

広報
かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

02

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Feb.2026 No.1442

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

まちが動き出す
「出会い」と「学び」の場

化学反応が LOCAL BUSINESS HUB かわにし 生まれる「拠点」



かわにし新時代へ

Topics

物価高騰に伴う生活の負担を軽減 (6ページ)

2月8日は衆議院議員総選挙 (8ページ)

ビジネスの視点でまちをアップデートする「拠点」

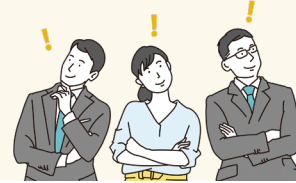
LOCAL BUSINESS HUB かわにし（LBH）とは

「LOCAL BUSINESS HUB かわにし（LBH）」は、ビジネスの視点で地域の未来を面白くする「出会いと実験の場」です。会社員や起業家、地域で活動する人など、市内外から 100 人以上の多種多様なメンバーが集まっています。

最大の特徴は、第一線で活躍する実践者を講師に招いた「学び」と、参加者同士の「対話」を軸にしている点です。福祉や空き家・公共空間の活用などの多彩

なテーマを通じて、個人のアイデアを地域課題の解決や新しい価値創造へとつなげるための土壌を耕しています。

この取り組みがハブ（拠点）となり、人と人の化学反応を促すことで、数年後の川西を動かす新しいプロジェクトの種がここから次々と芽吹くことをめざしています。



受講生の声

この取り組みで生まれたつながりは、個人の「やりたい」を形にする力になっています。一歩踏み出そうとしている 4 人の受講生に、今、感じていることを聞きました。

つながりの連鎖が活動を広げる

はじはた
檣畑 敦子 さん

知人の誘いで「まずは行ってみよう」と参加を決めました。川西へ移り住んで 2 年。もともと、イベントが活なまちだという印象はありましたが、この取り組みに参加したことで、想像以上に新しいつながりが広がりました。

交流を深める中で、今、一つのプロジェクトが動き出しています。それはギャラリーかわにしでの「モノづくりの展覧会」。作品を並べるだけでなく、作り手の思いを届けるトークイベントや写真展も同時開催する予定です。

ここでの出会いをきっかけに、つながりの連鎖がどこまで広がっていくのか、その先にある変化が今から楽しみです。



川西に若者がつながる拠点を

とね
刀襪 一輝 さん

広報誌を見てこの取り組みに興味を持ち、学生という立場で参加しました。これまでは働くなら大阪や東京などの都市部に出るイメージしかありませんでしたが、「川西でビジネスをする」という新たな可能性に気付かされました。

参加者の皆さんの知恵にふれ、見識を深められる時間は非常に貴重な学びの場です。今は自分と同じ 20 代が地域で挑戦できるような、若者の居場所やグループを作りたいと考えています。

ここでの交流を通じて、困ったときに協力し合える仲間も見つかりました。この輪が同世代に広がり、若者がこのまちで未来を描けるきっかけになればうれしいです。



ゆっくりとまちとの縁を広げる

河村 浩司 さん

市公式 LINE で LBH を知り、「地域に知り合いが増えれば」と参加を決めました。川西やその周辺に住んで約 20 年になりますが、これまでは仕事や子育てに追われ、地域との関わりはほとんどありませんでした。

将来を見据え、今のうちに地域とのつながりを持ちたい。そんな思いで足を踏み入れたこの場には、仕事以外の「何か」を始めたくなる刺激があふれていました。昨年末には、小戸でイベントを開催。自ら動くことで、これまでは見えなかった新しい世界が広がりはじめています。ここから、ゆっくりとまちとのつながりが深くなっていくことを期待しています。



「私にもできる」が芽生えた場所

伊藤 華絵 さん

引っ越してきたばかりだった時にこの取り組みを見つけ、「地域とのつながり」を求めて参加しました。川西は利便性と自然のバランスが良く、イベントも盛んな「ちょうど良いまち」だと感じていました。参加してみると前向きな人が多く、大きな事業に挑む人から地域活動を楽しむ人まで、多様な熱量にふれられるのが大きな刺激になっています。

今は自分でも人と人が交流できる場を作ることができればと考えています。周りの挑戦を間近に感じるうちに、「私にも何かできるかも」と思えるようになりました。皆さんにパワーをもらい、できることを進めていきたいと思っています。



空家を活用した防災拠点づくりなど地域課題を解決するために、全国各地で活動を展開する河原勇輝さん。ビジネスの視点から地域課題の解決をめざす取り組み「LOCAL BUSINESS HUB かわにし（LBH）」では講師を務めました。河原さんに、LBH の意義などについて聞きました。

圧倒的な熱量が生む 強固なコミュニティに

講師として登壇して驚いたのは、受講者の皆さんの熱量です。ここ数年で最も質問が多く、講義時間内では収まらないほどでした。単なる「学び」の場に留まらず、何かを変えようとする意志が会場にあふれています。



LBH の良さは、単発の講座ではなく複数回にわたるプログラムである点。多種多様な講師の話聞き、受講者同士が深く交流することで、強固なコミュニティが生まれます。一人で物事を進めるのは難しいことですが、オンラインツール（Zoom）なども活用しながら、チームでまちを良くしようとするモチベーションが維持されています。

横のつながりで補い合い 共に踏み出す「一歩」を

もはや、行政だけで地域課題を解決する時代ではありません。今後は企業や地域が中心となり課題に挑み、行政が支援するという形へのシフトが不可欠。このような取り組みが続くことで、立ち上がる人が増えていくと思います。皆さんに伝えたいのは、とにかく「アクション」につなげてほしいということです。地域課題の解決に、競い合いは不要です。互いに「補い合う」ための、横のつながりを大切にしてください。学ぶだけでなく、楽しむ心を持って集う皆さんの姿に、川西の明るい未来を感じています。

応援し合う仲間がまちの力に

阪急電鉄(株)
沿線まちづくり推進部 課長 永田 賢司 さん

沿線の豊かさを追求する中で、魅力的な人が増え、地域に新たな事業が生まれることを願い、この事業に賛同しました。

まちづくりを考える上で、特にソフト面では公的要素を含む「まちの資源を使いこなす」ことがポイントと考えます。そのために、資源を使いこなす「人」に注目することは必然ではないでしょうか。実際に、約100人もの人が集う現場には、事務局を含めた皆さんの圧倒的な熱量を感じています。

これほどの規模の取り組みを進めるのは非常に珍しく、貴重な機会です。参加者の皆さんには、この場を通じて応援し合える仲間をつくり、それぞれの「小さな一歩」を踏み出してもらえたらうれしいです。立場を越えて、共に川西を盛り上げていきましょう。



まちを面白くするのは、そこに住む人の熱意です。それぞれの思いを活動へとつなげるために、運営に携わる4人は受講生にどう寄り添ってきたのでしょうか。その思いを語ってもらいました。

挑戦する全ての人に開かれた場

(同)アンドイー
代表 九鬼 麻衣 さん (タウンマネージャー)

LBHは、誰もが参加できる「プラットフォーム」。講義がスタートして驚いたのは、川西には豊かな知性と熱量、経験を持つ人たちが潜在していたという事実でした。皆さんのエネルギーを、まちの活動へとつなげていくことが未来をつくる力になります。

運営としての役割は「受講生同士をつなぐこと」。人を結ぶ橋渡しを行い、挑戦したい意志を仲間が支える土壌づくりに尽力しています。受講生の皆さんには、学びを通じて自分の中にある可能性や形にしたい思いに気づき、仲間存在を糧に一歩踏み出してほしいです。

まちをつくるのは一人一人の熱量であり、それが社会をつくる。川西というまちは、挑戦する全ての人に開かれているというメッセージが広く届くことを願っています。



共創がまちの風景を変える

エイチ・ツー・オー リテイリング(株)
サステナビリティ推進室 高橋 諒 さん

エイチ・ツー・オー リテイリンググループとして、このまちが皆さんにとって「ずっと住み続けたいまち」になるように貢献したいと考えています。今回協力したのは、担当者の皆さんの「川西を舞台に新たな出会いやアイデアが生まれる場を創りたい」という思いに共感したからです。

熱気があふれる場を支えるために、100人いれば100通りある期待にどう応えるかを考えています。事務局が毎回アンケートに目を通し、新たな工夫をしつつ、最適なバランスを探っています。

社会課題に対し、多様な人たちが得意なことを持ち寄り、組み合わせる「共創」こそが、まちを変える原動力になります。「川西って、こんなに面白い人がいたんだ」という発見を楽しみながら、私たちも未来を面白がる「まちの仲間」でありたいと考えています。



挑戦に寄り添い多様な熱意をつなぎ合わせる

それぞれの思いを未来の原動力に

まちの解像度が劇的に変わる

(同)サステナブル・デザイン都市戦略研究所
代表 秋澤 晴香 さん

川西には都市部の第一線でスキルや経験を磨いている人が多いですが、現状では地域に還元されず、もったいない未利用資産になっています。LBHの意義は、そんな皆さんが地元で新しい活動を始め、志を共にする仲間とつながる「きっかけ」をデザインすることにあります。

運営では、教科書通りの理論ではなく現場を泥臭く動かす「実践者」の思考にふれる刺激と、それを自分の文脈で咀嚼する対話の両立にこだわりました。自らの手で価値を生み出そうとする深い当事者意識こそが、まちの活性化の源泉になります。

