

広報  
かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌【みらいふ】

04

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Apr.2026 No.1444

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

黒川に咲く

漆黒の花

特集

生涯現役、  
今が一番輝くとき

Topics

清和源氏まつりを開催  
4月から市の組織を改編

かわにし **新**時代へ

【表紙】黒川地区で室町時代から受け継がれる一庫炭の生産。炭の断面が菊の花のように見えることから「菊炭」と呼ばれます



楽しみながらも真剣に練習に取り組む



部員たちとのつながりが競技を続ける原動力に

# 卓球一筋、92歳で今も現役

**消えなかった卓球への思い  
仲間と笑い、心も体も元気に**

女学校（今の中学校）の時に始めた卓球。会社に勤めてからも、社員選手として競技は続けていました。当時は、国民体育大会にも7回出場したんです。

結婚を機に引退し、川西に引っ越してきました。子育てが忙しくて、長い間卓球から離れていましたが、思いが消えることはありませんでした。子育てが一段落し、62歳で再び挑戦。70歳で全国大会に出場したときはうれしかったですね。

今は川西南卓球クラブに所属。川西南公民館や加茂小学校の体育館などで16人の部員たちと練習しています。みんな仲が良いので、楽しく続けられています。ストレスがたまって、この活動があるから元気になるれます。

**めざすは全国3連覇**  
**「好き」だから続けられる**

「私から卓球を取ったら何が残るの」



## 卓球選手 池田 和子さん

これまで、全国マスターズ卓球大会で複数回優勝。現在、東京卓球選手権大会ナインティの部（90歳以上を対象とした全国大会）で2連覇中。今年1月に市民スポーツ賞を受賞した。



というぐらい、ずっと打ち込んでいます。めざすは、3月に開催される「東京卓球選手権大会ナインティ（90歳以上）の部」の3連覇です（取材当時）。大会では、いろいろな人に会うことも楽しみななっています。プレッシャーはありますが、経験を重ねてきたことで気持ちが強くなってきました。負けても、悲しいと思うことはありません。むしろ、リベンジに燃えます。今年もたくさんの方に出場するので、そこで勝ち進むことも目標の一つです。

東京卓球選手権大会には、卓球を通じて知り合った仲間たちと一緒にいきます。人とつながることが、日々のモチベーションにつながっていますね。市内外問わず、楽しく大会に参加しています。

川西で暮らして68年がたちました。地域には温かい人が多いので、このまがが好きです。市内の大会で、小学生と試合をすることもありますが、みんなうまいと感心しますし、自分の孫よりも小さい子どもたちと交流することも楽しいですね。

本当に卓球が好きだから、ずっと続けられる。元気でいる間は、頑張っていきたいですね。

# 今が一番輝くとき

## 特集

# 生涯現役、

「人生100年時代」といわれる今、多くの人が自らの可能性を広げる学びや活動に踏み出しています。今回は、それを体現し、今を全力で楽しむ二人の「池田さん」を紹介。あなたも明日を彩る「最初の一步」を見つけてみませんか。

問い合わせ

文化・スポーツ課  
☎072(740)1106



みつなかホールにピアノの音色が響く



自分に合った形で弾くから年齢は苦にならないと話す

# 年齢を重ねた今が一番自分らしい

**音楽と人との絆に包まれて  
目標に向けて毎日が充実**

6歳になる年に始めたピアノ。それ以来、音楽は私にとっての生きがいです。89歳になった今も、5月に開かれる演奏会に向け、練習しています。次の演奏会、また次の演奏会と、目標を持って鍵盤に向かい続ける毎日はとても充実しています。

川西に移り住んで85年がたちました。当時は桃畑に囲まれていましたが、今では素晴らしい「みつなかホール」ができ、まちもずいぶん住みやすくなりました。あのホールの響きは関西に誇れるものですし、私もホールに育ててもらった一人だと強く感じています。

また、神戸女学院大学で40年以上教えてきた中で、出会った学生たちとの絆は人生の宝物です。88歳のお祝いに70人もの教え子が集まってくれましたが、こうした人とのつながりは、何物にも代えがたい幸せですね。そこが音楽には完成がありません。そこが

## ピアニスト 池田 洋子さん

全日本学生音楽コンクール高校の部第1位文部大臣賞を受賞。東京藝術大学在学中に渡仏。平成11年に市民文化賞を受賞。現在、神戸女学院大学名誉教授、川西音楽家協会会長などを務める。



一番の魅力です。年齢を重ねれば、指の動きも表現の仕方も変わっていくんです。今の自分が一番自由に、自分らしく弾けていると思います。

**「遅すぎる」はない  
一歩踏み出した先にある幸せ**

皆さんにも、ぜひ「自分で奏でる楽しさ」を味わってほしいと願っています。今の日本は、子どもの時からどうしても人と比べたり、すぐに結果を求めたりしがちです。しかし、大切なのは上手下手ではなく、小さなことに喜んでたり悲しんだりできる心そのものだと感じています。

「もう若くないから」「今まで経験がないから」と迷っているなら、とてももったいないことです。定年を迎えた後も、人生はまだ長い。遅すぎるなんてことは、絶対にありません。

初めてのことが、最初からうまくいくことはありません。でも、昨日までできなかったことが、努力の末に少しずつ形になっていく。その過程こそ、いくつになっても味わえる心からの幸せがあります。

特別な才能なんてありません。「やってみたい」という気持ちを大切に、まずは一歩踏み出してください。

## 今から参加できる 講座・スポーツ

### 生涯学習アカデミー

下表の通り講座を実施します。対面は1講座のみ受講可。ライブ配信は複数講座受講可。費用など、詳しくは市役所1階や各公民館などに4月1日(水)から設置するパンフレットを確認するか市ホームページへ。

▶場所=対面はアステ市民プラザ。ライブ配信は6~9月が東谷・清和台公民館、10月以降が北陵・明峰公民館  
▶申し込み=パンフレットに同封している書類に必要事項を書き、4月30日(木)(必着)までに〒666-8501・生涯学習政策課へ郵送(郵便番号と課名で届きます。申し込みフォームから送信可。定員超過の場合は抽選)  
▶問い合わせ=同課 ☎ 072(740)1244

時期	講座名	日時
6~9月	いのちの星・地球を知ろう—地球と生命・46億年の共進化	第1・3水曜日の午後2時~3時半(全8回)
	考古学から見た川西の原始・古代	第1・3金曜日の午後2時~3時半(全8回)
10~2月	化石でひもとく自然の記憶	水曜日の午前10時~11時半(全8回)
11~2月	近松門左衛門に親しむ	水曜日の午後2時~3時半(全6回)

### オープン卓球大会

種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。  
▶申し込み=所定の申込書(同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ郵送(メールで送信可)



▶問い合わせ=田中さん ☎ 080(6101)0864・✉ kawanishi.tta@gmail.com

### 【理事長杯】

▶日時=5月17日(日)午前8時開場(8時40分試合開始)  
▶場所=総合体育館  
▶申し込み=4月20日(月)(必着)まで

### 【卓球協会長杯】

▶日時=5月31日(日)午前8時開場(8時40分試合開始)  
▶場所=総合体育館  
▶申し込み=5月11日(月)(必着)まで

### 公民館講座

身近な公共施設である公民館で、毎年行われる公民館講座。例えば、川西公民館では、「姿勢改善ピラティス講座」や「子ども手芸教室」など、幅広い世代に向けた講座を開催します。自分に合った楽しみを見つけるために、講座に参加してみませんか。



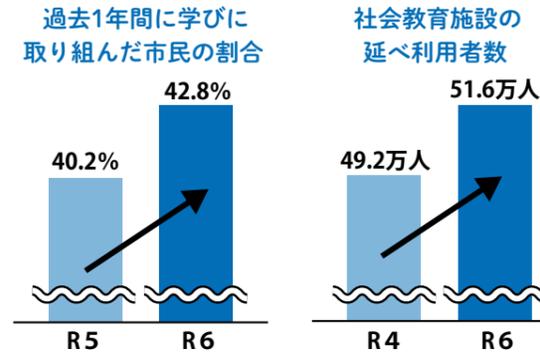
申し込み方法や定員など、詳しくは市ホームページへ(各公民館での催しについては17・20ページにも掲載)。



