

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jul. 2026 No.1447

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



学校の部活動から「地域クラブ」へ

学校も世代も

越えてつながる

市弓道場で活動する中学生。地域クラブになり、これまでに部活動になかった種目を選べるようになりました

かわにし  新時代へ

News
Topics

地域の納涼祭・祭り

ビジネス交流スクール

LOCAL BUSINESS HUB かわにし

学校も世代も越えてつながる



少子化や顧問をする教員の減少、多様なニーズに対応するために始まった、市立中学校部活動の社会移行。地域クラブへの移行が完了した子どもたちの活動の「イマ」を伝えます。

問い合わせ 教育保育課 ☎ 072(740)1254

子どもたちの未来のために「地域クラブ」へ移行

現在、全国的に「部活動」が縮小されつつあります。生徒の部活動へのニーズが専門化・多様化していることや、生徒や教員の減少、教員の働き方の見直しなどが要因です。

生徒が減ると教員も減り、部活動の維持や種類の確保が困難になります。また教員も勤務時間外の指導や未経験の分野を指導する負担があり、授業準備など本来の業務に時間を割くことが難しくなっていました。

これらの課題を解決し、部活動を持続可能な形にするため、市では全国に先駆けて6年度から順次、市立中学校の部活動を地域クラブに移行してきました。

地域クラブは、学校や活動場所にとらわれずに参加でき、地域の住民や保護者、教員などさまざまな人が指導者であることが特徴です。人数が足りず大会に参加できない、専門的な指導を受けることができないといった課題の解決につながっています。

新しい放課後のカタチ

広がった選択肢の中から、「やりたい」を選ぶ



これまでとは違う放課後の風景

市立中学校の部活動の社会移行が完了し、現在は弓道やゴルフなど、これまで部活動になかった種目も加わり、101団体が「地域クラブ」

として認定され、活動しています。今、放課後は、学校の枠を越えて複数の中学校の生徒と一緒に活動したり、中学校以外の活動場所のクラブに参加したりする姿が見られます。

地域クラブに所属していな



ダブルダッチスクール GROW UP!



模型製作 ZERO Studio

市における部活動の社会移行に関する取り組みや、登録された「地域クラブ」の情報など、詳しくは市ホームページへ。



市教育委員会は、部活動の社会移行後も、施設の活用などについての支援や、地域クラブ指導者の募集・研修を続けていきます。また、活動中の事故などのトラブルが発生した際は、原則として地域クラブが対応しますが、必要に応じて市教育委員会が、地域クラブ指導者へ助言するなど、丁寧に対応していきます。

市民の皆さんの中には「部活動がなくなった」と心配される声もあると思います。しかし、そうではありません。これまで学校内で教員が指導してきた「学校部活動」が、学校の枠を越えて地域のおとなが指導する「地域クラブ活動」へと形を変え、新たな一歩を踏み出しているのです。

市長メッセージ

新たな「地域クラブ」への挑戦

市長 越田 謙治郎

の継続すら困難な状況なので

大きな制度改革であり、当然反対や戸惑いの声もあります。現状が100点満点とは言えません。しかし、もしこの受け皿がなければ、子どもたちは活動そのものを諦めなければなりません。仕組みが壊れてからは、制度を作り直すことは不可能です。



地域クラブになってこう変わった

運営の形が変わったことで、子どもたちの活動に新たな広がりが生まれています。地域クラブになって新しくなったポイントを紹介します。



清和台

8/1 (土)

午後6時半から(雨天順延2日(日))

清和台中央公園
納涼祭

けやき坂

8/22 (土)

午後7時から上映開始(雨天時けやき坂小アリーナで開催)

けやき坂中央公園
野外フェスおもろシネマ

緑台・陽明

8/1 (土)・2 (日)※自治会主催

いずれも午後5時半から(雨天中止)

陽明小学校
サマーカーニバル

川西北

7/25 (土)

午後5時から(雨天順延26日(日))

川西北小学校
夏の川北納涼祭

桜小

8/1 (土)・2 (日)

1日は午後5時から、2日は午後6時から
(雨天順延8日(土)、9日(日))

桜が丘小学校
ふるさと夏まつり

川西

8/1 (土)

午後6時から(雨天中止)

川西小学校
なつまつり

他にも各地でイベントを開催予定

明峰や久代地域では自治会を中心に開催されます。
加茂地域では秋の開催を予定しています。居住地域の
情報を確認してください。

明峰

加茂

久代

地域花火大会について

市では、住民が地域に誇りや愛着を持ってもらう
方法のひとつとして、地域花火大会の開催を希望する
地域に支援を行っています。実施内容
については、各コミュニティ協議会から
発表される他、市ホームページなどで
お知らせします。



各コミュニティ協議会などが主体となり
開催する納涼祭・祭りを掲載します。
内容など詳しくは、各
協議会、自治会のホーム
ページか、参画協働課
☎ 072(740)1600 へ。



各地域の

コミュニティ

協議会などが主催

夏祭り

地域の納涼祭・祭り

北陵

7/11 (土)

午後3時から(雨天中止)

深山池公園
七夕フェス

東谷

8/22 (土)

午後5時から(雨天中止)

東谷小学校
市民納涼祭

牧の台

8/1 (土)・2 (日)

いずれも午後6時から(雨天中止)

平木谷池公園グラウンド
ふるさと大和納涼盆踊り

多田

8/22 (土)

午後4時から(雨天順延23日(日))

多田小学校
サマーフェスティバル

多田東

8/23 (日)

午後4時から

多田東会館
こどもまつり

出会いが気付きを生み、気付きがまちを変える

ビジネス交流スクール LOCAL BUSINESS HUB かわにし

問い合わせ 市中心市街地活性化協議会

☎080(7307)8850

2期生を募集

川西というまちを舞台に、実践者による講義、双方向の対話、人と人との関係性を育む交流を通じて、多様なビジネスパートナーが共に学び、共に育つ「出会いと実験の場」。

この場で交わされる言葉やアイデア、思いがそれぞれの現場に変化の種を持ち帰り、やがて「まちを動かす力」へとつながっていくことをめざします。

場所 II アステホール (DAY I のみギャラリーかわにし) ▽ 対象 II 近隣の都市で働く市内・近郊在住者で、今回から新たに参加する人 ▽ 講師

II Micro Hotel ANGLE の飯田圭さんなど ▽ 定員 II 50人 ▽ 申し込み II 8月5日(水)までに申し込みフォームから送信(先着順)



- DAY 1** 2026. 8.23 キックオフミーティング
受講のためのオリエンテーションと交流会
- DAY 2** 2026. 9.3 ビジネスの機会の見つけ方
講師 = Micro Hotel ANGLE 飯田圭さん
- DAY 3** 2026. 10.14 自分のやりたいことや強みの見つけ方
講師 = 五味醤油 五味仁さん
- DAY 4** 2026. 11.22 交流会
お互いのできること・やりたいことを可視化し、つながりの種をまく会
- DAY 5** 2026. 12.3 小さく始めるための具体的なステップ
講師 = 365+1 BEER 有賀敬直さん
- DAY 6** 2027. 1.27 共感を生み、ビジネスを広げる方法
講師 = KOBE FARMERS MARKET 小泉亜由美さん



受講料 10,000円
全4回の講義・ワーク・交流タイムの参加費
(学生割引などあり)

医療機関にはマイナ保険証が資格確認書の提示を

国民健康保険・後期高齢者医療の資格確認書などを更新します

国民健康保険について 国民健康保険課 ☎072(740)1170
後期高齢者医療について 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

健康保険証利用登録済マイナンバーカード(マイナ保険証)を持つ人に原則「資格情報のお知らせ」を、持たない人に「資格確認書」を交付しています。医療機関などには、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。資格情報のお知らせだけでは受診などはできません。

国民健康保険

現在の資格確認書の有効期限は、7月31日(金)です。8月以降適用の資格確認書または資格情報のお知らせは、7月中旬に国民健康保険課から世帯ごとに同封し、資格確認書は特定記録、資格情報のお知らせは普通郵便で、世帯主宛に発送します(世帯内で交付種類が異なれば分けて発送)。

新しい資格確認書および70歳以上の人の資格情報のお知らせの有効期限は、最長9年7月31日(土)です。69歳以下の人の資格情報のお知らせは、有効期限はありません。古い資格確認書または70歳以上の人に交付されていた資格情報のお知らせは、有効期限後に自身で破棄してください。

後期高齢者医療

現在の資格確認書の有効期限は、7月31日(金)です。今年度から8月1日時点で85歳以上の人と、84歳以下でマイナ保険証を持たない人に資格確認書を、84歳以下でマイナ保険証を持つ人に資格情報のお知らせを特定記録で発送。資格情報のお知らせが届いた人で資格確認書の交付を希望する場合は、申請により発行可能です(市ホームページから申請可)。

