

広報  
かわにし  
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

01

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Jan. 2025 No.1429

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



Special  
Feature  
特集

新春対談 かわにしふるさと大使 奈良くるみさん×市長 越田謙治郎  
「かわにしふるさと大使 30 年後のミライへ」

【表紙】市内で活動する書道教室「礼文庵」が、書道パフォーマンスで「迎春」を書き上げました。書道パフォーマンスの様子を市公式 YouTube で公開します。詳しくは 28 ページへ。

市公式 YouTube



かわにし新時代へ



第1回受け付け  
1月20日 月 まで  
採用予定人数に達するまで  
3回に分けて採用試験を  
実施する予定です。

令和7年4月1日採用の市職員を募集（採用時期は相談に応じます）。  
試験はエントリーシートとアピールシート、面接などです。  
申し込み方法など、詳しくは市ホームページで公表する募集要項を確認してください。

| 職種一覧           |        |                                                                                                              |
|----------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職種             | 採用予定人員 | 受験資格                                                                                                         |
| 建築技術職          | 若干名    | 平成元年4月2日以降に生まれ、4年制大学や高等専門学校を卒業か卒業見込みで、次の①②いずれかを満たす人①建築に関する専門課程を修了か採用日までに修了見込み②一級か二級建築士の資格を有する                |
| 電気技術職          | 若干名    | 平成元年4月2日以降に生まれ、4年制大学や高等専門学校を卒業か卒業見込みで、次の①②いずれかを満たす人①電気に関する専門課程を修了か採用日までに修了見込み②第三種電気主任技術者か一級電気工事施工管理技士の資格を有する |
| 看護師<br>(任期付職員) | 1人     | 正看護師の資格を持ち、10年以上医療機関などで主任看護師以上の職務経験があり、看護師の業務管理やサポートが行え、パソコンが使用できる人<br>任期は令和7年4月1日～9年3月31日                   |

市職員を募集

# まちの未来を担う人に

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142



詳しくはこちら



日本を代表する指揮者 守山俊吾さんが受賞

## 市民文化賞を贈呈

文化的活動での功績が顕著で、文化の発展に貢献した人に贈られる市民文化賞。市在住の守山俊吾さんが受賞し、令和6年11月18日に市役所で贈呈式を行いました。

守山さんは、ロシア・サンクトペテルブルク Opera & Ballet Orchestra Congress の首席客演指揮者やブルガリア国立ソフィア・フィルハーモニックオーケストラの常任客演指揮者に就任され、オペラやバレエなどのオーケストラ分野で日本を代表する指揮者として活躍しています。

また、5年にはキシラホールで、地元高校生や女声合唱団も参加するウクライナ支援チャリティコンサートに全面ボランティア協力を行いました。

守山さんは「このような賞をいただけて大変光栄です。これからも、川西市の文化の振興に協力していきたいです」と喜びや抱負を語りました。

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

川西市議会議員  
岡 留美

謹んで新春のお慶びを申し上げます。市民の皆さまには、清々しい新年をお迎えのことと存じます。

去年は、市制70周年という大きな節目を迎え、市民の皆さまと共にその歴史を振り返り、未来への新たな一歩を刻む記念の一年となりました。また、第6次川西市総合計画がスタートし、本市がめざす今後のまちづくりの実現に向けた具体的な取り組みが動き始めました。

本年は、これまで70年にわたって培われた市民の絆や地域のエネルギーを土台に、さらなる飛躍をめざしていく年としたいと考えています。総合計画や、それに基づく個別計画を着実に遂行し、子育て施策や安心安全、福祉や住環境の整備、地域の活性化など、幅広い分野において計画を現実の成果に結びつけていくことが重要です。これらの施策が、市民の皆さまの暮らしに実感として届き、希望に満ちた日々になるよう期待しております。

市議会といたしましても、議決機関として行政と議論を尽くすとともに、全議員それぞれが皆さまの声に耳を傾け、市民の代表としての役割を果たしてまいりますので、引き続き皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

本年が皆さまにとって、幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

川西市長  
越田 謙治郎

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

去年は、市制70周年を迎えたこともあり「笑顔つづくミライへ。」をテーマに、30年後を見据えた取り組みを進めました。その中で、たくさんの笑顔を目にする機会も多く、確かな手応えを得られたと思います。特に、子どもを対象とした事業については、子どもの笑顔があふれ、その笑顔の起点に、保護者をはじめ多くのおとなたちの笑顔につながったと信じています。

総合計画でもまちづくりの基本姿勢として「まず、子どもの幸せから始めます」と掲げており、その方向性は間違っていなかったと確信した一年でもありました。

今年は、笑顔続く未来を実現するために、まいた多くの種をしっかりと根付かせる一年にしていきます。また、市政の先頭に立ち、この街に笑顔があふれ、未来につながるような取り組みを進めていきます。引き続き市政運営や地域活動へのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

今年一年が市民の皆さまにとって、幸多い一年になりますことを祈念し、新年のあいさつとさせていただきます。

# 謹賀新年



奈良 くるみさん Kurumi Nara

川西市出身。テニスの四大大会であるグランドスラムのそれぞれで勝利を挙げ、平成26年に世界ランキング32位を記録。令和4年に引退し、現在は指導者として活動している。

越田 謙治郎 Kenjiro Koshida

平成14年10月に当時全国最年少で市議に就任。市議と県議の各2期を経て、30年10月に市長に就任。令和4年10月に再選し、現在2期目を迎える。

## どんなときも自分らしく

### 越田市長

奈良さんは現役引退後も、女子テニス国際大会日本代表のコーチを務めるなどご多忙の中、地元川西への愛を持ち続けてかわにしふるさと大使を引き受けてくださったことをうれしく思います。

奈良さんにとって川西はどのような場所ですか。

### 奈良さん

海外の街並みも好きですが、やはり川西は懐かしさがあつてふるさとと思える場所です。山に囲まれながら良い意味で田舎を感じられるのが素敵だと思います。空港が近くて大阪市内にもすぐに行ける利便性の良さも川西のいいところですね。

### 越田市長

そうですね。自然を身近に感じられるのは川西の良いところですよ。

小学生の頃から全国大会などでたくさん活躍されていましたが、奈良さんの子どもの頃について教えてください。

### 奈良さん

運動するのが好きで、休

川西市長

越田 謙治郎

かわにしふるさと大使

奈良 くるみさん

令和6年5月にかわにしふるさと大使に就任した奈良くるみさんと越田市長の対談が、奈良さんの母校である牧の台小学校で行われました。奈良さんが感じる川西の魅力やこれからの未来を担う子どもたちへの思いを語っていただきました

持ちの切り替えができて、「最初の3球をしのいでからが勝負」という自分らしさを生かして頑張ろうと思えました。

### 越田市長

自分の強みを生かして、グランドスラム四大大会に出場されて、世界ランキング32位という成績を残されました。引退を決断した時の思いを聞かせてください。

### 奈良さん

実は引退する2年前に自分のモチベーションの維持が難しくなり、辞めようと思った時期があつて。でもそのときは、まだ頑張り切れていないなと。納得できるまでやってから引退しようと思えました。自分のためというよりも、支えてくれた人のために頑張りたいと思いい、そこからの2年間はがむしゃらにテニスに取り組みました。自分の中でもこの2年間は頑張ったなと思える期間でした。

毎日の練習や取り組みの積み重ねが、自分の納得できる形になって最後の大会に臨めたので、やりきった気持ち強いですね。ずっと支えてくれた家族やチーム、周りの方々に感謝しています。



一生懸命取り組んだ  
努力は必ず報われる  
スポーツを通して楽しさや  
生きがいを見つけてほしい

# 「笑顔つづくミライへ。」 これからがスタート

100周年を見据えた未来のために

かわにしふるさと大使  
就任への思い

越田市長

昨年、奈良さんには、かわにしふるさと大使（以下、大使）に就任していただきました。川西市出身で活躍されている方が、今でもふるさとのことを大切に思ってくれていると感じることができ、うれしく思えた一年でした。

大使への意気込みを聞かせてください。

奈良さん

まず、川西市の大使に選んでもらえて本当にうれしいです。ありがとうございます。

川西は、自分にとって大切に、本当に素敵な場所。もつと周りに川西の良さを伝えていきたいと思っています。

大好きな川西の力になれるよう頑張っていきたいです。

越田市長

昨年5月にテニス教室のイベントを開催したときに、子どもたちのキラキラした笑顔をたくさん見ることができました。

子どもたちが奈良さんのようなアスリートとふれあう機会をつくることで、素晴らしい

いアスリートが川西から生まれるのではないかと期待しています。

奈良さん

私のテニス人生がスタートした場所でもある市民運動場で、テニス教室を開催できたことが感慨深かったです。子どもたちと一緒にテニスをして、子どもたちの生き生きとした姿や、元気に遊んでいる姿を見ることがうれしいですし、パワーをもらえました。

子どもの頃からぜひスポーツをしてほしいと思います。テニス以外でも良いのでスポーツの楽しさを知ってほしいですね。

越田市長

市制70周年を節目に、かわにしふるさと大使を新たににつくりました。奈良さんにはかわにしふるさと大使として、川西市民を応援するために帰ってきてもらい、子どもたちに夢を与える活動に協力いただきたいと思います。

