

広報
かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

11

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Nov. 2024 No.1427

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



Special
Feature

変化する川西の地域医療

Topics

食育フェアを開催／はたちのつどいを開催
郷土館まつりを開催／市営住宅への入居者を募集

かわにし  時代へ



病院での待ち時間を
減らしませんか

モバイル診察券

ポケメド
PokeMed

医療費後払いサービス

待たずにラク〜だ



外来利用者からのよくある意見が、「診察までの待ち時間が長い」「会計手続きに時間がかかる」です。同センターでは解決策として、モバイル診察券「PokeMed」と医療費後払いサービス「待たずにラク〜だ」を導入しています。

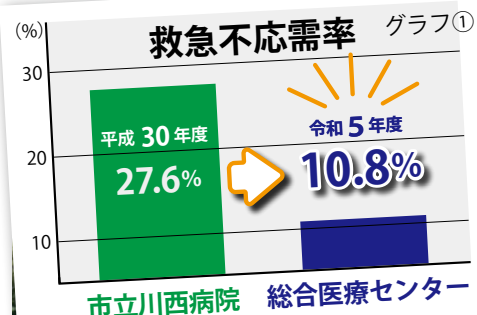
「PokeMed」はスマートフォンを診察券として使うことで、予約状況や診察待ち人数の確認をスマホで行えるため、待ち時間を他のことに活用できます。また、「待たずにラク〜だ」は事前に名前やクレジットカード情報などを登録しておくことで、医療費が後日自動で決済されるため、診察が終わったらすぐに帰宅できます。

問い合わせ 市立総合医療センター

☎ 0570(01)8199 (ナビダイヤル)

総合医療センターは
急性期病院です。

市立総合医療センターは、高度な医療を行うスタッフと最新の医療機器を備えた急性期病院（詳しくは4ページ）です。専門的な診療を優先的に行っているため、初めて受診する時は、かかりつけの医師に相談し、紹介状（診療情報提供書）をもらってください。紹介状の持参がないと、初診時選定療養費（7000円）がかかります。



ています。

しかし、救急患者の受け入れが重なってしまうなど、やむを得ない事情で受け入れ要請を断ることもあります。

取り組んでいく課題

課題としては、患者を対象に実施した満足度調査で、「診察までの待ち時間」「会計手続き」についての満足度が低いことや、急性期の治療を終えた人の退院調整を行う病床管理があります。

5 年度の同センターの病床稼働率は92.5%。効率的に病床が稼働していると言えませんが、さらに上がると、新たな救急患者の受け入れができない、きめ細やかなサービスの提供ができないなどの問題が出てきます。一方、病床稼働率が低くなると経営が不安定になってしまったため、ある程度高い稼働率を維持しなければなりません。その上で、多くの人に医療を提供するには、急性期の治療を終えた人から高度な治療を必要とする人になるべく早く病床を譲ってもらふ必要があります。