【保険料額決定通知書】

7月中旬に発送。保険料は、「子ども・子育て支援金分」と「医療分」の合計です。算定方法の詳細については、県後期高齢者医療広域連合ホームページへ。



高齢者とその家族の安心を地域全体で支える

高齢者等あんしん支援センター「まるっと」がオープン



市では、高齢者や家族の相談体制をさらに強化するため、市社会福祉協議会内に新たな相談窓口高齢者等あんしん支援センター「まるっと」をキセラ川西プラザ1階(市社会福祉協議会内)に開設します。なお、介護保険課の「中央地域包括支援センター」は、相談窓口の役割を「まるっと」に引き継ぎ、8年度限りで廃止します。

高齢者の相談支援体制

- ①まずは地域の「地域包括支援センター」(下表)へ
「物忘れが増えてきた」「転びやすくなったので、外出がおっくう」「生活の心配を誰に相談したらよいのか分からない」など高齢者の生活全般に関する相談は各センターへ。
- ②「どこに相談したらいいか分からない」場合は
高齢者等あんしん支援センター「まるっと」へ
高齢者の家庭内にさまざまな困りごと(経済的課題や障がい、家族のひきこもりなど)があり、相談先が分からない場合は「まるっと」に相談してください(メール可)。専門スタッフがさまざまな相談を「まるっと」受け止め、市社会福祉協議会ならではのつながりや機能を生かし、地域包括支援センターと連携しながら支援します。

問い合わせ 高齢者等あんしん支援センター「まるっと」 ☎072(759)5200 koureik@k-shakyo.or.jp

家庭から出るカンの排出機会を補うために

市内公共施設3カ所でカンの拠点回収を開始

家庭から出るカンの排出機会を補うために、6月1日から、以下の市内公共施設3カ所でカンの拠点回収を開始しました。

中身を空にして、軽くすすぎ、透明または半透明の袋に入れて排出してください。詳しくは市ホームページへ。

- 【美化推進課(丸山台3-43)】
月～金曜日(祝日含む)
午前8時35分～午後4時35分
- 【東谷公民館】
月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時
- 【川西南公民館】
月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時

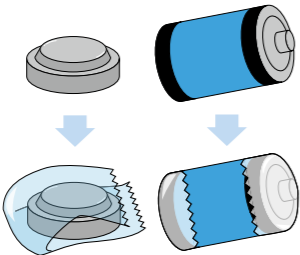


問い合わせ 美化推進課 ☎072(744)1124

発熱・発火防止のために

乾電池などにも絶縁処理をお願いします

4月から、乾電池やコイン型電池などの排出時にも絶縁処理が必要になりました。特に、ボタン型電池やコイン型電池は電極同士が接触すると発熱・発火の恐れがあります。



絶縁処理は、ビニール製のテープで電極部分を覆い隠すようにしてください。透明のテープを貼る場合は、袋の外から見ても分かるように、袋に「絶縁処理済」と記載してください。詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 美化推進課 ☎072(744)1124

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.36を5月29日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます!



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

いろいろな
知りたい
答えたい

Q 能勢電鉄平野駅前のバスロータリーの送迎車の停車スペースが狭くなりました。

A 送迎車の停車によりバスが旋回できなくなるため、やむを得ずコーンを設置しています。

平野駅のバスロータリーは、本来、「駐車」が禁止されている場所です。最近では、時間帯によって10台近くの車がとどまってしまうことがあり、地域の公共交通であるバスが安全に旋回できず、運行が遅れるという重大な問題が発生していました。

乗客の皆さんの安全と公共交通の定時運行を守るため、やむを得ずコーンを設置しました。人待ちは「駐車」です。一般車両乗降スペースの円滑な利用に協力をお願いします。

問い合わせ 道路管理課 ☎ 072(740)1181

Q おこめ券が届きました。使用できるお店の情報を教えてください。

A おこめ券が使える店舗の一覧は、市ホームページに随時更新して掲載しています。

おこめ券は、市内のコンビニエンスストア、スーパーマーケット、ドラッグストアをはじめ、カフェ、美容院など多岐にわたる店舗で利用できます。配付当初は「使いにくいのでは」という懸念の声もありましたが、事業者の皆さんの工夫により、市内店舗で購入できる品目のバリエーションが増えていきます。ぜひ、市ホームページで店舗一覧を確認し、使用期限の9月30日(木)までに活用してください。



問い合わせ 企画政策課 ☎ 072(740)1120

インスタライブで市長と話そう!

おしえてコッシー

vol.38

7月21日(火) 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式Instagramでインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

「書かない、待たない窓口」の実現に向けて

市役所の窓口改革がスタートしました

問い合わせ ICT推進課 ☎ 072(740)1141

市では、今年2月に「市DX推進アクションプラン」を策定しました。同プランを基に、「申請書や届け出に名前や住所を何度も書くのが大変」「窓口で長く待たされる」「次にどの窓口へ行けばいいのか分からない」といった来庁者の不便の解消をめざして、市役所の窓口を見直す取り組みを始めています。

4月には「書かない、待たない窓口」づくりに向けて、若手職員を中心としたワーキングチームを立ち上げ、デジタル技術を活用したスマートな窓口の実現に向け動き始めました。このチームが中心となり、5月には「窓口利用体験調査」を実施。現状の窓口を来庁者の目線で見直すため、市職員が市に転入した市民役になりきり、実

際に各窓口を回って手続きを体験しました。今回実施した調査の結果を踏まえ、市民の皆さんにとってより便利で負担の少ない市役所窓口となることをめざします。

今後もサービス品質の向上と職員の業務効率化の両方の視点から、9年度中の「書かない、待たない窓口」の実現に向けて窓口改革の取り組みをさらに進めていきます。



7月相談の案内

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容は1回限り)	12・26日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容は1回限り)	14・28日(火) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前 の同日曜日から電話予約(先 着順)。
家事調停相談	9・23日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前 の同日曜日から電話予約(先 着順)。
税理士相談 (同内容は1回限り)	16日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
行政書士相談	7日・ 8月4日(火) 生活安全課	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
土地家屋調査士相談	21日(火) 生活安全課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
国などへの 行政相談	16日(木) 生活安全課	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 要電話予約
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	住宅政策課☎(740)1205 7月31日(金)までに予約
犯罪被害者相談	随時 生活安全課	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
空き家相談	8月6日(木) 住宅政策課	随時 住宅政策課☎(740)1205 要予約
市民活動・NPO サポート相談	火曜日 パレットかわにし	
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611 (13:30～15:00)
司法書士による 成年後見相談	15日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 10日(金)までに予約
心の相談	17日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	9日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 7日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	22日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階など13カ所	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
スクールソーシャル ワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)8680
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権 オンズパーソン 事務局相談室	子どもの人権オンズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
障がいのある 児童の相談	月～金曜日 川西さくら園 第2・4木曜日 東谷公民館	川西さくら園☎(744)7200 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階 月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	こども若者相談センター ☎(740)1152 県川西子ども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく 乳幼児相談	8月27日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。7月30日(木)から受 け付け

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	17日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし 月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可 男女共同参画センター ☎(759)1857 (10:00～12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	23日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	8・22日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	21日(火) アステ市民プラザ 6・13・27日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第4金曜日 アステ市民プラザ	さんだ若者サポートステー ション ☎079(565)9300

郷土館

☎072(794)3354

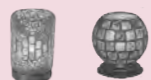
野鳥の写真展



写真家の星吉憲さんが撮影した写真を展示します。身近な地域や日本各地の、春から夏にかけて見られる野鳥の写真展です。

☎7月2日(木)～9月23日(祝)▷入館料

ピカキラランプを作ろう



LED電飾を使ってランプ作り。
☎8月2日(日)午前10時～正午▷小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)▷工作指導者の前田誠通さん▷費800円(保護者は別途入館料〔団体割引適用〕必要)▷定12人▷車手と下足袋持参▷☎☎7月2日(木)から同館へ

夏休み工作教室



テーマは「おもしろO×クイズダービー!」。O×クイズのアイテムとクイズを作って遊ぼう。
☎7月26日(日)午前10時～正午▷小学生(3年生以下は保護者同伴)▷キッズインストラクターの坂野由紀子さん▷費500円(保護者は別途入館料〔団体割引適用〕必要)▷定12人▷筆記用具とはさみ、30号物差し、セロハンテープ、ネームペン、カラーマーカー類、コンパス(持っている人)、下足袋持参▷☎☎7月2日(木)～12日(日)に同館へ