市民が川西市出身者を応援し、出身者がふるさとを応援する。そこから新たに頑張ろうとする人が生まれる。そんな循環になることを願っています。



対談後、子どもたちとの交流を図る



久しぶりに母校を訪れ卒業アルバムを振り返る

てやりたいことはありますか。

奈良さん

川西から全国、世界で活躍する子どもがたくさん出てきてほしいです。そのために私にできることがあれば、ぜひやりたいと思っています。

私も小学生の頃、イベントで杉山愛さんにテニスを教えてもらったことがうれしくて、今でも大切な思い出です。ジュニア時代には、現役復帰された伊達公子さんとダブルスを組んだことも貴重な経験でした。今思うとすごいことですよね。

子どもの頃の経験はとても大事だと思うので、今度は私がそういう機会をつくってきたいです。今後も、テニス教室をはじめ、たくさんの子どもたちにスポーツを通して楽しさや生きがいを見つけてもらいたいと思います。

子どもたちの未来へ向けて

越田市長

引退後もコーチとして多忙な日々を過ごされていると思います。奈良さんとのテニス教室がきっかけで、将来テニス選手をめざす子どももいる

今も未来も幸せになる  
まちづくりを

子どもの笑顔で全ての世代が笑顔になる

奈良さん

大好きな地元の大使になったので、ずっとテニスを頑張ってきて良かったなと思います。忙しくて、なかなか川西に帰れませんが、大使の仕事が帰ってくるきっかけになる

のでありがたいですね。

越田市長

奈良さんに会えるのを楽しみにしています。ぜひ、帰ってきてください。

昨年、無事に70周年を迎えましたが、これで終わりでは

のではないでしょう。そんな憧れの奈良さんからの言葉は励みになります。

未来に向けて子どもたちへメッセージをお願いします。

奈良さん

はつきりした目標がなく、今自分が何をすべきなのか分からず、不安に思う子どもたちもいると思うんです。勉強やスポーツなど今やるべきことを一生懸命取り組んでいたら、必ず良いことはあるよと伝えたいです。今置かれている状況を頑張っ乗り越えれば、その努力は必ず報われると信じています。

焦る必要はないので、さまざまな経験をしながら遊びも楽しみなが頑張っほしいですね。

越田市長

子どもたちの笑顔でまち全体に幸せが広がっていく。そのためには、子どもたちが笑顔になれるように行政としても後押ししていきたいです。今後も、川西と子どもたちのためにぜひ力を貸してください。

奈良さん、今後のますますの活躍をお祈りしています。



介護予防活動などへの参加でポイントがたまる

# 介護予防・健康づくり 始めませんか

問い合わせ 介護予防ポイントについて 介護保険課 072(740)1148  
健康ポイントについて 保健センター 072(758)4721



笑顔ミライちょきん  
が始まります

1月15日(木)から開始する介護予防健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」。自ら介護予防や、働く世代を含めた市民が自身の健康状態に関心をもって健康づくりに取り組むことを促進します。詳しくは市ホームページへ。



たまったポイントは  
日々の買い物などで使える

対象者は40歳以上の市民で、介護予防活動などへの参加や歩くことでポイントがたまります。ためたポイントはキャッシュレスポイント(PayPay・auPAYなど)や金券などに交換可能。スイーパーやコンビニなどの買い物に使えます。参加には、スマホアプリでの参加登録が必要です。

説明会を開催

アプリの操作方法などについての説明会を開催(説明会に参加しなくても、参加登録をすれば利用可能)。日時や場所など詳しくは下表で確認してください。

事業内容・アプリ操作説明会の日時と会場一覧

| 日程       | 時間       | 会場      |
|----------|----------|---------|
| 1月24日(金) | 午前10時—正午 | 多田公民館   |
| 1月27日(月) | 午後2時—4時  | 明峰公民館   |
| 1月30日(木) | 午前10時—正午 | 川西南公民館  |
| 2月5日(水)  |          | 緑台公民館   |
| 2月10日(月) | 午後2時—4時  | 清和台公民館  |
| 2月13日(木) |          | 東谷公民館   |
| 2月17日(月) |          | アステホール  |
| 2月18日(火) | 午前10時—正午 | けやき坂公民館 |
| 2月27日(木) | 午後2時—4時  | 北陵公民館   |

障がい者の雇用・就労者数2200人をめざして

# 市障がい者雇用・就労支援センターを創設

問い合わせ 市障がい者雇用・就労支援センター 072(764)8840

総合的な就労支援に  
取り組みます

障がい者などの働きたいという希望を実現し、総合的に就労促進を図り、障がい者の自立した社会参加を推進することを目的として、1月6日(月)から「市障がい者雇用・就労支援センター」を創設。障がい者の一般就労(雇用)や福



祉的就労を総合的に支援するワンストップ窓口として、キセラ川西プラザ1階の市社会福祉協議会内に設置します。令和13年度までに障がい者の雇用・就労者数2200人をめざして、就労促進を一層進めます。詳しくは市ホームページへ。



市障がい者雇用・就労支援センターの業務

市障がい者雇用・就労支援センターは、就労に関する相談業務の他、企業などへの雇用開拓も新たに行います。また、地域における相談支援の中核的な役割を担う「障がい者基幹相談支援センター」から、就労支援に関する

## 主な機能

- ・雇用先の開拓
- ・企業からの障がい者雇用に関する相談や支援
- ・採用のための支援や調整
- ・本人や家族からの就労についての相談や支援
- ・一般就労(障がい者雇用)した人への定着支援

業務を分離。さまざまな情報提供や福祉サービスの利用援助などを行う相談支援窓口の「委託相談支援事業所」が担っていた、職場定着支援業務なども市障がい者雇用・就労支援センターに集約します。

受付期間は3月17日(月)まで

## 確定申告の手続きや相談は早めに



問い合わせ 伊丹税務署 072(779)6121(自動音声案内)

### ▶申告期間

所得税・復興特別所得税：2月17日(月)～3月17日(月)  
消費税・地方消費税：～3月31日(月)  
贈与税：2月3日(月)～3月17日(月)

### ▶会場

最寄りの会場は、伊丹市立産業振興センター(伊丹市宮ノ前2-2-2)です。専用の駐車(輪)場はありませんので、公共交通機関で来場してください。

会場では、原則スマートフォン(マイナンバーカード読み取り可能)を使って申告を行います。同カード・同カードのパスワード(署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書)



を持参してください。

また、事前にマイナポータルアプリをダウンロードしてください。

開設日は2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は実施)の午前8時半—午後4時(相談開始は9時から)。混雑状況によっては早めに終了する場合があります。

なお、混雑回避のため、入場整理券(会場での当日配付かLINEでの事前発行)が必要です。枚数には限りがあるため、早めに配付を終了する場合があります。

### ▶1月中の各税の申告相談は事前予約制です

1月中の税務署での申告相談は、電話などでの事前予約が必要です。

北部地域のまちづくり方針に基づく整備基本構想(案)はタウンミーティングも実施

## パブリックコメントを行います

今後の市の方向性を決める計画(案)について、市在住・在学・在勤の皆さんから意見を募集します。各計画案(下記参照)は、市ホームページに掲載する他、各担当課、各公民館などで閲覧できます。意見がある人は、住所、氏名、意見を書き、提出フォーム(各計画案の2次元コードからアクセス可)から送信するか、〒666-8501・各担当課へ郵送を(郵便番号と課名で届きます)。メールやファクスでの提出も可能です。

また、川西市北部地域のまちづくり方針に基づく整備基本構想(案)のエリア1・3については、市長との意見交換を行うタウンミーティングを1月に開催。日時や対象者など詳しくは右の2次元コードへ。



### 川西市北部地域のまちづくり方針に基づく整備基本構想(案)

エリア1(北消防署周辺)とエリア3(多田出張所周辺)における具体的な機能配置を示すもの。

募集期間：1月23日(木)(必着)まで



問い合わせ 資産活用課 072(740)1403・  
Fax 072(740)1317・kawa0208@city.kawanishi.lg.jp

### 川西市公共施設等総合管理計画(案)

公共施設などの適正な配置や効果的・効率的な運営の方向性を示すもの。

平成28年度に策定した同計画を改定します。

募集期間：1月8日(水)～2月7日(金)(必着)



問い合わせ 施設マネジメント課 072(740)3737・  
Fax 072(740)1317・kawa0198@city.kawanishi.lg.jp

# かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.18を  
11月20日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます！



**Q** 市役所の終了時間を「午後5時半」から「午後5時」に変えたのはなぜですか。

**A** 午後5時以降の来庁者が少なかったこと、開庁準備や残務整理などの時間確保のために変更しました。

令和2年度までの開庁時間は「午前9時—午後5時半」で、職員の勤務時間と同じでした。3年度からは開庁時間を「午前9時—午後5時」、勤務時間を「午前8時45分—午後5時15分」に変更。職員の総労働時間は変更前と同じです。

準備などの時間を勤務時間として位置付けることで、労働環境の適正化を図るとともに、時間外勤務を縮減。ミーティングなどの時間を確保することで、円滑な業務遂行と市民サービスの質の向上につなげています。

問い合わせ 職員課 ☎ 072(740)1142

**Q** インクルーシブに配慮した公園を造ってほしいです。

**A** 市では現在、市立川西病院の跡地に誰もが遊べるインクルーシブな公園の整備を検討しています。

インクルーシブには「みんなで包み込み 支えあう」という意味があります。インクルーシブな公園には、例えば、体幹が弱い人でも安心して乗ることのできる背もたれがついたブランコなどの遊具があります。