この課題の解決には、皆さんの協力が必要です。

市立総合医療センター開院から2年

変化する

川西の地域医療

問い合わせ 保健・医療政策課 ☎072(740)1136

中心市街地に市立総合医療センターができたことで、市の地域医療は大きく変化しました。開院前後で変わったことや、これからの課題などについて紹介します。

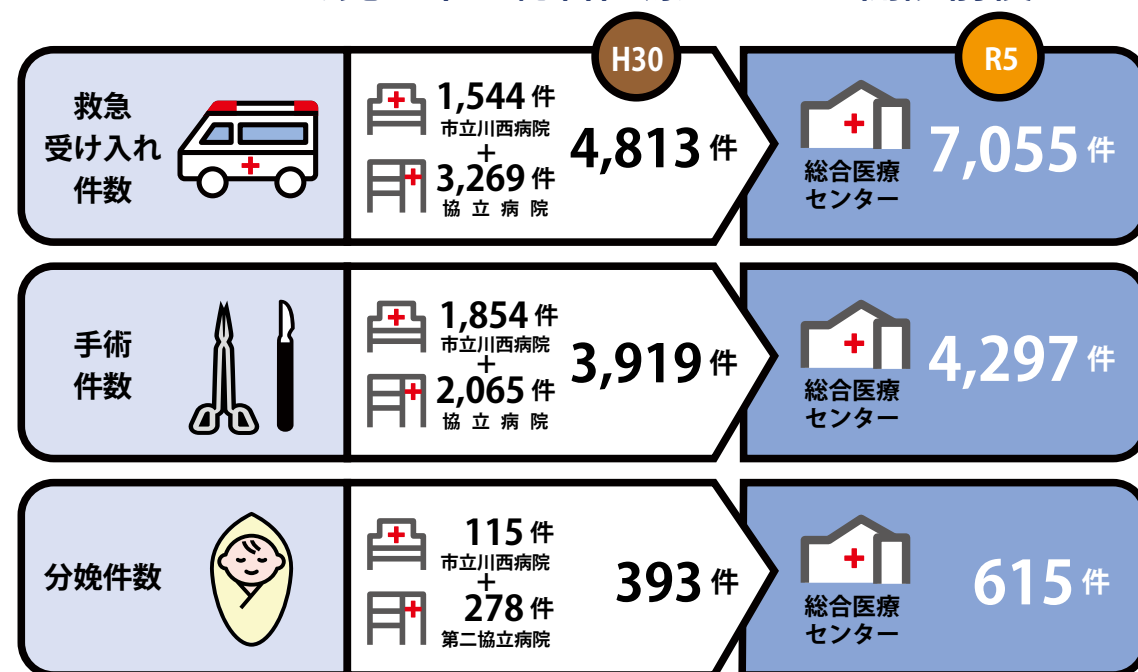
データで見る開院前後の変化

令和4年9月に「市立総合医療センター」が開院して2年がたちました。病床数250床の市立川西病院と、病床数313床の協立病院が統合し、病床数405床の同センターになりました。同センターが開院してからどのように運営されているのか、データを基に見ていきます。

救急の受け入れ件数や手術件数、分娩件数は下図の通り、平成30年度よりも着実に増加。これは病院を統合するに当たり、中心市街地に開院してアクセスが良くなったことや、医療スタッフが一カ所に集約されたことで効率の良い運営ができるようになったことなどが要因です。

また、救急不応需率（救急車などの受け入れ要請のうち、受け入れることができなかった割合）は平成30年度の市立川西病院では約28%でしたが、令和5年度と同センターでは約11%に改善（左上グラフ①）。同センターが急性期病院（詳しくは4ページ）として「断らない医療」を目標に取り組んでいる成果が表

データで見る市立総合医療センター開院前後



※統合まで、医療法人協和会では第二協立病院が産科を実施していたため、分娩件数は第二協立病院の数値を用いています。

INTERVIEW



邊見 公雄 Henmi Kimio

（公社）全国自治体病院協議会名誉会長。専門分野は消化器外科・医療経済。令和4年から市立総合医療センター経営評価委員会の委員長を務める。

医療も経営も質が上がった

公立病院は、効率を求めすぎてはいけない、多少の赤字は覚悟してでも守らなければならぬ。地域医療の要です。公立病院に、民間企業による指定管理者制度を導入すると、医療の質より経営を重視しがちです。しかし、市立総合医療センターは、医療は公共性が大事だということを認識し、医療の質も経営の質も上がった理想的な例です。

また、救急科がある病院は赤字経営になりがちですが、同センターは患者数の多さと、脳や心臓などの高度な治療を行うことで黒字経営を維持しています。立地の良さと救急科の新設、全室個室化な

どさまざまな要因から患者数が増えているのでしょうか。

限られた資源でどう支えるか

課題は、病状が安定したら自宅や回復期病院（詳しくは4ページ）、介護施設などに移ってもらうための退院支援です。地域に不足していた回復期病院が市立川西病院の後にできたので、つながりを生かして地域全体で医療を支えることが大事でしょう。

2040年には医療・介護ともに働き手が圧倒的に不足すると言われています。限られた資源で市民の健康を支えるためには、病院の枠組みを超え、医療・介護ともに地域全体を一つの枠組みと考える協力することが必要です。

市立川西病院が あった場所は今。

川西リハビリテーション病院



現在、市立川西病院の建物は解体
工事中ですが、その敷地南側では、
医療法人せいふう会が川西リハビ
リテーション病院を運営していま
す。川西リハビリテーション病院
は回復期病床を 120 床保有。市内
の回復期病床が大幅に増えたこと
で、市全体の医療サービス向上に
つながっています。