指定管理者を募集

総合体育館・市民温水プール

9年3月末での指定管理期間の終了に伴い、総合体育館と市民温水プールの指定管理者を募集します。

募集は7月中旬から開始する予定です。募集期間や応募方法などについては、市ホームページに掲載します。



市長の資産や所得を公開

市役所2階の市政情報コーナーで閲覧可能

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成された「資産等補充報告書」(7年中に新たに所有した資産など)と「所得等報告書」(7年中の総所得金額など)、「関連会社等報告書」(8年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの)を公開しています。

各報告書は市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

市ホームページに広告を出しませんか

トップページアクセス数は月間で約7万3,300件

市ホームページに掲載する有料バナー広告の広告主を募集しています。広告掲載開始月の2カ月前の10日までに、必要書類を広報広聴課へ郵送してください(広告内容が適切でないものや意見広告に関するものなどは掲載不可)。詳しくは市ホームページへ。



公共施設を自習室に開放

7月18日～8月31日の夏休み期間

7月18日(土)～8月31日(月)の午前9時～午後5時に、市内の各公民館の1室を高校生以下のための自習室として開放します。アステ市民プラザなどの公共施設でも、自習室を開設します。開室日や時間は、各施設によって異なります。また先着順で、席の予約はできません。事前に、各施設に電話で問い合わせるか市ホームページで確認してください。



新築・増築家屋の建築資材を調べます

地方税法に基づき、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を実施します。

身分証と名札を携帯した資産税課職員が、新築・増築家屋の建築資材(屋根・壁・内部仕上・設備など)を調査し、税額の基となる評価額を算出しますので、協力をお願いします。

なお、家屋を取り壊した場合は、滅失届を市役所2階の同課へ速やかに提出してください(12月末までに法務局で滅失登記をする場合は不要)。

外国籍市民を対象とした相談窓口

市役所4階の人権推進多文化共生課に、外国籍市民を対象とした相談窓口を設置しています。

翻訳機を使用し、「市役所のどの窓口に行けばいいか」「生活で困っていること」「日本語が勉強できる教室」などについて相談ができます。

詳しくは市ホームページを確認してください。



住民基本台帳の閲覧状況を公表

7月1日～9月31日

住民基本台帳法に基づき、7年4月1日～8年3月31日の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。公表期間は、7月1日(水)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)。市役所1階の市民課と各行政センター、市ホームページで公表します。



介護保険料納入通知書を送付

8年度の介護保険料納入通知書を7月中旬に送ります。

介護保険料は65歳以上の被保険者に納付してもらうもので、徴収方法は原則、特別徴収(年金天引き)です。納付書が届いた人は、納期限までに納付してください。

年金から天引きされている人や口座振替を利用している人は、手続き不要です。

また、要支援・要介護認定者には7月末までに介護保険負担割合証を送付します。有効期間は8月1日(土)～9年7月31日(土)です。新しい負担割合証は、担当ケアマネジャーか施設に提示してください。

熱中症に注意してください

気温が特に著しく高くなることで、健康に重大な被害が生じる恐れがある場合は、国から熱中症特別警戒アラートが発表されます。

特別警戒アラートの発表状況は、市ホームページやかわにし安心ネットで通知します。特別警戒アラートが発表された場合は、不要不急の外出や運動を控え、冷房が効いた室内で水分・塩分を小まめにとるなど、熱中症予防行動を行ってください。

なお、やむを得ず外出する際や、外出時に危険な暑さに見舞われた場合には、クーリングシエルターを活用するなど、暑さをしのいでください。クーリングシエルターは、特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放。ただし、利用できる日時や場所は指定した場所のみになります。詳しくは市ホームページへ。



市民温水プールからのお知らせ

7月1日～9月6日は冷水期料金

7月1日(水)～9月6日(日)は、冷水期料金(19歳以上480円、18歳以下240円)に変更。また、第4木曜日は休館日ですが、8月27日(木)は開館します。

国民年金保険料の免除

納付が困難な人が対象

国民年金保険料を納め忘れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、免除制度や納付猶予制度が利用できるので、市役所1階の医療助成・年金課で申請してください。

なお、50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得で保険料の納付が猶予されることがあります。

納期限は7月31日(金)です

固定資産税・都市計画税〈第2期〉

課税については資産税課☎072(740)1133、納付については市税収納課☎072(740)1134へ

国民健康保険税〈第2期〉

後期高齢者医療保険料〈第1期〉

介護保険料〈第1期〉

詳しくは保険収納課☎072(740)1177、介護保険課☎072(740)1148へ

市の情報をSNSでも

SNSなどで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



災害に備える

ウェブで事前に確認



避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

女性チャレンジ相談

仕事、地域活動、ライフステージの変化など、一歩踏み出したい女性のための相談です。

日時 7月6日 / 9月7日 / 11月2日

いずれも月曜日・午後1時～3時50分 (1回50分要予約)

場所 パレットかわにし

対象 県在住・在勤・在学の女性 (定員) 各3人

その他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人・希望日の8日前〔7月6日開催分は2日休〕までに予約)

申し込み Fax 希望日の3日前の金曜日までに住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ

問い合わせ

男女共同参画センター ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・ palette.kawanishi@gmail.com



詳しくはこちら



催し、10月2日(金)から練習を開始します。練習は、毎週金曜日午後6時45分～8時45分と、第4日曜日午後1時半～4時半。場所はキセラ川西プラザなど。費用は入団金1000円と月団費5000円(いずれも学生は半額)など。詳しくは市民合唱団のホームページへ。



社会を明るくする運動は非行や犯罪の防止と更生について理解を深め、安心、安全な地域社会を築くための運動です。7月は全国的に運動が展開されます。市では、保護司会などと協力し街頭啓発や作文コンテストなどさまざまな活動を開催します。

ハチの巣の駆除について 私有地(民有地)のハチの巣の駆除依頼については、(一社)県ペストコントロール協会へ午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に連絡してください。同協会会員の専門業者を紹介いたします。詳しくは市ホームページへ。



スポーツ

生き生き体操体験教室

7月7日(火)・28日(火)。いずれも午前11時～午後0時半。キセラ川西プラザ2階運動場。バスケットボール、健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象。市健康体操協会の岸本さん ☎090(580805)2717



募集

川西書道展 出展者

10月17日(土)・18日(日)に開催の川西書道展の出展作品(1人1点)を、9月24日(木)まで募集します。

①成人の部 ②学生の部(園児・高校生、紙のサイズ指定・園児・中学生は課題あり) ③3000円(市書道協会) ④2000円 ⑤500円(他) 希望者はハガキに住所、氏名、電話番号を書き、8月31日(月)(必着)までに①〒666-0116・水明台2-8-63の市書道協会の阪口翠秀さん

②〒666-0105・見野1-17-17の市書道協会の鍋倉京子さんへ送付してください。申込書を郵送します ①同協会の阪口さん ☎090(5658)3506 ②同協会の鍋倉さん ☎090(3708)9242

明るい選挙の啓発ポスター

県・市選挙管理委員会が選挙啓発ポスターを募集し



ます。詳しくは市ホームページへ。 小・中・高校生 画材は自由。大きさは画用紙の四ツ切か八ツ切、もしくはそれに準ずる大きさ。市内在学の児童・生徒は、学校を通じて応募。窓口のみ。作品の裏の右下に、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月4日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会事務局へ 同事務局 ☎072(740)1251

HYOGOヒューマンライツ作品コンテスト

人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸(小説・童話、エッセイ、詩)、動画、イラストの作品を9月11日(金)(消印有効)まで募集します。



サマージャンボ宝くじ 発売期間は7月31日(金)まで。収益金は県内での販売実績などに応じて県内市町に交付され、より良いまちづくりを活用されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場か宝くじ公式サイトで購入してください。



水難事故

水辺では、少しの不注意が命に関わる事故につながりかねません。水難事故防止のため、次の点に注意しましょう。 子どもだけで水辺に行かない・行かせない▽水辺では子どもから目を離さない▽水辺で悪ふざけをしない▽水辺はおとなも危険に注意する▽急な大雨や川の増水に注意。

投票済証のデザインを募集 10月18日(日)に実施予定の市長・市議会議員選挙に伴い、投票後に渡す投票済証のデザインを募集します。対象は、市在住の中学・高校生です。「川西市」「選挙」でイメージするものを表現し、デジタルか用紙で、8月21日(金)までに応募してください(入賞者には副賞あり)。デザインの規格や申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