# “いつでも、誰でも、始められる” 学び・活動

「若くないから」「今さら始めても」。そんな心のブレーキを少し緩め、市内の公民館などをのぞいてみませんか。新しい自分との出会いが、すぐそばで待っています。

問い合わせ 生涯学習政策課 ☎ 072(740)1244



学びの意欲と社会教育施設の利用増加  
市民実感調査の結果、過去1年間で学びに取り組んだ市民の割合は42・8%に達しました。また、社会教育施設※の延べ利用者数が、51・6万人に達したという結果も出ています(上図参照)。公共施設での講座開催やグループ活動などを通じて、生涯学習への気運が高まっていることが明らかになっています。皆さんの学びや活動への意欲を後押しするため、市では8年度から組織を改編。新たに「生涯学習部」を新設します(組織改編について、詳しくは7ページ参照)。新しいことを始めるのに、年齢という壁はありません。一歩踏み出したその先には、新しい楽しみと、一緒に笑合える仲間との出会いが待っています。

※ 社会教育施設…中央図書館、公民館、文化財資料館、郷土館、歴史民俗資料館

### 市長メッセージ

## 「人生100年時代」という希望

市長 越田 謙治郎

現在、私たちは「人生100年時代」という大きな転換点にいます。近年、かつての高齢者像は一変しました。現在の65歳を過ぎた皆さんの多くは、豊かな経験を社会に還元しながら、自分らしい時間を謳歌するバイタリティにあふれています。年齢を重ねることは何かを諦めることではありません。これまでの歩みを糧に、新たな幸せを積み重ねていくプロセスであるべきだと考えています。また最近では、人手不足などの影響により定年延長が進み、70代でも現役で働くことが珍しくないという状況になっています。人生100年時

代を豊かに過ごすために、単に退職後に備えるためというよりは、今から少しずつ、仕事以外の楽しみやコミュニケーションを広げておくことが第一歩となります。そこで市では、市民が自ら学び、活動する「きっかけ」を後押しするため、8年度に「生涯学習部」を立ち上げます。皆さんが単なる「参加者」ではなく「主役」となり、自らの意思で活動を広げたいという、市はその舞台を整え、活動を支援する仕組みを強化していきます。何かを始めるのに、「遅すぎるといふことは決してありません。皆さんが新しい自分に出会い、輝き続ける。一人一人が、人生の「主役」として生涯活躍できる社会をめざして、全力で応援していきます。



## 市内の公共施設で始める

### 公民館

市内には、川西、川西南、明峰、多田、緑谷、けやき坂、清和台、東谷、北陵の9カ所の公民館があります。

年間を通して、公民館講座が行われている他、さまざまな登録グループが活動を行っています。各公民館の詳細や登録グループの一覧は、市ホームページへ。



### アステ市民プラザ

川西能勢口駅前のアステ川西6階にある、アステ市民プラザ。市民の皆さんの文化的な活動や登録グループによる活動、交流の場としてホールや会議室などを利用できます。詳しくは市ホームページへ。

受付時間：午前9時~午後9時(開館は午前9時~午後10時)  
休館日：12月29日~1月3日



### 川西公民館利用者 宮脇 俊夫さん

登録グループ「古代学友の会」で、縄文・弥生から奈良時代までを学んでいます。きっかけは、市が実施していたりんどう学園歴史学科へ参加したこと。今は学びを次世代へ伝えたいと思い、活動しています。市内には勝福寺古墳や加茂遺跡などがあります。興味のある人は、一緒に学びましょう。



### アステ市民プラザ利用者 安田 紀弘さん

登録グループ「南風剣」で、太極拳をしています。定年後の健康づくりを目的にジムへ通い始めたことがきっかけで、段位取得をめざして剣術も始めました。太極拳は見よう見まねでも始めやすく、健康維持にもつながります。アステ市民プラザは駅近で、利用しやすいので、ぜひ一緒に始めてみませんか。



# 清和源氏まつりを開催

4/12日

清和源氏まつりについて  
無料乗車券について  
お問い合わせ 072(740)1161  
交通政策課 072(740)1180

4月12日(日)に清和源氏まつりを開催します。

懐古行列は午前11時にキセラ川西せせらぎ公園を出発し、源満仲公・頼光公、巴御前などに扮した鎧武者が川西能勢口駅周辺を練り歩きます。10時15分から交通規制を実施し、行列通過後、順次解除予定です(コースや規制区間は下図)。

同公園では、ステーションベントやテント・キッチンカー出店の他、給まぎなびを実施。

## 無料乗車券を配布

4月12日に公共交通機関を利用して来場した人に、阪急バス・能勢電鉄の帰り分の無料乗車券を配布します(先着順)。詳しくは市ホームページへ。



## 懐古行列のコースと規制区間



藤ノ木さんかく広場でもイベントを開催します。  
【懐古行列スケジュール】  
午前10時半・ファンファール、口上▽11時・キセラ川西せせらぎ公園出発▽11時半・川西能勢口駅東口通過▽正午・キセラ川西せせらぎ公園到着  
【一部の施設が利用不可】  
市民温水プールと総合体育館を休館。キセラ川西プラザ

文化棟と同福祉棟2階のフリースペースも利用不可。同プール駐車場と、キセラ川西プラザ第3駐車場、市役所北駐車場も利用できません。

清和源氏まつりについて  
詳しくはこちら



# 4月から市の組織を改編

問い合わせ 企画政策課 072(740)1120

## 生涯学習部

生涯学習部を新設します。市民環境部の中央図書館と各公民館は生涯学習部の所管となります。

## 生涯学習政策課

社会教育や生涯学習、はたちのつどいなどの業務を行います。アステ市民プラザは同課の所管となります。

## 【執務室を移転】

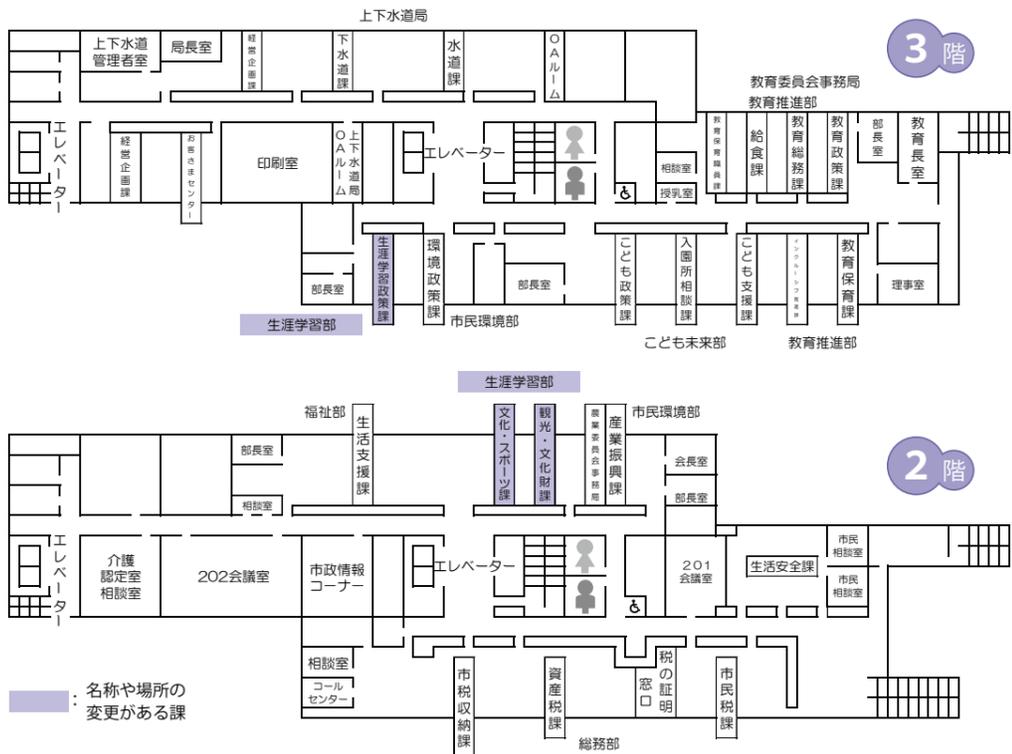
同課(旧生涯学習課)をアステ川西5階から市役所3階へ移転。それに伴い、保健・医療政策課を5階に移転します。

