

令和8年度 川西公民館講座 アロマ講習講座

がんばる毎日に、

アロマとは？

効果とは？

やさしいアロマ (癒し) 時間 ♪



アロマスプレー作り



梅雨の時期に感じやすい心や体の重だるさを
香りの力でやさしく手放し、
リセットする時間を大切にします。

♥講師♥

アロマセラピーアドバイザー

一ノ谷 宏美さん

アロマセラピスト

今西 紫穂さん

日時:6月3日(水)

時間:午前10時~11時半

定員:8人

申込み:5月12日(火)10時~

費用:900円 (材料費込み)

川西公民館 講座室

◆問い合わせ◆

川西公民館

(キセラ川西プラザ

福祉棟 3階)

072-758-0103

子育ての中のママも

お子様連れOK!!