

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

09

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Sep. 2025 No.1437

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



市手話言語条例の施行から約3年
広がる手話の輪

【表紙】子ども手話教室で、手話を練習する子どもたちと保護者。教室には笑顔があふれていました。

かわにし **新**時代へ

Topics

りんどう賞 ふるさとづくりに貢献した17人を表彰
川西フェスタ 2025 を開催

広がる手話の輪

手話を題材にしたテレビドラマが放映されるなど、手話やろう者への注目が高まる昨今。市では約3年前に市手話言語条例を施行しました。手話は大切な言語の一つです。手話教室や手話サロンなど、市内では輪が広がり続けています。

問い合わせ 障害福祉課
☎072(740)1178



ろう者とは
聴覚障がいの中でも特に、生まれつき、または幼少期に聴力を失い、手話を主なコミュニケーション手段とする人のこと



市手話言語条例
全文はこちら

手話を広げるための催しや情報保障の取り組み

市では、地域で支え合う手話サポーターを養成することを目指す。5年から「手話サポーター養成講座」を継続的に実施。講師はろう者と聞こえる者がペアで務め、基礎知識の学習や手話体験などを行っています。これまで地域で活動する団体や事業者などが受講し、延べ419人が手話サポーターになりました。

6年には市と(株)阪急阪神百貨店が主体となり、川西ろうあ協会や市内の手話サークル

市手話サポーター養成講座の修了証(缶バッジ)のデザインは市内の小・中学生に募集し、決定した



指さしで対応ができるコミュニケーションボードを、市役所の各窓口に設置している



防災パンダナは、災害時に聴覚障がい者と支援者の双方が使用できる



「手話言語の国際デー」の9月23日(祝)の夜に、市役所北側懸垂幕のブルーライトアップを実施



手話を使いやすい環境をつくるために

令和4年4月に施行された「市手話言語条例」。同条例では、手話が一つの言語であるということ認識し、手話を使用しやすい社会をつくるための取り組みを進めていくこととしています。

国でも、「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が今年6月25日に施行するなど、手話を取り巻く環境は変化しつつあります。

「パピヨン」「クローバー」の協力を得て、手話体験会などを実施。会場となった川西阪急には、延べ257人が来場しました。

また、聴覚障がい者への情報保障の一環で、18カ所の避難所に防災パンダナを備え付けています。パンダナには、「耳が聞こえませんが」「手話ができます」などが記載され、用途に合わせて使用できます。市役所の各窓口には、指さしで意思疎通ができるようコミュニケーションボードを設置。応対が円滑に行えるようにしています(上記参照)。

9月23日(祝)の「手話言語の国際デー」には、川西ろうあ協会がキセラ川西プラザで「手話まつりin川西」を開催。また、11月には聞こえない・聞こえにくい人のためのオリピック「デフリンピック」が東京で開催されるなど、手話を学習する気運が高まっています。

市内では川西ろうあ協会が中心となり、月に1回「手話サロン」などが行われています。この機会に皆さんも、手話を学んでみませんか(イベントなどは3ページ参照)。

誰もが自分らしく暮らせるまちへ

市長 越田 謙治郎

令和4年3月議会での議決を経て、同年4月から施行した「川西市手話言語条例」は、私にとって思い入れのある条例の一つです。

県議会議員時代に、私は県民のコミュニケーション全体を保障するため、「(愛称)ひようご・スマイル条例」の制定に関わりました。

議員提案条例として多くの皆さんの期待に応えた一方で、手話に特化した条例を望む声には十分に応えることができませんでした。だからこそ、市としては、手話に焦点を当てた条例の制定に取り組みました。

条例制定後、令和5年より川西ろうあ協会が主体となり

「手話まつり」を開催し、多くの皆さんに参加いただいています。特に子どもたちの参加が目立ち、市内のイベントでも、川西ろうあ協会や手話ボランティアサークルの皆さんのご尽力により、手話体験ブースが設けられるようになりました。このような取り組みが広がっていくことは、条例の理念が市民に浸透している証です。

市手話言語条例は、ろう者だけでなく、誰もが自分らしく生き、お互いを尊重し合えるまちづくりへの第一歩です。

私はこの条例を、コミュニケーションに困難を抱える全ての人の希望となるよう育てていきたいと考えています。条例制定はゴールではなく、私たちの新たなスタートなのです。



これから開催するイベント・教室

手話まつり in 川西

9月23日の「手話言語の国際デー」を記念して開催。手話劇や手話歌、手話での交流などを行います。
日時＝9月23日(祝)午後1時～4時▷場所＝キセラ川西プラザ2階▷その他＝手話通訳・要約筆記あり▷問い合わせ＝川西ろうあ協会 Fax 072(792)4662・✉ spfe39n9@rondo.ocn.ne.jp



市手話サポーター養成講座

講師はろう者と聞こえる者がペアで務め、手話や聞こえに関する基礎知識の学習や、手話体験などを行います。受講予定者がおおむね10人以上で開催(10人に満たない場合は応相談)。申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ＝障害福祉課 ☎072(740)1178

手話に関する動画公開中

手話単語の動画や市手話言語条例関連の動画などを市公式YouTubeで公開しています。



中途失聴・難聴者のための手話教室

日時＝9月4・11・18・25日、10月2日の木曜日。いずれも午前10時～正午。全5回▷場所＝川西公民館▷対象＝県在住の中途失聴者・難聴者と家族、知り合いの人▷講師＝川西難聴者耳の会の浅井直美さん▷定員＝20人▷その他＝要約筆記あり▷申し込み＝住所、氏名、電話(ファクス)番号、メールアドレス、自身の聞こえの状況、過去にこの講座受講の有無を書き、申し込みフォームから9月3日(水)までに同会へ(メール可。先着順)▷問い合わせ＝同会の影山さん Fax 072(758)5496・✉ kawanishinanmimi@gmail.com



手話ボランティア1日体験教室

日時＝10月18日(土)午前10時～正午▷場所＝キセラ川西プラザ2階▷講師＝手話サークルパピヨン▷定員＝15人▷申し込み＝10月15日(水)までに電話でボランティア活動センターへ▷問い合わせ＝同センター ☎072(759)5200

手話サロン

手話を知っていても、知らなくても、手話を使って楽しく話せる場として開催。途中参加・退室可。
日時＝毎月第2土曜日の午後1時半～3時半▷場所＝キセラ川西プラザ2階▷問い合わせ＝川西ろうあ協会 Fax 072(792)4662・✉ spfe39n9@rondo.ocn.ne.jp

手話がつなが 優しい社会へ

川西ろうあ協会会長 種池 麻祐子さん

市手話言語条例が施行されてから手話講座の参加者が増え、年代の幅も広がっています。テレビなどで手話を目にする機会が増えていることも、関心を高めるきっかけになっているようです。また、市長のインスタライブでの手話通訳や市手話サポーター養成講座など、市が手話に関する取

り組みを進めていることも大きいと感じています。

そんな中、皆さんに「もっと手話にふれてほしい」と始めたのが「手話まつり」です。手話の魅力や大切さを伝えるイベントとなっています。手話への理解が進むことで、誰にとっても優しい社会につながっていくことを願っています。





問い合わせ 市商工会 ☎072(759)8222

川西フェスタ 2025を開催

イベントを通じて地域交流と川西の魅力再発見

10/5日
午前10時～午後3時
(少雨決行、荒天時中止)
キセラ川西せせらぎ公園
・キセラ川西プラザ

市商工会が、地域交流と川西の魅力再発見をテーマに、「川西フェスタ2025」を開催します。

「川西のいち」では、市内事業者のさまざまな商品・サービスを紹介するブースを出展。仕事を体験する「子どもアシスタント」を今年度も実施予定です。地域交流では、手作り紙相撲など親子で楽しめるイベントを開催。ミニステージでは歌やダンスで盛り上がるのでできる演出を企画しています。詳しくは同会ホームページへ。

詳しくはこちら



“知らない世代”から“変えていく世代”へー働くこと、生きること、平和のこと

戦後・被爆 80年 トークイベント

日時 **9月20日** 午後3時15分～5時 (3時開場)
場所 **アステホール**

テーマは「戦後・被爆 80年『知らない世代』から『変えていく世代』へー働くこと、生きること、平和のこと」。対談する粉川なつみさんと高橋智恵さんは、市出身の



粉川 なつみさん

市出身。Elles Films(株)代表取締役。2018年にウクライナで公開された映画「ストールンプリンセス：キーウの王女とルスラン」を上映するために、配給会社を設立。日本初のウクライナアニメーション映画の上映を実現した。



高橋 智恵さん

市出身。2020年にパレスチナの地場産業を活かしたフェアトレードブランド「架け箸」を個人事業として設立した。「素敵に国境はない」をスローガンに活動。ヨルダン川西岸地区で作られる木工や刺繍の手仕事を扱っている。