ここは人生を最高に面白くしたい人のための「実験場」です。一歩踏み出すだけで、明日からのまちの解像度が劇的に変わるはず。あなたのワクワクを形にするため、私たちは全力で伴走します。



出会い、つながり、 広がり続ける活動

「学び」と「対話」から生まれる「化学反応」

世代や職業を超えた対話
生まれる新たなつながり

昨年8月に始動した
「LOCAL BUSINESS HUB
かわにし(LBH)」では、
総勢109人の受講生が熱心
に学びを深めてきました。

受講生の顔触れは、第一線で活躍する会社員や起業家、地域活動に尽力する人、そして次世代を担う学生まで多岐にわたります。普段の生活の中では交わることのなかった多様な世代や職種の受講生たちが、垣根を越えた対話を重

ねてきました。

「学び」から「実践」へ
活動の芽を育む

LBHは、単なる知識習得の場にとどまらず、具体的な「アクション」の連鎖を生み出しています。イベントの企画や運営へのサポーターとしての参画など、すでに目に見える形となって動き始めています。

また、公共空間など活用されていなかった場所の利活用や、地域イベントへの出店、交流会の開催など、この場で出会った受講生同士が作り上げた取り組みもあります。一人では踏み出しにくい一歩でも、それぞれの知見や得意分野を持ち寄り、補い合うことで実現へと近付けていくことができます。そんな心強いコミュニティが、この約半年間で着実に育まれてきました。多様な個性が重なり合って化学反応が起こり、さらなる活動へとつながる。まちをもっと良くしたいという願いや、自分たちの手で暮らしを面白くしていくという思いの芽が、今、力強く息吹いています。

市長メッセージ

「LOCAL BUSINESS HUB かわにし」という挑戦

市長 越田 謙治郎

川西市には、地元で長年事業を営む人や起業家の皆さんが活躍する一方で、大阪などを拠点に働くビジネスパーソンも多く暮らしています。住宅都市としての性質上、川西市は「帰る場所」であり、学びや活躍の舞台が大阪にあるという方も少なくありません。私はこの状況にこそ、大きな可能性が秘められていると感じてきました。

もし、市内で活動する人と市外で活躍する市民が出会い、語り合い、学び合うことができれば、それぞれの経験が交わり、新たな価値が必ず生まれると確信し

ていたのです。ただ、「まちづくりのために」と行政が呼びかけるだけでは、どうしてもワクワク感が薄れてしまします。だからこそ、「ビジネス」と「交流」に加えて「学び」を大きな柱に据え、「ビジネス交流スクール」と位置付けました。

実際に始まってみると、当初の見込みを大きく上回る皆さんに参加していただき、会場には熱気と前向きなエネルギーが満ちあふれています。こうして集まった多様な人材が、これから新しい動きを生み出し、このまちの未来をさらに豊かにしていくことを心から期待しています。



物価高騰に伴う 生活の負担を軽減

問い合わせ 各課へ

おこめ券の配付など、物価高騰の影響を受けている皆さんへの支援を実施します。

全市民に おこめ券を配付

全市民を対象に1人当たり4,840円分（440円分×11枚）のおこめ券を配付します。

3月上旬から順次郵送を開始し、約2カ月で完了する予定。使用期限は9月末です。

市がおこめ券を選択した理由は、「使用期限を設定すること」「未利用分は行政が精算できること」などの条

1人当たり
4,840
円分



配付までのスケジュール

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
おこめ券 順次郵送						
コールセンター 開設						
					おこめ券 使用期限	

スケジュールは状況により変動します

問い合わせ 企画政策課
072(740)1120

件がある中で、迅速な配付や配付経費の低減を考慮したためです。
おこめ券が使用できる市内の店舗や詳しい使用方法については、広報誌3月号でお知らせします。

水道基本料金 4カ月分を免除

6月検針分から4カ月分（2期分）の水道基本料金を免除します。口径13ミリまたは20ミリの場合、月770円×4カ月分＝3,080円。口径の大きさによって免除額は変動します。

問い合わせ 経営企画課
072(740)1260

水道基本料金
4 カ月分
免除



各事業の
スケジュールなど
詳しくはこちら



スポーツの振興に貢献した人に贈られる

市民スポーツ賞を3人が受賞

問い合わせ 秘書課 072(740)1103

市では、スポーツで優秀な成績を収め、スポーツ振興に特に貢献した人に「市民スポーツ賞」を贈呈しています。

今回の受賞者は、卓球選手の池田和子さん、元プロボクサーの加納陸さん、レスリング選手の原田渚さんの3人。1月6日に市役所で、贈呈式を行いました。

市民スポーツ賞とは

市民スポーツ賞は、平成6年度から始まり、今まで23人と3団体が受賞しています。受賞者には、山口かなめさん（バレーボール）や、河島絢子さん（卓球）などがあります。



レスリング選手
原田 渚さん(21)

これまで数々の全国大会や世界大会などで顕著な成績を収めてきた。令和7年度の全日本学生レスリング大会では、女子53kg級で優勝を果たし、実力を改めて示した。



卓球選手
池田 和子さん(91)

全国マスターズ卓球大会で複数回優勝を果たした。試合での活躍だけでなく、市卓球協会の常任理事としても尽力し、市全域の卓球活動の発展に貢献している。



元プロボクサー
加納 陸さん(28)

WBO世界ミニマム級・ライトフライ級・フライ級の3階級で1位になるなどの成績を残した。令和7年の引退後には、所属ジムのトレーナーとして若手の育成に尽力している。

市原油等高騰対策中小企業支援金の上限額を拡充

合計最大
40 万円

問い合わせ 産業振興課 072(740)1162

原油などの価格の高騰による影響を受ける中小企業者などに、燃料油・電力・ガスに係る経費を支援します。

令和7年11月に実施しましたが、今回支援上限額をさらに拡充して、第2期を実施します。

第1期（7年11月1日～12月26日）に申請した人には第1期と同額を、今回初めて申請する人には上限40万円、下限5,000円を支給します。2月2日（月）に受け付けを開始します。



対象者や支援内容、申請方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。



物価高対応子育て応援手当 を児童手当の受給者に支給

1人当たり
2 万円

問い合わせ こども支援課 072(740)1179

0歳から高校3年生までの子ども（平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童）1人当たり一律2万円を児童手当の受給者に支給します。

市から児童手当が振り込まれている人は、原則申請不要で、2月上旬から順次お知らせを郵送します。

ただし、離婚（離婚調停中も含む）により7年9月以降に児童手当の受給者になった人や、公務員で職場から児童



手当を受けている人、児童手当の受給をしていない子がいる場合は、申請が必要です。詳しくは市ホームページへ。



相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツセミナー

健康

福祉図書館

公民館
高齢者

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容は1回限り)	8・22日・ 3月8日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
	4・18・25日・ 3月4日(水) 生活安全課	
司法書士相談 (同内容は1回限り)	10・24日(火) 生活安全課	
家事調停相談	12・26日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約(先 着順)。
税理士相談 (同内容は1回限り。確 定申告の相談は不可)	5日(木) 生活安全課	
行政書士相談	3日・3月3日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	17日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	2日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
	12日(木) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00ま で)電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	25日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	9日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週までに電話予約
空き家相談	3月5日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 2月27日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 15:00)
司法書士による 成年後見相談	18日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 13日(金)までに予約
心の相談	20日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	12日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 10日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	25日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	こども若者相談センター ☎(740)1248電話相談可
	各地域の子育て拠点での 相談については、23ページへ	
スクールソーシャル ワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)8680
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権 オンブズパーソン 事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(757)8080直接は要予約
	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)5044
子ども・若者 総合相談	3月26日(木) 保健センター	保健センター ☎(758)4721 要予約。2月26日(木)から受 け付け
すくすく 乳幼児相談		

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	20日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	26日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398電話相談可

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	12日(木)・25日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	2・9・16日(月) パレットかわにし 24日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第3木曜日	さんだ若者サポートステー ション☎079(565)9300

投票所入場整理券が
はがきに
変わります

地方公共団体の基幹業務システムの
標準化の取り組みの影響で、投票所入
場整理券の様式が変わります。
従来は世帯ごとに封書で郵送してい
ましたが、今後1人1枚(個人単位)
ではがきに変更。
2月5日(木)ごろから投票所入場整理
券を順次郵送予定です。整理券が届い
ていない場合でも、投票所に備え付け
の用紙に住所・氏名などを記載の上、
本人確認ができれば投票することがで
きます。

市選挙管理委員会から投票
用紙などを取り寄せた上で、
国内の滞在先の選挙管理委員
会で投票することができま
す。郵便による手続きとなる
ことから日数がかかります。
早めに同委員会事務局に問い
合わせてください。

選挙公報
候補者の政見などを掲載し
た選挙公報は2月6日(金)まで

場 所	日 時
市役所1階市民ギャラリー	1月28日(水)～2月7日(土) 午前8時半から午後8時まで
東谷行政センター	2月1日(日)～7日(土) 午前9時から午後5時まで

インスタライブで市長と話そう！
おしえて
コッシー

vol.33

2月20日金 午後8時—8時40分
インスタアカウント@city_kawanishi

市公式Instagramでインスタライブを開催。市長と参加者がオン
ラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

