

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Oct. 2026 No.1450

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

地域の夜空に咲く
笑顔、ミライへ



かわにし **新** 時代へ

Topics

猪名川花火大会を2年ぶりに開催
市長選挙と市議会議員選挙

猪名川花火大会を2年ぶりに開催

秋空彩る大輪の花

全3章で魅せる大迫力の光と音の競演が皆さんを待っています
11月開催となった新しい形の花火大会を、ぜひ堪能してください
問い合わせ 観光・文化財課 ☎072(740)1161



2026
11/7^土 Sat
午後6時
START

猪名川花火大会の開催時期と
打ち上げ時間の変更

川西市、池田市、猪名川花火大会開催委員会の3者共催で実施している猪名川花火大会は、近年の酷暑や気候変動を踏まえた熱中症対策と安全面を最優先に考慮し、従来の8月から11月へと開催時期を変更しました。

また、安全対策費の増加や物価高騰に伴う大会運営の維持・持続可能性の観点から、6年度より「隔年開催」へ移行し、今年度は2年ぶりの開催となります。

開催時期の変更に伴い夕暮れが早くなるため、打ち上げ時間が午後6時～6時半（従来は7時半～8時10分）に早まります。来場する際は、注意してください。

区域内在住者・在勤者確認書の発行は廃止します

これまで、車両通行禁止区域に在住・在勤者がやむを得ず規制時間中に通行する場合、「区域内在住者・在勤者確認書」を発行していました。今回から、警察署との協議のもと、歩行者の安全確保を第

一とするため、「区域内在住者・在勤者確認書」の発行を取りやめます。

交通規制時間中（午後3時半ごろから9時ごろまで）は、いかなる理由があっても、車両の通行（駐車場などへの車両の入庫・出庫を含む）は一切できません。規制時間中に車での移動が必要な場合は、歩行者用道路設定区域を迂回するようにご理解とご協力をお願いします。

当日の開催状況は
自動音声案内で確認を

当日の開催状況は、☎050(1784)9313（自動音声案内・前日と当日のみ有効）でお知らせします。中止については、当日午後1時までに市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。1時以降でも、急な悪天候などで中止になる場合があります。

過去の花火大会の様子はこちら



会場案内図

大会当日は、会場付近で
午後3時半ごろ～9時ごろ
交通規制を実施します

図の見方

歩行者用道路
設定区域

川西市の歩行者用道路
設定区域（午後3時半～9時）

観覧エリア

自主規制エリア（午後
3時半～9時）

池田市の歩行者用道路
設定区域（午後4時半～8時半ごろ）

露店エリア

立入禁止!

交通規制エリア（午後
6時ごろ～8時半ごろ）

交通規制（東行き）エ
リア（午後6時ごろ～8
時半ごろ）

第1会場

大変混雑します!

第1会場、
第2会場ともに
シート張りや場所
取りは禁止

川西市側

第1会場

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!

立入禁止!



INTERVIEW

各地域で運営の中心として、地域花火大会を開催してきたコミュニティ協議会の会長の皆さん。

地域花火大会を開催した理由や開催を終えての感想などについて聞きました。

子どもたちの元気あふれるダンスやきれいな花火が、地域の皆さんのひと夏の思い出になっていけばうれしいです。花火の他にも、さまざまなイベントを通して、地域のつながりやふれあいを大切にしていきたいです。

遠出をしなくても、身近な場所で世代を超えて集まり、一緒に楽しめる場を作りたいという思いから、開催しました。地域の小学生と一緒に企画を進めることで、おとなも子どもも一緒になって楽しめる時間をつくることができました。

子どもたちが夏休みにワクワクできる「新しい思い出」を作ってあげたいと思ったのがきっかけで、地域花火大会を開催しました。「この地域に、こんなにたくさん子どもたちがいたんだ！」と驚くほど大盛況でした。



地域の夜空に咲く 笑顔、ミライへ

問い合わせ 参画協働課 ☎ 072(740)1600

ふと見上げた夜空に広がる大輪の花火
その光を見つめる子どもたちの瞳には、
どんな未来が映っているのでしょうか

笑顔つづくミライへ
夜空に咲かせる「地域の絆」

ふとした瞬間に「このまちが好きだな」「みんなで過ごした思い出をずっと大切にしたいな」と感じる。そんな経験はありませんか。まちへの愛着を育むのは、きつと地域で過ごした楽しいひとときや、みんなで一緒に見た美しい景色といった「共通の思い出」です。市では、市制70周年を迎えた令和6年から、「何気ない日常に幸せを感じるまち」の実現をめざし、「笑顔つづくミライへ。」をテーマにさまざまな記念事業を展開してきました。単に節目の年を祝うだけでなく、「笑顔を生み出す小さな『はっけん』」をコンセプトに、市制100年を迎える30年後の未来へ続く笑顔の芽を育てています。その思いを形にした取り組みのひとつが、地域が主体となって開催する「地域花火大会」です。

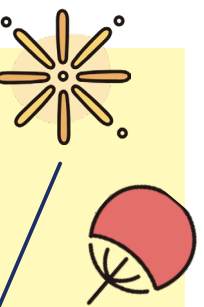
きつかけは
ひとつの校庭から

東谷コミュニティ協議会で

には本補助金を活用し、桜小、多田、牧の台、北陵の四つの地域でそれぞれ創意工夫を凝らした花火大会が開催されました。

それぞれの
アイデアと支え合い

地域花火大会の魅力は、それぞれの地域ならではの「アイデア」と「温かいつながり」です。既存の祭りに追加して花火を打ち上げる地域もあれば、企画段階から地域の学生と一緒にアイデアを練る地域もあります。また、安全で楽しい祭りをつくり上げているのはコミュニティ協議会だけではありません。消防団をはじめとする地域の多様な団体やボ



地域花火大会補助金を活用！

8年度は 8地域で開催！

8年度から補助金を活用して新たに開催

- ・東谷コミュニティ協議会主催「東谷市民納涼祭」(31ページに掲載)
- ・清和台コミュニティ協議会主催「清和台地区納涼祭」
- ・けやき坂コミュニティ協議会主催「けやき坂花火大会」(31ページに掲載)
- ・加茂小コミュニティ協議会主催「加茂まつり」(10月開催予定)

7年度から補助金を活用して継続して開催

- ・北陵コミュニティ協議会主催「北陵ふるさとまつり花火大会」(12月開催予定)
- ・牧の台コミュニティ協議会主催「地域花火大会」(10月開催予定)
- ・多田コミュニティ協議会主催「サマーフェスティバル」
- ・桜小コミュニティ協議会主催「ふるさと夏祭り」

は、かねてより花火の打ち上げを行っていました。市制施行70周年を記念した「東谷市民納涼祭」でも花火が打ち上げられ、これらの取り組みが現在の「地域花火」へとつながっています。

会場を包んだ大きな感動と

ランテアが手を取り合い、警備や運営を支えています。身近な小学校の校庭などで開催されるため、子どもからおとなまで幅広い世代が安心して参加しやすいのも、地域花火大会ならではの良さではないでしょうか。

課題を乗り越え
次の世代へ

一方で、少子高齢化に伴う「地域の担い手不足」といった存続に関わる地域の悩みはつきません。開催場所の確保や周辺住民の理解など、地域ごとの課題も浮かび上がっています。

市では各地域への丁寧なヒアリングを通じて課題を整理。地域が無理なく主体的に

開催を続けられるよう、地域に寄り添った支援を続けていきます。

身近な学校の校庭から打ち上がる花火。今、子どもたちが目にしているこの景色は、やがて成長し、別のまちの人と語り合った時に「実はかけがえのない特別なものだった」と気付く原風景になるはず。

「このまちが好き」という温かい気持ちは、こうした共通の思い出から育まれていくもの。花火を見た子どもたちが、30年後に親となつて、自分子どもとまた同じ景色を見上げている。あなたもぜひ、まちの温かい未来を、一緒につくり上げていきませんか。

各地域で開催された花火大会の様子や、当日の温かい雰囲気収めた動画を、市公式InstagramとYouTubeで公開しています。



市公式
Instagram



市公式
YouTube



市長選挙と市議会議員選挙

任期満了による市長選挙と市議会議員選挙が行われます。投票日は10月18日です。今後の市政を託す大切な選挙です。必ず投票しましょう。



問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

市長選挙と市議会議員選挙

市長選挙と市議会議員選挙の投票日は10月18日(日)です。当日は、投開票速報を市ホームページに掲載。開票は午後9時半から市民体育館で行います。

投票日の投票所は市内48カ所

投票時間は午前7時～午後8時。個人ごとに届く投票所入場整理券(ハガキ)を持ち、指定の投票所へ。入場整理券が届かない場合や紛失した場合も、本人確認ができれば投票できます。

一部投票所を変更

今回の選挙に限り、第5投票所、第31投票所の場所が変更となります(表1参照)。

期日前投票の場所と日時

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券(本人の確認ができれば無くても可)を持って、期日前投票所(表2参照)へ。

投票できる人

投票するには、選挙人名簿に登録されている必要があります。登録されるのは、日本国民で平成20年10月19日以前に生まれた人で、令和8年7月10日以前に市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人です。

【市内で住所変更をした人】

市内で住所が変わり、9月14日以降に市民課に転居届を出した人は、前住所の投票所で投票してください。

【市外へ転出する人】

市の選挙人名簿に登録されている人で、10月11日(日)までに転出した人は投票できません。10月12日(祝)～17日(土)に転出する人は、転出前に期日前投票のみできます。10月18日(日)に転出する人は、転出日の前日までは期日前投票が、転

投票日
10/18日
午前7時～午後8時

10/11日
告示

投票の方法

投票は、①市長選挙②市議会議員選挙の順で行います。市長選挙は白色、市議会議員選挙は、ピンク色の投票用紙に候補者の氏名を書いて投票してください。

【老人ホームなどに入院または入所の人】

県選挙管理委員会指定の病院や老人ホームなどであれば、入院・入所中でも投票できます。手続きについては、各施設へ。

【重度の障がいなどのある人は郵便で】

身体に重度の障がいなどがあり投票所に行けない人は、郵便などで投票が可能。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、10月14日(水)から順次配布します。市ホームページにも同公報を掲載します。

