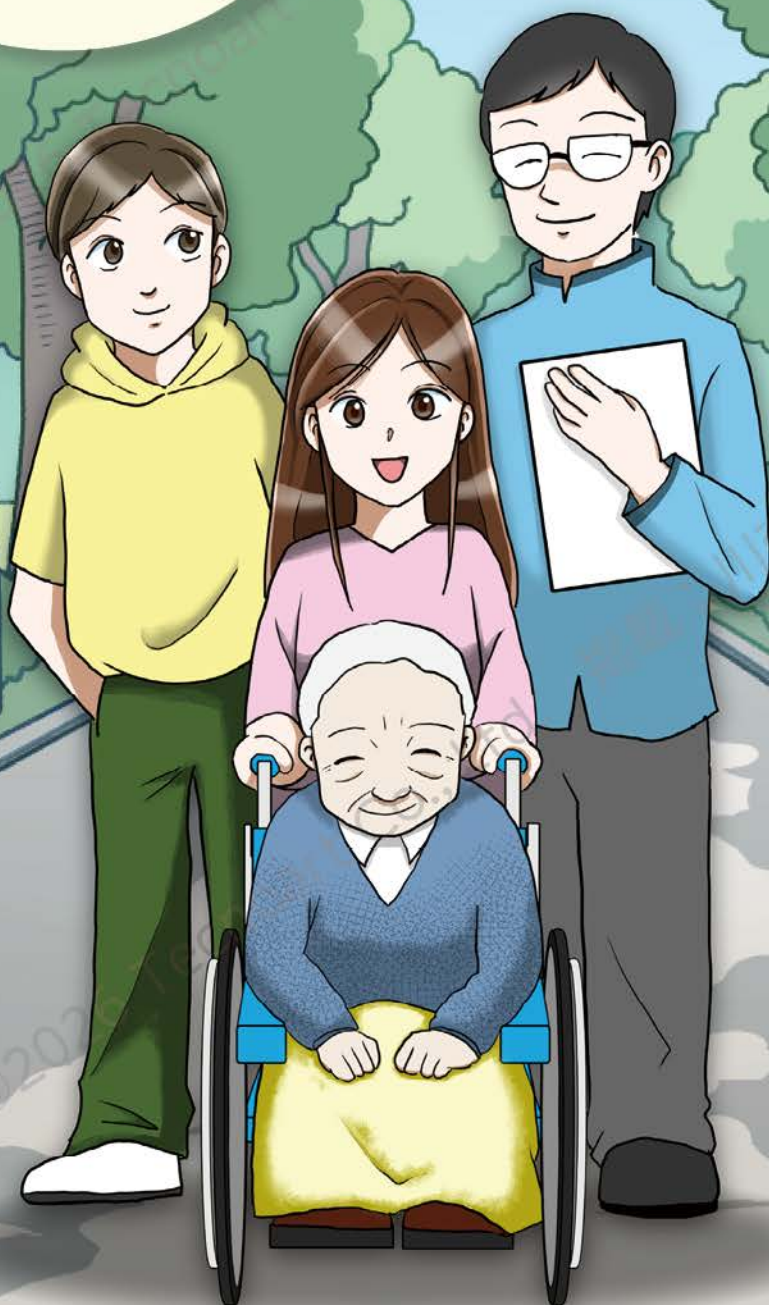


【高校生以上用】

介護の よしごと



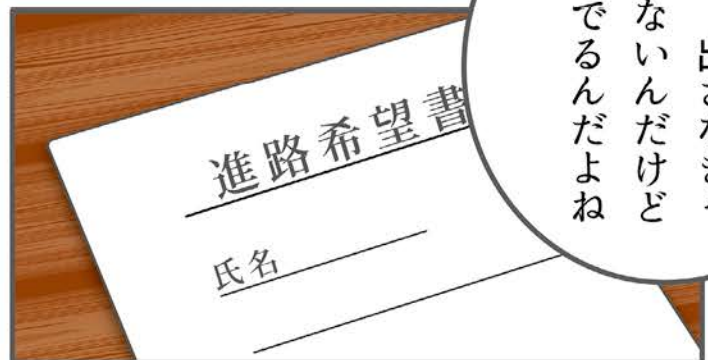
川西市

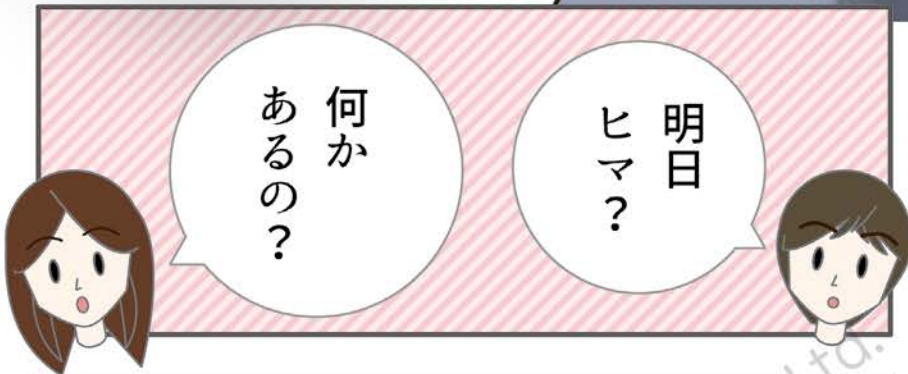
かわにし  新時代へ

はあ...

