広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

11
Public Relations Magazine in Kawanishi City
Nov. 2026 No.1451
https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/



実りの秋を届ける「北摂栗」

かわにし新時代へ

topics

市長と市議 24 人が決まる
11 月 7 日(土)に猪名川花火大会を開催

【表紙】市の特産品である「北摂栗」。大粒で甘みが強く、市北部で手塩にかけた栽培から生まれる川西の秋の味覚です。

市長は2人、市議には37人が立候補。投票率は51・44％

市長と市議24人決まる

任期満了に伴う川西市長と市議会議員の選挙は10月18日に投票。即日開票の結果、越田謙治郎が市長に、24人が市議会議員に決定しました。

問い合わせ　市選挙管理委員会事務局　☎072(740)1251

川西市長



任期　8年10月28日から4年間（3期目）

越田 謙治郎（49）

小戸1　無所属

越田さんが市長に

市長選挙には、2人が立候補。越田さんが、4万2825票を獲得しました。

第20代（6人目）の市長として、4年間市政を担当します。

市議会議員には新人4人

市議会議員選挙には、24人の議席に対し、37人が立候補。当選者の内訳は現職が20人、新人が4人です。

越田市長と市議24人は、10月19日に当選証書を受け取り、28日に初登庁しました。

投票率は約2・16ポイント上昇

投票率は、51・44％で、4年前の市長・市議会議員選挙と比べて2・16ポイント上がりました。

確定得票数

市長選挙

当	越田　謙治郎	42,825票
	斯波　康晴	21,559票

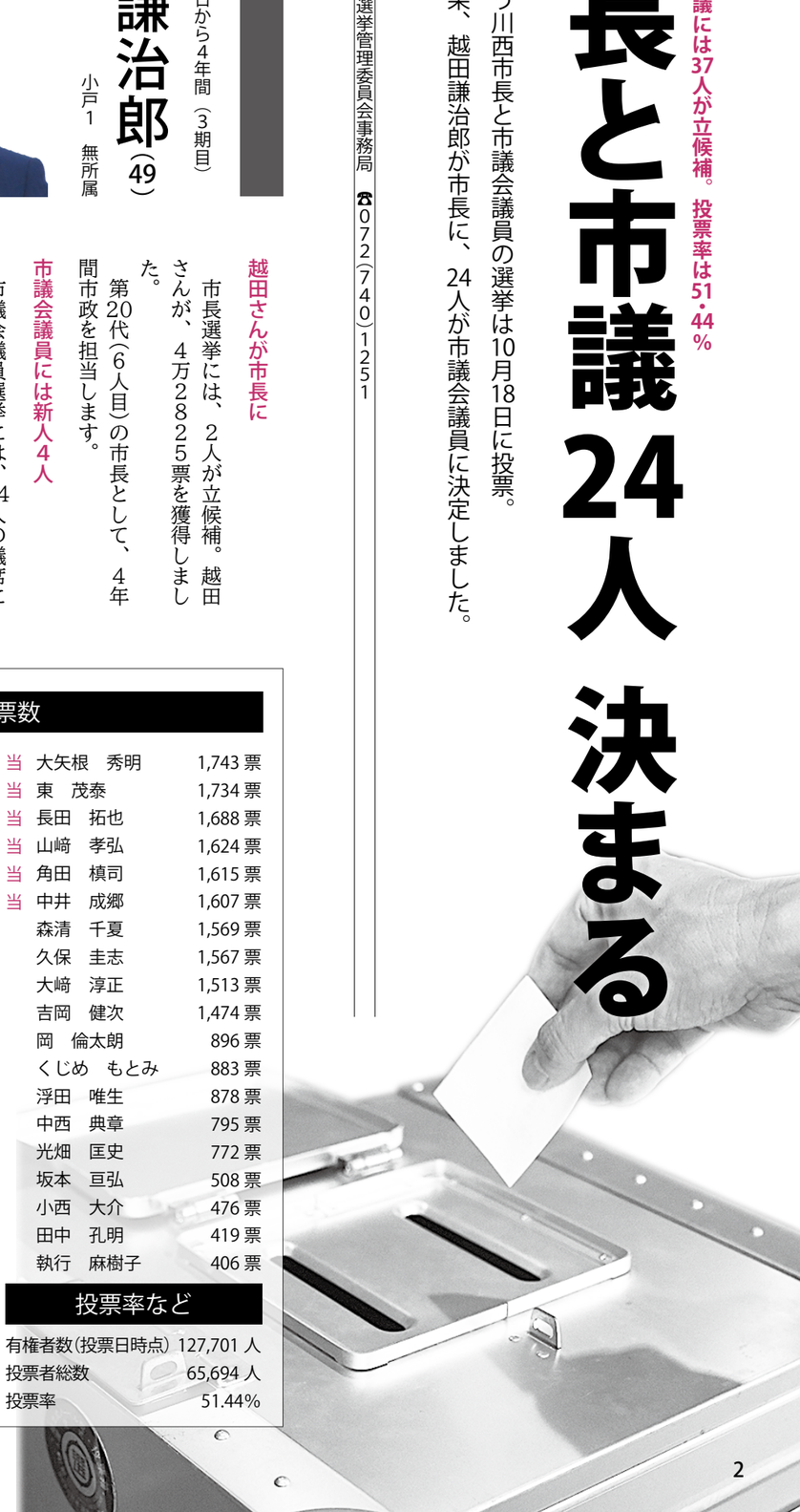
市議会議員選挙

当	ビリーケン・キッド	4,040票
当	岡田　龍太郎	3,054票
当	岡　留美	2,830票
当	加藤　仁哉	2,653票
当	松隈　紀文	2,563票
当	黒田　美智	2,453票
当	加茂　文子	2,425票
当	川北　将	2,408票
当	秋田　修一	2,273票
当	西山　博大	2,225票
当	宮路　智行	2,195票
当	前田　愛美	2,113票
当	坂口　美佳	2,071票
当	榮　奈津子	1,948票
当	北野　紀子	1,859票
当	田中　麻未	1,836票
当	福西　勝	1,825票
当	平岡　譲	1,795票
当	大矢根　秀明	1,743票
当	東　茂泰	1,734票
当	長田　拓也	1,688票
当	山﨑　孝弘	1,624票
当	角田　槙司	1,615票
当	中井　成郷	1,607票
	森清　千夏	1,569票
	久保　圭志	1,567票
	大﨑　淳正	1,513票
	吉岡　健次	1,474票
	岡　倫太朗	896票
	くじめ　もとみ	883票
	浮田　唯生	878票
	中西　典章	795票
	光畑　匡史	772票
	坂本　亘弘	508票
	小西　大介	476票
	田中　孔明	419票
	執行　麻樹子	406票

投票率など

有権者数（投票日時点）	127,701人
投票者総数	65,694人
投票率	51.44%

※小数点以下のあん分票は除く



川西市議会議員

任期　8年10月28日から4年間

写真は得票順で、左上から右下へ掲載。写真左は氏名、年齢。写真下は住所、党派、当選回数。敬称略。



ビリーケン・キッド（52）
萩原台西1
無所属　初



岡田 龍太郎（35）
水明台1
無所属　当2



岡 留美（65）
向陽台3
無所属　当5



加藤 仁哉（67）
新田2
自由民主党　当3



松隈 紀文（55）
清和台西4
無所属　当3



黒田 美智（68）
丸山台3
日本共産党　当7



加茂 文子（65）
萩原1
無所属　当2



川北 将（44）
笹部1
国民民主党　当2



秋田 修一（64）
小花2
自由民主党　当5



西山 博大（69）
大和西4
自由民主党　当7



宮路 智行（57）
久代5
日本維新の会　初



前田 愛美（33）
けやき坂5
参政党　初



坂口 美佳（44）
加茂1
日本維新の会　当4



榮 奈津子（45）
東多田2
公明党　当2



北野 紀子（63）
鼓が滝3
日本共産党　当5



田中 麻未（47）
東畦野3
日本維新の会　当3



福西 勝（47）
小戸1
無所属　当5



平岡 譲（61）
水明台2
公明党　当6



大矢根 秀明（63）
中央町
公明党　当6



東 茂泰（56）
丸山台2
無所属　初



長田 拓也（44）
平野2
躍動の会　当2



山﨑 孝弘（51）
花屋敷1
公明党　当2



角田 槙司（43）
小花2
日本維新の会　当2



中井 成郷（62）
丸山台2
立憲民主党　当3









一生に一度のハレ舞台に

令和９年１月11日に「はたちのつどい」を開催

９年１月11日㈰午前10時半―午後２時に、キセラ川西せせらぎ公園周辺などで「はたちのつどい」を開催します。詳しくは市ホームページへ。

当日は、公共交通機関で来場してください。

対象

市在住で平成18年４月２日～19年４月１日生まれの人（12月上旬に案内を送付）。

市外へ住所を変更している人には、案内は届きませんが参加可能です。

式典

午前11時―正午にキセラホールで、「はたちの抱負」や、パフォーマンスなどを発表予定です（手話通訳・要約筆記あり）。定員は900人で、ホールが満席の場合は配信会場へ案内します。

式典の様子は、YouTube Liveを利用したオンライン配信を行います。

イベント

午前10時半―午後２時にキセラ川西せせらぎ公園やキセラホール周辺で、市中心市街地活性化協議会の協力によるイベントなどを開催します。

問い合わせ
式典について：生涯学習政策課　☎072（740）1244　イベントについて：市中心市街地活性化協議会　☎080（7307）8850

出張イベントを開催

マイナンバーカードの申請をサポート

問い合わせ　市民課　☎072（740）1340

マイナンバーカードの新規作成や更新の申請をサポートする出張イベントを公民館で開催します（事前予約制）。対象は初めてカードを作る人やカード本体の更新期間が到来している人。申し込みは、電話で市民課か市ホームページから予約してください。

11月のスケジュール

場所	日程	時間
多田公民館	10日㈫・11日㈬	午前10時―午後４時（17日のみ３時半まで）
川西南公民館	17日㈫・18日㈬	
緑台公民館	25日㈫・26日㈬	

ごみを減らし循環型社会に向けて考える

ごみを“めぐる”意見交流会を開催します

問い合わせ　美化推進課　☎072（744）1124

資源がめぐるまちをめざし、ごみの量や処理・リサイクル状況、参加者の疑問など、市民とごみを「めぐる」意見交流会を市内４カ所で行います。詳しくは市ホームページへ。

【日時・場所】
12月12日㈭午後２時―３時半・多田東会館
12月13日㈯午前10時―11時半・加茂ふれあい会館
12月13日㈯午後２時―３時半・東谷公民館
12月16日㈫午後６時―７時半・キセラ川西プラザ２階

