

RUN BASE

君の走りを、科学する。 放課後、『RUN BASE』で 実験開始!

AFTER SCHOOL SPORTS LAB.

初速: 10.5 km/h

初速: 10.5 km/h

接地時間: 180 ms

フォームの角度: 82°



「根性」よりも 「データ」

動画分析で、速くなる理由を
「見える化」します。



「身体のプロ」 が直接指導

国家資格者が
「ケガをしない身体の
使い方」を伝授。



「考える力」 が育つ

チームで一緒に分析し、
実験し、改善する。スポーツ
を通じて自立心を養います。

なぜ、RUN BASEで速くなるのか? (3ステップ解説)

【測る】

50m走、跳躍力、
ピッチなどを
測定・動画撮影

【知る】

どうすれば
もっとはやくなるか
どこを動かせばいいか
一緒に分析しプロが指導

【変える】

整骨院独自の
トレーニングで
正しい動きを
脳と筋肉に叩き込む

指導員

柔道整復師・鍼灸師の資格保有
陸上競技のコーチが指導。
「開院46年、地域の方々の
身体を診てきた知見を、次世代の成長に
繋げます。」
整骨院での姿勢分析・ケアサポート可能!

無料体験会案内

6/3(水)16:00~
6/8(月)16:00~

募集要項・アクセス

場所: 川西中学校グラウンド

対象: 小学3年生~中学3年生

初心者大歓迎!

連絡先

岡鍼灸整骨院 川西市中央町7-2-3階
診療時間内にご連絡ください!

(平日8:30~12:30 16:00~20:00)

072-757-4555

君の走りを、科学する。 放課後、「RUN BASE」で実験開始! AFTER SCHOOL SPORTS LAB.



初速
3.5m/s

接地時間
0.12s

フォームの角度
45°



「根性」よりも
「データ」

動画分析で早くなる理由
を「見える化」します。



「身体のプロ」が
直接指導

国家資格者が「ケガをしない
身体の使い方」を伝授。



「考える力」が育つ

チームと一緒に分析し、実践
し、改善する。スポーツを通
じて自立心を養います。

料金案内 & 募集要項

- ・初回入会金: 3000円(スポーツ保険含む)
 - ・基本4000円/月(週2回の練習)
 - ・場所: 明峰中学校 川西中学校グラウンド(予定)
 - ・対象: 中学生 ・小学生3~6年生
- 初心者大歓迎!

連絡先
岡鍼灸整骨院
川西市中央町7-2 3階

☎ 072-757-4555

✉ hirohirofum37@gmail.com