多田 えいと

東谷 はるの





ようこそ！
今日はよろしく
お願いします。

案内を担当する
介護士の中村です。

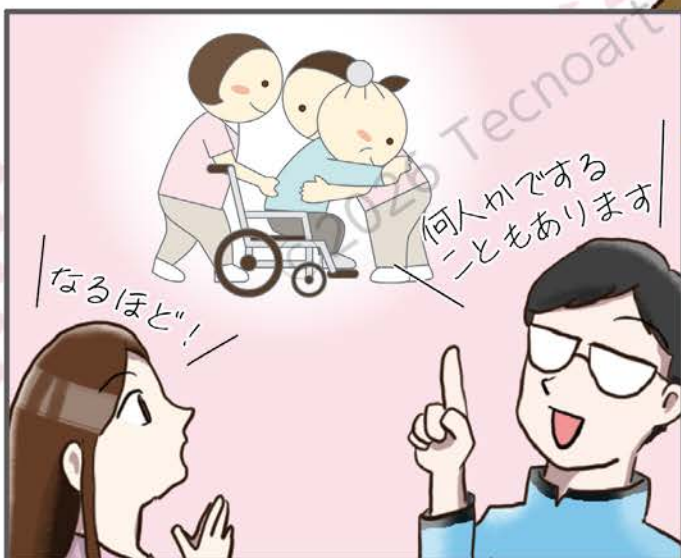
よろしく
お願いします！

どうぞ！
どうぞ！

今は
昼食後の
レクリエー
ションの
時間です。

レクリエーションが
あるんですね。

7:30~	朝食
8:30~	昼食
13:00~	お昼寝
	レクリエーション





今からみんなので体操ですが一緒に参加しますか？

参加したいです！

ちよっとお手伝いしてくれる？

はい！

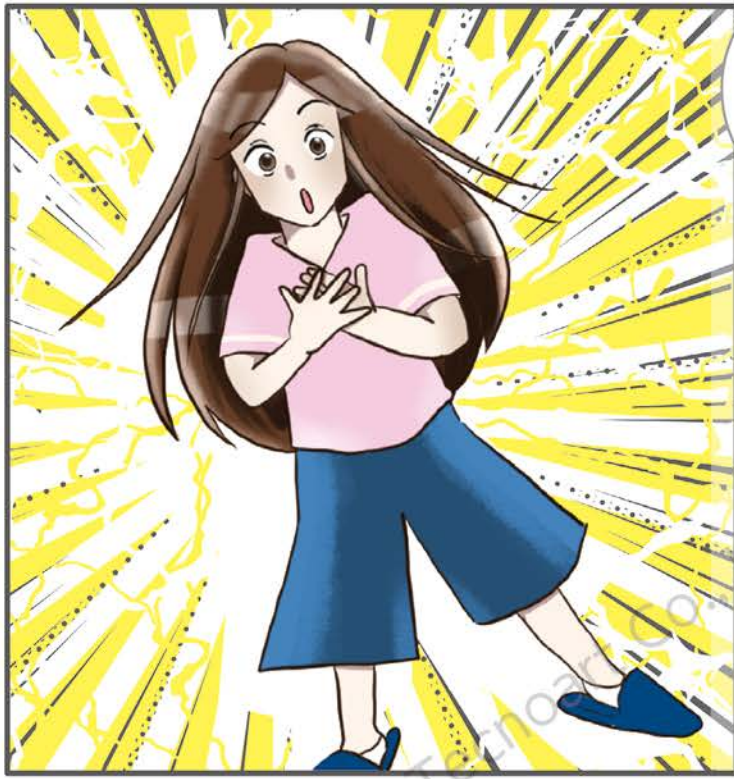
皆さんに飲み物を配るのよ。

わかりました！

動いたらのどが乾いてね。

ありがとうございます。うれしいよ。

こちらどうぞ。



うれしいよ
ありがたい。

そんな!!
飲み物を
持ってきた
だけですし!



わかる・・・
心がほっこりした。

「ありがとう」って
すごくうれしい
かも・・・。



おおー!!

男の子の
子かなー?



そうだよ!
介護職には
いろんな種類が
あるんだ。



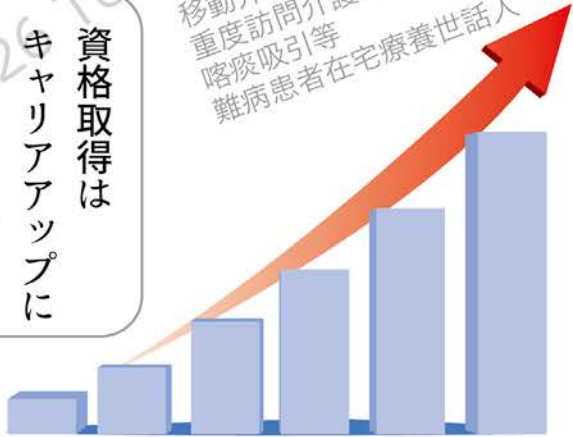
介護の資格

- リハビリ・レクリエーション
 - 介護予防運動指導員
 - レクリエーション介護士
 - 音楽療法士
 - 作業療法士
 - 理学療法士
 - 言語聴覚士
- 実務・キャリアパス
 - 介護職員初任者
 - 介護福祉士実務者
 - 介護福祉士
 - 認定介護福祉士
- 相談・マネジメント
 - ケアマネジャー (介護支援専門)