対象＝市民（子ども同伴可）や事業者▷その他＝手話通訳・要約筆記あり▷申し込み＝11月30日㈰までに電話で美化推進課か市ホームページから予約

打ち上げ時間は午後６時―６時半。全３章約40000発で構成。

猪名川花火大会を開催

問い合わせ　観光・文化財課　☎072（740）1161

開催状況を市ホームページなどでお知らせ

悪天候や河川敷の状況による中止の場合は当日午後１時までに池田市と協議を行い、発表します。

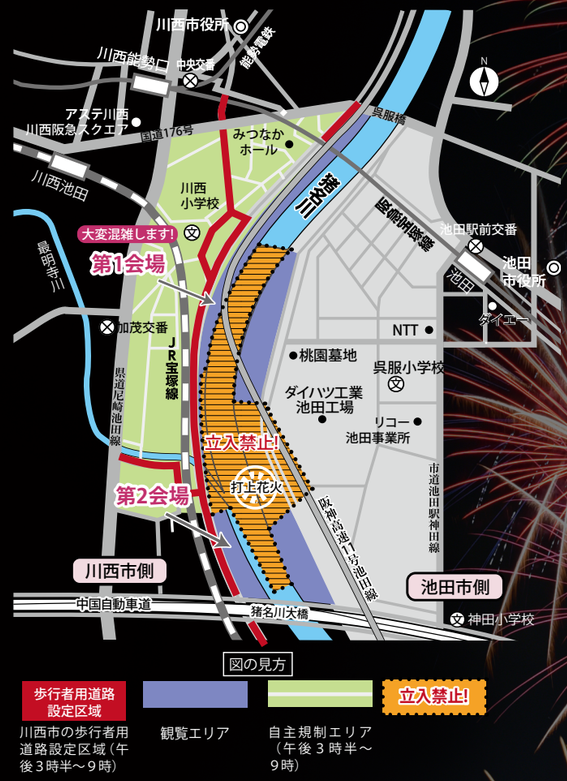
１時以降であっても、急な悪天候や河川敷の状況で中止になる場合があります。中止の場合は、市ホームページや市公式ＳＮＳなどでお知らせします。

観覧場所は地図で確認を

開場は午後３時から。市内の観覧場所は、呉服橋からの河川敷一帯です（下の地図参照）。

カモロクスケートパークを閉鎖します

周辺道路の混雑が予測されるため、カモロクスケートパークは閉鎖します。大会当日は、利用できないので注意してください。



プログラム 各章のテーマ

第１章
「ようこそ猪名川花火大会へ」
第２章
「関西エアポートプレゼンツ」
第３章
「猪名川 花火芸術祭」

圧巻のフィナーレが猪名川の夜空を鮮やかに彩ります

花火大会について詳しくはこちら

11/7（土）午後６時 START

当日の注意事項

会場へは電車かバスで早めに来場を
周辺道路が混雑します。周辺に駐車場はありません。また、状況によって、警備員の指示で会場間の移動をお願いすることがあります

周辺道路や阪神高速が一部通行止め
周辺道路や阪神高速で一部通行止めになる場所があるので、上の地図で確認してください

ごみのポイ捨ては厳禁
ごみは持ち帰るか、臨時設置しているごみ箱へ

ドローンの使用は禁止
保安上、会場と打ち上げ場所上空での使用は一切禁止です

川西市側の露店の出店取りやめ
露店の出店取りやめに伴い、会場での飲料の販売はありません。各自で持参してください

ブルーシートなどでの場所取りは禁止
開場の前・後に関わらず禁止。遺失物として撤収します。原則立ち見での観覧をお願いします

当日の不明点はアイブリーへ連絡を
当日、猪名川花火大会について不明点があれば、音声案内のアイブリー☎050（1784）9313へ連絡してください

不発玉を見つけた場合はすぐに連絡
当日や翌日以降、河川敷付近で不発玉を見つけたときは、すぐに観光・文化財課まで連絡を

留守家庭児童育成クラブ 受け付けを開始

令和9年度の小学1～6年生

問い合わせ　入園所相談課　☎072(740)1215

小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。9年度の申請受け付けを開始します（下表参照）。

市では、待機児童が多く見込まれる校区を中心に、8年度に引き続き「放課後キッズプレイス」を試行実施します。

また、民間事業者による留守家庭児童育成クラブの一覧は、市ホームページに掲載しています。申し込みなどは各クラブへ。

育成クラブの詳細はこちら

（11月1日㈰から公開）

受付期間 11/9㈪～12/8㈫

留守家庭児童育成クラブ申し込み一覧

対象	9年度の小学1～6年生（入所要件あり）
育成料	月額7,500円（延長育成料は別途必要）
4月入所受付期間	1次募集：11月9日㈪～12月8日㈫午後5時 2次募集：9年1月25日㈪～2月17日㈬午後5時※ ※若干名のため、申請が可能な人は1次募集の受付期間内に申請してください。
申し込み方法	市ホームページ掲載の申し込みフォームから送信か紙による申請書を提出 紙での提出は、市役所3階の入園所相談課に備え付けの申請書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、受付期間内に必着で〒666―8501・入園所相談課へ郵送してください（郵便番号と課名で届きます）

放課後キッズプレイスの受け付けを開始

留守家庭児童育成クラブの待機児童課題に対する解決策の一つとして、放課後や長期休業期間中などの居場所を小学生に提供する「放課後キッズプレイス」。9年度の申請受け付けを開始します。

対象校や事業内容、申し込み方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。

キッズプレイスの詳細はこちら

（11月1日㈰から公開）

つながる ひろがる 子育ての輪

かわにし子育てフェスティバルを開催



11/28㈯ 午前10時ー午後2時 アステホール

子どもとおとなが楽しめる手作りおもちゃの製作や人形劇などさまざまなコーナーがあります。子育て支援情報や、子育ての相談などもできます。対象は未就学児と家族・妊娠中の人です。ぜひ、皆さん遊びにきてください。駐車場スペースはありませんので、公共交通機関などを利用してください。

【親子で楽しもう】
- 人形劇
- 手作りおもちゃの製作
- ふれあい遊び
- スタンプラリー　など

【子育ての情報を探そう】
- 子育てに関する情報
- 子育て相談
- 病児、病後児保育の登録
- 赤ちゃんの防災について

【新設コーナー】
- 子育てサロン
- 赤ちゃん体操（保健師、栄養士常駐）

詳しくはこちら ▶



問い合わせ　こども若者相談センター　☎072(740)1248

問い合わせ　こども若者相談センター　☎072(740)1152

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

児童虐待と思ったら189（いちはやく）



児童虐待防止のためのイベントを実施

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です。市では、左の啓発イベントなどを開催。

【中央図書館で図書の展示】

育児の関わり方などの関連図書を、入り口横に11月29日㈰まで展示。貸し出しも行います。

【街頭啓発活動】

啓発用のぼりの設置とデジタルサイネージに啓発メッセージを表示します（予定）。

日時＝11月1日㈰～30日㈪
場所＝川西能勢口駅周辺

【講演会】

テーマは「すべての子どもが将来を楽しみにできる社会に向けて―今、私たちにできること」。

日時＝11月6日㈮午後1時半から
場所＝みつなかホール文化サロン
講師＝関西学院大学教授の畠山由佳子さん
定員＝100人
申し込み＝当日会場へ

【ペアレントトレーニング講習会】

テーマは「できた！を増やすすて講座」。詳しくは市ホームページへ。

日時＝11月25日、12月2・9・16日の水曜日。いずれも午前10時―11時半。全4回
場所＝キセラ川西プラザ3階
対象＝市民
講師＝（一社）パーマネント・クリエイティブ・マインド
定員＝15人
その他＝保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。申し込み時に予約）
申し込み＝電話でこども若者相談センターか市ホームページから予約（先着順）

児童虐待ではないかと思ったら

極端に痩せている、いつも服や体が汚れているなど、子どもの様子に違和感を感じたら、こども若者相談センターか、児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）へ相談してください。

ヤングケアラーとは？

家事や家族の世話で、自分の時間が持てなくなっている子どもや若者のことです。

「家族のことは大切。でも…」と感じたら、こども若者相談センターに相談してください。

【講演会】ヤングケアラー・若者ケアラーについての講演会を9年2月に予定しています。申し込み方法などの詳細は決まり次第お知らせします。

秋の子どもまんなか月間

ひとりで悩まず気軽に相談を

キセラ川西プラザ2階にあるこども若者相談センターでは、悩みを抱える若者のために相談窓口があります。

学校へ行けない、仕事が長く続かない、将来が不安、家から出られないなど、さまざまな困難や悩みを抱えている子ども・若者と家族の悩みを専任の相談員が聞き、サポートし、解決方法を探します。詳しくは市ホームページへ。

●日時
月～金曜日（祝日を除く）。いずれも午前9時―午後5時

●対象
市在住で、中学校卒業後15～39歳の人。家族からの相談可

●相談内容
ニートやひきこもり、不登校に関する相談、進路や就労に関する相談、発達障がいやグレーゾーンに関する相談、性格や行動上の問題、職場での人間関係やメンタルヘルスの相談など

●相談方法
こども若者相談センターへの来所による面接相談（事前予約制）やメールやフォームでの相談、相談員による家庭訪問

【講演会】

若者のひきこもり支援についての講演会を9年2月に予定しています。申し込み方法などの詳細は決まり次第お知らせします。

問い合わせ　こども若者相談センター　☎072(758)8680・✉kwex0015@city.kawanishi.lg.jp

市役所などで配布する「市営住宅入居申込案内書」で確認を

市営住宅への入居者を募集します

問い合わせ　市営住宅管理センター　☎072(740)1090

11/9(月)　受け付け開始

市営住宅の入居者を下表の通り募集します（申し込み多数の場合は抽選）。

対象＝市在住か市内在勤で、現在住宅に困っている人（収入による制限などあり。高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯などは、一部の団地に優先枠を設けています）。

申し込み＝11月2日(月)から市営住宅管理センターや市役所5階の住宅政策課、各行政センターに備え付けの申込書（同管理センターホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、11月18日(水)（消印有効。ただし20日(金)（必着）に限る）までに〒666―0016・中央町3―2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ。なお、申し込みは、1世帯につき1通（2通以上申し込んだ場合は全て無効）。

団地名	階数	住所	間取り	区分
加茂桃源団地２号棟	２階	加茂４―８―２	３DK	優先枠住宅
加茂桃源団地２号棟	６階	加茂４―８―２	３DK	一般募集住宅
加茂桃源団地３号棟	４階	加茂４―８―３	３DK	優先枠住宅
加茂桃源団地３号棟	５階	加茂４―８―３	４DK	一般募集住宅
加茂桃源団地４号棟	５階	加茂４―８―４	３DK	一般募集住宅
加茂桃源団地４号棟	６階	加茂４―８―４	１DK	シルバーハウジング
栄花団地Ｊ棟	３階	栄町７―６	３DK	一般募集住宅
栄花団地Ｋ棟	２階	栄町７―13	３DK	優先枠住宅
栄南団地１号棟	４階	栄町27―１	３DK	優先枠住宅
栄南団地１号棟	９階	栄町27―１	４DK	期限付き住宅
栄南団地２号棟	４階	栄町27―２	３DK	一般募集住宅
花屋敷団地Ａ棟	１階	花屋敷１―12―３	１LDK	一般募集住宅
花屋敷団地Ａ棟	８階	花屋敷１―12―３	１DK	優先枠住宅
花屋敷団地Ａ棟	８階	花屋敷１―12―３	２DK	一般募集住宅
滝山団地	１階	滝山町20―２	３DK	優先枠住宅
滝山団地	４階	滝山町20―２	３DK	一般募集住宅
日高団地Ａ棟	１階	日高町５―１	３DK	一般募集住宅