障がいの有無に関わらず、みんなが一緒になって遊べるような、安全で居心地の良い場所をつくろうという動きが進んでいます。



問い合わせ 公園緑地課 ☎ 072(740)1185

インスタライブで市長と話そう！

## おしえてコッシー

vol.20

1月20日 月 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city\_kawanishi



市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

結果は広報誌3月号で公表予定

## 市制70周年記念協賛事業コンテストを開催

令和6年8月1日で市制施行から70年を迎えた川西市。市制70周年を共に盛り上げる事業を「協賛事業」として募集し、年間を通して実施してもらいました。

皆さんの投票で、特に70周年を盛り上げた協賛事業を決定します。投票期間は1月24日(金)までです。投票方法など、詳しくは市ホームページへ。

選ばれた三つの事業者には2月に表彰式が行われます。

結果は広報誌3月号や市ホームページなどでお知らせします。



問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎ 072(740)2034

熱中症予防や災害時の避難所環境の向上に

## 小・中学校の体育館に空調設備を整備

猛暑時などの児童生徒の熱中症予防や、災害時の避難所環境の向上を目的として、市内全ての小・中学校の体育館に空調設備(エアコン)を設置します。

現在は、令和7年度の着工に向けて、各校の体育館に合わせた機器能力の設定や、図面作成などの設計業務を行っています。

12月には、全ての小・中学校の体育館に空調設備を設置完了する予定です。



問い合わせ 施設マネジメント課 ☎ 072(740)3737

## 1月相談の案内

専門相談

市外局番は072です。

| 相談名                      | 日程・場所                                   | 予約・問い合わせなど                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 弁護士法律相談<br>(同内容の相談は1回限り) | 12・26日<br>2月9日(日)<br>アステ市民プラザ           | 生活安全課 ☎ (740) 1333<br>相談日の9日前(12日分は16日前)の金曜日から電話予約(先着順)        |
| 司法書士相談<br>(同内容の相談は1回限り)  | 8・15・22・29日<br>2月5日(水)<br>生活安全課         |                                                                |
| 家事調停相談                   | 14・28日(火)<br>生活安全課                      |                                                                |
| 税理士相談<br>(同内容の相談は1回限り)   | 9・23日(木)<br>生活安全課                       | 生活安全課 ☎ (740) 1333<br>相談日の原則1週間前(7・8・9日分は2週間前)の同じ曜日から電話予約(先着順) |
| 行政書士相談                   | 7日・2月4日(火)<br>生活安全課                     |                                                                |
| 土地家屋調査士相談                | 21日(火)<br>生活安全課                         |                                                                |
| 国などへの行政相談                | 6日(月)<br>東谷公民館<br>16日(木)<br>生活安全課       | 生活安全課 ☎ (740) 1333<br>当日会場へ                                    |
| 消費生活・多重債務相談              | 月～金曜日<br>消費生活センター                       | 消費生活センター ☎ (740) 1167 (16:00まで) 電話相談可                          |
| 年金相談                     | 月～金曜日<br>医療助成・年金課<br>22日(水)<br>アステ市民プラザ | 医療助成・年金課 ☎ (740) 1171<br>尼崎年金事務所 ☎ 06(6482)4591 電話予約           |
| 犯罪被害者相談                  | 20・27日(月)<br>生活安全課                      | 犯罪被害者等ホットライン ☎ (740) 2050<br>相談日の前週(※)までに電話予約                  |
| 空き家相談                    | 2月6日(木)<br>住宅政策課                        | 住宅政策課 ☎ (740) 1205<br>1月31日(金)までに予約                            |
| 市民活動・NPO・起業サポート相談        | 火曜日<br>パレットかわにし                         | 市民活動センター ☎ (759) 1826 要予約                                      |

人権相談

市外局番は072です。

| 相談名             | 日程・場所                                | 予約・問い合わせなど                                                                 |
|-----------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 特設人権相談          | 17日(金)<br>人権推進多文化共生課相談室              | 人権推進多文化共生課 ☎ (740) 1150 予約優先                                               |
| 女性のための相談        | 火～木曜日<br>パレットかわにし<br>月・金曜日<br>電話相談のみ | 男女共同参画センター ☎ (759) 1856 要予約。電話相談可<br>男女共同参画センター ☎ (759) 1857 (10:00～12:00) |
| DV相談            | 月～金曜日                                | 配偶者暴力相談支援センター ☎ (758) 0708                                                 |
| セクシュアル・マイノリティ相談 | 23日(木)<br>総合センター                     | 総合センター ☎ (758) 8398                                                        |
| 生活人権相談          | 月～金曜日<br>総合センター                      | 総合センター ☎ (758) 8398 電話相談可                                                  |

労働相談

市外局番は072です。

| 相談名          | 日程・場所                                 | 予約・問い合わせなど                       |
|--------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 労働相談         | 8・22日(水)<br>産業振興課                     | 産業振興課 ☎ (740) 1162 要予約           |
| キャリア・カウンセリング | 6日(月)・14日(火)<br>20・27日(月)<br>パレットかわにし | 産業振興課 ☎ (740) 1162 要予約           |
| 職業相談         | 月～金曜日<br>パレットかわにし                     | 川西しごと・サポートセンター ☎ (757) 6380      |
| 若者キャリアサポート   | 月～金曜日<br>(内容で曜日指定)<br>パレットかわにし        | 若者キャリアサポート川西 ☎ 080(8479)6297 要予約 |

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談

市外局番は072です。

| 相談名         | 日程・場所                                      | 予約・問い合わせなど                                                                             |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育ての悩み相談    | 月～金曜日<br>キセラ川西プラザ3階                        | こども若者相談センター ☎ (740) 1248 電話相談可                                                         |
| こども悩みの電話相談  | 月～金曜日<br>キセラ川西プラザ2階                        | こども若者相談センター ☎ (758) 7830                                                               |
| 子どもの人権相談    | 月～金曜日<br>子どもの人権オンズパーソン事務局相談室               | 子どもの人権オンズパーソン ☎ 0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可                                       |
| 子どもの育児・発達相談 | 月～金曜日<br>川西さくら園                            | 川西さくら園 ☎ (755) 1772 電話相談可。来園は要予約                                                       |
| 教育相談        | 月～金曜日<br>キセラ川西プラザ2階                        | こども若者相談センター ☎ (757) 8080 面接は要予約                                                        |
| 児童虐待などの相談   | 月～金曜日<br>キセラ川西プラザ2階<br>月～金曜日<br>キセラ川西プラザ3階 | こども若者相談センター ☎ (740) 1152<br>県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633<br>児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799 |
| 子ども・若者総合相談  | 予約制<br>キセラ川西プラザ2階                          | こども若者相談センター ☎ (758) 5044 要予約                                                           |
| すくすく乳幼児相談   | 2月6日(木)<br>予防歯科センター                        | 保健センター ☎ (758) 4721 要予約。1月9日(木)から受け付け                                                  |

福祉相談

市外局番は072です。

| 相談名               | 日程・場所                   | 予約・問い合わせなど                                            |
|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|
| 社協福祉総合相談          | 月～金曜日<br>キセラ川西プラザ1階     | 社会福祉協議会 ☎ (759) 5200                                  |
| 心配ごと相談            | 木曜日<br>キセラ川西プラザ1階       | 社会福祉協議会 ☎ (759) 8611 (13:30～16:00)                    |
| 司法書士による成年後見相談     | 15日(水)<br>キセラ川西プラザ1階    | 成年後見支援センター ☎ (764) 6110<br>10日(金)までに予約                |
| 心の相談              | 17日(金)<br>市役所会議室        | 障害福祉課 ☎ (740) 1178 要予約                                |
| 知的障がい児(者)のための相談   | 9日(木)<br>キセラ川西プラザ1階     | 手をつなぐ育成会 ☎ (786) 9244<br>7日(火)までに予約                   |
| 精神障がい者の家族のための相談   | 22日(水)<br>キセラ川西プラザ1階    | むぎのめ家族会 ☎ 070(8427)5147 電話相談可 要予約                     |
| 障がい当事者とのピアカウンセリング | 予約制<br>キセラ川西プラザ1階       | 市障がい者基幹相談支援センター ☎ (758) 6228                          |
| 認知症高齢者電話医療相談      | 月～金曜日<br>電話相談のみ         | 市医師会事務局 ☎ (759) 6950 (10:00～12:00)                    |
| 介護サービス相談          | 14・28日(火)<br>キセラ川西プラザ1階 | 面談と電話相談 ☎ (759) 8611 (13:30～15:30) 介護保険課 ☎ (740) 1148 |
| 生活困窮者自立相談         | 月～金曜日<br>地域福祉課          | くらしとしごとの応援カウンター ☎ (740) 1189 要予約                      |

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

## 納付済額のお知らせの登録受け付け

問い合わせ 保険収納課 ☎072(740)1177  
介護保険課 ☎072(740)1148

確定申告で社会保険料の控除を申告する場合などは、各保険税(料)の納付済額も所得合計額から差し引くことができます。

令和6年1～12月に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「納付済額のお知らせ」は登録制で、納付済額がある登録者に圧着はがきで送付します。新たに送付を希望する人は、電話か市ホームページの申し込みフォームから登録してください。



お知らせの発送は1月下旬予定。詳しくは国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については保険収納課、介護保険料については介護保険課へ。

なお、確定申告は次の①～③でも申告できます。  
①6年中に納付した領収証書②口座振替の場合は預金通帳で確認できる金額③年金から天引きの場合は公的年金などの源泉徴収票。

お知らせの送付が不要な場合や、世帯主の変更などがあれば連絡してください。また、お知らせには市への納付額のみを記載しています。市外への納付に関する問い合わせは各市町村へ。