また、平日午前は内科と小児科の
外来診療を、休日は内科応急診療を
行っています。市立川西病院移転後
の医療不足を補い、北部地域の人
が少しでも安心して医療を受けら
れるように体制を整えています。



回復期病院

急性期治療を終えた患者や、療養中に状
態が悪化した患者に、継続的な治療とリ
ハビリテーションを行い在宅復帰・社会
復帰をめざす機能と、急性期病院に入院
する状態ではない軽症の患者を受け入れ
る機能を持つ病院です。

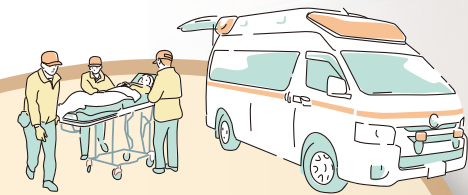


診療所

入院施設を持たないか、ベッド数が 19
床以下の医療機関です。入院しなくても
よい病気やけがの診察、長期の通院、予防
接種や健康管理など、身体の不安心をまず
相談するところです。地域の医院、クリ
ニックなどがこれに当たります。

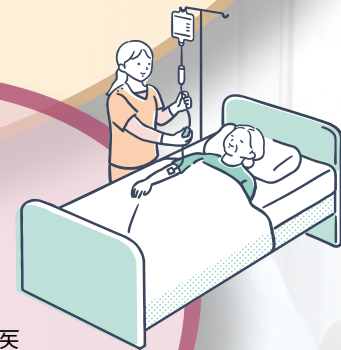
急性期病院

救急医療や手術など、高度な技術・医療
機器が必要な病気やけがの治療・検査を
行い、24 時間体制で患者の状態の早期
安定化をめざす病院です。発症後 14 日
間程度の重症な患者や緊急度が高い患者
の治療を行います。



慢性期病院

症状は安定しているものの、引き続き医
療的な処置が長期間必要な患者の入院に
対応する病院です。
慢性的な症状の悪化予防や病気の再発予
防、体力維持をめざし、長期にわたる治
療を行います。



知って いますか？ 病院の役割

市立総合医療センターの令和 5 年度の病床稼働率は 92.5%。さらに高くなると、救急患者
などの病床を必要とする患者を新たに受け入れることが難しくなってしまう。救急患者を安
定して受け入れるためには、病床は「皆の共有財産」という認識を広める必要があります。
ここでは医療機関の役割と、病状に応じた医療機関を選ぶことの重要性について説明します。

役割が異なる医療機関

皆さんは風邪をひいたら、
胃に違和感があったら、ど
のような医療機関に行きま
すか。医療機関にはいくつ
かの種類があり、役割が異
なります。

医療機関は主に、急性期病
院、回復期病院、慢性期病院、
診療所に分類されます。そ
して、県の地域医療構想で
はどの機能の病院をどの程
度整備する必要があるかが、
示されています。

急性期病院は、重症な患
者の状態の早期安定化に向
けて、24 時間体制で医療を
提供する病院です。市立総
合医療センターはこれに当
たります。

回復期病院は、治療によ
りある程度状態が安定した
患者に、在宅復帰に向けた
医療やリハビリテーション
を提供する病院です。市立
川西病院の敷地南側にでき
た川西リハビリテーション
病院はこれに当たります。

慢性期病院は、状態は安
定しているものの長期にわ
たり療養が必要な患者に対
して医療を提供する病院で

市長メッセージ

多様な声に向き合い 変えていく

市長 越田 謙治郎

市立総合医療センターがで
きて 2 年がたちました。計画
当初は、北部地域からの移転
や民間医療法人による運営に
対して不安の声がありまし
た。しかし、救急受け入れ件
数や手術件数は統合前を大き
く上回っており、医療面での
効果が出ています。

市立川西病院の頃は、年間
10 億円以上の赤字を市が補填
する年もありました。現在は
赤字補填をしておらず、財政
面でも大きな改革となりまし
た。

市立川西病院敷地南側には
川西リハビリテーション病院
を誘致し、市内で不足してい
た回復期病床を確保すること
もできました。この誘致につ

す。

診療所は、地域のクリニック
などです。外来診療が中
心で、かかりつけ医として
の役割を担っています。

病状に応じた医療機関選びを

「入院するなら最新の医療
機器が充実しているところ
がいい」と思うのは当然のこと
です。しかし、緊急の治
療を必要としない時は、最
新の医療機器よりも、身近
な助言やリハビリの方が有
効です。それぞれの医療機
関にはその役割に特化した
設備やスタッフが配置され
ているため、病状にあった
医療機関に行くことでより
よい治療が受けられます。