「食」を通して防災を楽しく学ぼう

かわにし食育フェア2026



日時　12月13日(日)　午後0時半―4時　　場所　キセラ川西プラザ

テーマは「『食』と防災―いざという時あなたはどうする？『食』を通して防災を楽しく学ぼう」。

食や防災に関するさまざまな体験を通して、日頃からの備えについて考え、行動につなげるためのイベントを行います。

【イベント内容】

防災の話（日頃の備え）と避難所体験▷消防による救急救命体験・防火対策の話（予約制）▷学校園所給食の乾物を使ったレシピ配布＆試食▷パッククッキングのデモ＆プチ調理体験（予約体験）▷液体ミルクの試飲とアレンジメニューの試食▷防災カルタ体験▷食育オーナメント作り▷かむことの重要性について（予約制）▷健康測定会（「笑顔ミライちょきん」の対象）▷薬の相談▷地域団体や連携協定事業者の展示▷クイズラリーなど

【その他】

一部予約が必要なイベントあり。11月4日(火)正午から電話で予防歯科センターか市ホームページから予約（先着順）。定員など、詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ　予防歯科センター　☎072(759)3171

11月 相談の案内

※原則、祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。市外局番は072です。

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談（同内容は1回限り）	22日 12月6日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日から電話予約（先着順）
	4・11・18・25日 12月2日(水) 生活安全課	
司法書士相談（同内容は1回限り）	10・24日(火) 生活安全課	
家事調停相談	12・26日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の同じ曜日から電話予約（先着順）。
税理士相談（同内容は1回限り）	19日(木) 生活安全課	
行政書士相談	12月1日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	17日(火) 生活安全課	
国などへの行政相談	19日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167（16:00まで）電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	実施なし アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	随時 生活安全課	犯罪被害者等ホットライン☎(740)2050 要予約
空き家相談	12月3日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 11月27日(金)までに予約
市民活動・NPOサポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826　要予約
分譲マンション管理・運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611（13:30～15:00）
司法書士による成年後見相談	18日(水) キセラ川西プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 13日(金)までに予約
心の相談	20日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178　要予約
知的障がい児（者）のための相談	12日(木) キセラ川西プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 10日(火)までに予約
精神障がい者の家族のための相談	25日(水) キセラ川西プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可　要予約
障がい当事者とのピアカウンセリング	随時 キセラ川西プラザ1階	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189 要予約

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階など13カ所	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
スクールソーシャルワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)8680
子どもの人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズパーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505（10：00～18：00）電話相談可
子どもの育児・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
障がいのある児童の相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(744)7200 電話相談可。来園は要予約
	第2・4木曜日 東谷公民館	
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間ホットライン☎(759)7799
子ども・若者総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく乳幼児相談	12月24日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。11月26日(木)から受け付け

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	20日(金) 人権推進多文化共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150　予約優先
女性のための相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857（10:00～12:00）
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	26日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	11・25日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162　要予約
キャリア・カウンセリング	2・9・16日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162　予約優先
	24日(火) アステ市民プラザ	
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日（内容で曜日指定） パレットかわにし	若者キャリアサポート川西 ☎070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第4金曜日 アステ市民プラザ	さんだ若者サポートステーション ☎079(565)9300

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵便 ☎電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 FAXファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

総合センター

アクセス　所在地：日高町1－2
川西能勢口駅から北へ徒歩約8分

イベント 輝くにんげんフェア

11月14日(土)　午前10時―午後1時半

テーマ
「人権」集い、ふれあい、笑いあい

さまざまな人権課題と世界人権宣言パネルの展示や焼きそば、焼き菓子などの販売、子どものゲームコーナーなどを実施します。

舞台では、和太鼓やウクレレ、マジック、ダンス、ダブルダッチ（縄跳び）などを発表します。

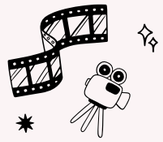


セミナー アレルギー除去食を試食

11月21日(土)　午後2時―3時

「かわにしアレルギーっ子クラブ」と共催。アレルギーについて学び、災害時の避難物資の除去食などの試食と相談。定員は50人。当日会場へ（先着順）。

鑑賞 人権DVD上映会「みらいへ」



『声を聞かせて』（アニメ40分）
日時 11月18日㈬午後3時半

『しりたいあなたのこと3―聞こえない人の生活・気持ち』（21分）
日時 11月20日㈭午前10時・午後1時・4時

問い合わせ　総合センター　☎072(758)8398

クリーンアップ大作戦を実施します

「捨てるより拾う気持ちが街つくる」

問い合わせ 美化推進課　☎072(744)1124

市美化運動推進協議会が「捨てるより拾う気持ちが街つくる」をスローガンに11月22日㈰午前9時に市役所へ集合し、川西能勢口駅前やJR川西池田駅前広場周辺などで清掃活動を行います。皆さんも、各地域で実施する活動に協力をお願いします。

住宅改造費助成事業の申請を受け付け

一般型・特別型ともに11月30日まで

問い合わせ 各課へ

8年度の住宅改造費助成事業の申請受け付けは、一般型・特別型共に11月30日㈰までです。

【住宅改造（一般型）】

対象は65歳以上の人がいる世帯。一般型は、浴室とトイレのヒートショック対策にかかる費用の一部も助成対象となります。詳しくは地域福祉課☎072(740)1174へ。

【住宅改造（特別型）】

対象は①介護保険の要介護・要支援の認定を受けた人がいる世帯と②障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯。詳しくは、①の人がいる世帯は介護保険課☎072(740)1148、18歳以上65歳未満の②の人がいる世帯は障害福祉課☎072(740)1178、18歳未満の②の人がいる世帯はこども支援課☎072(740)1400へ。

適用される主な改正内容

9年度個人住民税

問い合わせ 市民税課　☎072(740)1132

物価上昇に伴う税負担の調整や、働き方の多様化に対応するため、税制改正が行われました。適用は9年度の個人住民税（8年中の収入に対する課税）からです。

主な改正点は、給与所得控除の最低金額の引き上げ、扶養控除などの所得要件の引き上げ、住宅ローン控除の延長などです。詳しくは市ホームページを確認してください。

ちょこっと子育て応援始めませんか

初めての人でも安心して始められる

問い合わせ かわにしファミリーサポートセンター
☎072(740)6800（平日の午前9時―午後5時）

習い事や保育施設への送迎と子どもの預かりなどの活動ができる人を募集。活動前には講習があるので、初めてでも安心して始められます（活動中の保険制度や活動に応じた報酬あり）。説明会は以下の通り。説明会後に、希望者を対象に登録会を実施します。詳しくは市社会福祉協議会ホームページへ。

【説明会・登録会】

時 11月30日㈰午前10時―11時半▷場キセラ川西プラザ2階▷対市民

防災行政無線の訓練放送を実施

市内25カ所のスピーカーから流れます

問い合わせ 危機管理課　☎072(740)1145

全国瞬時警報システム（Jアラート）で市内25カ所の防災行政無線スピーカーから訓練放送を配信。訓練時・緊急時ともに無料テレホンガイド☎0120(367)889で放送内容を確認できます。

【全国一斉緊急地震速報訓練】

気象庁が11月5日㈬午前10時ごろに実施。

【全国一斉情報伝達訓練（ミサイル発射など）】

内閣府が11月11日㈬午前11時ごろに実施。

個人事業税の納税について

第2期分の納期限は11月30日

問い合わせ 各課へ

個人事業税は、所得税や住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる県税です。

第2期分の納期限は11月30日㈰なので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。Pay-easy対応金融機関のインターネットバンキング、ATMによる納付の他、クレジットカード、スマートフォン決済アプリも利用することができます（コンビニエンスストアは納付額が30万円以下のものに限ります）。納税に便利な口座振替制度も利用してください。

課税については、県伊丹県税事務所課税第1課☎072(785)9417、納税については同事務所収税課☎072(785)7141へ。

猪名川花火大会見えnightが登場

周辺店舗へにぎわいをつなぐ

問い合わせ ふるさと応援バル巡り　☎072(764)7840

川西の面白さが見える夜。ペデストリアンデッキから周辺店舗へにぎわいをつなぎます。飲食・一部体験は有料。詳しくは特設ホームページへ。

時 11月7日㈮午後4時―8時▷場川西能勢口駅前南ペデストリアンデッキ▷他花火の観覧を保証する会場ではありません。混雑時は入場を制限します

災害に備える

ウェブで事前に確認



避難情報　防災マップ　備蓄品

避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ　危機管理課　☎072(740)1145

申し込みは11月30日まで

ヴィッセル神戸サッカー教室を開校



©2005 VISSEL KOBE

日時 **12月20日(日)**
午前10時―正午
（9時半受け付け）

場所 **市民運動場**

市とヴィッセル神戸が、文化・スポーツ分野で頑張る子どもや若者を支援する一環で、サッカー教室を開校します。

対小学生▷定120人（各学年20人）▷他飲み物と4号球のサッカーボール（持っている人）持参▷申ウェ先市民優先。11月30日㈰までに申し込みフォームから送信

詳しくはこちら

問い合わせ
文化・スポーツ課　☎072(740)1245

はばタンPay+を実施

ひょうご家計応援キャンペーン

問い合わせ はばタンPay+事務局（電話番号は調整中）

県が、県民の家計を応援し、消費喚起により事業者を支援するため、プレミアム付デジタル商品券事業「はばタンPay+」第6弾を実施します。

一口6,250円分を5,000円で販売（1人当たり4口まで）。申込期間は11月中旬～12月上旬で、利用期間は12月下旬～9年2月末（いずれも予定）。申し込み方法など、詳しくははばタンPay+事務局へ（問い合わせ電話番号は事務局が開設され次第、市ホームページでお知らせします）。

納期限は11月30日㈰です

国民健康保険税〈第6期〉
後期高齢者医療保険料〈第5期〉
詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第5期〉
詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（はがき郵便 電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 FAXファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

求人

事務員（障がい者対象）

パートタイム会計年度任用職員（障がい者対象）を募集します。勤務時間は週20～36時間15分で相談に応じます。

希望者は、市役所4階の職員課へ履歴書を持参するか、採用専用サイトから送信。

対身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人 定若干名 他登録制度のため雇用を保障するものではありません 問同課☎072（740）1142

歯科衛生士

12月1日採用で、任用期間は9年3月31日まで。試験日は11月18日㈫です。

主な業務は、予防歯科センターなどにおける歯科保健事業（歯科健診、健康教育、健康相談などの業務）。資格は、歯科衛生士免許、普通自動車運転免許を持つ人で、歯科保健分野の職務経験があり、パソコンの操作ができる人。