選挙

2月8日は
衆議院議員総選挙投票日

衆議院議員総選挙・最高裁
判所裁判官国民審査の投票日
は2月8日(日)です。当日は、
投・開票速報を市ホームペー
ジで案内します。開票は午後
9時半から総合体育館で行い
ます。

投票日時

2月8日午前7時から午後

投票できる人
投票するには、選挙人名簿
に登録されていることが必要
です。登録されるのは、日本
国民で平成20年2月9日以前

8時まで。投票所入場整理券
を各自持つて、指定の投票所
で投票してください。
入場整理券が届かない場合
や、紛失した場合も、本人で
あることが確認できれば投票
できます。

に生まれた人で、令和7年10
月26日以前に市の住民基本台
帳に登録されていて引き続き
3カ月以上住んでいる人など
です。
また、市内で住所変更をし
た人、川西市に転入した人
市外へ転出した人
などの投票につい
ては、市ホーム
ページで確認して
ください。

不在者投票
市選挙管理委員会から投票
用紙などを取り寄せた上で、
国内の滞在先の選挙管理委員
会で投票することができま
す。郵便による手続きとなる
ことから日数がかかります。
早めに同委員会事務局に問い
合わせてください。

に順次各戸に配布予定です。
届かない場合は、同委員会事
務局に連絡してください。
なお、県ホームページでも
閲覧できる他、市役所1階の
正面案内や各公民館などにも
備え付けます。

入場整理券がはがきに変更。入場整理券が届かなくても本人確認ができれば投票できます

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

2月8日は衆議院議員総選挙

市政情報 topics



4月12日(日)開催の清和源氏まつりの出演者を募集

懐古行列に参加しませんか

時代衣装を身にまといて練り歩く懐古行列出演者の稚児や少年少女武者、一般武者を募集します(稚児のみ名前入りの旗を持ち帰り可)。

希望者は2月1日(日)～28日(土)に市ホームページの申し込みフォームから必要事項を送信してください(先着順)。申込者には、3月中旬に当日の案内や入金方法を通知します。



稚児

対象＝4月12日時点で
4～8歳の子ども
費用＝8,000円
定員＝100人程度

少年少女武者

対象＝4月12日時点で
小学生の子ども
費用＝9,000円
定員＝30人程度

一般武者

対象＝4月12日時点で
高校生以上の人
費用＝3万3,000円
定員＝若干名

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

市・県民税の申告について

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

所得税の確定申告をする人は申告不要です。確定申告をしていない場合でも、市・県民税の申告をすることで市・県民税が減額になることがあります。

【窓口での受け付け】

令和7年に収入があった人は地区ごとに期間を決めて受け付けます。

〒666－00XXの地域と満願寺町の人は2月16日(月)～27日(金)の平日、〒666－01XXの地域と市外の人は3月2日(月)～11日(水)の平日、3月1日(日)と12日(木)～16日(月)の平日は市内全域が対象です。いずれも午前9時～午後5時。今回から窓口の事前予約の受け付けを開始します。

また、郵送や窓口による書面での提出だけでなく、マイナンバーカードを利用した電子での提出も可能です。申告や事前予約については、市ホームページへ。



市内25カ所のスピーカーから流れます 全国一斉情報伝達訓練を実施

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

2月6日(金)午前11時ごろ、内閣府が全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて、屋外スピーカーから、内閣府の全国一斉情報伝達訓練の放送を自動で流します(当日の気象状況などによって、中止する場合あり)。

放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認してください。

国 令和7年に収入がなかった人も申告を 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170
医療助成・年金課 ☎072(740)1108

【上場株式などにかかる所得がある場合】

所得税と市・県民税(住民税)が源泉徴収(特別徴収)されている上場株式などの配当所得・株式譲渡所得がある場合、①源泉徴収(特別徴収)のみで納税を終わらせる②確定申告を行うかを選択できます。

①は、住民税の所得に加算されないため、保険税(料)や自己負担割合、高額療養費自己負担限度額などの算定対象となりません。②は、住民税の所得に加算されるため、保険税(料)や自己負担割合、高額療養費自己負担限度額などの算定対象となります。

【市・県民税の申告について】

令和7年に収入がなかった人も申告が必要です。市役所1階の国民健康保険課が医療助成・年金課へ申告してください(郵送可)。期間は2月16日(月)～3月16日(月)の平日午前9時～午後5時です。

申告が必要な可能性のある人には、2月上旬に申告書を発送します。該当する場合は、期限までに提出してください(郵送可)。なお、確定申告をする人は申告不要です。

市 実施要領は市ホームページに掲載 有地を先着順により売却

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地(平野3丁目593―1外3筆、山林外、477平方メートル)を随時受け付け(先着順)により売却します。申込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

偶数月の10日(土・日曜日、祝日と重なる場合は前倒し)に前2カ月分を振り込みます。支払い通知書は発送しませんので、口座を確認してください。

【第3子加算】

4月以降も引き続き第3子加算を受けられる可能性がある場合は、案内を郵送します。該当する場合は4月16日(木)までに申請してください。

また、案内が来ていなくても、大学生年代の子を含む3人以上の子どもを養育している場合は、第3子加算を受けられる可能性があります。受給には申請が必要です。対象など詳しくは市ホームページへ。



【物価高対応子育て応援手当の支給】

市から児童手当が振り込まれている人には、2月上旬から順次お知らせを郵送しますので、確認してください。詳しくは6ページに掲載しています。

特別障害者手当などを振り込み

問い合わせ 各課へ

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を2月10日(火)に、重度心身障害者(児)介護手当を27日(金)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、口座を確認してください。

3カ月以上入院した人や施設に入所した人は、受給資格がなくなる場合がありますので申し出てください。また、障がいがあり、常時介護が必要な人は、手当の対象になる場合があります。

詳しくは、特別障害者手当と18歳以上の人の重度心身障害者(児)介護手当については、市役所1階の障害福祉課☎072(740)1178、障害児福祉手当と18歳未満の人の重度心身障害者(児)介護手当については、同3階のこども支援課(育成支援担当)☎072(740)1400へ。

災害に備える

ウェブで事前に確認



避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

郷土館・文化財資料館 開館日を変更

これまで、毎週火曜日から日曜日を開館日としていた郷土館と文化財資料館について、4月1日(水)からは下記の通り開館日を変更します。

郷土館						
月	火	水	木	金	土	日
×	×	×	○	○	○	○

文化財資料館						
月	火	水	木	金	土	日
×	×	○	○	○	○	○

郷土館と文化財資料館ともに、休館日が国民の祝日の場合は開館します。振替休館日の取り扱いなど、詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

寄せられた意見と結果を公表

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

令和7年12月に実施した「(仮称)未来につなぐ川西市中小企業振興条例(案)要綱」に係る意見提出手続きへの意見の提出件数は6件でした。寄せられた意見と市の検討結果を2月4日(水)～3月3日(火)まで公表します。

市ホームページに掲載する他、市役所2階の産業振興課、市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、アステ市民プラザ、中央図書館、パレットかわにし、黒川里山センター、まちなか交流拠点マチノマ、市商工会などで閲覧できます。ただし、氏名などの個人情報公表しません。詳しくは市ホームページへ。



納期限は3月2日(月)です

固定資産税・都市計画税〈第4期〉

課税については資産税課☎072(740)1133、納付については市税収納課☎072(740)1134へ

国民健康保険税〈第9期〉
後期高齢者医療保険料〈第8期〉
介護保険料〈第8期〉

詳しくは保険収納課☎072(740)1177、介護保険課☎072(740)1148へ



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツセミナー

健康

福祉図書館

公民館高齢者

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

求人



会計年度任用職員

会計年度任用職員とは、従来の臨時・パート職員に代わり、令和2年の地方公務員法改正で導入された、1会計年度（最長1年）を任期とする非常勤の地方公務員です。期末・勤勉手当や休暇制度などの拡充や、服務規律が適用されることが特徴です。各募集の申し込みについては、採用専用サイトへ（スクールソーシャルワーカーは除く）。



【精神保健福祉業務員】

4月1日採用で、任用期間は令和9年3月31日まで。採用は1人。試験日は3月13日（金）です。

主な業務は、精神保健福祉に関する相談、障害者総合支援法に基づく介護給付費などの支給決定。

【設置手話通訳者】
4月1日採用で、任用期間は令和9年3月31日まで。採用は1人。試験日は3月13日（金）です。

主な業務は、市立小・中学校に出向き、問題を抱える子どもや学校に対し、福祉的な視点で支援。



用は1人。試験日は3月13日（金）です。

主な業務は、窓口での手話通訳や手話通訳者・要約筆記者の派遣調整など。

【子どもの人権オンブズパーソン調査相談専門員】
4月1日採用で、任用期間は令和9年3月31日まで。採用は1人。試験日は3月13日（金）です。

主な業務は、子どもの人権に関する相談や悩みについて、オンブズパーソンと一緒に問題解決に向け支援。

【3月5日(木)まで】子どもの人権オンブズパーソン事務局
【スクールソーシャルワーカー】
採用は1人。

主な業務は、市立小・中学校に出向き、問題を抱える子どもや学校に対し、福祉的な視点で支援。

申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

【社会福祉士が精神保健福祉士の資格と普通自動車免許を



ミュージカル「川西の金太郎」出演者

5月5日(祝)に満願寺で開催する金時まつりミュージカル「川西の金太郎」の出演者を募集。練習日は2月21・28日、3月7・21・28日、4月4・25日、5月2日の土曜日。いずれも午前10時半～正午。練習場所は満願寺など。