問い合わせ 総合センター ☎072(758)8398

地域の振興発展と住民福祉の向上に貢献



庄田 徳男さん

石道自治会長を6年にわたり務めるなど、地域の住民福祉の増進などに尽力。



向野 清継さん

赤松自治会長を8年にわたり務めるなど、地域の住民福祉の増進などに尽力。



橋本 和斉さん

見野芝自治会長を8年にわたり務め、地域の住民福祉の増進などに尽力。



塩田 日出子さん

霞ヶ丘自治会長を7年にわたり務めるなど、地域の住民福祉の増進などに尽力。



佐々木 英子さん

川西いずみ会のリーダーとして、地域に根ざした食生活改善活動の展開などに尽力。



篠木 玲子さん

身体障がい児者の居場所づくりや保護者が孤立しないよう活動に尽力。



秋山 博さん

身体障害者福祉協会の会長を務め、身体障がい者相談員として地域に貢献。



森寺 美由紀さん

(特非)市手をつなぐ育成会の理事長を務め、知的障がい者相談員として地域に貢献。



奥野 仰洲さん

市詩吟連盟の副会長を務め、市の文化発信や吟詠の向上振興に尽力。



政安 恵豊さん

市詩吟連盟の副会長を務め、大会の運営などに携わり、吟詠の向上振興に尽力。

文化の振興発展に貢献

スポーツの振興発展に貢献

りんどう賞

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

市制記念日の8月1日、市では毎年、誇りあるふるさとづくりのために活躍している団体や個人に、市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。今年度はスポーツや文化、地域振興、社会福祉などに貢献した、17人の皆さんに決定。日頃の活動への感謝と、今後より一層の活躍を期待して、記念品を贈り表彰しました。



三木 かほるさん

川西インディアカ協会で普及活動や同協会の他市交流の実現などに尽力。



山上 和美さん

市健康体操協会の指導者として幅広い世代に指導し、市民の健康増進に尽力。



亀井 順一さん

川西バスケットボール協会で、長きにわたりバスケットボールの普及に尽力。



吉田 修司さん

「リバーフレンド川西」で小学生に指導するなど、バレーボールの普及に尽力。



小川 弥栄子さん

市バレーボール協会の理事を務めるなど、家庭バレーボール活動の普及に尽力。



久原 正幸さん

「東谷ハンターズ」で少年野球の指導を行い、少年野球の普及に尽力。



森重 清美さん

「明峰少年野球クラブ」で少年野球の指導を行い、少年野球の普及に尽力。

高めよう交通安全意識

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動

問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動。21日は「交通安全意識を高める日」です。秋は日没時間が急激に早くなるので、夕暮れや夜間に重大な事故を引き起こす恐れがあります。

す。歩行者は通り慣れた道でも注意して、遠回りでも信号機や横断歩道を利用しましょう。明るい服装の着用や夜光反射材を活用すると効果的です。



秋の全国交通安全フェア

体験型の交通安全啓発イベントを開催

日時 9月27日(土) 午前10時～午後1時

場所 オアシスタウンキセラ川西



詳しくはこちら

民間企業などと協力し、運転シミュレーターを用いた交通安全ブースの展示や白バイ乗車体験、自転車の無料点検など、体験型の交通安全啓発イベントを行います。また、公共交通への利用促進として、阪急バスと能勢電鉄で利用できる無料乗車券を数量限定で配布します(先着順)。会場内ではスタンプラリーを実施。全てのスタンプを集めた人には、景品をプレゼントします。

国勢調査が始まります

回答はインターネットまたは郵送で

問い合わせ 国勢調査担当 ☎072(740)3055

全国一斉の国勢調査
対象は日本に住む全ての人

令和7年10月1日(水)を基準日に全国一斉に国勢調査を実施します。対象は日本に住んでいる全ての人です。

5年ごとに行われる国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。国や地方公共団体が正確な統計

計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住む全ての人・世帯に漏れなく、正確な回答をしてもらう必要があります。国勢調査への理解と協力をお願いします。

9月中旬から調査員が調査票を配布します。調査員が訪問しますので、調査の趣旨などの説明などを受けてもら

い、調査票を受け取ってください(インターネット越しも可能)。

インターネット回答は24時間いつでも利用可

調査の回答については、インターネットで回答するか、調査票に記入の上、郵送で行うこともできます。

特にインターネット回答については、調査期間中は24時間いつでも、スマートフォンやタブレット、パソコンから回答できるので利用してください。

結果の公表は
令和8年9月までを予定

国勢調査の結果について、速報集計は、8年5月に公表する予定です。

また、人口などの基本集計は、8年9月までに公表する予定です。詳しくは国勢調査担当へ。

見頃は10月ごろ。詳しくは市ホームページへ

里山にダリアが咲き誇る

問い合わせ 黒川ダリア園代表の本射(もとい)さん ☎090(3710)5037

期間 9月25日(木)～11月9日(日)

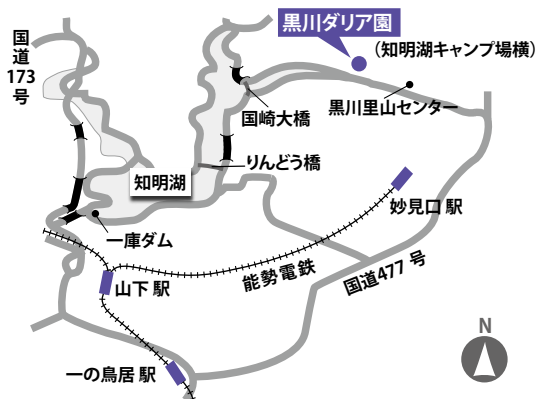
午前9時～午後4時(休園日はありません)

黒川ダリア園が今年もオープンします。300種類800株、新品種80株が咲き競います(切り花販売もあり)。

花の見頃は10月で、朝晩の冷え込みがダリアをひときわ美しくさせます。にほんの里100選にも選ばれた里山の麓に咲くダリアの観賞に、ぜひ来園してください。

最新の情報は、同園ホームページを確認してください。

なお、高校生以上は入園時に500円の協力を金をお願いしています。



マップを活用して自転車事故をゼロに

コミュニティ別自転車交通事故マップ

問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

14のコミュニティ協議会(各小学校区)別に、自転車事故の発生場所を示した自転車交通事故マップを作成しました。市は自転車関係事故の発生件数(人口1万人当たり)が、県下でワースト4位です。

同マップを活用し、身近な地域でどれくらいの自転車事故が発生しているか知ること、自転車事故防止に役立ててください。同マップは市ホームページに掲載しています。

ルールを守って事故を防ごう

「自転車に乗るときはヘルメットの着用に努める」「原則車道の左側を通行」など、自転車に乗るときの交通ルールを改めて確認しましょう。



詳しくはこちら

事故多発ポイントや要注意ポイントなどをマップで確認できます



入園所の受け付けを開始

令和8年4月入所（園）の申し込みが始まります
受付期間や手続きは、認定区分によって異なるため注意してください

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

子どもの年齢	対象者	認定区分	利用可能施設
3～5歳 	家庭で必要な 保育ができる人 ・両親のどちらかが 専業主婦(夫)など	1号	・幼稚園 ・認定こども園
	家庭で必要な保育を することが難しい人 ・保護者が共働き (またはひとり親で 働いている) ・保護者の疾病 など	2号	・認可保育所（園） ・認定こども園
0～2歳 		3号	・認可保育所（園） ・認定こども園 ・小規模保育事業所

認可保育施設2・3号認定
希望者は、9月1日(月)から市役所3階の入園所相談課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、9月11日(木)～11月10日(月)午後5時(必着)に〒666-8501・入園所相談課（郵便番号と課名で届きます）へ。郵送の場合、必ず特定記録や簡易書留など記録が残る方法で送付してください（先着順ではありません）。

【現在入所待機中の人も申請が必要】
9月までの選考で入所待機になっている人で、令和8年4月以降も選考を希望する場合、新規申請が必要です。
なお、10～12月選考を8年度の申込書で提出される人は

申請不要です。
【認可保育施設の入所申し込み・相談の事前予約について】
認可保育施設の入所申し込み・相談は予約優先制です。申し込みフォームから予約してください。予約なしでも相談可能ですが、案内まで時間がかかる場合があります。



市立幼稚園と市立認定こども園1号認定

対象は市内に保護者と居住し、住民登録のある3～5歳児（2年4月2日～5年4月1日生まれ）。ただし、3歳児（4年4月2日～5年4月1日生まれ）は、こども園のみ対象です。
募集説明会の日時や願書の配布・受付期間は下表の通り。詳しくは市ホームページで確認してください。



私立幼稚園と私立認定こども園1号認定

事業説明会や願書の配布、受け付けは各園で実施。市ホームページに記



市立幼稚園・こども園（1号認定）募集について

こども園	説明会	10月1日(水)	午後2時～2時半
	願書の配布	10月1日・2日(木)	午後2時～3時
	願書の受け付け	10月1日～3日(金)*	時間は各園で指定
幼稚園	説明会	10月1日	午後3時～3時半
	願書の配布	10月1日・2日	午後3時～4時
	願書の受け付け	10月2日・3日*	時間は各園で指定

