

# かいご 介護の おしごと

【小学生用】



川西市

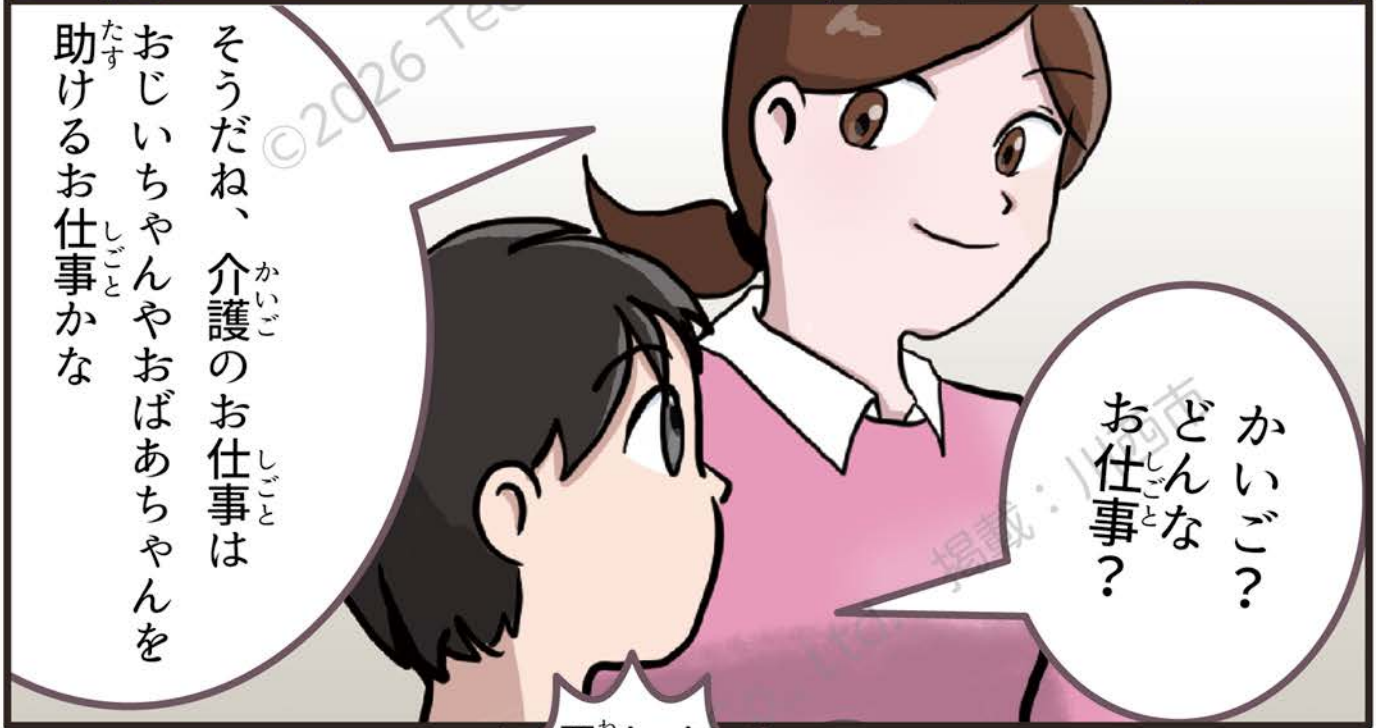
かわにし  新時代へ





かいご  
介護の仕事は  
どう？

おかげさまで  
いそがしいけど  
たの  
楽しいよ



かいご？  
どんな  
お仕  
仕事？

そうだね、  
かいご  
介護のお仕  
仕事は  
しごと  
おじいちゃんやおばあちゃんを  
たす  
助けるお仕  
仕事かな



おじいちゃんや  