【本番と練習に参加できる人】
【費】3000円
【申】2月10日(火)までにミュージカル「川西の金太郎」へ
【問】同団体代表の尾市さん
【電】0909090500846

「笑顔ミライちょきん」ポイント交換会を開催

介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」のアプリでためた介護予防ポイントをキャッシュレスポイントへ交換する操作をサポートします。当日は待ち時間が長くなることがあります。

また、アプリの利用者を対象に、健康状況のアンケートを2月28日(土)まで実施します。回答者の中から抽選で30人に1,000円分の介護予防ポイントを付与します。

【時】2月23日(祝)・28日(土)～3月1日(日)・18日(水)～22日(日)。いずれも午前10時～午後5時
【場】アステ川西1階
【問】同アプリを利用している市民



問い合わせ 介護保険課 072(740)1148

持ち運転できる人
【問】758-8680

小・中・特別支援学校非常勤講師

令和8年度の市立小・中・特別支援学校の初任者研修に係る授業の補充などを行います。詳しくは市ホームページへ。



【希望校種の教諭普通免許の所持者または4月1日までに取得できる人】
【問】2月27日(金)までに教育保育職員課へ
【問】072-740-1255
【電】kawao150@city.kawanishi.lg.jp

市民温水プール監視員

申し込み方法など詳しくは市民温水プールへ。
【問】同プール
【電】072-755-0257

募集



ジェンダー平等に取り組む事業所を表彰

ワーク・ライフ・バランスの推進などジェンダー平等、

尼崎市立成良中学校琴城分校の入学希望者

夜間に中学教育を受けられる尼崎市立成良中学校琴城分校への入学を希望できます。詳しくは市ホームページか教育総務課へ。



案内



かわにし・いながわ介護就職フェア

【場】2月20日(金)午後1時から
【場】アステホール
【問】ハローワークに求職登録している人
【問】事前予約優先。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象
【問】ハローワーク伊丹
【電】072-772-8616

令和8年度以降の広報板の取り扱い

3月までに市広報板の運用を終了します。市役所や公民館での広報板掲示許可業務についても、4月以降は行わな



ごみステーションなどから

資源物の持ち去りは禁止

市内各所でカンなど資源物の持ち去り行為が確認されています。持ち去り行為は、適正な処理がされず、不法投棄などにつながる恐れがあります。

市では、持ち去り行為を防止するために条例改正を行い、4月1日(水)からごみステーションや再生資源集団回収の集積場所に排出された資源物を持ち去る行為を禁止します。

違反行為を繰り返す場合は、氏名などの公表を行う場合があります。持ち去り行為を見かけた際は、美化推進課まで連絡してください。詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 美化推進課 072(744)1124

緑地において緑化活動を行う登録団体です。

町内会や子ども会、老人会、有志の集まり、企業など3人以上集まれば登録可。詳しくは市ホームページへ。

【問】公園緑地課
【電】072-740-1185

市民農園入園希望者

申込者には2月22日(日)午前10時に現地説明会を実施(現地説明会については、後日管理組合から連絡あり)。

【問】市民農園住所、氏名、電話番号を2月13日(金)までに産業振興課へ
【問】同課
【電】072-7085-2685
【電】https://www.kaho-hyogo.jp/

後期合同健康診断

市外にある事業所も受診可。詳しくは(公財)兵庫県予防医学協会へ。

【問】3月2日(月)午前9時20分～11時半
【問】市商工会館
【問】同協会
【電】078-855-2701

冬山における山岳遭難の防止

登山では、冬が一番危険です。登山計画の事前提出と万全な準備で登山中の道迷いや滑落などの山岳遭難を防ぎましょう。

【問】川西警察署
【電】072-755-0110

ヴェルディ「レクイエム」一緒に歌いませんか

令和9年10月に定期演奏会を開催予定。2月27日(金)から練習を開始し、3月に練習見学会も予定。詳しくは川西市民合唱団ホームページへ。
【問】同団の酒井さん
【電】080-3801-1954



相続・空き家対策 セミナー＆個別相談会

テーマは「空き家の相続登記、家財整理」

2/19*
午後1時半～3時半
1時15分から受け付け



詳しくは
こちら



場キセラ川西プラザ3階▷講(一社)地方創生パートナーズの司法書士他▷定30人▷他セミナー後に相談会を実施(先着8組)▷他定当日会場へ

問い合わせ

(一社)地方創生パートナーズの富高さん ☎072(744)5023

就職準備セミナー

テーマは「面接対策」。面接の基本理解を学び、課題を発見し、就職に必要な知識と技法を習得。

時2月12日(木)午後2時～4時
場アステ市民プラザおおむね40歳まで講キャリアコンサルタントの中野裕行さん定20人
他定若者キャリアサポート川西へ同サポート



ト川西 ☎070(5652)7299

なぜ?不思議! 科学を楽しく学ぼう

身近なものを使った実験やワークで自然科学を楽しく学ぶ。詳しくは市ホームページへ。



時2月21日(土)午前10時半～正午
場パレットかわにし講小学生(保護者の参加可)講関西学

健康体操体験教室

時2月3日(火)・10日(火)。いずれも午後1時半～2時45分
場市民体育館講介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象講市健康体操協会の近藤さん定8090(3865)7266

市民ゴルフ大会

時3月2日(月)午前6時半受け付け場鳴尾ゴルフ倶楽部講市在住・在勤者定1万6500円定120人
他2月2日(月)から市ゴルフ協会ホームページの申し込みフォームから送信講同協会事務局定806(6155)4050(平日午前9時～午後3時)



いきいきシニア体験会

ウォーキングや体操など。
時3月5日(木)午後1時～3時・12日(木)午後2時～3時・19日(木)午後1時半～2時半・全3回場市民温水プール定55歳以上70歳定45円定20人
他定窓口のみ。2月5日(木)午前11時に

同プールで受け付け(10時半から整理券配付)講(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎072(755)0257

グラウンドゴルフ早春オープン大会

時3月7日(土)午前9時受け付け(予備日16日(月)場市民運動場講市民定24人場の個人戦費1000円定240人
他2月10日(火)までに市グラウンドゴルフ協会の藤田さんへ同協会の藤田さん ☎072(757)0861

ノルディックウォーキング

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。
時3月19日(木)午前10時～正午場総合体育館定15歳以上(中学生不可)定500円定20人
他2月24日(火)午前9時から同館へ講(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎072(759)9712

女子バドミントンオープン大会(団体戦)

時3月20日(祝)午前8時10分受け付け(8時半開会式)場総合体育館定18歳以上の女性(高校生不可)他大会の中止や開

始時刻の変更などのお知らせは、市バドミントン協会ホームページで確認してください。

時2月24日(火)までに同協会ホームページの申し込みフォームから送信
同協会の的場さん ☎072(798)1040

セミナー

つながる、つながる コミュニケーション講座

時2月21日(土)午後1時半～3時半
場キセラ川西プラザ2階定50人
他2月18日(水)地域福祉課へ講同課 ☎072(740)1172・Fax 072(740)1311

選挙啓発講演会

選挙に関心を持つ若者とSNSが政治をどう変えるかなどを楽しく、分かりやすく解説します。

時2月26日(木)午後2時から(1時半受け付け)場市役所7階会議室講立命館宇治中・高等学校教諭の杉浦真理さん

院大学名誉教授の井頭均さん定15人
他2月15日(土)午後2時～3時半場キセラ川西プラザ2階
講(一社)地方創生パートナーズの司法書士他▷定30人▷他セミナー後に相談会を実施(先着8組)▷他定当日会場へ

認知症サポーター養成講座

認知症の人の声を聞いて、新しい認知症観を知る。以前に認知症サポーター養成講座を受講した人も参加可能。

時3月7日(土)午後2時～3時半
場キセラ川西プラザ2階
講(一社)地方創生パートナーズの司法書士他▷定30人▷他セミナー後に相談会を実施(先着8組)▷他定当日会場へ

ファン度が上がる活動報告書のつくり方

団体のミッション・ビジョンを伝え、活動に関わる「人」を感じられる活動報告書の作り方のポイントをオンライン(Zoom利用)で学ぶ。

ワーク・ライフ・バランス講演会

テーマは「ワーク・ライフ・バランスを実現するための小さな一歩」。

2/19*
午前10時～11時半
市役所2階会議室

市民や事業者▷あわい舎代表の湯本理絵さん▷定20人▷他保育あり(1歳半以上の未就学児。市職員「ワーク・ライフ・バランス研修」と同時開催▷他定2月9日(月)までに人権推進多文化共生課へ

申し込みはこちら



問い合わせ
人権推進多文化共生課
☎072(740)1150



先輩・パパ＆ママの体験談

育休取得にまつわる経験者の話を聞く。詳しくは男女共同参画センターへ



先着50人にエコバッグをプレゼント
時2月18日(水)までに申し込み
フォームから送信(当日参加可)講選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251



おいしいコピー講座

プロならではの知識や楽しみ方などを学ぶ。

時3月8日(日)午後1時～3時・15日(日)午後0時半～2時半。全2回場川西公民館講カブンス珈琲店の高橋恭太さん他費1000円定12人
他2月20日(金)までに市社会福祉協議会へ同協議会 ☎072(759)5200