案内

ミニズノ 夏休みバスケット教室

バスケットボールの基本を楽しくマスターできます。 7月27日(月)・28日(火)。いずれも①午前9時～10時50分②11時～午後0時50分。各全2回。市民体育館 ①小学1～4年生②小学5～中学3年生 ③各3000円 ④各15人 ⑤7月20日(祝)までに同館へ 同館 ☎072(793)1888

ミニズノ 夏休みバドミントン教室

バドミントンの基礎を楽しく学べます。 7月24日(金)・31日(金)。いずれも①午後5時15分～6時45分②7時～8時半。各全2回。市民体育館 ①小学1～4年生②小学5～中学3年生 ③各3000円 ④各15人 ⑤7月20日(祝)までに同館へ 同館 ☎072(793)1888

市長杯9人制バレーボール大会

8月16日(日)午前8時半開館。市民体育館。市在住・在勤

「第九」を一緒に歌いませんか

9月28日(日)にキセラホールで開催予定のペーターヴェン「第九」公演に出演予定。7月から練習見学会を開



小学生 夏期水泳教室

水泳の基礎応用。 7月27日(月)～31日(金)①午後5時～6時②6時～7時。各全5回。市民温水プール ①小学1～3年生②小学4～6年生 ③各4520円 ④各30人 ⑤往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、7月1日(水)～10日(金)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(ハガキ持参可) ⑥(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎072(755)0257



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

人権啓発講演会

部落差別解消推進法施行から10年。同和問題について学び、差別解消について考えます。

7月14日(火)午後2時半〜4時(2時間開場)総合センター
近畿大学名誉教授の奥田均さん(80)人権手話通訳・要約筆記・保育あり(1歳半以上の未就学児。先着4人。7月2日(木)午後5時までに予約)
申込当日同センターへ同センター1-8072(758)8398

就職準備セミナー

テーマは「職業選択に係る支援セミナー」求職活動の進め方」。

就職に必要な基本的な事項について理解する。
7月31日(金)午後2時〜4時
アステ市民プラザ(おむね40歳までの人)キャリアコンサルタントの中野博行さん(20人)申込申し込みフォームから送信
若者キャリアサポート川西

明峰高校 夏休みパソコン講座

MSパワーポイントでシールを作ろう②MSエクセルでカレンダーを作ろう。

7月23日(木)②24日(金)。いずれも午後1時半〜3時半
県立川西明峰高等学校(小学生(保護者同伴可))
成人 同校高校生 各10人程度
7月1日(水)〜12日(日)に同校ホームページから送信
同校 072(757)8826

SNSセミナー

団体や活動の魅力伝えるSNSの効果的な使い方とSNSごとの使い分けを学ぶ。

7月29日(水)午前10時〜正午
パレットかわにし(NPO法人や市民活動団体、地域活動団体など) (株)Devo companyの武田共世さん(500円)20人(保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。7月21日(火)までに予約)
住所、氏名、

標準管理規約と区分所有法の改正ポイント

集会決議の要件緩和や新たな財産管理制度など、法改正のポイントと実務への影響について、マンション管理の専門家によるセミナーを開催。詳しくは市ホームページへ。

7月26日(日)午前9時〜11時半
アステ市民プラザ(24人)セミナー後に無料相談会を実施
申込住所住宅政策課へ
同課 072(740)1205

つながりノート

1部は「ACPってなあに?」、2部は「生涯を悔いのないように終えるために大切な人と話しておきたいこと」の講演。

7月16日(木)午後2時〜4時
アステ市民プラザ2階(市医師会副会長の福田能啓さん他)介護予防・健康ポイント事業(笑顔ミライちよきん)の対象
市・猪名川町在宅

医療・介護連携支援センターへ同センター072(755)4100

介護に関する入門的研修

介護の基本的な知識や技術を3日間で学べます。自身の将来や仕事、家族介護といったシーンで役立つ介護の基礎講座。
8月2日(日)・8日(土)・22日(土)。いずれも午前9時半〜午後6時
アステホール(各40人)単日参加可
申込申し込みフォームから送信
同センター 06(6480)5572

権利擁護サポーター養成講座(基礎課程)

認知症などで意思決定に支援が必要な人を支える市民を養成。

7月30日、8月6・20・27日の木曜日。いずれも午前10時〜午後4時15分(終了時間は日によって異なります)。全4回
アステ市民プラザ2階(権利擁護支援活動に関心がある人)定員35人
申込申し込みフォームから送信

漢詩における歴史人物講演

テーマは「嵯峨天皇の漢詩と写経の精神に学ぶ」。

作詩者の人物像を学ぶ講演会。
8月30日(日)午後1時半〜3時半
アステ市民プラザ2階(京都産業大学教授の久禮且雄さん)1000円
定員100人
申込申し込み竹本さんへ
同センター 072(764)6110

自転車交通安全出前講座

自転車に安全に乗るためのルールを学ぶ。市の交通指導員が地域に合わせた内容で講義します。詳しくは市ホームページへ。

市在住・在勤・在学の20人以上の団体・グループ(交通政策課へ)同課 072(740)1184
7月31日(金)午前10時〜正午

無意識バイアスを考える

アンコンシャスバイアスについての講義など。詳しくは市ホームページへ。

7月29日(水)午後1時半〜3時半
パレットかわにし(20人)保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。7月21日(火)までに予約)
住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ
同センター 072(759)1856・Fax 072(759)1891
palette.kawanishi@gmail.com

要約筆記者養成講座 パソコンコース(前期)

対象など、詳しくは市ホームページへ。

9月27日〜3月14日、日曜日の内15日間。いずれも午後1時半〜4時半
アステ市民プラザ2階(西公民館)6500円
定員12人
事前説明会8月23日(日)午後1時半〜3時半。22日(土)午後4時までに申し込み
9月5日(土)までに申し込み
フォームから送信
県立聴覚障害者情報センター 078(805)4175
yoyakuhaken@hyogo-chokaku.jp



水の事故から命を守るために 着衣泳教室

日時 8/8(土) 午前8時半〜10時

場所 川西南中学校プール

対象 小学4〜中学生(小学生は保護者同伴)

定員 20組

申し込み 7月31日(金)までに市民温水プール備え付けの用紙に必要事項を書き、申し込み箱へ(定員超過の場合は抽選)

お問い合わせ 市水泳協会の豊田さん 080(8729)2146

マインドフルネス講座

講座と軽い運動。

8月21日(金)午後2時〜3時

お問い合わせ 市水泳協会の豊田さん 080(8729)2146

庭木1本から承ります!

庭木の専門家がお伺いします!

お客様への約束 庭木1本より明瞭料金
通常2,200円を
初回限定 1,100円

ガーデンエクステルズ 伊丹店
0120-61-4128

谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

0120-914-496

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

福祉

公民館 図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

意外と知らない

体の話



ペリタス病院 嶋 洋明

転倒予防は 足から始まる

足の異常が招く危険性

私たちは日々何気なく歩いていますが、足は体重を支え、衝撃を吸収し、バランスを保つ重要な役割を担っています。加齢や生活習慣により、足のトラブルは誰にでも起こり得ます。

代表的なものに「外反母趾」があり、痛みや変形により歩きにくくなります。また、「扁平足」は土踏まずが低下し、足の疲れやすさや歩行の不安定さにつながります。さらに「変形性足関節症」では、足首の痛みや動きの制限により、歩行の安定性が低下します。これらは全て転倒のリスクを高める要因となります。

足の異変に早期対応を

特に高齢になると、わずかなバランスの乱れが転倒につながりやすく、日常生活への影響も大きくなります。早めに異変に気付き対応することが大切です。転倒は骨折や寝たきりの原因となるため、その予防は非常に重要です。足の痛みや変形を放置せず、適切に治療することが転倒予防につながります。

日頃から足に合った靴を選び、足の指を動かす体操や適度な運動を心がけましょう。「歩くと痛い」「歩きにくい」と感じたら、早めに医療機関へ相談することをおすすめします。足の健康を守ることが、元気に歩き続けるための第一歩です。

7月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参	満18~39歳	月・火曜日	12:50~14:00	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認書など持参	40(※)~74歳 ※令和9年3月31日までに40歳になる人			※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参 ※オプション検査あり	満75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	満50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制
胃がん(内視鏡)検診	満50歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃内視鏡検査など。ウェブ予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:10 13:00~13:50	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	13:00~13:15	X線(DEXA法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(木)・16日(木)・24日(金)	午前(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月~金曜日 8:30~11:30(要連絡)(祝日・年末年始を除く)

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科(15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 9:00~15:30(要連絡。診察時間は10:00~12:00、13:00~16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3)・お盆(8/13~8/15) 10:00~12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所(尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。
7月2日(木)、8月6日(木) いずれも午後1時半~3時 場
総合センター 同センター ☎072(758)8398