また、郵便などで不在者投票ができる人で、事前に選挙管理委員会に、届け出た人に投票用紙を記載させることができる代理記載制度もあるので、早めに同委員会へ。対象者など、詳しくは市ホームページへ。

市内の中学・高校生がデザイン 新しい投票済証を配布

市内の中学・高校生から投票済証デザインを募集し、二つのデザインを優秀作品として採用。同投票済証は、期日前投票所と各投票所で配布予定です。詳しくは市ホームページへ。



テーマは「ひろげよう育てようみどりの都市」

花と緑あふれる 都市緑化祭を開催

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

花と緑の即売会

市造園組合の協力で、植木や花などを販売します。松ぼっくりと毛糸で作るモコモコ干支ひつじ

松ぼっくりと毛糸で来年の干支の羊を作成。先着100人(午前10時から整理券配布)。

緑化相談

専門家が花の育て方などの相談を受け付けます。

緑の募金

県緑化推進協会の「緑の募金運動を実施します。

草花などの交換会

手作りの草花などを持ち寄り交換します。

チューリップの球根つかみ

取りかリンドウの苗の贈呈 緑の募金(200円以上)をしてもらった人(無くなり次第終了します)。

緑のフリーマーケット

家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は10月7日(水)までに申し込みフォームから送信してください。

市花りんどう・山野草の展示

市内愛好者団体の会員が、丹精込めて育てたりんどうと山野草をキセラ川西せせらぎ公園キセラ丸で展示します。

G・F・G活動紹介

グリーンフラワーグループ(G・F・G)の活動紹介写真を、キセラ川西せせらぎ公園キセラ丸で展示します。

詳しくはこちら



黒川ダリア園がリニューアル

里山にダリアが咲き誇る

問い合わせ ダリアを愛する会代表の本射(もとい)さん ☎090(3710)5037

期間 **10月1日(木)～11月8日(日)**
午前9時～午後4時(休園日はありません)

7年度末で閉園した黒川ダリア園が、地元有志によって運営形態を変えてリニューアルします。100種類 300株が咲き競います(切り花販売あり)。

花の見頃は10月で、朝晩の冷え込みがダリアをひときわ美しくさせます。「にほんの里100選」にも選ばれた里山の麓に咲くダリアの観賞に、ぜひ来園してください。最新情報は、同園ホームページへ。

なお、高校生以上は入園時に500円の協力をいただいております。

詳しくはこちら



芸術や祭り 豊かな秋 祭りや文化祭など

各地域で開催予定の秋祭りや文化祭を紹介します。イベントの内容など、詳しくは各公民館やコミュニティ協議会などに問い合わせてください。

記号の意味 時 日時 場 ところ 他 その他

北陵地区文化祭

北陵公民館 ☎ 072 (794) 9090

📅 北陵公民館

【作品展】📅 10月31日(土)午前10時—午後4時、11月1日(日)午前10時—午後3時

【こども茶道お茶席】📅 10月31日(土)午前10時—正午

【発表会】📅 11月1日(日)午前10時—午後2時

【表千家お茶席】📅 11月1日(日)午前10時—正午

東谷市民秋まつり(収穫祭・文化まつり)

東谷公民館 ☎ 072 (794) 0004

11月28日(土)・29日(日)に開催。時間や場所、内容などは広報誌11月号に掲載します。

大和文化祭・子ども文化カーニバル

大和自治会 ☎ 072 (794) 0375

【作品展や演芸など】📅 10月31日(土)午後1時—4時半、11月1日(日)午前10時半—午後3時50分▷📅 牧の台小学校

清和台地区文化祭

清和台公民館 ☎ 072 (798) 1280

【作品展・舞台発表など】📅 11月1日(日)午前9時半—午後3時▷📅 清和台南小学校

グリーンフェスタ 2026

緑台公民館 ☎ 072 (792) 4951

【作品展】📅 11月7日(土)午前10時—午後4時半・8日(日)午前10時—午後3時▷📅 第2自治会館、緑台公民館

【発表会】📅 11月8日(日)午前10時—午後2時▷📅 緑台公民館

多田文化祭

多田公民館 ☎ 072 (793) 0011

【作品展】📅 11月7日(土)午前10時半—午後3時・8日(日)午前9時半—午後0時半▷📅 多田公民館

【発表会】📅 11月7日(土)午前11時—11時50分・8日(日)午前11時半—午後0時15分▷📅 多田公民館

【子ども茶道お茶席】📅 11月8日(日)午前9時半—午後0時半▷📅 多田公民館

【作品展・発表会・催し】📅 11月8日(日)午前10時—午後1時▷📅 多田小学校

けやき坂地区文化祭

けやき坂公民館 ☎ 072 (798) 0770

【作品展や発表会、お茶席、模擬店など】📅 10月31日(土)午前9時半—午後3時半▷📅 けやき坂公民館

明峰フェスティバル

明峰コミュニティ協議会 ☎ 072 (746) 8163

【演技披露・運動競技など】📅 10月11日(日)午前9時半—午後2時半▷📅 明峰小学校

明峰文化祭

明峰公民館 ☎ 072 (759) 6901

11月14日(土)・15日(日)に開催。時間や場所、内容などは広報誌11月号に掲載します。

秋の川北市民祭・冬の川北長寿祭

川北コミュニティ協議会 ☎ 072 (776) 5321

📅 川西北小学校

【秋の川北市民祭】📅 10月25日(日)午前9時45分—午後3時

【冬の川北長寿祭】📅 11月29日(日)午前10時—午後3時

文化のつどい

川西公民館 ☎ 072 (758) 0103

【作品展】📅 11月6日(金)・7日(土)。いずれも午前9時半—午後4時▷📅 キセラ川西プラザ2階、キセラホールホワイエ

【発表会】📅 11月7日(土)午後0時半—4時(0時15分開場)▷📅 キセラホール

加茂まつり・加茂小校区文化祭

加茂小コミュニティ協議会 ☎ 072 (757) 0210

【加茂まつり】📅 10月24日(土)午後3時—8時(雨天時は25日(日)に順延)▷📅 加茂小学校第2グラウンド

【作品展・^{まかなま}勾玉づくり教室など】📅 11月14日(土)午前9時半—午後4時・15日(日)午前9時半—午後3時半▷📅 加茂ふれあい会館

文化フェスタ

川西小学校区コミュニティ協議会 ☎ 072 (755) 4007

【舞台発表や作品展、体験教室、炊き出しなど】📅 11月14日(土)午前9時—午後3時▷📅 川西小学校

久代まつり

久代コミュニティ協議会 ☎ 072 (758) 7422

【模擬店やスポーツ体験、ダンス、吹奏楽】📅 11月15日(日)午前10時—午後3時▷📅 久代小学校

川西南公民館文化祭

川西南公民館 ☎ 072 (757) 8623

📅 川西南公民館

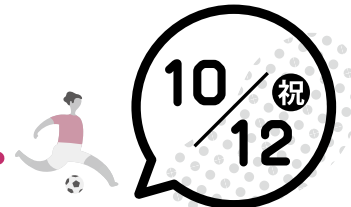
【作品展】📅 10月31日(土)午前10時—午後4時、11月1日(日)午前10時—午後3時

【子ども茶道お茶席】📅 10月31日(土)午前10時—午後1時

【発表会】📅 11月1日(日)午前10時—午後3時

気になっているスポーツをこの機会に体験しませんか

スポーツの日記念イベント



記念講演

講演『『努力』は『夢中』に勝てない—選手が自ら動き出す、主体性チームビルディング』

市と市スポーツ協会が主催で記念講演を開催。バレーボールVリーグ女子カノアラウレアーズ福岡監督の高松卓矢さんが講演を行います。

時間＝記念式典：午前10時—10時40分、記念講演：11時—正午(予定)▷場所＝キセラ川西プラザ2階▷定員＝120人▷申し込み＝当日会場へ(先着順)



1日スポーツ教室

場所が市民温水プール(軽運動室)、市民体育館の場合は上履き持参。飲み物は各自持参。原則申し込み不要(バドミントンは除く)。当日会場へ(先着順)。①時間②ところ③対象④定員⑤持ち物⑥その他

卓球

①午後1時半—4時半②市民体育館③市在住・在学者(初心者可)④120人⑤卓球ラケット

ソフトテニス

①午前10時—正午(基本練習)、正午—午後4時(試合形式練習)②市民運動場③中学生以上の市民④各40人⑤シューズ、テニスラケット

ヨガ

①午前10時—11時半②市民温水プール(軽運動室)③市民④20人⑤ヨガマット、タオル

サッカー

①午前9時半—午後1時②市民運動場③5歳～小学3年生の市民④100人⑤サッカーボール

剣道

①午前9時—正午、午後1時—4時、4時—4時45分②川西中学校③小学生以上

弓道

①午前10時—正午、午後1時—3時②弓道場③市民④各50人⑤靴下

プール無料開放

①午前10時—午後8時②市民温水プール

テニス

①午前10時—正午(教室)、正午—午後5時(試合形式練習会・レッスンなし)②市民運動場③小学4年生以上の市民④教室4クラス各10人、練習会50人⑤シューズ、テニスラケット

健康体操

①午後0時45分—1時45分②市民体育館③市民④50人⑤タオル

体操

①午後1時半—2時半②市民温水プール(軽運動室)③6歳以上の市民④25人⑤タオルかヨガマット

体組成測定

①午後2時45分—4時②市民温水プール(軽運動室)③市民

走りの基本動作など

①午後1時—4時②東谷中学校③小学生以上

バドミントン開放

①午前9時—10時半、11時—午後0時半②市民体育館③小学生以上④各24人⑤ラケット、シャトル⑥10月1日(木)から同館 ☎ 072 (793) 1888 へ(電話可。先着順)