市生活支援サポーター養成研修

生活援助・調理・掃除などに特化した訪問型サービスに従事できる資格が取得できる研修。

時3月8日(日)・15日(日)。いずれも午前9時～午後5時。全2回場アステホール定16歳以上の市在住・在勤者定30人
他2月20日(金)までに市社会福祉協議会へ同協議会 ☎072(759)5200

この街で20年。 広告
お客様に寄り添う地域密着型のリフォーム店です!
住宅リフォームの事ならゼロ・ハウスにお気軽にご相談ください。

住宅総合リフォームゼロ・ハウス
E-mail: reform_zero@yahoo.co.jp TEL.072-790-1444
有会社 ゼロ・エンタープライズ 川西市多田桜木1-8-6 プラザビル1F
〔営業時間〕8:30～18:00 兵庫県知事許可(般-1)第301988号 LIXILリフォームネットワーク会員

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

milife | 2026.02



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツセミナー

健康

福祉図書館

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

意外と知らない



歯科医師会からの
お知らせ

「MFT」って 知っていますか？

口の筋肉を元気に保つこと

オーラルフレイルの予防や改善に役立つ方法の一つに、口のトレーニングである MFT(口腔筋機能療法)があります。かむ力や飲み込む力、舌や唇の動きが少しずつ衰え、「むせやすい」「食べこぼす」といった小さな変化が積み重なると、食事量の低下や誤嚥性肺炎、要介護のリスクにもつながります。口の筋肉を早い段階から元気に保つことがとても大切です。

MFT は、かむ・飲み込む・話すといった口の動きを支える舌や唇、頬の筋肉をトレーニングする体操です。子どもの成長発育期に行うと、より大きな効果が期待できます。顎の骨や筋肉などが成長する時期に、舌の位置や飲み込み方、鼻呼吸の習慣を整えておくことで、将来の歯並びの乱れや口呼吸、発音の癖などを予防しやすくなります。

毎日こつこつ続けることが大事

おとなになってから始めても遅すぎることはありません。「最近むせやすい」「口がぼかんと開いている」といったサインがあれば、一度チェックしてみましょう。毎日数分の体操をこつこつ続けることが、将来のオーラルフレイル予防にもつながります。気になる人は、まずはかかりつけの歯科医院に相談してみてください。

2月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または 資格確認証など持参	18～39歳	月・火曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健診では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認証など持参	40(※)～74歳 ※令和8年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認証など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	※第1・3火曜日は無料 ※歯科健診・相談あり。	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。	血液検査など。予約制1,000円
肺がん検診	満40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上			胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	4日(水)・19日(木)・27日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:30～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500 ※11月1日に上記所在地へ移転しました。	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

健康



保健相談

血圧測定と健康相談。

時2月5日(木)午後1時半～3時
場総合センター 問同センター
タ1 ☎072(758)8398

献血並行型骨髄ドナー登録会

白血病など血液の難病の治療に有効で、骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録会。

時2月13日(金)午前10時10分～11時45分・午後1時～3時半
場市役所1階市民ギャラリー
問県伊丹健康福祉事務所 ☎072(785)9433

出張特定健診・がん検診

特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん)を1日で受診できます。

時3月17日(火)・23日(月) いずれも午前9時半～午後4時
場キセラホール 対市国民健康保険加入者 定各20人
他希望者は肝炎ウイルス検診受診可
申 ☎072月24日 火までに国民健康保険課へ 問



同課 ☎072(740)2006

保健センター

☎072(758)4721

2月の献血日

時場7日(土)午前10時～正午・午後1時15分～4時・川西阪急スクエア北側。13日(金)午前10時10分～11時45分・午後1時～4時・市役所

【献血キャンペーンに多数の善意】

1月10日に川西阪急スクエア前で行われた冬季献血キャンペーンで、400ミリの献血者200人以上の協力がありました。

生活習慣病予防講演会

テーマは「睡眠セミナー」。

時2月25日(水)午後2時～3時半
場保健センター 対大塚製薬(株)の寺西恵美さん 定40人 申 ☎2月9日(月)から同センターへ

生活習慣病予防教室

テーマは「あなたの骨は大丈夫」。管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣を見直すための食生活やおとなの歯と口の

健康の話。時2月13日(金)午前10時～11時40分
場予防歯科センター
定15人 申 ☎072(759)3171



健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

時2月19日(木)午後1時20分～3時半
場保健センター 対医師に運動を禁止されていない人 定18人 申 ☎072(759)3171



肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民を対象に、肝炎ウイルス(B・C型)検診を実施。過去に受けたことがない人は、予約の上、受診してください。費用は1,000円(70歳以上は無料)。2月28日(土)までは、指定の病・医院でも受診可。40歳未満の人は、県伊丹健康福祉事務所へ。

問同事務所 ☎072(785)2371

予防歯科センター ☎072(759)3171

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。

時2月3日(火)・17日(火) いずれも午後1時半～2時20分
場保健センター 対18歳以上

オーラルフレイル予防教室

口腔乾燥度、舌の力、滑舌などの測定、問診、診察など、口の機能低下がないかを調べます(受診は年1回)。

時3月5日(木)午前9時半から(希望者には4月2日(木)午前にフオロー測定あり) 場予防歯科センター 対50歳以上の市民 定20人 申 ☎072月2日(月)から同センターへ



口腔がん検診

舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診。

時3月11日(水)午後1時半～2時半
場予防歯科センター 対過去に受診したことがなく、口腔がんが疑われるような自覚症状がある人 定15人 申 ☎072月2日(月)から同センターへ

川西市全域対応 年中無休

水回りのことなら
どんなことでも
お気軽にご相談ください

出張
お見積り
無料!

広告

水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など

川西市水道局指定業者
●家族経営・アットホームな町の水道屋さん●
水道工事屋 One ☎072-707-2698

川西池田営業所:川西市小戸 2-5-15-601
宝塚本部:宝塚市売布東の町15-35

モナタロウ
倉庫内アルバイト
募集

時給 1,300円
※1日8時間の倉庫軽作業の方

応募は
WEBから

未経験者歓迎!

川辺郡猪名川町
阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅
から無料送迎バスあり

賞与年2回支給実績あり
・マイカー通勤可
・フリードリンク など

株式会社 MonotaRO 大阪市北区梅田三丁目2番2号 JPタワー大阪22階 ☎070-2902-9750

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み
(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選)
問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

中央図書館

☎ 072(755)2424

DVD 上映会
「ライフ Vol. 1」(102分)。
2月8日(日)午後2時から▷定30人▷申先当日同館へ

英語読み聞かせ
国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。
2月15日(日)午前11時—11時半▷定3歳〜小学生

2月の休館日
2月23日(祝)〜3月3日(火)は図書の特別整理のため休館。
2月9日(月)〜22日(日)は、1人20冊まで3週間借りられます。
休館中の返却(図書・雑誌)は、中央図書館の返却ポストか各公民館窓口(月〜土曜日の午前9時—午後5時。ただし、祝日を除く)へ。
休館中は返却作業が通常よりも遅くなります。また、各公民館図書室では閲覧のみ可能です。

福祉

障がい者虐待防止研修会

テーマは「障がい者に対する不適切な支援と虐待を正しく理解する」。
2月26日(木)午後1時半—3時
場キセラ川西プラザ2階
行政書士の巽良太さん
定100人
他手話通訳・要約筆記の対応可
申先市障がい者基幹相談支援センターなど

に備え付けの申し込み用紙または申し込みフォームに必要事項を書き、2月6日(金)までに同センターへ
☎ 072(758)6228・Fax 072(758)6250

ふれ愛バザール
市内の障がい者福祉施設などで構成する市障がい者自主製品販売促進委員会がイベントを開催。

お菓子や雑貨などの販売、射的ゲームコーナー、景品付きの〇×クイズなどを行い、障がい者福祉の取り組みを紹介します。

2月21日(土)午前10時—午後4時半
場アステ川西びいぶう広場
同委員会の小林さん
☎ 072(755)2663

ボランティア活動センター
☎ 072(759)5200

登録ボランティアグループ説明会
ボランティア活動センターへの登録・助成基準などについて説明。
2月3日(火)午後2時—4時
場キセラ川西プラザ2階
他1グループ2人まで出席可
申先3月2日(月)までに、グループ名、代表者名、電話番号、出席人数を同センターへ
同センター▷vc@k-shakyo.or.jp

使用済み切手収集に協力を
使用済み切手を集めています。集めた切手は換金し、子ども食堂などへ寄付します。

公民館

明峰公民館
☎ 072(759)6901

スプリングコンサート
登録グループ「円」女声ハーモニーによる合唱を楽しむ。
2月3日(水)午後1時半—3時

テーマは「アロマの香りでリラックス」。
アロマテラピーの基本とエッセンシャルオイルを用いたハンドマッサージ。
2月19日(木)午後1時半—3時
場アロマプリズムの元山由紀子さん
費600円
定24人
申先2月3日(火)午前10時から

2月4日(水)午後10時から

「耳の日のつどい」を開催

聴覚障がいへの理解を深めるために

日時 3月8日(日) ①午前11時—午後1時 ②1時—4時半(正午受け付け)