*募集人数超過の場合は抽選で決定。

載の施設に、直接問い合わせてください。
個別の支援が必要な人
手続き前にインクルーシブ推進課 ☎072(740)1401へ相談してください。

電子証明書の更新予約・本人通知制度

市民課からのお知らせ

問い合わせ 市民課（電子証明書） ☎072(740)1340・（本人通知制度） ☎072(740)1165

電子証明書の更新予約を開始

マイナンバーカードの電子証明書更新の窓口予約を開始。電子証明書の有効期限は発行日から5回目の誕生日です。有効期限の2～3カ月前に国から通知書が送付されます。

通知書の更新手続の項目が「電子証明書の更新手続」と記載されていることを確認し、左記の2次元コードを読み取り、窓口予約をしてください。予約できない人は、市民課へ連絡を。手続き場所は市役所1階6番窓口の同課（マイナンバー担当）へ。詳しくは、市ホームページで確認してください。

電子証明書更新手続きの窓口予約はこちらから



第三者による住民票や戸籍などの証明書発行を本人通知制度でお知らせ



本人通知制度とは

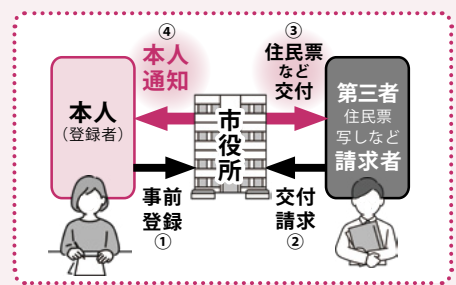
事前登録をした人の証明書（住民票、戸籍など）が代理人か第三者に交付された場合、その事実を通知する制度のことです。制度の目的は、不正請求を防止し、不正取得による個人の権利侵害を抑止することです。

第三者とは、相続や債権回収を理由に証明書を必要とする人や、職務上請求を行うことが認められている弁護士、司法書士、土地家屋調査士などをいいます。

なお、第三者からの住民票の写しなどの請求があった場合に、その交付を拒否したり、交付の可否を本人へ確認したりする制度ではありません。

利用には登録が必要

市に住民登録や本籍地がある（過去にあった）人は、事前に登録することで同制度が利用可能。不正請求の早期発見につなげます。登録方法など詳しくは市ホームページへ。



10月開催

認知機能や骨密度、体組成を測定できる

アクティブシニアのためのからだ測定会

日時・場所

3日(金) 午前10時～午後4時
萩原台タウンショッ

8日(水) 午前10時～午後4時
イズミヤ多田店

15日(水) 午前9時半～午後3時
River West SHOKUDOU(水明台1丁目)
グリーンハイツ第二自治会館側道路入口

24日(金) 午前10時～午後4時
トナリエ清和台

10月に市内の商業施設などで認知機能や骨密度、体組成を測定します。測定結果についての相談可能です。

なお、11月も別会場で実施予定。予約は不要です。詳しくは市ホームページへ。

対象＝65歳以上の市在住者▷その他＝介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」対象事業。参加特典あり



問い合わせ からだ測定会運営事務局 ☎06(6676)8010(9月1日(月)10時から)

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.26 を
7月29日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます！



Q 最近市内でサルが出没していると聞きます。
また、夏になり、ハチの巣もできていて危ないです。
どこに相談すればよいですか。

A 野生のサルが、食料を探して行動範囲を広げている
のかもしれない。

サルを目撃情報が多数寄せられており、市民の皆さんも不安を感じていると思います。サルに遭遇した場合は、引っ
かかれたりするケースもあるので、目を合わず、近付かない
ようにしてください。サルを目撃情報については、生活安全課 ☎ 072(740)1333 へ。

また、自宅にできたハチの巣の駆除は市での対応は難しい
ため、県ベストコントロール協会 ☎ 0120(76)2633 に問い合
わせてください(作業は有料)。

Q 川西能勢口駅前デッキがマルシェや音楽ライブなど
でにぎわっていますが、どうすれば使用できますか。

A 市では申請をして許可を得れば、一部の道路空間を
柔軟に使えるような取り組みを進めています。

市では、令和元年度から地域の活性化やにぎわいづくりに
つながるような地域活動の取り組みを進めています。「駅前
ピクニックマルシェ」や「hometown」などのイベントも皆さ
んに定着し、まちのにぎわいにつながっていると思います。
駅前デッキなどを使用する際は、十分な歩行空間をつくっ
て安全を確保することや、近隣への説明や苦情対応を行う
ことなどが条件です。使用できる場所や申請許可に関して
は、道路管理課へ問い合わせてください。

問い合わせ 各課へ

問い合わせ 道路管理課 ☎ 072(740)1181

9月相談の案内

専門相談

市外局番は 072 です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容の相談は 1回限り)	14・28 日(月) アステ市民プラザ	生活安全課 ☎ (740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は 1回限り)	3・10・17・24日 10月1日(水) 生活安全課	
家事調停相談	9・30 日(火) 生活安全課	
税理士相談 (同内容の相談は 1回限り)	11・25 日(木) 生活安全課	
行政書士相談	18 日(木) 生活安全課	生活安全課 ☎ (740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約(先 着順)。30日の相談は22 日(月)から受け付け
土地家屋調査士相談	2日・10月7日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	16 日(火) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	1 日(月) 東谷公民館	生活安全課 ☎ (740)1333 当日会場へ
年金相談	18 日(木) 生活安全課	
犯罪被害者相談	月～金曜日 消費生活センター ☎ (740)1167 (16:00 まで) 電話相談可	消費生活センター ☎ (740)1167 (16:00 まで) 電話相談可
空き家相談	月～金曜日 医療助成・年金課 ☎ (740)1171	医療助成・年金課 ☎ (740)1171
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	実施なし アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎ 06(6482)4591 電話予約
分譲マンション管理・ 運営相談	8・22 日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン ☎ (740)2050 相談日の前週(州)までに電話予約
女性のための 相談	10月2日(木) 住宅政策課	住宅政策課 ☎ (740)1205 9月26日(金)までに予約
DV相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎ (759)1826 要予約
セクシュアル・ マイノリティ相談	24 日(水) 住宅政策課	住宅政策課 ☎ (740)1205 19 日(金)までに予約
生活困窮者 自立相談		

福祉相談

市外局番は 072 です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎ (759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎ (759)8611 (13:30 ～ 15:00)
司法書士による 成年後見相談	17 日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎ (764)6110 12 日(金)までに予約
心の相談	19 日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎ (740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	11 日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎ (786)9244 9 日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	24 日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎ 070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎ (758)6228
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎ (740)1189 要予約

※原則、祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しく
は予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談

市外局番は 072 です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育てでの 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎ (740)1248 電話相談可
こどもの悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン ☎ 0120(197)505 (10:00 ～ 18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園 ☎ (755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (740)1152
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター ☎ (756)6633 児童虐待防止 24 時間 ホットライン ☎ (759)7799
すすく 乳幼児相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (758)5044 要予約
	10月23日(木) 保健センター	保健センター ☎ (758)4721 要予約。9月25日(木)から受 け付け

人権相談

市外局番は 072 です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	19 日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎ (740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎ (759)1856 電話相談可。要予約
DV相談	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎ (759)1857 (10:00～12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日 総合センター	配偶者暴力相談支援 センター ☎ (758)0708
生活人権相談	25 日(木) 総合センター	総合センター ☎ (758)8398
	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎ (758)8398 電話相談可

労働相談

市外局番は 072 です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	10・24 日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎ (740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	1・8・22 日(月) パレットかわにし 16日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎ (740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセンタ ー ☎ (757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎ 070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第3木曜日	さんだ若者サポートステーシ ョン ☎ 079(565)9300

インスタライブで市長と話そう！

9月26日 金 午後8時～8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオン
ラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

笑顔ミライちょきん ポイントをためて介護予防・健康づくりを

令和7年1月から始まった40歳以上の市民を対象と
している介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょ
きん」。事業を開始して8カ月が経過し、登録者数は
4,752人になりました(7月末時点)。

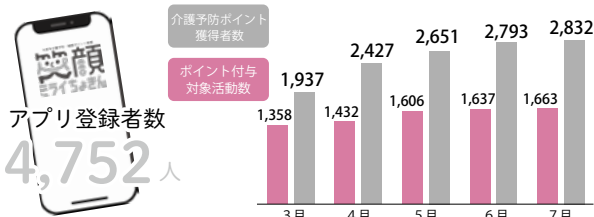
参加者のうち、介護予防ポイント獲得者は2,832人、
健康ポイント抽選権獲得者は771人で、多くの参加者
が、さまざまな介護予防活動や健康づくりに参加してい
ます。

