

広報
かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌「みらいふ」

11

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Nov. 2025 No.1439

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

環境を考える、未来をつくる

表紙

菊炭友の会が保全する
「黒川・桜の森」

この森を守り続けるため

かわにし 新時代へ

Topics

令和8年度から公募型補助金を開始
市ホームページ・公式LINEが使いやすく

協働・連携で守る猪名川の自然

流域ネット猪名川

猪名川流域を保全し、より多くの植物が共生できる環境をめざす同団体。外来植物の駆除や川の清掃、生き物観察会など地域と協働・連携しながら活動に取り組んでいます。

代表の下芝さんは「猪名川流域は昔からの自然が多く残る大切な場所です。しかし当たり



り前だった川の自然は、ごみのポイ捨てや外来種の影響などで変わり始めてい

ます。次の世代に残していくには、今、私たちが守る必要があります。一人一人が関心を持ち、多くの目で見続けていくことがとても大切です」と話します。

里山の魅力を多世代に伝える

認定NPO法人 コクレオの森

黒川里山センターを運営する同法人。菊炭の産地である黒川地区では、長年にわたり原料となるクヌギ林を地域の住民や森林ボランティアなどが手入れをしてきたことで、豊かな里山の景観が守られてきました。



同センターでは、地域や団体と協力し、「里山暮らし」をテーマとした、自然観察や木工、郷土料理作りなど体験型のイベントを開催しています。同法人の藤田さんは「イベントを通して多くの人に黒川の魅力を伝えたい」と活動への思いを話します。



詳しくはこちら

生物多様性の保全の取り組み

ダイハツ工業(株)多田エンジニアリングセンター

多田地区で、市の天然記念物である「水明台エドヒガン群落」のエドヒガンの種を社内で育苗し、植樹



会を開催しています。エドヒガンの保護活動を行っている「溪のサクラを守る会」の樹林保全活動にも参加。環境施設や自然共生の取り組みを通して、従業員の環境マインドの醸成につなげています。

参加した従業員からは、「地域について知ることができる、良いきっかけになりました」などの声が寄せられています。



詳しくはこちら

市内の自然活動団体など 主な活動場所

各団体について
詳しくはこちら



- ①川西里山クラブ
- ②菊炭友の会
- ③大和フォレストクラブ
- ④溪のサクラを守る会
- ⑤能勢妙見山ブナ守の会
- ⑥東多田里山の会
- ⑦ひとくら森のクラブ
- ⑧NPO法人
ひょうご森の倶楽部
- ⑨NPO法人
北摂里山文化保存会
- ⑩身近な自然と
まちを考える会
- ⑪虫生川周辺の自然を守る会
- ⑫NPO 法人
野生生物を調査研究する会
- ⑬ゆめほたるクラブ
- ⑭流域ネット猪名川
- ⑮認定NPO法人
コクレオの森
(黒川里山センター)

場となっています。現在は保護から周辺整備へと重点を移し、遊歩道の整備や解説板の設置などを行っています。また、牧の台小学校と緑台小学校の4年生を対象に、里山体験学習の受け入れを行っています。子どもたちにはクヌギをドングリから育ててもらい、その苗を森に植樹してもらいます。先日、過去に里山体験をし、今は大学生になった子どもが森を訪れてくれました。里山での体験が記憶に残っているということが、何よりうれしかったですね」

現在、同会には34人が登録。

世代を越えてつなぐために

一時期は50人以上の会員がいましたが、コロナ禍や高齢化の影響で減少したと中川さんは話します。

「高校生など若い世代の参加もありますが、中心となるメンバーは60〜70歳代。高齢化は顕著で、担い手不足は長年の課題です。私たちは日本の美しい風景や伝統を、後世に残したいという一心で活動しています。興味がある人にはぜひ『黒川・桜の森』を訪れてほしいですね」

同会の活動日や
「黒川・桜の森」
へのアクセスなどは、下の2次元コードから



菊炭友の会 代表
中川 彰さん

室町時代から続く「菊炭」の炭焼き文化が息づく、市北部の黒川地区。里山の自然を未来へつなぐために活動する「菊炭友の会」の代表に、活動内容とその思いについて話を聞きました。

「炭と桜」から始まった活動

「黒川地区の伝統文化である『菊炭』の生産。それを継承していきたいという思いを持ったメンバーが集まり、『菊炭友の会』が発足しました」

そう話すのは、代表を務める中川彰さん。同会の発足は約20年前にさかのぼります。

「NPO法人『シニア自然大学校』主催の講座を受講した12人が、県から『里山ふれあい森づくり事業』への参加を打診されたのが始まりです。黒川の桜『エドヒガン』を救出し、群生地『黒川・桜の森』を整備することが事業の目的でした。参加すること

記憶に残る景色を守る

市や県、企業などから助成を受け、活動を続ける同会。「黒川・桜の森」を訪れた人の笑顔を見ることが、今では何にも代えがたいやりがいだと中川さんは話します。

「エドヒガンの大木『微笑み桜』は枝ぶりが見事で、春には多くの人が訪れる憩いの

には消極的でしたが、活動地に炭窯を設ける提案を受け、それならばと整備を始めました。平成18年から本格的な整備活動を開始。念願の炭窯も1年後に完成しました。丹精込めて焼いた菊炭は、主に茶道で愛用いただいています」

都市の利便性と豊かな自然が調和する川西市。市内では環境を守るために、自然活動団体や企業などが活動しています。今回の特集では、こうした団体の取り組みを紹介するとともに、市がめざす「ゼロカーボンシティ」にもスポットを当てます。

問い合わせ 環境政策課 ☎072(740)1202

特集

環境を考える、未来をつくる



持続可能なまちへの一歩

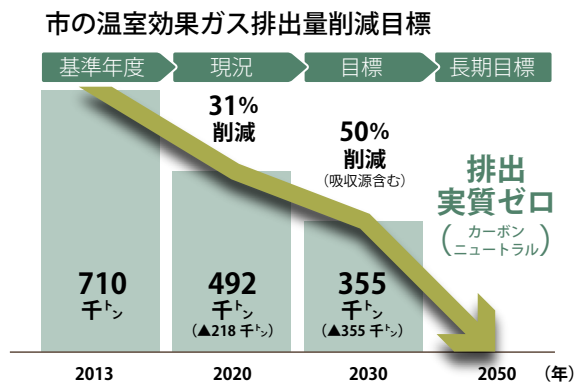
地球温暖化が進む中、環境保全と脱炭素は重要な課題です。市では、「ゼロカーボンシティ」を宣言し、地域や企業などと協力体制を取りながら、持続可能な未来をめざす取り組みを始めています。

ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出量を実質的にゼロにすることをめざす取り組みであり、地球温暖化の防止と持続可能な社会の実現に向けた重要な目標です。近年、異常気象や自然災害の頻発により、気候変動への対応が急務となっています。

市では、令和4年に「ゼロカーボンシティ」を宣言。2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロをめざし、市民・事業者・行政が一体となって取り組みを進めています。具体的には、再生可能エネルギーの導入や省エネルギーの推進、公共交通の利用促進などを通じ、地域全体での脱炭素化を図っています。

また、令和6年に「第3次環境基本計画」を策定し、環境施策を総合的かつ計画的に

推進する体制づくりにも力を入れていきます。その一つが、市ゼロカーボンシティパートナー企業との連携です。豊かな環境を守りながら、次世代により良い未来を引き継ぐため、地域と協力しながらゼロカーボン社会の構築を進めていきます。



市ゼロカーボンシティ パートナー企業

地球温暖化対策実行計画の取り組みを推進するため、市内で環境に関する取り組みを行う事業者を、「市ゼロカーボンシティパートナー企業」として登録。共に取り組みを進めていきます。

アサヒ飲料(株)
BtoB（ボトルトゥボトル）の取り組み・CO₂を食べる自販機の設置提案・環境フェスタへの出展・三ツ矢サイダー水の未来と環境教室・三ツ矢サイダー LABO

大阪ガス(株)
高効率給湯器の拡販によるCO₂の削減
(株)ミツワ
カーボンオフセットLPGの利用・高効率給湯器の普及促進・重油からガスへの燃料転換推進

地域の自然と未来をつなぐために

市環境審議会 会長 武田 義明さん

川西市は、自然と都市が調和する、バランスの良いまちです。四季折々の風景が市民の暮らしに彩りを添え、豊かな暮らしができる環境が整っています。また、市内では多くの自然活動団体が活発に活動しています。

一方で、高齢化による活動継続の困難さも顕在化しています。今後は、新たな担い手づくりや指導者育成など、持続可能な体制づくりが不可欠です。

環境へ関心を持つ人は多くいますが、活動に参加する人は限られています。こうした皆さんにアピールするためには、自然活動団体・企業・市が実施している環境フェスタなどのイベントの役割が重要です。環境について楽しみながら学べる場を提供することで、関心の裾野を広げ、参加へのきっかけをつくることができます。環境問題は「自分に直接関係している」という実感が持ちづらいため、いかに意識してもらうかが鍵となります。

それは、ゼロカーボンの取り組みにおいても同様です。すぐに成果が見えるものではないからこそ、地道な行動の積み重ねが重要です。行政には市民や企業の自主的な行動を促す役割を担い、仕組みづくりを進める必要があります。「市ゼロカーボンシティパートナーシップ企業」の拡充は、市民の意識向上にもつながります。多くの企業の参加が望ましく、その協力により地域の環境意識が高まることが期待されます。

川西市がこれからも、豊かなまちであり続けるためには、市民・企業・行政がそれぞれの立場で関わり、未来へとつなぐ行動を積み重ねていくことが求められています。



ゼロカーボンをめざして 私たちにできること

☑ 節電・節水する

電気や水道の使用もCO₂の排出につながっています。他の行動に比べ、取り組みやすいものが多いです。

- ・照明：小まめに消灯する（レベル1）
- ・冷蔵庫：ものを詰め込みすぎない、設定温度を適切にする（レベル1）
- ・テレビ：見ないときは消す、画面の明るさを適切にする（レベル1）
- ・洗濯機：まとめ洗いをする（レベル1）



☑ 省エネルギー家電を取り入れる

省エネルギー化が進んでいる新しい家電にすることでCO₂を減らすことができます。

- ・照明をLEDにする（レベル2）
- ・家電を買い替えるときに、より省エネルギーなものを選ぶ（レベル3）



☑ 使っているエネルギーの量を見える化する

何にどれくらい電気を使っているかが分かるなど、節電などに取り組みやすくなります。さらに、エネルギーを管理するシステムとつなぐことで、家の外から家電の操作などができるようになります。