場所 キセラ川西プラザ2階

3月3日の「耳の日」にちなんで、耳の日のつどいを開催します。テーマは「みんなで知ろう!耳のこと、聞こえのこと」。
①聞こえに関する展示や体験
②3人の体験談(川西難聴者耳の会2人、阪神ろうあ団体1人)とパネルディスカッション、お楽しみ福引き。手話通訳・要約筆記あり。

問い合わせ
耳の日の集い実行委員会 ▷kawanishitudo@gmail.com
市社会福祉協議会 Fax072(759)5203

読み聞かせ

2月

北陵公民館 ☎ 072(794)9090
25日(水)午後2時半から▷定0歳〜小学生

東谷公民館 ☎ 072(794)0004
18日(水)午後2時半から▷定小学生以下

緑台公民館 ☎ 072(792)4951
18日(水)午後3時—4時▷定小学生以下

清和台公民館 ☎ 072(798)1280
4日(水)午後3時—4時▷定小学生以下

多田公民館 ☎ 072(793)0011
18日(水)午後2時半—3時半▷定2歳〜小学3年生

川西公民館 ☎ 072(758)0103
12日(木)午前10時半から・18日(水)午後2時から▷定未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎ 072(759)1856
24日(火)午前10時半—11時▷定未就学児と保護者

中央図書館 ☎ 072(755)2424
7日(土)・14日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児

川西児童館 ☎ 072(758)8398
4日(水)・18日(水)。いずれも午前10時半—11時▷定未就学児と保護者、妊婦

多田公民館
☎ 072(793)0011

川西公民館
☎ 072(758)0103

川西南公民館
☎ 072(757)8623

早春のコンサート
登録グループ「サウンド・スケープ」による音楽鑑賞会。

スケッチ体験会
風景・静物などを水彩画で描きます。
2月11日(祝)・25日(水)。いずれも午後1時—3時50分
場登録グループ「スケッチ同好会」各20人
申先同会代表の山岸さんへ
同会 ☎ 090(9875)7072

上司小剣という作家の原点
多田神社の宮司を父とした大正時代の作家の上司小剣について学ぶ。
2月24日(火)午後1時半—3時
場相愛大学教授の荒井真理亜さん
定40人
申先2月3日(火)から

健康・生きがい就労トライアル事業
特別養護老人ホームや保育所などで働く人を募集。内容は掃除や配膳、送迎など。短時間の就労可。
希望者は説明会に参加してください。詳しくは市ホームページへ。
2月3日(水)午後1時—4時
場市役所7階会議室
定60歳以上の市民
定50人
他筆記用具持参
申先3月6日(金)までに地域福祉課へ
同課 ☎ 072(740)1174

高齢者
2月22日(日)午前11時—午後0時半
定30人
申先2月4日(水)午前10時から

春の親子体操教室
親子で楽しむ基礎体力づくり。
3月13日(金)午前10時—11時半
令和4年4月2日〜6年9月30日生まれの子どもと保護者
場スポーツ指導員の佐道恵子さん
他定10組
申先2月20日(金)午前10時から

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年
屋根のプロ

藤重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!

株式会社 藤重

【本社】池田市鉢塚3-7-13
http://www.fujiyu.com/

兵庫県住宅改修登録 住改修 P06 第00004号
会パナソニックの住まいパートナーズ

☎ 0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275へ。



市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 電ファクス ウウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウウェブ・アプリ E-mail

イベント



川西市展の特別展示会を開催

令和7年度各部門の1、3席の受賞作品を展示します。詳しくは市ホームページへ。



2月4日(水)～9日(月) 場市立ギャラリーかわにし 間文化・観光・スポーツ課 072(740)1106

競吟詠大会

2月15日(日)午前10時40分から 場アステホール 間市詩吟連盟会長の竹本さん 090(3929)6339

リユース子ども服「ふくれル」譲渡会

子育て支援とごみの減量意識の向上を目的として、市民から寄せられたサイズが合わなくなった子ども服を必要の人に無料で提供します。今回はベビー服が中心です(サイズは60～90センチ、多め・100～160センチもあり) 2月23日(祝) 場美化推進課 (丸山台3-43) 対ジモティー

のアカウントを取得し、市公式LINEを登録している市民 2月8日(日)までに市ホームページへ 間課 072(744)1124



人権啓発ビデオ上映会

①「うみとりくのからだのはなし」(アニメ16分) ②「聴く力・相手を想う 傾聴コミュニケーション」(23分)。 時①2月18日(水)午後3時半②20日(金)午前10時・午後1時・4時 場総合センター 間同センター 072(758)8398

炭焼きと

里山整備体験会

黒川・桜の森 対高校生以上 費各500円 定各10人 他汚れても良い服装で弁当と軍手、タオル(炭焼き体験はマスク)持参 対 対 対 希望コースと希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を希望日の7日前までに森林ボランティア「菊炭友の会」へ 間同会の中川さん 090(3970)6688・Fax 072(733)2026・ 対 nak@yo.rim.or.jp

【一日炭焼体験会】

2月22日(日)、3月1日(日) いずれも午前8時～午後5時(雨天決行) 【二日里山整備体験会】 3月8日(日)午前9時半～午後3時(雨天中止)

避難訓練コンサート

テーマは「もしもコンサート中に災害が起こったら」。県警察音楽隊のコンサートとホールからの避難訓練の両方を体験。 3月5日(木)午後2時開演 場キセラホール 定500人 申 対 対 キセラ川西プラザへ 間同プラザ事務室 072(744)1515

キネマかわにし

吉永小百合さん主演の「つべんの向こうにあなたがいる」を上映(日本語字幕130分)。 3月13日(金)午前10時・午後1時半 場キセラホール 定各1000人 費各1000円(当日各1100円) 申 対 窓口のみ。2月1日(日)からキセラ川西プラザ事務室で販売 間同事務室 072(744)1515

みつなか ベスト クラシックス

児玉 桃 ピアノ・リサイタル

3/15(日) 午後3時開演 みつなかホール



ショパン国際ピアノコンクールの審査員としての経験を踏まえ、「トロイメライ」で知られるシューマン「子供の情景」をはじめ、ベートーヴェンとショパンの名作で豊かな音楽世界を描く。

プログラム

シューマン：子供の情景 op.15
ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ 第31番 変イ長調 op.110
ショパン：4つのマズルカ op.24
ショパン：ピアノ・ソナタ 第3番 口短調 op.58

費 4,000円。小・中・高生と障がいのある人 2,600円 対 全指定席。入場券は、みつなかホール、ローソンLコード(52442)、イープラス

問い合わせ みつなかホール 072(740)1117

みつなか名画鑑賞会

お終活シリーズ第2弾！

お終活 再春！ 人生ラプソディ

3/5(木) 開映 午前11時 午後2時 みつなかホール



再びの青春をテーマにこれからの人生も笑って泣いて、役に立つ、人生百年時代ゴキゲンムービー！

費 900円(当日1,100円)。65歳以上、小・中・高生と障がいのある人 700円 対 全自由席。入場券は、みつなかホール、ローソンLコード(53692)、イープラス

黒川里山センター 072(738)0107

申 対 同センター ホームページから送信

炭窯の見学とアトリエ

菊炭の炭窯を見学し、里山アトリエで作品作り。 2月15日(日)午前10時～午後3時 対 中学生以上 間同センター スタッフ 費500円 定8人程度

黒川みんな食堂―冬―

黒川の人とランチを食べながら交流。 2月22日(日)午前11時半～午後1時 間黒川地域の皆さん 費300円 定15人

おみそを作ろう

大豆で1人1・5ポツ分のみそ作り。 2月28日(土)午前10時～午後0時半 対 小学生以上 間黒川地域の皆さん 費2500円 定15人

里山林を作ろう

里山の木を伐り、クヌギの苗を植え、持続可能な森づくり。

県立一庫公園 072(794)4970

3月1日(日)午前10時～午後3時 対 中学生以上 間黒川里山再生・山活の会 費500円 定10人

自然観察教室

シイタケのほだ木作り。 2月11日(祝)午前10時～11時・午後1時 費ほだ木1本600円(1組5本まで可) 定各4組 対 小学生以下は保護者同伴。汚れても良い服装で軍手持参 対 同公園へ

昔あそびウィーク

竹馬や竹とんぼ、輪投げなどで遊ぶ。 2月21日(土)・23日(祝)の午前10時～午後3時(雨天中止) 他一部有料

ナイトプログラム

冬の星空観望会。 2月22日(日)午後5時半～7時半 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 間宝塚天文同好会 費700円 定30人 他防寒対策、懐中電灯持参 対 同公園へ

家族葬は、公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 公益葬儀相談センター [24時間・365日受付] 0120-567-701 事前相談承ります

公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 250041

相続 遺言 空き家対策 いますぐご相談ください

実家や自宅の名義変更を忘れている方 相続の手続きができていない方 実家、空き家、土地を売却したい方 身寄りがなく将来が不安な方 土地や家のことで悩まれている方 誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣 (大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

池田市呉服町5番21号 072-747-5006 阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

△掲載の申し込みは(株)ウィット 072(668)3275へ。

2～5月の催し / 郷 / 土 / 館 /

※入館料が必要です 問い合わせ 072(794)3354

ひな人形展 大正期に作られた吹き抜けの源氏杵を持つ内裏びなや、昭和初期のひな飾り(古今びな)などを展示。 2/1(日)～4/5(日)