問い合わせ (公財) 市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072 (755) 0257

事前ウェブ申し込みの受け付け開始

川西市展への出品を募集

問い合わせ
文化・スポーツ課 ☎ 072 (740) 1106

「川西市展」の作品を募集します。一般部門は、洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術。対象は、18歳以上で、出品料は一般2,000円、大学生・専門学校生は500円です。U18(中学・高校生)部門は、絵画(デジタルアートなどを含む)、書、写真。対象は、13～18歳で、出品料は無料です。

募集要項は、10月1日(木)から市役所2階の文化・スポーツ課と各公民館、キセラ川西プラザ、みつなかホール、ギャラリーかわにしなどで順次配布します。



令和7年度青木賞(市長賞)
(U18)写真部門「心」

詳しくは
こちら



9年度分の申請受け付けと事前相談を開始

公募型補助金を募集開始

問い合わせ
企画政策課 ☎ 072 (740) 1120

9年度の公募型補助金について、8年度中に団体からの申請を受け付けます。申請期間は11月2日(月)～30日(月)です。また、申請に先立ち、10月1日(木)から事前相談を開始します。

公募型補助金とは

市が募集するテーマについて、広く一般の団体に向けて募集を行い、身近な社会問題や地域課題の解決を図ることが目的の補助金。市民のための公益的な活動が対象です(団体の会員に限定した活動などは対象外)。詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくは
こちら





スマイル阪神・四季の郷

川西特産北摂栗の販売

スマイル阪神と四季の郷で川西特産の北摂栗を 10 月 12 日(祝)まで販売予定。栗の収穫量により販売期間は前後する場合があります。販売状況は各店舗に確認してください。

【北摂栗の特徴】

北摂栗は 1,000 年以上前から栽培されていたといわれ、朝廷や幕府の将軍が食していたとされています。中

でも「銀寄」は、栗の最高品種に位置付けられていて、実がふっくらとして大きく、非常に甘い食味であることから「栗の王様」と呼ばれています。



か アクティブシニアのための からだ測定会を開催します

問い合わせ からだ測定会運営事務局 ☎06(6676) 8010

市内の商業施設などで、認知機能や骨密度、体組成を測定。計測結果をもとにアドバイスを聞いたり、普段の悩みについて専門職に相談したりできるコーナーも設けます。予約は不要。詳しくは市ホームページへ。

時① 11月5日(木)② 11日(水)③ 17日(火)。いずれも午前10時—午後4時▷**場**①トナリエ清和台②日生中央サピエ③アステ川西1階びいぷう広場▷**対** 65歳以上の市民▷**他**介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」の対象

タ 重度障がい者を対象とした タクシー料金助成利用券の更新

問い合わせ 障害福祉課 ☎072(740) 1178
こども支援課 ☎072(740) 1400

8年9月30日時点でタクシー料金助成利用券の交付を受けている人を対象に、更新案内のハガキを10月中旬より順次送付します。引き続き交付を希望する人は、ハガキに記載している内容を確認し、申請してください。

また、新規交付を希望する人は、市ホームページで交付要件を確認した上で、18歳以上の人は市役所1階の障害福祉課、18歳未満の人は同3階のこども支援課へ。

市の情報を SNS でも

.....

SNS など、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



LINE



X (旧Twitter)



Instagram



新 地域福祉の向上のための新たな事業に たに行われる福祉関連事業に助成

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎072 (759) 5200

社協ひだまり基金では、地域福祉の向上のために
行われる新たな事業に対して助成を行います。

助成金額は、1 団体につき上限おお
むね 30 万円で、総額 200 万円を予定。
詳しくは市社会福祉協議会ホームペー
ジを確認してください。





医療法人社団
九十九記念病院
介護医療院

医療法人社団 九十九記念病院

内科 リハビリテーション科
消化器内科 泌尿科
循環器内科 皮膚科
呼吸器内科 精神科

有料老人ホーム 隠だまりの郷



入院のご相談、訪問診療 随時受付しております。まずはご相談ください。

川西能勢口駅 徒歩3分 **☎072-759-9020** 川西市栄町10-4



△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容は1回限り)	11・25日・ 11月8日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
	7・14・21・28日(水) 生活安全課	
司法書士相談 (同内容は1回限り)	13・27日(火) 生活安全課	
家事調停相談	8・22日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約(先 着順)。
税理士相談 (同内容は1回限り)	15日(木) 生活安全課	
行政書士相談	6日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	20日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	22日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00 まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	28日(木) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	随時 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 要電話予約
空き家相談	11月5日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 10月30日(金)までに予約
市民活動・NPO サポート相談	火曜日 バレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

福祉相談		
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611 (13:30～15:00)
司法書士による 成年後見相談	21日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 16日(金)までに予約
心の相談	16日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	8日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 6日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	28日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

子ども相談		
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階など 13カ所	子ども若者相談センター ☎(740) 1248 電話相談可
スクールソーシャル ワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	子ども若者相談センター ☎(758) 8680
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権 オンブズパーソン 事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎ 0120 (197) 505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755) 1772 電話相談可。来園は要予約
障がいのある 児童の相談	月～金曜日 川西さくら園 第2・4木曜日 東谷公民館	川西さくら園☎(744) 7200 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	子ども若者相談センター ☎(757) 8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	子ども若者相談センター ☎(740) 1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	県川西こども家庭 センター☎(756) 6633 児童虐待防止 24 時間 ホットライン☎(759) 7799
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	子ども若者相談センター ☎(758) 5044
すくすく 乳幼児相談	11月26日(木) 保健センター	保健センター☎(758) 4721 要予約。10月29日(木)から 受け付け

人権相談		
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	16 日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857 (10:00～12:00)
DV 相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	22 日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談		
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	14・28日(木) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	13日(火) アステ市民プラザ 5・19・26日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第4金曜日 アステ市民プラザ	さんだ若者サポートステー ション ☎079(565)9300

市政情報 topics

郷土館

問い合わせ
☎072(794)3354

郷土館まつり

「和太鼓みのり」による和太鼓演奏、「アンサンブルコパン」によるマンドリンとギターの演奏、マリンパ奏者の多田駿介さんによる演奏の他、花の直売会、スタンプラリー、キッチンカーなどによる飲食物の販売などを行います。

時10月31日(土)午前9時50分—午後2時半



ほがらほがら展

貼り絵作家の林温恵さんによる、新聞紙面の色の部分を切り貼りして作った草花の「貼り絵」を展示します。

時10月18日(日)～11月29日(日)▷
費入館料



秋の郷土館を描く

水彩画と油絵の絵画教室。

時11月6日(金)・7日(土)。いずれも午前10時—正午。全2回▷講画家の金井良勝さん▷費500円(入館料含む)▷定12人▷備キャンバスや画材などの道具と下足袋を持参。絵のサイズは10号以下▷申☎定10月15日(木)午前10時から同館へ



発 納税通知書6万通に掲載されます
送用封筒の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

9年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。

発送用封筒の予定通数は約6万通です(軽自動車税用3万通、市・県民税用3万通)。9年5月初旬～6月初旬に発送します。詳しくは市ホームページを確認してください。

申郵便申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月1日(木)から20日(火)(必着)までに市民税課へ



産 子育てに関する支援として
前・産後にヘルパーを派遣します

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

妊娠中や出産後に、家事や育児を行うことが困難で支援を必要とする家庭に対し、ヘルパーを派遣します。

条件など、詳しくは市ホームページを確認してください。



街 社会保険労務士による
街頭無料相談会を開催します

問い合わせ 県社会保険労務士会 ☎078(360)4864

年金や社会保険、労働問題などの相談を社会保険労務士が受け付けます。

時11月3日(祝)午前10時—午後4時▷場アステ川西1階

隣 9年4月に小・中学校へ新入学予定者が対象
接校への入学希望者は事前に申請を

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

9年4月に小・中学校へ新入学予定の児童と生徒へ、10月初旬に隣接校校区選択希望制度の案内を送付します。中学校新入学予定者のうち市立小学校在学者は、小学校からミマモルメで通知します。

希望者は10月30日(金)午後5時(必着)までに、市ホームページの申し込みフォームから必要事項を送信してください(紙の申請書を希望する場合は教育総務課へ問い合わせてください)。

なお、申請できる学校や人数など、一定の制限があります。10月16日(金)までに案内が届かない場合は同課へ。



国 子育て中の国民年金第1号被保険者が対象
民年金の育児免除制度

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1171

8年10月から、育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子育て中の自営業などの国民年金第1号被保険者(実父母・養父母)を対象に、所得に関係なく同一住所に住む子どもが1歳になる誕生日の前月までの保険料が免除される制度が始まります。将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。国民年金第1号被保険者であれば夫婦のどちらも申請が可能です。

受け付けは10月1日(木)以降に市役所1階の医療助成・年金課へ(マイナポータルからの電子申請可)。

イ アステ市民プラザの一部の貸室で
ンターネット予約を開始します

問い合わせ アステ市民プラザ ☎072(740)1115

アステ市民プラザの一部の貸室がインターネットから予約できるようになりました。9年1月分の予約受け付けは、10月13日(火)午前9時から開始。

対ルーム1～4、マルチスペース1・2、アステギャラリー▷備公共施設予約システムにログインするには、事前にIDとパスワードが必要です。必要な人は同プラザへ▷備使用する3カ月前の10日(10日が土・日曜日、祝日の場合は翌平日)から受け付け開始

ア 約2カ月間冷暖房が使用できなくなります
ステ川西空調工事について

問い合わせ アステ市民プラザ ☎072(740)1115
中央図書館 ☎072(755)2424

アステ川西ビルで、約2カ月間の空調設備更新を行うため、アステ市民プラザのアステホールと中央図書館では冷暖房が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時10月13日(火)～12月12日(土)(予定)