- ・スマートメーターを設置する（レベル1）
- ・省エネルギー診断を受ける（レベル2）

まずは、取り組みやすいレベル1から始めましょう

レベル1：生活の中で毎日できる

レベル2：少し費用はかかるが、取り組みやすい

レベル3：費用やタイミングがあるときに取り組む

- ・HEMS(※1)などのエネルギー管理システムを設置する（レベル2）

※1 HEMS：家庭のエネルギー消費量を消費者が把握できるシステム



☑ 企業の脱炭素の取り組みを応援する

環境に配慮した製品やサービスの購入は企業の環境問題への取り組みやすさにつながります。

- ・環境に配慮した製品・サービスを選ぶ（レベル2）
- ・ESG投資(※2)で環境に配慮する企業を応援する（レベル2）

※2 ESG投資：環境・社会・企業統治の三つの観点から企業を分析、評価した上で投資先を決める方法

☑ 地域の環境活動などに参加する

活動などに参加することで、環境保全に貢献することができます。

- ・山林や里山を保全する（レベル1）
- ・身近な生活空間に緑を増やす（レベル1）
- ・自然観察会や体験学習に積極的に参加する（レベル1）



その他にも、家庭などでできる取り組みがたくさんあります。詳しくは右の2次元コードから確認してください。



市長メッセージ

豊かな自然を みんなで守り継ぐ

市長 越田 謙治郎

川西市には、黒川地区の「日本一の里山」や、まちの中に木々が息づくなど、豊かな自然が各地に広がっています。

自然は、住宅都市としての魅力を高めるだけでなく、暮らしに潤いをもたらしてくれる大切な存在です。

注目すべきは、市民団体の皆さんが熱意をもって自然保護活動に取り組まれていることです。そのおかげで、自然は守られ、生かされ、次の世代へと受け継がれています。

自然の場は、子どもたちの学びの場としても活用されています。小学生の環境学習や、中学2年生の「トライやる・ウィーク」の活動の場として、身近な自然が生きた教材とな

っているのです。この体験は、子どもたちにとってかけがえのない思い出となり、ふるさと川西への愛着を育むきっかけにもなっています。

令和6年度からは、自然保護活動団体への支援をさらに拡充しました。これは、地域の皆さんの活動を後押しし、より持続可能な自然との共生をめざすための一歩です。

環境問題は、政策の成果がすぐに目に見えにくい分野かもしれませんが、私たちの暮らしは、過去から受け継いだ自然の恩恵の上に成り立っています。貴重な財産を未来へとつなぐことこそ、今を生きる私たちの責任です。

自然は、放っておいて守られるものではありません。みんなで力を合わせて、地道に、着実に守っていく取り組みを続けていきたいと思います。



令和8年度から

公募型補助金を開始

問い合わせ 企画政策課 ☎072(740)1120

受け付けと相談を開始

令和8年度から公募型補助金を開始するに当たり、7年度中に団体の応募を受け付けます。

募集の受け付けと相談期間については、11月4日(火)～12月26日(金)です。

公募型補助金って？

市が募集するテーマについて、広く一般の団体に向けて募集を行い、身近な社会課題や地域課題の解決を図ることが目的の補助金。

市民のための公益的な活動が対象（団体の会員に限定した活動などは対象外）。詳しくは市ホームページへ。



募集テーマ	内容	補助上限額 (補助率は50%)	連絡先
芸術文化振興事業補助金	芸術、文化の振興に係る活動（コンサート、展示会の開催など）	10万円 鑑賞機会提供事業は50万円	文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106
スポーツ振興事業補助金	スポーツの振興に係る活動（広く市民を対象とした大会、体験会の開催など）	10万円	文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245
生涯学習事業補助金	生涯学習の推進活動（学習会、啓発イベント、講座の開催など）	10万円	生涯学習課 ☎072(740)1244
高齢者生きがいづくり活動事業補助金	健康増進活動、教養・文化活動、社会奉仕活動（単位老人クラブは除く）	13万円	地域福祉課 ☎072(740)1174
青少年育成活動事業補助金	青少年の健全育成を目的とした自然体験、社会体験、異年齢集団による活動など	10万円	こども政策課 ☎072(740)1246
地域・学校連携協働事業補助金	社会教育や地域教育の推進または振興に関すること（研修会、勉強会、講演会の開催など）	10万円	教育保育課 ☎072(740)1254



新たに歩むオトナへの第一歩

令和8年1月12日に「はたちのつどい」を開催

令和8年1月12日(祝)午前11時～午後2時に、キセラ川西せせらぎ公園周辺などで「はたちのつどい」を開催します。

当日は、公共交通機関で来場してください。詳しくは市ホームページへ。

対象 市在住で平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人（12月上旬に案内を送付）。市外へ住所を変更している人には、案内が届きませんが参加可能です。

式典 午前11時～正午にキセラホールで、「はたちの抱負」の発表や、20歳に近い年齢の人によるパフォーマンスが行われます。定員は900人です（手話通訳・要約筆記あり）。

式典の様子は、YouTube Liveを利用したオンライン配信を行います。

イベント キセラ川西せせらぎ公園やキセラホール周辺で、市中心市街地活性化協議会の協力によるイベントなどを開催します。



問い合わせ 式典について:生涯学習課 ☎072(740)1244 イベントについて:産業振興課 ☎072(740)1162

パブリックコメントで24件の意見が集まりました 寄せられた意見と結果を公表

問い合わせ
美化推進課 ☎072(744)1124

7月に実施した「資源物の持ち去り防止に係る川西市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部改正について、意見提出手続きへの意見の提出件数は24件でした。また、検討結果を11月30日(日)まで公表します。

市ホームページに掲載する他、美化推進課（丸山台3-43）、市役所2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、アステ市民プラザ、中央図書館、パレットかわにし、黒川里山センター、総合センターで閲覧できます。ただし、氏名などの個人情報は公表しません。詳しくは市ホームページへ。



ごみを減らし循環型社会に向けて考える ごみを“めぐる”意見交流会

問い合わせ
美化推進課 ☎072(744)1124

市内をめぐり、資源がめぐるまちをめざし、ごみの量や処理・リサイクル状況、参加者の疑問など、市民とごみを「めぐる」意見交流会を行います。詳しくは市ホームページへ。



【日時・場所】

12月13日(土)午後2時～3時半・多田東会館
12月14日(日)午後2時～3時半・東谷公民館
12月16日(火)午後6時～7時半・キセラ川西プラザ2階
12月20日(土)午前10時～11時半・加茂ふれあい会館

対象＝市民(子ども連れでの参加可)や事業者▷その他＝手話通訳・要約筆記あり▷申し込み＝11月30日(日)までに電話で美化推進課から申し込みフォームから予約



新たに多言語化に対応し、外国人の母国語で表示 市ホームページ・公式LINEが使いやすい

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

より分かりやすく情報を届けるため、市ホームページでは、生成AIを活用した検索システムを導入。また、市公式LINEでは、受信設定で欲しい情報だけを入手できるなど機能を拡張しました。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ



※画像は開発中のものです。実際と異なる場合があります

How To

- ①市ホームページ右側にあるきんたくんのアイコンをクリックします
- ②ページ下部の入力欄に質問を入力します
- ③生成AIによる回答の要約と、市ホームページで詳細を確認することができます

市公式LINE



※画像は開発中のものです。実際と異なる場合があります

Point

- ①多言語機能を追加し、外国人が母国語で確認することができます
- ②受信設定を行うことで欲しい情報だけを受け取ることが可能
- ③ごみ分別アプリがリニューアルし、さらに使いやすくなります

募集の詳細など
こちら



小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。令和8年度入所児童を募集します（下表参照）。

市では、待機児童が多く見込まれる校区を中心に、待機児童を解消する施策を検討しています。詳しくは市ホームページへ。

また、民間事業者による留守家庭児童育成クラブの一覧は、市ホームページに掲載しています。申し込みなどは各クラブへ。

令和8年4月入所1次募集

対象	令和8年度の小学1～6年生 授業のある日や長期休業中、土曜日などの午後5時まで（希望者は最大午後7時まで延長できます。ただし、こんぺいとう分室は除く）
育成料	月額 7,500 円（延長育成料は別途必要）
申し込み方法	11月4日(火)から12月3日(水)午後5時までに市ホームページ掲載の申請フォームから送信か紙による申請書を提出 紙による申請書で提出する場合は、窓口に備え付けの申請書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、必ず特定記録や簡易書留など記録が残る方法で〒666-8501・入園所相談課へ受付期間内に必着で郵送してください（郵便番号と課名で届きます）
その他	4月入所1次募集の受付期間後、8年1月26日(月)～2月20日(金)に4月入所2次募集を行います。 ただし、募集人数が少なく、待機となる可能性があるため、申請が可能な人は4月入所1次募集の受け付け期間内に申請してください

問い合わせ 入園所相談課 ☎ 072(740)1215

留守家庭児童育成クラブ 入所児童を募集

受付期間

11/4^火
12/3^水



問い合わせ 郷土館 ☎ 072(794)3354

11月8日(土)午前9時50分～午後2時半に郷土館で毎年恒例の「郷土館まつり」を開催します。

当日は、和太鼓演奏をはじめ、鍵盤ハーモニカデュオ「ジミリエ」の演奏、大阪大学の学生による落語、三線とウクレレのデュオ「ぬちぐすい」による沖縄音楽の弾き語りを実施。

また、歴史講演会の他、野菜や花の直売会、ワークシopp、スタンプラリー、飲食物販売などを行います。

なお、郷土館まつりは「関西文化の日」の一環として開催するため、入館料は無料です。

郷土館まつりについて、詳しくは市ホームページへ。



11/8^土

午前9時50分～午後2時半

郷土館

11/21^金
締め切り



写真を募集します

問い合わせ
広報広聴課 ☎ 072(740)1104

広報かわにし milife 2026 年 1 月号～3 月号の「スマイル de はい！ポーズ」に掲載する子どもの写真を募集します。対象は 2023 年(令和 5 年) 4 月 2 日～2024 年(令和 6 年) 4 月 1 日に生まれた市在住の子ども。

希望者は必ず市ホームページの記載内容を確認し、11 月 21 日(金)までにホームページ内の応募フォームから必要事項を送信してください。

応募者多数の場合は抽選の上、掲載予定者にのみ 12 月上旬ごろに通知します。2026 年 4 月号以降は、広報誌 2 月号や市ホームページなどで募集します。



申請期間は 11 月 1 日(土)～12 月 26 日(金)

市原油等高騰対策中小企業 支援金を支給します

問い合わせ 原油等高騰対策中小企業支援金事務局
☎ 072(769)8333(11月4日(火)から開設)