また、介護予防ポイント付与対象活動は約1,600件と、
市内には多くの介護予防につながる活動があり、現在も
増え続けています。

引き続き、高齢者の介護予防と社会参加の促進、健康

づくりの推進をめざします。
同事業について、詳しくは市ホームペ
ージを確認してください。

介護予防ポイント獲得者数とポイント付与対象活動数



問い合わせ

介護保険課(介護予防ポイントについて) ☎ 072(740)1148
保健センター(健康ポイントについて) ☎ 072(758)4721

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

郷土館

072(794)3354

特別企画展

9/13(土)~10/13(祝)

要入館料

つくるあか創一和の灯り展・日本の名刹模型展

灯り作家の二人の作品が、旧平安家住宅の座敷一面に癒しの空間を照らし出す「和の灯り展」と、東寺五重塔、宇治の平等院鳳凰堂など日本の名刹を杉の木の細かなパーツを組み合わせ、実物通りに製作した「日本の名刹模型展」を開催します。

夏なのに春みたい—吉田たけおワールド展

クリエイターとしてオリジナルの世界をイラストレーション、キャラクター、童話のショートショートその他で表現し、その作品を展示します。

いとおいしいものたち—しおたエリー特別展

かつて暮らしていた街、いつかの春の記憶、21年間一緒に育った猫、牧場で出会ったあたらしい命たち。今、もうここにはいないけれどいつかきっと、またどこかの世界で巡り合えますように、そんな祈りにも似た「いとおいしいものたち」をパステル画に描きます。

市内文化財を紹介するボランティアガイド文化財ボランティア養成講座を開催

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

市内文化財を紹介するボランティアガイド養成のための講座や現地学習を開催します。講座内容など詳しくは市ホームページを確認してください。

時 10月1日～11月5日までの毎週水曜日。いずれも午後1時半～3時(10月15日～29日は現地学習のため午前10時～午後3時)。全6回▶場文化財資料館他▶費 400円▶定 15人▶申 図 図 図 9月1日(月)～26日(金)に生涯学習課へ(申し込みフォームから予約可)

市毎月約7万1,000世帯に配布市広報誌の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

毎月1回発行している市広報誌に掲載する広告の掲載事業者を募集しています。

広報誌は市内約7万1,000世帯に全戸配布されます。掲載位置はお知らせコーナーの下段(誌面の増減で変更する場合あり)。サイズは横171.5ミリ縦45.5ミリ、横84.75ミリ縦45.5ミリです。

なお、掲載する広告は市有料広告取扱要綱に準じ、法令などに違反するものや公序良俗に反するもの、政治活動や宗教活動に関するもの、誇大広告などは掲載できません。

広告掲載料など詳しくは市ホームページへ。

市9月1日(月)から閲覧可能有地を一般競争入札で売却します

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地(平野3丁目593-1外3筆、477平方メートル)を一般競争入札により売却します。入札実施要領は、9月1日(月)に市ホームページに掲載します。入札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してください。

入受付期間は10月1日(水)～31日(金)札参加資格審査申請の追加受け付け

問い合わせ 契約検査課 ☎072(740)1143

令和8年1月から市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務委託、物件の買入れなど、入札参加に必要な資格審査申請(指名願)を10月1日(水)～31日(金)に受け付けます。詳しくは市ホームページへ。

暮らしに役立つ情報を公式SNSでチェック!

各SNSで発信情報が異なります!ぜひ複数のアカウントをフォローし、皆さんのライフスタイルに合わせて活用してください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

愛市障がい者雇用・就労支援センター愛称は「みらくる」に決定

問い合わせ 市障がい者雇用・就労支援センター ☎072(764)8840

市障がい者雇用・就労支援センターでは、障がい者雇用に関する情報提供や就労に関する相談、職場定着支援、企業からの雇用に関する相談などの受け付け、助言を行っています。気軽に相談してください。

また、市社会福祉協議会の広報紙「ぼけっと」で同センターの愛称募集を行い、「未来が来る」という思いが込められた「みらくる」に決定しました。同センターのホームページが開設しているので活用してください。



就9月下旬に診断通知書を送付就学時健康診断を実施

問い合わせ 教育保育課 ☎072(740)1254

令和8年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を実施。9月下旬に送付する健康診断通知書に記載の日時に、同通知書を持って各小学校へ。

警報発令による臨時休業などにより、健診を中止する場合は市ホームページに掲載するので、受診当日に確認してください。9月30日(火)までに同通知書が届いていない場合は、市役所3階の教育保育課へ問い合わせてください。



出生祝い品をプレゼント市内事業者から子どもたちへ

問い合わせ こども政策課 ☎072(740)1246

ベビー用品などの企画販売を行っている市内事業者が、出生祝い品(名前旗)を市内の新生児を対象に無償提供しています。

市は、子どもの健やかな成長とその家族の子育てを応援することを目的に、取り組みの周知に協力をしています。詳しくは市ホームページへ。



災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報

防災マップ

備蓄品

避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

認知症フェスタ開催

9/27(土) 午後1時～4時 アステホール

見て体験して認知症を知ろう

1部は認知症フレンドリー講座(VR体験を通して認知症の症状を体験)、2部は福祉用具の展示ブース(遠方の家族とも会話もできる介護用の見守りカメラや家族型ロボットなどの展示)、認知症地域支援推進員による相談会を開催。

図市在住・在勤・在学者▶図1部50人▶他1部は介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」の対象▶申 図 図 図 9月10日(水)までに中央地域包括支援センターへ(申し込みフォームから予約可)

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎072(755)7581

証12月28日(日)でアステ市民プラザでの証明書発行が終了します

問い合わせ アステ市民プラザ ☎072(740)1115

国が進める自治体情報システムの標準化・共通化に伴い、アステ市民プラザでの住民票・印鑑登録証明書・課税証明書などの交付業務は、12月28日(日)に終了します。

今後は市役所や各行政センターでの交付か、マイナンバーカード利用によるコンビニエンスストアでの発行、市役所閉庁時は市役所時間外窓口での受け取りを利用してください。

また、アステ市民プラザでも受け付けしていたマイナンバーカードの新規申請の受け付け業務も終了します。貸館業務や公金収納はこれまで通り行なっていますので、引き続き利用をお願いします。

納期限は9月30日(火)です

国民健康保険税〈第4期〉
後期高齢者医療保険料〈第3期〉
詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第3期〉
詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

体育館対1〜3歳の子どもと
 保護者費1回600円定各15
 組申先9月26日(金)までに市
 健康体操協会の近藤さんへ
 090(3865)7266

オンラインカジノの利用は違法

ジャンボ カップセリトイ 抽選会

9/14日
15月祝



当日のお買上レシート2,500円
ごとに抽選会1回参加! (税込・合算可)

1日先着
500回限り

※限定数になり次第終了

グルメスタンプラリー 開催!

スタンプ押印・
クーポン引換期間 ▶ 9/13(土)~10/6(月)

たくさんお店をめぐるって
¥500 アステクーポンをゲットしよう!

対象店舗にて
500円(税込)以上の
ご利用で1スタンプ!

異なる店舗で
合計 7スタンプ集めると…
合計 10スタンプ集めると…

1円インフォメーションにて
アステクーポン 500円分と交換!
アステクーポン 1,000円分と交換!

スマホをお店で見せるだけ!さらにお得なWEBグルメクーポンも同時開催予定!

※イベント内容は変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

毎月25日は
スペシャルデー!

5倍ポイント DAY

今月は 9/25(木)

アステ川西

広告



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツ

セミナー

健康

イベント

福祉

子育て

コラム

フォトニュース



自分らしい働き方を見つける セミナー 2025

10/16 木

①ライフシフト!自分らしく生きる・働く
講師 ICB の瀧井智美さん

11/18 火

②再就職への第一歩
エンカレぼつとの飯鉢仁弥さん

12/11 木

③職場でのアサーティブなコミュニケーション
講師 ICB の瀧井智美さん

1/19 月

④働き方が変わる!制度理解の第一歩
高見香織事務所の高見香織さん

時 いずれも午前 10 時—正午▷**場**男女共同参画センター▷**定**各 20 人**他**保育あり(1 歳半以上の未就学児。先着各 8 人。各セミナーの 1 週間前までに要予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象▷**申****宛****先**

①③は同センター②④は産業振興課へ

問い合わせ

男女共同参画センター ☎ 072(759)1856
産業振興課 ☎ 072(740)1162

ラザ 3 階**講**(一社)地方創生パートナーズの司法書士他**定**30 人**他**セミナー後に相談会を実施(先着 8 組)**申****宛**当日会場へ**問**住宅政策課 ☎ 072(740)1205

就職活動準備セミナー

診断ツールを使用し、就職活動の進め方について学ぶ。
時 9 月 16 日(火)午後 2 時—4 時
場 アステ市民プラザ**申**おむね 40 歳までの若年者**問**キャリアアコンサルタントの佐々木泰

子ども**定**20 人**申****宛**若者キャリアサポート川西へ**問** ☎ 070(5652)7299

つながりノート連絡会

1 部は「頻尿について」、2 部は「もしもの時の備え—老い支度編」の講演。
時 9 月 18 日(木)午後 2 時—4 時
場 清和台公民館**申**市民、医療・介護専門職など**講**長井泌尿器科 院長の長井潤さん他**他**講演の後にはミニ研修あり。介護予防・健康ポイント事業「笑