## 観光・文化財課

観光事業に関するることに加えて、文化財に関することなどの業務を行います。

## 文化・スポーツ課

芸術や文化の振興、スポーツの推進に関することなどの業務を行います。



## 物価高騰に伴う生活の負担を軽減

水道基本料金免除期間の拡充や給食費の1学期分無償化など

### 水道基本料金 6カ月分を免除

水道基本料金の免除期間を4カ月分(2期分)から6カ月分(3期分)に拡充。6月検針から順次実施し、口径13ミリまたは20ミリの場合、月770円×6カ月分=4,620円を免除します。口径の大きさによって免除額は変動します。詳しくは市ホームページへ。



### 市立小・中・特別支援学校 1学期の給食費を無償化

市立小・中・特別支援学校の1学期の給食費を無償化します。また、2学期以降、小学校・特別支援学校(小学部)については、国の交付金を活用し、一部負担を軽減します。具体的な給食費については、決まり次第市ホームページに掲載します。



### 全国共通おこめ券を 順次発送中

物価高騰による生活の負担を軽減するため、全国共通おこめ券を3月9日から順次発送しています。使用期限は9月30日(木)です。市内で利用可能な店舗の一覧などは、市ホームページからおこめ券送付時に同封しているチラシを確認してください。



## 清和源氏まつり前日に 多田地区でイベント

「多田の市」と「源氏フェスタ」

日時 4月11日(土) 午前10時—午後3時

場所 多田神社周辺

詳しくはこちら



清和源氏まつりの前日に、「清和源氏発祥の地」である多田地区で、「多田の市」と「源氏フェスタ」が開催されます。また、午前11時から一部の源氏武者が代表して参加し、多田神社でイベントの代表者と一緒(きょう)に祈禱(きたう)を受けた後、会場内を練り歩きます。詳しくは上の2次元コードから市ホームページへ。

### 多田の市

多田神社を舞台に、ライブやキッチンカー、壺日菓子(ついで)の限定販売などを行います。毎月第一日曜日に開催しているイベントですが、4月は特別に、清和源氏まつりの前日イベントとして、土曜日に開催します。

### 源氏フェスタ

多田の市と同時開催。紙芝居や多田神社から能勢電鉄多田駅までを「源氏ロード」と称してスタンプラリー、多田駅前イベントなどを行います。



就職や退職、転入や転出など異動があった人は、手続きが必要です。異動日から14日以内に手続きをお願いします。

手続きの内容によっては、来庁せずに郵送（〒666-8501・国民健康保険課賦課担当へ郵便番号と課名で届きます）で申請が可能です。会社に就職した、会社を退職したなどによる加入・脱退手続きについては、電子申請が可能です。詳しくは下の2次元コードから確認してください。

**加入手続きが必要な場合**

① 社会保険の任意継続被保険者になる  
 ② 社会保険に加入している家族の被扶養者になる  
 ③ 国民健康保険に加入する

①②は、勤務先などへ問い合わせを。③は、必要書類を持参して市役所1階の国民健康保険課へ（郵送・電子申請可）。

**脱退手続きが必要な場合**

① 社会保険に加入  
 必要書類を持参して国民健康保険課へ（郵送・電子申請可）。

② 市外へ転出  
 転出手続き後、必要書類を持参して国民健康保険課へ。

国民健康保険課 ☎072(740)1170

# 健康保険の手続きは早めに

一部は電子申請も可能

必要書類など詳しくはこちらから

挑戦する公務員  
 未来はここから

10月採用職員を募集

詳しくは4月上旬以降に市ホームページで公表

Recruit

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

申し込み方法は市ホームページから

10月1日採用の市職員を募集。職種は、事務職(10人程度)、建築技術職、土木技術職、電気技術職(各若干名)などを見込んでいます。受付期間は、4月中旬～5月中旬を予定しており、申し込み方法など詳しくは、4月上旬以降に市ホームページで順次お知らせします。

受験希望者は、市ホームページに掲載している申し込み専用サイトへアクセスし、応募資格などを確認の上、応募してください。

同サイトには、他にも会計年度任用職員など随時募集している内容も掲載しています。なお、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません。

申し込み方法など詳しくはこちら

納付は便利な口座振替で

市役所や金融機関で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の口座振替手続きを受け付けます。手続き方法や、対象金融機関など詳しくは市ホームページへ。

国民健康保険税(第1期、全期一括分)の申込期限  
 金融機関は5月11日(月)、市役所1階の保険収納課は6月17日(水)まで。

後期高齢者医療保険料(第1期、全期一括分)の申込期限  
 金融機関は6月10日(水)、市役所1階の保険収納課は7月17日(金)まで。

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

地域住民の自治意識の高揚と連帯感を深める場として

## コミュニティセンター 新たにオープン

問い合わせ 企画協働課 ☎072(740)1600

旧市立川西幼稚園を耐震改修し、コミュニティセンター川西会館を4月1日(水)にオープンします。

地域住民の福祉向上や地域資源の活用、住民参加を通じた持続可能な社会づくりを推進することを目的として、川西小学校区コミュニティ協議会が指定管理を行います。貸館利用の際は、予約システムから申し込んでください。詳しくは市ホームページへ。

どこでも借りられて好きな場所で返せる

## シェアサイクルの実証実験を開始します

問い合わせ 企画政策課 ☎072(740)1120

市がOpenStreet(株)と連携協定を締結し、市南部でシェアサイクル事業の実証実験を開始します。

シェアサイクルは、市内の専用ポート(駐輪場所)で自由に貸し出し・返却ができる、短時間・短距離移動に特化した新しい交通システムです。

自転車の駐輪設置場所については、市ホームページで確認してください。

詳しくはこちら

かわにしふるさと大使

## 藤原功次郎さんコンサート

日時 4月26日(日)

①午後2時開演(1時半開場)  
 ②6時開演(5時開場)

場所 みつなかホール

出演は、かわにしふるさと大使でトロンボーン奏者の藤原功次郎さん、尼崎市立双星高校吹奏楽部、指揮者の宮崎三千男さん、ピアノ奏者の河内仁志さん他。申し込みなど詳しくは市ホームページへ。

費用=前売り券①3,500円、学生1,500円②4,000円、学生1,500円。めっちゃ応援席1万円(最前列側・記念CD付き)。いずれも当日券は1,000円増。全指定席。

問い合わせ 文化・スポーツ課 ☎072(740)1106

かわにしふるさと大使

## 奈良くるみさんテニス教室

日時 5月9日(土) (予備日10日(日))

①午前9時半～10時半  
 ②11時～午後0時半

場所 市民運動場テニスコート

かわにしふるさと大使で女子テニスプレーヤーの奈良くるみさんがテニス教室を開催します。

▷対象=①4～12歳  
 ②13～18歳

▷定員=①30人②15人

▷申し込み=市民優先。  
 4月1日(水)～27日(月)に申し込みフォームから送信(先着順)

問い合わせ 文化・スポーツ課 ☎072(740)1245

# かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.33を2月20日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます!



いろいろな  
知りたい  
答えたい

**Q** 総合体育館の大規模改修の内容を具体的に教えてください。

**A** 主にトイレの改修や2階の空調整備など、設備の改修を行います。

総合体育館が20年、30年後も使い続けられる施設であるために必要な改修工事を行います。そのために、外壁や屋上防水改修、トイレの改修、2階の空調設備の整備など、施設の基礎的な改修を行う予定です。

今後は、6月15日(月)から一般利用を停止。リニューアルオープンは、9年4月以降を予定しています。利用されている皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ 文化・スポーツ課 ☎072(740)1245

**Q** 小・中学校のエレベーター導入などのバリアフリー対策は進んでいますか。

**A** 小・中学校23校のうち14校でエレベーターが設置されています。今後も優先度を考慮して進めていきます。

市では、小学校16校のうち7校、中学校は7校全校にエレベーターを設置しています。また、8年度は牧の台小学校と東谷小学校に新たに設置工事を行い、陽明小学校では設置に向けての設計を行う予定です。小・中学校には避難所としての役割もあることから、できるだけ早く整備を進めたいと考えています。ただ、現在未設置の小学校に一度にエレベーターを設置することは難しいため、配慮が必要な児童の入学予定がある学校から優先して進めていきます。

問い合わせ 施設マネジメント課 ☎072(740)3737

## 4月相談の案内

### 専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容は1回限り)	12・26日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容は1回限り)	1・8・15・22日(水) 生活安全課	
家事調停相談	9・23日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約(先 着順)。
税理士相談 (同内容は1回限り)	16日(木) 生活安全課	
行政書士相談	7日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	21日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	16日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
犯罪被害者相談	22日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
空き家相談	随時 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 要電話予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	5月7日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 5月1日(金)までに予約
分譲マンション管理・ 運営相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

### 福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 15:00)
司法書士による 成年後見相談	15日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 10日(金)までに予約
心の相談	17日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	9日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 7日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	22日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

### 子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階など13カ所	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
スクールソーシャル ワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)8680
子どもの 人権相談	月～金曜日 子ども人権 オンズパーソン 事務局相談室	子どもの人権オンズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
障がいのある 児童の相談	月～金曜日 川西さくら園 第2・4木曜日 東谷公民館	川西さくら園☎(744)7200 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	県川西子ども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく 乳幼児相談	5月28日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。4月30日(木)から受 け付け

### 人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	17日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857 (10:00～12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	23日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

### 労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	8・22日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	7日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
	13・20・27日(月) パレットかわにし	
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター ☎(757)6380
出張キャリア相談	毎月第4金曜日 アステ市民プラザ	さんだ若者サポートステー ション ☎079(565)9300

インスタライブで市長と話そう!