地域全体で病床を使う

病状が落ち着いたら、急
性期病院から回復期・慢性
期病院や通院治療へ。そし
て急性期病院には、高度な
治療を必要とする人が新た
に入院する。この流れを大
切にし、限りある病床、設備、
スタッフでより多くの患者
を救うために、地域全体で
病床を活用することを心掛
けましょう。

いても、当初予定していた北
部診療所の建設計画を見直す
ことになったため、厳しいご
意見もいただきました。しか
し、令和 5 年 4 月に開設して
から、自宅に近い場所で治療
やリハビリをすることができ
たと北部地域の人を中心に感
謝の声を多数いただしていま
す。

何かを変えることに対し
て、反対の声も含め多様な意
見があるのは当然のことです。
ですからこそ、市長に就任
してから多くの案件につい
て、市民の皆さんと対話を続
けてきました。

人口減少社会を見据え、未
来に向けて変えなければなら
ないことはたくさんありま
す。これからも、多様な声に
真摯に耳を傾けながら、果敢
にチャレンジしていきたいと
考えています。



食育フェアを開催



テーマは、「おいしく食べて楽しく学ぼうSDGsを食の視点から考える」。

食に関するさまざまな体験を通して、市民がSDGsについて考え、行動につなげるためのイベントを行います。

▼イベント内容

天然木を使った箸作り▽食育アプリ「スケッチクック」を使ったワークショップ▽健康測定と栄養・食事についての相談会▽食育紙芝居や絵本の読み聞かせ▽料理教室▽ふぞろい野菜の販売など

▼その他

手話通訳・要約筆記があります。また、イベント内で行うアンケートへの回答者などに参加賞を進呈します。

各イベントの内容（一部申し込みが必要なイベントあり。11月1日(金)正午から市ホームページの申し込みフォームから送信（先着順）や費用など、詳しくは市ホームページへ。



12/15日

午後0時半～4時

キセラ川西プラザ
2階

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

一生に一度のハレ舞台に

はたちのつどいを開催



2025
1/13(祝)

午前11時～午後2時

キセラホール周辺
キセラ川西
せせらぎ公園

問い合わせ 式典について：生涯学習課 ☎072(740)1244 イベントについて：産業振興課 ☎072(740)1162

対象は、市在住の平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人。対象者には12月上旬ごろに、案内を送付します。なお、進学などで市外へ住所を変更している人には案内が届きませんが、参加できます。会場には公共交通機関で来場してください。

▼式典

午前11時～正午にキセラホールで、応募者による「はたちの抱負」の発表が行われる他、16～25歳の人がパフォーマンスなどを実施。定員は1000人です。

式典の様子は、YouTube Liveを利用したオンライン配信を行います。

▼イベント

午前11時～午後2時にキセラ川西せせらぎ公園やキセラホール周辺で、市中心市街地活性化協議会の協力によるイベントなどを開催します。

タウンミーティングの日時と場所の一覧

日程	時間	場所
11月23日(祝)	午後1時～2時半	多田東会館
	午後4時半～6時	緑台公民館
12月1日(日)	午前11時～午後0時半	市役所7階
	午後2時半～4時	清和台公民館
12月7日(土)	午後6時～7時半	加茂ふれあい会館
	午前10時半～正午	牧の台会館
12月11日(水)	午後2時～3時半	明峰公民館
	午後6時～7時半	キセラ川西プラザ
12月14日(土)	午前11時半～午後1時	川西南公民館
	午後4時～5時半	東谷公民館
12月15日(日)	午前10時～11時半	北陵公民館
	午後2時～3時半	多田公民館
	午後5時半～7時	けやき坂公民館

事前に申し込みを

指定ごみ袋有料化を一緒に考えませんか

問い合わせ 美化推進課 ☎072(744)1124

ごみ減量化と負担の公平性の観点から、指定ごみ袋有料化について考えるタウンミーティングを開催。

5～6月に行った市民ミーティングやアンケートなどを基に検討している有料化と新たな市民サービスの説明、市長との意見交換を行います。

日時と場所は右表の通り。子ども連れでの参加も可能です。各回定員があるため、会場の規模によっては混み合う場合があります。

各開催日の3日前（土・日曜日・祝日は含まない）までに、電話か市ホームページの申し込みフォームから予約してください（申し込み多数の場合は地域居住者を優先する場合あり）。詳しくは市ホームページへ。