原油などの価格高騰による影響を受けた事業者を支援するため、市原油等価格高騰対策中小企業支援金を支給します。申請方法など、詳しくは市ホームページへ。



【支援対象者】

市内に事務所や事業所を有する中小企業者など（個人事業主含む）

【支援額】

令和 7 年 4 ～ 10 月までの任意のひと月の光熱費（電気代、ガス代）や燃料油（ガソリン、軽油、灯油、重油）を購入した合計額の 10% に 6 を乗じた金額（下限 2,500 円、上限 20 万円、100 円未満切り捨て）

日生ニュータウン まちびらき 50 周年イベント

問い合わせ
参画協働課 ☎ 072(740)1600

日時 11 月 22 日(土) 午前 10 時～午後 3 時

会場 日生中央サピエ 1 階・日生中央駅前人の広場
(川辺郡猪名川町松尾台 1-2-1) 他

日生ニュータウンは、まちびらきから今年で 50 周年を迎えました。日生ニュータウンまちびらき 50 周年記念事業実行委員会が記念イベントを開催。

日生ニュータウンを考えるシンポジウムや、地元の米や野菜が手に入る地場産市、キッチンカーの出店、ステージアクションなどを開催。イベント内容など、詳しくは専用サイトを確認してください。



プロバスケットボールチームを応援しませんか

神戸ストークス ホームゲームに招待



問い合わせ (株)神戸ストークス
☎ 0570(030)120・info@storks.jp

市出身の谷直樹選手が所属するプロバスケットボールチーム「神戸ストークス」のホームゲームに無料で招待します。

日時 12 月 14 日(日) 午後 6 時 5 分試合開始

12 月 15 日(月) 午後 7 時 5 分試合開始

会場 ジーライオンアリーナ神戸
(神戸市中央区新港町 2-1)

対象＝市在住・在学・在勤の人▷定員＝50 組 100 人▷その他＝席はクラブ側で指定▷申し込み＝11 月 21 日(金)までに右の 2 次元コードから申し込んでください(抽選)



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

児童虐待と思ったら189

いちはやく

児童虐待ではないかと思っただけ

児童虐待防止のためのイベントを実施

問い合わせ とも若者相談センター ☎072(740)1152



極端に痩せている、いつも服や体が汚れているなど、子どもの様子が違和感を感じたら、こども若者相談センターか、児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）に電話で相談してください。

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです。市では、左記の啓発イベントなどを開催。

【図書展示】

子どもとの関わり方などの関連図書を入り口横に展示。貸し出しも行います。

日時 11月1日(土)～27日(木)
場所 中央図書館

【講演会】

テーマは、「虐待と親権―子どもの権利条約に基づく権利擁護」。

日時 11月5日(水)午後1時～2時
場所 キセラ川西プラザ2階

講師 弁護士 曾我智史さん
【街頭啓発活動】

日時 11月5日(水)午後3時半
場所 川西能勢口駅周辺
その他 啓発グッズを配布

ヤングケアラーとは？

家事や家族の世話で、自分の時間が持たなくなっている子どもや若者のことです。「家族のことは大切。でも…」と感じたら、こども若者相談センターにいつでも相談してください。

【ペアレントトレーニング講習会】
テーマは、「できたーを増やす子育て講座」。
実施内容など、詳しくは市ホームページで確認してください。

日時 12月5・12・19日、令和8年1月9日の金曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
場所 キセラ川西プラザ2階
対象 市民
講師 (一社)パーマネント・クリエイティブ・マインド
定員 10人
その他 保育あり(1歳半以上の未就学児。申し込み時に予約)
申し込み 市ホームページで受け付け中(先着順)



ひとりで悩まず気軽に相談を

ニートや不登校などで悩んでいませんか

問い合わせ こども若者相談センター ☎072(758)8680 • ✉kwex0015@city.kawanishi.lg.jp

毎年11月は、こども家庭庁が「秋のこどもまんなか月間」と定めており、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する機運づくりのための強化月間です。

キセラ川西プラザ2階にあるこども若者相談センターでは、ニート・ひきこもり・不登校などの悩みを抱える若者のために相談窓口があります。

学校へ行けない、仕事が長く続かない、将来が不安、家から出られないなど、さまざまな困難や悩みを抱えている子ども・若者と家族をサポートし、専任の相談員が悩みを聞き、解決方法を探します。

電話やメール(市ホームページ内のリンクから相談可)で相談してください。詳しくは市ホームページへ。



●日時

月～金曜日(祝日を除く)。いずれも午前9時～午後5時

●対象

市在住で、中学校卒業後15～39歳の人。家族からの相談も可

●相談内容

ニートやひきこもり、不登校に関する相談、進路や就労に関する相談、発達障がいやグレーゾーンに関する相談、性格や行動上の問題、職場での人間関係やメンタルヘルス、若者ケアラー(18歳以上)の相談など

●相談方法

こども若者相談センターへの来所による面接相談(事前予約制)やメールでの相談、相談員による家庭訪問

市役所などで配布する「市営住宅入居申込案内書」で確認を

市営住宅への入居者を募集します

問い合わせ 市営住宅管理センター ☎072(740)1090



市営住宅への入居者を下表の通り募集します(応募者多数の場合は抽選し、資格審査を実施)。

詳しくは、11月4日(火)から市営住宅管理センターホームページや市役所5階の住宅政策課、各行政センターなどで配布する「市営住宅入居申込案内書」で確認してください。



対象

市在住か在勤3年以上で、現在住宅に困っている人(収入による所得制限などあり)。

優先枠・期限付き入居

高齢者・障がい者・ひとり親世帯などを対象に、一部の団地で「優先枠」があります。

また、中学校を卒業するまでの子どもと同居している世帯を対象に、「期限付き入居」が可能な住戸もあります。

申し込み方法

市営住宅入居申込書に必要な事項を書き、11月10日(月)～19日(水)(消印有効)に〒666-0016・中央町3-2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ(持参可)。
なお、申し込みは1世帯につき1通(2通以上の申し込みは、全て無効)までです。

入居者を募集する市営住宅

団地名	階数	住所	間取り	区分
加茂桃源団地1号棟	5階	加茂4-8-1	3DK	一般住宅
	5階		3DK	優先枠住宅
加茂桃源団地4号棟	1階	加茂4-8-4	3DK	優先枠住宅
	3階		1DK	シルバーハウジング
	3階		1DK	
	5階		3DK	一般住宅
	5階		1DK	シルバーハウジング
栄花団地K棟	2階	栄町7-13	3DK	一般住宅
	3階		3DK	優先枠住宅
栄南団地1号棟	4階	栄町27-1	3DK	期限付き入居
花屋敷団地A棟	1階	花屋敷1-12-3	1DK	一般住宅
	4階		1DK	優先枠住宅
	4階		2DK	優先枠住宅
	4階		1LDK	一般住宅
	6階		2DK	一般住宅
	7階		3DK	期限付き入居
	8階		2DK	一般住宅
滝山団地	2階	滝山町20-2	3DK	優先枠住宅
	7階		3DK	一般住宅
日高団地A棟	3階	日高町5-1	3DK	一般住宅

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.28を
9月26日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます！



Q 千葉県香取市(旧佐原市)と姉妹都市提携を結んでいる経緯について教えてください。

A 両市は清和源氏のゆかりの地として、40年以上交流を深めています。
両市の縁は、清和源氏の祖である源満仲公の生きた時代にさかのぼります。10世紀中ごろ、満仲公が下総国で平将門らが起こした天慶の乱を平定するために出兵した際、布陣した地が故郷の摂津国多田庄(現在の川西市)に似ていたことから、同地を「多田」と名付けました。この縁によって、昭和52年から交流が始まり、平成2年に姉妹都市提携を結びました。現在も香取市には清和源氏と同じ「笹りんどう」を家紋に持つ家や「多田」の姓が多く残っています。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1106

Q 今年の水泳の授業は、中止となった日が例年以上に多かったと聞きました。

A 炎天下で実施できなかった水泳の授業を、今後どのように進めていくのか検討しているところです。
猛暑・酷暑により熱中症警戒アラートが頻繁に発令されており、児童生徒の安全確保の観点から学校でのプールの授業を中止にせざるを得ない状況が生じています。
市では、一部の学校で民間のスイミングスクールに水泳の授業を委託する取り組みを行っています。また、これまでの試行実施から、全ての小学校へ令和8年度以降の拡大をめざして、民間事業者などと受け入れなどを調整しているところです。

問い合わせ 教育政策課 ☎ 072(740)1249

インスタライブで市長と話そう！

おしえてコッシー

vol.30

11月27日 木 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

12月中旬に完了予定

小・中学校の体育館でエアコン設置を進めています

市では、小・中学校に通う生徒児童の熱中症対策と災害時の避難所としての環境改善を目的（下記参照）に、今年度から市内全ての小・中学校の体育館にエアコンの設置を進めています。

10月末時点で17の小・中学校でエアコンを設置。12月中には全校で設置が完了します。

【熱中症対策】
小・中学校における体育の授業や部活動などでの熱中症リスクを大幅に軽減し、安全な学習・活動環境を確保します

【避難所の環境改善】
災害発生時に避難所として指定される体育館で、避難者の健康と安全を守ります

エアコン設置の進捗状況		
17校 設置完了 (10月末)	小学校	久代、加茂、桜が丘、明峰、多田、多田東、緑台、陽明、けやき坂、清和台南、牧の台
	中学校	川西南、川西、多田、緑台、清和台、東谷
6校 設置工事中 (11~12月末)	小学校	川西、川西北、清和台、東谷、北陵
	中学校	明峰

問い合わせ 施設マネジメント課 ☎ 072(740)3737

11月相談の案内

専門相談			市外局番は072です。
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど	
弁護士相談 (同内容の相談は1回限り)	9日(月)・23日(水)、 12月7日(月) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約（先着順）	
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	5・12・19・26日・ 12月3日(水) 生活安全課		
家事調停相談	11・25日(火) 生活安全課		
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	20日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約（先 着順）。	
行政書士相談	4日・12月2日(火) 生活安全課		
土地家屋調査士相談	18日(火) 生活安全課		
国などへの 行政相談	10日(月) 東谷公民館 20日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ	
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167（16：00ま で）電話相談可	
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課 実施なし アステ市民プラザ	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約	
犯罪被害者相談	10日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(木)までに電話予約	
空き家相談	12月4日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 11月28日(金)までに予約	
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約	
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約	

福祉相談			市外局番は072です。
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど	
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200	
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 15:00)	
司法書士による 成年後見相談	19日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 14日(金)までに予約	
心の相談	21日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約	
知的障がい児(者) のための相談	13日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 11日(火)までに予約	
精神障がい者の 家族のための相談	26日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約	
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約	
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約	