保健センター ☎072(758)4721

7月の献血日

7月4日(土)午前10時~午後0時半、1時45分~4時・川西阪急スクエア北側。20日(祝)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店

保健センターでの胃がん(内視鏡)検診

8月7・21・28日の金曜日。いずれも午前9時~10時(受診決定時に案内) 場保健センター 満50歳以上で7年度に胃がん(内視鏡)検診を受けていない人 定各2人 日 7月1日(水) 24日(金)に市ホームページから送



がん患者アピランス サポート事業

がん治療による脱毛や乳房切除などによる補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用を助成します。申請方法や対象など詳しくは市ホームページへ。 場



骨髄等移植ドナー事業

骨髄などを提供した人へ、検査や提供にかかった日数につき2万円(上限10日間)を助成。提供後1年以内に保健センターで申請が必要です。 提供した日に市在住で、同事業の申請時に県に住民票がある人

予防歯科センター

☎072(759)3171

歯科健診

7月7日(火)・21日(火) いずれも午後1時半~2時 場保健センター 18歳以上

健康運動体験教室

講話と着座での体操など。 7月16日(木)午後1時20分~3時半 場保健センター 対医師

に運動を禁止されていない人 定18人 場 予防歯科センターへ

生活習慣病 予防教室

テーマは「あぶら摂り過ぎていませんか?」。管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣を見直すための食生活や歯と口の健康の話。 7月21日(火)午前10時~11時40分 場 予防歯科センター 15人 場 同センターへ



オーラルフレイル 予防教室

オーラルフレイルの講話と口の機能測定と結果説明。 8月6日(木)午後2時から、9月3日(木)午前10時から(時間予約制)。全2回 場 予防歯科センター 50歳以上の市民 定15人 日 7月1日(水) から同センターへ



ティーンズ料理教室

健康的な食生活についてのミニ講座と調理実習。

福祉

ボランティア活動センター ☎072(759)5200

聞こえを学ぼう 文字でコミュニケーション

テーマは「文字でつながる心」。 8月28日、9月4・11日の金曜日。いずれも午前10時~午後0時。全3回 場 キセラ川西プラザ2階 筆談ボランティアサークル「川西サマリ」 定10人 日 8月21日(金)まで

布遊具・布絵本の貸し出し開始

詳しくは市社会福祉協議会ホームページへ。 毎月第1・3木曜日午後1時~3時(祝日除く) 場 キセラ川西プラザ2階



医療法人社団 **医療療養病床型病院** 九十九記念病院 九十九記念病院 介護医療院

内科 リハビリテーション科
消化器内科 精神科
循環器内科 放射線科

訪問診療も行っております。入院のご相談、訪問診療 随時受付しております。まずはご相談ください。

川西能勢口駅 徒歩3分 ☎072-759-9020 川西市栄町10-4

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

読み聞かせ 7月



北陵公民館 ☎072(794)9090

時 8日(水)午前10時半から・0～3歳児。22日(水)午後2時半から・0歳～小学生

東谷公民館 ☎072(794)0004

時 15日(水)午後2時半から▷小学生以下

緑台公民館 ☎072(792)4951

時 15日(水)午後3時～4時▷小学生以下

清和台公民館 ☎072(798)1280

時 1日(水)・22日(水)。いずれも午後3時～4時▷小学生以下

けやき坂公民館 ☎072(798)0770

時 15日(水)午後2時半～3時▷小学生

多田公民館 ☎072(793)0011

時 22日(水)午後2時半～3時半▷2歳～小学3年生

川西公民館 ☎072(758)0103

時 15日(水)午後2時から▷未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎072(759)1856

時 28日(水)午前10時半～11時▷未就学児と保護者

中央図書館 ☎072(755)2424

時 4日(土)・11日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。18日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児

川西児童館 ☎072(758)8398

時 1日(水)・15日(水)。いずれも午前10時半～11時▷未就学児と保護者、妊婦

【子ども向けDVD上映会】
『にじいろのさかなーゆうじょう編』(本編24分)。
時 8月2日(日)午前11時から▷小学生まで定40人申先同日同館へ
【一日図書館員体験】
本の装備など。
時 8月13日(水)・17日(月)。いずれも午前10時20分～正午、午後1時半～3時10分▷小学4～6年生定各回2人ずつ時間指定不可申先同日同館へ

夏休み子ども向け行事
「おーい、おくらん」
紙芝居やパネルシアターなど。
時 7月25日(土)午前11時～11時45分▷0歳～小学生時手話通訳あり

おはなしまつり
紙芝居やパネルシアターなど。
時 7月25日(土)午前11時～11時45分▷0歳～小学生時手話通訳あり

英語読み聞かせ
国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。
時 7月19日(日)午前11時～11時半▷3歳～小学生

中央図書館
☎072(755)2424
英語読み聞かせ
国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。
時 7月19日(日)午前11時～11時半▷3歳～小学生

環境フェスタ
自然活動団体や企業など23団体が、環境や自然を身近に感じる体験ブースやワークショップ、展示会などを実施。詳しくは市ホームページへ。
時 7月25日(土)午後1時～4時
場 アステホール▷汚れてもいい服装で、作ったものを持ち帰るマイバッグを持参▷環境

イベント
自然活動団体や企業など23団体が、環境や自然を身近に感じる体験ブースやワークショップ、展示会などを実施。詳しくは市ホームページへ。
時 7月25日(土)午後1時～4時
場 アステホール▷汚れてもいい服装で、作ったものを持ち帰るマイバッグを持参▷環境

休館日のお知らせ
7月31日(金)は館内整理日のため休館します。

先。図書館カウンターに備え付けの応募用紙に必要事項を書き、7月16日(木)までに同館へ

【英語読み聞かせ】
国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。
時 8月16日(日)午前11時～11時45分▷3歳～小学生定40人申先同日同館へ

先。図書館カウンターに備え付けの応募用紙に必要事項を書き、7月16日(木)までに同館へ

夏休みキセラ塾
テーマは「あこがれのお仕事ワークショップ～ブレイクアップアーティスト編」。
時 8月8日(土)午前10時～11時半・午後1時半～3時▷キセラ川西プラザ2階▷小学3～6年生費各1000円定各32人申先7月1日(水)午前10時から申し込みフォームより送信▷同プラザ事務室☎072(744)1515
(次ページへ続く)

夏休みキセラ塾
テーマは「あこがれのお仕事ワークショップ～ブレイクアップアーティスト編」。
時 8月8日(土)午前10時～11時半・午後1時半～3時▷キセラ川西プラザ2階▷小学3～6年生費各1000円定各32人申先7月1日(水)午前10時から申し込みフォームより送信▷同プラザ事務室☎072(744)1515
(次ページへ続く)

防災クッキングと防災クイズ
身近な材料で簡単にできるおやつ作りとクイズを開催。詳しくは市ホームページへ。
時 7月26日(日)午後1時～3時15分▷川西公民館▷小学生と保護者費1人200円定5組
他エプロンと三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物持参
申先住所、氏名、年齢、電話番号をガールスカウト兵庫県第27団へ同団☎090(2286)4450・gshyogo27@gmail.com

防災クッキングと防災クイズ
身近な材料で簡単にできるおやつ作りとクイズを開催。詳しくは市ホームページへ。
時 7月26日(日)午後1時～3時15分▷川西公民館▷小学生と保護者費1人200円定5組
他エプロンと三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物持参
申先住所、氏名、年齢、電話番号をガールスカウト兵庫県第27団へ同団☎090(2286)4450・gshyogo27@gmail.com

防災クッキングと防災クイズ
身近な材料で簡単にできるおやつ作りとクイズを開催。詳しくは市ホームページへ。
時 7月26日(日)午後1時～3時15分▷川西公民館▷小学生と保護者費1人200円定5組
他エプロンと三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物持参
申先住所、氏名、年齢、電話番号をガールスカウト兵庫県第27団へ同団☎090(2286)4450・gshyogo27@gmail.com

防災クッキングと防災クイズ
身近な材料で簡単にできるおやつ作りとクイズを開催。詳しくは市ホームページへ。
時 7月26日(日)午後1時～3時15分▷川西公民館▷小学生と保護者費1人200円定5組
他エプロンと三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物持参
申先住所、氏名、年齢、電話番号をガールスカウト兵庫県第27団へ同団☎090(2286)4450・gshyogo27@gmail.com

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 faxファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ■E-mail