11月8日は「いい歯の日」

口の健康 考える機会に



問い合わせ 予防歯科センター ☎072(759)3171

11月8日(金)は「いい歯の日」。口の健康について改めて見直してみませんか。

子どもの口腔機能発達不全と高齢者のオーラルフレイル（口の機能の衰え）は関連しています。口腔機能が十分に発達していないと、成長しても改善されず、早期にオーラルフレイルになるリスクが高まります。

オーラルフレイル予防には、丁寧に歯磨きをすることや定期的に歯科健診を受けること、正しい姿勢で食べることなどが有効です。

市では、子どもの口腔育成のための継続した歯科健診や50歳から参加できるオーラルフレイル検診を実施しています。

申し込み＝11月1日(金)から電話で予防歯科センターへ（先着順）。歯科健診は不要

●歯科健診

日時＝11月5日(火)・19日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▷場所＝保健センター▷対象＝18歳以上の市民

●歯と口の健康セミナー

テーマは、「美しい歯並びがもたらす未来の健康」。
日時＝11月28日(木)午前10時～11時半▷場所＝予防歯科センター▷講師＝市歯科医師会の加藤秀一さん▷定員＝20人

●オーラルフレイル検診

日時＝12月12日(木)午前9時半から（毎月第2木曜日）▷場所＝予防歯科センター▷定員＝20人

耐震補強改修等工事を終えて2年ぶりに

郷土館まつりを 開催します

問い合わせ 郷土館 ☎072(794)3354



市役所などで配布する「入居申込案内書」で確認を

市営住宅への 入居者を募集します

問い合わせ 市営住宅管理センター ☎072(740)1090

市営住宅への入居者を下表の通り募集します（申し込み者多数の場合は抽選し、資格審査を実施）。

詳しくは、11月5日(火)から市営住宅管理センターホームページや市役所5階の住宅政策課、各行政センターなどで配布する「市営住宅入居申込案内



書」で確認してください。

▼対象

市在住か在勤3年以上で、現在住宅に困っている人（収入による所得制限などあり）。高齢者・障がい者・ひとり親世帯などには、一部の団地で優先枠を設けています。また、中学校を卒業するまでの子どもと同居している世帯に対して、期限付きで入居できる住戸もあります。

▼申し込み方法

市営住宅入居申込書に必要な事項を書き、11月11日(月)～20日(水)（消印有効）に〒666-0016・中央町3-2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ（持参可）。なお、申し込みは1世帯につき1通（2通以上の申し込みは、全て無効）までです。

入居者を募集する市営住宅

団地名	階数	住所	間取り	区分
加茂桃源団地 1 号棟	5 階	加茂 4－8－1	3 DK	一般住宅
加茂桃源団地 2 号棟	4 階	加茂 4－8－2	3 DK	一般住宅
	5 階		1 DK	シルバーハウジング
	6 階		1 DK	
加茂桃源団地 3 号棟	2 階	加茂 4－8－3	3 DK	一般住宅
加茂桃源団地 4 号棟	5 階	加茂 4－8－4	1 DK	シルバーハウジング
	7 階		1 DK	
	7 階		3 DK	優先枠住宅
栄花団地 K 棟	3 階	栄町 7－13	3 DK	優先枠住宅
	4 階		3 DK	一般住宅
栄南団地 1 号棟	8 階	栄町 27－1	3 DK	一般住宅
栄南団地 2 号棟	6 階	栄町 27－2	3 DK	優先枠住宅
花屋敷団地 A 棟	1 階	花屋敷 1－12－3	2 DK	優先枠住宅
	2 階		3 DK	期限付き入居
	3 階		2 DK	一般住宅
	4 階		3 DK	期限付き入居
滝山団地	4 階	滝山町 20－2	3 DK	優先枠住宅
	7 階		3 DK	一般住宅
出在家団地	4 階	出在家町 13－32	1 DK	一般住宅