希望者は11月12日㈬までに採用専用サイトから送信。

問保健センター☎072（758）4721

募集

地域団体との協働による公園維持管理業務委託

市内の公園で除草などを業務委託として行う、地域団体を募集しています。

自治会など3人以上の任意の地域団体であれば申し込むことができます。委託内容や申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。

問公園緑地課☎072（740）1185

案内

人権週間 特設人権相談所を開設

12月4日㈭～10日㈬の「人権週間」にちなみ、特設人権相談所を開設。人権擁護委員による相談を受け付けます（予約優先）。

時12月2日㈫午後1時―4時。市役所4階の人権推進多文化共生課で受け付け 問同課☎072（740）1150

野焼きは原則禁止

野外焼却（野焼き）は法律で、原則禁止されています。違反者には、5年以下の拘禁刑か1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

例外的に認められている場合でも、焼却する時間帯や風向き・廃棄物の量などを考え、周囲の迷惑にならないように注意しましょう。詳しくは市ホームページへ。

問環境政策課☎072（740）1202

多重債務者相談強化キャンペーン2026

12月31日㈭まで、金融庁などが多重債務者相談強化キャンペーンを実施。肩代わりや借金、ローン、ギャンブル依存、債務、ヤミ金融などの悩み相談を受け付けます（中小事業者・個人事業者可）。

相談希望者は、法テラス・サポートダイヤル☎0570（078）374（平日午前9時―午後9時、土曜日午前9時―午後5時。日曜日、祝日、年末年始を除く）へ。

問消費生活センター☎072（740）1167

利用登録説明会＆交流会

市民活動センター・男女共同参画センターの利用登録説明会と交流会を開催。活動のヒントやグループ同士のつながりなどを見つけてみませんか。詳しくは同センターホームページへ。

時11月29日㈯午後1時―3時（参加できない場合は30日㈰午後1時―3時）場パレットかわにし 対営利を目的としない市民活動や男女共同参画社会の実現に向けた活動を行うグループ 他保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。11月19日㈬までに予約）問市民活動センター☎072（759）1826

山岳遭難の防止

例年、秋の行楽期に多くの山岳遭難が発生しています。日ごとに日照時間が短くなるため、下山できず道に迷ったり、落ち葉に足を取られて滑落したりする危険性が高まります。十分に注意してください。

問川西警察署☎072（755）0110

ペット版フードバンク事業

（一社）はまじぃの家が、市民協働事業提案制度の採択を受け、ペット版フードバンク事業を開始します。

家で不要になったペットフードの提供と、ペットフードの配付を希望する人を募集しています。

配付は、市内在住の1人暮らしや高齢者が優先です。利用方法など、詳しくは市ホームページへ。

問（一社）はまじぃの家☎072（744）2244

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日㈬から25日㈫まで、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。ストーカーやDV被害で悩まれている人は、川西警察署へ。

問同署☎072（755）0110または県警察ストーカー・DV相談電話☎078（371）7830で相談を受け付け。緊急の場合は、110番通報を

事業所健診

県予防医学協会へ委託して事業所健診を実施。詳しくは市ホームページへ。

時12月17日㈭午前9時半―11時半、22日㈫午後2時―3時半、9年2月10日㈫午後2時―3時半、3月1日㈰午前9時半―11時半 場キセラホール 対市内の従業員50人未満の事業所 費1人1万350円（胃がん検診を除く）、1万3550円（胃がん検診を含む）定各50人 申☎先同協会へ 問同協会☎078（855）2701

合同就職面接会2026in伊丹

伊丹市内を中心とした14社による合同就職面接会を開催します。

時11月27日㈮午後1時―4時（0時半―3時半受け付け）場伊丹商工プラザ（伊丹市宮ノ前2―2―2）対求職者、9年3月卒業予定新卒者（大学、短大など）、卒業後3年以内の既卒者 他参加事業所14社。履歴書（複数枚）と筆記用具、紹介状（後日発行可）持参 問ハローワーク伊丹☎072（772）8616

スポーツ

ソフトエアロビクス体験教室

時11月13・20・27日の金曜日。いずれも午前9時半―11時（1人2回まで参加可）場市民温水プール 他運動できる服装で室内用シューズ持参。介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」の対象 問市健康体操協会の小野さん☎072（758）1971

転倒リスクの評価と転倒予防運動

時①11月17日㈫午後1時半―3時半②24日㈫午前9時半―11時半③26日㈭午前9時半―11時半 場①北陵公民館②けやき坂公民館③東谷公民館 費各200円 定各20人 申☎先11月2日㈰午前9時から総合体育館事務所（市民温水プール内）へ 問（公財）市文化・スポーツ振興財団☎072（759）9712

ミズノテニススクール

①②初心者～初級③中級。少数で楽しく学べます。

時毎週①火曜日午前11時10分―午後0時40分②金曜日午前9時半―11時③金曜日午前11時10分―午後0時40分 場市民運動場 対20歳以上 費1回2200円 定各10人 他500円で体験受講可。随時受け付け 申☎先市民体育館へ 問同館☎072（793）1888

バドミントン協会長杯オープン大会（個人戦）

時12月26日㈯午前8時10分受け付け 場市民体育館 対18歳以上（高校生は不可）種混合ダブルス・年代別女子ダブルス 他大会の中止や開始時刻の変更などは市バドミントン協会ホームページに掲載 申11月24日㈫までに同協会ホームページの申し込みフォームから送信 問同協会の的場さん☎072（798）1040

（次ページへ続く）

広告
屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 屋根のプロ 藤重（ふじじゅう）にお任せください!
屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?
屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽にご相談ください!
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/
兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
パナソニックの住まいパートナーズ
0120-20-2124
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ。

秋季全国火災予防運動

スローガン
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

11月9日㈰～15日㈯に全国火災予防運動を実施。市消防本部では事業所などへの立入検査や広報車による巡回の他、火災予防行事を行います。

また、市ホームページで住宅火災を防ぐための対策をまとめた動画を紹介しています。



詳細はこちら

問い合わせ　予防課　☎072（757）9946

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味　時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 電電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内
市政情報
求人・募集
スポーツ
セミナー
健康
福祉
公民館
図書館
イベント
子育て
コラム
フォトニュース

（前ページから続き）

はじめてのラグビー体験会

時12月6日(日)午前10時開始（9時半受け付け）場東久代運動公園 対3歳～中学生 他運動できる服装で運動靴持参 問市ラグビー協会の大村さん☎090(5154)7959

ノルディックウォーキング

時12月16日(水)午前10時－正午 場キセラ川西せせらぎ公園 対15歳以上（中学生不可）費200円 定20人 申 先11月11日(水)午前9時から総合体育館事務所（市民温水プール内）へ 問（公財）市文化・スポーツ振興財団☎072(759)9712

市ロードレース大会

時12月19日(土)午前8時半受け付け 場川西ドラゴンランド周辺猪名川河川敷コース 対小学生以上 種小学1～6年生男女2キロ、中学生男子3キロ・中学生女子2キロ、高校生以上男子5キロ・高校生以上女子3キロ、40歳以上男女3キロ 費高校生以上400円、中学生300円、小学生200円 申市陸上競技協会ホームページの申し込みフォームから送信 問同協会の河崎さん☎090(1710)2573

スポーツ教室アミカル

（公財）市文化・スポーツ振興財団がスポーツ教室アミカルの受講生を募集。応募方法など、詳しくは同団ホームページへ。 問市民温水プール☎072(755)0257

セミナー

自分らしい働き方を見つけるセミナー2026

テーマは「ジョブ・カードを活用しよう『これからの私』に自信がつく！ミドル・シニアのための新しいスキル習得（リスキリング）への第一歩」。計4回の4回目。「人生100年時代への挑戦」として、これからの働き方やキャリアの方向性を考えます。 時12月18日(金)午前10時－正午 場パレットかわにし 対就職・就労に関心のある人 講(株)パソナ関西の境真希さん 定20人 他保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。12月10日(木)正午までに予約）。雇用保険受給者の「求職活動対象」申 先住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを産業振興課へ 問同課☎072(740)1162・Fax072(740)1332・✉kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

人権学校

テーマは「国際人権基準から見た日本の人権状況」。

人権後進国といわれる日本。世界的に、国際人権機関などからどんな評価や勧告を受けているのか一緒に学びます。 時11月11日(水)午後1時半－3時半 場総合センター 講ヒューライツ大阪主任研究員の藤本伸樹さん 他手話通訳・保育あり（1歳半以上の未就学児。先着4人。11月4日(水)までに予約） 問人権推進多文化共生課☎072(740)1150

マンション管理術

管理会社を「最強の味方」に。管理会社と良好な関係を築き、マンション管理を円滑にする方法について解説。申し込みなど、詳しくは市ホームページへ。 時11月29日(日)午前9時半－正午 場アステ市民プラザ 定24人 他セミナー後に無料相談会を実施 申 先チームそれいゆ☎090(7969)9534

市民医療講座

テーマは「筋力をつけるために必要な栄養と運動」。 時11月24日(火)午後3時－4時 場市立総合医療センター講同センター医師の佐々木聡さん他 定40人程度 申 先同センターへ 問同センター☎0570(01)8199

応急手当普及員講習

応急手当を「教える立場」になるための指導者を養成する講習です。 時9年2月7日(日)・13日(土)・14日(日)。いずれも午前9時半－午後5時15分。全3回 場市消防本部 対おおむね中学生以上 定20人 他テキスト代必要 申 先市在住・在勤・在学者優先。11月2日(月)～9年1月15日(金)に申し込みフォームから送信 問救急課☎072(759)9977

つながりノート連絡会

1部は「延命治療をしますか？―患者様とご家族に考えていただきたいこと」、2部は「私が望む最期の迎え方―希望を叶えたい！みんなで考える」の講演。 時11月19日(木)午後2時－4時 場イナホール（猪名川町白金1－74－24） 対市民、医療・介護関係者など 講生駒病院院長の中村哲郎さん他 申 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ 問同センター☎072(755)4100

能登から学ぶペット防災

テーマは「その時、ペットは」。ペット防災に関する備えや当事者意識向上を目的に講習会を開催します。

能登半島地震を経験した語り部から、災害時のペットを取り巻く現状や課題を聞き、一緒に学びます。 時11月21日(土)午後1時半－3時半 場アステ市民プラザ 講地域猫活動ボランティア団体「ののいちにゃんこのおうち」副代表の中野靖也さん他 定45人 他スリッパ持参 申 先NPO法人「ねこdesko」へ 問同法人の上阪さん☎090(8880)4745

就職活動準備セミナー

テーマは「自己分析」。診断ツールを用いて職業選択に係る価値観を知り、就職活動に生かす。 時11月27日(金)午後2時－4時 場アステ市民プラザ 対おおむね40歳まで 講キャリアコンサルタントの山本美紀さん 定20人 申 若者キャリアサポート川西へ 問若者キャリアサポート川西☎070(5652)7299

権利擁護フォーラム

テーマは「ちょっと先の自分を助ける話―認知症と向き合うこれからの暮らし」。講演とパネルディスカッションを実施します。 時11月25日(水)午後2時－4時半 場アステホール 講木村メディカルクリニックの木村紀久さん他 定100人 申 Fax 先権利擁護フォーラム参加と書き、住所、氏名、年齢、職業または所属を市成年後見支援センター「かけはし」へ 問同センター☎072(764)6110・Fax072(759)5203・✉kakehashi@k-shakyo.or.jp

