

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

12 Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Dec. 2024 No.1428

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



走り出す川西 30年後のミライ

Special
Feature
特集

令和5年度決算

市の財政状況

Topics

年末年始の業務

清和源氏まつりの出演者募集

市議会議員新役員が決定

【表紙】

市が撮影した五月山から望む川西市の写真を使って、市制100周年を迎える30年後の様子を生成AI(人工知能)で作成しました。

(実物や実際の状況とは異なる未来予想図です。イメージとして楽しんでください)

かわにし  新時代へ

市の財政状況

問い合わせ 財政課 ☎072(740)1130

住みよいまちづくりを進めるための市の財政。令和5年度の決算状況を
お知らせします。 ※金額は全て端数を省略し、概数で表記。

決算状況について
詳しくはこちら

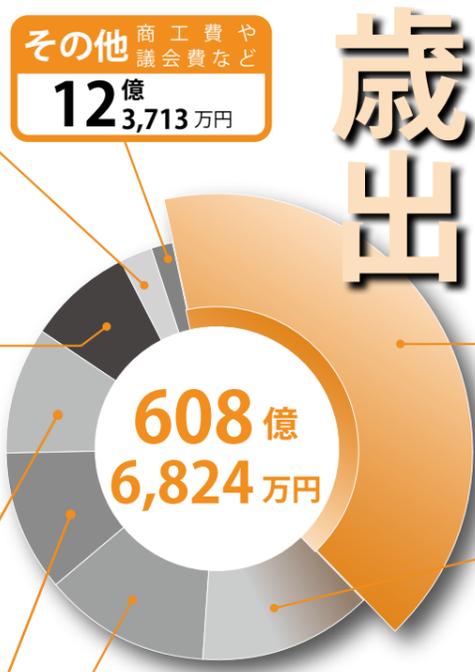


歳入



- 市税 199億 8,238万円**
市民が納める市民税や
固定資産税など
- その他 47億 6,056万円**
施設の利用料金や保育所の
保育料など
- 市債 21億 2,987万円**
国や金融機関から
借り入れるもの
- 地方消費税 32億 6,353万円**
交付金
消費税の一部が交付されるもの
- 諸収入 33億 3,536万円**
延滞金や貸付金の返還金など
- 国庫支出金 127億 9,435万円**
国が使い道を限定して
交付するもの
- 地方交付税 107億 6,734万円**
国が自治体の財源不足を
保障するもの
- 県支出金 41億 8,939万円**
県が使い道を限定して
交付するもの

歳出



- 消防費 17億 6,316万円**
消防や救急、防災対策
など
- 土木費 46億 6,591万円**
交通安全対策や道路、
公園の整備など
- 教育費 52億 6,936万円**
学校教育や生涯学習、
文化財保護など
- 公債費 56億 7,263万円**
国や金融機関から
借りた市債の返済
- 民生費 280億 3,688万円**
高齢者・障がい者
福祉や子育て支
援、生活保護など
- 総務費 79億 7,626万円**
財産管理や選挙費
用、市税賦課徴収
など
- 衛生費 62億 4,691万円**
保健・医療や環境対
策、ごみ処理など
- その他 12億 3,713万円**
商工費や
議会費など



決算総括

令和5年度の決算状況

福祉や教育、消防など、市が日常的なサービスや生活基盤の整備を行うための一般会計。令和5年度の歳入は612億円、歳出は609億円でした。国の物価高騰対策などが継続して行われましたが、大規模な投資事業が終了したことなどで、決算規模は、4年度より少し減少しました。5年度の歳入と歳出を振り返りながら、さまざまな角度で市の財政状況を見てみましょう。

令和5年度の歳入

歳入は、市債の借入額が減ったことなどで、令和4年度より32億円減少。ですが、景気回復による所得増などで市税収入は増加しています。

▼市税収入の状況

市税収入とは、個人・法人市民税や固定資産税のこと。令和4年度から3.4億円増加し199.8億円です(図1参照)。所得増で個人市民税が2億円増加。家屋の新・

増築の増加で、固定資産税は0.9億円増加しました。市民一人当たりで換算すると13万円で、阪神7市(川西・西宮・尼崎・伊丹・宝塚・芦屋・三田)の平均17.8万円を下回っています。

令和5年度の歳出

歳出は令和4年度から29億円減少。中学校給食センター竣工など、大規模な投資事業の終了などが要因です。

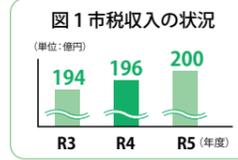
指標から見る川西の財政

▼実質収支

歳入と歳出の差し引きから翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた額。令和4年度から2.2億円減少し、3.2億円でした。

▼市債残高

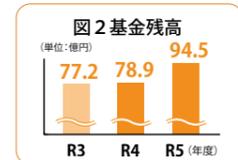
家計で例えると住宅ローン残高のこと。令和4年度から33.6億円減少し、686.6億円でした。市民一人当たりで換算すると44.7万円で、阪神7市の平均35.3万円より9.4万円上回っています。



4万円上回っています。増加すると、今後の財政負担が増える原因になります。

▼基金残高

家計で例えると貯金のこと。令和4年度から15.5億円増加し、94.5億円(図2参照)。主に、病院事業会計から返還された貸付金15.9億円を積み立てたためです。



▼経常収支比率

家計で例えると毎月の収入に占める生活費やローン返済額などの割合。令和4年度から1.5%増加し、100%に(図3参照)。阪神7市の平均96.3%を上回っています。



比率が高いほど、予算の使道を自由に決められなくなります。

市長メッセージ

これからも笑顔つづくミライへ

市長 越田 謙治郎

今年を振り返って

令和6年は「笑顔つづくミライへ」をテーマに、市制70周年記念事業を行いました。私が当初から伝えたいことは、川西市の歴史を振り返って祝うだけではなく、未来を見据えた取り組みを始めようということ。70周年記念事業プロジェクトでは、長く市民に愛されるものにするのを念頭に置いて企画しました。多くの市民の皆さんに協力いただき、市内各地で笑顔あふれる1年になったと感じています。「イベントを来年もやってね」という声を聞かされたに、元気をもらいました。子ども同士でつくった思い



出、保護者や地域の人と笑顔になった思い出は一生の宝物になるでしょう。今後川西市がめざすまちづくり。私がめざすのは、今の子どもたちが30年後も笑顔で暮らし続けるまちをつくることです。また、保護者や地域の人から子どもの笑顔づくりに関わりながら、子どもの笑顔から元氣や幸せをもらえる社会にすることです。まちづくりに必要なことは、まちへの愛着。愛着を育むのは共通の思い出や景色だと思います。笑顔つづくミライへの取り組みは始まったばかり。各事業の継続については、今後予算を決める段階で検討しますが、来年以降もその取り組みを続けていきます。

未来のまちづくりにつなげます

※金額は全て端数を省略し、概数で表記。

問い合わせ 財政課 ☎072(740)1130

今までの行財政運営を振り返って

市はこれまで、市立川西病院の改革や市立中学校給食センターの整備などの課題を解決しながら、収支均衡をめざして、財政健全化に取り組んできました。

その結果、基金は平成30年度時点で約48億円でしたが、令和5年度には約94億円まで積み立てられました。

また、借入金である市債残高も徐々に減少。まだまだ厳しい状況ですが、財政運営は改善してきています。

「夢」の実現に向けて次のステージへ

今後の川西市が描く夢は、総合計画（計画期間は令和6～13年度）に記されていますが、特に子どもたちに幸せを感じてもらいたいこと。

まずは、子どもや教育に関する施策を進めていきます。

今後は中長期的な視点で行財政運営を実施

単に収支均衡を目的にするのではなく、中・長期的な視点で行財政運営を行います。夢を実現するために、新たな段階へ進むときがきているのです。

「総合計画」とは

今後の市の方向性を定め、長期的・計画的にまちづくりを進めるための大きな指針。おおむね8年ごとに策定しています。詳しくは市ホームページで確認してください。



「夢」の実現に向けた行財政運営をするために

総合計画実施の指針「川西市新時代創造プラン」

市は、総合計画にまとめた夢を実現するために、総合計画と同じ令和13年度までの期間で川西市新時代創造プランを作成しました。同プランでは、財政収支の見通しを踏まえ、新たな事業を行うために必要な財源と確保策を示しています。

夢を実現するために

物価高騰の長期化や人件費の増額で厳しい財政状況ですが、総合計画に定めた夢の実現に向けて、「校内サポートルームの充実」や「中学生の放課後学習支援」などの子ども・教育施策を始め、「障がい者雇用の推進」「介護予防・認知症対策」など、新たな事業を行わなければなりません。

これらの事業を実施するためには、新たに約11億円の財源が必要です。

今後に向けて

総合計画実現に向け、行政経営基本方針に基づき財源確保に努めています。「老人福祉センターと老人憩いの家の機能廃止」などを行うことで、令和7～13年度にかけて新たに約12億円の財源が確保できる見通しです。

さらに、北部地域のまちづくり事業など、今後の社会情勢の変化に対応した施策に取り組むためには、今後も財源確保を行い、プランを確かなものとする必要があります。

そのため、限られた資源を有効活用するために公共施設を集約するなど、行政サービスのさらなる見直しが必要です。夢の実現のために、市民の皆さんと一緒に進めていきます。

各事業の令和5年度決算報告

公営企業会計決算

病院

問い合わせ 保健・医療政策課 ☎072(740)1136

市立総合医療センターの開院から2年が経過 高水準の救急応需率

損益計算書 (令和5年4月1日～6年3月31日)

支出		収入	
指定管理料	3億452万円	他会計借入金及び交付金	5億960万円
支払利息	9,734万円		
減価償却費	13億4,285万円	指定管理者負担金	4億8,331万円
経費	4,074万円	長期前受金戻入	4億3,624万円
固定資産除却費	46万円	その他の収入	1,993万円
その他の支出	8,799万円	特別利益	35万円
特別損失	4,043万円	特別利益	35万円
小計	19億1,433万円	小計	14億4,943万円
当年度純利益	—	当年度純損失	4億6,490万円
合計	19億1,433万円	合計	19億1,433万円

水道

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎072(740)1260

1億3,279万円の黒字 配水池等耐震化工事などに7億4,578万円

損益計算書 (令和5年4月1日～6年3月31日)