## あなたの居場所がここに 있습니다

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1189

自分のペースで過ごしたい、でも誰かとも話したい、ゆっくり過ごしたい、そんなときに利用できる居場所があります。

この居場所づくりは市地域共生型居場所事業として、民間企業や事業者と協力して運営。詳しくは市ホームページへ。



## 誰もが幸せを感じるまちをめざして 人権を考える市民のつどいを開催

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

テーマは「人権の尊重について学ぶとともに、平和の大切さについて考える」。

津軽三味線輝&輝さんの演奏や折り鶴平和大使の活動報告、俳優・タレントのサヘル・ローズさんの講演など。詳しくは市ホームページへ。



時 2月8日(土)午後1時40分～4時半(1時10分開場)▷場キセラホール▷定 1,000人▷他手話通訳・要約筆記・保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月20日(月)までに人権推進多文化共生課へ予約)▷図当日会場へ

川西能勢口駅周辺を飾る桜提灯にあなたの名前を

## 桜提灯・桜枝で清和源氏まつりを彩りませんか

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課(清和源氏まつり実行委員会事務局) ☎072(740)1161

### 桜提灯や桜枝で協賛に協力

4月6日(日)開催の清和源氏まつりに、桜提灯と桜枝での協賛をお願いします。

過去に桜提灯を作り、所有している人は1個1,000円、新規の場合は1個3,000円。桜提灯に名前を入れ、川西能勢口駅周辺にまつり前の約2週間設置します。桜枝(1本1,000円)は玄関や店先などで飾れます。

### 協賛金をお願い

協賛者(桜提灯・桜枝含む)の名前は、パンフレットやキセラ川西せせらぎ公園に設置する協賛ボードに掲載予定。

1月31日(金)までに、費用を市役所2階の文化・観光・スポーツ課まで持参するか、申し込みフォームから送信後、指定口座へ振り込んでください。



## 新小・中学生へ入学通知書を発送

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

4月に市立小・中学校へ入学する子どもの保護者に入学通知書を発送します。1月17日(金)までに届かない場合は、教育総務課に連絡を。

なお、私立学校などの入学には届け出が必要です。発送した入学通知書と入学予定の学校が発行した入学承諾書、市ホームページにある「国立・私立学校等就学届」に必要事項を書き、市役所3階の教育総務課へ持参か郵送で提出してください(専用フォームから提出可)。詳しくは市ホームページへ。



## 出張特定健診・がん検診を実施

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)2006

特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん)を1日で受診できます。希望者は肝炎ウイルス検診も受診可能です。

時 2月25日(火)、3月17日(月)。いずれも午前9時半～午後4時▷場キセラホール▷図市国民健康保険加入者▷定各20人▷図図図先 2月3日(月)までに市ホームページの申し込みフォームから送信



## 新小・中学生へ案内を送付します 入学学用品費を入学前に支給

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

経済的な理由で就学が困難な子どもの保護者が対象の就学援助のうち、新入学学用品費を2月末に支給。申請書は市立小・中学校入学通知書と一緒に1月中旬までに送付します。

希望者は申請書に必要事項を書き、添付書類とともに1月27日(月)午後5時(必着)までに、案内に記載の提出方法で市役所3階の教育総務課に提出してください(専用フォームから提出可)。詳しくは市ホームページへ。



## 福祉と医療の総合サイト かわナビを使っていますか

問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148

地域の情報を掲載している福祉と医療の総合情報サイト「かわにしサポートナビ(かわナビ)」は、元気な高齢者から支援が必要な人まで興味や困りごとのニーズに応えるサイトです。

かわナビの活用を通じて、市は高齢者の社会参加を促し、フレイル予防を図っていきます。新しいお知らせや地域の情報など、随時掲載内容を更新しています。詳しくは同サイトへ。



迎春 本年も、変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

ASTEP BARGAIN

アステッバーゲン2025 1/2～

アステで、笑顔とお得の事始め。

1/2・3は アステッカード

新春5倍ポイント

2日間限定のお年玉!

1/2・獅子舞演舞

一年の始まりに おめでたい獅子舞を。

11:00～12:30～、  
14:00～(各回約15分)

プレミアム付き 広告

アステクーポン販売

1セット5,500円分を  
5,000円で販売。

2階 コンコース 特設会場 12:00～

1/5 新春縁日

先着600セット限定  
(お一人様5セット限り)  
※限定数になり次第終了。

・射的  
・千本引き  
・輪投げ など

アステ川西

PHONE 072-755-2001

※イベント内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

自殺対策強化月間啓発イベント

## いのちとこころの セミナーを開催

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1172・Fax 072(740)1311・✉ kawa0027@city.kawanishi.lg.jp

テーマは「若者の生きづらさと私たちにできること」。講師に淡路障害者生活支援センター施設長・松下徹さんを招き、生きづらさをかかえる若者に、おとながどう寄り添えばよいかなどについての講演やパネルディスカッションを行います。

時 2月8日(土)午後1時～3時▷場アステホール▷定 100人▷図オンライン(Zoomを利用)での配信あり。オンライン希望者は住所、氏名、年代、電話番号、メールアドレス、講師への質問を2月5日(水)までに電話かファクス、メールで地域福祉課へ▷図図当日会場へ



講師 松下 徹さん

臨床心理学・発達心理学・教授学習心理学が専門。医療・保育・教育・福祉の現場で幅広く活動している。

## 健康・生きがい就労トライアル事業を開始

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1174

高齢者が人材不足に悩む福祉施設などで短時間・短期間の就労に取り組み、生きがいや地域での活躍の場を得られるよう、「健康・生きがい就労トライアル事業」を開始。まずは、特別養護老人ホームで働く人を募集します。仕事内容は、施設内の掃除・片付け、配膳などで、資格や専門知識は不要です。

関心のある人は、1月21日(火)午前10時～正午に市役所2階会議室で行う同事業の事前説明会に参加を。詳しくは市ホームページへ。  
定 30人▷図図図 1月17日(金)までに地域福祉課へ



### 納期限は1月31日(金)です

市県民税・森林環境税〈第4期〉

課税については市民税課 ☎072(740)1132、  
納付については市税収納課 ☎072(740)1135 へ

国民健康保険税〈第8期〉

後期高齢者医療保険料〈第7期〉

詳しくは保険収納課 ☎072(740)1177 へ

介護保険料〈第7期〉

詳しくは介護保険課 ☎072(740)1148 へ

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

中央図書館

スポーツ

セミナー

健康者

公民館

子育て

コラム

フォト

ニュース

# 中央図書館

☎072(755)2424

1月31日(金)は館内整理日のため休館します。

## 1・2月の図書の展示

「短歌入門」をテーマに、短歌の詠み方の本や、短歌集などを紹介。

## 英語読み聞かせ

国際交流員と市内小・中学校のALT教師による英語での絵本の読み聞かせなど。

☎1月19日(日)午前11時—11時半▷**図**3歳～小学生

## ようこそ語りのくにへ

図書館ボランティア「たんぼぼ」による語り（ストーリーテリング）。昔話や創作の話を語ります。

☎1月25日(土)午後2時半—3時10分▷**図**5歳以上

## 川西地域の古文書と歴史の発見 2025

「中世の難波のイメージ」についての講演。グループ発表「『摂津名所図会』の挿絵から見えてくるもの」。

☎1月26日(日)午後1時半—4時▷**講**奈良県立大学名誉教授の野高宏之さん▷**定**45人▷**申****図**当日会場へ(1時受け付け。番号札を配付)▷**図**川西の古文書と歴史に親しむ会の多田さん☎090(8758)6203



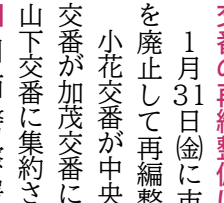
### 交番の再編整備について

1月31日(金)に市内の3交番を廃止して再編整備。  
小花交番が中央交番に、久代交番が加茂交番に、大和交番が山下交番に集約されます。

**図**川西警察署☎072(755)0110

### 出張キャリア相談

働くために何から始めれば



### 福祉

**定**各1人  
**申****図**さんだ若者サポートステーションへ  
**図**☎079(565)9300

### 福祉

**阪神北地域障害者就労支援シンポジウム**  
テーマは「働きたいあなたへのシンポジウム—働きたい!—を応援する企業からのメッセージ」。

☎1月28日(火)午前11時—午後4時半  
**場**アステ市民プラザ  
**講**障がいのある人とその家族など関係者や企業など  
**講**優良品計画の成澤岐代子さん

**申****図**☎**図**申込用紙(県ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、1月21日(火)(必着)までに〒665-10032・宝塚市東洋町2-5の宝塚健康福祉事務所福祉課へ  
**図**☎0797(61)5176・Fax0797(61)5188

### ボランティア活動センター

☎072(759)5200

### ボランティア活動相談

☎1月18日(土)午前10時—正午



### スポーツ

**点字セラ川西プラザ1階点字カレンダーを配布**  
点字グループりんどうが、令和7年の点字カレンダーを作成。希望者は同センターへ(先着順)。

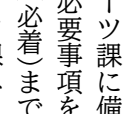
### スポーツ

**生涯スポーツ指導者研修会**  
タオルを使った運動&簡単ボクササイズ。

☎2月8日(土)午前10時—11時50分  
**場**総合体育館  
**講**市文化・スポーツ振興財団の清水博子さん  
**他**室内用シューズとフェイスタオル持参  
**申****図**市役所2階の文化・観光スポーツ課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月4日(火)(必着)までに文化・観光スポーツ課へ  
**図**☎072(740)1161