食品と包装容器について

「缶詰技術者の矜持、外交を動かす」「身近な生き物『細菌』、その恩恵と脅威」について専門家が講演します。 時11月27日(金)午後1時半－4時半 場東洋食品工業短期大学 定80人 申 Fax 先講演名、住所、氏名、電話番号を同大学へ 問同大学☎072(759)4221・Fax072(758)6959・✉info@toshoku.ac.jp

毎月2回程度開催中

水道まるわかりセミナー

テーマ
水道水、飲んでいますか？
川西市の「水」を考えよう

水道事業について、理解を深めてもらうために「水道まるわかりセミナー」を実施。水道の現状や課題、取り組みなどについて説明します。開催日程・場所など、詳しくは市ホームページへ。
時毎月2回程度開催▷場市内の各地域▷対市民▷講上下水道局職員▷定各40人程度▷申 先当日会場へ

詳細はこちら

問い合わせ　経営企画課　☎072(740)1261

広告
正社員募集！
シンプルな工程作業からスタート！
一生モノの技術者へ着実に成長できる！
●業務内容／精密部品の製造・加工
●勤務時間／9:00～18:00(休憩1時間)
●給与／21万円～+各種手当 ●職種／製造業
●男女不問 ●休暇／年間115日・週休2日制
未経験歓迎
丁寧な教育体制で精密加工の技術が身につく
成長できる職場
技術職から営業職へキャリアチャレンジ可能
働きやすい環境
ワークライフバランス重視で休暇が取りやすい、福利厚生の充実
会社見学随時受付
松山精機株式会社
勤務地●京都府亀岡市畑野町広野白砂5
猪名川町・能勢町・豊能町から車で30分前後アクセスしやすい！
詳細はお電話、メール、HPよりお気軽にお問合せ下さい。
TEL.06-6864-4041
[大阪府豊中市本社] keiri@matusei.jp
△掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ。

広告
庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報かわにしをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円～(税込)
営9:00～17:00
伊丹市車塚1-5
ガーデンエクスプレス伊丹店
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
0120-61-4128
△掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ。

広告
建具を張り替えたその日から部屋の空気が変わります！
金沢屋 KANAZAWAYA
張替本舗 金沢屋、一枚から喜んで！
地域密着
見積無料
ふすま・障子・網戸の張替 標準サイズ(90×180cm)
畳表替え 標準五八サイズ(90×180cm) 1帖
1枚当たり 1,500円(税抜)～
1枚当たり 5,000円(税抜)～
張替えだけではありません！
リフォームや窓フィルム施工も承りますので、お家のお困り事ご相談ください！
店長：山崎洋介
川西緑台にも拠点がございますのでそちらから伺います！
張替本舗 金沢屋 宝塚山本店
兵庫県宝塚市山本丸橋1丁目7-4 北山ハイツ103号
0120-196-572
LINEからのお問合せや予約も可能です！
●営業時間：平日 9:00～17:00
●定休日：不定休
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ。

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味　時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 ☎電話 Fax ファクス ウェブ・アプリ ✉E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ ✉E-mail

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。
時 11月5日㈬午後1時半―3時 場 総合センター 問 同センター☎072(758)8398

献血並行型骨髄ドナー登録会

白血病など血液の難病の治療に有効で、骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録会。
時 11月13日㈭午前10時10分―11時45分・午後1時―3時半 場 市役所1階市民ギャラリー 問 県伊丹健康福祉事務所☎072(785)9433

保健センター☎072(758)4721

11月の献血日

時 場 7日㈯午前10時―正午、午後1時15分―4時・川西阪急スクエア北側。13日㈭午前10時10分―11時45分、午後1時―4時・市役所。21日㈯午前10時10分―正午、午後1時15分―4時・イズミヤ多田

保健センターでの胃がん（内視鏡）検診

時 12月4・11・18・25日の金曜日。いずれも午前9時―10時（受診決定時に案内） 場 保健センター 対 満50歳以上で7年度に同検診を未受診の人 定 各2人 申 11月1日㈯～20日㈭に市ホームページから送信

レディース検診

①乳がん検診②子宮頸がん検診。
時 12月12日㈯ 場 保健センター 対 市民で①40歳以上の女性（2年度に1回）②20歳以上の女性 定 各30人 申 11月2日㈪～13日㈭に市ホームページから送信

予防歯科センター☎072(759)3171

生活習慣病予防教室

テーマは①「おいしく食べて血圧Down」②「あなたの骨大丈夫?」。管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣を見直すための食生活やおとなの歯と口の健康の話。
時 ①11月17日㈫②30日㈰。いずれも午前10時―11時40分 場 予防歯科センター 定 各15人 申 同センターへ

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。
時 11月17日㈫午後1時半―2時 場 保健センター 対 18歳以上

健康運動体験教室

講話と着座でのリズム体操など。
時 11月19日㈬午後1時20分―3時半 場 予防歯科センター 対 医師に運動を禁止されていない人 定 18人 申 同センターへ

福祉

市身体障害者福祉協会研修会

明石海峡大橋・舞子海上プロムナードなどを見学。
時 11月29日㈰午前8時50分に市役所東側出発 対 身体障害者手帳を持つ人 費 5000円 定 若干名 申 同協会の秋山さんへ 問 秋山さん☎090(4309)1599

ボランティア活動センター☎072(759)5200

子ども手話教室

時 12月12・19・26日、9年1月9・23日、2月6・13日の土曜日。いずれも午前10時―正午。全7回 場 キセラ川西プラザ2階他 講 川西ろうあ協会他 費 300円、18歳以下150円 定 20人 申 市在住・在勤者優先。11月2日㈰～12月4日㈭に申し込みフォームから送信

登録ボランティアグループ説明会

時 12月23日㈫午後2時―4時 場 キセラ川西プラザ2階他 1グループ2人まで出席可 申 登録説明会出席と書き、グループ名、代表者名、電話番号、出席人数を12月16日㈫までに同センター ✉ vc@k-shakyo.or.jp へ

＼口の健康を考えるきっかけに／

11月8日は「いい歯の日」

口の健康は、食べる・話すなど、日常生活において基盤となるものです。定期的な歯科健診や毎日の歯みがきなどの口腔ケアで、健康な歯や歯ぐきに加え、唾液分泌や舌の動きなどの口腔機能を維持することが大切です。市では、各種歯科健診の他、4・5歳児と50歳以上の人の口腔機能低下（オーラルフレイル）チェックも実施しています。詳しくは予防歯科センターへ。

【オーラルフレイル予防教室】

オーラルフレイルの講話と口の機能測定。再測定と歯科医師による健診と結果説明。

時 12月3日㈬午後2時から、9年1月7日㈬午前10時から。全2回▷場 予防歯科センター▷対 50歳以上の市民▷定 15人▷申 ☎ 先 11月2日㈪から同センターへ

問い合わせ　予防歯科センター　☎072(759)3171

意外と知らない 休の話



市医師会
木村メディカルクリニック
木村 紀久

認知症やMCIに早く気付こう

認知症の最新治療

認知症や、その前段階であるMCI（軽度認知障害）に早く気付くことが大切です。早い段階で相談すれば、本人や家族がこれからの生活について考えたり、支援や治療を受けたりできます。

認知症の中にはアルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症などさまざまな認知症がありますが、とりわけアルツハイマー型認知症の頻度は高いです。これらを区別するための検査方法も進歩しています。アルツハイマー型認知症では脳に「アミロイドβ」という物質がたまることが関係しています。脳内の「アミロイドβ」を取り除き、病気の進行をゆるやかにする薬が開発され、使われるようになりました。

早めにかかりつけ医に相談を

慶應義塾大学病院では、アルツハイマー型認知症に早く気付くための三つの質問が紹介されています。①今、困っていることはありますか②今、楽しみはありますか③最近、気になるニュースはありますか。

この質問だけで認知症と決まるわけではありません。他にも、同じ話を繰り返す、お金の管理が難しくなる、予定を忘れる、家電製品の操作が難しくなるなど、気になる変化があれば、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターへ相談しましょう。

11月 健康カレンダー

保健センター　☎072(758)4721　　色のついている検（健）診は、1年度に1回の受診です。

項　目	対　象	日	受付時間	備　考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参	満18～39歳	月・火曜日	12:50～14:00 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約。	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額（予約制）。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査（CEA、AFP）を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認書など持参	40（※）～74歳 ※令和9年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参 ※オプション検査あり	満75歳以上など（65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む）			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制 1,000円
前立腺がん検診	満50歳以上の男性			
肺がん検診	満40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん（バリウム）検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制
胃がん（内視鏡）検診	満50歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃内視鏡検査など。ウェブ予約制（隔年度受診）
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日（月2回程度）	9:00～10:10 13:00～13:50	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	13:00～13:15	X線（デキサス法）検査、栄養相談 予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円（要別途料金）。後期高齢者健康診査は心電図検査：1,300円、腫瘍マーカー検査：2,300円（要別途料金）。

項　目	対　象	日	受付時間	備　考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日㈫・19日㈬・27日㈭	午前（予約時に決定）	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

川西リハビリテーション病院　☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月～金曜日　8:30～11:30（要連絡）（祝日・年末年始を除く）

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）9:00～15:30（要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00）
ふれあい歯科診療所（キセラ川西プラザ2階）☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）・お盆（8/13～8/15）10:00～12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所（尼崎市西難波町6－1－9）☎06(6480)9500	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日　9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌5:30 土曜日　18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

ふれあい歯科診療所での歯科診療など（予約は電話または窓口）　☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者（児）歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者（児）

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味　時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 電電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

公民館

公民館登録グループの新規・継続登録受け付け

9年度のグループ登録を受け付けます。新規・継続登録を希望するグループは、登録条件を確認の上、12月18日㈮までに各公民館へ必要書類を提出してください。詳しくは市ホームページまたは各公民館へ。説明会の開催日時は左の通りです。

【川西公民館】
時11月18日㈬午前10時半―11時半・午後2時―3時

【清和台公民館】
時11月25日㈫午後1時半―3時 他登録グループ研修会含む

【けやき坂公民館】
時11月26日㈭午後1時半―2時半

北陵公民館 ☎072(794)9090

音楽講座

テーマは「みんなで楽しく歌いましょう」。クリスマスソングや懐かしの童謡を一緒に歌う。講師のミニコンサートもあります。

時12月4日㈮午後2時―3時半 講登録グループ「北陵童謡を歌う会」の尾市雅子さん 定50人 申☎ 先11月13日㈮午前10時から

東谷公民館 ☎072(794)0004

東谷市民秋まつり

詳しくは市ホームページで確認してください。

【文化まつり】
①展示発表②ステージ発表。
時場①11月28日㈯正午―午後4時、29日㈰午前9時15分―午後3時・東谷公民館②29日午前9時15分―午後3時・東谷小学校