支出		収入	
受水費	11億1,192万円	水道料金	27億3,805万円
委託料	7億6,900万円		
減価償却費	5億3,155万円	分担金	1億6,560万円
人件費	2億7,630万円		
修繕費※	4,381万円	長期前受金戻入	1億5,005万円
動力費	3,660万円	特別利益	31万円
薬品費	1,200万円	その他の収入	1億1,700万円
支払利息	2,925万円	特別利益	31万円
その他の支出	2億2,779万円	その他の収入	1億1,700万円
小計	30億3,822万円	小計	31億7,101万円
当年度純利益	1億3,279万円	当年度純損失	—
合計	31億7,101万円	合計	31億7,101万円

※修繕費には材料費を含みます。

下水道

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎072(740)1260

5億6,485万円の黒字 管渠やポンプ場の整備などに6億3,261万円

損益計算書 (令和5年4月1日～6年3月31日)

支出		収入	
減価償却費	17億4,174万円	下水道使用料	16億8,918万円
負担金	6億5,063万円		
人件費	2億1,652万円	長期前受金戻入	9億509万円
支払利息	1億2,932万円		
委託料	1億4,884万円	他会計負担金及び補助金	9億2,171万円
修繕費※	8,512万円	その他の収入	7,760万円
その他の支出	5,656万円	その他の収入	7,760万円
小計	30億2,873万円	小計	35億9,358万円
当年度純利益	5億6,485万円	当年度純損失	—
合計	35億9,358万円	合計	35億9,358万円

※修繕費には材料費を含みます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行後、公立病院として、救急医療や小児・周産期医療に注力。特に救急医療は、「断らない医療」をめざし、高水準の応需率(救急車などの受け入れ要請のうち、受け入れできた割合)で堅調に推移しています。今後も安全・安心で、良質な医療を提供していきます。

貸借対照表 (令和6年3月31日現在)

借方	貸方		
土地、建物、構築物、器械備品、投資など固定資産	196億8,485万円	企業債、他会計借入金など固定負債	196億7,118万円
		企業債未払金、預り金など流動負債	10億7,123万円
		繰延収益	20億2,225万円
		資本金	1億1,018万円
現金預金、未収金など流動資産	2億1,296万円	受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	21億424万円
		欠損金	50億8,127万円
合計	198億9,781万円	合計	198億9,781万円

改良工事では配水管改良工事・送配水管耐震化工事、継続事業としてけやき坂配水池の耐震化工事などを、5期拡張工事では配水管布設工事を実施。今後も、経営健全化や基盤強化に努め、施設更新を着実に進めながら、安全な水道水を安定して送り続けます。

貸借対照表 (令和6年3月31日現在)

支出	収入		
土地、建物、構築物、ダム使用权、投資など固定資産	197億7,989万円	固定負債	20億7,246万円
		未払金など流動負債	8億4,826万円
		繰延収益	34億5,688万円
		資本金	58億4,423万円
現金預金、未収金など流動資産	56億5,184万円	受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	90億6,436万円
		利益積立金	3億4,900万円
		建設改良積立金	25億4,000万円
		当年度未処分利益剰余金	12億5,654万円
合計	254億3,173万円	合計	254億3,173万円

建設改良事業に取り組み、公共用水域の水質保全に努めました。同事業では、管渠(家庭などから出たトイレや生活雑排水など汚水・雨水を流す下水道管)の整備やポンプ場の設備更新などを実施。今後も、維持管理や浸水・地震などの課題に対応し、運営基盤の強化を図りながら事業を行います。

貸借対照表 (令和6年3月31日現在)

借方	貸方		
土地、建物、構築物、機械及び装置、施設利用権など固定資産	352億781万円	固定負債	87億4,247万円
		未払金など流動負債	12億3,685万円
		繰延収益	152億253万円
		資本金	85億2,262万円
現金預金、未収金など流動資産	27億9,725万円	受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	9億9,416万円
		減債積立金	17億5,400万円
		当年度未処分利益剰余金	15億5,243万円
合計	380億506万円	合計	380億506万円

市職員の給与などを公表

市政を運営する市職員の給与や採用・退職の状況など人事行政の運営状況を公表します

※記載のない限り、数値は令和6年4月1日現在。

人事行政について 職員課 2072(740)1142
職員数について 財政課 2072(740)1130

職員の給与と手当

市職員の給与は、毎月支給される給料と扶養・地域・住居手当などで構成されます。仕事内容や国家公務員・近隣他都市の職員・民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮し、市議会で議決され、条例で定められています。

令和5年度には、人事院勧告や国の措置などを踏まえ、給料などを改正しました。

また、市長や議長、議員などの特別職の給料や報酬は、学識経験者や市内の公共団体の代表などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議されており、その答申に基づいて市議会で議決され、定められています。

職員などの給与

職員の約60%が行政職給料表で給料月額が決まっています

■職員の平均給料・給与月額

職種	平均給料月額 (前年度増減)	平均給与月額 (前年度増減)	平均年齢 (前年度増減)
一般行政職	31万2,455円 (+4,075円)	39万3,785円 (△14,213円)	40.5歳 (△0.5歳)
技能労務職	33万3,696円 (+4,108円)	41万2,850円 (△8,231円)	49.2歳 (+0.4歳)

※「平均給与月額」は、給料月額と職員手当(期末・勤勉・退職手当を除く)の合計額。

■職員の初任給と経験年数別平均給料月額

職種	最終学歴	初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	20万4,500円	26万9,547円	36万4,562円	40万7,733円
	高校卒	17万5,000円	23万6,350円	—	36万6,566円
技能労務職	高校卒	16万7,400円	—	—	35万4,183円

※技能労務職の初任給は卒業後、直ちに採用される場合。

■特別職の報酬と給与削減

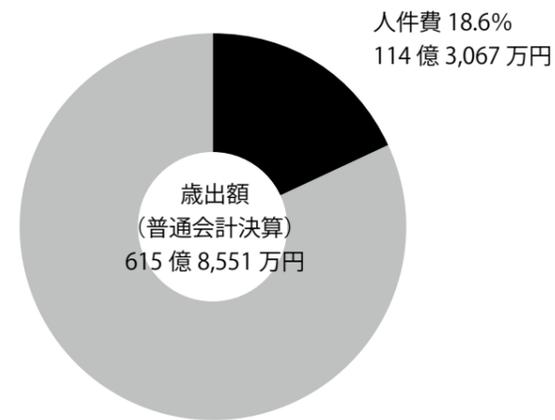
役職	給料(報酬)月額	年収	削減内容
市長	88万3,800円	1,599万2,360円	給料の10%と期末手当の一部
副市長	75万6,200円	1,368万3,438円	給料の5%と期末手当の一部
議長	70万1,000円	1,175万5,770円	期末手当の一部
副議長	62万9,000円	1,054万8,330円	期末手当の一部
議員	57万円	955万8,900円	期末手当の一部

※上記に加え、教育長などの給与を2%と期末手当の一部、部長・副部長・課長の管理職手当を10%削減しています。

決算から見る人件費と給与費

※金額は全て端数を省略し、概数で表記。

■人件費の割合



■令和5年度普通会計の職員給与費の状況

給与費	総額
給料	37億5,641万円
職員手当	11億8,747万円
期末・勤勉手当	16億8,434万円
合計	66億2,822万円

※総額は職員数1,059人で算出(平均給与費は625万円)。
※職員手当は退職手当を除く。
※再任用短時間勤務職員を除いた職員数は1,046人。

普通会計…水道事業などの公営事業会計以外の全ての会計

人件費…職員の給与や退職手当、年金、健康保険などの使用者負担分、特別職の給料・報酬など

給与…給料や職員手当、期末・勤勉手当など

給料…勤労に対して支払われる基本給

休暇の取得状況

休暇の種類などは、規則で定められています。民間企業の有給休暇に当たる、年次休暇の令和5年度平均年間取得日数は15・2日です。

また、5年度新たに育児休業を取得したのは45人(男性19人、女性26人)です。

研修の受講状況

多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応できる職員を育成するために、職員研修を行っています。

令和5年度は、市独自研修(710人受講)、派遣研修(124人受講)を実施しました。

市ホームページなどでも12月上旬に公開します

職員の勤務条件や採用試験の状況など、人事行政全般は、市ホームページと市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。



職員の手当

扶養・住居・通勤手当や時間外勤務手当の他ボーナスに当たる期末・勤勉手当などがあります

■各種手当と平均支給額

区分	内容(記載金額は月額)	令和5年度平均支給年額
扶養手当	配偶者に6,500円▷子1人につき1万円▷扶養親族1人につき6,500円▷満16歳の4月1日から満22歳の3月31日までの子は1人につき5,000円を加算	23万7,225円
住居手当	借家居住者に家賃額に応じて100円~2万8,000円	28万8,019円
地域手当	給料と扶養・管理職手当合計額の10%	41万4,448円
通勤手当	交通機関利用者に運賃など相当額を支給(上限は5万5,000円)▷交通用具利用者(通勤距離が片道2km以上)に3,500円~3万2,800円	13万1,830円
特殊勤務手当	業務手当や年末年始特別勤務手当、出勤手当など8種	7万6,293円

■時間外勤務手当

令和5年度支給総額	令和5年度平均支給年額
1億6,588万8,925円	22万304円

■退職手当

	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~30%加算)	
令和5年度平均支給額	201万5,000円	2,214万6,200円

■期末・勤勉手当

川西市		国	
期末	勤勉	期末	勤勉
2.45月分	2.05月分	2.45月分	2.05月分

※役職上の段階、職務の級などで加算。課長補佐相当職以上の勤勉手当は0.05月分の支給を凍結した2.00月分。

職員数

■令和5年度採用・退職の状況(単位:人)

職種(区分)	採用	退職
一般行政職	43	24
医療職	3	1
福祉職	4	2
消防職	5	1
企業職	7	2
技能労務職	4	3
教育職	8	7
合計	74	40

■職員数の状況(各年度4月1日現在)(単位:人)

部門	職員数(前年増減)	
	令和6年度	令和5年度
一般行政	議会	9(1) 8(0)
	総務	165(7) 158(10)
	税務	42(0) 42(1)
	労働	2(△1) 3(1)
	農林水産	6(0) 6(0)
	商工	10(3) 7(1)
	土木	120(0) 120(0)
	民生	259(10) 249(7)
	衛生	137(△2) 139(2)
	特別行政	教育
	消防	165(4) 161(2)
公営企業など	水道	31(△3) 34(△2)
	下水道	32(△1) 33(3)
	その他	52(1) 51(2)
合計	1,165(22) 1,143(38)	
再任用短時間勤務職員	13(△1) 14(△3)	