公民館

東谷公民館 ☎072(794)0004

夏休み子ども体験教室

テーマは「ナゼ?不思議!科学を楽しもう」。身近なものをを使い、光と音を楽しもう。
時 7月24日(金)午前10時～11時半▷小学生以下は保護者同伴▷環境カウンセラーの牛尾巧さん
定25人他雨天の場合は公民館で生き物に関する話に変更申先7月2日(水)から

清和台公民館 ☎072(798)1280

文学講座

戦中・戦後の社会と文学。大宰治、火野葦平、開高健。
時 8月3・10・17日の月曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回▷関西西大学教授の増田周子さん定50人申先7月2日(水)から

けやき坂公民館 ☎072(798)0770

子・孫に伝えたい自然観察セミナー

里の川「芋生川」水辺の観

公民館

川西公民館 ☎072(758)0103

夏休み子ども手芸教室

ビニール素材でポーチ作り。
時 7月29日(水)午前10時～11時半▷小学生以下は保護者同伴▷デザインナーの鬼塚祐子さん費500円定10人申先7月1日(水)午前10時から申し込みフォームより送信

子ども技術工作教室

テーマは「分光器を作るー光の世界を楽しもう」。
時 7月30日(木)午前10時～正午▷小学4～6年生▷緑台小学校支援員の村瀬吉孝さん定8人申先7月1日(水)から

明峰公民館 ☎072(759)6901

夏休み子ども絵画教室

時 7月28日(火)・29日(水)。いずれも午前9時半～11時半。全2回▷登録グループ「赤峰絵画同好会」定30人他4B以上の鉛筆と消しゴム、黒細字マジック、クレヨン、水彩絵の具セットなど持参申先7月7日(火)午前10時から

川西公民館 ☎072(758)0103

夏休み子ども護身術教室

時 7月23日(水)、8月26日(水)。

川西南公民館 ☎072(757)8623

夏休み子ども自然教室

テーマは「子ども生きもの観察隊」。小川で水生生物を観察します。
時 8月5日(水)午前10時～11時半▷川西公民館付近の小川▷4歳～中学生(小学生以下は保護者同伴▷環境カウンセラーの牛尾巧さん定10組▷長靴か、ぬれてもいい運動靴、帽子、飲み物、タオル持参申先7月7日(火)午前10時から

川西南公民館 ☎072(757)8623

川西のいま、発信中! YouTube 市が今、伝えたいことを動画で紹介しています。

真夏 no ふしぎこわい話
時 7月30日(木)午後3時～4時半▷NPO法人「宇津呂怪談事務所」所長の宇津呂鹿太郎さん定20人申先7月3日(金)午前10時から

子ども陶芸教室
時 7月28日(火)、8月4日(火)。いずれも午後1時半～3時。全2回▷小学4～6年生▷陶芸家の神殿晶子さん費1000円定6人▷ハンドタオルと飲み物、汚れてもいい服装かエプロン(ある人のみ)持参(作品は後日受け取り)申先7月3日(金)午前10時から

いずれも午後1時半～3時。全2回▷小・中学生(保護者同伴可)▷市少林寺拳法協会の丸野俊一さん定20人▷室内シューズとハンドタオル、飲み物持参申先7月3日(金)午前10時から

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! 創業明治34年 藤重 にお任せください! 屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください! 株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ナナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

みつなか名画鑑賞会

映画「すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ」

©2025 日本すみっこぐらし協会映画部

ふたりなら、みんなと一緒になら。すみっこに集まりがちなキャラクター「すみっこ」たちの物語を描いたアニメシリーズの第4弾。空から落ちてきた「おうじ」の国を救うために、すみっこたちが雲の上の王国で活躍を繰り広げる。

ナレーション：井ノ原快彦、本上まなみ

■みつなかホール▷ 観 900円(当日1,100円)、3歳以上、中学生以下500円(当日600円)▷ 全自由席。この公演に限り未就学児の入場可。3歳未満は一人まで膝上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料。発売場所はみつなかホール、ローソンLコード(53221)、イープラス

7/30(木) 午前11時・午後2時開映

問い合わせ みつなかホール ☎072(740)1117

黒川里山センター ☎072(738)0107

①『消えさらぬ傷あとー火の海・大阪』(アニメ20分)
②『もうひとつの沖縄戦記ーあのとときそんなこともたちがいた』(30分)。

①7月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時

おとなのためのアトリエ
簡単織物、羊毛フェルト、パンチングニードル、組みも作りなどをレクチャーする。
7月5日(日)・12日(日)・17日(金)。いずれも午前10時～午後4時

黒川里山センター
〒672-0107 黒川町1-1-1
☎072(738)0107

文化財資料館 ☎072(757)8624

夏休み子ども考古学教室

日時 7月23日(木) 午前10時～正午

テーマは「考古学でめくいを作ろう」。考古学の記録を取る手法の一つである「拓本」を用いて、オリジナルの手拭い作り。詳しくは市ホームページへ。
小学生(1～3年生は保護者同伴)▷ 観 300円▷ 定 16人▷ 汚れてもいい服装▷ 7月1日(水)午前9時半から同館へ

夏休みバックヤード開放

日時 7月31日(金) 午前10時～午後4時

小学生以上(1～3年生は保護者同伴)を対象に、普段は見られない文化財資料館の裏側を公開します。展示室の解説の他、本物の弥生土器を触ったり、火起こし体験をしたりできます。詳しくは市ホームページへ。

【勾玉作り体験】
バックヤード開放に合わせて、勾玉作り体験も実施します。
50円▷ 勾玉作りは午前10時半・午後1時・2時半の各回10人。作成者は汚れてもいい服装でマスク持参▷ 当日同館へ

市ホームページ
☎072(758)8398

里山のふし

3時(入退出自由)▷ 中学生以上観 各1000円▷ 各8人程度▷ 当日同センターへ

里山のふし

テーマは「夏の思い出」。好きな本を持ち寄り、テーマについて話をする。
7月24日(金)午後1時～3時

里山塾

中学生以上▷ 8人程度▷ 当日同センターへ

里山で採取した野草で紙すきをする。
7月25日(土)午前10時～正午▷ 小学生以上▷ 800円▷ 10人程度▷ 申し込み必要

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

夏休み小学生くらしの講座

テーマは「消費者パワーアップすごろく」。ゲームや歌を通じて、楽しみながら消費力アップについて学びます。

7月29日(水)・30日(木)。いずれも午前10時～11時半▷ 市役所7階▷ 小学生▷ NPO法人「C・キッズネットワーク」▷ 定 各30人▷ 7月1日(水)・2日(木)に申し込み▷ フォームから送信▷ 生活安全課 ☎072(740)1333

料理教室

三色丼、夏野菜の味噌汁、フルーツポンチ。
川西南公民館▷ 川西・猪名川地域活動栄養士協議会▷ 各600円▷ 久代児童センター▷ ☎072(756)13321

小学3年生からの料理教室

7月28日(火)・29日(水)。いずれも午前10時～正午▷ 小学3～6年生▷ 各12人▷ 申し込み▷ フォームから送信

小学1・2年生料理教室

7月30日(木)午前10時～正午▷ 小学1・2年生▷ 12人▷ 申し込み▷ フォームから送信

アユとのふれあい体験

つかみ取りしたアユを塩焼きにして食べた後、河川を清掃します。
8月9日(日)・11日(祝)。いずれも午前10時～午後2時(小雨決行)▷ 知明湖キャンプ場▷ 小学生以下(保護者同伴)▷ 各80人▷ 駐車場あり。弁当と飲み物、タオル、着替えなど持参▷ 希望日、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を7月11日(土)25日(土)に、Fax 072(792)0037で猪名川漁業協同組合の鈴木さんへ▷ 鈴木さん ☎080(6175)9311

カラオケ発表会

歌詞1番・2番のみの歌唱。
8月11日(祝)午前9時45分～午後4時▷ アステホール▷ 1500円、老人クラブ連合会員1000円▷ 90人▷ 連合会事務局に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、7月10日(金)までに同連合会事務局へ

月10日(金)までに同連合会事務局へ▷ 同連合会事務局 ☎072(756)8810(電話は火・金曜日の午後1時～4時)

平和と人権のためのつどい

シンガーソングライターの藤原和夫さんのパフォーマンスと講演会を開催。
7月25日(土)午後1時半～3時(1時開場)▷ 総合センター▷ 200人▷ 他保育あり(2歳以上の未就学児。先着10人。申し込み時に予約)▷ 申し込み▷ フォームから送信▷ 平和と人権のためのつどい実行委員会 ☎072(757)7330

ユネスコ平和学習会

7月26日(日)午前10時～11時半(9時半受け付け)▷ アステ市民プラザ▷ 「芦屋市原爆被害者の会」会長の千葉孝子さん▷ 川西ユネスコ協会の大音さん ☎072(793)7107