【収穫祭】
イベントや野菜販売、模擬店など。
時11月29日㈰午前9時―午後3時 場東谷小学校

緑台公民館 ☎072(792)4951

地域の歴史講座

テーマは「加茂遺跡発見の頃とこれからの夢」。

時11月24日㈫午後1時半―3時 講元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん 定40人 申☎ 先11月10日㈫午前10時から

音楽講座

フラメンコギター音楽の魅力と楽しみ。

時12月18日㈭午後2時―3時半 講フラメンコギタリストの吉川二郎さん 定60人 申☎ 先11月27日㈮午前10時から

清和台公民館 ☎072(798)1280

男の料理

手頃で簡単な料理献立。①洋風献立②和風献立。

時①12月4日㈮②11日㈮。いずれも午前10時―午後1時。

全2回 講栄養士の澤邉千鶴さん 費3000円 定20人 他エプロンと三角巾、ふきん、タオル、持ち帰り容器持参 申 先窓口のみ。11月4日㈬から費用持参で同館へ

冬休み子ども護身術

時12月24日㈬午後1時半―3時 対小・中学生（保護者同伴可） 講市少林寺拳法協会の丸野俊一さん 定20人 申☎ 先11月26日㈬から

多田公民館 ☎072(793)0011

防犯講座

テーマは「安心・安全なまちづくり」。自転車の青切符制度と、地元の危険な場所についての解説、特殊詐欺の実情と被害防止についての講話。

時11月24日㈪午後1時半―3時 講コラッジョ川西サイクリングチーム代表の栂尾大知さん他 定40人 申☎ 先11月2日㈰から

大人のための英語読み聞かせ

英語絵本の読み聞かせと外国の話など。

時12月3日㈬午後2時―3時 講市国際交流員のワンユエンさん 定20人 申☎ 先11月10日㈫から

ウィンターJAZZコンサート

ジャズピアニストの竹下清志さんなどによるコンサート。

時12月8日㈰午後1時半―3時 定40人 申☎ 先11月26日㈬から

明峰公民館 ☎072(759)6901

明峰文化祭

場明峰公民館

【作品展】
時11月14日㈮午前9時半―午後4時・15日㈯午前9時半―午後3時半

【子ども茶道教室お茶会】
時11月14日㈮午前11時半―午後2時

【発表会】
時11月15日㈰午前11時―午後3時半

古典文学講座

テーマは「古典のなかの源頼朝」。

時11月30日㈰、12月7日㈰。いずれも午後1時半―3時。全2回 講関西学院大学教授の北村昌幸さん 定42人 申☎ 先11月2日㈰午前10時から

川西公民館 ☎072(758)0103

世界遺産の歴史文化学

テーマは「カルカソンヌとカタリ派の城をめぐる物語」。

時11月30日㈰午後2時―3時半 講甲南大学教授の図師宣忠さん 定36人 申☎ 先11月10日㈫午前10時から

詩吟体験教室

詩吟の発声練習と和歌や漢詩を吟詠します。

時11月14日㈯・21日㈯。いずれも午前10時―11時50分 講登録グループ「哲山流興風吟詠会」 定各5人 申☎ 先同グループ代表の橋本さん 問橋本さん☎072(792)6572

水墨画体験教室

和紙に水墨で絵を描く。

時11月18日㈬、12月16日㈬。いずれも午後1時―2時50分 講登録グループ「みすみ会」 定各5人 申☎ 先同グループ代表の坂田さん 問坂田さん☎090(5877)3506

中央図書館 ☎072(755)2424

読書週間

「静かだけど、冒険中。」をテーマに、特別行事を行う。

【DVD上映会】
『嵐が丘』（104分）。
時11月2日㈰午後2時から

【図書館員の読み聞かせと子ども向けDVD上映会】
図書館員による絵本などの読み聞かせ（約10分）、DVD『14ひきのかぼちゃ』（20分）。
時11月3日㈷午前11時から 対小学生まで

【英語読み聞かせ】
国際交流員と市内小・中学校のALT（外国語指導助手）による英語での絵本の読み聞かせなど。
時11月8日㈰午前11時―11時45分 対3歳～小学生

こどもおはなしランド

紙芝居などを開催（各回30分）。
時11月7日㈮午前11時から・未就学児向け、午後2時から・小学生向け

ポムポムといっしょ読み

登録グループ「おはなしポムポム」による絵本の読み聞かせやおはなし、手遊びなど。
時11月22日㈰午前11時―11時半 対未就学児と保護者 定15組 申 先当日同館へ 問同グループの加藤さん☎090(6963)7646

おとなが楽しむおはなし会

登録グループ「川西おはなしの会ひばり」による日本や外国の昔話・創作の語り。
時11月28日㈯午前10時半―正午 対小学生以上 定50人程度 申 先当日同館へ 問同グループの猿渡さん☎090(3710)9748

バリアフリー上映会

『人生、いろどり』（112分）。
時12月5日㈯午後2時から 定40人（1時半から整理券を配布） 他日本語音声、字幕、「朗読ボランティアR.T.かわにし」による音声ガイドあり 申 先当日同館へ

休館日のお知らせ

11月4日㈫は3日㈷の振り替えのため、30日㈰は館内整理日のため休館します。

イベント

キセラ川西せせらぎ公園メンテナンスイベント

市民と事業者が協力し、公園をきれいにするイベントです。小学生向けに、植栽維持管理体験も実施。詳しくは市ホームページへ。
時11月14日㈯午後2時―3時半 場キセラ川西せせらぎ公園 他汚れてもいい服装 問公園緑地課☎072(740)1185

加茂遺跡・弥生のムラ・スタンプラリー

市と市文化財ボランティアガイドの会、加茂小コミュニティ協議会加茂遺跡クラブが加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館を回るスタンプラリーを開催。

弓矢などの疑似体験、火おこし体験、貫頭衣試着などもできます。ゴールした先着200人に記念品を進呈します。ネッツトヨタ神戸の協力で、ミライの自動車の展示やミニ四駆体験の他、キッチンカーなどの出店もあります。
時11月28日㈯午前10時―午後3時（受け付けは2時まで。荒天中止） 場市文化財資料館（スタート地点） 問観光・文化財課☎072(740)1161

（次ページへ続く）

人権週間映画会

12.5㈯ みつなかホール

邦画作品『52 ヘルツのクジラたち』（135分）
時間 ①午前10時半 ②午後3時35分

洋画作品『ぼくとパパ、約束の週末』（109分）
時間 ①午後1時15分 ②5時55分

2作品2回上映、連続鑑賞可

定員 各480人
申し込み 当日会場へ（先着順）
詳細はこちら

折り鶴平和大使の活動報告会
午後3時15分ー3時半に実施

問い合わせ
人権推進多文化共生課☎072(740)1150

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味　時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 電電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 FAXファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

（前ページから続き）

犯罪被害者月間

11月1日(日)～12月1日(火)は犯罪被害者月間です。市では犯罪被害に遭った人に対し、相談窓口の設置や支援金の支給、日常生活の支援をしています。
問 生活安全課 ☎072（740）1333

【啓発パネル展】
時 11月25日(水)～12月1日(火)。いずれも午前9時―午後5時（1日は4時まで） 場 市役所1階市民ギャラリー

【ホンデリング・プロジェクト】
「ホンデリング」は寄贈本などを売却した代金を、ひょうご被害者支援センターに寄付し、支援に活用する取り組みです。詳しくは市ホームページへ。

笑顔広がるみんなの文化フェス

市文化協会の協力団体などによる、伝統芸能やミュージカルのステージ披露と作品展示など。詳しくは市ホームページへ。
時 11月14日(土)・15日(日)。いずれも午前10時―午後3時 場 アステ市民プラザ 問 文化・スポーツ課 ☎072（740）1106

満願寺秋のイベント

問 満願寺 ☎072（759）2452

【観楓会】
テーマは「燈明、月明かりに照らされた山寺で紅葉を愛でる」。紅葉ライトアップ（観楓会期間中と見頃の間）。
時 11月14日(土)～21日(土)午後5時―8時

【満願灯】
テーマは「願いを込めて大燈籠を灯す」。満願寺俳句の会や、ヨガ体験、ワークショップなどもあります。
時 11月14日(土)午前10時―午後7時

【千本ろうそく】
テーマは「千の灯り一つひとつに願いを込めて」。津軽三味線と龍笛・能管の演奏やキャンドルナイトヨガ、ワークショップ、キッチンカー。
時 11月21日(土)午前10時―午後8時

猪名川のい～な！応募作品展

応募してもらった猪名川の魅力を伝える写真と絵画を展示します。
詳しくは、猪名川河川レンジャーホームページへ。
時 11月25日(水)～12月1日(火)の午前9時―午後10時（25日は10時から） 場 キセラ川西プラザ2階 問 同レンジャー事務局 ☎06（7636）1156

川西市民オーケストラ定期演奏会

プログラムは、ブラームス『大学祝典序曲』、メンデルスゾーン『真夏の夜の夢』組曲より、シューマン『ライン』。
時 11月28日(土)午後2時開演（1時15分開場）。1時40分から指揮者の佐々木宏さんによるプレトークあり 場 キセラホール 費 1000円 他 全指定席。未就学児は入場不可。チケットは11月2日(月)からキセラホール、みつなかホール、同オーケストラホームページで販売 問 同オーケストラの田原さん ☎072（744）5828

川西合唱祭

時 11月22日(日)午後1時半―4時（1時開場） 場 キセラホール 問 川西合唱連盟の堀田さん ☎072（757）1428

英語で楽しく異文化体験
SJ60 ファミリーデイ 体験型国際交流イベント

2026年は、日本・シンガポール外交関係樹立60周年（SJ60）を記念する節目の年です。
英語にふれながら、シンガポールの文化を体験できるイベントを開催します。詳しくは市ホームページで確認してください。

日時 12/5(土) 午後1時―4時
場所 アステホール
定員 150人
申し込み 当日会場へ（先着順）
詳細はこちら

問い合わせ　教育保育課 ☎072（740）1254

広告
共栄電気工業 公認キャラ『ケブる』
電気の困りごとは、なんでも 街の職人さんにご相談ください！
エアコンそろそろ交換時かな… 最近ブレーカーがよく落ちる インターホン・換気扇・ブレーカー EVコンセント・浴室空調　など
TEL：072-751-1803　LINEでもご相談OK
あなたの街の職人さん
共栄電気工業株式会社
〒563-0024
池田市鉢塚1丁目2番8号
共栄電気工業

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ。

12.13(日) 午後2時開演 みつなかホール

川西こころ街シリーズ
川西音楽家協会 創設30周年記念演奏会
祝おう！歌おう！奏でよう！



みつなかホールと共に30周年を迎える川西音楽家協会が、感謝と未来への願いを込めて贈る記念演奏会。
多彩な出演者による歌声や演奏で、30年の歩みと音楽の魅力を届けます。