年末年始の業務

市の業務は年末が12月27日(金)まで、年始は令和7年1月6日(月)から業務を行います。ただし、ごみ収集や一部施設では年末の整理のため業務日程が異なります。詳しくは各所管課へ。

証明書の発行

問い合わせ 市民課 ☎072(740)1165

市役所での時間外交付を延長 (12月27日(金)のみ予約可)

年末の閉庁時に、住民票と住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(予約時に印鑑登録番号が必要)が受け取れます。

【申し込み・交付方法】

12月27日(金)午前9時～午後5時に市民課☎072(740)1165で予約。予約・受け取りは、本人か同一世帯の人のみ(同一住所でも別世帯は不可)。予約時に受取人の指定が必要です。

交付は27日午後5時～8時と28日(土)・29日(日)・30日(月)の午前9時半～午後8時に市役所1階北側玄関の時間外受付窓口で行います。

【必要書類など】

受け取り時には、受取人の本人確認書類(運転免許証など

官公庁発行で写真付きのものは1点、それ以外の健康保険証などは2点)と手数料(1通300円)を持参。印鑑登録証明書の取得には印鑑登録証も必要です。

証明書のコンビニ交付

証明書などの取得にはマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載)が必要。12月28日午後11時までと、令和7年1月4日(土)午前6時半から通常通り取得可(戸籍謄本などは12月27日午後5時までと、1月6日(月)午前9時から取得可)。

アステ市民プラザでの交付

12月28日午後9時までと、令和7年1月4日午前9時から、通常通り交付。詳しくはアステ市民プラザ☎072(740)1115へ。

施設のスケジュール

問い合わせ 各施設へ

○…開所、×…閉所

施設名・問い合わせ (※は近隣市町の施設)	12月				1月				
	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
市立総合医療センター ☎0570(01)8199 12月28日～令和7年1月5日は救急のみ受け付け(要連絡)。健康保険証など持参	×	×	×	×	×	×	×	×	×
川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390 内科(15歳以上。中学生除く)の患者を受け付け(要連絡)。健康保険証など持参	×	○ 10:00～11:30	○ 10:00～11:30	○ 10:00～11:30	○ 10:00～11:30	○ 10:00～11:30	○ 10:00～11:30	×	○ 10:00～11:30
ふれあい歯科診療所 休日歯科応急診療(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388 10:00～12:30に応急処置のみ受け付け。健康保険証など持参	×	○ 10:00～12:30	○ 10:00～12:30	○ 10:00～12:30	○ 10:00～12:30	○ 10:00～12:30	○ 10:00～12:30	×	○ 10:00～12:30
※阪神北広域子ども急病センター(伊丹市) ☎072(770)9988 健康保険証など持参。小児救急の電話相談は8ページへ	○ 14:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30	○ 14:30～翌6:30	○ 8:30～翌6:30
※休日夜間急病診療所(眼科、耳鼻咽喉科)(尼崎市) ☎06(6436)8701 12月28日と1月4日は耳鼻咽喉科のみ受け付け。健康保険証など持参	○ 18:00～20:30	○ 9:00～翌5:30	○ 9:00～翌5:30	○ 9:00～翌5:30	○ 9:00～翌5:30	○ 9:00～翌5:30	○ 9:00～翌5:30	○ 18:00～20:30	○ 9:00～16:00
子ども若者相談センター(キセラ川西プラザ内) 児童虐待や教育、子ども・若者総合相談などは☎072(740)1152へ プレイルームや一時預かり、育児の相談などは☎072(740)1248へ 同センター閉所中の児童虐待に関する連絡は☎189へ	×	×	×	×	×	×	×	×	×
中央図書館 ☎072(755)2424	○	×	×	×	×	×	×	○	○
公民館図書室 問い合わせは各館へ 12月26日(木)～7年1月5日は休室(川西公民館は28日から休室)	×	×	×	×	×	×	×	×	×
みつなかホール ☎072(740)1117 貸室利用は空調設備機器の故障のため停止中。チケット販売・予約のみ	○	×	×	×	×	×	×	○	○
キセラ川西プラザ ☎072(757)1920 キセラホール ☎072(757)1920	○	×	×	×	×	×	×	○	○
総合体育館 ☎072(759)9712 弓道場 ☎080(4404)5633 市民温水プール ☎072(755)0257 市民体育館・運動場 ☎072(793)1888 東久代運動公園 ☎072(757)6386	○	×	×	×	×	×	×	○	○
郷土館 ☎072(794)3354	×	×	×	×	×	×	×	×	○
文化財資料館 ☎072(757)8624	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市斎場 ☎072(799)0331	○	○	○	○	×	○	○	○	○

記載のない施設は12月28日～7年1月5日が休みです。市役所・キセラ川西プラザ・市民温水プールの駐車場は、通常通り利用可

ごみなどの収集日程

問い合わせ 美化推進課 ☎072(744)1124・国崎クリーンセンター ☎072(744)7280

ごみの最終・最初の収集日

▶「燃やすごみ」「ペットボトル」など

年末年始の収集日は右表1の通りです。

(※)市斎場☎072(799)0331では、犬・猫などの死獣の持ち込みを受け付けています。年末は12月31日(火)午前9時～午後2時半、年始は令和7年1月2日(木)午前9時～午後5時です(有料。要予約)。

▶「燃やさないごみ・有害ごみ」「ビン」「カン」

第1水・木・金曜日の区域は、右表2・3・4の通り(12月の収集が2回となり、1月はありません)。その他の区域は通常通りです。

▶「紙・布」

第1・3水・木・金曜日の区域は、右表5の通り。その他の区域は通常通りです。

国崎クリーンセンターへの

ごみの持ち込み

年末は12月27日(金)まで、年始は令和7年1月6日(月)から通常通り行います(有料・要予約)。年末年始は、ごみの持ち込み予約の増加が予想されます。持ち込みを希望する人は、早めに連絡してください(予約は1カ月前から受け付け可)。

12月31日(火)は、午前9時～午後4時に燃やすごみのみ持ち込みができます(無料・予約不要)。持ち込みは4時時点で最後尾に並んでいる車両までで、必ず県道604号線から進入を。混雑が予想されるため、できるだけ午前中に来てください。

市公式LINEでのごみの収集日の

通知はありません

12月27日(金)～令和7年1月4日(土)は、市公式LINEでの通知はありません。右表や市ホームページで確認を。



小児救急の電話相談など

子どもの急な病気やけがの相談を、以下の電話で受け付けます。

▶県小児救急医療電話相談 ☎078(304)8899

12月29日(日)午前8時～令和7年1月4日(土)午前8時

▶阪神北広域子ども急病センター ☎072(770)9981

12月29日(日)午前9時～令和7年1月4日(土)午前6時半

表1 各ごみの最終・最初の収集日一覧

区分	収集区域など	年末最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・木 区域	12月30日(月)	1月6日(月)
	火・金 区域	12月31日(火)	1月7日(火)
プラスチック製容器包装	全区域	12月25日(水)	1月8日(水)
ペットボトル	月 区域	12月23日(月)	1月6日(月)
	火 区域	12月24日(火)	1月7日(火)
	木 区域	12月26日(木)	1月9日(木)
	金 区域	12月27日(金)	1月10日(金)
大型ごみ	有料。要予約 ☎072(764)5379	12月27日(金)	1月6日(月)
臨時ごみ	有料。要予約 ☎072(744)1124	12月27日(金)	1月8日(水)
犬・猫などの死獣収集(※)	有料。要予約 ☎072(744)1124	12月30日(月) 正午まで	1月6日(月)

表2 燃やさないごみ・有害ごみ

通常収集日	区域	年末収集日
第1木曜日	山下町、笹部、下財町、山原、緑が丘、国崎、黒川、新田、けやき坂	12月5日(木)・30日(月)
第1金曜日	花屋敷、花屋敷山手町、満願寺町、平野1丁目	12月6日(金)・30日(月)

表3 ビン

通常収集日	区域	年末収集日
第1木曜日	寺畑、加茂6丁目、栄根、下加茂2丁目、西多田1・2丁目	12月5日(木)・31日(火)
第1金曜日	中央町、美園町、小花1丁目、小戸1・3丁目、栄町、多田桜木	12月6日(金)・31日(火)

表4 カン

通常収集日	区域	年末収集日
第1水曜日	中央町、美園町、小花1・2丁目、小戸1・2・3丁目、栄町、多田桜木、絹延町、出在家町、丸の内町、滝山町、鶯の森町、花屋敷、花屋敷山手町、満願寺町、平野1丁目、大和、見野	12月4日(水)・30日(月)

表5 紙・布

通常収集日	区域	年始収集日
第1・3水曜日	多田院多田所町・多田院・多田院西・新田・矢間・矢間東町・西多田全域・錦松台・緑台	1月15日(水)のみ
第1・3木曜日	山下町、笹部、下財町、山原、緑が丘、国崎、黒川、一庫、美山台、丸山台、西畦野	1月16日(木)のみ
第1・3金曜日	中央町、美園町、絹延町、出在家町、丸の内町、滝山町、鶯の森町、萩原、火打、松が丘町、霞ヶ丘、日高町、花屋敷山手町、満願寺町	1月17日(金)のみ

上下水道の修理など

水道・下水道の修理などは、(株)川西水道サービス☎072(757)2001で受け付けます。

各事業の年末年始の業務については市ホームページにも掲載



令和7年4月6日(日)開催

清和源氏まつりの 出演者を募集



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

7年4月6日(日)に開催する清和源氏まつりの懐古行列への出演者を下表の通り募集。八幡太郎義家・巴御前・常盤御前・静御前役の選考は、一般公開で2月16日(日)午後1時半からキセラ川西プラザ2階で実施します。

▼申し込み
12月1日(日)～7年1月31日(金)に、市ホームページの申し込みフォームで住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、職業(学校名と学年)、電話番号(自宅と携帯)を送信してください(重複応募不可)。
ただし、弁慶・牛若丸役、美女丸・幸寿丸役は、応募多数の場合は抽選(当落に関わらず連絡あり)。当選者には、3月中旬に当日の案内と入金方法を連絡します。