おばあちゃんを  
わる  
ひと  
悪い人から助ける！

ヒーローじゃ  
ないんだから



へー!!!  
助けるお仕  
仕事なんだ

さつきゆうとがきらりちゃんを  
たす  
助けたみたいだね

じゃあさ  
しょくばけんがく  
職場見学に  
来てみる？



行きたい！  
おもしろそう！



わたしも！



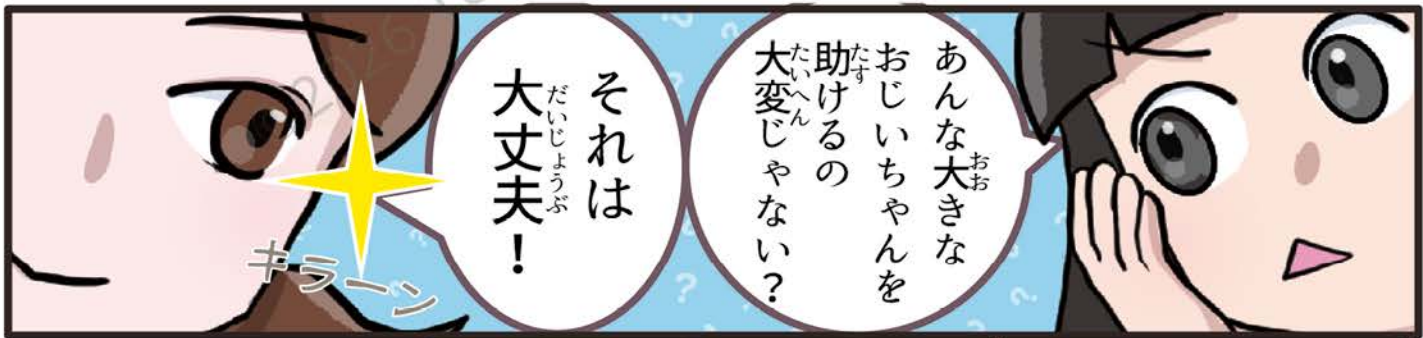
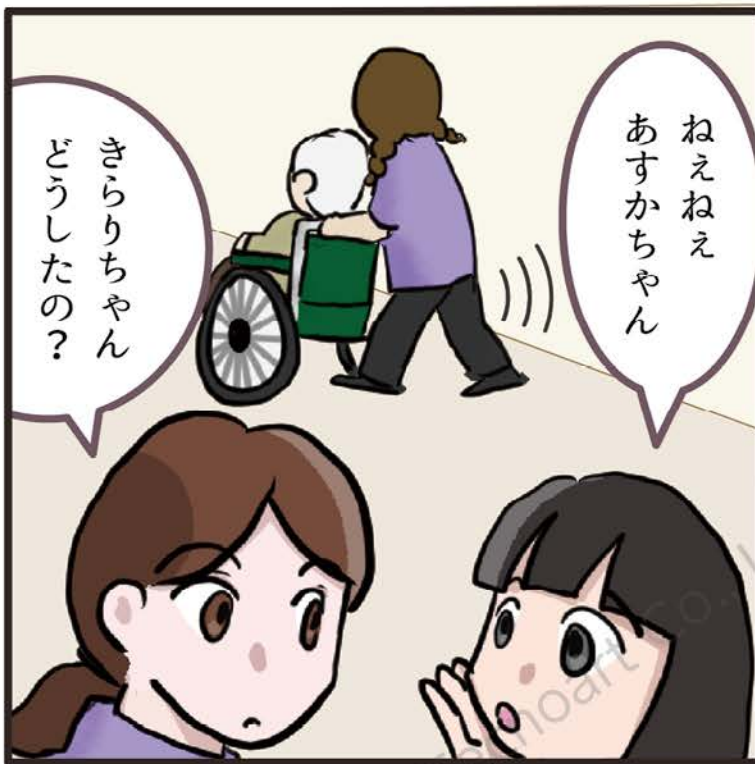
ワクワク