私たちが見たパレスチナ

3月に市役所1階ギャラ

かわにし人権・平和展

【平和パネル・ポスター展】
被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵を展示。
7月1日(水)～8月31日(月)▷ 市役所1階市民ギャラリー。7月13日(月)～21日(火)▷ 総合センター。7月23日(水)～29日(水)▷ 東谷・緑台・けやき坂・明峰・川西公民館。7月31日(金)～8月6日(水)▷ 北陵・清和台・多田・川西南公民館

【平和ビデオ上映会】
7月22日(水)から、各公民館などで『おばあちゃんには認知症ーお兄ちゃんからの手紙』(アニメ・約15分)などを順次上映。

【平和を願う折り鶴の募集】
市民に折り鶴を折ってもらい、広島市へ奉納します。

詳しくはこちら
問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館
図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de マイレブ はい！ポーズ



松田 瑠平ちゃん(2歳)

食べるのが大好きなみつくん。もつともつと大きくなってね！



笑顔がかわいいなずなちゃん！これからもたくさんあそぼうね！

救急

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072 (770) 9988	平日…19:30～翌 6:30
		土曜日…14:30～翌 6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌 6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	平日…20:00～翌 6:30
		土曜日…15:00～翌 6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌 6:30



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程



各地域で行う
子育ての悩み相談

円定8組甲 7月1日(水)から申し込みフォームより送信

2歳6カ月児のびのび教室

歯科衛生士による歯のチェック・個別相談、保健師による身体測定・問診と育児相談、栄養士による栄養相談。

8月12日(水)午前9時半から(時間予約制)場予約歯科センター 令和6年2月生まれの子ども 20人 他母子手帳とタオル、市ホームページ添付の質問票を持参 7月1日(水)から同センターへ

3・4・5歳児歯科健診

歯科健診と歯みがきなどの相談、栄養士による栄養相談。4・5歳は口腔機能測定

定を実施。

8月20日(木)午後2時～3時半 場予約歯科センター 令和6年3～5年生まれの子ども 30人 他母子手帳とタオル、質問票持参 7月1日(水)から同センターへ

1歳児親子歯科健診

歯科健診と歯科指導、離乳食後期～幼児期の食事の話。

8月27日(木)午前10時～11時半 場予約歯科センター 令和7年8月生まれの子どもと保護者 25組 他母子手帳とパスポート、質問票持参 7月1日(水)から同センターへ

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

毎月定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くろみ
- ・0歳児交流会 北陵くろみ
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・パパひろば
- ・母親学級
- ・多胎児交流会



かわにし子育て Navi アプリ



各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育て Navi アプリで確認してください。

子育て



両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴の体験など。

8月13日(木)午後1時10分から・3時から場保健センター 妊婦16週以降で初めて親になる人とそのパートナー 定各12組 7月6日(月)から同センターへ



同センター 072 (758) 4721

プレイルーム スペシャルday

子ども・若者ステーション プレイルームを日曜日に特別開放。

7月19日(日)午前9時半～正午・午後0時半～3時 場キセラ川西プラザ3階 未就学児と保護者 同 072 (740) 1248

ベビーママ&プレママルーム

ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。

7月23日(木)午前10時半～11時半 場アステ市民プラザ 出生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦 15組 7月2日(木)午前10時から申し込み フォームより送信 同 072 (740) 1125



アップルの年齢別交流会 みんなよつといで

テーマは「同年齢の子どもと保護者の出会いの場」。プレイルームに来て一緒に遊びませんか。詳しくは市ホームページへ。



タプリエの子育て応援

親子で楽しむ英語の遊び。

8月26日(水)午前10時～10時40分 場バステル保育園 1歳以上の未就学児と保護者 15組 7月24日(金)までに申し込み フォームから送信 (抽選結果はメールで通知) 同 072 (757) 2440



ベビーマッサージ&うたあそび

8月1日(土)午前10時半～11時半 場総合センター 1歳までの子どもと保護者 1100円 定10組 7月31日(金)までに市川辺助産師会へ 同 090 (9257) 8586

予防歯科センター

072 (759) 3171

はじめての離乳食教室

離乳食の話と調理実習(取り分け離乳食など)。

9月10日(木)午前9時45分～

子どもの「自分でやりたい！」を力に変える

主体性を育む日常の関わり

子どもの「主体性」という言葉を聞くと、特別な力のように感じるかもしれません。しかしその本質は、日常の中で子ども自身が「自分で感じ、考え、選び行動する力」のことです。

例えば「今日は何して遊ぶ?」と問いかけたり、自分で靴を履こうとする姿をじっと待ったりすること、そんな日々の小さな積み重ねこそが、主体性の芽生えにつながります。おとなが大切にしたいのは、先回りして手助けをするのではなく「やってみる」を見守る姿勢です。特に大切なのは、「結果」だけでなく「試行錯誤している姿」そのものに目を向けることです。

ついうまくできた時だけ褒めてしまいがちですが、「一生懸命考えているね」「自分で工夫したんだね」と、結果に至るまでのプロセス(過程)を認めることが重要です。自分の努力や迷っている姿を肯定されることで、子どもは

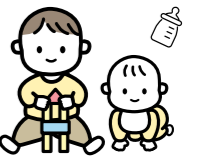


「ありのままの自分でいいんだ」という安心感を得ることができます。この安心感があるからこそ、失敗を恐れずさらに自分らしく活動を広げていけるのです。

主体性は特別な環境で育つものではありません。毎日の暮らしの中で、子どもを一人の人として尊重し、その思いや選択に寄り添うこと、その積み重ねが子どもの「自分らしく生きる力」を育てる一歩になります。

今日から少しだけ肩の力を抜いて、子どもの「やってみよう」に笑顔で耳を傾けることから始めてみませんか。

地域子育て支援拠点 市内13カ所でプレイルームを開放中



詳しくはこちら

対象は、未就園児と保護者・妊産婦。自由遊びをしながら、交流や情報交換・相談ができます。



学び育つ

インクルーシブ推進課
☎ 072(740)1401ありのままの自分で
未来へ一歩 地域と共に

県立川西カリヨンの丘特別支援学校 校長

堀井 美佐 さん



地域と共に育ち歩む

「一番の願いは子どもたちが幸せになること。そのために、笑顔のあふれる学校でありたいですね」

そう話すのは、県立川西カリヨンの丘特別支援学校校長の堀井美佐さん。同校は令和6年4月に開校して3年目。まだ学校名も校舎もない段階から、開設準備室長として携わっていました。

「開校発表当初は、住宅街ということもあり交通事情の変化や安全面への不安の声も聞いていました。しかし、それ以上に地域の皆さんの熱い思いに支えられ、気持ちよくスタートできました」と堀井さんは振り返ります。

現在は、運動会への住民参加や、散歩中の温かい声かけなど、学校は地域と共に歩んでいます。「子どもは地域で育つ。それを日々実感しています」と堀井さんは言います。

安心を支える拠点として

同校は地域の特別支援教育の「センター的機能」も担っています。市内の小・中学校や認定子ども園への巡回相談、

詳しくはこちら



県立 川西カリヨンの丘 特別支援学校

所在地	丸山台3-4-1
障がい種別	知的障がい
設置学部	小学部・中学部・高等部
通学区域	川西市、川辺郡猪名川町
センター的機能(地域支援)	

地域の特別支援教育のセンター的機能も担う学校として、特別な支援が必要な幼児・児童・生徒の保護者・教職員の人々を対象に、保育や教育に関するさまざまな教育相談や情報提供を行う



学校で進める新しい食育

近年、学校における食育は大きく変わりつつあります。食育といえば家庭科や保健体育科、あるいは栄養教諭が担うものというイメージを持っている人も多いのではないのでしょうか。しかし、多田中学校では「食」を特別なものとせず、日々の授業の中に取り入れる「食で授業」という考え方のもと、全教科で食を活用した学びを実践しました。

数学科では食中毒菌の増え方を関数で考え、社会科では給食の歴史から社会の仕組みを学習。国語科ではかつお節を通して日本の食文化の奥深さにふれるなど、教科の学びと食が結びつく授業を展開しました。

さらに、市中学校給食センターと連携し、地元食材の活用や食品ロス削減の取り組みを学ぶことで、地域や環境、世界の食料問題へと視野を広げる学びとなりました。こうした実践には、「食育のイメージが変わった」といった声も寄せられています。

学校における食育は、もはや特定の教科や専門職だけのものではありません。食という身近な題材を通して学びを深めるこの取り組みは、子どもたちの興味や意欲を高め、全ての学びとつながり、「子どもたちの未来を支える力」や「生きる力」を育む新たな教育の形として広がっています。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150子どもの「声」を
表現と捉える