募集する清和源氏まつりの出演者一覧

出演者	人数	対象	費用	その他
八幡太郎義家	各1人	令和7年2月16日(日)現在で18～30歳の人(性別不問)	-	・かわにしスマイルナビゲーターとして、年間を通じて市や観光協会が行う各種イベントで活動できること ・選ばれた人には3万円分の商品券などをプレゼント
巴御前				
常盤御前				
静御前				
弁慶・牛若丸	ペア1組	小学生と保護者	2万円	-
美女丸・幸寿丸	各1人	小学生	1万円	-

申し込みフォーム

八幡太郎義家・巴御前・常盤御前・静御前



弁慶・牛若丸



美女丸・幸寿丸



議長に岡留美さん、副議長に坂口美佳さん

市議会新役員が決定

問い合わせ 市議会事務局 ☎072(740)1250

10月の市議会臨時会で、議長には岡留美さんが、副議長には坂口美佳さんが選ばれました。また、議会選出の監査委員には平岡譲さんが選任されました。各委員会の委員は下表の通りです。



監査委員 平岡譲 副議長 坂口美佳 議長 岡留美

新しく決まった市議会の各種役員(敬称略)

委員会	委員長	副委員長	委員	
議会運営委員会	大矢根 秀明	中井 成郷	加藤 仁哉、斯波 康晴、平岡 譲、黒田 美智、秋田 修一、田中 麻未	
常任委員会	総務生活	田中 麻未	長田 拓也	加藤 仁哉、山崎 孝弘、福西 勝、秋田 修一、坂口 美佳、吉岡 健次
	厚生文教	中井 成郷	内山 裕介	岡田 龍太郎、加茂 文子、平岡 譲、大矢根 秀明、黒田 美智、岡留美
	建設	大崎 淳正	角田 横司	松隈 紀文、斯波 康晴、榮 奈津子、川北 将、西山 博大、北野 紀子
特別委員会	飛行場対策周辺整備調査	福西 勝	吉岡 健次	長田 拓也、斯波 康晴、大崎 淳正、秋田 修一、中井 成郷、坂口 美佳
	市立病院改革調査	黒田 美智	加茂 文子	松隈 紀文、榮 奈津子、平岡 譲、角田 横司、西山 博大、岡留美
	中心市街地・新名神周辺整備調査	大矢根 秀明	川北 将	岡田 龍太郎、加藤 仁哉、山崎 孝弘、内山 裕介、田中 麻未、北野 紀子
猪名川上流広域ごみ処理施設組合議会議員			松隈 紀文、岡田 龍太郎、斯波 康晴、山崎 孝弘、平岡 譲、黒田 美智、内山 裕介、福西 勝、田中 麻未	

パブリックコメントとこども・若者ミーティングを実施

こども・若者の未来をともに考える

問い合わせ こども政策課 ☎072(740)1246 Fax 072(740)1339 ✉kawa0215@city.kawanishi.lg.jp

条例案や計画案についてパブリックコメントを実施

- ①(仮称)こども・若者参加条例(案)
こども・若者の意見表明やまちづくりに参加する機会を保障する条例案。
- ②第2期こども・若者未来計画(案)
こども・若者施策を総合的かつ一体的に推進する取り組みや、就学前教育保育施設のあり方などを示す計画案。
▶掲載期間①12月6日(金)～令和7年1月8日(水) ②12月17日(火)～7年1月17日(金)に市ホームページに掲載。市役所3階のこども政策課などでも閲覧可。
▶提出期限①1月8日(必着) ②1月17日(必着)までに住所、氏名、年齢、意見を書き、〒666-8501・こども政策課へ郵送する



か(郵便番号と課名で届きます。ファクス・メール可)、市ホームページの専用フォームから提出を。

こども・若者を対象にタウンミーティングを開催

同条例案や同計画案について説明し、グループワークや市長との意見交換を行います。日時と場所は下記の通りで定員は各回40人。対象は市在住・在学・在勤の9～29歳。12月11日(水)までに市ホームページの専用フォームから申し込みを(先着順)。
▶日時・場所=17日(火)午後6時半～7時半・オンライン(Zoom利用)、12月21日(土)午前9時半～正午・北陵公民館、21日午後2時～4時半・キセラ川西プラザ、22日(日)午前9時半～正午・加茂ふれあい会館



母(父)子家庭等医療の所得制限限度額が引き上げ

福祉医療受給資格申請を忘れずに

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

福祉医療受給資格申請を随時受け付けています

市では、各種健康保険の加入者(被保険者や扶養家族)で、所得などの条件を満たす人に医療費の一部を助成しています。対象年齢や受給要件など、詳しくは市ホームページで確認してください。対象となる人で、手続きをしていない場合は市役所1階の医療助成・年金課で申請を。



なお、県外の医療機関では受給者証は使用できません。いったん健康保険証のみで支払い、診療月の翌月以降に申請することで、支給を受けることができます。

母(父)子家庭等医療の所得制限限度額を引き上げ

11月から、児童扶養手当の全部支給となる所得制限限度額の引き上げで、母(父)子家庭等医療費助成制度の所得基準が見直されました。所得基準の見直しで、新たに対象となる人には申請書を送付しています。まだ手続きをしていない人は、〒666-8501・医療助成・年金課へ申請書を郵送してください(郵便番号と課名で届きます)。



かわにしのにイマ kawanishi ing

最近市で起きたことや、市が取り組んでいること...
川西で今、ホットな話題を届けます

インターネット予約で電子決済を選ぶと大型ごみ処理券の事前購入が不要に

大型ごみ収集手数料 電子決済をスタート

問い合わせ 美化推進課 ☎ 072(744)1124

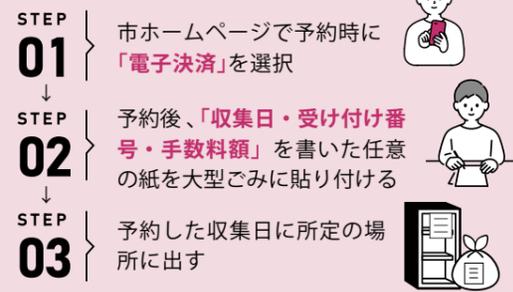
12月2日(月)から、市ホームページで大型ごみ収集予約時に電子決済(クレジットカードや2次元コード決済)を選べると、予約と同時に支払いが可能に。大型ごみ処理券の事前購入が不要になります。

予約後、任意の紙に収集日・受け付け番号・手数料額を書き、大型ごみに貼り、予約した収集日に排出してください。紙が貼られていないと収集できませんので、全ての品目に剥がれないよう貼り付けてください。

金額変更を伴う申し込み内容の変更には回数制限があるため、品目や数量を十分に確認し申し込みを。詳しくは市ホームページへ。



大型ごみ排出の流れ



インスタライブで市長と話そう!

おしえて コッシー vol.19



12月20日(金) 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

条例案に子ども・若者からのメッセージ

子ども・若者の思い届ける

(仮)「子ども・若者参加条例」の制定に向けて、「(仮称)子ども参加条例検討部会」と「子ども・若者による意見表明の条例検討部会」を設置し、検討してきました。

特に、子ども・若者による意見表明の条例検討部会では、9～29歳の参加者が4回の部会に参加。すごろく遊びで子どもの権利について学ぶなど、楽しく話し合いながら、子ども・若者が意見を言うことやおとなに大切にしてほしいことなどを考えました。各グループの発表内容は、同条例案の前文に、子ども・若者からのメッセージとして盛り込んでいます。

前文を含めた同条例案を、11月4日に市長へ報告。12月6日(金)からは同条例案のパブリックコメントが実施されます(詳しくは11ページへ)。

問い合わせ 子ども政策課 ☎ 072(740)1246

市文化会館跡地の活用コンセプトが決定

「子育て・賑わいエリア」に

市は市文化会館跡地など、中心市街地周辺に点在する未利用地の有効活用に向けた取り組みを進めています。

8月には、民間事業者との対話を通じて、市場性を把握する調査を実施し、商業施設の誘致や付帯サービスなどについて提案がありました。また、10月には市民ニーズを知るためのアンケートを行い、子育て世代を中心に約650件の意見をもらいました。これらの結果を踏まえて決定した活用コンセプトは「子育て・賑わいエリア」です。

今後、コンセプトを実現するための取り組みを行う事業者を選定。情報は随時、市ホームページなどで発信します。



問い合わせ 資産活用課 ☎ 072(740)1403

12月相談の案内

専門相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	8・22日・7年1月12日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前(1月分は16日前)の金曜日から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	4・11・18・25日 7年1月8日(水) 生活安全課	
家事調停相談	10・24日(火) 生活安全課	
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	12・26日・7年1月9日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前(1月分は2週間前)の同じ曜日から電話予約(先着順)
行政書士相談	19日(水) 生活安全課	
行政書士相談	3日・7年1月7日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	17日(火) 生活安全課	
国などへの行政相談	2日(月) 東谷公民館 19日(水) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター☎(740)1167 (16:00まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課 25日(水) アステ市民プラザ	医療助成・年金課☎(740)1171 尼崎年金事務所☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	9・23日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホットライン☎(740)2050 相談日の前週木までに電話予約
空き家相談	7年1月9日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 7年1月6日(月)までに予約
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター☎(759)1826 要予約

人権相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	20日(金) 人権推進多文化共生課相談室	人権推進多文化共生課☎(740)1150 予約優先
女性のための相談	火～木曜日 パレットかわにし 月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター☎(759)1856 要予約。電話相談可 男女共同参画センター☎(759)1857 (10:00～12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	26日(木) 総合センター	総合センター☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター☎(758)8398 電話相談可

労働相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	11・25日(水) 産業振興課	産業振興課☎(740)1162 要予約
キャリア・カウンセリング	2・16・23日(月) パレットかわにし 10日(火) アステ市民プラザ	産業振興課☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日(内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート川西☎080(8479)6297 要予約

子ども相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター☎(740)1248 電話相談可 各地域の子育て拠点での相談については、23ページへ
子ども悩みの電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター☎(758)7830
子どもの人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズパーソン事務所相談室	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター☎(740)1152 県川西子ども家庭センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間ホットライン☎(759)7799
子ども・若者総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター☎(758)5044 要予約
すくすく乳幼児相談	7年1月23日(木) 予防歯科センター	保健センター☎(758)4721 要予約。12月26日(木)から受け付け