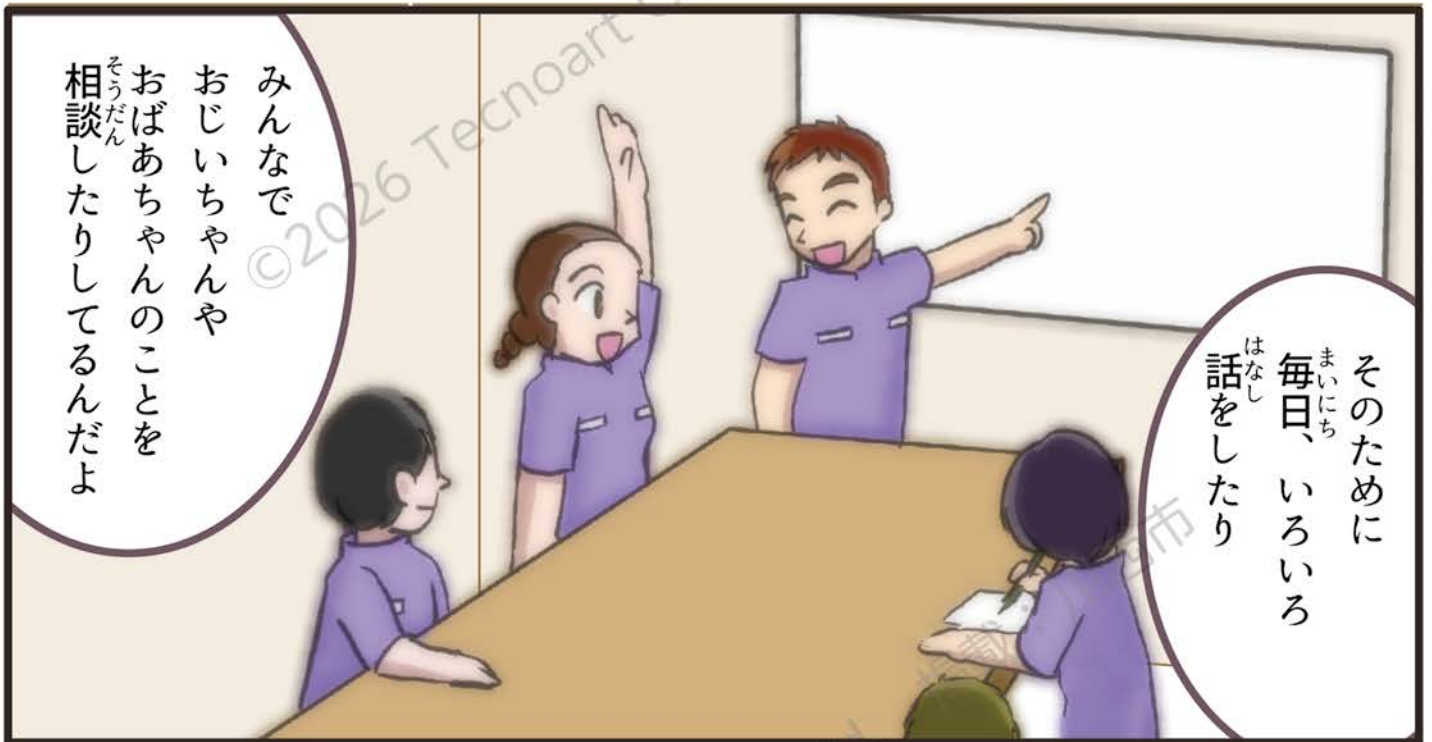


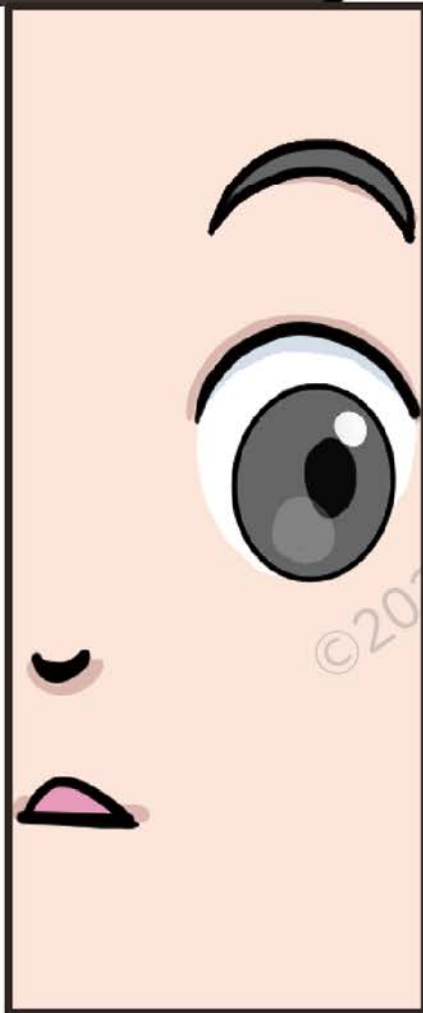
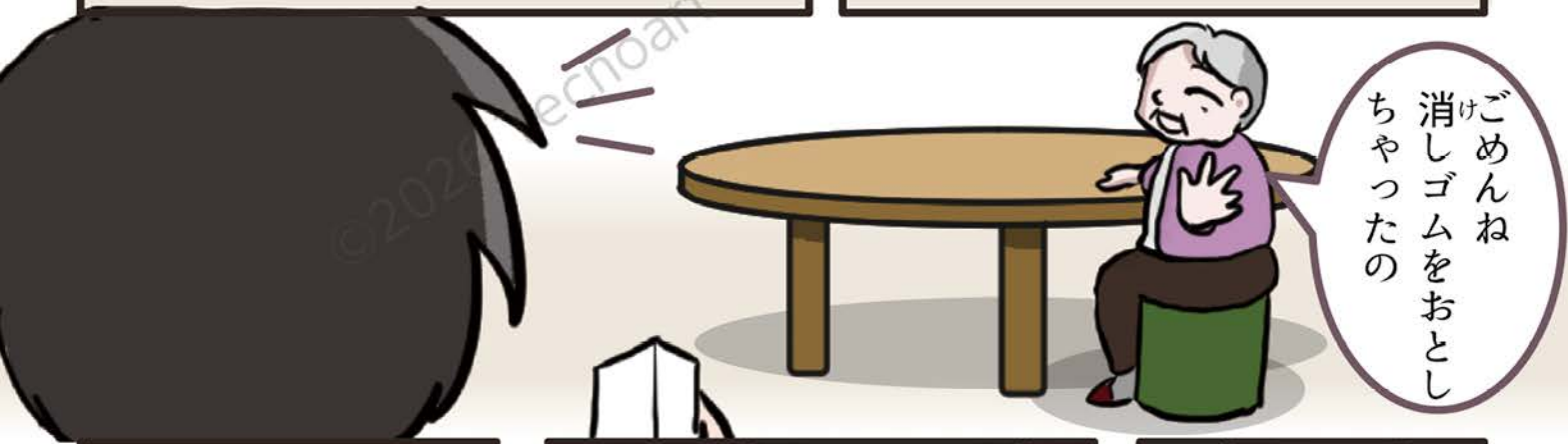
かいごじぎょうしょ  
介護事業所