### ダンス

**anjoyリズムダンス体験教室**  
☎1月9日(木)・16日(木)。いずれも午前11時15分—午後0時半  
**場**市民体育館  
**他**室内用シューズ持参  
**図**市健康体操協会の片山さん☎080(5638)8350



### 相続登記は義務化されました 名義変更忘れてませんか?

実家や自宅の名義変更を忘れていた方  
実家、空き家、土地を売却したい方  
土地や家のことで悩まれている方

相続の手続きができていない方  
身寄りがなく将来が不安な方  
誰に相談していいかわからない方

## 谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣  
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006  
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>



### あなたの困ったな?に 応えます

初回相談料 **無料**

相 続 遺 言  
離 婚 投資被害  
交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

## 北摂中央法律事務所

〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F  
☎072-755-2812

代表弁護士 井上 伸  
(兵庫県弁護士会)

提携☐あります。詳しくはHP・お電話で。



△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。  
milife | 2025.01

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

**記号の意味** 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 図その他 申申し込み (郵便便 図電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 図問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 図E-mail

### 求人

#### 会計年度任用職員

4月1日採用で、任用期間は令和8年3月31日まで。希望者は各担当課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、各担当課へ。

#### ▼子どもの人権オンブズパーソン調査相談専門員

子どもの人権に関する相談や悩みを聞き、オンブズパーソンとともに問題解決に向け支援する仕事です。試験日は1月31日(金)。

**図**次の①②いずれかの要件を満たす人。①教育・法律・心理・福祉・社会学のいずれかに関する大学院修士課程を修了か、令和7年3月末までに終了見込み②学校教育法に基づく4年制大学を卒業か、7年3月末までに卒業見込みで、子どもに関わる活動経験が3年以上

**図**☎1月27日(月)までに市役所5階の子どもの人権オンブズパーソン事務局へ  
**図**☎072(740)1235

#### ▼介護支援専門員(適正化指導業務)

試験日は1月28日(火)。



#### 普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、介護支援専門員の資格を持つ人

**申****図**1月22日(木)までに市役所1階の介護保険課へ  
**図**☎072(740)1149

#### ▼消費生活相談員

試験日は2月7日(金)。

**図**消費生活相談員・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格を持ち、パソコン(エクセル・ワード)が使用できる人

**申****図**2月3日(月)までに市役所2階の生活安全課へ  
**図**☎072(740)1333

#### ▼多文化共生推進員

外国籍市民と日本人市民との共生を推進する仕事。試験日は1月27日(月)。

**図**日本語教師養成講座を420時間以上受講・修了した人などで、外国籍の子どもの読み書き指導と外国籍市民の相談、事務作業ができる人

**申****図**1月21日(火)までに市役所4階の人権推進多文化共生課へ  
**図**☎072(740)1150

#### ▼精神保健福祉業務員

試験日は1月28日(火)。



### 募集

#### 県立神戸高等技術専門学院生

就職のための技能・技術習得をめざす学院生を募集(ものづくりオフィスワーク・給食調理は新規学卒者を除く)。募集期間は1月17日(金)まで。コース内容など詳しくは、市ホームページへ。  
**図**☎078(794)6630



#### 普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、精神保健福祉士の資格が保健師免許を持つ人

**申****図**1月22日(木)までに市役所1階の障害福祉課へ  
**図**☎072(740)1178

#### ▼一時預かり保育士

保護者の用事などで、一時的に保育が必要な1歳以上の未就学児を保育する人を1人募集。面接日は、随時通知します。受付期間は1月6日(月)〜2月14日(金)。

**図**保育士の資格を持つ人  
**申****図**2月14日までにこども若者相談センターへ  
**図**☎072(740)1248



### 案内

#### 合同就職面接会 in 川西

川西・伊丹市などに本社・事業所を置く魅力的な企業14社が合同で面接会を開催。詳しくは、市ホームページへ。

☎2月20日(木)午後1時—4時(受け付けは0時半—3時半)  
**場**アステホール  
**図**おおむね40歳までの求職者  
**他**複数社の採用面接可。履歴書(複数枚)持参。入退出自由  
**申****図**若者キャリアサポート川西事務局へ  
**図**☎090(5346)3785



#### 箱登録と就業実態調査

該当者は、職場か県伊丹健康福祉事務所配布する届出票(厚生労働省・県ホームページからダウンロード可)に、12月31日を基準日として必要事項を書き、1月15日(木)までに同事務所に提出を。

従事先の医療機関などとりまとめる場合、インターネットによるオンラインでの届け出も可能です。

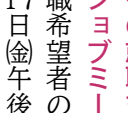


### 介護職への就職支援

#### HOTジョブミーティング

介護職希望者の面接会。  
☎1月17日(金)午後1時—3時  
**場**アステ市民プラザ  
**対**ハローワークに求職登録し介護職を希望する人  
**他**事前予約で、入替制(約15分)

**申****図**ハローワーク伊丹へ  
**図**☎072(772)8616



### 災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開しています。災害への備えとして事前に確認してください。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145



避難情報



防災マップ

郷土館

☎072(794)3354

新春を祝う会—こま遊びと和太鼓

コマ愛好家の枇杷紘一朗さん・喜代子さんによる全国の珍しい民芸独楽こまなどを使ったこま回しを、楽しいトークを交えて実演。

和太鼓「羽衣」による演奏や、こまと和太鼓の体験もできます。

時1月12日(日)午前9時半—10時、正午—午後0時半(和太鼓の演奏。雨天中止)。午前10時—11時(こまの実演)、正午まで(こま遊び体験)

▷団体割引の入館料▷下足袋持参

多田銀銅山と平安製錬所

市の中北部に広がる多田銀銅山や多田銀銅山最後の製錬所であった平安製錬所についての講演と鉱山図屏風の見学。

時1月17日(金)午前10時半—正午▷市職員▷団体割引の入館料▷定20人▷下足袋持参▷1月5日(日)午前10時から

つながりノート連絡会

テーマは「息切れ、動悸どき」それは年のせいではないかも！循環器専門医からみた元気で長生きする秘訣」

第1部は、テーマについての講義。第2部は、参加者と共にノートの使い方や意見交換。

時1月23日(木)午後2時—4時

大人が楽しむ絵本の会

①絵本「イチジクちゃんのステキな旅」のお披露目と制作秘話など②思い出の1冊やお気に入りの絵本について語る。

時①1月22日(木)午後1時半—3時②2月7日(金)午前10時半—正午

子ども向けイベント

▼愛犬しつけ方教室

時午前10時半—11時半、午後2時—3時

▼鍛えよう！飼い主力と防災力(講演会)

時午後1時半—3時半

介護の仕事 最初の一步！

市生活支援サポーター養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業のサービスに当たる生活援助(調理・洗濯・掃除など)に特化した訪問型サービスに従事可能な資格が取得できる。

時2月12日(水)午前9時半—午後3時40分、13日(木)午前9時半—午後3時55分、14日(金)午前9時半—午後3時15分。全3回

場市役所2階会議室

対16歳以上の市在住・在勤者

定30人

申郵先(特非)さわやか北摂に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード)

文字でコミュニケーション

周りに耳の不自由な人はいませんか。聞こえについて一緒に学びましょう。

時2月15日(土)・22日(土)。いずれも午前10時—正午。全2回

場キセラ川西プラザ3階

講筆談ボランティアサークル「川西サマリー」

定15人

申2月7日(金)までにボランティア活動センターへ

問072(759)5200

つながりノート連絡会

テーマは「息切れ、動悸どき」それは年のせいではないかも！循環器専門医からみた元気で長生きする秘訣」

第1部は、テーマについての講義。第2部は、参加者と共にノートの使い方や意見交換。

時1月23日(木)午後2時—4時

絵本と里山あそび

—冬芽探しとたき火

冬芽(冬の間に枝の先にくっつく葉っぱや花の芽)を探してたき火をする。

時1月25日(土)午前10時—正午

場黒川里山センター

対3歳〜小学生とその家族

講同センタースタッフ

費3000円

定20人

申1月4日(土)から同センターホームページから

ペット防災イベント

災害時に大切な家族(ペット)を守るために、2月15日(土)に県動物愛護センター(尼崎市西昆陽4-1-1)でペット防災イベントを開催。定員や申し込み方法など詳しくは同センターホームページへ

問072(759)1856・072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

場男女共同参画センター

講①絵本の作者の西口歩さん②同センターの三井ハルコさん

定各8人

他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。実施日の1週間前までに予約)

申先住所、氏名、電話番号・メールアドレスを同センターへ

問072(759)1856・072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

子育てと両立！お仕事探しのはじめかた

カードを通じて仕事探しにおける自身の価値観や自分らしさについて考えましょう。

時1月31日(金)午前10時—正午

場男女共同参画センター

対ハローワークに求職登録があり、子育てや家庭と仕事の両立を考えている人

講就職支援ナビゲーターの宮脇多佳子さん

定20人

他保育あり(1月20日(月)午後5時までに予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象

申ハローワーク伊丹へ

問072(772)8616

第一印象で心をつかむ

メイク&マナーセミナー

就職活動ですぐに生かせるメイクと、ビジネスマナーのセミナーを開催。

時2月13日(木)午前10時—正午

場アステ市民プラザ

対市内で働きたい市民

講ミューズスタイルの阪上明子さん

定20人

他保育あり(2月6日(木)正午までに予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象

申産業振興課へ

問072(740)1162

離婚についてあれやこれや

離婚に関する法律や制度を知る。

時1月30日(木)午前10時—正午

場男女共同参画センター

講弁護士の高坂明奈さん

定10人

他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月23日(木)までに予約)