小さな和の世界展 テーマは「お雛さまと昭和の街並みをミニチュアで」。精巧に再現した和風ドールハウスを展示。 2/7(土)～3/15(日)

つるしびな展 江戸時代から伝わる伝統的な飾り物のひとつである、ちりめん細工で作られたつるしびなを展示。 2/28(土)～4/5(日)

ミニチュアのお雛さまを作ろう ちりめんを使って、2センチほどの親王飾り作り。 2/26(木) 午後1時～4時

ミニチュアのお雛さまを作ろう ちりめんを使って、2センチほどの親王飾り作り。 2月1日(日) 午前10時から同館へ 費2,000円(入館料含む)

川西今むかし展 市制70周年の際に集められた写真などを展示し、市の貴重な歴史や文化を紹介。 2/17(火)～5/10(日)



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

健康

福祉

公民館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de スマイル de はい！ポーズ



杉本 さくらちゃん (2歳)

食べるの大好きさくらちゃん！元気いっぱいにすくすく育ってね！



田尻 陽希ちゃん (2歳1カ月)

これからも元気いっぱい！一緒にあそぼうね！

救急

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30～翌6:30 土曜日…14:30～翌6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	平日…20:00～翌6:30 土曜日…15:00～翌6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌6:30



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程



各地域で行う
子育ての悩み相談

いづもの歯について学ぼう
出張プレイルーム「けやき坂とことこ」特別企画。
時2月18日(水)午前10時半～11時半
場けやき坂公民館市在住の未就学児と保護者市歯科医師会の歯科医師他市歯科医師会
月1日(日)正午から16日(月)午後5時まで
に22ページのかわにし子育てNaviアプリで送信

ベビーマッサージ交流会
申し込みフォームから送信
ベビーマッサージとグルー
プトークなど。
時2月26日(木)午前10時半～11時半
場生後2～11カ月の乳児と保護者
こども若者相談センター
☎072(740)1248

0歳児交流会「北陵くるみ」
おたのしみ企画。
時2月27日(金)午前10時半～11時半
場北陵公民館市在住の0歳児と保護者
の菅沼佐斗美さん定10組申
時2月1日(日)正午から20日(金)午後5時まで
に22ページのかわにし子育てNaviアプリで送信

**プレイルーム
スペシャルday**
こども・若者ステーション
プレイルームを日曜日に特別
開放します。
時2月15日(日)午前9時半～正午
午後0時半～4時
場キセラ川西プラザ3階
未就学児と保護者
自分でできる骨盤ケア

毎月定例のイベント

市が実施する毎月定例イベントは下記の通りです。

- ・1歳児親子歯科検診
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会(赤ちゃんひろば・東谷くるみ)
- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・親子で遊ぼうDAY
- ・はじめての離乳食教室
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば
- ・2歳6カ月児のびのび教室
- ・3・4・5歳児歯科検診

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。



子育て

親子のふれあい体験

親子体操教室の体験。
時3月1日(日)午前10時～11時半
場総合体育館3月1日
点で2～4歳の子どもと保護者
者子ども1人に保護者1人
費730円定30組申
往復はがきに教室名、住所、受講者氏名(ふりがな)、生年月日(年齢、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、2月1日(日)10日(火)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可) (公財)市文化・スポーツ振

あつまれ！げんキッズ

体操や水遊びなど。
時3月8日(日)午前10時～正午
場市民温水プール3月8日
時点で満1歳半～4歳児と保護者
者子ども1人に保護者1人
費1組1305円定22組申
往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢、電話番号、保護者氏名)を書き、2月1日(日)16日(月)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可) (公財)市文化・スポー

興財団 ☎072(759)9712

ツ振興財団 ☎072(755)0257

ベビーマッサージ & うたあそびなど

時3月7日(土)午前10時半～11時半
場総合センター1歳までの子どもと保護者
費1100円定10組申
3月6日(金)までに市川辺助産師会へ
同会 ☎090(9257)8586

産後の骨盤ケアダンス

テーマは「体と心のケア」。抱っこひもを使用したダンスや保護者同士の交流など。
時3月17日(火)午前10時半～11時半
場川西児童館4カ月健診後で首が座っている1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)定8組申
2月19日(木)午後1時から同館へ
同館 ☎072(758)8398

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴の体験など。
時3月17日(火)午後1時10分から
場保健センター
妊婦16週以降で初めて



メディアが子どもに与える影響

子どもとの信頼関係は会話や触れ合いから

近年、パソコンやスマートフォン、タブレットなどの多くのデジタル機器が家庭で普及しています。その結果、赤ちゃんや幼い子どもがスマートフォンなどの動画を見る場面が日常の光景として見られるようになりました。

しかし、乳幼児期は親と同じ空間で過ごしながら、喜んだり、楽しんだり、怒ったり、笑ったりと、いろいろな体験を共有することが大切です。メディアが身近であるために、子育てにおいてぐずる場面でも子育てアプリや動画を見せて対処することが増えています。また、親自身がデジタル機器を長時間使用することで、親子間の会話や体験を共有する時間が少なくなってしまうこともあります。

赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで「おなかがいっぱい」「おむつがぬれた」「暑い」「寒い」などの生理的欲求や「抱っこして」「遊んで」などの意思を伝えています。泣いている理由が分からないときには、すぐに子育てアプ



リや動画で対処するのではなく、「どうしたの」などと声をかけたり、抱っこしたりして対応してみましょう。こうした繰り返しが、赤ちゃんとの信頼関係を築ききっかけとなります。意味のある単語を話ようになるのは1歳半頃ですが、それまでに、「言葉の貯金」期間があります。この期間にも積極的に話しかけることは、言葉の発達を促す上で大切なことです。また、2歳まではテレビや動画、スマートフォン、タブレットなどを見るときは短時間にとどめるように心がけましょう。

親になる人とパートナー定16組申
2月9日(月)から同センターへ
同センター ☎072(758)4721

アップルの子育て講座
テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか?」。交流やふれあい遊び、おもちゃ作りなど。日時や場所など詳しくは市ホームページへ。
令和7年10月1日～12月31日
生まれの子どもと初めて子育てをする保護者申
2月2日(月)から(土・祝日除く)

久代児童センター
☎072(756)1321

こどもと体操
跳び箱やマットなど。
時2月17日、3月3・17日の火曜日。いずれも午後3時半～4時半。全3回
対4・5歳児(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ)と保護者
市川西体操クラブ講師の緒方香苗さん
定10組申
2月2日(月)から(土・祝日除く)

Smile de スマイル de はい！ポーズ 写真を募集します

問い合わせ
広報広聴課 ☎072(740)1104

広報かわにし milife2026年4月号～9月号の「スマイル de はい！ポーズ」に掲載する子どもの写真を募集します。

対象は2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日に生まれた市在住の子ども。希望者は必ず市ホームページの記載内容を確認し、2月20日(金)までに同ホームページ内の応募フォームから必要事項を送信してください。

応募者多数の場合は抽選の上、掲載予定者のみ3月上旬ごろに通知します。2026年10月号以降は、広報誌8月号や市ホームページなどで募集します。



地域を守る「安心のとりで」であるために

ベリタス病院 病院長

嶋 洋明 さん



切れ目のない医療体制で暮らしに安心を

「当院では、多職種連携を強化し、急性期からその後のリハビリなどの医療体制、そして住み慣れた家での介護や在宅医療につなぐために切れ目のない医療体制を整えています。地域の皆さんに安心して受診してもらえることが何より大切です」

そう話すのは、昨年4月にベリタス病院の院長に就任した嶋洋明さんです。

「高齢化が進み、医療ニーズはますます多様化しています。その中で当院の役割は、市立川西病院が移転した後の中北部地域の皆さんが、いざという時にどこに行けばいいのかという不安を感じないよう、『安心のとりで』であることだと考えます」

同院での救急患者の受け入れは、年間約4000件。救急隊との密な連携により、地域ごとに最適な医療が届く体制が作られています。

地域密着型の医療

同院の強みは、急性期病棟だけでなく地域包括ケア病棟

などがあり、一つの病院内で急性期治療から在宅復帰支援までを網羅できることだと嶋さんは話します。

「さらに地域での取り組みについては、整形外科領域で導入している『地域連携パス』があります。近隣のリハビリ病院と、事前に治療計画を共有する仕組みを活用しています。この情報を共有する体制により、患者さんが次はどこへ行くのかと迷うことなく、スムーズに次のステップへ進むことができるので、安心して治療に専念できます」

困った時の最初の窓口に

健康意識が高い市民に

ベリタス病院
問い合わせ：☎072(793)7890
住所：新田1-2-23

診察受付時間
【午前の部】午前8時半—11時半
【午後の部】午後1時—3時半

診察科一覧
内科、消化器内科、糖尿病内科、脳神経内科、循環器内科、消化器・一般外科、整形外科、脳神経外科、麻酔科

専門外来
脊髄専門外来、足・足関節疾患センター、膝関節専門外来、化学療法専門外来、肛門外来、リウマチ専門外来、心臓リハビリテーション外来、消化器病センター

その他
薬剤科、放射線科、臨床検査科、リハビリテーション科、臨床工学科、栄養科、臨床心理室

アクセス方法
無料送迎巡回バスあり
月～土曜日運行（運行時間やルートなど、詳しくは右記の2次元コードから確認してください）



おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎ 072(758)4721



高野豆腐でヘルシーカレー

memo 肉の代わりに高野豆腐を使用したカレーです。高野豆腐はタンパク質やカルシウム、鉄分が豊富で、ヘルシー。生活習慣病の予防にも役立ちます。

また、常温で長期保存ができるため、非常食や備蓄としてもおすすめ。好みでこしょうを加えてもおいしく仕上がります。

消費生活センターだより 消費生活センター
☎ 072(740)1167

テレビショッピングで買った商品返品できる？できない？

電話で注文する時に確認を

事例1 テレビショッピングでマッサージ器を購入したが、たたく力が強くて使えない。返品を申し出たが「通電したら返品できない」と断られた。(80代男性)