いらっ  
しゃーい











## 「人を助けるおしごと」にあこがれて



いとう しゃかいじん ねんめ  
伊東さん (社会人2年目)

**Q3** どうして「介護のおしごと」に興味をもったの？

**A3** わたしのお母さんは看護師で、小さいころから「人を助けるしごとってかっこいいな」と思っていました。高校生のとき、社会福祉士というしごとを知り、福祉について勉強できる大学に進みました。いまは特別養護老人ホームで、「介護のおしごと」をしています。

**Q4** 「介護のおしごと」のどんなところが一番いいと思う？

**A4** 一番のいいところは、「人と人のつながり」を近くで感じられることです。介護ロボットやリフトなどの機械もふえていて、身体の負担は少し減ってきました。おじいちゃんおばあちゃんから「ありがとう」と言ってもらえると、とてもうれしくて、またがんばろうと思えます。

こ ふたり はな  
子ども2人のママが話す  
こそだ かいご  
「子育てと介護」

ヌルル・ドゥイ・アフィアニさん (インドネシア出身)



**Q5** 子どもを育てながら、どんな一日をすごしているの？

**A5** 毎日、子どもと仕事があまくいくように、同じような生活のリズムを大切にしています。朝は少し早く起きて、自分のしたくをし、子どもの準備もします。それから子どもを保育園に送り、昼のあいだは仕事をがんばります。仕事が終わったら、スーパーでかいものをして、子どもをむかえに行き、家に帰ります。夕方は子どもと遊んだり、ごはんを作ったりしています。夜は家族で家事を手伝い合い、こうして子どもと過ごす時間を大切に、一日が終わります。

**Q6** 子育ての経験は、「介護のおしごと」でどんなときに役に立っているの？

**A6** 自分が子どもを育ててきた中で、「あいての気持ちをよく考えること」がとても大切だとわかりました。このときのことは、年が上の人を手伝うときにも役に立っています。一人ひとりの気持ちや、ゆっくりしたいペースを大切にすることで、「ここなら安心してすごせる」と思ってもらえるようにしています。

き  
気になる！

# かいご 介護のおしごと

## Q & A



かいご  
「介護のおしごと」でがんばっている人たちに、  
みんながきになる“**ぎもん**”を  
インタビューしてきたよ♪

もとけいさつかん えら  
元警察官が 選んだ  
かいご  
「介護のおしごと」



こさか もとけいさつかん  
小坂さん (元警察官)