 - 主任介護支援専門員
 - 社会福祉士
 - 精神保健福祉士
 - 社会福祉主任任用資格
- 事務・生活・その他
 - 介護事務管理士
 - ケアクラーク
 - 介護報酬請求事務専門士
 - 介護食士
 - 看取り士
 - 終活カウンセラー
- 専門特化・サポート
 - 認知症ケア専門士
 - 認知症介助士
 - 福祉用具専門相談員
 - 福祉住環境コーディネーター
 - 同行介護従事者
 - 行動援護従事者
 - 移動介護従事者 (ガイドヘルパー)
 - 重度訪問介護従事者
 - 喀痰吸引等
 - 難病患者在宅療養世話人

資格も
たくさん
あるんです。



資格取得は
キャリアアップに
つながるよ。



私も今、資格の
勉強中です。



新卒2年目が感じる「介護のリアルと魅力」



伊東ゆなさん（新卒2年目）

Q4 介護のお仕事に興味を持ったきっかけを教えてください。

A4 母が看護師で、小さいころから「人を助けるお仕事」にあこがれていました。高校生のときに社会福祉士というお仕事を知り、福祉学科の大学に進学しました。大学で社会福祉士と介護福祉士の両方の資格を取得し、まずは現場経験を積むために、特別養護老人ホームで介護職として働いています。

Q5 あなたが考える「介護のお仕事の一番の魅力」を一言で表すと？

A5 介護の一番の魅力は、「人と人のつながりを近くで感じられるお仕事」であることです。リフトなどの介護ロボットの導入で体力的な負担は減り、未経験から転職して活躍する人も増えています。排泄介助などに抵抗を感じることもあるかもしれませんが、利用者さんからの「ありがとう」が大きなやりがいになります。