市 10月1日から閲覧可能
有地を一般競争入札で売却します

問い合わせ 都市政策課 ☎072(740)1213

市が所有する土地(久代)を一般競争入札により売却します。入札実施要領は、10月1日(木)に市ホームページに掲載します。入札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してください。



赤 助け合い広がるつながる赤い羽根
い羽根共同募金に協力を

問い合わせ 市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎072(759)5200

「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、募金活動を実施します。街頭での募金活動や戸別募金などに、協力をお願いします。

災害に備える

ウェブで事前に確認



避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

社 より良い暮らしと社会のために
会生活基本調査を実施

問い合わせ 県統計課 ☎078(362)4127

総務省統計局(県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万5,400世帯(10歳以上の世帯員約19万4,000人)です。10月上旬～中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺うので、回答をお願いします。

空 空き家マッチング制度がリニューアル
き家バンクが新たに登場

問い合わせ 住宅政策課 ☎072(740)1205

空き家マッチング制度に、新たに「空き家バンク」が加わりました。専門家が空き家管理や相続などの悩みを支援し、売却・賃貸を希望される物件の流通を後押しします。

【空き家バンクがスタート】

▶登録物件を募集

専門家の支援で問題が解決した物件は、空き家バンクのホームページで「借りたい・買いたい」人に向けて、物件情報を公開します。現在、掲載する空き家を募集しています。

▶空き家を探している人へ

登録された空き家は、順次、空き家バンクのホームページで公開していきます。詳しくは市ホームページへ。



納期限は11月2日(月)です

市県民税・森林環境税〈第3期〉

課税については市民税課☎072(740)1132、納付については市税収納課☎072(740)1134へ

国民健康保険税〈第5期〉

後期高齢者医療保険料〈第4期〉

保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第4期〉

介護保険課☎072(740)1148へ



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

セミナー福祉

スポーツ公民館

健康

図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

募集

家庭で生ごみの堆肥化に挑戦

コンポストチャレンジ

問い合わせ 食とわコンポストチャレンジ事務局
☎ 050(3701)1379

各家庭で生ごみの堆肥化に挑戦し、楽しみながら「環境」や「食」について考える人を募集します。実施期間は10月4日(日)から3週間。できた堆肥は、キセラ川西周辺の花壇や畑などで活用されます。



事前にチャレンジの参加方法や、コンポスト実践方法についてのワークショップ(対面かオンライン)に参加が必要です。申し込み方法など、詳しくは食とわコンポストチャレンジ事務局ホームページへ。



定 50人 ▷ 他コンポスト用品が必要(レンタルも可能)

(744) 2500
「守ろう!喫煙マナー」
「やめよう!ごみのポイ捨て」
公共の場での喫煙による他人への迷惑や、まちの美観の保持に配慮し、路上喫煙やごみのポイ捨てをしないよう心掛けましょう。詳しくは市ホームページで確認してください。
環境政策課 ☎ 072(740)1202



公正証書相談
公証人が遺言・任意後見の公正証書に関する相談に応じます。
時 10月16日(金)午後1時~4時
場 市役所2階の生活安全課
定 6人 申 同 10月9日(金)から
同課へ 同 同課 ☎ 072(740)1333
行政相談
9~10月は行政相談月間です。総務大臣の委嘱を受けた

行政相談委員が、国や独立行政法人に関する意見や要望、苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています(秘密は厳守されます)。
時 10月22日(木)午前10時~正午
場 市役所2階の生活安全課
同課 ☎ 072(740)1333
動物供養祭
時 10月29日(木)午後2時~2時半(雨天決行・荒天中止)
場 市斎場内犬猫供養塔前 同 衛生管理課 ☎ 072(744)2500
介護職への就職支援
HOTジョブミートイニング
介護職など希望者の面接会。
時 10月16日(金)午後1時~3時
場 アステ市民プラザ 同 ハローワークに登録し、介護職などを希望する人 申 事前予約の上、入替制(約15分)で開催
申 同 ハローワーク伊丹へ 同 ハローワーク伊丹 ☎ 072(772)8616
前期合同健康診断
市内だけでなく、他市の事業所の健診が受診可能。問い

県最低賃金が1172円に改正
県最低賃金が10月1日から時間額1172円(改正前は1116円)に改正されます。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。
同 兵庫労働局 ☎ 078(367)9154
市シルバー人材センター出張入会説明会
詳しくは市シルバー人材センターホームページを確認してください。
時 10月28日(水)午前10時から
場 キセラ川西プラザ2階 同 市在住で60歳以上の人 定 30人 申 同
同 10月1日(木)から同センターへ 同 同センター ☎ 072(758)6234

永代供養付樹木葬 33.5万円から
お墓の悩みを解決! 樹木葬のメリットを詳しく説明します。
TEL 072-789-0543
E-mail info@treefuneral.co.jp

正社員募集! シンブルな仕事からスタート
一生モノの技術習得へ導く。未経験でも活躍できる。
TEL 06-6864-4041

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 図E-mail

求人



ふれあい歯科診療所 歯科衛生士

①要介護高齢者、障がい者(児)の歯科診療補助、口腔ケアなど②休日応急歯科診療の歯科診療補助など。
歯科衛生士の資格を持ち①水々土曜日の午後1時~4時4回勤務できる人②日曜日、祝日、お盆、年末年始に勤務できる人 同 随時受け付け。面接あり 申 窓口のみ。履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、キセラ川西プラザ2階の市歯科医師会事務局へ 同 同会 ☎ 072(757)5868

募集



演芸発表会の出演者

11月9日(月)午前10時~午後4時半にアステホールで開催する、演芸発表会の出演者(舞踊・民謡・コーラス・詩吟など(5分以内))を募集。
定 60歳以上の市民 費 2500円(老人クラブ会員2000円) 定 30組 申 同 同 キセラ川西

案内



住まいの耐震化相談会

住宅の耐震に関する不安や悩みを建築士などの専門家に無料で相談できます。詳しくは市ホームページへ。
同 10月28日(水)③30日(金)。いずれも午後1時半~4時半(1人30分程度) 場 ①緑台公民館②清和台公民館 同 市内に住宅を所有する人 定 各6人 申 同 同 相談日の1週間前までに建築指導課へ 同 同課 ☎ 072(740)1204



生産緑地地区都市計画変更案を縦覧

10月5日(月)~19日(月)に、市役所5階の都市政策課で、阪

募集

地域密着型サービス 整備法人を公募

市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画に掲げている「令和12年を見据えた介護サービス基盤の整備計画」に基づき、「地域密着型サービス」を整備する法人を公募します。地域密着型サービスとは、介護が必要になっても高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくために創設されたサービスです。今回、次の①~③を整備する法人を募集します。

①定期巡回・随時対応型訪問介護看護②看護小規模多機能型居宅介護③地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護。併設可。

なお、整備する土地については原則整備する法人が手配することとしていますが、市有地を活用して整備することもできます。詳しくは市ホームページまたは介護保険課へ。



問い合わせ 介護保険課 ☎ 072(740)1148

の清掃と点検、水質検査が必要です。

また、飲み水として利用している井戸も年1回の水質検査を行うことが望まれます。該当施設の管理者や所有者は、健康被害防止のため、実施してください。
また、井戸の管理・利用は所有者の責任で行われるものです。飲用としての使用は可能な限り避けてください。
同 簡易専用水道または飲用井戸がある施設の管理者や所有者 同 衛生管理課 ☎ 072

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! 藤重
創業明治34年 屋根のプロ 藤重
TEL 0120-20-2124

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

milife | 2026.10

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。



身体障害者更生 相談所移動相談

補装具の交付についての相談や判定

令和
9年 **1/8金**
午前9時から

市役所7階

他時間指定で定員あり。申し込みの前に電話で障害福祉課に空き状況を確認▷**印**窓口のみ。
身体障害者手帳を持って、11月30日(月)までに市役所1階の同課へ



問い合わせ 障害福祉課 ☎072(740)1178

時①10月19日(月)・22日(木)・28日(水)・30日(金)②9年1月12日(火)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・いずれも午前10時半―正午。各全4回**場**アステ市民プラザ
対市在住で49歳までの就労にブランクがある人や就労経験の少ない人**定**各8人**他**10月22・30日、9年1月14・21日はセミナー後に個別面談あり
申**印**①は10月12日(祝)まで②は9年1月5日(火)までに申し込みフォームから送信**問**さんだ若者サポートステーション ☎079(565)9300



オープンセミナー
テーマは「食べて健康に！口と腸で感じる『味』の科学」。味成分の認識・応答メカニズムなどについての講演。
時11月3日(祝)午後1時半―4時**場**東洋食品研究所**対**面50人・オンライン100人(Noomを利用)**申****印**同研究所ホームページから送信(対面の場合は、ハガキ「1人1枚」での申し込み可。住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(金)「消印有効」までに〒666―



0026・南花屋敷4―23―2の東洋食品研究所セミナー係へ) **問**同研究所 ☎072(740)3300
市生活支援サポーター養成研修
生活援助(調理・掃除など)に特化した訪問型サービスに従事できる資格が取得できる研修。
詳しくはホームページを確認してください。
時①11月26日(木)・27日(金)②9年1月18日(月)・19日(火)。いずれも午前9時―午後4時50分。各全2回**場**①市役所2階会議室②アステホール**対**16歳以上の市在住・在勤者**定**各30人**申****印**市役所1階の介護保険課に備え付けの申し込み用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、①は11月20日(金)(必着)②は9年1月13日(水)(必着)までに〒666―0116・水明台1―2―49の(特非)さわやか北摂へ**問**さわやか北摂 ☎072(792)3532・Fax 072(790)1144(電話は平日午前9時―午後5時)



福祉



阪神くすの木学級 西宮教室

ニュースポーツ体験や西宮市の歴史講座。
時11月8日(日)午後1時半―3時半、12月6日(日)午前10時―正午。全2回**場**西宮市立松原体育館など**対**15歳以上(中学生除く)の言語・聴覚障がい者**定**40人**他**手話通訳、要約筆記あり**申****印**市役所3階の生涯学習政策課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、10月13日(火)(必着)までに生涯学習政策課へ**問**同課 ☎072(740)1244・Fax 072(757)4844