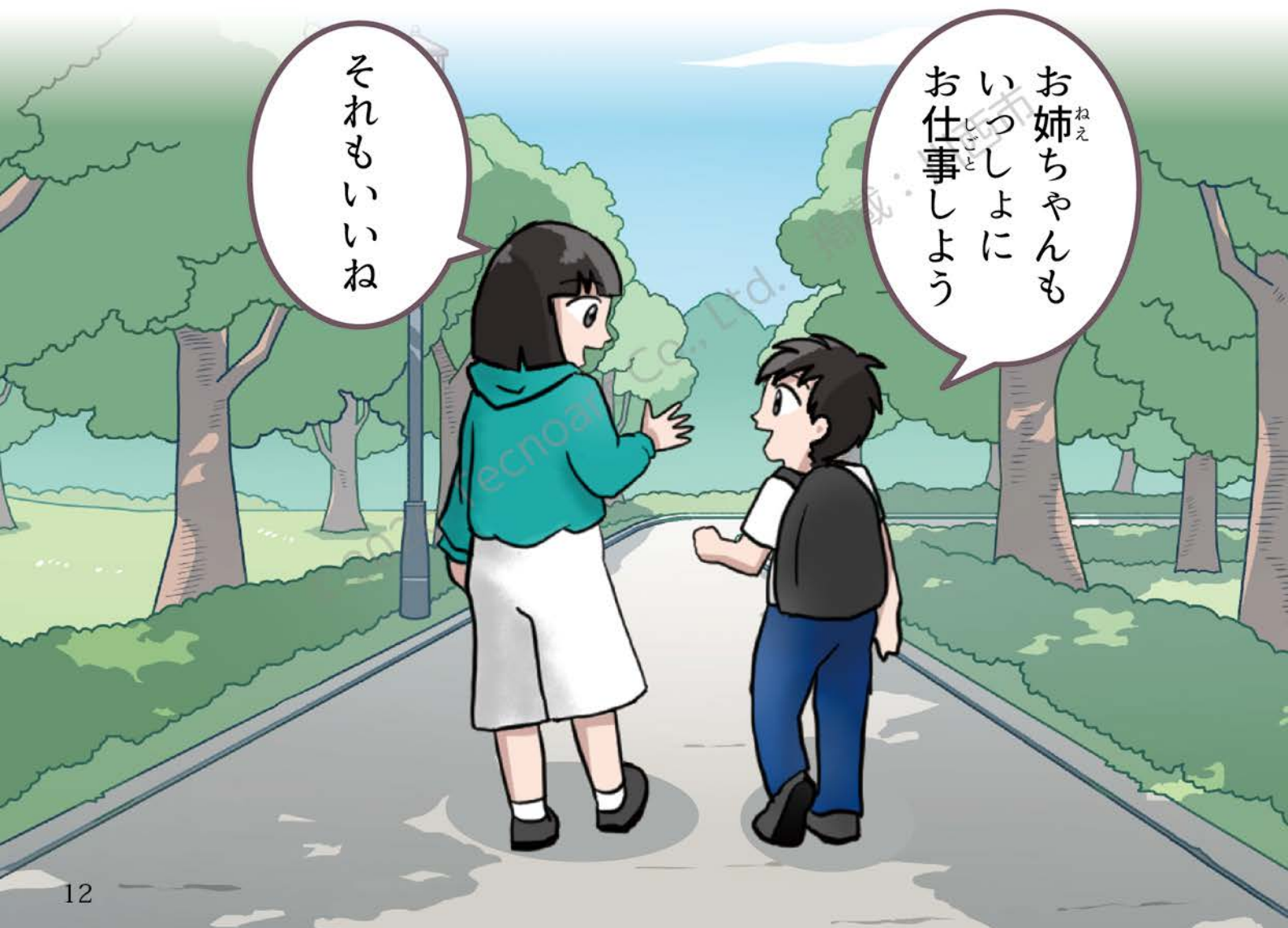
Q1 まえ  
前はどんなおしごとをしていたの？どう  
して「介護のおしごと」にか  
変わったの？

A1 ねんかん けいさつかん はたら くるま じこ しら  
ぼくは 30年間、警察官として働き、車の事故を調べて  
ちち はは かいごしせつ はい はたら  
いました。父と母が介護施設に入ったとき、そこで働  
ひと み ひとやく た い  
く人たちを見て、「人の役に立ってありがとうと言っ  
もらえるおしごとがしたい」と思い、「介護のおしごと」  
か  
に変わりました。