# おしえて コッシー

vol.35

4月30日(木) 午後8時～8時40分

インスタアカウント@city\_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

放課後キッズプレイス2校から11校へ拡大

## 小学生の新たな居場所を提供するために

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1215

留守家庭児童育成クラブの待機児童課題に対する解決策の一つとして、7年7月から久代小学校、桜が丘小学校の2校で実施している「放課後キッズプレイス」。放課後の教室や運動場などを使用し、子どもたちの新たな居場所を提供するとともに、児童の主体的な活動を見守る事業です。

4月から11校に拡大し、放課後や長期休業期間中などの居場所を子どもたちに提供します。子どもたちは、学習や遊びなど自由に過ごし、スタッフがその活動を見守り、サポートします。

ただし、留守家庭児童育成クラブと両方利用することはできません。申し込みには事前登録(年間)が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。



### 【実施校】

久代、加茂、川西、桜が丘、川西北、明峰、多田、多田東、緑台、陽明、牧の台



### 市政情報 topics

相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉セミナー

スポーツ公民館

健康

イベント

図書館

子育て

コラム

フォトニュース

## 人間ドックの受診費用の助成を追加

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1171

4月1日(水)以降に、後期高齢者健康診査の検査項目を満たす人間ドックを受診した(主に75歳以上の人)場合、受診年度翌年5月末までの申請で5,000円を助成します(1年度内に1回)。

なお、後期高齢者健康診査を当年度中に受診する場合は対象外となります。また、市保健センターで人間ドックを受診する場合は、引き続き支払時に助成を受けられます。

## 児童扶養手当などの手当額を改定

問い合わせ 各課へ

4月分からの児童扶養手当などの手当額が変更になります。詳しくは、児童扶養手当と特別児童扶養手当、障害児福祉手当はこども支援課☎072(740)1179、特別障害者手当、経過的福祉手当は障害福祉課☎072(740)1178へ。

### 【児童扶養手当】

児童1人の支給額は4万8,050円～1万1,340円、2人目以降は最大で1万1,350円を加算した額

### 【特別児童扶養手当】

1級は5万8,450円、2級は3万8,930円

### 【特別障害者手当】

3万450円

### 【障害児福祉手当・経過的福祉手当】

1万6,560円

## 市有地を一般競争入札により売却

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地(花屋敷山手町188、山林、275平方メートル)を建物解体条件付一般競争入札により売却します。入札実施要領は、4月1日(水)に市ホームページに掲載します。入札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してください。



## はばタンPay+を実施

申し込みは4月12日(水)まで  
問い合わせ はばタンPay+事務局 ☎050(3124)6761(午前9時～午後5時半)

長期化する物価高騰の影響を受ける県民の家計を応援し、個人消費の下支えをするため、県が実施するプレミアム付デジタル商品券事業「はばタンPay+」第5弾の一般枠を実施します。

1口7,500円を5,000円で販売(1人4口まで)。利用期間は4月24日(金)～7月31日(金)です。申し込みはスマートフォンで応募多数の場合は抽選となります。使用方法など、詳しくは同事業ホームページを確認してください。



## 大学などへの進学支援金制度について

申請を希望する場合は在学申請を  
問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

経済的理由で大学などへの進学を断念することのないよう、市大学等進学支援金を給付。

現在高校3年生で、次年度の進学時に給付を希望する人は、修学支援新制度の申請を在学申請へ。4月に大学などへ入学した時点で同制度を申請しておらず、申請を希望する場合は在学申請してください。受け付けは、7月1日(水)～31日(金)。市大学等進学支援金制度については市ホームページ、国の高等教育の修学支援新制度については日本学生支援機構☎0570(666)301へ。



## 固定資産税評価額などが縦覧可能

4月1日(水)から6月1日(月)までの2カ月間  
問い合わせ 資産税課 ☎072(740)1133

4月1日(水)から6月1日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の2カ月間、市役所2階の資産税課で、8年度固定資産税の課税対象となる土地や家屋の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。対象は納税義務者本人と本人の委任を受けた代理人に限ります。

## 住宅のバリアフリー改造を一部助成

手すり設置や段差解消の費用が対象  
問い合わせ 各課へ

【住宅改造(一般型)】

65歳以上の人がある世帯▷浴室やトイレのヒートショック対策の費用も一部助成▷地域福祉課☎072(740)1174

【住宅改造(特別型)】

次の人がいる世帯①要介護・要支援の認定を受けた人②障害者手帳を持つ人▷①介護保険課☎072(740)1149、②(18歳以上65歳未満)障害福祉課☎072(740)1178、②(18歳未満)こども支援課☎072(740)1400

## 経済センサス—活動調査に協力を

全国の全ての事業所と企業が対象  
問い合わせ 総務課 ☎072(740)1140

6月1日(月)を基準日として、総務省と経済産業省が、「令和8年経済センサス—活動調査」を実施します。調査票は、国から4月に郵送されるか、県知事が任命した調査員から5月に直接配布される予定です。インターネットでの回答に協力してください。

調査の結果は、国や地方自治体の計画や施策の基礎資料として利用されます。詳しくは市ホームページへ。



調査に関する問い合わせは、コンタクトセンター☎0120(138)102へ。

## 防災無線の試験時間が変わります

毎月17日午後5時放送から4時放送に変更  
問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

市内のスピーカーを利用した試験放送を、放送後の対応時間確保のため、毎月17日午後5時放送から4時放送に変更します。また、17日が土・日曜日、祝日の場合は、その前の平日に実施します。

## 高等職業訓練促進給付金を受け付け

ひとり親家庭の人は早めに相談を  
問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

看護師や保育士などの資格を取るために6カ月以上養成機関に修業するひとり親家庭の父母への生活費の支援として、高等職業訓練促進給付金があります。申請月からの支給となるため注意してください。

また、ひとり親家庭の父母が、就職やキャリアアップのために国指定の教育訓練講座を受講する支援として、受講費用の一部が自立支援教育訓練給付金として支給されます(各給付金の支給には条件あり)。事前相談が必要なため、早めに相談してください。

## 市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度が開始

性的マイノリティの人々への社会的理解や性の多様性を尊重する取り組みを推進するため、令和2年8月1日に導入した「市パートナーシップ宣誓制度」を「市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」に拡充します。

婚姻制度のような法律上の効果が生じるものではありませんが、市が発行する宣誓書受領証にパートナーの子または親の氏名を記載し、家族であることを証明できるようになります。詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

## 就学援助の申請を受け付けます

経済的な理由で就学困難な児童・生徒の保護者に、学用品費や給食費などを援助しています。援助を受けるには一定の要件があります。

市立小・中学校に就学している子どもの保護者にはミマモルメで通知、市立小・中学校以外に就学している子どもの保護者には、5月中に案内を郵送します。希望する人は、申請してください(オンライン申請可)。

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

## こども誰でも通園制度が始まります

民間施設でも順次実施予定  
問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

こども誰でも通園制度が始まります。実施園は下記の通り。詳しくは市ホームページへ。 牧の台みどりこども園・加茂こども園・川西こども園・川西北こども園

## 市すくすくガイド&マップを発行 広告を掲載する事業者を募集します

官民協働事業により作成する子育て支援情報を掲載した8年度版市すくすくガイド&マップの発行に当たり、冊子に掲載する広告事業者を4月30日(木)まで募集します。詳しくは市ホームページへ。