※原則、祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しく
は予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談			市外局番は072です。
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど	
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可	
こどもの悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)7830	
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10：00～18：00) 電話相談可	
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約	
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約	
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1152	
子ども・若者 総合相談	随時 キセラ川西プラザ2階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799	
すすく 乳幼児相談	12月25日(木) 保健センター	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約	
		保健センター☎(758)4721 要予約。11月27日(木)から受 け付け	

人権相談			市外局番は072です。
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど	
特設人権相談	21日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先	
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可	
DV相談	月～金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857（10:00～12:00）	
セクシュアル・ マイノリティ相談	27日(木) 総合センター	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708	
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398	
		総合センター ☎(758)8398 電話相談可	

労働相談			市外局番は072です。
相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど	
労働相談	12・26日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約	
キャリア・ カウンセリング	10・17日(月) パレットかわにし 4・25日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先	
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセンタ ー ☎(757)6380	
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎070(5652)7299 要予約	
出張キャリア相談	毎月第3木曜日	さんだ若者サポートステーシ ョン ☎079(565)9300	

市政情報 topics

相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツ

セミナー

福祉健康

公民館図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

川西の歴史を知る

加茂遺跡・弥生のムラスタンプラリーを開催

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

日時 11月29日 午前10時—午後3時 (受け付けは2時まで。小雨決行。雨天中止)

場所 文化財資料館 (受け付け)

市と市文化財ボランティアガイドの会、加茂小コミュニティ協議会加茂遺跡クラブが加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館などを回るスタンプラリーを開催します。

発掘や弓矢などの疑似体験、火おこし体験、貫頭衣試着などさまざまな催しを実施。ゴールした先着200人には、記念品を呈します。

ゴールでは、水素自動車などで発電をする「ミライの火おこし」の他、キッチンカーの出店もあります。



都市計画区域マスタープランなど縦覧

問い合わせ 県都市計画課 ☎078(362)3588

都市計画区域マスタープラン、区域区分、都市再開発の方針などの都市計画変更案を縦覧します。

阪神地域の住民および利害関係人は、縦覧期間中に県へ意見書を提出できます。詳しくは、県ホームページへ。

11月25日(火)～12月9日(火)▷場市役所5階の都市政策課や県都市計画課(県ホームページでも閲覧可)



出張特定健診・がん検診を実施します

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)2006

特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん)を1日で受診できます。

12月5日(金)・22日(月)。いずれも午前9時半—午後4時▷場キセラホール▷対市国民健康保険加入者▷各20人▷他希望者は肝炎ウイルス検診受診可▷図図図図 11月14日(金)までに国民健康保険課へ(市ホームページの申し込みフォームから予約可)



御社橋架け替え工事を延長します

問い合わせ 道路整備課 ☎072(740)1188

御社橋の架け替えは、県が主体となり猪名川の洪水対策と歩行者の安全確保、交通の円滑化のために進めています。現在、橋の撤去工事に着手していますが、橋に沿って設置されているライフラインの移設や計画の見直しにより、12月9日まで工事を延長することになりました。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、これまで通り歩行者や自転車は仮橋を通行し、自動車やバイクについては、迂回への協力をお願いします。

はばタンPay+子育て応援枠追加販売

問い合わせ はばタンPay+事務局 ☎078(371)2960 (午前9時—午後5時半)

子育て世帯(県民で18歳以下の子どもがいる世帯)を応援するため、県が実施するプレミアム付デジタル商品券事業「はばタンPay+」第4弾の子育て応援枠を拡充し、追加販売します。

一口6,250円を5,000円で販売(1世帯4口まで)。利用期間は12月19日(金)から令和8年2月28日(土)まで。申し込み方法や使用方法など、詳しくは同事業ホームページを確認してください。



住宅用火災警報器の点検をしましょう

問い合わせ 予防課 ☎072(757)9946

住宅用火災警報器は、火災の早期発見に欠かせない、命を守る機械です。設置してそのままになっていませんか。いざと言うときに音が鳴らずに火災に気が付くのが遅れた、ということがないように半年に1回点検しましょう。

点検方法は簡単です。ひもを引くか、ボタンを押して音が鳴るか確認しましょう。市ホームページで住宅用火災警報器について詳しく説明しています。



災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報

防災マップ

備蓄品

避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

秋季全国火災予防運動を実施します

問い合わせ 予防課 ☎072(757)9946

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を掲げ、11月9日(日)～15日(土)に全国火災予防運動を実施。市消防本部では事業所などへの立入検査や広報車による巡回の他、火災予防行事を行います。また、市ホームページで住宅火災を防ぐための対策をまとめた動画を紹介しています。



個人事業税の納税について

問い合わせ 各課へ

個人事業税は、所得税や住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる県税です。

第2期分の納期限は12月1日(月)ですので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。Pay-easy 対応金融機関のインターネットバンキング、ATMによる納付の他、クレジットカード、スマートフォン決済アプリも利用することができます(コンビニエンスストアは納付額が30万円以下のものに限ります)。納税に便利な口座振替制度もぜひ利用してください。

課税については、県伊丹県税事務所課税第1課 ☎072(785)9417、納税については同事務所収税課 ☎072(785)7141へ。

防災行政無線の訓練放送

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

全国瞬時警報システム(Jアラート)で市内25カ所の防災行政無線スピーカーから訓練放送を配信。訓練時・緊急時ともに無料テレホンガイド ☎0120(367)889で放送内容を確認できます。
【全国一斉緊急地震速報訓練】
気象庁が11月5日(水)午前10時ごろに実施
【全国一斉情報伝達訓練(ミサイル発射など)】
内閣府が11月12日(水)午前11時ごろに実施

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



申し込みは11月30日(日)まで

ヴィッセル神戸サッカー教室を開校

日時 12月21日 午前10時—正午(9時半受け付け)

場所 市民運動場

市とヴィッセル神戸が、文化・スポーツ分野で頑張る子どもや若者を支援する一環で、サッカー教室を開校します。



©2005 VISSEL KOBE

小学生(市民優先)▷120人(各学年20人ずつ)▷飲み物と4号球のサッカーボール(持っている人)持参▷11月30日(日)までに専用フォームから申し込み(各学年先着順で受け付け)

詳しくはこちら



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245

適用される主な改正内容

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

物価上昇局面における税負担の調整や就業調整へ対応するため、税制改正が行われました。

改正内容は8年度の個人住民税(7年中の収入に対する課税)から適用されます。

主な改正点は、給与所得控除の最低金額の引き上げ、扶養控除などの各種所得要件の引き上げ、特定親族特別控除の新設などです。詳しくは市ホームページを確認してください。



納期限は12月1日(月)です

国民健康保険税〈第6期〉
後期高齢者医療保険料〈第5期〉

詳しくは保険収納課 ☎072(740)1177へ

介護保険料〈第5期〉

詳しくは介護保険課 ☎072(740)1148へ



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 図E-mail

求人



水質検査員

令和8年4月採用の市久代浄水場で勤務する水質検査員(任期付職員)を1人募集。任期は8年4月1日～11年3月31日の3年間。申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



募集



日本語講座の ボランティア養成講座

令和8年1月より外国籍市民を対象とした「日常会話を学ぶ日本語講座」がスタート。この講座を補助するボランティアの養成講座を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。



11月29日・12月6・13・20・27日の土曜日。いずれも午前10

時～正午。全5回。総合センター1階。人権推進多文化共生課

072(740)1150

地域団体との協働による 公園維持管理業務委託

市内の公園の除草などを業務委託できる地域団体を募集。内容や申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



案内



利用登録説明会&交流会

パレットかわにし内にある市民活動センター・男女共同参画センターの令和8年度利用登録説明会を実施。

11月28日(金)午後1時半～3時半(参加できない場合は12月2日(火)午後6時半～7時半。要予約)場パレットかわにし。営利を目的としない市民活動や男女共同参画社会の実現に向けた活動を行うグループ。11月28日のみ保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。11月21日(金)までに予約) 072(759)1826

社会保険労務士による 街頭無料相談会

11月3日(祝)午前10時～午後4時。アステ川西1階。県社会保険労務士会。078(360)4864

多重債務者相談強化 キャンペーン2025

12月31日(水)まで金融庁などが多重債務者相談強化キャンペーンを実施。中小企業・個人事業者の相談も受け付け。希望者は法テラス・サポートダイヤル。0570(078)374(平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時。祝日・年末除く)へ。

女性に関する 人権相談について

10月1日から「女性の人権ホットライン」は「みんなの人権110番」に統合されました。みんなの人権110番。0570(003)110を入力後自動音声ガイダンスに従い、1番を入力すると女性に関する相談が可能です。

神戸地方方法務局伊丹支局。078(759)9712

市卓球協会長杯 オープン卓球大会

種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。



12月14日(日)午前8時開場。総合体育館。住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を11月24日(祝)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の市卓球協会の田中敬子さんへ。0864-kawanishi.tta@gmail.com

ミズノテニススクール生

①②初心者③初級④中級。毎週①火曜日の午前11時10分～午後0時40分②金曜日の午前9時半～11時③金曜日の午前11時10分～午後0時40分。場市民運動場。18歳以上。費1回2200円。定各10人。他500円で体験も受講可。随時受け付け。市市民体育館へ。同館。072(793)1888

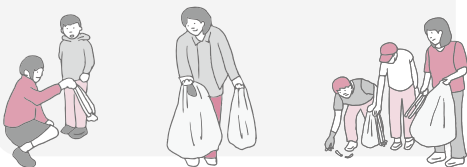
テクニカル・バレーボール

基礎から応用の練習。

みんなでまちをきれいにしましょう クリーンアップ 大作戦を行います

問い合わせ
美化推進課 072(744)1124

市美化運動推進協議会が「捨てるより拾う気持ちが街つくる」をスローガンに11月23日(祝)午前9時に市役所へ集合し、川西能勢口駅前やJR川西池田駅前広場周辺などで清掃活動を行います。皆さんも、各地域で実施する活動に協力をお願いします。



078(779)3454

合同就職面接会 2025 in 伊丹

11月28日(金)午後1時～4時(0時半～3時半受け付け)場伊丹商工プラザ(伊丹市宮ノ前2-2-2)求職者、令和8年3月卒業予定新卒者(大学院、大学、短大など)、卒業後3年以内の既卒者(参加事業所14社。履歴書(複数枚)と筆記用具。紹介状持参。ハローワーク伊丹。072(772)8616

事業所健診

費用や健診内容など、詳しくは市ホームページで確認。



山岳遭難の防止

例年、秋の行楽期に多くの山岳遭難が発生しています。日照時間が短くなるため、道迷いや滑落に注意しましょう。

川西警察署。072(755)0110

女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日(水)から15日(土)まで

令和8年1月13日～3月17日の毎週火曜日。いずれも午前11時～午後1時。場総合体育館。15歳以上の女性(中学生不可)。費3回券1785円、5回券2885円、10回券5550円。窓口のみ。費用持参。11月25日(火)午後1時から同館へ。市文化・スポーツ振興財団。072(759)9712