福祉相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会☎(759)5200 (9:00～17:00)
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会☎(759)8611 (13:30～16:00)
司法書士による成年後見相談	18日(水) キセラ川西プラザ1階	成年後見支援センター☎(764)6110 13日(金)までに予約
心の相談	20日(金) 市役所会議室	障害福祉課☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者)のための相談	12日(水) キセラ川西プラザ1階	手をつなぐ育成会☎(786)9244 10日(火)までに予約
精神障がい者の家族のための相談	18日(水) キセラ川西プラザ1階	むぎのめ家族会☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者とのピアカウンセリング	予約制 キセラ川西プラザ1階	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局☎(759)6950 (10:00～12:00)
介護サービス相談	10・24日(火) キセラ川西プラザ1階	面談と電話相談☎(759)8611 (13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189 要予約

市政情報 topics

郷土館

☎ 072(794)3354

▶須磨張り子展

神戸市在住の張り子作家である吉岡武徳さんによる千支や招き猫、神戸だるまなどの創作張り子。やわらかな曲線で形作られた「須磨張り子」を展示します。

時 12月10日(火)~令和7年1月19日(日)

観入館料



▶冬の園芸教室

クリスマスやお正月を華やかに飾るリースや寄せ植えを作ります。リースか寄せ植えのどちらかを選べます。

時 12月11日(水)午前10時~11時半・午後1時半~3時

講師 森のお花屋さん代表の齋藤安男さん

費 リース 3,400円、寄せ植え 1,800円(いずれも入館料含む)

定 各20人

備 軍手とスコップ、下足袋持参

申 12月1日(日)午前10時から



▶クリスマスコンサート

クリスマスソングやスタジオジブリ作品の楽曲、昭和・平成ソングなど、幅広い世代で楽しめるコンサートを開催。出演は歌・フルート・ピアノの3人組ユニット「Plant」。

時 12月14日(土)午前10時半~11時半

観 団体割引の入館料

備 下足袋持参



▶鉱山図屏風展

昭和の初めまで銅の製錬を営んでいた平安家に伝わる鉱山図屏風を展示。銅の採掘や製錬などの様子が細かく描かれ、当時の様子が伝わってきます。

時 12月17日(火)~令和7年1月19日(日)

観 入館料

ミュージゼスポアール空調機改修工事のお知らせ

工事期間は12月15日(日)~令和7年2月28日(金)。期間中も見学可能ですが、工事による騒音が生じる場合があります。12月24日(火)・25日(水)、7年1月15日(水)・16日(木)は、工事の都合上見学できません。

市 12月2日(月)から募集 市民協働事業への事業提案を募集

問い合わせ 企画協働課 ☎072(740)1600

協働事業のテーマに対して、市と協働で課題解決に取り組むNPO法人やボランティア団体などからの事業提案を12月2日(月)から募集します。

事業の実施は令和7年度で、募集するテーマや補助金額、応募方法など詳しくは市ホームページへ。



市 12月1日(日)から閲覧可能 有地を一般競争入札で売却します

問い合わせ 経営企画課 ☎072(740)1261

市上下水道局が所有する土地(滝山町368番1、370番1、457平方メートル)を、一般競争入札で売却。入札実施要領は12月1日(日)から市ホームページに掲載します。詳しくは同要領で確認してください。



確定申告は自宅でスマホから

問い合わせ 伊丹税務署 ☎072(779)6121

スマートフォンとマイナンバーカードを使って、e-Taxで申告すると税務署に行く必要がありません。

詳しくは国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーへ。また、国税に関する相談は、国税相談専用ダイヤル☎0570(00)5901へ。



今 有効期限まで現在の保険証が使えます 後の保険証の利用について

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

国の方針で、12月2日(月)以降は保険証(後期高齢者医療制度は限度額適用(標準負担額減額)認定証を含む)の新規発行は行いません。

現在交付されている保険証は、記載されている有効期限まで利用できます。

▶国民健康保険証

有効期限前に、資格確認書が資格情報のお知らせを交付(資格確認書は原則マイナ保険証を保有していない人に交付)します。

期限後は、資格確認書がマイナ保険証を医療機関や薬局に提示してください。

▶後期高齢者医療保険証

令和7年7月末までの暫定的な運用として、12月2日以降に75歳になる人には、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を郵送します。

医療機関や薬局には、保険証(有効期限が来るまで)か、マイナ保険証、資格確認書のいずれかを提示してください。

▶マイナ保険証の利用登録解除

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は申請することで解除できます。市国民健康保険加入者は国民健康保険課に、後期高齢者医療制度加入者は医療助成・年金課に申請してください。その他の人は加入している健康保険に問い合わせてください。申請方法など詳しくは市ホームページへ。

利用登録解除申請後は、保険証の有効期限到達前に資格確認書を交付します。



児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

12月10日(火)に児童手当(10・11月分)を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

なお、制度改正に伴う増額について、10月16日以降に届いた申請は令和7年1月以降に、10月分までさかのぼって振り込みます。

10月の制度改正には申請猶予期間があります。申請が必要な人は、7年3月31日(月)までに申請してください。申請方法など詳しくは市ホームページで確認を。



パブリックコメントを実施

誰もが幸せを感じる まちをめざして

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150 Fax 072(740)1151 kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

市民と協働で人権教育・人権啓発に取り組むために策定された「人権行政推進プラン(第4次改定版・案)」。

12月18日(水)~令和7年1月17日(金)に市ホームページに掲載。市役所4階の人権推進多文化共生課や大和行政センターなどで閲覧可能です。

意見のある人は、1月17日(必着)までに住所、氏名、年齢、意見を書き、人権推進多文化共生課へ郵送するか(ファクス・メール可)、提出専用フォーム(市ホームページからアクセス可)から提出してください。



7万部配布で1枠2万円から ハンフレット広告掲載事業者募集

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

令和7年3月に市内全戸に配布する「健康づくり事業のご案内」パンフレットに、有料広告を掲載する事業者を募集。部数は約7万部で1枠2万円から。

保健センターに備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、12月2日(月)~20日(金)(必着)に〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ持参か郵送してください。



納期限は12月25日(水)です

固定資産税・都市計画税(第3期)

課税については資産税課☎072(740)1133、納付については市税収納課☎072(740)1135へ

国民健康保険税(第7期)

後期高齢者医療保険料(第6期) 詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料(第6期)

詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

休日納付相談窓口は12月22日(日)

市税・保険税(料)

12月22日(日)午前9時半~午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎072(740)1177と介護保険課☎072(740)1148、同2階の市税収納課☎072(740)1135へ

アステ川西 Christmas Draw Event. Includes JTB travel gifts, Bruno catalog gifts, and 5x points day on Dec 25th. Contact: 072-755-2001.

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

相談の案内

市政情報

案内

発表・鑑賞

福祉 公民館

健康

スポーツ

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

ニュース

案内

都市再開発方針等の見直し市案を閲覧

県が決定する都市再開発方針等について、令和7年度末の都市計画決定に向けて、見直し作業を行っています。市が作成し見直した素案を、12月2日(月)～20日(金)に市役所5階の都市政策課で閲覧できます。市民や利害関係のある人で、素案に意見があれば閲覧期間中に意見書を提出できます。

〒072(740)1201
東畦野1丁目地区地区計画案の縦覧

同地区計画案を12月3日(火)～17日(火)に市役所5階の都市政策課で縦覧します。市民や利害関係のある人で、地区計画案に意見があれば縦覧期間中に意見書を提出できます。

〒072(740)1201
人権週間 特設人権相談所開設

12月4日(水)～10日(火)の「人権週間」にちなみ、特設人権相談所を開設。人権擁護委員による相談を受け付けます(予約優先)。

12月4日午後1時～4時

市役所4階の人権推進多文化共生課

野焼きは原則禁止
野外焼却(野焼き)は法律で、原則禁止されています。違反者には5年以下の懲役か1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。例外的に認められている場合でも、周囲に迷惑にならないように配慮しましょう。詳しくは市ホームページへ。

環境政策課 072(740)1202
出張キャリア相談

働くために何から始めれば良いかを専門相談員と一緒に考えます。詳しくは市ホームページへ。

12月19日(水)午後1時～1時50分・2時～2時50分・3時～3時50分
場 アステ市民プラザ
対 現在無業で49歳までの就職希望者
定 各1人
申 〇〇〇〇さんだ若者サポートス

テーションへ

年末の交通事故防止運動
12月1日(日)～10日(火)に「年末の交通事故防止運動」を実施します。年末は、忘年会などで飲酒の機会が増える上、交通混雑もあり、事故の多発が懸念されます。酒を飲んだら運転しない、運転する時は酒を飲まない、運転する人に酒を飲ませないの三つを徹底しましょう。

交通政策課 072(740)1184
県特定(産業別)最低賃金が変わります

12月1日(日)から特定(産業別)最低賃金が改正されます。業種や賃金など詳しくは、兵庫労働局ホームページへ。

同局労働基準部賃金室 078(367)9154
イルミネーション

冬を中心市街地を彩るイルミネーションやイベントを開催します。点灯式は12月7日(出)に開催。

12月7日～令和7年2月28日(金)

公民館

(7636)1156
東谷公民館
〒072(794)0004
クリスマス会

ビンゴゲームやハンドベル演奏、ステンドグラス作成など。

12月18日(水)午後2時半から
小学生以下
読み聞かせグループ「おはなしのこぼこ」
お正月会

たこ作りやたこ揚げ、マジック、読み聞かせなど。
令和7年1月8日(水)午後2時から
小学生以下
読み聞かせグループ「おはなしのこぼこ」

多田公民館

〒072(793)0011
ウィンタージャズコンサート

ジャズピアノニスト竹下清志さんなどによるコンサート。

12月24日(火)午後1時半～3時
40人
12月2日(月)から
色と質感を楽しむ
テクスチャアート

令和7年1月30日(木)午後1時半～3時
講 未来の住まいづくりサポートの阿部奈美さん
定 2100円
8人
12月9日(月)から
明峰公民館
〒072(759)6901
時事問題講座

テーマは「激動の現代社会を見つめる」。崩れ行く周囲遅れの日本社会。欧米は、反グローバリ化に移行するのについて考える。

令和7年1月14日(火)・28日(火)。いずれも午後1時半～3時。全2回
神戸学院大学教授の佐野光彦さん
定 40人
12月10日(火)午前10時から

英語であそぼう!