顔ミライちよきん」の対象**申****場**市猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ**問** ☎ 072(755)4100

**地域福祉
市民フォーラム**

テーマは「やってみませんか、あなただからできるお手伝いから」。詳しくは市ホームページへ。
時 9 月 28 日(日)午後 1 時半—3 時半**場**アステホール**問**地域福祉課 ☎ 072(740)1172

**キセラ川西プラザ
歴史サロン**

時 10 月 14 日、11 月 11 日、12 月 9 日、令和 8 年 1 月 13 日、2 月 17 日、3 月 10 日の火曜日。いずれも午後 2 時半—4 時。全 6 回
場 キセラ川西プラザ 2 階**講**園田学園大学名誉教授の田辺眞人さん**費**4000 円(初回に費用持参)**定**120 人**申****宛****先****問**同プラザ事務室 ☎ 072(744)1515

**川西女性起業塾
ステップアップセミナー**

①セルフブランディング② AI を使ったプロモーション。対象や講師など、詳しくは市ホームページへ。
時 ① 10 月 18 日(出)午前 10 時—午後 0 時半② 25 日(土)午前 10 時—正午**場**アステ市民プラザ**費**各 1000 円**定**① 20 人② 15 人**申****宛**9 月 27 日(出)までに市ホームページの申し込みフォームから予約**問**産業振興課 ☎ 072(740)1162

**中央図書館
☎ 072(755)2424**

英語読み聞かせ

国際交流員と市内小・中学校の A L T (外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。
時 9 月 21 日(日)午前 11 時—11 時半**場**3 歳—小学生

9 月の休館日

24 日(水)は 23 日(祝)の振替えのため、29 日(月)は館内整理日のため休館します。

あなたの困ったな? に応えます

初回相談料 無料

相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花 1-9-1 あさのビル 2F
☎ 072-755-2812

代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)

提携あり。詳しくは HP・お電話で。

北摂中央法律事務所

家族葬は、公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 公益葬儀相談センター [24 時間・365 日受付]
☎ 0120-567-701 ▶ 事前相談承ります

相談無料・随時受付中

公益社 川西多田会館 川西市平野 2-5-3 250041

市役所へは〒666-8501 と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 宛対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図 E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Fax ファクス番号 図ウェブ・アプリ 図 E-mail

(前ページから続き)

も午前 9 時—正午**場**東久代運動公園など**定**3 歳—中学生**費**月 800 円(保険料など別途要)**申****場**市ラグビー・バスケットボール・ホー ムページの問い合わせフォームから送信**問**市ラグビー協会の大村さん ☎ 090(5154)7959

市民水泳大会

時 11 月 9 日(日)午前 9 時から
場市民温水プール**定**3 歳以上の市民と近隣在住者**費**個人種目 1 種目 500 円(何種目でも可)、リレー 1 チーム 1000 円(リレーのみは不可)**申****場**各社会体育施設と市役所 2 階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの要項を参照の上、10 月 15 日(水)までに要項記載のメールアドレスに送信**問**市水泳協会の豊田さん ☎ 080(8729)2146

初心者向け弓道教室

時 9 月 27 日以降の土曜日。いずれも午後 1 時—2 時半。全 12 回(日程は 27 日に通知)
場総合体育館弓道場**定**中学生以上**費**1 万 5000 円(開講日に持参・保険料込み)**定**30 人

他運動のできる服装で白足袋持参。弓具は貸し出しあり**申****場**9 月 10 日(水)までに申し込みフォームから予約。複数で申し込みの場合、代表者が連名で記載してください(抽選結果は 9 月 14 日(日)以降にメールで通知)**問**市弓道協会 ☎ 080(4404)5633(午後 1 時—3 時半。月・第 4 木曜日を除く)

3 on 3 in KAWANISHI

時 10 月 26 日(日)午前 9 時半から
場総合体育館**定**①中学生②高校生以上(いずれも男女別。1 チーム 4 人)**費**① 3060 円② 4060 円**定**合計 60 チーム**申**窓口のみ。9 月 1 日(月)30 日(火)に費用持参で同館へ(来館できない場合は現金書留で〒666-0017: 火打 1-1-4 の総合体育館へ郵送可)**問**(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(759)9712

ノルディックウォーキング

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。
時 10 月 16 日(木)午前 10 時—正午

場総合体育館**定**15 歳以上(中学生不可)**費**500 円**定**20 人**申****場**9 月 24 日(水)午前 9 時から同館へ**問**(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(759)9712

レクリエーション・バレーボール

時 毎週水曜日の午後 1 時—3 時**場**総合体育館**定**15 歳以上**費**1 回券 530 円、5 回券 2125 円、10 回券 3900 円**申**窓口のみ。費用持参で同館へ**問**(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(759)9712

**部活動社会移行
ダンス教室**

時 9 月 30 日、12 月 16 日の毎週火曜日。いずれも午後 5 時半—7 時。全 12 回**場**市民温水プール**申**市内の中学生**費**180 円(スポーツ保険料)**定**10 人**申****場**9 月 1 日(月)から同プールへ**問**(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(755)0257

運動サポート教室

時 毎月第 3 火曜日の午前 10 時—午後 1 時半**場**市民温水プー

ル**定**15 歳以上(中学生不可)**費**1 回 15 円(スポーツ保険料)**申**同プールへ**問**(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(755)0257

**自律神経を整える
やさしいヨガ**

時 9 月 30 日(火)午前 10 時半—正午**場**男女共同参画センター**講**メデイカルヨガインストラクターの岡真由美さん**費**300 円**定**8 人**他**動きやすい服装で飲み物、タオル、ヨガマット持参**他**保育あり(1 歳半以上の未就学児。先着 8 人。9 月 22 日(月)までに予約)**申****場**9 月 1 日(月)から住所氏名、電話番号を同センターへ**問** ☎ 072(759)1856・Fax 072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

**彫刻の道マラソン大会
参加者募集**

12 月 14 日(日)に開催される彫刻の道マラソン大会。
2 部の部は小学生以上の男女・小中学生 1000 円、一般 2000 円。10 部の部は高校生以上男女 3000 円。小学生駅伝の部は 1 チーム

セミナー

甲種防火管理新規講習

時 10 月 16 日(木)・17 日(金)。いずれも午前 10 時—午後 4 時半。全 2 回**場**消防本部**定**資格を初めて取得する人**費**5000 円**定**70 人**他**自衛消防業務講習が消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり**申****場**9 月 1 日(月)から市ホームページの申し込みフォームから予約**問** ☎ 072(757)9946

**相続・空き家対策
セミナー & 個別相談会**

テーマは「空き家の管理と相続登記」。詳しくは市ホームページへ。
時 9 月 19 日(金)午後 1 時半—3 時半(1 時 15 分から受け付け)**場**キセラ川西プ

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

17

milife | 2025.09

16



意外と知らない

体の話



市医師会
織田内科診療所
織田 行雄

産業医を知っていますか？

勤務先で働く労働者の健康を支える

産業医を一言でいうと、「事業場で労働者の健康管理を行う医師」です。学校には校医がいるように、会社には産業医がいます。

産業医の職務は、労働者の健康を守るため、専門的な立場から指導や助言を行うこと。また、健康診断の実施や、その結果に基づく措置、作業環境の維持管理、作業の管理、健康教育や健康相談、衛生教育、治療と仕事の両立支援、ストレスチェックや長時間労働者への面接指導、衛生委員会や安全委員会への出席、職場巡視を少なくとも毎月1回行うなどがあります。

常時50人以上の労働者を雇用する事業場には、労働安全衛生法という法律により産業医を選任することが義務付けられ、労働者数や有害業務の種類によっては常勤の専属産業医の選任が求められる場合もあります。なお、50人未満の事業場については産業医の選任について努力義務とされています。

産業医には、事業者や安全衛生管理者に対して意見を述べ、労働者から必要な情報を収集し緊急時には必要な措置を指示する権限があります。会社に勤めている場合、メンタルヘルス不調を含む体調不良について、産業医に相談することをお勧めします。

9月健康カレンダー

保健センター改修工事のため騒音や振動でご迷惑をおかけする場合があります。

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または資格確認証など持参	18～39歳	火曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健診では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認証など持参	40(※)～74歳 ※令和8年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認証など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:45	血液検査など。予約制1,000円
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上			
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(水)・18日(木)・26日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:30～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場とこ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

日曜検診 レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受診できます

日時 10月26日(日)

場所 保健センター

費用や検(健)診の内容など、詳しくは市ホームページへ。

対 40歳以上の市民(一部除く)▷申
☎☎☎ 9月1日(月)～12日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は10月10日(金)までにメールか郵送で通知)