事例2 「シミが消える」というテレビ広告を見て、電話で化粧品を注文した。オペレーターは何かを言っていたがよく聞いていなかった。翌月も届く定期購入だった。(70代女性)

回答 テレビショッピングは、通信販売に当たるのでクーリングオフ（無条件の契約解除）の適用はありません。テレビ広告で返品ルールが適正に示されていた場合は、それに従うことになります。

例えば、「返品できない」と記載されていたら、返品はできません。「返品できる」場合でも、未使用・未開封に限るなど返品条件があるケースが大半です。

また、テレビでは単品の商品の宣伝であっても電話で注文する時に、オペレーターが定期購入を勧めることがあります。その場合、電話勧誘に当たれば、クーリングオフできる可能性があります。トラブルを避けるため、テレビ広告の情報だけでなく、注文の電話では、購入前に以下のことを確認しましょう。

- 商品の使用感やサイズなど
- 返品や解約の条件
- 単品販売か定期購入か（定期購入が不要であればお得だと言われてもはっきり断りましょう）

困ったときは消費生活センターに相談してください。

レシピ提供：長寿の会

熱量(1人分)：308kcal、塩分：2.5g

●材料 4人分

高野豆腐(ぬるま湯で戻し軽く絞ってちぎる) 4個
ブロッコリー (あらかじめゆでておく) 4房
[A]
タマネギ (みじん切り) 小2個
ニンジン (みじん切り) 1本
ダイコン (1センチ角切り) 中1/10本
パプリカ (1センチ角切り) 1個
セロリ (みじん切り) 1本
マッシュルーム (薄くスライス) 10個
ニンニク・ショウガ (みじん切り) 各1片
油 大さじ2
カレールー 4皿分
水 800ミリリットル

●作り方

❶フライパンに油をひき、ニンニクとショウガを入れ炒める。香りが立ってきたら、【A】を入れて1～2分炒める。高野豆腐を加えてさらに炒める。

❷水を加え、沸騰してから5～6分煮たら火を止めてカレールーを入れる。ルーが溶けたら1～2分煮込んで仕上げる。

❸ゆでたブロッコリーをカレーに添える。

生きる 人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

RDD(レアディジーズ・デイ)のこと

難病・慢性疾患の人たちを支える大きな力に

Rare Disease Day (世界希少・難治性疾患の日〈2月最終日〉、以下RDD)はより良い診断や治療による希少・難治性疾患患者の生活の質を向上することをめざして、2008年からスウェーデンで始まった活動です。日本でもRDDの趣旨に賛同し、2010年から全国でさまざまなイベントが開催されるようになりました。

日本でもRDDの取り組みを広げたいと提案があった時、まず「レアディジーズ」の日本語訳をどうするか悩んだことを鮮明に覚えています。英語には難病という言葉がないので「希少疾患」と直訳すると、イメージがしにくいかも。加えて、希少疾患の人が抱える課題は病気の治療を巡る問題だけではない。そしてそれは患者数の多い、少ないに関係なく起こる。日本でのRDDは希少性疾患を入りに、広く難病問題の啓発の場にできないか検討し、日本では「レアディジーズ」を「希少・難治性疾患」と意識して取り組みを広げていくことになりました。ただ、治療法開発の分野においては、患者数の少ない希少疾患が特に困難な状況にあるので、展示などではその点がしっかり紹介されています。

多様な立場から、そして全国各地から発信して共通の課題解決をめざそうとするRDDの活動は、希少・難治性疾患の人たちの力になりたいと願う全国の人々をつなぐ役割を果たし、難病・慢性疾患の人たちを支える大きな力になっているのです。

NPO 法人大阪難病連事務局長 尾下葉子



12 はたちの門出を祝う

はたちのつどいの式典がキセラホールで開催され、800人が参加。公募で選ばれた若者が、司会・はたちの抱負発表・弾き語りを行いました。また、キセラ川西せせらぎ公園では、市中心市街地活性化協議会が中心となり、参加者を祝うイベントが多数行われ、多くの人でにぎわいました。



1213 地域でにぎわう冬の夜

北陵コミュニティ協議会が、北陵多目的広場で「地域花火大会」を開催しました。市では、住民に地域への誇りや愛着を持ってもらうことを目的に、希望するコミュニティ組織に対して花火大会開催の支援を行っています。



まちの話題を紹介します

フォトニュース



1211 全国でグランプリに

市在住で高校2年生の檜崎悠亮さんが東京で開催された「男子高生ミスターコン2025」でグランプリを獲得。市長を訪問し、喜びの声や将来の夢など熱い思いを語りました。



19 合格祈願の切符を配布

能勢電鉄(株)と日蓮宗霊場・能勢妙見山が川西能勢口駅で、合格を祈願した切符型のお守りを配布。硬券に「合格はかたい」をかけ合わせ、受験生やその家族が多く訪れていました。



1224 体操競技で全国大会へ

市在住で小学5年生の宮本幹大さんが「全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場。市長を表敬訪問し、大会結果の報告と今後の抱負について語りました。



1213 像に別れと感謝の想い

花屋敷の一角にあるナイチンゲール像が所有者の意向により岡山県に移転するに伴い、長年の感謝を込めてお別れセレモニーを開催。多くの人が訪れ、別れを惜しんでいました。



1224 地域課題の解決へ

市では、社会起業家支援事業としてふるさと納税制度を活用した寄付の募集を開始。寄付の対象となる地域課題の解決に向けたビジネスプラン発表会をアステホールで開催しました。



111 新春にこま遊びを体験

郷土館でこま回しの実演とこま遊び体験会を実施。参加した親子約40人は、こま愛好家の枇杷さん夫婦が披露する見事な技に歓声を上げ、こま遊びに熱中していました。

平安製錬所

「製錬の町」
下財に残る
産業遺産

明治時代の平安製錬所

近代化と伝統が息づく平安製錬所の歴史

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 072(740)1244

近代化と伝統が共存した「平安製錬所」

江戸時代の初めに最盛期を迎えた多田銀銅山。江戸時代に製錬で栄えた市北部の下財町には、明治時代になってからも操業していた平安製錬所がありました。

平安家が経営していたこの製錬所では、多田銀銅山などで採れた鉱石を製錬して銅を作っていました。時代の変化に合わせてレンガ造りの建物や機械駆動の送風機を導入し、生産効率化を図り操業を続けていました。最終工程には、江戸時代から受け継がれてきた伝統技法「真吹炉」を残し、熟練の技による仕上げを続けていたことが特長です。

多田銀銅山で採掘がされなくなってからも操業を続けていた平安製錬所ですが、昭和10年(1935年)ごろになると煙害の発生や世界的な経済不況の影響などが重なり、多田銀銅山最後の製錬所はその幕を下ろしました。



1. 真吹炉跡。溶鉱炉で溶かしたものをさらに熱し純度を上げる炉。ここで出来た、粗銅を型に流し固めて出荷する 2. 溶鉱炉跡。鉱石とコークス・石炭を高温で溶かして銅を取り出すための大型炉

地名に刻まれた「製錬の町」の記憶

下財町の名は、鉱山で採鉱作業に従事する労働者を指す言葉「下財」に由来します。隣には、かつて日本各地で用いられた銅の製錬技法「山下吹」(※)に名を残す山下町があります。こうした地名の存在は、下財・山下地区が古くから採鉱と製錬の中心地として栄えてきたことを物語り、この地域の産業と文化の歴史を今に伝える手がかりとなっています。

(※) 山下の地で発明されたと伝わる酸化製錬技術。品位の低い硫化銅を、木炭と火にくべて強風を送り熔融させることで硫黄分を取り除くことができる技法。これにより銅の生産性が向上したとされる

平安家邸宅が「郷土館」として公開

平安家の邸宅は、地域の歴史を伝える場として昭和63年(1988年)に「郷土館」として一般公開され、平安製錬所で使われた道具も展示されています。製錬所の建物自体は残っていませんが、発掘調査によって明らかになった真吹炉跡や送風機小屋跡の他、溶鉱炉や製錬で出た不純物であるカラミの捨て場は郷土館の敷地内で見学することができます。こう



した調査や保存活動によって、近代化と伝統が共存した地域の製錬文化の名残りをみることができます。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:市○スポーツ賞を3人が受賞 2:○野豆腐でヘルシーカレー

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、2月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※1月号の正解は(春)(工)で、124件の応募がありました。



12月末現在の人口 (0内は前月比)

男……………71,584人 (－9)

女……………80,614人 (－18)

計……………152,198人 (－27)

世帯数…72,286世帯 (+7)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎ 0120(586)189 (平日の午前9時―午後5時)】