費用 2,500円
小・中・高生と障がいのある人 1,800円
その他 全自由席。チケットはみつなかホール、ローソンLコード（55221）、イープラスで販売

12.22(火) 午後2時開演 みつなかホール文化サロン

サロン・コンサート 弦楽四重奏の愉しみ

奏者との距離の近さが魅力のサロン・コンサートに初の「弦楽四重奏」が登場。モーツァルトとチャイコフスキーの名作を楽しんでください。

【曲目】モーツァルト：弦楽四重奏曲第21番 ニ長調 K.575『プロシャ王第1番』
チャイコフスキー：弦楽四重奏曲第1番　ニ長調 Op.11
【出演】ヴァイオリン：伊藤寿江・橋本安弘
ヴィオラ：上野博孝　チェロ：山口真由美

費用 2,000円
その他 全自由席。ドリンク＆焼き菓子付き。チケットはみつなかホール、ローソンLコード（54919）、イープラスで販売

問い合わせ　みつなかホール ☎072（740）1117

ジョブランドKAWANISHI

テーマは「いろんな仕事を体験しよう！」。ドキドキ、わくわく、各業界の現場を体験できるワークショップを開催。仕事とふれあい、子どもの将来の選択肢を増やします。
時 11月21日(土)午前10時―午後3時半 場 キセラ川西せせらぎ公園 対 小・中学生 定 1000人 他 体験参加者はリストバンド（2000円）必要 申 電 先 申し込みフォームから送信 問 ふるさと応援バル巡り公式LINE・ふるさと応援バル巡り事務局 ☎072（764）7840

三ツ矢クルーイベント

「MITSUYA CREW」としてイベントに参加し、オリジナルドリンクの試飲やレシピ投票、歴史体験プログラムなどを実施予定。
時 9年1月6日(水)午前10時―午後0時半 場 平野駅周辺 対 市在住の小・中学生 定 10人 申 電 抽 11月25日(水)までに申し込みフォームから送信 問（合同会社）アンドイー

九鬼さんの050（6875）4727

黒川里山センター ☎072（738）0107

天然のツルを取ってかごを編もう

里山の話の後、里山へツルを取りに行き、かごを編みます。
時 11月22日(日)午前10時―午後3時 対 中学生以上 講 同センタースタッフ 費 1000円 定 10人
申 電 先 11月1日(日)から同センターホームページより送信

火打石と火起こし体験

火打石やファイヤースターターで火起こし体験。雨天時は地震や火山・地層の話や実験をします。
時 11月28日(土)午前10時―正午 対 5歳～小学生と家族 講 川西生きもの研究会 費 500円 定 30人

しめ縄を作ろう

時 12月6日(日)午後1時―3時 対 小学生以上 講 同センタースタッフ 費 800円 定 15人程度

広告
相続の手続き、今やるべきか後回しで迷っていませんか
実家や自宅の名義変更を忘れている方
実家、空き家、土地を売却したい方
土地や家のことで悩まれている方
相続の手続きができていない方
身寄りがなく将来が不安な方
誰に相談していいかわからない方
谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士　谷口 裕宣
（大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属）
0120-914-496
ご相談は、土日・夜間（夜9時まで）対応可能です＜要予約＞
池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) ＜提携駐車場複数有＞
阪急宝塚線 池田駅前 R176 池田 サンシティ池田 京都銀行 谷口司法書士事務所 呉服町 ローソン 大阪法務局池田出張所

△掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ。

広告
かかりつけ内科・呼吸器内科・アレルギー科をお探しの方へ
発熱などの急な体調不良から、生活習慣病の継続的な管理まで幅広く対応いたします。
24時間受付 ご予約はこちらから
診療時間 9:00～12:30、14:30～18:00
※土曜は13:30まで
休診日 水曜・土曜の午後、日曜、祝日
●待ち時間短縮のため「予約優先」で診療を行っております。
2026年10月1日開院
川西こば内科
呼吸器・アレルギー科クリニック
川西市多田桜木1丁目4－23
桜木イーストビル1F
アクセス 鼓滝駅徒歩3分 イオンタウン川西隣接
TEL072-764-7427
日本内科学会認定 総合内科専門医／日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医／日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

△掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ。

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味　時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 電電話 FAXファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）
問問い合わせ ☎電話番号 FAXファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

子育て

アヒル教室

保護者から離れて、水遊びをしながら水になれ親しむ。時9年1月12日～3月23日の火曜日（原則）。いずれも午前10時―11時。全10回場市民温水プール 対9年1月12日時点で2・3歳の子ども 費9350円 定20人 申郵 抽往復ハガキに教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（年齢）、電話番号、保護者氏名を書き、11月15日(日)～25日(水)（必着）に〒666－0017・火打1－3－3の市民温水プールへ（ハガキ持参可） 問（公財）市文化・スポーツ振興財団☎072（755）0257

アップルの子育て講座 ちょっとほっと広場3期

テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか？」。交流やふれあい遊び、おもちゃ作り（要予約）。

開催日や定員など、詳しくは市ホームページを確認してください。

対令和8年7月1日～9月30日生まれの子どもと初めて子育てをする保護者1人 申☎先11月2日(月)から（祝日を除く月～金曜日の午前9時―午後4時）各アップルへ 問アップルまきのだい☎072（794）7065、アップルただ☎072（793）7724、アップルちゅうおう☎072（759）7724、アップルかも☎072（768）9753

親子すくすくセミナー

テーマは「赤ちゃんとママのスキンタッチ―手軽にできるふれあい健康法」。ゆるやかに交流しながら、スプーンと歯ブラシで皮膚を刺激し心体の健康を増進。

時11月26日(木)午前10時半―11時半 場アステ市民プラザ 対生後8カ月までの子ども（第1子優先）と母親 講鍼灸師の西口静江さん 定15組 申☎先11月2日(月)午前10時から申し込みフォームより送信 問同プラザ子育て支援ルーム☎072（740）1125

つながるーむ

テーマは「毎日ドタバタ！きょうだい育児のリアルおしゃべり会」。自己紹介と交流、情報交換、フリートークなど。

時12月14日(月)午前10時半―11時半 場アステ市民プラザ 対きょうだいの子どもを育てる母親・父親（子ども同伴可） 定6組 申☎先11月1日(日)午前10時から申し込みフォームより送信 問同プラザ子育て支援ルーム☎072（740）1125

ベビーマッサージ&うたあそび

時12月5日(土)午前10時半―11時半 場総合センター 対1歳までの子どもと保護者 費1100円 定10組 申☎先12月4日(金)までに市川辺助産師会へ 問同会☎090（9257）8586

親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

時11月18日(水)午後2時半―4時半 場キセラ川西プラザ2階 対3～6歳の未就学児と保護者 費1人100円 定8組 申☎先11月2日(月)から申し込みフォームより送信 問予防歯科センター☎072（759）3171

ベビーマッサージ

0歳児交流会「東谷くるみ」おたのしみ企画。

＼詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ／

毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。



- パパひろば
- 親子で遊ぼう DAY
- 母親学級
- はじめての離乳食教室、もぐもぐ離乳食教室
- ０歳児交流会
（東谷くるみ・赤ちゃんひろば・北陵くるみ）
- １歳児親子歯科健診
- ２歳６カ月児のびのび教室
- ３・４・５歳児歯科健診
- ちょこっと　わいわい（対面・オンライン）
- 多胎児交流会

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

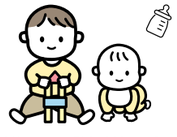
かわにし子育てNaviアプリ







地域子育て支援拠点
市内13カ所でプレイルームを開放中



詳しくはこちら

対象は、未就園児と保護者・妊産婦。自由遊びをしながら、交流や情報交換・相談ができます。

救急　小児救急診療（中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎072（770）9988	■平日…19:30～翌6:30 ■土曜日…14:30～翌6:30 ■日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌6:30
伊丹市昆陽池2―10	電話相談 ☎072（770）9981	■平日…20:00～翌6:30 ■土曜日…15:00～翌6:30 ■日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌6:30

妊婦・乳幼児の健診や相談の日程

各地域で行う子育ての悩み相談

Smile de スマイル はい！ポーズ



川井 太揮（たいき）ちゃん（2歳3カ月）
アンパンマン大好き！おしゃべりするの楽しみにしてるよ！



大松 駿翔（はやと）ちゃん（1歳11カ月）
これからもニコニコ笑顔で、毎日楽しく過ごそうね！

子どもの「見る力」を育むために

日常のサインを見逃さないで

子どもの視力や視覚の機能は、乳幼児期に急速に発達します。視力は、生まれた頃は光が分かる程度ですが、１歳で約0.2、２歳で約0.4となり、５歳頃には約８割の子どもが1.0に達します。また、両目で物を立体的に捉える「両眼視機能」もこの時期に育まれます。

私たちは、目に映った映像を脳に伝え、ものを見ています。ピントが合った鮮明な映像信号が脳に届くことで、見る機能が自然と発達していくのです。つまり、「見える」とは「脳が刺激を受けて発達する」こと。この「くっきり見る」経験が、６歳頃までの視力の発達にとってとても大切です。

しかし、成長の過程で何らかの問題（強い遠視や乱視、斜視など）があると正常な視力の発達ができず、将来の「見る力」に影響を及ぼすことがあります。だからこそ、「早期発見・早期治療」が何よりも大切なのです。



子どもは、自分の目の異変に自分で気付けません。次のようなサインが何度も見られるときは、一度眼科を受診して相談してみましょう。

・見え方やしぐさ：テレビや絵本に極端に近づく、まぶしそうに目を細める、首をかしげる、横目づかいでものを見るなど
・外見のサイン：黒目が内側や外側に寄っている（斜視の疑い）、まぶたが下がっている、黒目の中央が白っぽく見えるなど

MR第2期定期予防接種の接種期限

対象は令和2年4月2日～3年4月1日生まれの未接種児です。接種期限は9年3月31日(水)まで（回数は1回）。委託医療機関など、詳しくは

保健センター ☎072（758）4721

時12月7日(月)午前10時半―11時半 場東谷公民館 対市在住の0歳児と保護者 講助産師の岡田光恵さん 定10組 申☎先11月1日(日)正午から25日(水)午後5時までに申し込みフォームから送信 問こども若者相談センター☎072（740）1248

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴（もくよく）や抱っこの体験など。

時12月12日(土)午後1時10分から・3時から 場保健センター 対妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー 定各12組 申☎先11月9日(月)から申し込みフォームより送信

市ホームページへ。

委託医療機関に予約の上、母子健康手帳、予診票（郵送済み）、本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持参し、接種してください。市・猪名川町以外で接種する場合は、保健センターで事前に手続きが必要です。



学び育つ　こども若者相談センター　☎072(740)1152

地域で守る 子どもたちの笑顔

市要保護児童対策協議会　会長

坂本 かおり さん

子どもを地域全体で支えるネットワーク

「親や家庭だけでしんどい気持ちを抱え込まず、地域全体で安心して子育てができるまちにしたいです」

そう話すのは、市要保護児童対策協議会（以下、要対協）で会長を務める坂本かおりさんです。

「要対協」とは、虐待や養育に不安を抱える家庭や子どもを支えるため、市の関係部署や県のこども家庭センター、警察、民生委員、学校などが連携して支援を行うためのネットワークです。各機関がそれぞれの強みを生かして支援の漏れを防ぎ、地域全体で支える体制を整えています。