市長杯バドミントン オープン大会(団体戦)

令和8年1月17日(土)25日(日)。いずれも午前8時10分受け付け。場総合体育館。18歳以上。高校生以下は不可。他大会の中止や日程の変更などは、市バドミントン協会ホームページに掲載。同協会ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力の上、12月9日(火)までに同協会へ。同協会の的場さん。072(798)1040

市ロードレース大会

12月20日(土)午前9時半受け付け。場川西ドラゴンランド周辺。猪名川河川敷。小学生以上

種小学1～6年生男子・女子2キ、中学生男子3キ・女子2キ、高校生以上男子5キ・女子3キ、40歳以上男子・女子3キ。費高校生以上400円、中学生300円、小学生200円。市陸上競技協会ホームページの専用フォームから申し込み。同協会の河崎さん。090(1710)2573

はじめてのラグビー体験会

12月7日(日)午前9時半受け付け。場東久代運動公園。3歳～中学生。他運動できる服装で運動靴持参。市ラグビー協会の大村さん。090(5154)7959

コベルコ神戸スティー ラーズ市民応援デー

12月27日(土)午後2時半キックオフ。場ノエピアスタジアム神戸。対市在住者。費78円(手数料が別途必要)。定300人。他最大6枚まで応募可。12月14日(日)までに申し込み。フォームからチケットの購入にはJapan Rugby IDの取得が必要。



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツ

セミナー

健康福祉

公民館図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース



11/25^火
午後2時～4時15分

アステホール

なんなん？ 高次脳機能障害 失語症って



「見えない障害」を理解し支援するために

支援者や家族、地域の人たちが正しく理解し、温かく関わるための研修会を開催します。

1部 講演
「明日から活用できる！コミュニケーションの小さなコツ」

2部 体験談
「当事者・家族は語る」

対 市民、医療・障害・介護支援者など **定** 300人 **他** 介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」の対象。要約筆記あり **開** 11月17日(月)までに市ホームページから予約



問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1149

**23年ぶりの大改正
改正区分所有法について**

区分所有法などの改正による影響などについて、マンション管理の専門家がセミナーを実施します。

時 11月30日(日)午前9時半から
場 キセラ川西プラザ2階 **定** 50人 **他** セミナー後に無料相談会を実施 **申** 先住宅政策課へ(申請フォームから予約可) **開** ☎072(740)1205

**日々の介護の合間に
ホッとひと息**

介護をしている人たちが語り合える場をつくる。

就労に関心のある人 **開** 株式会社B代表取締役の瀧井智美さん **定** 20人 **他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。要予約) **申** 先住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを男女共同参画センターへ(申し込みフォームから予約可) **開** ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

就職活動準備セミナー

テーマは「自己分析」。診断ツールを用いて職業選択に係る価値観を知り、就職活動に生かす。

時 11月27日(木)午後2時～4時
場 アステ市民プラザ **対** おおむね40歳まで **開** キャリアコンサルタントの山本美紀さん **定** 20人 **申** 先若者キャリアサポート川西へ(申し込みフォームから予約可) **開** ☎070(5652)7299



食品と包装容器について

「麺・パスタ食のススメ」や環境に配慮したPETボトルの再利用活動について専門家が講演。

時 11月21日(金)午後1時半～4時半 **場** 東洋食品研究所 **定** 会場50人、オンライン50人(Zoomを利用) **申** 先講演名、会場またはオンライン、住所、氏名、電話番号を東洋食品工業短期大学へ **開** ☎072(759)4221・Fax 072(758)6959・✉ info@tosoku.ac.jp

つながりノート連絡会

1部は「眼科はどんな科?」、2部は「おひとりさまでも大丈夫!地域で安心して暮らすために」日常生活自立支援事業を知っていますか?この講演。

時 11月20日(木)午後2時～4時
場 日生住民センター(猪名川町松尾台1-20) **対** 市民、医療・介護専門職など **開** みどりの眼科クリニック院長の木戸啓文さん **他** 介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」の対象 **申** 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ **開** ☎072(755)4100



納骨堂
50万円～
満願寺
神秀山

川西市満願寺町7-1
TEL 072-759-2452



△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

milife | 2025.11

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 開講師 開種目 開費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 開電話 開ファクス 開ウェブ・アプリ 開E-mail 開先着順 開定員超過の場合は抽選) 開問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 開E-mail

セミナー



社会課題と アドラー心理学

社会課題である「不登校」や「子育て」にどう関わるのか、アドラー心理学の「勇気づけ」から学ぶ。

時 11月21日(金)午前10時半～正午 **場** パレットかわにし **開** アドラー心理学「子育て・大人育て」の井上秋子さん **定** 8人 **他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。11月14日(金)までに予約) **申** 先住所・氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ **開** ☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

安心・安全に インターネットを楽しもう

スマホでインターネットを使用する際の基本的な操作を知り、情報を正しく理解・活用する力を身に付ける。

時 11月26日(水)午後2時～4時10分 **場** パレットかわにし **開** (特非)「関西イー・エルダー」理事長の太田和之さん **他** 12人 **他** スマートフォン持参。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。11月19日(木)までに予約) **申** 先住所・氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ **開** ☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

メディア情報の 読み解き方

情報に振り回されないメディアリテラシー力を身に付ける。

時 12月3日(水)午前10時半～正午 **場** パレットかわにし **開** 毎日新聞記者の鶴塚健さん **定** 20人 **他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。11月26日(木)までに予約) **申** 先住所・氏名、電話番号を書き男女共同参画センターへ **開** ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp



自分らしい働き方を 見つけるセミナー2025

テーマは「職場でのアサーティブなコミュニケーション」。意見や思いの伝え方を学ぶ。

時 12月11日(木)午前10時～正午 **場** パレットかわにし **対** 就職・

戦後80年 人権週間映画会 12/6^土



(上映時間 113分)

1部 午前10時半～
2部 午後3時35分～



(上映時間 121分)

1部 午後1時～
2部 午後5時40分～

折り鶴平和大使の活動報告会
時 午後3時10分～3時25分



詳しくは
こちら



場 みつなかホール **定** 各480人 **他** 入れ替え無し **申** 先当日会場へ

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

人権学校を開校



人として生きる権利について考える機会に

テーマは「戦後80年―人権の視点から平和(戦争)を考える」。①「戦争はなくすことができるか」②「いま平和について考える」。詳しくは市ホームページで確認してください。



時 ①11月14日(金)午後1時～3時 ②26日(水)午後1時半～3時半 **場** ①アステ市民プラザ ②総合センター **開** 立命館大学国際関係学部の①足立研幾さん ②君島東彦さん **定** 各40人 **他** 手話通訳(11月7日(金)までに予約) **申** 先当日会場へ



意外と知らない

体の話



市医師会
上農哲朗

訪問診療医の探し方

かかりつけ医から紹介が理想的

通院が難しくなり自宅で最後まで過ごしたい時には、訪問診療医を探す必要があります。これまでのかかりつけ医が訪問診療に対応していれば理想的。そうでなくても、そこから紹介してもらえるかもしれません。病院なら、地域医療連携室（市立総合医療センターでは患者支援センター）で相談するのがいいでしょう。

その他、担当ケアマネジャーや地域包括支援センターなどにも相談してみてください。訪問看護師は、在宅医療の中心的な立場で、医療の情報を多く持っているかもしれません。インターネットの厚生労働省の医療情報ネット（ナビイ）で検索する方法もあります。

市の在宅医療の広がり

訪問診療医は総合診療医的な役割を持ち、日常の健康管理や専門医への橋渡しを行います。専門領域に特化している診療所は少ないのですが、緩和ケアや神経難病など得意分野をもっていることはあります。

ところで、長らく訪問診療を続けてきた筆者はリタイア準備をしています。近年は川西でも訪問診療に対応する医療機関が増え、次世代の若いドクターに今後の在宅医療を安心して任せられるのではと思っています。

11月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項 目	対 象	日	受付時間	備 考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または 資格確認証など持参	18～39歳	月・火曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が 定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底 検査などは、検査や問診などで 条件を満たし、医師が必要と認 める場合のみ実施。 ※後期高齢者健診では、希望者 に心電図検査と腫瘍マーカー検査 (CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保 険証または資格確 認証など持参	40(※)～74歳 ※令和8年3月31日 までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または 資格確認証など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後 期高齢者医療被 保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の 未受診者など			
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肺がん検診	満40歳以上	※第1・3 火曜日は 無料歯科 健診・相談 あり。	※特定健康 診査は受診 券(医療保 険者が発行) が届いてから予 約。	血液検査など。予約制 1,000円
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談 予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12日(木)・20日(木)・28日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:30～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500 ※11月1日に上記所在地へ移転しました	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

11月8日は「いい歯の日」

口の健康を考えるいい機会に



口の健康は、食べる・話す・笑うといった日常を支える大切な基盤です。生涯を通じて口腔の健康を守るとは全身の健康にもつながります。

健診は「病気になってから」ではなく「病気になる前」に受けるものです。

市では、3・4・5歳の誕生月に無料の歯科健診を実施しています。また、無料の「オーラルフレイル予防教室」(下記参照)を毎月開催しています。

「いい歯の日」をきっかけに定期的な歯科健診を習慣にしてみてください。

問い合わせ
予防歯科センター ☎072(759)3171

の話を。 時①11月18日(火)②28日(金)③12月5日(金)。いずれも午前10時～11時40分。場予防歯科センター。定各15人。申先保健センターへ(申し込み)。申込みから予約可。 レディース検診 ①乳がん検診②子宮頸がん検診。 時12月13日(土)場保健センター。対女性の市民で①40歳以上②2年度に1回③20歳以上。定各30人。申先保健センターへ(申し込み)。申込みから予約可。 結果は11月下旬ごろまでにメールか郵送で通知。



健康運動体験教室 講話とリズム体操など。 時11月20日(木)午後1時20分～3時半。場総合体育館。対医師に運動を禁止されていない人。定18人。申先保健センターへ(申し込み)。申込みから予約可。



福祉 傾聴ボランティア入門講座 傾聴とコミュニケーションの基本、および実習。 時12月4日(木)・11日(木)。いずれ



口腔乾燥度、舌の力、滑舌などの測定、問診、診察などによって口の機能低下がないかを調べます(受診は年1人1回)。 時12月4日(木)午前9時半から(希望者には令和8年1月8日(木)午後フォロー測定あり)。場予防歯科センター。対50歳以上の市民。定20人。申先11月4日(火)から同センターへ(申し込み)。申込みから予約可。