Q6 これから進路を考えるみなさんに、介護のお仕事の実際について伝えたいことはありますか。

A6 「介護はきつくて汚いお仕事」というイメージを持っている人もいると思いますが、実際には介護ロボットの活用や研修制度が整っていて、サポートを受けながら成長していける環境があります。最初から完璧にできる人はいませんが、利用者さんとのコミュニケーションを通じて、相手に寄り添う力が自然と身についていきます。人との関わりが好きな人には、とてもやりがいのあるお仕事だと思います。

2児のママが語る「子育てと介護の両立」



ヌルル・ドゥイ・アフィアニさん（インドネシア出身）

Q7 子育てと仕事を両立している、一日の過ごし方を教えてください。

A7 子育てと仕事を両立する為、毎日できるだけ決まった生活リズムを心掛けています。朝は早めに起きて身支度を整え、子どもの準備やお弁当作りをします。その後、子どもを保育園に送り、日中は仕事に集中しています。仕事後は買い物をしたり、子どもを迎えに行き帰宅します。夕方からは子どもの世話や夕食の準備を行います。夜は家事を分担し、子どもと過ごす時間を大切にしながら一日を終えています。

Q8 ご自身の子育て経験は、利用者さんへのケアにどう生かされていますか。

A8 自分自身の子育てを通して、相手の立場に立って考える事の大切さを学びました。その経験は利用者さんへの介助や日常生活のサポートを行う際にも生かされています。一人ひとりのお気持ちやペースを大切にしながら関わる事で安心して過ごして頂けるよう心掛けています。

介護のおしごと

Q & A



現在「介護のおしごと」で頑張っている先輩方に、
介護士の“リアル”をインタビューしました。

元警察官が選んだ「人の役に立つ」第二の人生



小坂さん（元警察官）

Q1 前のお仕事と、介護のお仕事に転職しようと思ったきっかけを教えてください。

A1 以前は30年間、警察官として交通事故の捜査などをしていました。両親が介護施設に入ったとき、職員の姿を見て「感謝される仕事をしたい」と強く思いました。子ども3人も独立したタイミングだったので、「新しいことに挑戦する最後のチャンス」と考え、介護のお仕事を選びました。