申先住所、氏名、電話番号・メールアドレスを書き、同センターへ

問072(759)1856・072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

市人権教育研究大会

テーマは「差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう！人と人とのつながりを大切にしながら、くらしと地域に生きる人権文化を創造しよう！」

各学校園や職場などが、人権啓発の取り組みや交流を行う。

時2月7日(金)午後2時半—4時

時半(2時から受け付け)

場アステホール

定300人

他手話通訳・要約筆記・保育あり(1歳半以上の未就学児。1月20日(月)までに市人権教育協議会事務局へ)

申当日会場へ

問人権推進多文化共生課072(740)1150

ジェンダー平等とパレスチナ

パレスチナの女性たちの日々の暮らし(結婚や仕事)やフェミニズム、クィア(LGBTQ)、文化・芸術についてトークリレーをする。

時1月11日(土)午後7時—9時(6時45分開場)

場男女共同参画センター

費1000円

定30人

申申し込みフォームから予約

問The Velvet House(シェンダー平等社会の実現を目指す活動助成金受給団体)・thevelvethouse.kawanishi@gmail.com

市議会をもっと身近に！

①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ講座②本会議場や委員会室など

1月の読み聞かせ

北陵公民館 ☎072(794)9090

時対8日(水)午前10時半—11時10分・0〜3歳児。22日(水)午後2時半—3時半・0歳〜小学生

東谷公民館 ☎072(794)0004

時15日(水)午後2時半から▷小学生以下

緑台公民館 ☎072(792)4951

時15日(水)午後2時半—3時半▷小学生以下

清和台公民館 ☎072(798)1280

時8日(水)・22日(水)。いずれも午後3時—4時▷小学生以下

けやき坂公民館 ☎072(798)0770

時8日(水)午後3時—3時半▷未就学児

多田公民館 ☎072(793)0011

時22日(水)午後2時半—3時半▷2歳〜小学3年生

川西公民館 ☎072(758)0103

時15日(水)午後2時から▷未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎072(759)1856

時28日(火)午前10時半—11時▷未就学児と保護者

中央図書館 ☎072(755)2424

時対11日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生、18日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児

川西児童館 ☎072(758)8398

時8日(水)・22日(水)。いずれも午前10時半—11時▷未就学児と保護者、妊婦



検査は診断確定のための補助  
まずは十分な診察を

診療で行われる検査は臨床検査と呼ばれます。エコー・心電図などの生理学的検査や、レントゲン・CT・MRIを使用した放射線学的検査、迅速検査・培養検査などの微生物学的検査があります。検査は補助的なものであり、問診や身体的診察を実施した上で、疑わしい病気を確定するためにに行います。

診察を十分に行い、保険制度に基づいて適正な検査を行う必要があります。種類は、体への負担が大きいのから小さいものまでさまざま。患者さんやその家族の中には、インターネットで症状を調べて検査を希望する人がいます。病状に対して希望する検査が必要かどうかは診察医が判断するので、希望しても行われないことがあります。

例えば、発熱で受診した場合、問診や身体診察を行い、病状経過に基づいて疑わしい病気を見つけるために検査をします。

信頼できるかかりつけ医を

残念ながら、検査は保険診療では無限に行うことができません。当然、1回の受診では診断がつかないこともあり、経過を見ながら診断を確定していきます。その上で医療機関や医師は病状に応じた必要な治療を提供します。

病状経過が長い場合、家族や患者さんはなかなか病気の診断がつかず心配になることもあると思います。医療機関を転々と受診するよりは信頼できる医師や医療機関を見つけ、繰り返し受診することが大切でしょう。

(市医師会 前川講平)

1月健康カレンダー

保健センター改修工事のため空調が使用できません。また、騒音などでご迷惑をお掛けします。

|                                           |                                    |                                                           |                           |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健センター ☎072(758)4721                      |                                    |                                                           |                           |                                                                                                                                                                          |
| 項 目                                       | 対 象                                | 日                                                         | 受付時間                      | 備 考                                                                                                                                                                      |
| 半日人間ドック<br>※オプション検査あり                     | 18歳以上                              | 月・火曜日                                                     | 9:00～9:30                 | 14日前までに予約。<br>市内3万4,800円、市外3万8,800円                                                                                                                                      |
| 一般健康診査<br>健康保険証持参                         | 18～39歳                             | 火曜日                                                       | 12:50～14:45               | 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。<br>※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。<br>※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施 |
| 特定健康診査<br>受診券、健康保険証持参                     | 40(※)～74歳<br>※令和7年3月31日までに40歳になる人  | ※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。<br>※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度)を実施。 |                           |                                                                                                                                                                          |
| 後期高齢者健康診査<br>後期高齢者医療被保険者証持参<br>※オプション検査あり | 75歳以上など<br>(65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む) |                                                           |                           |                                                                                                                                                                          |
| 肝炎ウイルス検診                                  | 40歳以上の未受診者など                       |                                                           |                           |                                                                                                                                                                          |
| 前立腺がん検診                                   | 50歳以上の男性                           |                                                           |                           | 血液検査など。予約制1,000円                                                                                                                                                         |
| 肺がん検診                                     | 満40歳以上                             |                                                           |                           | 胸部X線撮影など。予約制                                                                                                                                                             |
| 胃がん(バリウム)検診                               | 満40歳以上                             | 金曜日                                                       | 9:00～10:45                | 胃部X線撮影など。予約制                                                                                                                                                             |
| 大腸がん検診                                    | 満40歳以上                             | 月～金曜日                                                     | 9:00～17:00                | 直接センターへ                                                                                                                                                                  |
| 子宮頸がん検診                                   | 満20歳以上の女性                          | 水曜日                                                       | 13:15～14:15               | 細胞診など。予約制                                                                                                                                                                |
| 乳がん検診                                     | 満40歳以上の女性                          | 木曜日<br>(月2回程度)                                            | 9:00～10:30<br>13:00～14:30 | 乳房X線検査など。<br>予約制(隔年度受診)                                                                                                                                                  |
| 骨粗しょう症検診                                  | 満40歳以上の女性                          | 水曜日                                                       | 12:50～13:00               | X線(デキサ法)検査、栄養相談<br>予約制。1,000円                                                                                                                                            |

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

|       |                             |               |              |                                                           |
|-------|-----------------------------|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
| 項 目   | 対 象                         | 日             | 受付時間         | 備 考                                                       |
| 健康相談会 | 保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人 | 10日(金)・23日(木) | 午前<br>予約時に決定 | 予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。 |
|       |                             | 21日(火)        | 午後<br>予約時に決定 |                                                           |

|                        |     |        |             |     |
|------------------------|-----|--------|-------------|-----|
| 予防歯科センター ☎072(759)3171 |     |        |             |     |
| 項 目                    | 対 象 | 日      | 受付時間        | 備 考 |
| 歯科相談                   | 希望者 | 16日(木) | 13:30～14:30 | 予約制 |

|                              |                                       |           |
|------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| 川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390 |                                       |           |
| 診療科目                         | 受付時間                                  | 備 考       |
| 小児科                          | 月～金曜日 8:45～11:30(要連絡)<br>(祝日・年末年始を除く) | 東畦野5-18-1 |

|                                         |                      |                                                                              |
|-----------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)                     |                      |                                                                              |
| 施設名                                     | 診療科目                 | 受付時間                                                                         |
| 川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390 | 内科<br>(15歳以上、中学生は除く) | 日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)<br>10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)                       |
| ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388     | 歯科                   | 日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)<br>10:00～12:30                                        |
| 休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701  | 眼科・耳鼻咽喉科             | 日曜日・祝日 9:00～16:00<br>年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30<br>土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) |

|                                             |       |             |                        |
|---------------------------------------------|-------|-------------|------------------------|
| ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388 |       |             |                        |
| 事業名                                         | 実施日   | 受付時間        | 対象者                    |
| 要介護高齢者歯科診療                                  | 木・土曜日 | 13:00～15:30 | 65歳以上の要介護者             |
| 障がい者(児)歯科診療                                 | 水・金曜日 | 13:00～15:30 | 一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児) |

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

**記号の意味** 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 電E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。  
1月9日(木)午後1時半～3時

総合センター  
☎072(758)8398  
保健センター  
☎072(758)4721

冬季献血キャンペーン  
冬は献血者が減り、血液が一番不足する季節です。皆さんの協力をお願いします。  
1月11日(土)午前10時～正午・午後1時15分～4時  
川西阪急北側  
健康運動体験教室  
講話と着座でのリズム体操など。  
1月16日(木)午後1時20分～3時半  
場総合体育館  
対医師に運動を禁止されていない人  
定18人  
申保健センターへ  
生活習慣病予防教室  
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康①糖尿病②脂質異常症。  
時①1月31日(金)②2月3日(月)。いずれも午後1時20分～

3時

場予防歯科センター  
定各15人  
申保健センターへ  
予防歯科センター  
☎072(759)3171

歯科健診  
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度で確認。  
時1月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半～2時20分  
場保健センター  
対18歳以上  
歯科健診無料受診券の利用は3月まで  
対象者(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)には受診券を送付しています。  
市の委託医療機関(同封別紙一覧表記載)で早めに予約の上、受診してください。  
オーラルフレイル検診  
口腔乾燥度や舌の力、滑舌などの測定、問診、診察などで口の機能低下がないかを調べます(年1人1回)。  
時2月13日(木)午前9時半から  
場予防歯科センター  
50歳以上の市民  
定20人