広告の申し込みなどに関することは(株)サイネックス☎06(6766)3350へ。

困ったな?!に 応えます 初回相談料 無料 相 続 遺 言 離 婚 投資被害 交通事故 その他法律相談 北摂中央法律事務所 代表弁護士 井上 伸 (兵庫県弁護士会) 〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F ☎072-755-2812

災害に備える ウェブで事前に確認 避難情報 防災マップ 備蓄品 避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。 問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

## 求人



### 子育てコーディネーター (会計年度任用職員)

5月1日採用の子育てコーディネーターとして妊娠期、子育て期(就学前)の保護者などの相談に応じて、支援する仕事。保健師や助産師、保育士などの資格を生かして働くことができます。対象は、詳しくは市ホームページへ。  
窓口のみ。キセラ川西プラザ3階のことも若者相談センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、4月15日(水)までに同センターへ同課 ☎072(740)1248

## 募集



### こども育成支援拠点の業務委託先を公募

4月8日(水)に市ホームページに公開予定の実施要領などを確認の上、提出書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、4月15日(水)までに同センターへ同課 ☎072(740)1248



## 福祉



### 4月号から「高齢者」の内容を含みます

### 高齢者外出支援サービス事業について

要介護3以上の認定を受けている人などに対して、タクシーの基本料金の助成券を交付します。条件など、詳しくは市ホームページへ。  
市役所1階の地域福祉課に備え付けの申請書(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添付の上、地域福祉課へ同課 ☎072(740)1174



### 緊急通報システム事業

75歳以上の1人暮らしの高齢者などを対象に、緊急通報装置と非常用ペンダントを貸

相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

スポーツ

健康

イベント

図書館

子育て

コラム

フォトニュース

ダウンロード可)をこども若者相談センターへ。同課 ☎072(740)1152

## 案内



### 春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)は「春の全国交通安全運動」期間です。思いやりのある運転をし、横断歩道では歩行者優先を心がけましょう。  
交通政策課 ☎072(740)1184

### 生産緑地の新規指定 申し出を受け付け

市街化区域内にある300平方メートル以上の農地について、生産緑地の新規指定の申し出を5月29日(金)まで受け付け。指定要件など詳しくは都市政策課へ。  
同課 ☎072(740)1201

### 違反広告物の除却

県屋外広告物条例に違反し路上に表示している貼り紙などの広告物は随時除却します。ボランティア団体の一斉

除却活動日は、原則毎月最終金曜日です。詳しくは市ホームページへ。同課 ☎072(740)1201

### 住民主体のまちづくりを支援

アドバイザーの派遣や活動の助成を行います。  
窓口のみ。市役所5階の都市政策課と各行政センターに備え付けの募集要項の書類(市ホームページからダウンロード可)で詳細を確認し、事前相談の上、4月1日(水)～12月28日(月)に同課へ同課 ☎072(740)1201

### 航空機騒音区域内 空調機器更新工事の助成

防音工事で設置された空調機器の更新費用の一部を助成します。対象など詳しくは関西エアポート(株)ホームページへ。  
市役所5階の都市政策課に備え付けの申請書(同社ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、4月1日(水)～12月28日(月)に同課へ同課 ☎072(740)1201

### 浄化槽の法定検査

浄化槽管理者は、法律に基づき水質に関する検査を毎年1回受検することが義務付けられています。詳しくは、(一社)兵庫県水質保全センター ☎078(306)6021へ。また、届け出内容の変更

与しています。希望者は、各地域の地域包括支援センターに連絡を。詳しくは市ホームページへ。  
地域福祉課 ☎072(740)1174

### ボランティア活動センター

### ボランティア活動相談

4月18日(土)午前10時～正午  
4月16日(木)までに、住所氏名、電話番号を同センターへ(事前予約制)同センター ☎vc@k-shakyoo.or.jp

### 音訳ボランティア入門講座

5月8日～6月5日の毎週金曜日。いずれも午前10時～正午。全5回。キセラ川西プラザ2階音訳講師の安田知博さん ☎1000円、18歳以下500円。20人。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着4人。要予約)市在任。在勤者優先。4月28日(火)まで

### ボランティア

5月26日(火)午前10時～正午

### セミナー

### 市民医療講演会

テーマは「意外と知らない病気ーみみ・はな・のど」。5月14日(木)午後2時～3時40分。みつなホール。兵庫医科大学の都築建三さん他。480人。当日会場へ。電話予約あり。同市立総合医療センター ☎0570(01)8199

### 起業支援セミナー

経営や財務、人材育成などのセミナーを開催。  
5月13・20・27日、6月3・17日の水曜日。いずれも午後6時半～9時。全5回。市商工会館。市在任で起業予定や最近起業した人。市外在任で川西市で起業予定や最近起業した人。経営研究所の山本利映さん他 ☎1100円。10人。住所、氏名、携帯番号、メールアドレスを市商工

### 1日体験教室(マジック)

5月26日(火)午前10時～正午

ド可)に必要事項を書き、4月1日(水)～10月30日(金)(必着)に〒560-0036・豊中市蛸池西町3-555の関西エアポート(株)防音工事担当へ同課 ☎06(4865)9620

### 公正証書相談

遺言や任意後見など。  
4月17日(金)午後1時～4時  
市役所2階の生活安全課 ☎6人。4月10日(金)から同課へ同課 ☎072(740)1333

### シロバナウンゼンツツジ 虫生の森で公開

4月15日(水)～22日(水)。いずれも午前9時半～午後3時半。虫生の森運動靴と歩きやすい服装。虫生川周辺の自然を守る会の菅原さん ☎090(6737)1844

### 浄化槽の法定検査

浄化槽管理者は、法律に基づき水質に関する検査を毎年1回受検することが義務付けられています。詳しくは、(一社)兵庫県水質保全センター ☎078(306)6021へ。また、届け出内容の変更

会へ同課 ☎072(759)8222・Fax 072(759)8010・kwnssci@ekawanishi.org

### 日本語講座

詳しくは市ホームページへ。  
4月9日以降の毎週木曜日。いずれも午後6時半～8時。全10回を1期として年間4期実施。アステ市民プラザ ☎1期2500円。名前、電話番号を市国際交流協会へ  
同協会 ☎nihongo.kawanishi@gmail.com・kawanishi@gmail.com  
生課 ☎072(740)1150

### 日本語講座

詳しくは市ホームページへ。  
4月4日以降の毎週土曜日。いずれも午前10時～正午。全10回を1期として年間4期実施。総合センター。市国際交流協会 ☎kia.nihongo.kaiwa@gmail.com・人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

### 日本語講座

詳しくは市ホームページへ。  
4月4日以降の毎週土曜日。いずれも午前10時～正午。全10回を1期として年間4期実施。総合センター。市国際交流協会 ☎kia.nihongo.kaiwa@gmail.com・人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ

藤重

にお任せください!

屋根診断無料! お見積り無料! お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 住まいるパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

川西市全域対応 年中無休

水回りのことなら 出張お見積り無料!

お気軽に相談ください!

水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など

川西市水道局指定業者

水道工事屋 One ☎072-707-2698

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

幸せ麻雀教室 さつき

健康麻雀

お金を賭けない お酒を飲まない 煙草を吸わない

池田駅すぐ近くにあるショッピングセンター内の麻雀教室です。空いた時間に、認知症予防に、麻雀を打ってみませんか?麻雀を全く知らないという方も大歓迎。もちろんベテランの方も。お友達と一緒に、お一人様でも是非遊びに来て下さい。

〒563-0048 大阪府池田市泉陽町1-1 サンシティ池田B117-2 阪急池田駅下車▶駅直結のサンシティ池田地下1階 ▶阪急オアシスがあるフロアになります。 ☎072-737-7405 ○10:00～17:00

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。





相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

セミナー

スポーツ

公民館

健康

イベント

図書館

子育て

コラム

フォトニュース

## 意外と知らない

# 歯の話



歯科医師会からのお知らせ

## 全身の健康を脅かす「歯周病」

### インスリンの働きを妨げる

あなたの口の中に潜む歯周病が、糖尿病に大きく左右し、全身の健康を脅かすほど深刻な病気だと知っていますか。歯周病は単なる口のトラブルではありません。

歯周病は、歯ぐきの炎症が歯を支える骨まで溶かす慢性炎症性の病気です。歯周病菌が歯周ポケット内で増殖し、インスリンの働きを妨げるインスリン抵抗性を引き起こします。インスリン抵抗性とは、インスリン(血糖値を下げるホルモン)が、細胞に作用しにくくなる状態のことです。インスリンが効きにくくなると、すい臓は血糖値を下げようと、より多くのインスリンを分泌しなければなりません。この状態が続くと、すい臓に負担がかかり、最終的にはインスリンの分泌能力が低下してしまいます。