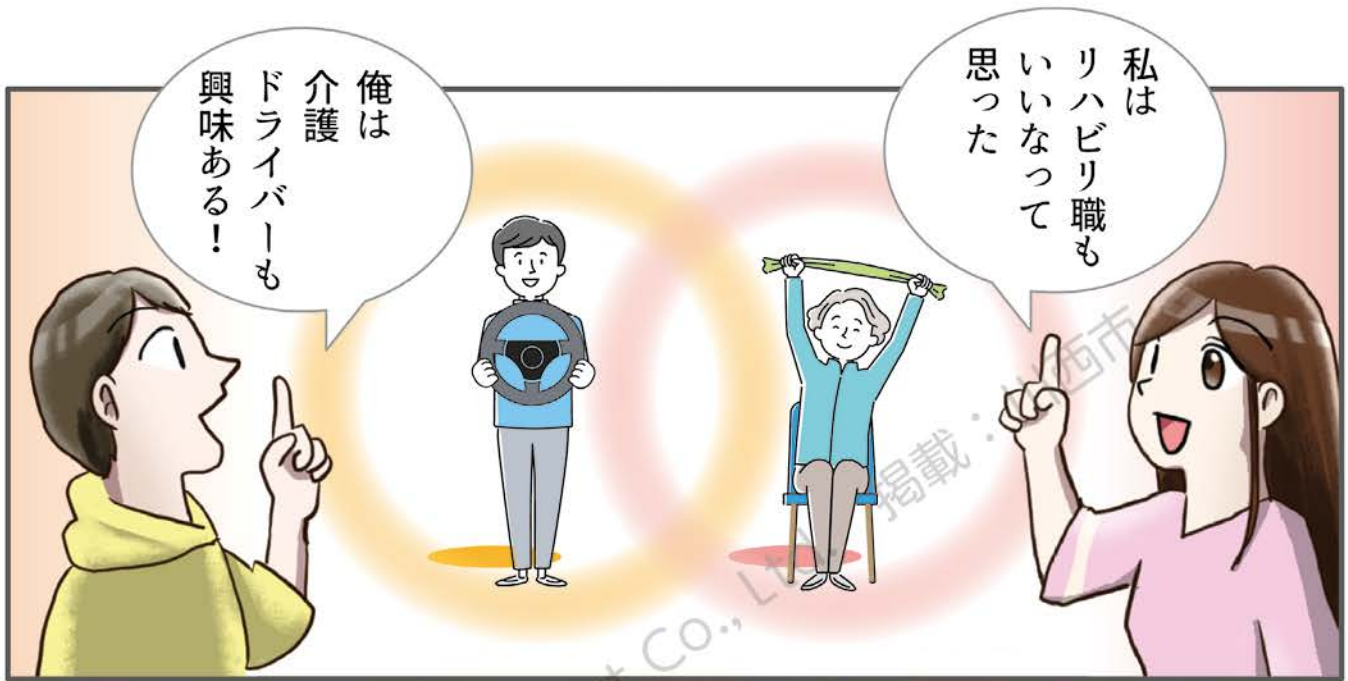
Q2 介護の職場の雰囲気について教えてください。

A2 「暗くて大変」というイメージを持っていましたが、実際は笑い声の多い明るい職場でした。利用者さんとはご近所づきあいのようにアットホームに過ごせます。外国人職員もいて、多文化が混ざり合うところも、この仕事の楽しさだと感じています。

Q3 進路に迷っている中高生や、まだ介護のお仕事を知らない小中学生に伝えたいことはありますか。

A3 介護のお仕事は、人の「生きる」を支えるお仕事です。利用者さんの最期に立ち会うこともありますが、それは決して暗いだけの出来事ではなく、「その人らしい日常」を最後まで支える時間でもあります。人の役に立ちたい、人から「ありがとう」と言われるお仕事がしたいと思う人には、ぜひ一度、介護の世界を知ってほしいです。





—どんな職種でも
人を笑顔に
できる



介護のお仕事って
いいなって思う



介護保険のしくみ

みんなでお金を出し合って、介護が必要な人を支えるしくみだよ。

① 大人(40歳以上)

- 保険料を納める
- 介護が必要になったら申請する



② 市役所



- 要介護度を決める
- 介護保険制度を運営する
- 介護サービスを整備する

③ 介護サービス

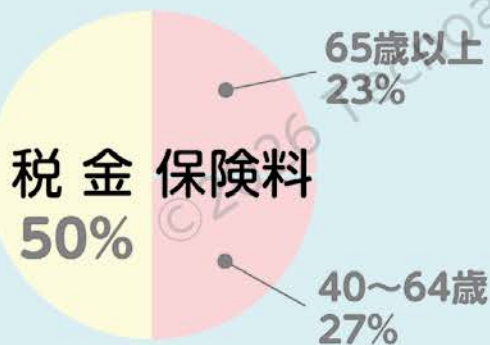
- ケアプランを作成する
- サービスを提供する



私たちが介護職は
この制度に基づいて
サービスを提供する
不可欠な専門職
なんです!



財源



難しい数字は覚えなくてOK。

「みんなで支える」が大事!

介護サービスは
生活の場
にあわせて、大きく
4つのカテゴリに
分かれます



① 自宅での生活支援



② 日中の活動支援



③ 入所支援サービス



④ 道具の活用と住環境整備



介護職は
これらのサービスを
コーディネートする
「生活のプロデューサー」
なんです



【厚生労働省】

介護人材確保に向けた取組

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02977.html#keihatsu



ホームヘルパーの魅力発信のための広報事業

https://www.mhlw.go.jp/home_helper/



【兵庫県】

介護に関する魅力発信事業一覧

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/miryokuhassin/miryokuhassin.html>



【川西市】

介護人材確保プロジェクト

https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1019736.html



かわにし・いながわ介護就職フェア

https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009934.html



HOT! ジョブミーティング

https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009663.html



【社会福祉法人 兵庫県社会福祉協議会 兵庫県福祉人材センター】

ひょうご・福祉のお仕事探し総合支援サイト フクシ♡未来のチカラ WEB

<https://hyogo-fukushijob.com/>



©川西市 2008

発行元 ●川西市

問い合わせ ●福祉部介護保険課

TEL: 072-740-1148 (直通)

漫画: 岡本いつき 編集: 株式会社テクノアート