歌やゲームなどで楽しく英語に親しみましょう。

令和7年1月29日(水)午後2時～3時半
3歳以上の未就学児と保護者
市国際交流員のダフニー・イスコスさん他
定 10組
12月18日(水)午前10時から
川西南公民館
〒072(757)8623
初笑い落語みゆーじあむ

出演は社会人落語家の五月家文桜さん、五月家湯治郎さん、池田家真砂さん。

令和7年1月17日(金)午後2時～3時半
50人
12月20日(金)午前10時から
福祉
中途失聴・難聴者のための手話教室

聞こえにくい人のコミュニケーションの助けとなる手話を学ぶ。

12月22日(日)午前10時～正午、令和7年1月11日(土)・25日(土)の午後2時～4時。全3回
場 川西公民館
対 県在住の中途失聴者・難聴

発表・鑑賞

者とその支援者(家族・知人など)
川西難聴者耳の会の浅井直美さん
定 20人
〒072(759)4126
発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
①「猫の事務所」(アニメ22分)②「青年期成人期の発達障害者支援第2巻-生活・余暇・就労支援をめぐって」(28分)。
12月18日(水)午後3時半②
20日(金)午前10時・午後1時・4時
場 総合センター

相談の案内

市政情報
案内

発表・鑑賞

公民館
福祉

健康

スポーツ

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

ニュース

緑台公民館
〒072(792)4951
芸術鑑賞会 おもしろ講談

テーマは「豊臣秀吉出世ものがたり」。出演は講師の旭堂南海さん。

令和7年1月14日(火)午後2時～3時半
60人
12月17日(火)午前10時から

12月10日(火)午前10時から

12月20日(金)午前10時から

12月21日(土)午前10時～正午

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 **松崎克彦** 講演会
不登校・ひきこもり 生徒への支援
12/1(日) 13:30-15:30 参加費無料
会場 東いたみホール(伊丹市立文化会館) 3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3
お問合せ y-igarashi@nikkou-i.co.jp 072-744-3158

講師経歴
1955年 兵庫県伊丹市生まれ神戸大学大学院修了(経済学修士)
1976年 大学在学中より起業(教育事業)
1991年 伊丹市議会議員(5期20年)
2016年 大阪観光大学教授
2018年 大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ
★明るい不登校
★不登校は悪くない
★あなたの子どもは悪くない
第二弾 LINE

講師 松崎克彦

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

園児によるはがき投函イベントも実施
きんたくんにクリスマスカードを送ろう!
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

クリスマスカード(はがき)を送ると、きんたくんから年賀状で返事が届きます(おともも参加可)。送られたクリスマスカードは、市内の郵便局と市役所に展示予定です。希望者は12月13日(金)(必着)までに、はがきに年賀状の送り先と宛名を書き、文化・観光・スポーツ課内「きんたくん」へ郵送してください。

投函イベントを開催
12月12日(木)午後1時20分に市役所南広場で、川西こども園の園児による投函イベントを行います。



歯磨きの重要性

10月号のコラムでは歯間ブラシについて話しましたが、今回は口の中の病気の原因となるばい菌について話します。

知っている人も多いかと思いますが、口の中には多くのばい菌がいます。むし歯や歯周病の原因となるものです。

毎日の歯磨きは、歯と歯ぐきについた「歯垢（プラーク）」と呼ばれるばい菌を取ることが大きな目的です。

寝る前に歯磨きをしても、朝になると口の中がネバネバしたりザラザラしたりするのは、ばい菌が繁殖しているからです。

少し不快な話ですが、たとえば台所の排水口のヌメヌメと同じような感じです。

だからこそ、毎日の歯磨きがいかに重要かを分かってもらえらるでしょう。

定期的な歯のメンテナンスを

問題は磨き残しです。歯磨きが上手な人でも、10～20%の汚れが残ってしまうことがあります。何カ月も同じ場所に汚れが残っていると、むし歯や歯周病になってしまいます。

そのため、定期的に歯科医院でメンテナンスを受けることが、歯を長く健康に保つために大変重要です。

「痛い」とか「詰め物が取れた」といった理由で歯科医院に行くのが一般的ですが、これからは病気にならないために歯科医院に行く、という考え方に変わって来てはいかがでしょうか。

それが健康と長寿の秘訣かもしれません。

(市歯科医師会)

口の中のばい菌

12月健康カレンダー

保健センターの改修工事のため空調が使用できません。また、騒音などでご迷惑をお掛けします。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和7年3月31日までに40歳になる人	※第1・3火曜日は無料 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度)を実施。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			胃がん(バリウム)検診
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃がんX線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳房がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)・26日(木) 17日(火)	午前 予約時に決定 午後 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	19日(木)	13:30～14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:45～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。
12月5日(木)午後1時半～3時

総合センター
保健センター
☎072(758)8398
☎072(758)4721

12月の献血日

12月7日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急北側。14日(土)午前9時40分～11時45分、午後1時～4時・多田グリーンハイツ第2自治会館

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。
12月19日(木)午後1時20分～3時半
総合体育館

医師に運動を禁止されていない人

18人

生活習慣病予防教室
テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。

12月23日(月)午後1時20分～

3時
予防歯科センター

15人
保健センターへ

不妊治療の
ペア検査費用一部助成
夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療のために必要な検査費用のうち、医療保険が適用されない検査費用の一部を助成します。

対象は、次の①～④全てを満たす人①夫婦いずれかが市内に住所を有している②検査を行った期間の初日時点で妻の年齢が43歳未満③夫婦そろって受診し、令和6年4月1日以降に不妊の検査を受けている④他自治体から同様の助成を受けていない。

医療保険適用外の一般不妊治療のために必要な検査費用の7割を助成します(夫婦1組1回限り)。
申請期限・申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



不妊治療の一部助成
不育症の検査や治療を受けた夫婦(事実婚を含む)に対し、医療保険が適用されない

検査や治療費の一部を助成します。

対象は、次の①～④全てを満たす人①市内に住所を有する②当該助成に係る治療などの期間の初日時点で妻の年齢が43歳未満③2回以上の流産や死産、早期新生児死亡の既往があると医師に診断されている④国民健康保険やその他の医療保険に加入している⑤他自治体から同様の助成を受けていない。

医療保険適用外の対象となる検査費用の7割、治療費の5割を助成します(1年度に1回まで)。
申請期限・申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



子宮頸がん予防ワクチン
任意接種費用の助成
令和4年3月31日までに国内で任意接種(自費)した規定のワクチン費用を助成。

国が接種を促す案内を控えていたことで、定期接種期間(小学6～高校1年生相当)中に接種を受けられなかった女性(平成9年4月2日生まれ～17年4月1日生まれ)が対象です。

領収書と接種したことが分かるもの(母子健康手帳や接種済み証明書など)が必要で

請求期限は令和7年3月31日(月)まで。請求方法など詳しくは市ホームページへ。

予防歯科センター
☎072(759)3171



歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度で確認。
12月3日(火)・17日(火)。いずれも午後1時半～2時20分
保健センター

オーラルフレイル検診

口腔乾燥度や舌の力、滑舌などの測定、問診、診察などで口の機能低下がないかを調べます。(受診は年1人1回)
令和7年1月9日(木)午前9時半から
予防歯科センター

12月2日(月)から同センターへ

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ㈠パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

相談の案内

市政情報

案内

発表・鑑賞

福祉

健康

スポーツ

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

ニュース

KAWANISHI CITY LIBRARY
中央図書館
☎ 072(755)2424

12月の図書の展示
「あなたにおくる手紙」をテーマに、手紙の書き方の本や、手紙にまつわる小説などの本を紹介。

クリスマスおはなし会
クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせなど。
時対 12月14日(土)午前11時から・未就学児、午後2時半から・小学生

「続・能勢物語一近江局」講演会
登録グループ北摂児童文学会による講演。
時対 12月21日(土)午後2時～3時半 定60人
▷甲 開当日同館へ▷乙 同会の平尾さん
☎ 072(758)9865

お正月おはなし会
お正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど。
時対 令和7年1月4日(土)午前11時から・未就学児。午後2時半から・小学生

年末年始の貸し出し
年末年始の休館に伴い、12月15日(日)～28日(土)は、1人15冊まで3週間借りられます。
12月28日午後5時～令和7年1月4日(土)午前10時は、返却ポストが利用できません。年末年始の開館日は9ページで確認してください。

休館日のお知らせ
12月27日(金)は館内整理日のため休館。

久代児童センター
☎ 072(756)1321

ジュニアスポーツ
野球教室
時対 12月25日(水)午後3時～4時
対 小学生3～5年生
定6人
甲 先申し込みフォームから予約
乙 先申し込みフォームから予約

冬休みカプラー
時対 12月26日(木)午前11時～正午
対 小学生
定20人
甲 先申し込みフォームから予約
乙 先申し込みフォームから予約

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎ 072(794)0615

グラウンドゴルフ体験会
活動中のグループに参加して、グラウンドゴルフを体験する。

久代 ☎ 072(756)1321

健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。
時①12月17日(火)②令和7年1月7日(火)。いずれも午後1時～2時半
定各30人
他室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
甲 ①12月4日(水)②18日(水)。いずれも午前9時半から

久代 ☎ 072(756)1321

健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。
時①12月17日(火)②令和7年1月7日(火)。いずれも午後1時～2時半
定各30人
他室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
甲 ①12月4日(水)②18日(水)。いずれも午前9時半から

相続登記は義務化されました 名義変更忘れてませんか? 広告

実家や自宅の名義変更を忘れている方 | 相続の手続きができていない方
実家、空き家、土地を売却したい方 | 身寄りがなく将来が不安な方
土地や家のことで悩まれている方 | 誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)
☎ 0120-914-496
ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です。要予約。
池田市呉服町5番21号 ☎ 072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開しています。
災害への備えとして事前に確認してください。

避難情報 | 防災マップ

問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 〻E-mail

猪名川河川敷を走る
市内駅伝競走大会
令和7年 **1/25** ①
午前8時20分受け付け

場ドラゴンランド猪名川河川敷周回コース
対市在住・在勤・在学者か市陸上競技協会登録者
種一般と中学生の部(男子6区間、女子5区間
いずれも2区と3区の混合)。女子11区スタート9時半、男子14区スタート10時35分
費1チーム1,500円、中学生の部1,000円
甲 団はがきにチーム名、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、1月15日(水)(必着)までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ
問い合わせ 市陸上競技協会の野崎さん
☎ 090(5152)5632