11/9土

午前9時50分～午後2時半

郷土館

旧平安邸耐震補強改修等工事を終え、2年ぶりに郷土館まつりを開催します。
大正琴演奏家の心馬さん（写真左）による演奏の他、和太鼓演奏、鍵盤ハーモニカの演奏と歌、落語、蓄音機コンサートやワークショップ、地元野菜と花の直売会や飲食物の販売、スタンプラリーなどの催しを行います。
なお、関西文化の日のため、入館料は無料です。



川西の歴史を知る

加茂遺跡・弥生のムラ スタンプラリーを開催



問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

日時 11月23日祝 午前10時～午後3時
（受け付けは2時まで。小雨決行。雨天中止）

場所 文化財資料館（受け付け）

市と市文化財ボランティアガイドの会、加茂小コミュニティ協議会加茂遺跡クラブが加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館などを回るスタンプラリーを開催します。
発掘や弓矢などの疑似体験、火おこし体験、貫頭衣試着などさまざまな催しを実施。
ゴールした先着 200 人には記念品を進呈します。



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

児童虐待防止のために

問い合わせ とも若者相談センター ☎072(740)1152

児童虐待ではないかと思ったら

極端に痩せている、いつも服や体が汚れているなど、子どもの様子に違和感を感じたら、こども若者相談センターか、児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちばやく）に電話で相談してください。

児童虐待防止のためのイベントを実施

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です。こども若者相談センターでは、啓発イベントなどを開催します。

▼講演会「子どもと家族にやりそうために」
日時 11月1日(金)午前10時半～正午
場所 総合センター

講師 Ⅱ(社福)三光事業団理事長の側垣一也さん

▼児童虐待防止街頭啓発活動
日時 11月1日(金)午後2時～3時
場所 川西能勢口駅周辺

その他 同駅周辺で啓発グッズを配布

▼図書展示

子どもとの関わり方などの関連図書を入り口横に展示。貸し出しも行います。

日時 11月1日(金)～28日(木)
場所 中央図書館

▼ペアレントトレーニング講習会「イライラしない子育て講座」

実施内容など、詳しくは市ホームページで確認してください。



日時 12月3日(火)・11日(水)・17日(火) 令和7年1月9日(木) いずれも午前10時～午後5時

ヤングケアラーとは

家事や家族の世話で、自分の時間が持たなくなっている子どもや若者のことです。

「家族のことは大切。でも…」と感じたら、こども若者相談センターにいつでも相談を。

午前9時半～11時。全4回
場所 Ⅱキセラ川西プラザ2階
対象 Ⅱ市民
講師 Ⅱ(二社)青少年養育支援センター陽気会
定員 Ⅱ10人
その他 Ⅱ保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。申し込み時に予約)
申し込み Ⅱ11月1日(金)～26日(火)に電話でこども若者相談センターへ(先着順)

11月は秋のこどもまんなか月間

ひとりで悩まず 気軽に相談を

問い合わせ こども若者相談センター ☎072(758)5044

キセラ川西プラザ2階にあるこども若者相談センターには、ニート・ひきこもり・不登校などの悩みを抱える若者のための相談窓口があります。

学校へ行けない、仕事が長く続かない、将来が不安、家から出られないなど、さまざまな困難や悩みを抱えている子ども・若者とその家族をサポート。専任の相談員が悩みを聞き、解決方法を探します。

気軽に電話やメール(市ホームページ内のリンクから相談可)で相談してください。詳しくは市ホームページへ。

●日時
月～金曜日(祝日を除く)。いずれも午前9時～午後5時

時

●対象

市在住で、中学校卒業後15～39歳の人。家族からの相談も受け付けています

●相談内容

ニートやひきこもり、不登校に関する相談、進路や就労に関する相談、発達障害やグレーゾーンに関する相談、性格や行動上の問題、職場での人間関係やメンタルヘルスなど

●相談方法

来所による面接相談(事前予約制)▷メール相談▷相談員による訪問

対象は令和7年度の小学1～6年生

留守家庭児童育成クラブ 入所児童を募集

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。令和7年度入所児童を募集します。

対象・育成料

対象は、7年度の小学1～6年生。授業のある日や長期休業中、土曜日などの午後5時まで。希望者は、最大午後7時まで延長可能です(こんべいという分室は除く)。

育成料は月額7500円(延長育成料は別途必要です。申し込み方法

市役所3階の入園所相談課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、11月1日(金)～29日(金)必着に〒666-8501:入園所相談課(郵便番号と課名で届きます)に郵送してください。