申保健1月6日(月)から同センターへ

高齢者  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
☎072(794)0615

ながら体操  
テーマは「冬の運動不足は『貯筋不足』にー」。筋力アップで免疫アップ。  
時1月10日(金)午前10時～11時半  
定25人  
申保健1月6日(月)から  
今日から始める健腸生活  
テーマは「腸の若返りが健康の秘訣」。腸の話や腸を元気に働かせる秘訣、腸の調子を整えるレシピなども紹介。  
時1月29日(水)午後1時半～3時  
場近畿中央ヤクルト販売(株)養士の比嘉彩乃さん  
定25人  
申保健1月6日(月)から  
緑戸 ☎072(792)6889  
健康体操  
時1月8日(水)午前10時～11時半  
定25人

申保健1月6日(月)のみ(抽選結果は個別に連絡)

楽しい護身術体操  
よろけない体づくりと心身の若返りをめざす。  
時1月10日(金)・24日(金)。いずれも午後1時半～2時半  
場護身術体操かわにし健康クラブ代表の丸野俊一さん  
定各20人  
申保健1月6日(月)から  
久代 ☎072(756)1321  
健康体操  
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
時①1月21日(火)②2月4日(火)。いずれも午後1時～2時半  
定各30人  
場室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参  
申保健①1月9日(木)②23日(木)。いずれも午前9時半から  
健康講座  
テーマは「オーラルフレイルについて学んでみようー」。  
時1月29日(水)午前10時半～11時半  
場協立記念病院言語聴覚士の林知子さん  
定30人  
申保健1月6日(月)午前9時半から

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ 株式会社 藤重

にお任せください!

屋根診断無料! お見積り無料! お気軽にご相談ください!

〒120-202124 0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



Smile de ヌマイルデ

はい！ポーズ

井上陸ちゃん（2歳2カ月）

車が大好きな陸ちゃん。元気にすくすく育ってね。

橋本匠ちゃん（2歳7カ月）

車・恐竜・電車が大好き。いつも電車を見るとバイバイしているよ。

救急 小児救急診療（中学生まで）

| 施設名                    | 診療科目など               | 受付時間                                                                       |
|------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 阪神北<br>広域こども<br>急病センター | 小児科<br>☎072(770)9988 | ■平日…19:30～翌朝6:30<br>■土曜日…14:30～翌朝6:30<br>■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 |
|                        | 伊丹市昆陽池<br>2-10       | 電話相談<br>☎072(770)9981                                                      |
|                        |                      | ■平日…20:00～翌朝6:30<br>■土曜日…15:00～翌朝6:30<br>■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 |

妊婦・乳幼児の  
健診や相談の日程

各地域で行う  
子育ての悩み相談

久代児童センター  
☎072(756)1321

親子ピラティス

時1月20日(月)午後3時半～4時半

対3歳以上の在園(所)児と保護者

定15組

申先申し込み

フホームから予約

乳幼児向け  
救急救命法講座

時1月31日(金)午前10時～正午

対0～2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)

講市職員

定15組

申先申し込み

フホームから予約

土曜日ひろば  
節分のつどい

時2月1日(土)午前10時～11時

うちの子「結婚」しないのかしら？広告

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎078-414-8765

ムスベル株式会社

兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

対未就学児と保護者

定20組

申先申し込み

フホームから予約

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ

毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・親子で遊ぼう DAY
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば
- ・母親学級
- ・プレママ&パパの離乳食教室
- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい（対面・オンライン）
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・もぐもぐ離乳食教室

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

子育て

ベビーマッサージと  
うたあそび

時1月23日(木)、2月1日(土)。  
いずれも午前10時半～11時半

場総合センター

対1歳までの子どもと保護者

費各1100円

定各10組

申先開催前日までに市川辺  
助産師会へ

☎090(9257)8586

親子のスキンタッチケア

0歳児交流会「北陵くるみ」  
お楽しみ企画。赤ちゃんとの  
スキンタッチ講座。

時1月24日(金)午前10時半～11時半

場北陵公民館

対市在住の0歳児と保護者

講鍼灸師の西口静江さん

定10組

申先1月6日(月)正午～20日  
(月)午後5時に子育てNaviア  
プリで予約

間こども若者相談センター☎  
072(740)1248

タブリエの子育て応援

申先申し込み

フホームから送  
信（公園で遊ぼ  
う）は除く

場パステル保育園☎072  
(757)2440

▼公園で遊ぼう

紙芝居や親子でゲーム、製  
作など。

時1月16日(木)午前10時半～11時半

場丸の内公園

▼ベルソークラブ

保育士が設定したテーマの  
ある遊び。

時2月5・12・19・26日の水曜  
日。いずれも午前10時～11時  
半。全4回

場パステル保育園

対0・1歳の子どもと保護者

定10組

申先申し込み

▼体験保育

同年齢のクラスに親子で  
入って園生活を体験。

時2月20日(木)午前10時～11  
時・27日(木)午前10時～11時  
45分。全2回

場パステル保育園

対0歳児(令和5年4月2日  
～6年4月1日生まれ)と保  
護者

費27日のみ300円（給食  
費）

定2組

他27日は子どものみ給食あり

申先1月15日(木)まで

3・4・5歳児歯科健診

健診と歯みがきなどの相談。

時2月13日(木)午後2時～3時

対令和元～3年度の12～2月  
生まれの子ども

定35人

他母子手帳とタオル持参

申先予防歯科センターへ

☎072(759)3171

保健センター

☎072(758)4721

親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなく  
そう」。話と調理実習。

時1月29日(水)午後2時半～4  
時

場キセラ川西プラザ2階

対3歳以上の未就学児と保護  
者

費1人100円

定8組

申先1月8日(水)  
から申し込み

フホームで予約

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方  
の講話・沐浴や抱っこ体験な  
ど。

時2月2日(日)午後1時10分  
から3時から

場予防歯科センター

対妊娠16週以降で初めて親に  
なる人とそのパートナー

定各12組

申先1月7日(火)から市  
ホームページで予  
約するか保健セン  
ターへ

大阪観光大学  
伊丹サテライト校校長

まつざきかつひこ 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり  
生徒への支援

1/12(日)  
13:30-15:30  
参加費無料  
申込要・先着順

会場 東リいたみホール  
(伊丹市立文化会館)  
3F大会議室  
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

お問合せ メールにて  
お申込みください  
y-igarashi@nikkou-i.co.jp  
一般社団法人  
松崎国際教育相談所  
072-744-3158

講師経歴

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 1955年 | 兵庫県伊丹市生まれ<br>神戸大学大学院修了<br>(経済学修士) |
| 1976年 | 大学在学中より起業<br>(教育事業)               |
| 1991年 | 伊丹市議会議員<br>(5期20年)                |
| 2016年 | 大阪観光大学教授                          |
| 2018年 | 大阪観光大学<br>日本語別科<br>伊丹サテライト校校長     |

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは  
悪くない

第三弾

LINE

まつざきかつひこ 講師 松崎克彦

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

## 今を生きる子どもたち

子どもの社会性を養うためには  
おとなの声掛けが大切です

子どもは幼いほど、今を生きています。過去や未来という  
観念はありません。そのため、今の自分の欲求や思いが相手  
に伝わり、分かってもらふ経験が大切です。

例えば、おとなが「こうしたかったんだね」と言葉にして  
伝えたり、思いを満たしたりすることで、分かってもらえた  
と感じます。これは人とのコミュニケーションの基盤をつ  
くり、自己主張につながります。

もう少し成長して、言葉を理解し話せるようになると、  
他者を意識して関わるようになります。すると、自己主張が  
受け入れてもらえない場面が出てきます。そのとき、相手と  
折り合いをつけたら、我慢したりすることで、最後には思  
いが満たされるという経験を積み重ねます。ただ、これは  
いつもうまくいくわけではなく、「○○ちゃんが終わったら  
貸してもらおう」「待っていてくれてありがとう」など、そのとき  
に応じたおとなの声掛けや関わりが欠かせません。

子育てSTYLE One Point

今月の担当は…

こども若者相談センター

☎072(740)1248

このような経験を繰り返し、子どもは自分の気持ちをコ  
ントロールする力を身に付け、社会性を養っていきます。  
子育てのさまざまな場面でも、おとなが子どもによく使う  
「順番ね」「また今度」といった言葉は、そうした経験の後に  
子どもは初めて理解できるようになります。我慢すること  
や待つことが、決して損をすることではないことを子ども  
が感じられるよう、おとなは「今度はある」「順番は来る」「約  
束はあなたのためにある」ということを意識して、今を生  
きている子どもたちに接していきましょう。

## 謙虚な姿勢を大切に 川西の教育を考える

市教育委員

金子 愛 さん



子どもの気持ちが分かる  
人生の先輩として接する

「私は人と接するとき、真っ  
新な気持ちで相手に敬意を  
持って対面するよう心掛けて  
います」

そう話すのは、令和6年10  
月1日から市教育委員に就任  
した金子愛さん。学びのス  
ペース「セオリア」や市立中学  
校で勤務するなど、長く教育  
に携わっています。

「大学で教員免許を取得し  
たことをきっかけに、学童保  
育やセオリア、中学校で主幹  
教諭補助として働いていまし  
た。子どもの気持ちが分かる  
人生の先輩として、一人一人  
の子どものことを知り、その  
子が少しでも楽しく過ごせる  
環境づくりをしようと心掛け  
ています」

川西の教育を活性化させる  
一助になるなら

長い間、PTA連合会で活  
動していた金子さん。活動し  
始めた頃は、市のPTA活動  
が任意制になるか否かの過渡  
期だったそう。そのとき金子  
さんはコミュニティや学校、  
PTAなどさまざまな立場の

??