声活と 健康ダンス体験会

テーマは「いつまでもアクティブライフ」。
時10月2・23日、11月6・20日の金曜日。いずれも午前11

ボランティア活動センター
☎072(759)5200

時―11時50分**場**セラ川西プラザ2階**調**健美音の吉香まいさん**定**各15人**申****印**健美音の吉香まいさんへ**問**吉香まい ☎090(7360)2327
メイク&ネイルセラピー
ボランティア体験談とメイクとネイルの技術の指導。
時11月5日(木)午前10時―正午**場**セラ川西プラザ2階**調**メイク&ネイルセラピストの藤川恵子さん**定**15人**他**市在住・在勤者優先。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着4人。申し込み時に予約)**申****印**10月29日(木)まで
傾聴ボランティア入門講座
傾聴とコミュニケーションの基本や実習、ワークシヨップで傾聴を学ぶ。
時11月18日(水)・25日(水)。いずれも午前10時―正午。全2回**場**セラ川西プラザ2階**調**FRONTIER代表の小島俊久さん**定**500円(18歳以下250円) **定**30人**他**市在住・在勤者優先。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着4人。申し込み時に予約)**申****印**11月11日(水)まで

市役所へは〒666―8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 **時**日時 **場**ところ **対**対象 **調**講師 **種**種目 **費**費用 **定**定員 **他**その他 **申**申し込み
(郵便便 **印**電話 **場**ファクス **印**ウェブ・アプリ **印**E-mail **定**先着順 **定**定員超過の場合は抽選)
問問い合わせ **☎**電話番号 **Fax**ファクス番号 **●**ウェブ・アプリ **●**E-mail

セミナー



自分らしい働き方を 見つけるセミナー2026

テーマは「自分らしく働くためのフリーランス講座―社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル」。

フリーランスに興味がある人向けのセミナーです。計4回の3回目。
前半で契約・仕事の進め方、社会保険・税金などの基礎知識を、後半では現役フリーランスとして活動している講師による実体験(きっかけ・働き方・やりがい・苦勞)を学びます。



時11月30日(月)午前10時―正午**場**パレットかわにし**対**就職・就労に関心のある人**調**ミッシュ社会保険労務事務所の山本美紀さん**他**20人**他**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。11月22日(日)正午までに予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象**申****印**住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを男女共同参画センターへ**問**同センター ☎

072(759)1856・Fax 072(759)1891・**問**palette.kawanishi@gmail.com

相続・空き家対策セミナー 個別相談会



テーマは「空き家の管理と相続登記」。詳しくは市ホームページへ。
時10月16日(金)午後1時半―3時半(1時15分受け付け)**場**セラ川西プラザ3階**調**(一社)地方創生パートナーズ他**定**30人**他**セミナー後に相談会を実施(先着8組) **申****印**当日会場へ**問**住宅政策課 ☎072(740)1205

市民活動スタートアップ 地域×私のこれから

「自分らしさ」をキーワードに、講座を通じて自分のできること・やりたいことを考え、地域の課題解決に生かしていくためのノウハウを学びます。

時①10月30日(金)②11月10日(火)③11月下旬ごろ(個別に調整)④12月4日(金)。いずれも午後1時半―3時半(原則) **場**①②④パレットかわにし③パ

レットかわにしまたは各団体の活動場所**調**①キャリアコンサルタントの松村裕子さん②ご近所繋がりがプロジェクトの北垣みさとさん**他**各15人**他**単日参加可能(④のみの参加は不可)。保育あり(③除く。1歳半以上の未就学児。先着各8人。①10月22日(木)②11月2日(月)④11月26日(木)までに予約)**申****印**住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ**問**同センター ☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・**問**palette.kawanishi@gmail.com



これからの 人間関係の作り方

テーマは①「パパの子育てアップデート」ママのお手伝い②「その一言で、職場が変わる―自分も周りもラクになる、NOハラスメントな人間術」。

職場でも家庭でも生かせる関わり方について学びます。
時①10月31日(土)②11月28日(土)。いずれも午前10時―11時半**場**パレットかわにし**調**NP

市民医療フォーラム

「救急の『今』を知る―川西市・猪名川町で
安心して暮らし続けるために」

日時 11月14日(土) 午後2時―4時
会場 みつなかホール



調兵庫医科大学・主任教授の平田淳一さん
定350人
他手話通訳・要約筆記あり。駐車場はないので、公共交通機関を利用してください
申**印****Fax**先郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、11月2日(月)までに〒666―0016・中央町12―2の市医師会へ(市内・猪名川町内の各病・医院で申し込み可)

問い合わせ 市医師会 ☎072(759)6950・Fax 072(757)5301

palette.kawanishi@gmail.com

ここから 一歩プログラム

4日間のグループワークと個別支援を通じて「働くことへの第一歩」を踏み出せるよう専門相談員がサポート。各期修了後、希望者には職場見学や就労体験の実施も可能。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 電E-mail

スポーツ

ミズノ卓球教室
下期スクール

レベルに合わせたコーチによる丁寧なレッスン。①初級クラス②中級クラス。
毎週水曜日①午後1時～2時50分②3時～4時50分 市民体育館 20歳以上 市卓球協会所属コーチ 費半期(6ヵ月)1万9800円(一括払)

い)定各20人他500円で体験受講可 同館へ 同館 072(793)1888

健康体操体験教室

10月6・13・20日の火曜日。いずれも午後1時半～2時45分 市民体育館 1人2回参加可。運動のできる服装。介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 市健康体操協会の近藤さん 090(3865)7266

市民温水プールからのお知らせ

11月15日(日)は市民水泳大会のため、一般遊泳はできません。

ノルディックウォーキング

キセラ川西せせらぎ公園やその周辺を散策します。

時11月18日(水)午前10時～正午 場キセラ川西せせらぎ公園 15歳以上(中学生不可) 費2000円 定20人 申 10月14日(水)午前9時から総合体育館事務所(市民温水プール内)へ 問(公財)市文化・スポーツ振興財団 072(759)0257

転倒リスクの評価と転倒予防運動

時①10月20日(火)②26日(月)③29日(木)。いずれも午前9時半～11時半 場①川西南公民館②多田公民館③清和台公民館 費各2000円 定各20人 申 10月1日(木)午前9時から総合体育館事務所(市民温水プール内)へ 問(公財)市文化・スポーツ振興財団 072(759)9712

スポーツ協会長杯
6人制バレーボール大会

日時 12月5日 午前8時半 開館

場所 市民体育館

対市在住・在勤者を含む中学生以上の男女 費1チーム4,000円(大会当日持参) 他組み合わせ抽選会は大会本部に一任。結果は協会ホームページに掲載 申 11月22日(日)までにチーム名、男女別、代表者住所、氏名、電話番号、市内在住・在勤の人の氏名(1人)を、市バレーボール協会 電 kawanishi.vo@gmail.com へ

問い合わせ 市バレーボール協会 小川さん 080(1501)9228

グラウンドゴルフ協会
設立記念大会(市長杯)

日時 11/7 午前9時受け付け(10時開会) 予備日16日(月)

場所 市民運動場

対象 市民 種目 個人戦24ホール

費用 1,000円 定員 240人

申し込み 10月12日(木)までに市グラウンドゴルフ協会の池田さんへ

問い合わせ 市グラウンドゴルフ協会の池田さん 072(758)2196



午前10時から

東谷公民館 072(794)0004

東谷の歴史を探る

織田信長の嫡孫である三法師の母は、東谷にゆかりのある塩川長満の娘といわれています。東谷の歴史を通して地域の成り立ちを学ぶ。

時10月28日(水)午前11時～正午 講郷土史研究家の藤巴力男さん 定20人 申 10月1日(木)から

清和台公民館 072(798)1280

超初心者からの
スマホ講座

時10月28日、11月4・11・18日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全4回 対おむね65歳以上 講ICT講師の渡部由華さん他 定15人 他スマートフォン持参(かんたんスマートフォンを除く) 申 10月7日(水)から

防災講座

災害時の備えについて学

ぶ。

時11月25日(水)午後1時半～3時 講市職員 定50人 申 10月21日(水)から

けやき坂公民館 072(798)0770

秋のジャズ講座

テーマは「サクソスとピアノとベースとドラムの生演奏」。

時10月13日(火)午後1時半～3時 講Bumblebee Jazz 定50人 申 10月2日(金)から

おやこ料理教室

テーマは「おやこで楽しいクッキング」。

おとな料理教室

テーマは「たんぱく質をしっかりとってフレイル予防」。

時11月13日(金)午前10時～午後1時 講川西いずみ会 費900円 定12人 他介護予防・健康ポ

イント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 申 10月5日(月)から11月9日(月)まで

ヨガ講座

テーマは「一から始めるヨガー呼吸で整える美姿勢」。

時11月14日(土)・28日(土)。いずれも午前9時半～11時。全2回 講身体を育むヨガサークル講師 定8人 他介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 申 10月14日(水)から

明峰公民館 072(759)6901

「ルピナスの会」バザー

時10月18日(日)午前11時～午後1時 他出品の受け付けは10月16日(金)・17日(土)の午前9時～午後5時に同館へ 問ルピナスの会代表の熊田さん 090(8658)4400

歴史講座

テーマは『豊臣兄弟』の時代と阪神地域の城塞―阪急神戸線に沿って』。

時11月27日(金)・12月11日(金)。いずれも午後1時半～3時。全2回 講園田学園大学名誉教

気功体操体験

気・血の巡りを良くし、自律神経を整え、疲労回復を図ります。

時10月17日(土)・31日(土)。いずれも午後1時～2時50分 場総合センター 講気功体操講師の岸本博子さん 定各10人 申 当日会場へ 問市婦人会の岡田さん 090(3613)