### 定期的にメンテナンスを

歯周病の主な原因である歯垢や歯石は、歯みがきだけでは全て除去することが困難です。歯科医院では、専用の器具で歯の表面や歯周ポケットに付いた歯石をクリーニングします。この作業は、歯周病菌の数を減らし、炎症を抑える上で効果的です。かかりつけの歯科医院を見つけて定期的な歯科健診と、歯の掃除を受けてください。

## 4月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参	18~39歳	月・火曜日 ※第3火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:50~14:00	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健診では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認書など持参	40(※)~74歳 ※令和9年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診者など			
前立腺がん検査	50歳以上の男性			
肺がん検査	満40歳以上			血液検査など。予約制1,000円
胃がん(バリウム)検査	満40歳以上	金曜日	9:00~10:00	胸部X線撮影など。予約制
大腸がん検査	満40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検査	満20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検査	満40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:10 13:00~13:50	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検査	満40歳以上の女性	水曜日	13:00~13:15	X線(デキササ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(木)・16日(木)・24日(金)	午前(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月~金曜日 8:30~11:30(要連絡)(祝日・年末年始を除く)

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科(15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~15:30(要連絡。診察時間は10:00~12:00、13:00~16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3)・お盆(8/13~8/15) 10:00~12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所(尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 faxファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 電話番号 faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

## 健康



### 保健相談

血圧測定と健康相談。  
4月2日(木)午後1時半~1時  
3時 総合センター1階 同センター ☎072(758)758  
8398

### 出張特定健診・がん検診

特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん)を1日で受診できます。  
5月21日(木)、6月24日(水)。  
いずれも午前9時半~午後4時 同キセラホール 市国民健康保険加入者



## 5月から 保健センターで 胃がん(内視鏡)検診を実施します

胃がん(内視鏡)検診の受診者増加に対応するために、保健センターで無料の集団検診を実施します。日時など詳しくは、市ホームページへ。



対象=満50歳以上で7年度に胃がん(内視鏡)検診を受診していない市民  
申し込み(5月実施分)=4月6日(月)から24日(金)までに申し込みフォームから送信



問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

定各20人希望者は肝炎ウイルス検診受診可能。5月1日(金)までに国民健康保険課へ同課 ☎072(740)2006

### 4月の献血日

4月(日)午前9時40分~11時45分、午後1時~4時。多田グリーンハイツ第2自治会館。12日(日)午前10時~正午、午後1時15分~4時。トナリエ清和台

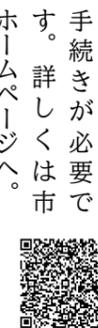
### 高齢者肺炎球菌定期接種の変更点

4月から使用するワクチンの種類と自己負担額が変更となります。接種方法など詳しくは市ホームページへ。



### RSウイルス感染症の定期接種開始

4月から妊婦を対象としたRSウイルスワクチンが定期接種となります。希望者は、指定医療機関に予約し、母子健康手帳を持参の上、接種してください。



### 予防歯科センター

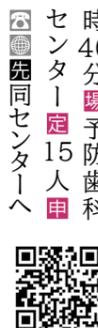
4月16日(木)午後1時20分~3時半 保健センター 医師に運動を禁止されない人 18人



### 生活習慣病予防教室

テーマは「血糖値が気になる」

る方に」。管理栄養士や歯科衛生士による生活習慣を見直すための食生活やおとなの歯と口の健康の話。  
4月21日(火)午前10時~11時40分 予防歯科センター 15人 同センターへ



### 歯科健診

4月21日(火)午後1時半~2時 保健センター 18歳以上

### オーラルフレイル予防教室

講話と口の機能測定や歯科医師から健診と結果を説明。  
5月7日(木)午後2時から、6月4日(木)午前10時から(時間予約制)。全2回 予防歯科センター 50歳以上の市民 15人 同センターへ



### 妊婦歯科健診

市内に住民票がある妊娠中の人を対象に、妊婦歯科健診を行います。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科健診票を渡しますので、委託医療機関で予約の上、受診してください。



相談の案内

市政情報

求人・募集

福祉

スポーツ

健康

イベント

図書館

子育て

コラム

フォトニュース

## 郷土館

4月から開館日が木・金・土・日曜日に変わりました(原則)。

☎072(794)3354

### 子ども日本舞踊

日本舞踊「さくらの会」が、大正・昭和初期のひな人形の前で踊りを披露します。

時 4月4日(土)午後2時—3時半▷**費**団体割引の入館料▷**他**下足袋持参



### 市美術協会展

市美術協会員による日本画や洋画、工芸、書などの作品を展示。

時 4月29日(祝)~5月8日(金)  
(5月8日は午後3時まで)▷**費**入館料



### 七宝焼教室

気軽に楽しめる七宝焼によるブローチ作り体験教室を開催します。

時 5月2日(土)午後1時—3時半▷**講**市美術協会員の花谷ふみさん▷**対**小学4年生以上▷**費**1,200円(入館料含む)▷**定**8人▷**他**下足袋持参▷**申**☎  
時 4月2日(休)午前10時から



小学生カプラクラブ  
時 4月17日、5月15日、6月12日、7月3日、9月18日の金曜日。いずれも午後3時半—4時半。全5

### 久代児童センター

☎072(756)1321

里山スクール体験会  
時 4月15日(水)・16日(木)。いずれも午前10時—午後2時  
**対**小・中学生と保護者**定**各15人程度**費**小・中学生1人1000円(付き添い無料)

### 黒川里山センター

時 4月12日(日)午前10時—午後2時**対**3歳~小学生と家族**費**1人800円**定**15組30人程度

### 黒川里山センター

時 4月27日、5月25日、6月22日、7月13日の月曜日。いずれも午後3時半—4時半。全4回**対**小学1~4年生**講**ダンスサークル「HAPPY TIME」の緒方香苗さん**定**10人**申**☎  
**費**申し込みフォームから送信

### 中央図書館

時 4月27日、5月25日、6月22日、7月13日の月曜日。いずれも午後3時半—4時半。全4回**対**小学1~4年生**講**ダンスサークル「HAPPY TIME」の緒方香苗さん**定**10人**申**☎  
**費**申し込みフォームから送信

子どもおはなしランド  
大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど。(各回30分)  
時 4月25日(土)午前11時から・未就学児向け、午後2時半から・小学生向け

### 英語読み聞かせ

時 4月23日(木)~5月12日(火)

国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。

**相続の手続き、今やるべきか後回して迷っていませんか** **【広告】**

実家や自宅の名義変更を忘れている方 | 相続の手続きができていない方  
実家、空き家、土地を売却したい方 | 身寄りがなく将来が不安な方  
土地や家のことで悩まれている方 | 誰に相談していいかわからない方

**谷口司法書士事務所**  
司法書士・行政書士 谷口 裕宣  
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です。ご予約>

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006  
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

**休館日のお知らせ**

4月30日(木)は館内整理日のため休館します。

時 4月26日(日)午前11時—11時45分**対**3歳~小学生  
「おはなし会とこのほり工作」  
図書館員による絵本の読み聞かせなど。

時 5月3日(祝)午前11時から**対**3歳~小学生  
「子ども向けDVD上映会」  
「ぐるんぱのようちえん」(29分)。

時 5月10日(日)午前11時から**対**小学生まで

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。 milife | 2026.04

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

**記号の意味** 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 番番号 ファクス 番番号 ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

## イベント

### 人権DVD上映会「みらいへ」

①「おはよう!ゴミありませんか」(14分) ②「ハテナを分かち合ひ、カラフルを分かち合ひ」(26分)。

時 ①4月15日(水)午後3時半 ②17日(金)午前10時・午後1時・4時  
**場**総合センター1階同センター1 ☎072(758)839

### 加茂遺跡発掘調査成果速報展

令和7年度に実施した加茂遺跡の発掘調査で出土した遺物や発掘調査の写真を展示。  
時 4月24日(金)~6月28日(日)  
**場**文化財資料館同館 ☎072(757)8624