## 教育委員とは

### 活動目的

教育委員会の審議を活性化させるとともに地域の抱える課題を捉え、地方公共団体の長や教育長、事務局とともに、より一層民意を反映した教育を実現すること。

### 選定方法・任期

地方公共団体の長が議会の同意を得て任命。任期は4年で、再任可能です。

### 活動内容

月1～2回の定例会の他、臨時会などを開催。その他、県の教育委員研修会や学校園所の行事などに参加しています。

動を通して、たくさんの保護者の思いを聞いてきました。

また、さまざまな立場の子どもたちや地域の人たちと交流をしてきました。この経験は大きいと思っています」

でも、それだけでは教育委員として不十分と言えます。

「経験に頼ることなく、学校や園所に行ったり、関係者と話したりして、新しいことを学び続けることが大切。その上で、行政の考えたことが、本当に川西の教育のためになっているかを常に考え、意見を伝えられたら。現状を知った上で、教育の今後を考えながら、謙虚な姿勢を忘れず活動していきます」

おとな子どもも

食と育つ

給食課  
☎ 072 (740) 1243

## 楽しく食べる子どもに

食への関心を深めるために  
さまざまな取り組みをしています

消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167

## 「〇〇ペイで返金」に気を付けて

だまして送金させる  
詐欺の手口かもしれません

**事 例** インターネット通販でコンタクトレンズ洗浄液 24本セットを1万 5,000 円で注文し、銀行振り込みをした。

しかし、販売サイトから「在庫切れのため、〇〇ペイで返金します」とメールが届いたため、指示された通りに〇〇ペイのアプリを操作した。

ところが、1万 5,000 円の返金ではなく、逆に4万 8,952 円を送金したことになっている。何がどうなっているのかわからない。(60 歳代 男性)

**回 答** インターネット通販で注文し、現金を振り込んだ後に販売サイトから「在庫がない」「欠品している」などを理由に返金の案内が届きます。

すると、〇〇ペイというキャッシュレス・コード決済で返金すると言われ、指示に従いアプリに認証コードを入力します。

しかし、その数字は返金のための手続き番号ではなく「送金する金額」で、最初に振り込んだ商品代金だけでなく、返金を偽って二重にだまし取られたという相談が増えています。

現状では、キャッシュレス・コード決済事業者の規約上、消費者自身がアプリを操作したケースでは、補償を受けられない場合が多くなっています。

支払った後で「〇〇ペイで返金します」という話には注意しましょう。その場合は指示には従わず、消費生活センターに相談してください。

給食に関する市立保育所・認定こども園の取り組みを紹介します。

食を通して「楽しく食べる子ども」に成長していくことを期待し、次に掲げる五つの子ども像の実現をめざしています。

- ①お腹がすくリズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事作り、準備にかかわる子ども
- ⑤食べたいものを話題にする子ども

給食やおやつは手作りを基本とし、献立には、季節を感じたり、食材の色・形・香りなどに興味を持ってもらえたりするように旬の食材を取り入れています。また、薄味でもおいしく食べられるようにカツオ、コンブ、煮干しを使った和風だしや鶏ガラなどどった洋風だしを使用しています。

離乳食は、子どもの口の発達（歯の本数やかみ方など）に合わせて提供しています。また、幼児食ではかむことを促すためにかみ応えのある食材を使用したり、野菜を大きめに切ったりするなどの工夫をしています。

子どもたちが「楽しく食べる」経験や豊かな食体験を積み重ね、食への関心が深まるよう日々取り組んでいます。

生きる

人権推進多文化共生課  
☎ 072 (740) 1150

## 「差別」の事例から考える Vol.3

障がいのある人は「トラブルを起こすかも？」  
ひとくくりにして考えないで

前回は、障がいのある人が「無力」だとみなされているケースの紹介でしたが、今回は障がいのある人への偏見として、「何かトラブルがあるかもしれない」という事例の紹介です。

あるスポーツジムの入会規定に、精神障がい者は利用できない旨が書かれていました。それを読んで不安に思った精神障がいのある人が、行政の窓口相談したところ、担当者は問題だと思い、事業者に障害者差別解消法の説明に行きました。すると、スポーツジム側は、過去に精神障がいのある人が突然暴れ、周りの人とトラブルになったことがあるので記載しているが、一律に入会を拒否しているわけではなく、実際は精神障がいのある人も入会していると説明されました。

この件は、入会規定に特定の障がいのある人を排除する規定があることが「差別」といえます。過去にトラブルがあっても、そのトラブルを精神障がいと関連付けることは不適切です。「抽象的な危険を理由にサービス提供を断ることは許されないと障害者差別解消法の基本方針でも定められています。

スポーツジムは、実際には精神障がいのある人を受け入れていると弁明しましたが、この規定があることを知って孤立感を深めた人や、病気を隠さなければならないと思った人もいたのではないのでしょうか。

行政による指導もあって、このスポーツジムの入会規定の差別的な文言は撤廃されました。障がいのある人を「ひとくくり」にして排除することはあってはならないことです。

(公財)世界人権問題研究センター研究員 松波めぐみ



## 11/9 芸術の秋 郷土館で

ひらやす  
旧平安邸耐震補強改修等工事を終え、2年ぶりに「郷土館まつり」を開催。参加者は大正琴や太鼓の演奏などで芸術の秋を感じていました。  
また、企画展示として、國廣アサコさんの和紙ちぎり絵展と同工事を振り返る展示会を行いました。



## 11/17 秋の里山を駆け巡る

市北部の知明湖周辺で毎年行われる「川西一庫ダム周遊里山ファンラン」。参加者は晩秋の里山の風景を楽しみながら、家族や友達、仲間と走っていました。



## 12/2 青少年育成などのために

名誉市民で元プロ野球選手の古田敦也さんが、鳴尾ゴルフ倶楽部で行われたチャリティゴルフ大会に協力。同大会での収益金は、市少年軟式野球連盟に寄付されました。



## 11/19 ボクシング 全国で優勝

エスペ란サスポーツボクシングジム所属で市在住の中学1年生・水戸瀬瑠七さんが全国大会に出場し、中学生女子の部で優勝。市長を訪問し、喜びと今後の抱負を語りました。



## 11/12 公共交通の未来を学ぶ

桜が丘小学校で6年生が、交通すどろくを使ってコミュニケーションを図りながら公共交通について学びました。公共交通機関の大切さなどを楽しみながら学ぶ貴重な機会になりました。



## 12/7 冬の川西 光で彩る

市中心市街地イルミネーション事業実行委員会が市内の高校生と共に飾り付け、川西能勢口駅前などでイルミネーションが点灯。2月28日(金)まで行われています。



## 11/30 地域で地域を守るために

市と多田東コミュニティ協議会などが、多田東小学校で避難所運営や救出救助の訓練などを実施。同会が作成した地区防災計画に基づいて協働で行い、防災意識を高めました。



## 12/3 相撲 全国大会で優勝

市在住で小学2年生の亀井利益さんが、相撲の全国大会の小学2年生男子の部で優勝。市長を訪問し、大会の様子や優勝の喜び、今後の抱負を語りました。



## 12/1 赤橋 今までありがとう

猪名川の洪水対策などのために、多田神社前の御社橋（通称・赤橋）の撤去工事を実施。多田コミュニティ協議会が同橋のお別れ会を行い、参加者は別れを惜しまました。



書道教室 礼文庵 れもんあん

平成14年に市内で書道教室を始める。今では市内5カ所と豊中市で展開。年2回ベトナムで大学生に書道の魅力を伝えている。書道パフォーマンスは、市内のイベントなどを中心に行っており、新しい切り口で日本の伝統文化の魅力を発信している。

詳しくはこちら



# 一筆に込める想い

## 書道パフォーマンスを知っていますか

書道といえば日本の伝統文化の一つ。書道パフォーマンスは、音楽に合わせて筆を走らせることで、たちまち「静から動」に変わるのが魅力です。市内で書道パフォーマンスを行っている書道教室「礼文庵」。主に30〜50歳代のメンバーで構成され、黒のはかま姿で太鼓の音に合わせて筆を走らせる姿は圧巻です。

令和6年1月には「はたちのつどい」、3月の日生中央駅前のマーケットステージ、4月の「清和源氏まつり」、8月の「市制70周年スペシャルイベント」で披露するなど、市内のイベントに招かれています。今後も、イベントなどで披露する予定です。

## 部活動として子どもたちに「書」の魅力を伝える

今まで市内の中学校には書道部がありませんでした。デジタル化が進む中、部活動を通じて「書」の楽しさを子どもたちにも感じてほしいという思いがありました。そこで、書道パフォーマンスの他に、令和6年4月から部活動の社会移行の一環として書道部を設立。現在、市内の中学生約10人を受け入れています。

今後は書道パフォーマンス部の設立をめざしているそうです。

## 川西で日本の伝統文化にふれる

これからも、川西で日本の伝統文化にふれる機会をつくり、子どもたちの教育への貢献や、まちを盛り上げる一翼を担っていきます。

## CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：ま○の未来を担う人に 2：笑顔ミラ○ちゃん始まります

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、1月10日（金）（消印有効）までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※12月号の正解は（財）（源）で、128件の応募がありました。



## 11月末現在の人口 （内は前月比）

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 男   | 72,051人  | （-20） |
| 女   | 80,896人  | （-35） |
| 計   | 152,947人 | （-55） |
| 世帯数 | 71,813世帯 | （+9）  |