スポーツ
ソフトエアロビクス
体験教室
12月6日(金)・13日(金)。いずれも午前9時半～10時55分
場市民温水プール
他室内用シューズ持参
甲 市健康体操協会の馬場さん
☎ 072(757)0823

彫刻の道マラソン大会
大会コースは全面通行止め
12月8日(日)午前9時～午後1時、大会コースになる町道松尾台2・3・4号線、原9号線、町道原広根線が全面通行止めになります。
猪名川町方面へ通行する場
合は迂回を。会場周辺には臨時駐車場を設置(午前7時～午後3時)します。詳しくは同大会事務局へ。
甲 072(766)8783
乙 072(766)8783
種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。
時対 令和7年2月2日(日)午前8時開場
甲 1月13日(祝)(必着)までに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を〒666-0142・清和台東2-1-100-105・田中敬子さんへ

子ども会交流大会
市子ども会連絡協議会が、レクリエーションを通じて小学生の交流を図るイベントを開催。
時 令和7年2月16日(日)午前9時受け付け
場 総合体育館
対 市在住の小学生(子ども会未加入でも参加可)
費 保険代300円(自治会や子ども会などで保険に加入し

催し
冬休み子ども護身術教室
12月25日(水)・26日(木)。いずれも午後1時半～3時。全2回
場 総合センター
対 市在住の小・中学生
定 20人
甲 12月10日(火)までに同センターへ
乙 072(758)8398

防災フェア&歳末感謝祭
炊き出しや非常食の配布、防火啓発活動など。
時 12月7日(土)正午から
場 藤ノ木さんかく広場
甲 かわにし能勢口まつり実行委員会 ☎ 072(740)1219
乙 子ども会交流大会

ミュージックパトロール
in 川西
県警察音楽隊による演奏やパトカー、白バイの展示、シンボルマスケットのこうへいくんともりちゃんとの写真撮影など。防犯や交通に関する

黒川里山センター
☎ 072(738)0107

黒川里山センタースタッフ ▷ 各300円 ▷ 同センターホームページから予約

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎ 078-414-8765
ムスベル株式会社
兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

ゆく年くる年 しめ縄を作ろう
里山で育ったもち米の稲を使ってしめ縄を作る。
時 12月7日(土)午前10時～正午 ▷ 小学生以上 ▷ 定12人
絵本と里山あそび クリスマス編
稲穂や木の実、枝を使ってクリスマスリースを作ったあと、蜜蝋ろうそくに火を灯して、クリスマスの絵本を読む。
時 12月14日(土)午前10時～正午 ▷ 3歳～小学生の子どもと保護者 ▷ 定20人

相談の案内 市政情報 案内 発表・鑑賞 福祉 公民館 健康 スポーツ 中央図書館 高齢者 子育て コラム ニュース

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



安田類ちゃん(2歳5カ月)

食べることが大好き！これからも元気にたくさん遊ぼうね！



岸本彩里ちゃん(2歳6カ月)

写真大好き！これからも愛嬌たっぷり元気に育ってね！

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程
子育ての悩み相談

各地域で行う
子育ての悩み相談

予防歯科センター
☎072(759)3171

もぐもぐ離乳食教室
離乳食初・中期の進め方や口の発達、手入れ方法と試食(保護者のみ)。
12月20日(金)午前10時～11時半
対 令和6年4～7月生まれ(第1子優先)の子ともと保護者
定 15組
他 母子手帳とバスタオル持参
申 同センターへ(かわにし子育てナビアプリから予約可)
3・4・5歳児歯科健診
健診と歯みがきなどの相談。
令和7年1月9日(木)午後2時～3時半
対 令和元～3年度の11月～1月生まれの子とも
定 30人
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

子ども若者相談センター
☎072(740)1248

ブレイルームスペシャルDay
日曜日に特別開放します。
12月15日(日)午前9時半～正午・午後0時半～4時
場 キセラ川西プラザ3階
対 未就学児と保護者
赤ちゃんといっしょ
かわにしプログラム
初めて子育てする母親同士の交流など。
令和7年1月14・21・28日、2月4日の火曜日。いずれも午前10時半～正午。全4回
場 キセラ川西プラザ3階
対 令和6年7月15日～11月14日生まれの第1子と母親
定 15組
申 12月10日(火)正午～令和7年1月7日(火)午後5時に子育てナビアプリから予約

口の発育と健康

子どもの健康を考えると口の機能をしっかりと育てておくことが大切

口の発育を促すためには、皮付きリンゴやゆでたトウモロコシ、ふかし芋などを前歯を使ってかじる練習をするのが効果的です。これは口に入れる一口の量を知る上で大切なかみ方の練習になります。

また、食事は柔らかいものだけでなく、いりこやレンコン、パンの耳のようにしっかりと食感の食べ物を加えることで、かむリズムを覚えます。この時、五感を使って手づかみ食べをさせて、目や手と口の協調力を育てることが大切です。

子どもと一緒に食事しているおとなを見て学ぶので、かみ方の手本を示してサポートしてあげましょう。

また、たくさん頬張りすぎでないか、あまりかまずにお茶や水で流し込んでいないかを確認しながら、うまく食べられるように声掛けをしましょう。

食事の時の姿勢もかみ方に影響します。背もたれにもた



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…予防歯科センター
☎072(759)3171

れかかっていないか、足はぶらぶらしていないかなどを確認してください。

また、食事以外で口の発育を促す方法としては、日頃から風船や吹き戻し、シャボン玉のような口を使う遊びやタンギング(舌鳴らし)を取り入れるのも効果的です。楽しみながら取り組めるので、ぜひ試してみてください。

心配な時は専門家に相談しましょう。かかりつけの歯科医院をもち、定期的に健診を受けることで、早期に問題を見つけて対処することができます。

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・パパひろば
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・プレママ&パパの離乳食教室
- ・母親学級
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・産後ケア交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・0歳児交流会 北陵くるみ
- ・多胎児交流会

定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリへ。

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
12月21日(土)午前10時半～午後0時45分
場 キセラ川西プラザ2階
対 3歳以上の未就学児と保護者
費 1人100円
定 8組
申 12月3日(火)から申し込み
から申し込み
フォームで予約
MR第2期
定期予防接種の接種期限
小学校就学前の1年間にM

詳しくは市ホームページで確認を。
平成30年4月2日～31年4月1日生まれの未接種児
他 母子健康手帳と本人確認できるもの持参

困ったな?!に 応えます

初回相談料 無料

相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
☎072-755-2812

代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)

土日・夜間・相談対応可(事前予約制)

川西龍勢口 かわにし 三井佳友

北摂中央法律事務所

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

子育て
ママとパパの育児教室
発達の動画視聴と抱き方・遊び方の実習。
12月8日(日)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 乳児とその家族
定 5組
費 1000円
申 市川辺助産師会へ
☎090(9257)8586

冬休みカプラ
12月26日(木)午前9時半～10時半
場 久代児童センター
対 3歳以上の在園(所)児と保護者

定 15組
申 宛 申し込み
フォームから予約
☎072(756)1321

親子すくすくセミナー
テーマ「あかちゃんとの暮らしー抱っこのはなし」。
令和7年1月12日(日)午前10時～11時半
場 アステ市民プラザ
対 妊娠中～生後6カ月までの子どもと保護者
講 (特非)子育てを楽しむ会代表の迫きよみさん
定 6組
申 宛 12月2日(月)午前9時45分からアステ子育て支援ルームへ
☎072(740)1125

イライラしない子育て講座
コミュニケーション方法を学ぶ講座。希望者には個別相談を実施予定。
令和7年1月19日(日)・25日(土)・2月2日(日)・8日(土)・15日(土)・21日(土)・28日(土)・3月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・4月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・5月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・8月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)・9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・1月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・1月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・3月6日(土)・13日(土)・20日(土)・

地域の活動を通して 子どもを見守っていく

社会福祉協議会
ファミリーサポートセンター 協力会員

菊地 由佳 さん



無理のない範囲で
できることをやる

「無理をすることなく楽しく活動しています。今後も地域の活動を通して子どもを見守っていきたいです」
そう話すのは、ファミリーサポートセンター協力会員の菊地由佳さん。主任児童委員をするなど、積極的に加茂地域の活動をしています。

「地域の子育て支援の一端でファミリーサポートがあることは知っていましたが、人の子どもを預かるのは大きな責任が伴うので見送っていました。でも、ファミリーサポートセンターの講習を受けている中で、送迎や依頼者の自宅で預かるなど、さまざまなサポートのやり方があること知り、私にもできることがあるかもしれないと思い会員になりました」

責任感ある活動が
自分の成長につながる

令和5年12月ごろに会員として活動を始めた菊地さん。現在は、小学生の子どもを担当し、学校から家までや、学校から習い事までの送迎をし

ています。送迎は徒歩で、活動時間は約1時間。月に10回程度行っています。

「担当しているお子さんと良い関係を築けています。もちろん、楽しいことばかりではなく、『子どもを守らなければ』という責任感には常にあります。特に徒歩での送迎は、自転車や車など危険と隣り合わせのため、安全第一を意識しています。責任感を持って活動することが危機管理能力の向上など、自分自身の成長につながっていますね」

「やってよかった」
今後も大切にしたい活動

ファミリーサポートは、地

地域で子どもを 育てるために

問い合わせ かわにしファミリー
サポートセンター ☎ 072(740)6800

ファミリーサポートとは

市社会福祉協議会が窓口となり、子育て支援・地域で助け合いを行う有償の活動。主な活動は、学校や習い事までの送迎、依頼者宅や子育て拠点などでの預かりです。対象は、おおむね0才～小学6年生まで。



協力会員を募集しています

講習を受けて安心して活動できます。隙間時間で地域の子育てをサポートしてみませんか。詳しくは市社会福祉協議会ホームページへ。



おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072(758)4721



ブロッコリーの茎のかき玉スープ

memo ブロッコリーは花蕾（小さいつぼみが集まったもの）だけではなく茎もおいしく食べることができます。

茎は、栄養も豊富で、特にカリウム・カルシウム・糖分は花蕾よりも多く含まれています。固いときは皮をむいて使うと食べやすくなります。

レシピ提供 / 調理 川西いずみ会
熱量(1人分): 140kcal、塩分: 1.2g

- 材料 4人分
- ブロッコリーの茎 1本
- ニンジン 40g
- 水 800ml
- コンソメ 2個
- 水溶き片栗粉 (片栗粉 小さじ2・水大さじ1と1/3)
- 卵 2個
- 塩・コショウ 各少々
- (ごま油 小さじ2)