予防歯科センター ☎072(759)3171 歯科健診 時11月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分。場保健センター。対18歳以上。定30人。申先市在住に市社会福祉協議会へ。問072(759)5200 障がい者見文化作品展 時12月1日(月)正午から5日(金)午後3時まで。場市役所1階市民ギャラリー。問市障害者団体連合会事務局(市社会福祉協議会内)。☎072(759)5200

相続 遺言 空き家対策

いますぐご相談ください 広告

- 実家や自宅の名義変更を忘れている方
- 実家、空き家、土地を売却したい方
- 土地や家のことで悩まれている方

相続の手続きができていない方

身寄りがなく将来が不安な方

誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006

阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

阪急宝塚線 池田駅

R176

池田

サンシティ池田

京都銀行

谷口司法書士事務所

池田

ローソン

大阪法務局池田出張所

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。



市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツ

セミナー

健康福祉

公民館図書館

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

中央図書館 ☎ 072(755)2424

こどもおはなしランド

紙芝居などを開催（各回 30 分）。

時対 11 月 1 日(土)午前 11 時から・未就学児向け、午後 2 時半から・小学生向け

読者週間

「こころとあたまの、深呼吸。」をテーマに、次の特別行事を行います。

【劇団くりの木による人形劇】

「いれて」「きりかぶのきりじいちゃんときりばあちゃん」。

時 11 月 2 日(日)午後 2 時—2 時半▷対 3 歳以上▷定 40 人▷中定当日会場へ

【英語読み聞かせ】

国際交流員と市内小・中学校の ALT（外国語指導助手）による英語での絵本の読み聞かせなど。

時 11 月 9 日(日)午前 11 時—11 時 45 分▷対 3 歳～小学生▷定 40 人▷中定当日会場へ



DVD 上映会

「ピア まちをつなぐもの」(99 分)。

時 11 月 9 日(日)午後 2 時から▷定 30 人▷中定当日会場へ

おとなが楽しむおはなし会

登録グループ「川西おはなしの会ひばり」による昔話・創作の語り。

時 11 月 15 日(土)午前 10 時半—正午▷対 小学生以上▷定 40 人程度▷中同グループの石井さん☎ 090(6062)7807

バリアフリー上映会 (DVD)

「梅切らぬバカ」(77 分) を上映。

時 11 月 23 日(日)午後 2 時から▷対 日本語音声、字幕、「朗読ボランティア R.T. かわにし」の音声ガイドあり

休館日のお知らせ

11 月 28 日(金)は館内整理日のため休館します。

公民館



公民館登録グループの新規・継続登録受け付け

令和 8 年度のグループ登録を受け付けます。希望グループは、12 月 22 日(月)までに各公民館へ必要書類を提出してください。詳しくは市ホームページまたは各公民館へ。



【川西南公民館】

時 11 月 14 日(金)午後 2 時—3 時

【川西公民館】

時 11 月 21 日(金)・26 日(水)。いずれも午後 2 時—3 時

【けやき坂公民館】

時 11 月 27 日(木)午後 1 時半—2 時半

【清和台公民館】

時 12 月 10 日(水)午後 1 時半—3 時

北陵公民館 ☎ 072(794)9090

音楽講座

テーマは「大正琴の音色を楽しむ演奏会」。大正琴コンサート「昂」の他、大正琴の伴奏で「こちなしの花」などを歌う。

時 12 月 5 日(金)午後 2 時—3 時半 定 50 人 中 定 11 月 7 日(金)午前 10 時から

清和台公民館 ☎ 072(798)1280

古典大道芸を学ぶ

時 11 月 29 日(土)、12 月 6 日(土)。いずれも午前 10 時—11 時半。全 2 回 中 天竺流・南京玉すだれ伝承者の馬場隆さん 定 20 人 申 中 定 11 月 5 日(水)から

防災講座

テーマは「災害の備えは万全ですか？」。

時 12 月 10 日(水)午後 1 時半—3 時 中 市職員 定 50 人 申 中 定 11 月 12 日(水)から

冬休み子ども護身術

時 12 月 25 日(木)午後 1 時半—3 時 中 小・中学生（保護者同伴可） 中 市少林寺拳法協会の丸野俊一さん 定 20 人 申 中 定 11 月 27 日(木)から

けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770

おとなの料理教室

テーマは「チャレンジ精神

で元気で長生き！」。時 11 月 21 日(金)午前 10 時—午後 1 時 中 川西いずみ会 費 800 円 定 12 人 申 中 定 11 月 4 日(火)午前 10 時から 17 日(月)午後 5 時まで

空き家対策 おもしろセミナー

テーマは「損する空き家、損しない空き家」。1 部は相続登記の義務化について、2 部は空き家発生予防のための 23 カ条について。

時 12 月 10 日(水)午後 2 時—3 時半 中 行政書士の操本誠さん 定 30 人 申 中 定 11 月 11 日(火)午前 10 時から

多田公民館 ☎ 072(793)0011

悪徳商法や特殊詐欺から身を守るために

消費者トラブルなどの事例と対処法を芝居形式で実演。時 11 月 27 日(木)午後 1 時半—3 時半 定 40 人 申 中 定 11 月 6 日(木)から

ウィンター

JAZZ コンサート

ジャズピアニストの竹下清

イベント

川西おもしろ能や能面パネル展示

「川西おもしろ能」について、期間限定のパネル展示などを実施。市能面打ち協会の協力を得て、実際に制作された能面展示も実施予定です。また、市公式 Youtube で動画も公開しています。



いけばな展

テーマは「時を咲かせる—大正から令和」。いけばな小原流谷川博雲社中と郷土館がいけばな展を開催。

時 11 月 2 日(日)午前 10 時—午後 4 時半・3 日(祝)午前 10 時—午後 4 時 中 同館 中 定 072(794)3354

職業体験 ジョブブランド KAWANISHI

各業界の現場を体験できる楽しいワークショップを開

志さんなどによるコンサート。時 12 月 2 日(火)午後 1 時半—3 時 定 40 人 申 中 定 11 月 4 日(火)から

身近な発酵食で元気に腸活！

一品を調理し、弁当を食べながら、発酵食について学ぶ。時 12 月 9 日(火)午前 11 時—午後 1 時 中 調理師の野間久美子さん 費 1000 円(当日徴収) 定 8 人 中 他エプロンとふきん持参 申 中 定 11 月 10 日(月)から

明峰公民館 ☎ 072(759)6901

子どもいけばな体験教室

時 12 月 22 日(月)午後 2 時半—4 時 中 小学 3～6 年生 中 虚心流の野田虚真さん 費 2000 円 (12 月 15 日(月)までに持参) 定 7 人 中 古いタオルと花ばさみ、牛乳パック 1 個、持ち帰り用のビニール袋持参 申 中 定 11 月 25 日(火)午前 10 時から

川西公民館 ☎ 072(758)0103

水墨画体験教室

時 11 月 19 日(水)、12 月 17 日(水)。

いずれも午後 1 時—3 時 50 分 中 登録グループみすみ会 定 各 5 人 申 中 定 同会代表の畠山さん ☎ 072(795)0156

フォークダンス体験教室

時 11 月 11 日(火)・25 日(火)。いずれも午後 1 時—2 時 50 分 中 登録グループフォークダンスポルカ 定 各 10 人 申 中 定 同グループ代表の宮原さん ☎ 072(792)4858

川西南公民館 ☎ 072(757)8623

川西南公民館文化祭

作品展と①子ども茶道お茶席②発表会、登録クラブによるお茶席。

時 ① 11 月 8 日(土)② 9 日(日)。いずれも午前 10 時から

「飛行機操縦シミュレーター体験会」

時 11 月 8 日(土)午前 9 時から 中 小学生以上（小学生は保護者同伴） 中 I P s の井原克行さん 定 13 人 申 中 定 11 月 4 日(火)午前 10 時から



屋根工事・雨漏り・外壁塗装

のとなら!

創業明治34年
屋根のプロ

藤重

にお任せください!

屋根診断無料!
お見積もり無料!
お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重

【本社】池田市鉢塚3-7-13
http://www.fujiyuu.com/
兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
倉パナソニックの住まいパートナーズ

0120-20-2124

広告

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

23

milife | 2025.11

22



サロン・コンサート

ピアノ・トリオの 愉しみ

奏者との距離の近さが魅力のサロン・コンサート。
お茶と焼き菓子がリラックスしたクリスマスのひとときを。

12/16(火)
開演：午後2時
(公演時間約1時間)
みつなかホール
文化サロン
費用：2,000円

出演
ヴァイオリン：赤松由夏
チェロ：後藤敏子
ピアノ：真壁泰江

曲目
クリスマスソングメドレー／“聖しこの夜”“ジングル・ベル”他
チャイコフスキー／バレエ「くるみ割り人形」より“花のワルツ”他
ピアノ／ブエノスアイレスの四季より“冬”
※演奏曲は変更になる場合があります。

他全自由席。ドリンク＆焼き菓子付。入場券は、みつなかホール、ローソンLコード(52250)、イープラスで販売

問い合わせ みつなかホール ☎072(740)1117

黒川里山センター
☎072(738)0107

**おとなのアトリエ
かんたん機織り**
自分の好きな作品を作る。
または機織りなどをレク
チャーします。
11月15日(土)・21日(金)。いづれ
も午前10時～午後3時(入退
場自由) 中学生以上 同セ
ンタースタッフ 各500円
定各8人 申先当日会場へ

里山塾
里山の話の後、天然のツル
を取って籠を編む。
11月22日(土)午前10時～午後
2時 18歳以上 同センター
スタッフ 費500円
定10人 申先 同
センターホーム
ページから予約

黒川みんな食堂―秋
ランチを食べながら地域の
人と交流する。
11月30日(日)午前11時半～午
後1時 黒川地域の皆さん 費
300円 定15人 申
先 同センター
ホームページから
予約

子育て

**人形劇
「ポコ・ア・ポコ」**
「小さな世界」「パネルシア
ター(クリスマス)」など。
12月1日(月)午前10時半～11
時 場 久代児童セン
ター 対 未就学児と
保護者 申 申し込
みフォームから予
約 間 ☎072(756)
1321

**ベビーマッサージと
うたあそび&マストレッチ**
12月6日(土)午前10時半～11
時半 場 総合センター 対 1歳ま
での子どもと保護者 費
1100円 定10組 申 先 12月
5日(金)まで市川辺助産師会へ
間 ☎090(9257)8586