現在、同クラブに入所している児童とそのきょうだいで(新1年生含む)は、11月1日～22日(金)の開所時間中に必要事項を書いた申請書を各クラブへ。

その他

12月2日(月)～7年2月10

詳しくはこちらから



令和5年度に引き続きU18部門を設置

川西市展に出展しませんか

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

令和7年1月28日(火)～2月1日(土)に開かれる「川西市展」の作品を募集します。

一般部門は、洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術。対象は18歳以上で、費用は一般1,600円、大学生・専門学校生は500円です。

また、5年度に引き続き、U18(中学・高校生)部門も募集。内容は絵画(デジタルアートを含む)、書、写真です。対象は13～18歳で、費用は500円です。

募集要項は、11月15日(金)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課と各公民館、キセラ川西プラザ、みつなかホール、ギャラリーかわにしなどで配布します。



サッカーをしてみませんか

ヴィッセル神戸とサッカー教室を開校

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245

日時 12月22日(日) 午前10時～正午(9時半受け付け)

場所 市民運動場

市とヴィッセル神戸が、文化・スポーツ分野で頑張る子どもや若者を支援する一環で、サッカー教室を開催。対象は市在住の小学生で、定員は120人です。

希望者は、11月30日(土)までに申し込みフォームから予約してください(先着順)。

実施内容など、詳しくは右上の市ホームページへ。



©2005 VISSSEL KOBE

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.16を
9月25日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます！



Q 猪名川でPFASの水質検査はしているのですか。
もしくは検査を行う予定はありますか。

A 市では、久代にある原水と浄水、猪名川本流、支川でPFAS
の一種であるPFOSとPFOAの水質検査を行っています。

PFAS(有機フッ素化合物)について、国内で規制やリスク
管理に関する取り組みが進められています。
市では、健康に影響を与える可能性のあるPFASの一種である
PFOS(ペルフルオロオクタンスルホン酸)とPFOA(ペルフルオロ
オクタン酸)について、令和2年度から久代の原水と浄水で水質
検査を実施。6年8月には、猪名川本流と支川12カ所でも検査
しています。また、多田浄水場も平成19年度から県が検査を実
施。いずれの場所も、国の暫定目標値を下回る結果が出ています。

問い合わせ 環境政策課 ☎ 072(740)1202

Q アサヒ飲料(株)近畿圏本部が開発した三ツ矢サイ
ダーを使った飲み物の中に、「川西トマトサイダー」
がありますが、トマトは川西の特産物ですか。

A トマトは、川西特産のいちじくに次ぐ規模で栽培さ
れており、特産物の一つと言えます。

川西の特産物として、いちじくや桃、栗、原木シイタケ、
コマツナやミズナなどの葉物野菜の他、ハウストマトがあ
ります。
トマトは、阪神間の各地域で栽培されており、市では加茂・
久代・一庫などで作られています。栽培の規模はいちじく
に次ぐ広さで行われており、特産物の一つになっています。
毎年6月にはハウス果菜品評会が開かれ、令和6年度は
市内7農家から品種・桃太郎などが出品されました。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 072(740)1164

インスタライブで市長と話そう！

11月20日水

午後8時—8時40分

Instagram

vol.18

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式Instagramでインスタライブを開催。市長と参加者がオンラ
インでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

工事完了は令和9年6月を予定

御社橋の架け替え工事を
実施します

猪名川の洪水対策と歩行者の安全確保、交通の円
滑化のために、多田神社前の御社橋の架け替え工事
を県とともに行います。
11月下旬ごろから橋の撤去を行うため、工事完了
まで通行できなくなります。歩行者や自転車は同橋
下流側の仮橋を通行し、自動車やバイ
クは迂回への協力をお願いします。
工事日程など詳しくは市ホームペ
ージへ。

問い合わせ 道路整備課 ☎ 072(740)1183

市文化会館などの跡地の活用方法

今後コンセプトを作成し
民間事業者を選定します

市では現在、市文化会館跡地をはじめ、中心市街
地周辺に点在する未利用地の有効活用に向けた取り
組みを進めています。8月には、民間事業者を対象
に、当該エリアの市場性を把握する調査を実施。10
月には、市民のニーズを知るためのアンケートを行
いました。
今後は、民間事業者からの提案と市民の皆さんか
らの意見を参考に、当該エリ
アのコンセプトを作成。その
実現に向けた取り組みを行う
民間事業者を、令和6年度か
ら7年度にかけて選定します。