Q2 かいご  
「介護のおしごと」はつらくてたいへん  
なの？

A2 さいしょ くら たいへん おも ほんとう  
最初は「暗くて大変そう」と思っていました。本当  
はちがいました。としよ ひと  
お年寄りの人たちとおしゃべりした  
わら じかん はたらひと  
り笑ったりする時間がたくさんあります。働く人もや  
さんじよ あたた ばしよ  
さしくて、ご近所さんのように暖かい場所です。







「介護保険」という  
仕組みがあるんだよ

ハイ！

おじいちゃんとおばあちゃんを支えるお金はどこから来てるの？

## 介護保険のしくみ

みんなでお金を出し合って、介護が必要な人を支えるしくみだよ。

### ① 大人(40歳以上)

●保険料をはらう

今のきみははらわないよ。  
大人になったら、みんなで出し合うよ。

●こまったら申しこむ

### ② 市役所

●どのくらい手伝いが必要か決める

●介護保険のルールを決めて、うごかす

●介護サービスを準備する

### ③ 介護サービス

●説明してやることをいっしょに決める

●家や施設で手伝える

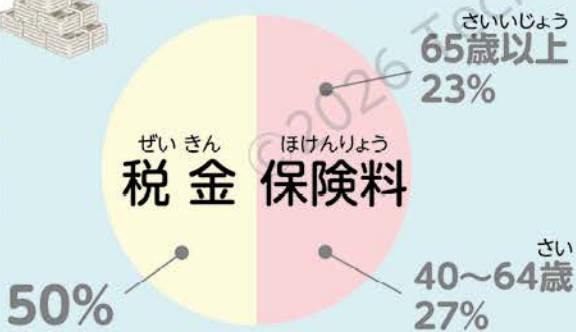
申しこむ

市役所が決定

介護スタート



## 財源(お金のもと)



むずかしい数字はおぼえなくてOK。

「みんなで支える」が大事!



みんなが少しずつお金を出しあって  
いるから  
おじいちゃんたちの  
お金は少なくて  
すむんだよ

やさしさが  
あつまつた  
しくみだね

せいかつ  
生活によって  
サービスをうける  
場所や形が  
変わるんだよ



いえき  
家に來てくれる



おうちで  
あんしん  
安心  
サポート

しせつ  
施設に行く



みんなで  
たの  
楽しく  
リフレッシュ

しせつ  
施設に住む



じかん  
24時間  
いつでも  
あんしん  
安心

どうぐ  
道具を借りる



べんり  
便利な  
どうぐ せいかつ  
道具で生活が  
ラクに!



なるほど!  
かいごし  
介護士さんは  
ひとりひとりが元気で  
いられるように  
いろいろな方法で  
おうえん  
応援しているんだね

こうせいろうどうしょう  
【厚生労働省】

かいごじんざいかくほ む とりくみ  
介護人材確保に向けた取組

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02977.html#keihatsu](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02977.html#keihatsu)



みりよくほっしん こうほうじぎょう  
ホームヘルパーの魅力発信のための広報事業

[https://www.mhlw.go.jp/home\\_helper/](https://www.mhlw.go.jp/home_helper/)



ひょうごけん  
【兵庫県】

かいご かん みりよくほっしんじぎょういちらん  
介護に関する魅力発信事業一覧

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/miryokuhassin/miryokuhassin.html>



かわにしし  
【川西市】

かいごじんざいかくほ  
介護人材確保プロジェクト

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1019736.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1019736.html)



かわにし・いながわかいご就職フェア  
かわにし・いながわ介護就職フェア

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1009934.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009934.html)



ほっと  
HOT! ジョブミーティング

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1009663.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009663.html)



しゃかいふくしほうじんひょうごけんしゃかいふくしきょうざいかい ひょうごけんふくしじんざい  
【社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会 兵庫県福祉人材センター】

ひょうご・福祉のお仕事探し総合支援サイト フクシ♡未来のチカラ WEB

<https://hyogo-fukushijob.com/>



©川西市 2008

はっ こう もと かわにしし  
発行元 ● 川西市

と あ ふくしぶ かいごほけんか  
問い合わせ ● 福祉部介護保険課

TEL: 072-740-1148 (直通)

まんが おかもと へんしゅうかぶしきかいしゃ  
漫画: 岡本いつき 編集: 株式会社テクノアート

はっこうび しょうはん  
発行日: 令和8年4月 (初版)