赤ちゃんのねいろびアート
テーマは「親子で迎える初
めの冬」。撮影と親子交流。
12月16日(火)・18日(木)。いづ
れも午前10時半～11時半 場 川
西児童館 対 0歳～8カ月の子
どもと保護者 定 各10組 申 先
11月19日(水)午後1時から同館
へ 間 ☎072(758)8398
(次ページへ続く)

モナロウ
倉庫内アルバイト
募集
時給 **1,300円**
※1日8時間の倉庫軽作業の方
応募は
WEBから
モナロウ採用Q
未経験者歓迎！
川辺郡猪名川町
阪急川西能勢口駅、JR川西池田駅
から無料送迎バスあり
・賞与年2回支給実績あり
・マイカー通勤可
・フリードリンク など
株式会社 MonotaRO 大阪市北区梅田三丁目2番2号 JPタワー大阪22階 ☎070-2902-9750

この街で20年。
お客様に寄り添う地域密着型の
リフォーム店です！
住宅リフォームの事ならゼロ・ハウスに
お気軽にご相談ください。
住宅総合リフォームゼロ・ハウス
E-mail.
reform_zero@yahoo.co.jp TEL.072-790-1444
有 限 公 司 ゼロ・エンタープライズ 川西市多田桜木1-8-6 プラザビル1F
〔営業時間〕8:30～18:00 兵庫県知事許可(般-1)第301988号 LIXILリフォームネットワーク会員

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金
表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各
施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み
(郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選)
問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

小学生カプラクラブ
11月19日、12月17日、令和8
年1月21日、2月18日、3月11
日の水曜日。いづれも午後3
時半～4時半。全
5回 場 久代児童セ
ンター 対 小学生 定
20人 申 先 申し込
みフォームから予約 間 ☎
072(756)1321

ひょうご教育の日
テーマは「学びがひろがる・
未来がひかる」。制作や体験
コーナー、小・中学生のステー
ジ発表。
11月22日(土)午後0時半～3
時半 場 アステ市民プラザ 間 県
教育委員会 ☎0798(39)
6153

川西合唱祭
11月23日(祝)午後1時半開演
(1時開場) 場 キセラホール 間
川西合唱連盟の堀田さん ☎
072(757)1428

犯罪被害者週間
毎年11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間です。市では、
相談窓口の設置や支援金の支
給、日常生活の支援など、犯罪

被害に遭った人を支援してい
ます。

生活安全課 ☎072
(740)1333

「啓発パネル展」
11月26日(水)～12月1日(月)。
いづれも午前9時～午後5時
(最終日は4時まで) 場 市役
所1階市民ギャラリー

「ホンデリング・プロジェクト」
「ホンデリング」は寄贈本
(平成22年以前発行の本は対
象外)などを売却した代金を、
ひょうご被害者支援センター
に寄付し、支援に活用する取
り組みです。
川西警察署と共催で、寄贈
された本を犯罪被害者などへ
の支援につなげます。回収箱
は市民ギャラリー
に設置。詳しくは
市ホームページ

**こんなときどうする
ケーススタディマラソン**
子どもが伸び伸び育つ自由
な遊び場のワークショップを
開催。
11月29日(土)午前10時～11時
半 場 キセラ川西プラザ2階 定
40人 間 フリーランスプレイ
ワーカーの根岸基子さん 他 保

育あり(1歳半以上の未就学
児。先着8人。要予
約) 申 先 11月23
日(祝)までに専用申
し込みフォームか
ら予約 間 ことも若者相談セン
ター ☎072(740)
1248

**川西メンネルコール
男声コーラス体験会**
12月13日(土)午前10時～11時
場 アステ市民プラザ 間 コーラ
スに興味のある人 間 男声合唱
団川西メンネルコールの小西
さん ☎072(774)
2176

**川西市民オーケストラ
定期演奏会**
市出身の著名なヴァイオリ
ニストで現在東京フィルハー
モニー交響楽団のコンサート
マスターの三浦章
宏さんが市民オー
ケストラと共演。
楽曲など、詳しく
は市民オーケストラホーム
ページへ。
12月14日(日)午後2時(1時
半開場) 場 キセラホール 費
1000円 他 全指定席。未就
学児は入場することができま

総合センターの催し
問い合わせ 総合センター ☎072(758)8398

輝くにんげんフェア
日時 **11月15日(土)** 午前10時～午後2時半
テーマは『「人権」集い、ふれあい、笑いあい』。さまざまな人権課題
についてのパネル展示や「場面に応じた問いかけーおとな、こども版、
あなたならどれを…?」のコーナー、炊き込みご飯・焼き菓子などの販売、
こどものゲームコーナー、和太鼓のり、ウクレレ、ギター演奏、マジッ
クなどの舞台発表。

人権啓発ビデオ上映会
日時 ① **11月19日(水)** 午後3時半
② **11月21日(金)** 午前10時・午後1時・4時
①「多様性の芽をはぐむ1人種・国籍」(アニメ 12分)
②「いじめーそれぞれの想い・それぞれの言い分」(23分)

「女性に対する暴力をなく
す運動」のシンボルである
パープルリボンを作るワー
クショップやミニ講座。
11月13日(木)午後1時半～3
時半 場 パレットかわにし 定 10人
申 先 住所、氏名、電話
番号を男女共同参画センタ
ーへ 間 ☎072(759)
1856・Fax 072(759)
1861・✉info@gesca-
kawanishi.jp

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

milife | 2025.11

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

Smile de スマイルで
はい！ポーズ1～3月号の募集は
9ページへ

松永 絳芭ちゃん（1歳8カ月）

いろいろなところへ遊びに行き、いろいろな時間をたくさん過ごそうね！

とても優しいひまりちゃん。元気に
すくすくと育ってね！！

救急

小児救急診療（中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072 (770) 9988	■平日…19:30～翌 6:30 ■土曜日…14:30～翌 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌 6:30
伊丹市昆陽池 2—10	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	■平日…20:00～翌 6:30 ■土曜日…15:00～翌 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌 6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程各地域で行う
子育ての悩み相談

親子のスキンタッチケア

0歳児交流会「東谷くるみ」
お楽しみ企画。

時12月1日(月)午前10時半—11時半
場東谷公民館市在住の0歳児と保護者講師鍼灸師の西口静江さん定10組申書11月7日(金)正午から25日(火)午後5時まで26ページのかわにし子育てNaviアプリで予約

乳幼児向け
救急救命法講座

救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時12月16日(火)午前10時—正午
場けやき坂公民館市在住の1歳11カ月以下の子どもの保

護者(子ども同伴可)定15人申書11月17日(月)正午から12月9日(火)午後5時までに26ページのかわにし子育てNaviアプリで予約

スペシャルday
いっしょにあそぼう！

体を動かす遊びや絵本の読み聞かせ、交流など。
時12月21日(月)午前10時—正午
場川西公民館市在住の1～3歳の子どもと父親、祖父など男性保護者定15組申書11月17日(月)正午から12月8日(月)午後5時までに26ページのかわにし子育てNaviアプリで予約



市役所へは〒666—8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

(前ページから続き)

作って遊ぼう
親子で楽しむ季節の制作

時12月18日(木)午前10時—11時
場バステル保育園市未就学児と保護者定10組申書11月15日(土)までに同園ホームページの申し込みフォームから予約場地域子育て支援センタータブリエ☎072(757)2440



アヒル教室

保護者から離れて水遊び。
時令和8年1月20日—3月24日の毎週火曜日。いずれも午

親子体操

マットや跳び箱を使って、親子で体を動かします。

前10時—11時。全10回場市民温水プール市令和8年1月20日時点で2・3歳の子ども費9350円定20人申書郵往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、11月15日(土)25日(火)(必着)に〒666—0017・火打1—3—3の市民温水プールへ(はがき持参可)図(公財)市文化・スポーツ振興財団☎072(755)0257

かわにし子育て
Naviアプリはこちら詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会(赤ちゃんひろば・北陵くるみ)
- ・母親学級
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば
- ・はじめての離乳食教室
- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・3・4・5歳児歯科健診
- ・親子で遊ぼう DAY

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

アップルの子育て講座
「ちよっとほっと広場」

日時や場所など、詳しくは市ホームページへ。
時令和7年7月1日—9月30日生まれの子どもと初めて子育てをする保護者申書11月4日(火)から月々金曜日(祝日除く)の午前9時—午後4時に各アップルへ



親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。
時11月19日(水)午後2時半—4時
場キセラ川西プラザ2階図

MR第2期
定期予防接種の接種期限

対象は5～7歳未満の年長児です。接種期限は令和8年3月31日(火)まで(回数数は1回)。
委託医療機関に予約の上、接種してください。
詳しくは市ホームページへ。



両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこの体験など。
時12月24日(水)午後1時10分から
場保健センター市妊婦16週以降で初めて親になる人とそのパートナー定16組申書11月17日(月)正午から12月9日(火)午後5時までに26ページのかわにし子育てNaviアプリで予約

子どもの「やりたい！」は
主体性の芽

「自分でやる！」という気持ちを大切にしましょう

4歳のAちゃんが、自分が入れるくらいの棚に、積み木やクッションなどを運んでお気に入りの空間を整え、秘密基地を作って遊んでいました。友だちも誘って楽しんでいます。その後も部屋の中を見渡しては、使えるものはないか探し、「こう置いたらどうなるかな？」と試行錯誤しながら夢中で遊んでいます。

就学前施設では、子どもたちがさまざまなことを学びますが、その一つに「主体性」があります。主体性とは、「自分で考えて、責任を持って行動する力」のこと。先ほどのAちゃんのように、家づくりの材料を自分で見つけ、集め、工夫しながら作り上げていく姿は、まさに主体性が育っている証拠です。

そして先生たちは、子どもたちの主体性を育むために、さまざまな工夫をしています。例えば、子どもたちが道具や空間を自由に使えるよう環境を整えたり、子どもの「や

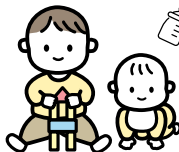
子育てSTYLE One Point
今月の担当は…教育保育課
☎ 072(740)1254

ってみたい！」という気持ちに寄り添い、共感したりしています。

これは、家庭でも同じです。たとえば、家の手伝いや着る洋服を自分で選ぶなど、「自分でやってみよう！」と意欲を見せる場面がたくさんありますよね。

時間や場所の都合で難しいこともあるかもしれませんが、子どもが何かを「やってみよう！」と思ったときは、ぜひその気持ちを肯定的に受け止め、一緒にできる方法を探してみてください。

地域子育て支援拠点

市内13カ所で
プレイルームを
開放中

詳しくは



対象は、未就園児と保護者・妊産婦。自由遊びをしながら、交流や情報交換・相談ができます。

5歳児発達相談事業の
子育て相談票を送付

集団生活を送っている子ども、育児や発達相談の機会として、子育て相談票を10月下旬に送付しています。
日頃の様子や育児の困りごとなどを聞かせてください。
令和2年10月1日生まれ、3年4月1日生まれの子ども