内容と申し込みはこちら



問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

【高校1年生相当の人の接種】
対 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女性
【キヤッチアップ接種】
国が接種の案内を控えていることを理由に、定期接種を受けられなかった人が、残りの回数を無料で接種できる制度です。
対 次の①②を満たす、接種が未完了の女性。①平成9年4月2日～21年4月1日生まれ ②令和4年4月1日～7年3月31日に同ワクチンを1回以上接種

市・猪名川町以外の受託医療機関で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。接種回数や委託医療機関など、詳しくは市ホームページへ。
高校1年生相当の人の接種とキヤッチアップ接種の無料期間は、令和8年3月31日までです。

急北側。20日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・トナリエ清和台
子宮頸がん 予防ワクチン接種
高校1年生相当の人の接種とキヤッチアップ接種の無料期間は、令和8年3月31日までです。

【高校1年生相当の人の接種】
対 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女性
【キヤッチアップ接種】
国が接種の案内を控えていることを理由に、定期接種を受けられなかった人が、残りの回数を無料で接種できる制度です。
対 次の①②を満たす、接種が未完了の女性。①平成9年4月2日～21年4月1日生まれ ②令和4年4月1日～7年3月31日に同ワクチンを1回以上接種

市・猪名川町以外の受託医療機関で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。接種回数や委託医療機関など、詳しくは市ホームページへ。
高校1年生相当の人の接種とキヤッチアップ接種の無料期間は、令和8年3月31日までです。

健康運動体験教室
着座でのリズム体操など。
9月18日(木)午後1時20分～3時半 場総合体育館 医師に運動を禁止されてない人 定18人 申 保 健 センターへ(申し込みフォームから予約可)
予防歯科センター ☎072(759)3171

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり 生徒への支援

東りいたみホール (伊丹市立文化会館) 3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

会場

お問合せ y-igarashi@nikkou-i.co.jp 072-744-3158

講師経歴

- 1955年 兵庫県伊丹市生まれ神戸大学大学院修了(経済学修士)
- 1976年 大学在学中より起業(教育事業)
- 1991年 伊丹市議会議員(5期20年)
- 2016年 大阪観光大学教授
- 2018年 大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第七弾

LINE

広告

まつざきかつひこ 講師:松崎克彦

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

公民館スポーツ

セミナー図書館

健康

イベント

福祉

子育て

コラム

フォトニュース

最強歌まねライブ2025
ものまねタレントの荒牧陽子と松浦航大による歌まねライブ

12/6(土) 全指定席 午後2時半 キセラホール

費 5,500 円(当日 5,800 円)▷定 1,000 人▷他未就学児入場不可▷申●● 9月6日(土)午前10時からチケットペイ申し込みフォームから予約

問い合わせ キセラ川西プラザ事務局 ☎ 072(744)1515

ハートフルコンサート 2025イン川西

香西かおり・風輪・山口みさ子によるコンサート。

時 11月22日(土)午後2時15分ー4時15分 場 キセラホール 費 6000円 定 1000人 他 全指定席。未就学児入場不可 申●同ホール事務室で受け付け 関キセラ川西プラザ事務局 ☎ 072(744)1515

お出かけ介助 ボランティア講座

時 10月1・8・15日の水曜日。いずれも午後1時ー4時。全3回 場 キセラ川西プラザ2階 関車イス介助を学ぶ会 費 500円、18歳以下250円 定 15人 申●● 9月24日(水)まで

あつまれ ボランティアの森

市内のボランティアグループが集まり、交流やステージ

相続 遺言 空き家対策 いますぐご相談ください 広告

実家や自宅の名義変更を忘れていた方 相続の手続きができていない方
実家、空き家、土地を売却したい方 身寄りがなく将来が不安な方
土地や家のことで悩まれている方 誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎ 0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です。要予約

池田市呉服町5番21号 ☎ 072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275へ。

学習課へ(申し込みフォームから予約可) 関 ☎ 072(740)1244

競吟詠大会&特殊詐欺防御舞台公演

時 9月28日(日)午前9時20分ー午後5時 場 みつなホール 他 1時半から決勝吟詠・役員吟詠。3時ー3時40分は消費生活センター登録メンバーによる「特殊詐欺に引っかけからな

い為に「舞台公演 関 市詩吟連盟の竹本さん ☎ 090(3929)6339

ギターアンサンブル コスモス定期演奏会

時 10月4日(土)午後1時半開演(1時開場) 場 みつなホール 他 介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 関 ギターアンサンブルコスモスの幸松さん ☎ 072

(793)2115

詩吟連盟結成記念大会

式典や優秀吟者吟詠、オペラ歌手と歌う唱歌など。

時 10月26日(日)午前11時ー午後2時半(10時20分受け付け) 場 アステホール 費 5000円、会員6000円 申●● 9月18日(休)までに市詩吟連盟の竹本さんへ 関 ☎ 090(3929)6339

福祉

身体障害者更生相談所 移動相談

補装具の交付についての相談や判定。

時 令和8年1月9日(金)午前9時から 場 市役所7階会議室 他 時間指定で定員あり。申し込みの前に障害福祉課に空き状況を確認 申●窓口のみ。身体障害者手帳を持って、11月28日(金)までに市役所1階の同課へ 関 ☎ 072(740)1178

点訳ボランティア入門講座

時 10月21日ー12月2日の毎週火曜日(11月18日は休講)。いずれも午前10時ー正午。全6回 場 キセラ川西プラザ2階 関 点字グループりんどう 費 2140円、学生1840円 定 20人 申●● 10月14日(火)まで

発表などを実施。

時 10月11日(土)午前10時ー午後3時半 場 キセラ川西プラザ2階 関 市ボランティア連絡協議会 関 kawashivren1983@gmail.com

市役所へは〒666ー8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 関講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 関電話 関ファクス 関ウェブ・アプリ 関E-mail 関先着順 関定員超過の場合は抽選) 関問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 関E-mail

黒川里山マルシェ2025

物販や体験、工作など。詳しくは黒川里山センター

時 10月5日(日)午前9時ー正午 場 同校 関 桜小コミュニティ協議会 桜ぶぶるの森の会 他 おにぎりや飲み物、タオル、軍手持参 申●● 関 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ 関 ☎ 072(759)1826・Fax 072(759)1891・ 関 info@gesca-kawanishi.jp

市吹奏楽団 ファミリーコンサート

演目など詳しくは、市吹奏楽団ホームページへ。

時 9月23日(祝)午前10時ー午後3時 場 同センター(尼崎市西昆陽4-1-1) 関 ☎ 06(6462)4599

文化財ウォーク

テーマは「黒川の里山とダリア園を歩く」。約6kmのハイキングを実施。

時 10月4日(土)午前10時に能勢電鉄妙見口駅集合。午後4時に同駅解散(雨天中止。小雨決行) 費 500円 定 40人 他 歩きやすい服装・靴で

昼食、飲み物持参 申●● 9月1日(月)ー30日(火)に生涯

イベント

人権啓発ビデオ上映会

①「菜の花」(アニメ・20分) ②「差別のない社会へー私たちはどう生きるか」(20分)。

時 ①9月17日(水)午後3時半 ②19日(金)午前10時ー午後1時・4時 場 総合センター 関 ☎ 072(758)8398

森作り活動体験会

桜が丘小学校内の学校林で行っている「森作り」の活動体験会。体験後、おにぎりを食べながら交流タイムも。

時 10月5日(日)午前9時ー正午 場 同校 関 桜小コミュニティ協議会 桜ぶぶるの森の会 他 おにぎりや飲み物、タオル、軍手持参 申●● 関 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ 関 ☎ 072(759)1826・Fax 072(759)1891・ 関 info@gesca-kawanishi.jp

動物愛護フェア2025

内容など、詳しくは県動物愛護センターホームページへ。

時 9月23日(祝)午前10時ー午後3時 場 同センター(尼崎市西昆陽4-1-1) 関 ☎ 06(6462)4599

地域ねご活動パネル展

飼い猫・野良猫についてのパネル展示。相談は電話で随時受け付け。

時 9月1日(月)ー4日(木)。いずれも午前9時ー午後5時 場 市役所1階市民ギャラリー 関 川西TNR地域ねこの会の岡本さん ☎ 090(5974)6924

みつなかオペラ プレミアム・ガラ

全国に芸術性を知られるみつなかオペラの過去の作品から、名舞台を彩ったアリアや重唱の名曲を厳選。

時 10月26日(日)午後3時 場 みつなかホール 費 4500円、小・中・高生と障がいのある人3000円 他 全指定席。入場券は、みつなかホール、ローンソニコード(52446)、イープラスで販売 関 みつなかホール ☎ 072(740)117

9月 読み聞かせ

北陵公民館 ☎ 072(794)9090
時 対 10日(水)午前10時半から・0~3歳児。24日(水)午後2時半から・0歳~小学生

東谷公民館 ☎ 072(794)0004
時 対 17日(水)午後2時半から・小学生以下

緑台公民館 ☎ 072(792)4951
時 対 17日(水)午後3時ー4時・小学生以下

清和台公民館 ☎ 072(798)1280
時 対 3日(水)・24日(水)。いずれも午後3時ー4時・小学生以下

多田公民館 ☎ 072(793)0011
時 対 24日(水)午後2時半ー3時半・2歳~小学3年生

川西公民館 ☎ 072(758)0103
時 対 17日(水)午後2時から・未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎ 072(759)1856
時 対 16日(火)午前10時半ー11時・未就学児と保護者