公民館

北陵公民館 072(794)9090

お楽しみ講演会

演目は『徂徠豆腐』他。その他の演目は当日のお楽しみ。

時11月20日(金)午後1時半～3時 講上方講演協会の旭堂南舟さん 定50人 申 10月16日(金)

人権講座

テーマは「多文化共生の第一歩」。地域に住む外国籍の人たちと交流を図り、互いの理解を深める。

時10月10日(土)午後1時～3時

交通安全教室

道路交通法改正に伴う自転車の交通ルール変更点についての講話。映像による自転車シミュレーターを用いて、危険を予測し運転する訓練も実施します。

時10月22日(木)午後1時半～3時 講川西警察署員 定20人 他自転車シミュレーターの希望者多数の場合は、当日抽選 申 10月2日(金)午前10時から

ピラティス
体験会講座

時10月28日(水)午前9時半～10時40分 講FTPマットピラティスインストラクターの長瀬寛子さん 定20人 他ヨガマットとバスタオル持参。介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 申 10月7日(水)午前10時から

相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

公民館

健康

図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

セミナー福祉

スポーツ公民館

健康

図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

意外と知らない



歯科医師会からの
お知らせ

歯科恐怖症

歯医者に行くのが怖い人へ

歯科医院が苦手という人は少なくありません。治療中の振動や薬液の匂い、音が嫌、麻酔の針が怖いなど恐怖の理由もさまざまあると思います。

まずは初めて受診する際、歯医者さんが苦手と率直な気持ちを伝えましょう。歯科医院側は緊張を和らげるよう治療内容など詳しく説明し、治療中も多めに声がけをしたり、可能な限りチェアを楽な角度に調整したりします。そして次回の治療方針を伝え、次回来院への不安を軽減します。

リラックス治療と早期発見

院内にアロマ芳香剤やリラクゼーション音楽を取り入れる事もあります。医院によっては笑気麻酔や静脈内鎮静法を導入しているところもありますので、相談してみましょう。

患者さんは治療中、痛みや不安を感じたら早めの合図、深呼吸などして肩や手足の力を抜き、気持ちを落ち着かせましょう。

むし歯は進行具合で治療内容が変わります。悪化したむし歯を治療する場合、通院回数が増えることがあります。口の中で気になることはないと思っても、むし歯が見つかることはありますので、ぜひ定期的な歯科健診の受診を心がけ口の健康を守りましょう。

10月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721

色がついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または 資格確認書など持参	満18～39歳	月・火曜日	12:50～14:00	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認書など持参	40(※)～74歳 ※令和9年3月31日までに40歳になる人			※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参 ※オプション検査あり	満75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	満50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:00	胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上			胃部X線撮影など。予約制
胃がん(内視鏡)検診	満50歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃内視鏡検査など。ウェブ予約制(隔年度受診)
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:10 13:00～13:50	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	13:00～13:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(木)・15日(木)・23日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡)(祝日・年末年始を除く)

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 9:00～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

健康



保健相談

血圧測定と健康相談。
10月1日(木)、11月5日(木)。
いずれも午後1時半～3時
総合センター 同センター ☎072(758)8398

まちかど薬局相談会

10月17日(土) 23日(金)に各薬局で薬と健康について
の相談会を開催。詳しくは市薬剤師会ホームページへ。
同会 ☎072(758)7567
7516(平日午前10時～午後4時)



保健センター
☎072(758)4721

10月の献血日

3日(土)午前10時～正午・午後1時15分～4時
場川西阪急スクエア北側

がん講演会

テーマは「女性のがん」低侵襲と妊産性温存を目指して。

10月22日(木)午後2時～3時
場キセラ川西プラザ2階
市立総合医療センター病院長の

大道正英さん 定30人(健康大学受講者除く) 申 電 図



保健センターでの
胃がん(内視鏡) 検診

11月6・13・20・27日の金曜日。いずれも午前9時～10時(受診決定時に案内) 場保健センター 図 満50歳以上で7年度に胃がん(内視鏡) 検診を受けていない人 定 各2人 申 図 10月1日(木)～23日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信



日曜・レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受けられます。定員など、詳しくは市ホームページへ。
11月15日(日)場保健センター 対 40歳以上の市民 (一部除く) 申 図 10月9日(金)まで 10月9日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は10月23日(金)まで)



にメールで通知)

高齢者の新型コロナ・インフルエンザ定期接種

新型コロナ・インフルエンザの定期接種を開始します。接種期間はインフルエンザワクチンが9月24日～9年1月31日(日)(9月中は市内医療機関での接種に限る)、新型コロナワクチンが10月1日(土)～9年1月31日。

対象は①65歳以上の市民②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより身体障害者手帳1級相当の市民。自己負担額は新型コロナワクチン8,000円、インフルエンザワクチン1,500円。接種回数は各1回です。市外での接種など、詳しくは市ホームページへ。



予防歯科センター
☎072(759)3171

歯科健診

むし歯や歯肉の検診を行います。

10月6日(火)・20日(火)。い

れも午後1時半～2時 場保健センター 図 18歳以上

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。
10月15日(木)午後1時20分～3時半 場 予防歯科センター 図



生活習慣病予防教室

①「血糖値が気になる方」
②「あぶら摂り過ぎていませんか?」。管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣を見直すための食生活や、おとなの歯と口の健康の話。
10月20日(火)②26日(月)。いずれも午前10時～11時40分 場 予防歯科センター 定 各15人 申 電 図 同センターへ



オーラルフレイル予防教室

オーラルフレイルの講話と口の機能測定。歯科医師による健診と結果説明。
11月5日(木)午後2時から、

12月3日(木)午前10時から(時間予約制)。全2回 場 予防歯科センター 対 50歳以上の市民 定 15人 申 電 図 10月1日(木)から同センターへ



口腔外科専門医による口腔がん検診

舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診。
11月11日(水)午後1時半～2時半 場 予防歯科センター 図 過去に受診したことがなく、口腔がんが疑われるような自覚症状がある人 定 15人 申 電 図 10月1日(木)から同センターへ

歯と口の健康セミナー

テーマは「むせ」からみるオーラルフレイル。
11月25日(水)午前10時～11時半 場 予防歯科センター 講 市歯科医師会の西田真吾さん 定 20人 申 電 図 10月1日(木)から同センターへ





相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

公民館

健康

図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

イベント

川西おもしろ能や
能面パネル展示

「川西おもしろ能」について、期間限定のパネル展示などを実施。市能面打ち協会（松の会）の協力を得て、実際に製作された能面展示も実施予定です。また、市公式Youtubeで動画も公開しています。



時10月20日(火)～11月4日(水)場市役所1階市民ギャラリー他
土・日曜日、祝日は除く。11月4日は午後4時まで観
光・文化財課 072(740)1161

ひょうご北摂
魅力いっぱいフェア

阪神北地域の来訪者増加と、地域特産品の認知度向上、消費拡大を図るため、地域特産品の販売や魅力ある観光情報の発信を行います。最新の情報は県のホームページへ。



時10月7日(水)～12日(祝)の午前11時～午後8時場KITE

中央図書館

問い合わせ 072(755)2424

10月30日(金)は
館内整理日のため
休館します

英語読み聞かせ

国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。

時10月18日(日)午前11時～11時半▷3歳～小学生

「絵本であそぼう」

図書館登録グループ「いないいないばあ」による絵本、紙芝居などの読み語り。

時10月18日(日)午前10時半～11時▷未就園児と保護者▷20組(40人)▷場当日会場へ▷同グループ細見さん 072(759)1791

小説「煤煙」について

図書館登録グループ「文学グループパトスの会」による森田草平作「煤煙」についての講義。

時10月21日(水)午前10時～正午▷市民▷大谷大学非常勤講師の深町博史さん▷25人▷場同グループの西本さんへ場西本さん 090(4035)5794

みんなの文化フェス ワークショップ

市文化協会の協力団体による、ワークショップ（事前申し込み制）を実施。多彩な分野の文化活動にふれてみませんか。詳しくは市ホームページへ。



大阪国際空港周辺 デジタルスタンプラリー

9年1月12日(火)まで大阪国際空港と空港周辺7市(川西・池田・伊丹・吹田・宝塚・豊中・箕面市)でデジタルスタンプラリーを開



催しています。対象スポーツや参加方法など、詳しくは市ホームページへ。
大阪国際空港周辺地域活性化連絡会事務局 06(6858)2096

川西養護学校「川養祭」

子どもたちの日頃の学習の成果を発表します。

時11月14日(土)午前9時15分～11時35分場市立川西養護学校
対市・猪名川町在住・在勤者(小学生以下は保護者同伴)場
100人他駐車スペースはないので公共交通機関を利用してくだ
さい 申先申し込みフォームから送信 同校 072(799)1456



源流祭

兵庫・大阪・京都の日本酒・まちの魅力をコラボしたフードフェスティバルを開催。クイズラリー(事前予約のみ)、こども縁日、ビンゴ・じゃんけん大会など。詳しくはふるさと応援バル巡り公式LINEへ。



時10月12日(祝)午前10時～午後

よる和太鼓演奏。
時10月17日(土)午後2時から場猪名川町文化体育館イナホル(川辺郡猪名川町白金1-74-24)他手話通訳・要約筆記・無料駐車場あり場生活安全課 072(740)1333

川西駅前 ピクニックマルシェ

川西能勢口駅南北デッキで、ステージ、パフォーマンス、飲食店や雑貨などのマルシェを開催。

周辺を巡るクイズラリーなども実施します。

時10月10日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)場ベデストリアンデッキ場市中心市街地活性化協議会 080(7307)8850

小学生 カプラクラブ

時10月16日、11月6日、12月4日、9年1月15日、2月5日の金曜日。いずれも午後3時半～4時半。全5回場久代児童センター 対小学生 定15人申先申し込みフォームから送信 同センター 072(756)1321 (次ページへ続く)



北摂の樹木葬
木もれびと星の里

生きた証が森になる

森の木々をそのまま利用し、その根元のまわりにご遺骨を個別に埋蔵する新しいカタチの樹木葬です。

ペットと一緒に眠れるエリアもあります

新たな樹木葬エリアめぐりの森が誕生

第8期募集開始
申込期間 **10/11日～18日**
※同一樹木への申込多数の場合は抽選となります。
見学者様向け 阪急バス運賃無料 事前予約制
10/11日・12日・17日・18日

お問い合わせはこちら

霊園事業課 **TEL 06-6871-0577**

平日9:00～17:00

経営許可番号/大阪府指令環衛第151-2号 箕面市指令市第227号 茨木市指令市相墓経第3号
許可年月日:令和2年4月1日 経営主体/公益財団法人 大阪府都市整備推進センター

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット 072(668)3275 へ。

共栄電気工業
公認キャラ「ケプる」

電気の困りごとは、なんでも

街の職人さんにご相談ください!