探究学習で 人間性を高める

市立牧の台小学校 教諭

進藤 大典 さん



考えて動く力を育む

「探究学習では、失敗も大切な学びのひとつです。次はどうすればうまくいくかを考え、実際にやってみることが大事だと思っています」

そう話すのは、牧の台小学校で教壇に立つ進藤大典さん。同校は、今後必要とされる子ども主体の学びを実践するモデル校として、市教育委員会から指定を受け、「探究学習」に取り組んでいます。

「次の探究学習はいつかと聞かれるほど、子どもたちは授業を楽しみにしています。自ら進んで学ぼうとする気持ちが育っていると感じます」

問いから始まる学び

探究学習とは子どもたちが自ら問いを立て、調べ、考えを深めていく学びの形です。同校では「地域と共に創る探究学習」をテーマに掲げ、生活科・総合的な学習の時間を中心に、児童たちが主体的に学びを深めています。

「昨年は、子どもたちが学校でダイコンを栽培し、近隣住民に販売する体験をしました。予想以上に多くの人に販



売することができ、地域とのつながりを感じました。今年の5年生の探究学習のテーマは「川西市の魅力発信しよう」です。自分たちがわくわくすることや、まだ十分に発信されていない魅力は何か考え、満願寺が『モルックの聖地』といわれていることに着目し、魅力を発信することに決めました」

地域と生きる力を育てる

探究学習を通して、子どもたちには粘り強さや協調性など、テストでは測れない力を身に付けてほしいと進藤さん。

「探求学習では、仲間との対話を通して多様な考え方に触れ、物事の本質に迫る面白さを体験してほしいです。地域・保護者・教師が連携して子どもたちの学びを支えることで、より豊かな教育を実現していきたいと思っています」

おとなも子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721

鶏肉のレモンソースかけ

memo 市内で取れたレモンを使用した学校給食の献立のひとつです。家庭で調理する時は、ソースの分量が少なく、蒸発しやすくなるため、作る時に少量の水を加えても良いです。また、レモン汁の量もお好みで調整してください。

レシピ提供：給食課

調理：川西いずみ会

熱量(1人分)：288^{キロカロリー}、塩分：0.6^{グラム}

●材料 4人分

鶏もも肉 300^{グラム}

片栗粉 大さじ3強

揚げ油 適量

レモン汁 小さじ1/3

砂糖(三温糖) 小さじ4

濃口しょうゆ 小さじ2

●作り方

①鶏もも肉を一口大に切る

②①に片栗粉をまぶして油で揚げる

③砂糖、濃口しょうゆを混ぜ合わせて加熱し、レモン汁を加えてソースを作る

④②で揚げた鶏肉に③のソースをからめる



学校給食では子どもたちに人気の一品。レモンソースの他に、すだちソースやゆずソースで実施することもあります。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

障がいの「見える化」を巡って Vol.3

ヘルプマークを巡る私の葛藤

ヘルプマークが広まり始めた頃、私は付けていませんでした。外見では分かりにくい障がいを持っている人への支援にやっと光が当たったと期待する一方で、その解決を「ヘルプマークを介したお互いの思いやりと助け合い」という個人の善意に頼り、行政側が「見えない障がい」を抱える人たちの本当の問題に向き合っていないことに憤りを感じていました。

しかし、悩むうちにヘルプマークを付けて私には障がいがあるとアピールすること自体を怖がり、ためらっている自分に気がきました。メディアやSNSでは、障がい者を巡る事件や言い争いを目にします。「ありのままの自分で堂々と生きていくことが他の誰かの励みになるかもしれない」と思っていたのに、「自分が障がい者だということを周りに知られると、自分も差別されたりつらい思いをするかもしれないから隠したい」という矛盾した思いに気付いたときには我ながらショックでした。そこで私はやっと市役所に行ってヘルプマークの配付を受けようと決心がついたのです。

本来、生きづらさというのは人生の数だけあり、マークでカテゴライズされるものでもありません。ヘルプマークはあくまで、この社会の中で感じる障がい（生活していく上での障壁）の種類や有無に関係なく、誰もが必要な時に必要な支援を受けられる社会を実現していくきっかけの一つです。いつか最終的にヘルプマークがその役割を終えることこそが私の夢です。

NPO 法人大阪難病連事務局長 尾下葉子

ご用心 災害に便乗した悪質商法

不安をあおる住宅修理の勧誘に注意

事例1 突然業者がやって来て「屋根が浮いている、無料点検する」と言って屋根に上がった。その後「このままでは雨漏りがする、すぐに修理が必要」と言われ不安になり、契約してしまった。

事例2 台風の後片付けをしていたら、業者が来て「保険を使って無料で雨どい修理ができる」と言った。不審だ。

回答 台風や大雨、地震などの自然災害の発生後は、それに便乗した勧誘が多くなる傾向があります。「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかす手口が見られます。

また、「保険金を使って自己負担なく住宅の修理ができる」「保険の申請手続きをサポートする」など、保険での修理をもちかけてくる業者との契約は、ずさんな工事をされるケースや高額なサポート費用を請求されるケースがあります。

【アドバイス】

- ・災害により被害を受けたら、複数の業者から修理の見積もりを取り検討する
- ・安心して依頼できる業者についての情報を集めておく
- ・災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で加入先の保険会社へ連絡し、保険金の支払い対象になるか確認する（保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です）

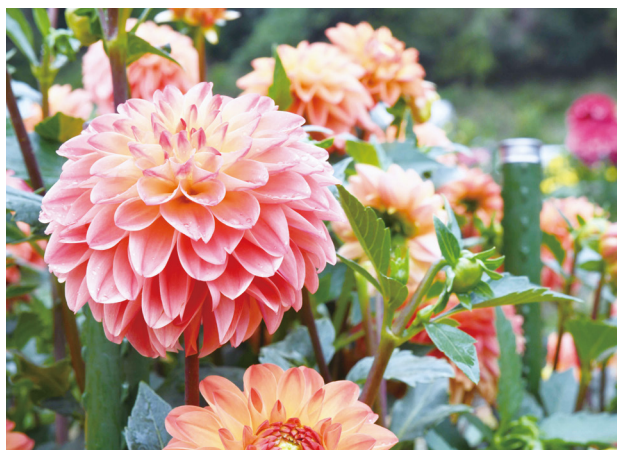
事業者からの訪問や電話で勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困った場合は早めに消費生活センターに相談してください。



10/5 見て遊んで魅力発見

キセラ川西せせらぎ公園で「川西フェスタ 2025」を開催！

市商工会が産業発見と地域交流をテーマに、市内会員事業所の飲食・販売などの出展に加え、謎解きゲームやステージなどのイベントが行われました。また今年も「川西オリジナルドリンク」が販売され、会場は多くの人でにぎわいました。



9/25 里山に咲く大輪の花
黒川地区の皆さんによって、大切に育てられたダリアが見られる黒川ダリア園が今年もオープン。色鮮やかな花が、来場者を魅了しました。開園期間は11月9日(木)までです。



9/12 交通を未来につなぐ
市と能勢電鉄(株)が、桜が丘小学校3年生への授業を能勢電鉄平野車庫で実施。子どもたちは改札機の仕組みについての学習や、電車に乗ったまま洗車機に入る体験をしました。



9/23 手話を身近なものに
川西ろうあ協会が、同日の「手話言語の国際デー」を記念して、「手話まつり in 川西」をキセラ川西プラザで開催。手話劇やクイズを通して、手話を身近に感じる機会となりました。



9/27 みんなで作る安全なまち
「秋の全国交通安全運動」の一環で「交通安全フェア 2025」をオアシスタウンキセラ川西で開催。白バイ乗車体験やスタンブラリーなどを通して、交通安全について学びました。



9/27 認知症を見て体験
認知症月間に合わせて、アステホールで認知症フェスタを開催。認知症の人が見ている世界を疑似体験することで、認知症を「自分ごと」として考えるきっかけとなりました。



9/30 平和への想いを継承
市遺族会が、川西能勢口駅北側の平和モニュメント前で、戦没者名簿の虫干しを実施。戦後80年が経ち、戦争の記憶を風化させないよう平和への願いを込めて作業を行いました。



9/20 故郷で人権・平和を考える
ウクライナとパレスチナに関わりを持っている、市出身で同級生の粉川なつみさんと高橋智恵さんがアステホールでトークイベントを開催。人権の尊重や平和について語りました。



9/13 大阪で市の魅力をお届け
阪神北地域の魅力を多くの人に発信する「ひょうご北摂魅力いっぱいフェア」がKITTE 大阪で開催。市の特産品を使った菓子の販売などを通じて、来場者に市の魅力を発信しました。

北摂の実り 栗の王様

秋の味覚と伝統

銀寄



実物と
ほぼ同サイズ

北摂栗の伝統を継ぐ

市の特産物である「北摂栗」は千年以上の歴史を持ち、市内では若宮、西多田、石道地区などで栽培されています。

生産者の多くは、栗の王様「銀寄」を主力品種としています。実が大きく、表面に光沢があり、上品な甘みで程よいほくほく感があるのが特徴です。江戸後期の飢饉では、高値で取り引きされ、多くの銀札(当時の紙幣)を集めたことから「銀寄」と名づけられました。

栗は日当たりと水はけ確保のため、山間部の斜面で栽培されます。イガのサイズや形、トゲの密集度などで品種を見分けられます。

生産者の誇りと思い

若宮地区で40年以上栗を

生産している大向善信さんは、現在100アールの広さに、約300本の栗の木を植えて、大切に育てています。

「収穫時期に台風が来ると今まで育ててきたことが台無しになるので、収穫までは気が抜けません。アライグマやイノシシ、シカなどの獣害を受けることもあります。大変な分、立派に育った栗を無事に収穫できた時の喜びは格別で、やりがいを感じます」と話していました。

10月に行われた阪神北地域の品評会では、市内の生産者が県知事賞と阪神北県民局長賞を受賞しました。今年の栗の収穫は終わりましたが、来年直売所などで見かけたら、ぜひ秋の味覚を味わってみてください。



出荷時期など
詳しくはこちら

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:環境を考える、○来をつくる 2:毎年恒例の○土館まつりを開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月10日(月)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※10月号の正解は(心)(ど)で、142件の応募がありました。



9月末現在の人口

(内は前月比)

男	71,631人	(-30)
女	80,634人	(+14)
計	152,265人	(-16)
世帯数	72,215世帯	(+41)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎0120(586)189 (平日の午前9時~午後5時)】