「地域の子どもたちみんなに幸せになってほしいという思いから、PTAや教育委員会、ファミリーサポートなど、子どもに関わる活動を20年以上続けてきました。昨年要対協の会長に就任してからは、会議の進行をはじめ、11月の『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』での講演会や啓発活動、個別ケースの進捗確認などに取り組んでいます」

児童虐待の相談は「見守りの一歩」

10年前より相談件数が増加しているのは、環境が悪化したというより、窓口の認知が広がり、周囲の人や先生が異変に気付いて相談しやすくなった結果だと感じていると坂本さんは話します。

「近所の子どもの泣き声などの連絡も、通報ではなく『見守り・サポート』につなげるための相談として受け止めています。『見守りの輪をつくるきっかけ』という意識で、ささいなことでも気になることがあれば、ぜひ気軽に連絡してほしいです」

小さな「気付き」から広がるサポートの輪

一人一人の小さな気付きや声かけが、家庭の孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながると坂本さんは話します。

「子育て中の人は一人で抱え込まず周りを頼ってください。そして地域の皆さんも、温かいまなざしで見守る一員になっていただけたらうれしいです。一人一人の『小さな気付き』から、安心して子育てができるまちを一緒につくっていきましょう」

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンとは

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。これに合わせて市でも、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のためのイベントなどを実施します。

なお、この取り組みは11月の「秋のこどもまんなか月間」の一つとして実施します。

市で実施するイベントや「189（いちはやく）」、「秋のこどもまんなか月間」については、7ページに掲載しています。

詳しくはこちら

食と育つ　保健センター　☎072(758)4721



白菜とキノコの丸ごとクリームパスタ

memo 余りがちな白菜とキノコの軸までおいしく活用。食材を無駄なく使い切るエコで栄養満点なパスタです。

レシピ提供：大阪青山大学学生　調理：川西いずみ会

熱量（1人分）：496キロカロリー、塩分：0.6グラム

●材料　2人分

ベーコン	2枚
ハクサイ	1枚（100グラム）
エノキ	1／2袋
シメジ	1株
小麦粉	大さじ2
バター	10グラム
牛乳	200グラム
コンソメ	小さじ1と1／2
パスタ	160グラム
塩	ひとつまみ
乾燥パセリ	少々

●作り方

❶ベーコンは1センチ幅に切る。ハクサイの芯は千切り、葉は3センチ幅に切る。エノキとシメジは石づきをとり、小房に分ける。

❷フライパンにバターを入れ、ベーコン、ハクサイ、エノキ、シメジの順で炒める。小麦粉を加え軽く炒め、牛乳を少しずつ加える。とろみがついたらコンソメで味を調える。

❸別鍋に湯を沸かし、塩を加えてパスタをゆでる。

❹②に③を加えて混ぜ、器に盛り乾燥パセリをのせる。

消費生活センターだより　消費生活センター　☎072(740)1167

他人事ではありません

自然災害に便乗した悪質商法に注意してください

事例1　突然、業者がやって来て「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。台風の影響かもしれない。無料点検しますよ」と言われ、心配になり依頼した。点検後、屋根瓦の写真を見せられ、「放置すると雨漏りで大変なことになる。瓦が飛んだら近所にも迷惑をかける」と言われ、焦って150万円の修理工事の契約をしてしまった。（80歳代女性）

事例2　大雨により自動車が水没し故障した。ネット検索で上位に表示された「基本料金1,900円～」と記載のある業者にレッカー移動を依頼した。作業後、40万円を請求された。高すぎではないか。（50歳代男性）

回　答　台風や大雨、地震などが毎年のように全国各地で起きていますが、自然災害の発生後は、事例のように災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向です。

【被害に遭わないために】

①突然訪れた業者から勧誘されても、その場での契約は避けましょう。家族や周囲に相談することが重要です。

②修理をする場合は、複数の事業者から見積もりをとり、内容を十分検討してから契約しましょう。

③自動車が故障したら、ネット検索する前に、契約している損害保険会社や保険代理店などに問い合わせましょう。

④ネットで業者を探す場合は、表示されている安い価格をうのみにしないようにしましょう。

⑤広報誌9月号の消費生活センターだよりも参考にしてください。

生きる　人権推進多文化共生課　☎072(740)1150

ずっと言葉を待ってくれた

子どもは練習しているところ

「ずっと言葉を待ってくれた」。この言葉は、オンブズパーソンの相談につながり、話を聞いてもらうという経験をした若者の言葉です（「子どもオンブズ・レポート2022」より）。

当時、学校に行けなくなって、親の紹介でオンブズにつながりました。何も話せず、言葉に詰まり、長い沈黙が続いても、相談員がずっとそばにいてくれた時のことを話してくれたものです。「なんで言えないのか」と、もどかしい気持ちを抱えていた彼の内側から出てくる言葉を、時間をかけて待ってくれたことが、少しずつ自分の思いを言葉にすることを助けてくれたといいます。

「いっぱい思いはあるけど、言葉にできないんだ」「言葉にしようとすると涙がでちゃう」「腹が立つと周りに当たっちゃう。気付いたら、大きな音が出ていてびっくりしちゃったんだ」これらも、私がこれまでにきかせてもらった子どもたちの言葉です。

子どもの「声をきく」ということは、言葉としてまとまった形になった意見をきくことではありません。子どもは、自分の気持ちを言葉にする練習をしているところです。泣くのも、怒るのも、沈黙も、子どもの大事な声、大切な表現なんです。

まだ言葉になっていなくても、まずは受け止めて、本当は何を伝えたいのか、子どもの力を信じて待っていたら、子どもは少しずつ自分の思いを話せるようになります。

市こどもの人権オンブズパーソン・佛教大学准教授　長瀬正子



9/24 北摂栗 収穫始まる

市内で 1,000 年以上前から栽培されている北摂栗。栗の王様「銀寄」などが、９月上旬～ 10 月中旬にかけて収穫され、スマイル阪神や四季の郷などで販売されました。



9/25 平和への願いを込めて

市遺族会が、川西能勢口駅北側にある平和モニュメントの前で、戦没者名簿の虫干しを実施。虫干しされた名簿は、10 月２日の戦争犠牲者追悼式で奉献されました。



9/26 楽しく学ぶ交通安全

民間企業と連携した体験型の交通安全イベント、「交通安全フェア 2026」をオアシスタウンキセラ川西で開催。おとなから子どもまで、交通安全について楽しく学んでいました。



10/2 平和の灯（ともしび）を次の世代へ

戦争で亡くなった人たちを追悼する、戦争犠牲者追悼式をみつなかホールで開催。式典では戦争犠牲者の遺族などが戦争が繰り返されないことを願って、黙とうや献花を行いました。

Instagram や YouTube などで 川西の魅力を配信中

市公式 Instagram

市公式 YouTube



市公式 Instagram では、写真や動画を通じて、さまざまな市の魅力を発信しています。最近ではショート動画も活用し、季節のイベントや市の特産品、お出かけスポットなど、まちの「今」を分かりやすく届けています。

市公式 YouTube では、行政情報や地域イベント、暮らしに役立つ情報に加え、広報誌や市公式 Instagram では紹介しきれないまちの魅力などを動画で発信しています。

各アカウントのフォローやいいね、チャンネル登録をいただき、日々の情報収集やまちの魅力再発見にぜひ活用ください。

問い合わせ　広報広聴課　☎ 072（740）1104





10/4 川西の魅力を発見

キセラ川西せせらぎ公園で「川西フェスタ 2026」を開催！

市商工会が、「人とまちをつなぐ商いのチカラ」をテーマに開催しました。当日は雨に見舞われましたが、来場者は飲食ブースや手作り紙相撲、ステージなどを通じて、川西の魅力を見て、ふれて楽しんでいました。













10/7 色鮮やかなダリア見頃

市北部の黒川地区にある黒川ダリア園が、11 月８日㈫まで開園。地元有志によって大切に育てられた、100 種 300 株のダリアを楽しむことができます。

milife［みらいふ］発行／川西市 ☎072(740)1111　編集／広報広聴課 ☎072(740)1104
〒666－8501　兵庫県川西市中央町12番1号　https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　毎月1日発行
広報誌1冊の印刷代は約18円、配布する経費は約15円です。

「好き」を信じて諦めない

登録者約96万人YouTuber・のすけぼっち飯さん
活動の裏側と成功の秘訣などについて聞きました



取材協力▶でんえんらーめん川西市役所前店

市出身 YouTuber のすけぼっち飯さん

外食やチェーン店、食べ放題で、独りで豪快に食事を楽しむ姿が人気の、市出身YouTuber。大学卒業まで市内で過ごし、現在も月1～2回は帰省して、市内や近隣の店で撮影を行っている。

▶YouTubeを始めたきっかけを教えてください。

大学時代はサークルに入らず、友達と遊ぶことも少なくて、本当に何もしていませんでした。もともとYouTubeを見るのが好きだったこともあり、「これなら自分にもできるかもしれない」と、大学1年の終わりに日常動画の投稿を始めました。最初の5年間は登録者数が1万人ほどで、YouTubeだけで生活するのは難しい状況が長く続きました。

登録者数が増えるきっかけとなったのは、大好きな「ぼっち飯（一人飯）」にジャンルを変えたことです。「自分の好きなものをみんなにも好きになってほしい」という思いで動画作りを始めたところ、多くの人に見てもらえるようになりました。

▶元々大食いだったのでしょうか。

筋トレの「増量期」にたくさん食べるようになったことで、自然と胃袋が大きくなりました。今は撮影しない日は鶏ムネ肉や野菜を中心とした食事をして、体型を維持できるように頑張っています。

▶活動の中で、大変なことはありますか。

企画や店選び、台本作成、撮影、編集まで、全ての工程を1人で行っているところです。決まった勤務時間がないからこそ、スケジュール管理を徹底して定期的に動画を投稿できるよう心がけています。また、移り変わりの早いYouTubeのトレンドを取り入れ続けるため、他のクリエイターの動画を日々チェックして研究しています。

▶夢を追う市民の皆さんへメッセージをお願いします。

現在のYouTubeのチャンネル登録者数は約96万人ですが、僕自身も成果が出ない時期が本当に長く続きました。だからこそ強く感じているのは、自分の「好き」を信じて諦めないこと。そして、「どうすれば人に届くか」を考え抜いて継続していくことが大切だと思っています。自分の「好き」や夢を大切に、無理のないペースで一緒に頑張りましょう。



CHECK & QUIZ

次の空欄（〇の中）を埋めてください。
1：一〇に一度のハレ舞台に　2：かわにし食育〇ェア2026

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、11月10日㈪（消印有効）までに〒666－8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※10月号の正解は（市）（記）で、147件の応募がありました。

9月末現在の人口 ()内は前月比

男	71,381人	（－30）
女	80,375人	（－49）
計	151,756人	（－79）
世帯数	72,750世帯	（－18）

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル ☎0120(586)189（平日の午前9時―午後5時）】

UD FONT