エアコンそろそろ交換時かな… 最近ブレーカーがよく落ちる インターホン・換気扇・ブレーカー EVコンセント・浴室空調 など

TEL:072-751-1803

LINEでもご相談OK

あなたの街の職人さん
共栄電気工業株式会社

〒563-0024
池田市鉢塚1丁目2番8号

共栄電気工業

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット 072(668)3275 へ。

記号の意味 時日時 場ところ 対象対象 講師講師 種類種類 費用費用 定員定員 他その他 申申し込み
(郵便郵便) 電話電話 ファクスファクス ウェブ・アプリウェブ・アプリ E-mail E-mail 先着順先着順 抽選抽選 抽選超過の場合は抽選
問い合わせ 電話番号電話番号 ファクス番号ファクス番号 ウェブ・アプリウェブ・アプリ E-mail E-mail

(次ページへ続く)



庭木1本から承ります！

広告

植木のプロフェッショナルがお待ちします！

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

9:00~17:00

伊丹市車塚1-5

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 定価10名様
1,100円~
(税込)

ガーデンエクステラリス

カクハラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

伊丹店

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 開講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

公民館

健康

図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de フォト はい！ポーズ



高田 玲七ちゃん(1歳8カ月)

お兄ちゃんと一緒に元気いっぱい大きくなあれ



2歳の誕生日おめでとう！やんちゃで可愛く素直に育ってな！

救急

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌6:30 ■土曜日…14:30～翌6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	■平日…20:00～翌6:30 ■土曜日…15:00～翌6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌6:30



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程



各地域で行う
子育ての悩み相談

園所児と保護者 定15組 申し込みから送信

乳幼児向け
救急救命法講座

時10月30日(金)午前10時～正午
対0～2歳未満の子どもの保護者(子どもも同伴可) 定15人 申し込みから送信

親子であそぼう
2歳児いちごクラス

時11月11日、12月9日、9年1月27日、2月17日、3月10日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半。全5回 対2歳児(令和5年4月2日～6年4月1日生まれ)と保護者 定10組 申し込みから送信

し込みフォームから送信

保護者
リフレッシュ講座

対未就学児の保護者(5・6月の保護者リフレッシュ講座に参加していない人優先) 定各10人 対保育あり(生後3カ月以上の子ども。先着各5人。申し込み時に予約)

アロマクラフト

アロマの基礎と、スキンケアアローションなどの製作。

時11月10日(火)午前10時半～11時半 申し込みから送信

時11月17日(火)午前10時半～11時半 申し込みから送信

詳しくはかわにし子育て Navi アプリへ / 毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・ちょこっと わいわい(対面・オンライン)
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・母親学級
- ・はじめての離乳食教室、もぐもぐ離乳食教室
- ・0歳児交流会(東谷くるみ・北陵くるみ・赤ちゃんひろば)
- ・1歳児親子歯科健診
- ・2歳6カ月児のびのび教室
- ・3・4・5歳児歯科健診
- ・多胎児交流会
- ・パパひろば

各イベントの内容や定員、申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育て Navi アプリで確認してください。

かわにし子育て
Navi アプリはこちら



つながるーむ

いろいろな国の「パパ・ママおしゃべり会」。自己紹介や交流、情報交換・フリートークなど。

時10月28日(水)午前10時半～11時半 場アステ市民プラザ 対未就学児がいる外国籍や外国にルーツのある保護者(祖父母の参加可。子どもの同伴可) 定6組 申し込みから送信



どうぶつ絵本の 読み聞かせ会

パネルシアターや簡単なクラフト。

時10月21日、11月18日、12月16日、9年3月17日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半 場県動物愛護センター(尼崎市西昆陽4-1-1) 対未就学児と保護者 問同センター 申し込みから送信

06(6432)4599 ベビーマッサージと うたあそび

時11月5日(木)午前10時半～11時半 場総合センター 対1歳までの子どもと保護者 定10組 申し込みから送信

対11月4日(水)までに市川辺助産師会へ 問同会 申し込みから送信

親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

時10月21日(水)午後2時半～4時 場キセラ川西プラザ2階 対3～6歳の未就学児と保護者 費1人100円 定8組 申し込みから送信

日(木)から申し込みフォームより送信

問予防歯科センター 申し込みから送信

保健センター 072(758)4721

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこの体験など。

時11月6日(金)午後1時10分から 場保健センター 対妊娠16週

はじめての育児休業

夫にできることとその見つけ方

令和7年度厚生労働省の調査で育児休業を取得した男性の割合が初めて5割を超えました。男性の育児休業が定着しつつある一方で、実際にどのように過ごせばよいか迷う人も多いでしょう。

覚えておきたいのは、妊娠中から育まれる「母性」を持つ母親と、生まれてから芽生える「父性」を持つ父親では、見えている景色が異なることです。産後の女性は、体調やホルモンの影響で心身が不安定になりがちで、「赤ちゃんの命を守る」という緊張感の中、育児・家事・睡眠不足で余裕がない状態で過ごしています。こうした状況を理解し、「自分にできることは何か」を考えてみてください。おむつ替えなどの育児のサポート、家事、母親に寄り添うなど、どれも大切です。母親の様子をよく見て声をかけ、夫婦で話し合ってみましょう。

育児の正解はひとつではなく、家族ごとに違います。失敗を繰り返しながら学んでいくことも、よい思い出になり



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
こども・若者相談センター
☎072(740)1248

ますし、慌ただしさの中から、家族で過ごす楽しさや喜びが生まれてきます。また、仕事への不安を抱えたまま育児休業を取った人もいられるかもしれませんが、育児をきっかけに人生観や価値観が変わったという声も少なくありません。

一方で、性別に関係なく孤独感を感じやすい状況であることも事実です。そんなときは、近くのプレイルームや子育て支援施設に足を運んでみてください。同じ気持ちを抱える人と話すことで気持ちが軽くなることがありますし、子育て支援相談員に相談するだけでも視点が変わるかもしれません。

以降で初めて親になる人とそのパートナー 定16組 申し込みから送信

時10月5日(月)から 申し込みフォームより送信

5歳児になる人に 子育て相談票を送付

令和3年10月1日～4年4月1日生まれの子どもの対象に、子育て相談票を10月下旬ごろに送付します。

日頃の様子などを書き返信するか、ウェブで回答してください。

こども若者相談センター 072(740)1248

プレイルーム スペシャルday

プレイルームを特別開放。

時10月18日(日)午前9時半～正午・午後0時半～3時 場キセラ川西プラザ3階 対未就学児と保護者

いっしょにあそぼう！

ふれあい遊びや男性保護者同士の交流など。

時11月16日(月)午前10時～正午 場キセラ川西プラザ2階 対市在住の0歳児と父親、祖父な

幼児カプラクラブ

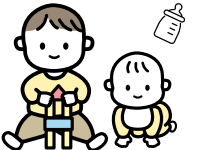
時10月26日、11月16日、12月7日、9年1月18日、2月15日の月曜日。いずれも午後3時15分～4時15分。全5回 対3歳以上の在

久代児童センター 072(756)1321

ど男性保護者 定15組 申し込みから送信

月16日(金)正午から11月9日(月)午後5時まで申し込みフォームより送信

地域子育て支援拠点 市内13カ所で プレイルームを 開放中



対象は、未就園児と保護者・妊産婦。自由遊びをしながら、交流や情報交換・相談ができます。



地域の声を聞き 地域の輪をつなぐ

第2層生活支援コーディネーター

赤木 敦得 さん



誰もが暮らしやすい
まちをめざして

「地域のの人から『ありがとう』『や』良い仕事だね」と声をかけてもらった時にやりがいを感じます。私自身も地域活動の支援を通して、皆さんから元気をもらっています」

そう話すのは、市社会福祉協議会で第2層生活支援コーディネーターを務める赤木敦得さんです。現在、地域の「居場所を作りたい」「困り事を解決したい」といった声を聞き、地域のひとと一緒に活動の立ち上げなどの支援を行っています。

適切な支援へ導くパイプ役

主な業務内容の一つが、「適切な支援や活動へつなぐコーディネーター」です。住民が必要な支援を受けられるよう、橋渡しをする役割だと赤木さんは言います。

「買い物や、日常生活の手伝いがほしいといった困り事には、地域の有償ボランティアである『訪問型支えあい活動』などと連携し、支援の調整を行います。家族の認知症に関する悩みなど、個別的・専門的な相談の場合は、地域包括

支援センターなどの他機関と情報を共有します」

地域のつながりを生む活動の輪

一方で、コーディネーターの存在自体がまだ十分に知られていないという課題もあります。赤木さんは、多様な団体とつながったり、地域のひとと会話をする機会をつくったり、自身の顔と名前を覚えてもらい、気軽に相談してもらええる信頼関係を築けるよう努めていると話します。