### 市民囲碁大会

時 5月10日(日)正午—午後6時半  
**場**キセラ川西プラザ2階  
**対**市在住・在勤者または市囲碁サークルに所属の棋力10級以上の入**費**1000円(中学生以下は無料)**申**☎はがきに住所氏名(フリガナ)、電話番号、段(級)位を書き、4月24日(金)必着)までに、〒666-0137・湯山台2-32-5の市民囲碁協会の岡敏明さんへ**問**岡さん ☎090(5895)4156

### マス釣り&猪名川浄化運動大会

時 4月26日(日)午前8時半—午後2時(小雨決行)**場**一庫ダム下唐松公園**費**1家族3000円(昼食1人分含む)**定**100人**申**☎参加する家族全員の氏名、電話番号を4月20日(月)

### 溪流魚(マス)釣り教室

時 4月29日(祝)午前10時—午後4時(小雨決行)**場**一庫ダム管理所**定**10人**他**無料駐車場あり。昼食とタオル、着替え、長靴など持参**申**☎参加する家族全員の氏名、電話番号を4月24日(金)までに猪名川漁業協同組合 ☎072(792)0000

### 花水木コンサート

ピアノ奏者の高橋陽子さんとサクソフ奏者の野島レナさんによる演奏会を、川西ライオンズクラブと市が開催。  
時 4月29日(祝)午前10時半—正午(10時開場) 午後1時半—3時(1時開場)**場**郷土館**定**各130人**申**☎当日同館へ(定員超過の場合は立ち見)**問**同クラブ ☎072(759)41

## 子ども茶道教室

**費**5,000円(道具代は別途)▷**定**10人▷**他**ふくさなど持参

### 北陵公民館 ☎072(794)9090

時 5月9日(土)他。いずれも午前9時半—11時半(原則)。全10回▷**対**小・中学生▷**講**市茶道協会の杉本宗静さん▷**申**☎  
4月10日(金)午前10時から

### 清和台公民館 ☎072(798)1280

時 5月13日(水)他。いずれも午後3時半—5時(原則)。全10回▷**対**小学生▷**講**市茶道協会の大森宗延さん▷**申**☎  
4月8日(水)から

### 多田公民館 ☎072(793)0011

時 5月23日(土)他。いずれも午前9時半—11時半(原則)。全10回▷**対**小・中学生▷**講**市茶道協会の溝渕宗瑞さん▷**申**☎  
4月27日(月)から

### 明峰公民館 ☎072(759)6901

時 5月16日(土)他。いずれも午前9時半—11時半(原則)。全10回▷**対**小・中学生▷**講**市茶道協会の河野宗直さん▷**申**☎  
4月17日(金)午前10時から

### 川西公民館 ☎072(758)0103

時 5月9日(土)他。いずれも午前9時半—11時半(原則)。全10回▷**対**小・中学生▷**講**市茶道協会の浅野宗真さん▷**申**☎  
4月7日(火)午前10時から

### 川西南公民館 ☎072(757)8623

時 5月9日(土)他。いずれも午前9時半—11時半(原則)。全10回▷**対**小・中学生▷**講**市茶道協会の的場宗香さん▷**申**☎  
4月10日(金)午前10時から

**宝塚市営霊園では多種多様なお墓をご用意しています**

**宝塚市立 宝塚すみれ墓苑** **宝塚市営 長尾山霊園**

**現地説明会 5,9±16± 10:00~14:00**

★JR・阪急宝塚駅から徒歩無料送迎バス運行  
受付時間/平日9:00~17:00 **要予約**  
お車でお越しの方は事前予約は不要です

●樹木葬.....22万円~税込  
●合葬墓.....5万5千円~税込  
●一般墓.....48万2千円~非課税

●一般墓所 利用者募集中  
●使用料:30万円/m<sup>2</sup> ※非課税  
●JR・阪急宝塚駅から徒歩約15分  
●一般区画、芝生区画の2タイプからお選びいただけます

お問い合わせ **【広告】**  
資料請求はお気軽に

**宝塚市役所 生活環境課**  
〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号  
☎0797-77-2146  
▶宝塚すみれ墓苑担当  
☎0797-77-2073  
▶長尾山霊園担当  
【受付時間】平日9:00~17:00

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



## みんなでつくる 住み良い地域

この  
東雲自治会長

田中正興 さん



### 活動で充実した日々

「地域活動を通して、生き生きと過ごすことができます。家族のサポートや周りの皆さんの理解があるからこそ、活動を続けることができます」

笑顔でそう話すのは、東雲自治会で会長を務める田中正興さん。田中さんは13年前に川西市に移り住み、7年間自治会副会長、5年間自治会長を務めています。

田中さんは、家族や趣味の時間に加え、休日や仕事終わりに地域活動に参加するなど、公私共に充実した日々を送っています。

「時には有給休暇も活用しながら、自分のペースで仕事と地域活動を両立させることを心がけています。仕事と介護で忙しい時期もありましたが、地域の皆さんとの活動が前向きな気持ちにさせてくれて、とても助けられましたね」

### 地域活動に気軽に参加を

地域を担う若い世代にも地域活動へ参加してもらおうため、田中さんは日々の声かけから工夫しています。参加へ

のハードルを下げ、負担なく関われる環境づくりを意識しています。

「いつも『無理はせずに、参加できるときに参加してほしい』と声をかけています。30・40歳代の皆さんには、何よりも家庭を優先してほしいと思っています。その代わり多くの人に声をかけて、活動に参加してもらっています。これからは皆さんの価値観を大切にしながら、仲間を増やしていきたいです」

### 共に支え、地域をつくる

地域で住民を支え、地域への愛着が湧き、住民が地域を支える。田中さんは、このサ



- ① 毎年5月と11月の「クリーンアップ大作戦」に合わせて行う清掃活動
- ② 親子で楽しむイベントの様子
- ③ 親子で力を合わせ、奮闘する市民スポーツデー



「先輩の助言を生かし、この地域で若い世代を育てたいです。今の活動に若い人の新しい視点を取り入れ、自分も地域に貢献できると実感してほしいです。そして、将来もここに残ってほしいですね。これからは皆さんに支えてもらいながら、住んで良かったと思える地域をめざします」

おとな子どもも

## 食と育つ

保健センター  
☎ 072 (758) 4721



## 食から始めるフレイル予防

しっかり食べてずっと元気に  
毎日の食事の「組み合わせ」術

「フレイル」とは病気ではありませんが、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことです。早期に気づき適切な対策を行えば、健康な状態に戻すことができます。フレイル予防の食事は、高齢者に限らず全世代の食生活の目安になるので、日々の食事を見直してみましょう。

まず1日3食を基本とし、主食、主菜、副菜を組み合わせ食べてみましょう。ご飯などの主食に加えて、魚・油・肉・牛乳（乳製品）・野菜・海藻・イモ・卵・大豆製品・果物の10食品から、1日7食品以上をめざして多様な食品を食べると、必要なエネルギーや栄養素を自然とバランス良く摂取できます。

また、筋肉を維持するために、たんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品など）を1日の3食に振り分けて、毎食取り入れることを意識しましょう。

そして、骨折の予防には、ビタミンDがカルシウムの吸収を助けるため、二つの栄養素を一緒に取ることが効果的です。カルシウムを含む乳製品、小魚、大豆製品、海藻、緑黄色野菜と、ビタミンDが豊富な魚やキノコ、卵を組み合わせ食べてみましょう。また、ビタミンDは、日光を浴びると皮膚でつくられるため、適度な日光浴も必要です。

食事は単なる栄養補給ではなく、おいしいと感じたり楽しいと感じたりすることが、心身の健康を支える生きがいにもつながります。無理せずできることから取り入れて、日々継続することが大切です。

## 生きる

人権推進多文化共生課  
☎ 072 (740) 1150

## 子どもの声をきくってどんなこと

### 子どもの権利を考える

初めまして。4月号から1年間コラムを担当します。私は中学生の子どもの親であると同時に、大学で子どもの福祉や、子どもの権利と社会の仕組みについて学生に教えています。もともと「社会的養護」といって、虐待や貧困などの背景から家族と離れて育つ子ども・若者の「子どもの権利」について研究し、当事者の若者たちの声をきいてきました。

ところで、皆さんは「子どもの人権オンブズパーソン」を知っていますか。子どもの権利にかかわる人たちの間で、川西市は「日本で初めて子どもの人権オンブズパーソンをつくった自治体」として知られています。