中央図書館 ☎ 072(755)2424
時 対 6日(土)・13日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。20日(土)・27日(土)の午前11時から・3歳以上の未就学児、27日午後2時半から・小学生

川西児童館 ☎ 072(758)8398
時 対 3日(水)・17日(水)。いずれも午前10時半ー11時・未就学児と保護者、妊婦



相談の案内

市政情報

求人・募集案内

公民館スポーツ

セミナー図書館

健康

イベント

福祉

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de ムマイルデ はい！ポーズ



川島 悠乃ちゃん（2歳2カ月）

いつもニコニコ元気いっぱい！これからもすくすく育ってね！



長谷 咲季ちゃん（1歳11カ月）
すべり台をひとりで滑れるようになったね。ポーズもバッチリ。

救急

小児救急診療（中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072 (770) 9988	■平日…19:30～翌朝 6:30 ■土曜日…14:30～翌朝 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
伊丹市昆陽池 2—10	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	■平日…20:00～翌朝 6:30 ■土曜日…15:00～翌朝 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程

各地域で行う
子育ての悩み相談

正午から30日(火)午後5時まで
子育てNaviアプリから予約
できたを増やす子育て講座
子どものできたを引き出す
コツなどを学ぶ。
詳しくは市ホーム
ページへ。
時10月8日(水)・14日(火)・22日
(水)・29日(水)。いずれも午前9時
半～11時。全4回。場キセラ川
西プラザ2階。未就学児の父
母や出産予定の父母。定10人。他
保育あり(1歳半以上の未就
学児。先着8人。要予約)。申
先こども若者相談センターへ
久代児童センター
☎ 072 (756) 1321
申 申し込み
保 フォームから予



アレルギーっ子
交流会
助産師の話や相談会、参加
者同士の情報交換。
時9月27日(土)午前10時～11時
半。市民
幼児カプラクラブ
時10月6日、11月17日、令和8
年1月19日の月曜日。いずれ
も午後3時15分～4時15分。
全3回。定3歳以上の在園児
と保護者。定15組
親子でチャレンジ
楽しく育てる運動の基礎
時10月15日(水)午後3時半～4
時半。定3歳以上の在園児と
保護者。定ヨガ・ピラティス
インストラクターの宝本つきこ
さん。定15組

病児・病後児保育について

仕事を休めないときでも
病気の子どもを安心して預けられます

子どもが病気になったとき、仕事に行かなければいけないのに子どもの看病をしてくれる人がなくて困った経験はありませんか。市では、そのような状況に備えて病児・病後児保育事業を実施しています。

市の病児・病後児保育事業を担う「おひさまルーム」では、保護者が仕事などで病気やけがをしている子どもを自宅で保育することができない時に、保護者に代わって一時的な保育を行っています。対象は1歳～小学3年生で、入院や点滴・吸入といった専門的治療を必要としない、病気やけがの急性期から回復期に当たる人です。

利用には、年度ごとに事前登録が必要です（無料）。利用登録申請書をおひさまルーム、川西共同保育園、川西共同保育園栄町分園、市役所3階の入園所相談課のいずれかに提出してください。

登録後の利用手順や必要書類など、詳しくは市ホームペ



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…入園所相談課
☎ 072 (740) 1175

ージで確認してください。また、利用料金や日時、その他注意事項などについては市ホームページかおひさまルーム☎ 072 (758) 3788へ。

また、「おひさまルーム」の他に、企業主導型保育事業所の宝塚医療大学附属保育園とちびっこ保育園キセラでも病児・病後児保育を実施しています。詳しくは各施設にお問い合わせください（宝塚医療大学附属保育園☎ 072 (757) 1616、ちびっこ保育園キセラ☎ 072 (756) 2102）。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail ☎先着順 ☎定員超過の場合は抽選) ☎問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail

毎月、の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい（対面・オンライン）
- ・0歳児交流会（赤ちゃんひろば・東谷くるみ・北陵くるみ）
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・母親学級
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・ハピひろば
- ・はじめての離乳食教室
- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・3・4・5歳児歯科健診

詳しくは市ホームページか右
のかわにし子育てNaviアプリ
で確認してください。



未就学児と保護者（祖父母など可）。定各8組。申 9月1日。所、氏名、電話番号、メールアドレスを、前々月の21日～前月の20日までに同センターへ。☎ 072 (759) 1856・Fax 072 (759) 1891・✉ info@gescar-kawanishi.jp
親子すくすく
セミナー
テーマは「子育てを楽しむパタタイム」。ふれあい遊びや手形足形アート、交流など。
時9月27日(土)午前10時～11時半。場アステ市民プラザ。対生後12カ月までの子どもと父親、プレパパ。尼崎市立すこやかプラザ所長の鈴木久美子さん。定12組。申 9月1日(月)。午前9時45分から申し込み。フォームから予約。同プラザ☎ 072 (740) 1125
タブリエの子育て応援
場パステル保育園。申 9月15日(祝)。までに申し込み。フォームから予約（抽選結果はメールで通知）。☎ 072 (757) 2440

「バステルホールで遊ぼう」
時10月23日(木)午前10時～11時。対2歳以上の未就学児と保護者。定15組。
【講演会「親子ヨガ」】
時10月30日(木)午前10時～11時。対未就学児と保護者。定10組。
保健センター
☎ 072 (758) 4721
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。調理実習など。
時9月27日(土)午前10時半～午後0時45分。場キセラ川西プラザ2階。定3～6歳の未就学児と保護者。定1人100円。定8組。申 9月1日(月)から申し込み。フォームで予約。
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴の体験など。
時9月27日(土)午後1時10分から。3時から。場予防歯科センター。対妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー。定各12組。申 9月1日(月)から申し込み。フォームか

地域子育て支援拠点
市内13カ所で
プレイルームを
開放中
詳しくはこちら
対象は未就学児と保護者、妊産婦。子育ての悩みを話したり情報の交換をしたりできます。講座やイベントを実施するなど、さまざまなサポートを行っています。

初めて子育てをする母親同士で交流など。
時10月7・14・21・28日の火曜日。いずれも午前10時半～正午。全4回。場キセラ川西プラザ3階。令和7年4月8日～8月7日生まれの第1子と母親。定15組。申 9月9日(火)。

赤ちゃんといっしょ
かわにしプログラム

悩みや思いを共有し 前に進む

老人をかかえる家族の会・川西
代表

齊藤 悦子 さん

／
同会に
ついて



仲間と共有する
悩みや思い

「普段感じている悩みや思いを声に出して伝えることで、すっきりとした気持ちになり、明日からも頑張ろうと思うんですね」

そう話すのは、「老人をかかえる家族の会・川西」で代表を務める齊藤悦子さん。

同会では、認知症の人を支える家族や知人などが、市民活動センターで集まり介護の悩みを話し合う場を設けています。また、市社会福祉協議会と共同してスタッフが認知症の人を支える家族などへ電話で本人の生活状態の確認や相談に応じたり、孤独感の緩和に努めたりしています。

「生の声」が一番心に響く

同会は、約30年前に創設されました。齊藤さんは創設時からの唯一のメンバーで、自身も認知症の家族を支えた介護経験者です。

「会の創設時、私は母親として小学生の子ども2人を育てながら認知症を患う義母を介護していました。今では、介護保険制度やデイサービスなど

が充実していますが、当時は病院で相談しても、認知症を理解している医師が少なく、『高齢だから仕方がない』と言われる、介護保険制度もなく、今のようなサービスはありませんでした」

毎日休むことなく認知症の義母を支えていた齊藤さん。同会に参加することで、前向きな気持ちになれたと話します。

「義母のサポートを頑張るすぎると、しんどさを感じてしまうことがありました。この会では、私と同じ経験をしている人が集まり、それぞれが抱える悩みや思いを話すことで、最後は皆さんホッとされて帰られます。同じ経験を

している人が集まるからこそ、話していることが心に響くんです」

できることを「コソコソと

現在は、代表兼スタッフとして活動している齊藤さん。自身の経験を生かして、同じ悩みを持つ人をサポートしていきたいと話します。

「会員やスタッフの思いを継承し、約30年続けることができました。実際に集まって話すことがどれほど大切なことなのか。だからこそ、継続することが重要で、一人でも多くの人に参加してもらうために、できることを一つずつ進めていきたいです」