「印象深かった相談は、子どもに紙芝居や朗読を披露する場を作りたいという内容です。実現したイベントは、子ど

もたちが喜んでくれただけでなく、参加した高齢者にとっても新たな居場所や生きがいにつながる場となりました」直接的な福祉の相談ではなくても、幅広い世代の活躍の場を増やすことが、巡り巡って高齢者の居場所づくりや「地域の支えあい」につながっていきます。

「若い世代にも地域づくりに携わる仕事を知ってもらい、『自分も何かしてみたい』と興味を持ってもらえるよう、まず相談できる『最初の入り口』でありたいと思っています。こんな相談してもいいのかなと思う内容でも、まずは気軽に声をかけてほしいです」



問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎ 072 (759) 5200

おとな子どもも

食と育つ

美化推進課
☎ 072 (744) 1124

「もったいない」の心で みんなで食品ロスの減量をめざそう

日本では1年間に461万トン、半分は家庭から

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

「光回線」の電話勧誘にご用心

相談が増加！

契約先を装う手口も

事例1 「A社と契約している人への案内です。回線が終了するので変更手続きが必要ですが、工事は当方で行います」と電話があり、A社からの連絡だと思い承諾した。しかし実際にはA社に回線終了の予定はなく、A社を装って契約を取る電話勧誘だった。

事例2 「B社と連携したので料金が安くなります」と電話で案内され、安くなるならと契約したものの、契約書には「ビデオ見放題サービス」など加入した覚えのない複数のオプションが記載されていた。

回答 インターネットに接続する「光回線」は、広く普及している一方、こうした“なりすまし”や虚偽の説明による電話勧誘の契約トラブルが増えています。高齢者に限らず注意が必要です。電話での説明は分かりにくいため、「電話では契約の話が聞かない」と決めておくことも、トラブルを避ける一つの方法です。

【電話に出てしまった場合や契約に迷ったときは】

- ①必ず事業者名とサービス名を確認する
- ②詳しい説明は、契約前の「説明書面」を見ながら受ける
- ③電話がかかってきた当日には契約しない
- ④契約した場合は、「契約書面」をすぐに確認する

光回線サービスには8日間の解除制度があり、オプション契約はクーリングオフの対象となる場合もあります。

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

日本では食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」が、年間461万トン(※1)と推計され、世界の食料支援量(令和6年で年間250万トン)の約1.8倍に相当します。そのうち、家庭系は224万トン(全体の50%)で、1人当たりに換算すると、毎日おにぎり1個(102g)、年間約37kgを捨てている計算です。内容は、食べ残しや手つかずの食品、皮のむきすぎなどです。

市が令和3年度に行った「ごみ組成分析」では、燃やすごみのうち、生ごみが46.6%、適正分別された生ごみ以外が26.1%、資源物やその他が19.3%、食品ロスは8%でした。

一人一人が食品ロス削減に取り組むことは、ごみ減量やCO2削減、焼却灰の埋め立てなどによる環境負荷の軽減につながります。私たち一人一人が食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。基本は、買い物で「買すぎない」、料理で「作りすぎない」「使い切る」、外食で「注文しすぎない」「食べきる」ことです。私たちが普段の生活の中で、少しずつ意識や行動を見直すことで、この世界的な大きな課題に良い影響を与えることができます。

SDGsでは、令和12年までに世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減する目標が掲げられています。皆さんの家庭から今すぐに実行することができます。世界の目標達成を私たちの暮らしから実現してみませんか。

※1：令和6年度推計（農林水産省・環境省）

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

あなたは悪くない

暴力はする側が問題

オンブズパーソンの活動の中で、中学校で子どもの権利の授業をさせてもらうことがあります。ある日の質疑応答の時間のこと。一人の生徒が質問してくれました。「暴力から守られる権利があると話してくれましたが、ひどい言葉も暴力ですか？」というものでした。

私は、はっとしました。暴力は、殴る蹴るといった身体的なものではありません。誰かを傷つけたり、否定したりする言葉を言うことや無視をすること、食事を与えないことなども含まれます。また、自分の行動を必要以上に干渉されることや、プライベートゾーン(水着で隠れる場所[胸・尻・性器]や口)を許可なくさわられたり、見られたりすることも含まれます。

子どもたちには、暴力に遭った際に逃げてもいいこと、嫌だと言っていること、暴力から守られる権利があることを知ってほしいと思っています。そのためには、何が暴力であるのかを理解するとともに、暴力を受けることの影響についても知ることが大切だと思います。

暴力を受けると、「私が悪いから」「私が怒らせたから」と考えてしまいがちです。尊重され大切にされる関係とは対極にある行為なので、「助けて」と声を出すエネルギーも持ちづらくなります。でも、どんな時も、暴力を受けた人が悪いわけではありません。暴力をする側に問題があります。「あなたは悪くない」、そう伝えたいです。

市子どもの人権オンブズパーソン・佛光大学准教授 長瀬正子



地域でにぎわう夏の夜

8月22日に東谷コミュニティ協議会が、東谷小学校で「東谷市民納涼祭」、8月30日にけやき坂コミュニティ協議会が、けやき坂多目的広場で「けやき坂花火大会」を開催しました。

市では、住民に地域へ誇りや愛着を持ってもらうことを目的に、希望するコミュニティ組織に対して花火大会開催の支援を行っています。地域花火大会については4、5ページにも掲載しています。また、当日の様子は、市公式 Instagram で公開しています。



9/4 交通を未来につなぐ

モビリティ・マネジメントの一環として、多田小学校で1年生を対象にバスの乗り方についての授業を実施。学んだ内容に関する〇×クイズを行い、楽しく体を動かしながら学びました。



9/5 子どもの権利を学ぶ

子どもの権利を学び、権利を保障する意識を醸成することを目的に、「子どもの権利を考えるシンポジウム」をアステホールで開催。基調講演やパネルディスカッションを行いました。



9/3 空手 全国で活躍

市在住の小学生で「剛柔流大修会一心館」に所属する(写真右から)中村音遥さん、田口舞さん、岡田望佑さん、津代桜愛さんが全国大会に出場。市長に大会結果を報告しました。



9/10 中学生の意見を未来へ

学校生活などをより良くするためのアイデアについて、明峰中学校で生徒と市長・教育委員会との意見交流会を開催。同交流会は毎年全ての市立中学校、養護学校で開催しています。



8/23 未来をみんなで語り合う

川西能勢口駅周辺エリアが持続的に発展するまちづくりをめざし、アステホールで「まちづくりフォーラム」を開催。当日の意見を基本構想の策定に生かし、取り組みを進めていきます。



8/23 共に学び、共に育つ

ビジネス交流スクール「LOCAL BUSINESS HUB かわにし2026」のキックオフミーティングをギャラリーかわにしで開催。約80人の受講生が集まり、交流を深めました。



8/21 クライミングでアジアへ

市在住で大学生の西尾洸音さんが、中国で開催された「ワールドクライミングアジア選手権」に出場。大会の結果を報告し、今後の目標などを市長に語りました。



9/3 職員を派遣 被災地支援へ

熊本地震で被災した熊本県宇城市へ職員を派遣。職員は家屋被害認定調査の支援に従事します。市は今後も県と協力しながら継続的に被災地への支援を行っていきます。



境内の中心に位置する本堂。重厚な木造建築が目を引く



石碑と寺号標がたたずむ石段が境内へと導く



戦禍を免れ復員した大昌寺の梵鐘



大昌寺の裏手の山道から続く散歩道



梵鐘が大昌寺に戻る過程が記された、檀家から檀家あての手紙

川西に深く息づく古刹「大昌寺」へ

歴史と自然を歩く、身近なプチ巡礼

問い合わせ 観光・文化財課 ☎ 072(740)1161

戦火を耐え抜いた奇跡の梵鐘

市北部の笹部の山あいなたたずむ大昌寺。境内に足を踏み入れるとどこか懐かしい静けさが漂い、昔から地域の人々のよりどころであったことが感じられます。

清和源氏の礎を築いた源満仲の15代孫・源秀仲が宝徳2年(1450年)に開山し、天正年間(1573～1592年)に秀仲の子孫である塩川長満が再興したと伝わります。

時代を越えて受け継がれる歴史の中には、大きな試練を乗り越えた物語もあります。アジア太平洋戦争中の金属回収令により、一度は回収された大昌寺の梵鐘。全国のほとんどの鐘が兵器などへと姿を変える中、奇跡的に寺へ戻ってきた歴史があります。終戦直後の混乱の中、神戸で見つけた梵鐘を特定して川西まで持ち帰ったのは、「地域の宝を取り戻したい」という当時の人々や住職の強い思いと行動力でした。大昌寺には、「激動の歴史を生き延びた遺産」が受け継がれているのです。



日常のすぐそばにある歴史

大昌寺の裏山には、昭和2年(1927年)、観音菩薩様の霊験を仰ぐ信徒の願いを受けて開かれた「大昌寺北摂新西国三十三所観音霊場」が広がります。近畿周辺の2府5県の西国三十三所を身近に巡れるよう作られたもので、境内にある一番札所的那智山からスタート。裏手の山道に沿って二番から三十三番までの観音様の石仏が大切に祭られており、約30～40分ほどで巡拝できます(三十三番は善源寺の境内にあります)。

石仏に刻まれた人々の祈りを感じながら歩く道は、守り継がれてきた文化と自然が広がる趣深いハイキングコースです。途中の分岐から山道へ進むと、歴史の面影を残すスポットなどへ道が続いており、この土地に息づく歴史と自然の魅力を一度にじっくりと体感できる散歩道が広がります。

地域に根ざした温かい文化と自然にふれに、休日に友人や家族と散歩に訪れてみませんか。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: ○長選挙と市議会議員選挙 2: スポーツの日○念イベント

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、10月9日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※9月号の正解は(鳥)(安)で、135件の応募がありました。



8月末現在の人口

(内は前月比)

男…………… 71,411人(−26)
女…………… 80,424人(−63)
計…………… 151,835人(−89)
世帯数… 72,768世帯(−1)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎ 0120(586)189 (平日の午前9時〜午後5時)】