私は、オンブズパーソンとして着任して5年目になる一方、私が住んでいるまちには、子どもの人権オンブズパーソンはありません。オンブズパーソンの会議に参加するたびに、「私のまちにもあったらいいのになあ」と思います。苦しんでいる子どもの話をきいても、子どもや保護者に紹介できるような相談先がないからです。

市子どもの人権オンブズパーソンでは、元気をなくしている子どもが安心して相談できる機関であることを大切にしています。そして、話をきくだけでなく、時には子どもが生きる環境そのものにも働きかけができる組織です。

このコラムでは、「子どもの権利とはなにか」「今、市を含め日本で生きる子どもたちがどのような状況にあるのか」をこれまでの研究や実践を通して伝えていきます。

佛敎大学准敎授 長瀬正子

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167

## 故人の預金口座から お金を引き出せなくなったら

### 相続人は何をすればいいの？

**事例** 父が亡くなり、銀行口座から預金を引き出せなくなった。どうすればいいか。(60歳代女性)

**回答** 金融機関が親族、相続人からの連絡で預金者が亡くなったことを知ると、預貯金の入出金が停止されます。いわゆる口座凍結です。預金を引き出すには相続人による凍結解除の手続きが必要です。一般的には、故人の戸籍謄本、相続人全員の印鑑証明書などの書類をそろえて金融機関に提出します。また、上限はありますが、遺産分割前に一部の金額を引き出すことができる仮払い制度もあります。いずれにしても手間と時間がかかります。詳しくは金融機関に問い合わせ確認しましょう。

次に気になるのは、金融機関が預金者の死亡を知らない場合は、預金を引き出せるのかということですが、そこにはトラブルの種が潜んでいます。一部の相続人が預金を引き出せば、他の相続人から「遺産を勝手に使ったのではないか」と疑われて問題になるかもしれません。また、預金を引き出すことで単純に相続したとみなされ、その後、借金の方が多かったと分かって相続放棄ができない可能性もあります。

無用なトラブルを避けて預金を引き出すには、相続人全員の協力と合意が必要です。そうはいつても忙しくて時間が無い、複雑で難しいなどの場合は、口座凍結解除を含め相続全般に関して、専門家である弁護士などに相談、依頼することもできます。費用がかかるので必要かどうかは相続人、親族で話し合しましょう。

2/14

# 令和8年度 川西マイルナビゲーターが決定

川西マイルナビゲーターの選考会を、アステ市民プラザで開催。24人が参加し、志望動機やアピールポイントを発表しました。選ばれた4人は、4月12日に行われる「清和源氏まつり」に、八幡太郎義家・巴御前・常盤御前・静御前役として出演します。清和源氏まつりについては、6ページを確認してください。また、新・川西マイルナビゲーターの声を、市公式 Instagram で公開しています。

市公式 Instagram はこちら



静御前役  
磯部 凜佳さん

巴御前役  
奥西 愛美さん

八幡太郎義家役  
刀禰 一輝さん

常盤御前役  
堀つばささん



3月から新たな取り組みをスタート

## まちへの愛着深める 魅力を市民と発信

詳しくは  
こちら



問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

市からのお知らせでは伝えきれない、市民ライターによるまちの魅力を伝える取り組みを3月からスタートさせています。

まちのスポットや風景、イベント、地域で活躍している人などを、市民目線で伝えることで、市への愛着をさらに深めてほしいと考えています。

今後は、昨年に市中心市街地活性化協議会が主催した「マチルポ」（まちの魅力を伝える担い手を育成するための講座）に参加した受講生などを中心に、皆さんに伝えたいよりすぐりのまちの魅力を市公式 SNS や市ホームページを通じて紹介します。ぜひチェックしてください。



今回は「大和の桜」を紹介しています

まちの話題を紹介します

フォトニュース



### 3/5 春待つ空に梅の花

東畦野の頼光寺で、鮮やかなピンク色の梅の花が今年も見頃を迎えました。春の訪れを知らせる梅の花を前に、訪れた人は撮影や観賞など、散策を楽しんでいました。



### 3/5 音色と共に防災を学ぶ

「もしもコンサート中に災害に遭遇したら」をテーマに、県警察音楽隊によるコンサートと避難訓練をキセラホールで開催。121人が参加し、避難方法などについて学びました。



### 2/20 祝電 2026 が運行

能勢電鉄線が、春から新たな一歩を踏み出す人に向けて祝福・応援するメッセージ作品を募集。応募されたヘッドマークやポスターは3月29日までの間、列車と共に運行しました。



### 3/2 介護送迎業務の共同化へ

介護人材の有効活用を目的に、3月2日から27日までAIを活用した共同送迎サービス事業の実証実験を実施。初日に市役所出発式が行われました。

3/3

## 郷土館で川西の歴史と伝統にふれる



るしびな展

江戸時代から伝わる伝統的な飾り物「ちりめん細工で作られたつるしびな」を展示しています。会場では、色鮮やかで華やかな作品を見ることができます。期間は4月5日(回)まで。



西今むかし展

市制70周年の時に集められた写真などを展示し、市の歴史や文化を紹介しています。訪れた人は、昔懐かしい風景や、まちの移り変わりを感じていました。期間は5月10日(回)まで。



## 川西市×(株)CHIMNEY TOWN 包括連携協定を締結

地域の活性化や子どもたちの活動を支援するために

問い合わせ 企画政策課 ☎ 072(740)1120

市は、民間企業やNPO法人、大学などと連携し、それぞれの知恵や技術を生かして、強みを掛け合わせることで、地域課題の解決をめざしています。

同社は「エンタメをつくるエンタメ」を掲げ、子どもたちの笑顔のために、未来と世界を見据えたエンターテインメントの創造に向けた、新たな挑戦を続けています。これまでには「えんとつ町のプペル」の絵本展の開催や、絵本の寄贈、ふるさと納税への出品などを通して、川西の魅力を広く発信してもらいました。

市がめざすまちづくりの方向性や取り組みと同社の思いが一致し、3月に包括連携協定を締結しました。

### Message from Akihiro Nishino

## 世界を見て気づく川西の良さ

今までいろいろな作品を作ってきましたが、思い描くシーンにはいつも、子どもの時に見た川西の景色があります。「えんとつ町のプペル」という映画は、高さ4,000mの崖に囲まれ、えんとつだらけで煙の向こうに「星」があるなんて誰も想像していない、えんとつ町が舞台となっています。山に囲まれていて、隣町へ行くのが遠く感じたり、鼓が滝にある山で見た「しし座流星群」がきれいだったり、そんな思い出が作品につながっています。原点はふるさとである川西だと気付かされますね。



いろいろなことができるようになったので、原点である川西に還元したいです。エンタメの刺激を子どもたちに味わってほしいので、映画やミュージカル上演など、次の時代を担う子どもたちの学びを広げるイベントを実施したいです。

世界中を回ってみると、このまちはすごく恵まれた土地だと実感しました。当たり前と感じているまちの良さに気付くため、子どもたちには多くの経験をしてほしいです。

## 原点である川西市で 自分のできることを



(株)CHIMNEY TOWN  
代表取締役社長

## 西野 亮廣さん(45)

市出身の芸人・童話作家。2016年に出版された代表作「えんとつ町のプペル」は累計80万部を突破し、映画化を果たした。現在は国内最大級のオンラインサロンを運営し、多方面で独自の活動を展開している。

## 映画 えんとつ町のプペル

～約束の時計台～

前作で遠くに行ってしまった大切な友達プペルに、少年ルビッチがもう一度出会うまでの物語。

3/27  
ROADSHOW



## 「ボトルジョージ」 オブジェを展示

ボトルジョージとは、2024年に西野さんが制作・原案・脚本を手掛けた短編アニメーション作品です。4月2日(木)まで、市役所1階の正面玄関横に展示しています。



## 「見上げる家」のレンタル権が ふるさとづくり寄附金の返礼品に



市ふるさと納税の返礼品として、出品予定です。申し込み方法や寄付金の使い道など、詳しくは市ホームページへ。



### CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:○月から市の組織を改編 2:シェアオフィスの実証実験を開始します

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、4月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※3月号の正解は(谷)(手)で、197件の応募がありました。



### 2月末現在の人口 (○内は前月比)

男	71,471人	(-44)
女	80,511人	(-32)
計	151,982人	(-76)
世帯数	72,270世帯	(+3)