いちじくの ミートソースパスタ

旬のいちじくの食感を生かした彩りあるパスタ。いちじくの甘みがミートソースのコクと旨みを引き立て、深みのある味わいを生み出します。

リースバック契約に注意

本当に自宅を売却しても大丈夫ですか？

【事例】 不動産業者に自宅を売ってほしいと勧誘された。断っても帰ってくれなかった。仕方なく話を聞くと、自宅を売却することでまとまったお金が入るし、売却後もそのまま住み続けられると説明された。足腰が動くうちに海外旅行へ行きたいと思っていたので、まとまったお金が入るのありがたい。自宅のリースバック契約を結び1,200万円で売却したが相場よりかなり安い売却額だった。すでに手付金120万円を受け取っているが解約したい。(70歳代男性)

【回答】 リースバックとは自宅を売却することでお金が入りますが、同時に賃貸借契約を結びます。売却後は家賃を支払うことで住み続けられるというものです。

自宅の売却はクーリングオフができません。解約するには手付金の倍返し(事例の場合240万円)や規約に基づいた違約金が必要になります。

また、家の所有者ではなくなるので傷を付けないよう注意しながら住まなくてはなりません。他にも近隣より家賃が高く設定されていたり、契約更新の際に家賃を値上げされたりという相談もあります。家賃が払えなくなると退去しなくてはなりません。家賃を払い続けられるか十分に検討する必要があります。

契約してから後悔しないために一人で決めずに、必ず家族などに相談して慎重に判断しましょう。

【相談窓口】消費生活センター ☎ 072 (740) 1167 (月～金曜日〈祝日を除く〉午前9時～正午、午後0時45分～4時)

●材料 2～3人分

いちじく(生)1個、スパゲッティ 200g、合いびき肉 150g、ニンニク1片、タマネギ1／4個、カットトマト 200g、白ワイン 50g、オリーブオイル大さじ1、塩・こしょうをひとつまみ

【トッピング】いちじく(生)1個、バジル2枚

●作り方

①ソース用のいちじくは1～2等角に、トッピング用はくし形に切っておく

②タマネギ、ニンニクをみじん切りにする

③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れてタマネギを炒める

④③に合いびき肉を入れて炒め、白ワインを入れて煮詰める

⑤④にカットトマトを入れ、水分を飛ばしてから、いちじくを入れて煮詰める。味をみながら少量の塩・こしょうを加える

⑥熱湯に塩(分量外)を入れて、パスタをゆでる

⑦⑤とパスタを混ぜ合わせる

⑧皿に盛り付け、くし形のいちじくとバジルを添えて仕上げる

障がいの「見える化」を巡って Vol.1

「ヘルプマーク」とは？

難病や慢性疾患による生きづらさについて書きましたが、その多くは見た目では分かりづらいものです。その「見える化」の試みのひとつが「ヘルプマーク」の配布と周知の取り組みです。赤地に白い十字とハートがデザインされたシンプルなヘルプマークは、2012年に東京都で最初に導入され、全国に広まりました。「義足や人口関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても配慮を必要としている人が、その事を知らせることで、周囲の援助を受けやすくなるように」と作成されたマークです。

例えば私でいうと、見た目は元気そうでも歩くのが遅く、街中で人の流れに乘れずに周囲に迷惑そうにされることがあります。しかし、ヘルプマークを付けるようになってからは「この人は何か事情のある人だな」と察してもらえているのか、けげんな顔で見られることが減り、電車で席を譲ってもらえる機会が増えたという実感があります。

画期的なのは、提供を受けるために障害者手帳などの証明書がいらないことです。福祉サービスなどの利用の際には「障がいの証明」を求められますが、慢性疾患や内部障がい、軽度の障がいなどについては、障害者手帳などの認定基準に当てはまらず、その証明自体が困難です。しかし、ヘルプマークは市町村の福祉の窓口などで自己申告による配布を受けて活用することができます。良いマークだなと思う一方、私は長い間ヘルプマークを付けることに迷っていました。

NPO 法人大阪難病連事務局長 尾下葉子





7/19 古田旗をかけた 球児の戦い

市少年軟式野球連盟が、東久代運動公園で「古田旗争奪少年軟式野球大会」を開催しました。

同大会は、大会名誉会長で元プロ野球選手の古田敦也さんが「川西市へ恩返しをしたい」「少年野球の振興に協力したい」という思いを受け開催されており、今年で20回目を迎えました。

古田さんから激励の言葉がかけられた後、選手は優勝旗をめざして熱戦を繰り広げました。



8/3 地域でにぎわう夏の夜

8月2・3日に桜小コミュニティ協議会が、「ふるさと夏祭り」を桜が丘小学校で開催。市では、住民が地域に誇りや愛着を持ってもらうことを目的に、花火大会の開催を希望するコミュニティ組織に支援を行っています。



8/13 いちじくの収穫が本格化

完熟を朝採りするのが特徴の川西特産のいちじく「朝採りの恵み」。市南部を中心に収穫が最盛期を迎えました。市内の直売所や阪神間のスーパーで販売されています。



8/8 勇気ある行動に感謝

市内で発生した事故で、松岡正展さん、星田和樹さん、小川幸さん、瀬分美和さんが人命救護を行いました。4人の勇気ある行動に対して、消防長から感謝状が贈呈されました。



8/8 万博で川西の魅力を発信

大阪・関西万博の期間中、「川西市の日」が関西パビリオン内兵庫県ゾーンで開催。動画放映や疑似モルック体験などを通して、国内外に向けて市の魅力を発信しました。



7/28 平和への願い 長崎へ

折り鶴平和大使に選ばれた(写真左から)中学1年生の中井紗映さんと小学6年生の草島采和さんが市役所を訪問。約1万4,000羽の折り鶴を受け取り、8月9日に長崎へ届けました。



8/7 気付きがまちを動かす

ビジネス交流スクール「LOCAL BUSINESS HUB かわにし」がアステホールで開催。同講座では、講義や対話で生まれた変化の種が、「まちを動かす力」になることをめざします。



7/23 けん玉で再び全国に

北関西地区代表選考会で優勝した、川西北小学校5年生の杉本謙臣さんが表敬訪問。2回目の全国大会に向けての意気込みを市長に語り、華麗な技を披露しました。



源満仲 像 (JR川西池田駅前)

矢が導いた多田の開拓 源満仲公と九頭伝説 (※1)

川西の地に息づくいにしえの物語
地名の由来として語り継がれる

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 072(740)1244



大蛇を討ち多田を開いた源満仲公

市中部、多田の地域が舞台の物語「九頭伝説」。源満仲公による多田の開拓にまつわるこの伝説は、多田の地域の歴史や地名の由来が語られています。

時は平安時代。満仲公が朝廷を守護するため京の近くに居を設けようと大阪の住吉大社で祈願したところ、「空に矢を放ち、矢が落ちた場所を住まいとせよ」とお告げを受けます。

白羽のかぶら矢を放つと、矢は高く舞い上がり、五月山（現在の大阪府池田市）を越え、北西の方角の谷陰に光を放って落ちていきました。

矢の行き先を探していた満仲公は、道中で出会った老人に矢が飛んでこなかったか尋ねます。老人は、「この先の麓の池には、頭が九つある大蛇が住みつき人々を襲い苦しめていました。ある日、空から光るものが飛んできたかと思うと、

大蛇は山が崩れるほど大暴れしていました。その結果、山を突き破って池の水は流れ去り、すっかり平地になってしまいました」と言いました。満仲公が麓に下りてみると、矢が刺さった大蛇が死んでいました。

満仲公は、大蛇の首を切り、祠（神様を祭るための小さな社）を建てて祭りました。そして、この地が住吉明神のお示しになった場所だと住居地に定め、居城を築きました。

今なお継がれる伝説の名残

東多田地区には、大蛇の首を祭ったとされる「九頭大明神」が現在も鎮座しています。

また、伝説の中では、水が引いた跡が多くの田のようであったことから、この地を「多田」と名付けた(※2)とされます。道中に満仲公が矢の行方を問うた場所は「矢問村」に、満仲公が築いた城は「新田城」と名付けられたなど、今に残る地名が登場します。

(※1) 九頭伝説は「多田五代記」など江戸時代に書かれた文献に登場します。昭和時代に入ると、「大蛇」を「龍」とする表現や二匹の龍が登場する話などが見られるようになります

(※2) 多田地区に鎮座する多太神社は延喜式内社（平安時代に編纂された「延喜式神名帳」に載っている神社のこと）であり、満仲公が入植する前からこの地が「ただ」と呼ばれていたと考えられます

学べる

文化財講座

「九頭伝説考」

巳年の今年、蛇にまつわる伝説を通して市の歴史にふれる講演会を開催

日時 9月6日(土) 午後1時半—4時

場所 キセラ川西プラザ2階

講師＝元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん
定員＝100人▷申し込み＝当日会場へ(先着順)

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 広がる手話の○ 2: 戦後・被爆○0年トークイベント

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、9月10日(水)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※8月号の正解は(加)(ラ)で、160件の応募がありました。



7月末現在の人口 (内は前月比)

男………71,673人 (ー17)
女………80,635人 (ー5)
計………152,308人 (ー22)
世帯数……72,156世帯 (+53)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎ 0120(586)189 (平日の午前9時—午後5時)】