「きかれる」権利という意味

私の子どもが保育園児だった頃のこと。保育園に迎えに行った帰り道、仕事が遅くなり早く帰りたい私とは裏腹に、子どもは公園で遊びたいと言います。遊びに付き合い、家に帰って大急ぎで夕食を作り、食べ始めようとしたその時のことです。テーブルの上にあった絵本「おこる」(金の星社、2008年)を読んでほしいと言います。「目の前にごはんがあるのに、なぜ」と心の中で叫びながら、読みました。読み終わったところ、子どもは、「今日、保育園で嫌なことがあった」と話し始めました。

私はその時に初めて、公園で遊びたがったのにも、食事の前に絵本を読みたがったのにも、子どもなりの理由があったのだと気付きました。子どもは、自身の伝えたい、きいてほしい気持ちが言葉になる前に、いろんな形で表現しているのだと思いました。

子どもの権利条約第12条の意見表明権。「声をきく」と言った時、その「声」は言葉による表現にとどまりません。泣いたり怒ったり、沈黙や暴言といった表現も、子どもの「声」なのです。日本語訳された「意見」の原語は“views”で、視点や見解といった広い意味をもつ言葉です。おとなとは異なる子ども側からの見え方があるのです。

そう考えると、子どもの表現をただ否定するのではなく、言いなりになるのでもなく、状態をみながら、やりとりしながらきくことが大切ではないかと思えます。

市子どもの人権オンブズパーソン・佛教大学准教授 長瀬正子

おとな子どもも

食と育つ

教育保育課
☎ 072(740)1254

「食」で広がる学び

教員と栄養士の二つの資格を持ち、食育と給食を支える専門職「栄養教諭」を中核に、学校全体で取り組む食育について紹介します。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167無料の罫に
はまっていませんか？

その契約、サブスクかも

事例 スマホアプリで30日間無料のスポーツ中継配信サービスを申し込み、クレジットカード番号を入力した。無料期間終了後、通知がないまま有料プランに切り替わり毎月2,000円を払い続けていることが分かった。

回答 事例のような契約をサブスクリプション(サブスク)といい、定額を定期的に支払うことで一定期間サービスを利用することができます。トライアル(お試し)期間として無料でサービスを受けられることがあり、無料トライアルを申し込む時点でクレジットカード番号の登録を求められ、有料サービスに移行した後は自動的に定額料金が決済されます。有料サービスに移行する通知はないことが多く、無料期間を1日でも過ぎると利用してなくても、解約を行わない限り自動更新され料金が発生します。

サブスクは、音楽・動画配信、電子書籍の購読、質問サイトなど多岐に渡り、「メーカーの公式サイトと勘違いして有料質問サイトを利用し月額料金を請求された」という事例もあります。

【アドバイス】

- ・無料や安価なトライアルであっても申し込む前に最終確認画面で有料プランへの移行時期、価格、解約方法を確認しましょう。
- ・スマホのアプリを画面から削除(アンインストール)しただけでは解約にはなりません。
- ・請求にすぐ気付けるようにクレジットカードの明細は毎月確認しましょう。

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

セミナー

健康

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース



6/16 梅雨空彩るアジサイ

アジサイ寺として親しまれる清和源氏ゆかりの頼光寺で約500株が見頃に。撮影や観賞をする人が多く訪れ、色とりどりのアジサイを楽しんでいました。また、撮影した動画を市公式 Instagram で公開しています。



5/9 子どもたちとふれあい 将来の夢のきっかけに

プロテニスプレイヤーでかわにしふるさと大使の奈良くるみさんを招き、テニス教室を市民体育館・市民運動場で開催。当日は、4～6歳のテニス未経験者向けのテニピン教室と、4～12歳、13～18歳のテニス経験者向けの二つのテニス教室が行われ、合計53人が参加しました。参加者はプロの技を目の当たりにし、歓喜していました。

奈良さんは、子どもたちのプレーを見て「ナイス」と声をかけたり、アドバイスをしたり、楽しく熱心に指導していました。奈良さんは、「テニスに夢中になっている子どもたちの姿に、私がパワーをもらうことができ、1日を通して非常に楽しくやることができました」などと笑顔で話しました。



5/18 川西の歴史を知る

宮川雄逸さんが昭和11年に開館した加茂地区内にある私設の資料館「宮川石器館」で開館90周年記念の特別観覧を開催。218人が訪れ、弥生土器などの展示に見入っていました。



5/20 ハンドボール全国で活躍

市在住で中学3年生の(写真右から)中川惺斗さんと鷲野旦光さんが、春の全国ハンドボール選手権大会に出場。市長へ表敬訪問し、大会の結果と今後の抱負を語りました。



6/7 歯と口の大切さを学ぶ

市と市歯科医師会が、アステ川西びいぶう広場で「歯と口の健康フェア」を開催。歯と口の健康について考えてもらう機会をつくるため、無料歯科健診などのイベントを開催しました。



6/17 早生桃が収穫期に

加茂地区などで、市特産の早生桃「日川白鳳」などの収穫期が最盛期に。6月22日には「桃の即売会」がアステ川西びいぶう広場で開かれました。



6/9 初夏の夜を彩る光跡

市内各地で、幻想的な光を放ちながら飛び交うゲンジボタル。地域の豊かな自然の中で、今年も美しい光の軌跡を描いていました。



6/9 実際に触れ合い学ぶ

「身近な自然とまちを考える会」などの協力により、国蝶オオムラサキを観察する授業を明峰小学校で実施。子どもたちがオオムラサキに実際に触れ合い学べる機会となりました。



学生が学んでいる様子



バッグの作製過程



染料となる菊炭



菊炭の染料を使用した
トートバッグ

詳しくは
07571



黒川の魅力を発信するために

「日本一の里山」といわれる黒川地区の魅力を届けるため、市と大阪成蹊短期大学の官学連携によって誕生した「菊炭染めトートバッグ」。伝統に新たな命を吹き込み、優しく染め上げられて形となったバッグを紹介します。

問い合わせ 官学連携について 企画政策課 ☎ 072(740)1120 / ふるさと納税について 産業振興課 ☎ 072(740)1121

地域の課題を学生が未来へつなぐ

優しく深みのある独特のグレー。この美しい色合いは、黒川地区の伝統産業「一庫炭(菊炭)」の生産過程で出る、本来なら使われない断片を活用した染料から生まれました。

背景にあるのは、「黒川地区ブランド化事業」。市では「日本一の里山」といわれる黒川の魅力を届けたいものの、発信力や若い世代へのアプローチに課題を抱えていました。そこで、実践的な学びを展開したい大阪成蹊短期大学と包括連携協定を締結。大学の専門知識と学生の豊かな発想力によって、日常で活躍するトートバッグが誕生しました。

官学連携の絆から生まれたバッグは、今年の3月からふるさと納税の返礼品となり、全国へ黒川の魅力を発信しています。このふるさと納税を通じて寄せられた応援の気持ちは、里山を守る活動や快適なまちづくりに大切に活用されます。地域の課題から生まれた一つのバッグが、全国にファンを増やし、私たちの暮らしや未来を豊かにしていく。そんな新しい挑戦が、今、着実に歩みを進めています。

INTERVIEW

自分の研究が地元で形に

地域の伝統産業である一庫炭の新しい可能性に着目し、「燃やす」から「身にまとう」ものへ変えられないかと私自身の専門的な研究を始めました。幾度もの試行錯誤を重ね、納得のいく染料が完成。その後は大学の授業の一環として、学生たちと一緒にものづくりにつなげました。毎年入れ替わる学生たちを黒川へ連れていき、地域のストーリーを肌で感じてもらいながら、このバッグを形にしました。それが市の提案でふるさと納税の返礼品となり、地域に貢献できる形に。今暮らしているこのまちに自分の研究が役に立てたことが、何よりも本当にうれしいですね。



伊東 義輝さん
 市在住で、大阪成蹊短期大学生活デザイン学科コース主任教授を務める。「菊炭染めトートバッグ」の生産者



nead_regional_creation

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 学校も世代も越えて○なる 2: 乾〇池などにも絶縁処理をお願いします

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報聴課「クイズ」係へ。

※6月号の正解は(安)(口)で、178件の応募がありました。



5月末現在の人口 (〇内は前月比)

男…………… 71,391人 (-39)
 女…………… 80,476人 (+18)
 計…………… 151,867人 (-21)
 世帯数… 72,655世帯 (+87)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎ 0120(586)189 (平日の午前9時〜午後5時)】