

—— 児童館からのお知らせ ——



親子で遊ぼう DAY

1さいから3さいのこどもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。初めての方も、お気軽にお越しください。

日 時：10月2日(木)・16日(木)

午前10時～11時半

場 所：3階 体育室

対 象：市内在住の1～3歳の幼児と保護者 先着20組

持ち物：親子ともに室内シューズ(スリッパ不可)、飲み物

※申込不要、参加無料



おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあいあそびです。妊婦さんは、総合センターにある人形でふれあいあそびができます。生まれてからのスキンシップのツールになります。体調を見ながらお散歩がてら、足を運んでみてください。また、始まる前や終わった後は、遊戯室で遊ぶことができます。図書室もあります！

日 時：10月1日・15日(水)

午前10時半～11時

場 所：1階 遊戯室

対 象：市内在住の妊婦、乳児～就学前の幼児と保護者

※申込不要、参加無料



妊婦さんもOK!



産後の骨盤ケアダンス

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。11月は、保健センターの栄養士が来てくれます！子育てのことやママの産後の体のことなど、気軽に聞いてください。

日 時：11月25日(火) 午前10時半～11時半

場 所：1階 遊戯室

対 象：市内在住の4か月健診後～1歳の誕生日の前日までの
首の座った乳児と保護者

定 員：先着8組 参加無料

服 装：動きやすい服装(ズボンに靴下)

持ち物：抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、汗拭きタオル、
お出掛けの際に必要なセット

申 込：10月16日(木)午後1時～電話で総合センターへ

※注意!腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。
子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません。



赤ちゃんと一緒に気分を
リフレッシュ♪