- 作り方
- ①ブロッコリーの茎は縦半分に切り、薄い半月切りにする。ニンジンは薄いイチョウ切りにする。
- ②卵は溶いておく。
- ③鍋に水、コンソメ、①の野菜を入れて強火にかけ、沸騰したら弱火にして野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④③に水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら塩・コショウで味を調え、②の溶き卵を回し入れる（お好みでごま油を回し入れる）。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

「差別」の事例から考える Vol.2

「お客様の安全」 危険を知らせる方法は他にもあります

前回は、知的障がいのある子どもが絵画教室に入るのに保護者の付き添いを条件にされたケースを紹介しました。障がいのある人が何かをする時に付き添いを求められることはよくあります。

例えば、あるレジャー施設に、聴覚障がいのある親子が遊びに来ました。ところが、入口でスタッフから「聞こえる人と一緒になければ入場できない」と筆談で伝えられました。「災害時に館内放送が聞こえないと危険。お客様の安全を確保できないから」というのが拒否の理由でした。

「どうして僕らだけ入れないの」という子どもの声で紹介された新聞記事を見て胸が痛みました。情報を伝える手段は館内放送以外にもあります。もし地震が起きたら、聴覚障がいのある人は当然、周りの様子を見ながら他の人と同様に避難するなどの行動をとるはず。館内放送の日本語が分からない外国籍の人だって、そうするでしょう。

付き添いの強要には、「障がいがある人＝無力で常に助けが必要な人」という偏見があります。付き添いを条件にすることは、聴覚障がいのある人の行動を制限する差別になります。

このケースは行政の窓口で相談があり、レジャー施設の対応は「不当な差別的取り扱い」と認められました。運営会社は古いマニュアルに沿って対応したことを認め、謝罪しました。マニュアルも人の意識も、更新しなければなりません。

(公財)世界人権問題研究センター 研究員 松波めぐみ

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167

スポーツジムなどでの 契約トラブルに注意！

利用開始前でも無条件で 解約できないことも

事例1 昨日ヨガの無料体験に行き、3カ月間の無料期間を含む1年コースの契約をした。体験後の帰り道で転んで捻挫してしまった。通えないので解約を申し出たら「解約金2万5,000円が必要」と言われた。(60歳代女性)

事例2 娘がパーソナルダイエットジムの体験2カ月コースに通っていた。2カ月で終わったと思い、その後はジムへは行かなかった。ジムから通常コース料金の請求書が届いた。ジムに連絡したら「体験2カ月コース終了後は通常コースに自動更新されます」と言われた。契約書を見たら確かに書いてあった。娘は「そんな説明は聞いた覚えがない」と言っている。(50歳代女性)

回答 スポーツジム、ヨガ、ピラティスなどの施設が多くなり、契約する消費者が増えるとともにトラブルの相談も寄せられています。利用開始前なら無条件で解約できると思いがちですが、スポーツジムなどの契約は原則クーリング・オフ（契約書面を受け取ってから8日間は無条件解除できる制度）が適用されません。契約する際は、契約書面に記載されている内容をよく読むことが大事です。

キャンペーンなどの料金が提供される条件や期間、無料体験やお試し後の自動更新の有無、解約時の精算方法（返金・解約金など）、解約時や休会時の連絡先や解約方法、解約の時期などは、契約前に確かめておきましょう。

分からないことがあればその場で質問をして、納得した上で申し込みするようにしてください。

相談の案内

市政情報

案内

発表・鑑賞

福祉

健康

スポーツ

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

フォトス



10/26 消防署のヒミツを発見

未来につながる新たな発見をしてもらうために、普段は見る
ことのできない市消防本部の施設内見学や、
消防士の仕事を体験できるイベントを開催。
おとなから子どもまで大興奮の1日でした。イ
ベントの様子は市公式YouTubeで見られます。



10/17 柔道で2年連続 全国へ

市出身で小学6年生の上坂優成さんが、柔道の大阪府大会小
学生の部で優勝し、11月に行われる全国大会に2年連続で
出場。全国大会への意気込みを市長に語りました。



10/26 花と緑のまちづくり

キセラ川西せせらぎ公園で「都市緑化祭」を開催。「阪急バスグ
ループお客様感謝 Day2024」もコラボ開催し、植木や花の即
売会、こけ玉作りなどを親子連れなどが楽しんでいました。



10/24 レゲエ 世界で活躍

市出身で世界で活躍する OGA JAH WORKS さんが市長を表
敬訪問。レゲエ DJ としての大会実績や、今後の活動への意
気込みについて語りました。



11/2 音と灯りでつながる

キセラ川西せせらぎ公園でかわにし音灯り実行委員会主催の
「かわにし音灯り2024」を開催。約5,700基のキャンドルが点
灯し、音楽ステージなど訪れた人たちが楽しんでいました。



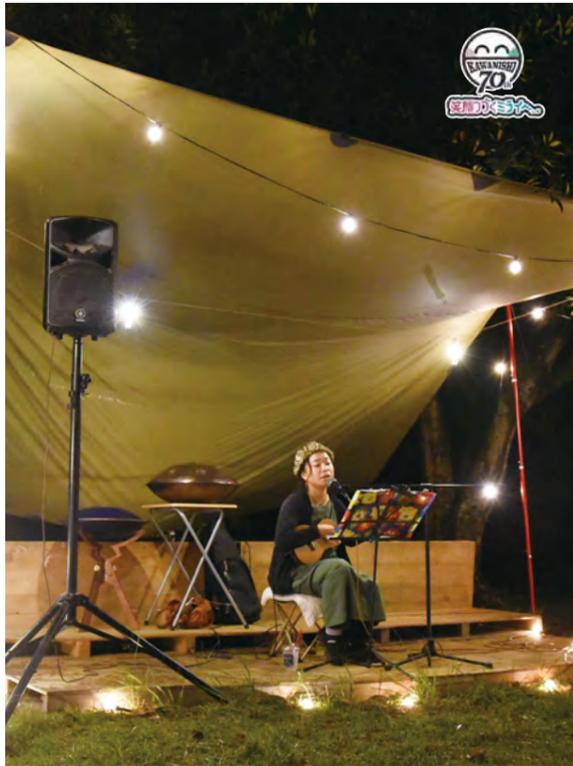
11/5 近畿中学校総体で活躍

近畿中学校総合体育大会に出場し、男子1年100m走で優勝し
た小野坂陸さん(写真右)と男子共通走り高跳びで6位入賞の
坂下優太さん(写真左)が市長を訪問し、結果を報告しました。



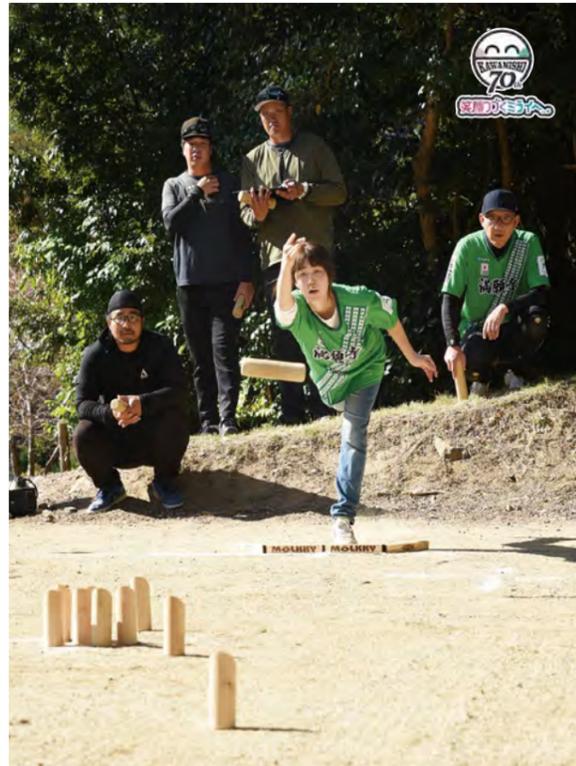
11/4 プロレスで元気を届ける

市在住のビリーケン・キッドさん主催の「川西プロレスまつり
2024」を総合体育館で開催。迫力ある戦いが繰り広げられ、
満員の観客が声援を送りました。



10/19 黒川の自然を満喫

知明湖キャンプ場で、宿泊者を対象とした一泊二日の「ナイト
マルシェ」を開催。宿泊者約250人は、夜空のもとで演奏を楽
しむなど、黒川の自然に包まれる夜を満喫しました。



11/10 モルックの聖地で決勝

市制70周年を記念して4月から実施しているモルック大会。
聖地である満願寺で決勝大会を開催しました。予選通過チー
ムなど計29チームで、白熱した戦いが繰り広げられました。

相談の案内

市政情報

案内

発表・鑑賞

福祉 公民館

健康

スポーツ

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

フォトス



共に歩んだ70年 未来につなぐ

30年後も笑顔つづくまちをめざして

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎ 072(740)2034

多くの人と一緒に70年を祝う

2024年(令和6年)が終わろうとしています。市制施行から70年を迎えた今年は、100周年のミライを見据え「笑顔つづくミライへ。」をテーマに、市民や事業者の皆さんと一緒に市を盛り上げました。

特に8月1日の市制施行記念日に行われたオープニングセレモニーには、約1,700人がリニューアルしたアステ川西びいぶう広場に集まりました。

市制100周年に向けてスタート

今年は単に節目を迎えたことを祝うのではなく、その後の30年も笑顔が続くまちにするためのスタートでした。

今の子どもたちだけではなく、30年後の子どもたちも幸せになることが、今も未来も幸せになるまちづくりだと考えます。これからは、市制100周年を見据えたまちづくりを行います。

Check!

市制70周年に行われたイベントなどをまとめた動画を市公式YouTubeで配信。この機会に見てみてください。



CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:市の○政状況 2:清和○氏まっつりの出演者を募集

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、12月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※11月号の正解は(地)(口)で、155件の応募がありました。



10月末現在の人口 (○内は前月比)

男	72,071人	(-24)
女	80,931人	(±0)
計	153,002人	(-24)
世帯数	71,804世帯	(+61)