問い合わせ 資産活用課 ☎ 072(740)1403

11月相談の案内

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	10・24日 12月8日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	6・13・20・27日 12月4日(木) 生活安全課	
家事調停相談	12・26日(火) 生活安全課	
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	14・28日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
行政書士相談	21日(木) 生活安全課	
行政書士相談	5日・ 12月3日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	19日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	11日(月) 東谷公民館 21日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活セン ター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00ま で)電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課 27日(水) アステ市民プラザ	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591電話予約
犯罪被害者相談	11・25日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(木)までに電話予約
空き家相談	12月5日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 11月29日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	15日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	28日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	13・27日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	5日(火) 11・18・25日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎080(8479)6297 要予約

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・
問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	各地域の子育て拠点での 相談については、27ページへ
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子ども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1152
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	12月5日(木) 予防歯科センター	保健センター☎(758)4721 要予約。11月7日(木)から受け 付け

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	市外局番は072です。 社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	20日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 15日(金)までに予約
心の相談	15日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	14日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 12日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	27日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	12・26日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター☎(740)1189 要予約

芸術の秋に 東谷市民秋まつりを開催

日程 **11月23日(祝)・24日(日)**

場所 東谷公民館・東谷幼稚園・東谷小学校

東谷コミュニティ協議会と共催で、登録グループによる作品展や発表会、野菜販売・キッチンカー出店などがある収穫祭を行います

作品展	日時＝23日正午～午後4時、24日午前9時半～午後3時▷場所＝東谷公民館、東谷幼稚園
発表会	日時＝24日午前9時半～午後3時▷場所＝東谷小学校体育館
収穫祭	日時＝24日午前9時～午後3時▷場所＝東谷小学校運動場

問い合わせ 東谷公民館 ☎072(794)0004

令和7年4月から JR北伊丹駅周辺駐輪場を有料化

問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

令和7年4月からJR北伊丹駅周辺駐輪場を有料化。民間事業者による運営を開始します。

他の駐輪場と同様、有料化後は事業者による定期巡回の実施や防犯カメラの設置などを行います。詳しくは市ホームページで確認してください。

▶駅前周辺の放置対策を強化します

駐輪場有料化による道路上への不法駐車が増加が懸念されることから、JR北伊丹駅周辺駐輪場の辺りを令和7年4月から「自転車等放置禁止区域」に指定し、放置対策を強化します。

区域指定後は、区域内を巡回の上、道路上の放置車両の撤去を実施し、通行環境の確保に努めます。同区域について詳しくは市ホームページで確認してください。



パ市立学校のあり方基本方針(案)への意見を募集 パブリックコメントを行います

問い合わせ 教育政策課 ☎072(740)1249・Fax072(740)1327
・✉kawa0216@city.kawanishi.lg.jp

子どもたちの学びを保障し、質の高い教育を実現するために、今後のより良い教育環境づくりに向けて、「(仮称)川西市立学校のあり方基本方針(案)」を作成予定です。

内容は、11月18日(月)～12月17日(火)に市ホームページに掲載する他、市役所3階の教育政策課、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、中央図書館、アステ市民プラザなどで閲覧可能です。

意見がある人は、12月17日(必着)までに住所、氏名、年齢、意見を提出専用フォーム(市ホームページからアクセス可)から送信するか、教育政策課へ郵送してください。ファクス、メールでの提出も可能です。詳しくは市ホームページへ。



相続登記は義務化されました(名義変更忘れてませんか?) 広告

実家や自宅の名義変更を忘れている方	相続の手続きができていない方
実家、空き家、土地を売却したい方	身寄りがなく将来が不安な方
土地や家のことで悩まれている方	誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

阪急宝塚線 池田駅前 R176
●サンシティ池田
●京都銀行
●谷口司法書士事務所
●呉服町
●ローソン
大阪法務局 池田出張所

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。

LINE X(Instagram) Instagram

川西市公式SNS

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

防11月5日と20日に実施 防災行政無線の訓練放送

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

Jアラート(全国瞬時警報システム)で市内25カ所の防災行政無線スピーカーから訓練放送を配信。訓練時・緊急時ともに無料テレホンガイド☎0120(367)889で放送内容を確認できます。

▶全国一斉緊急地震速報訓練

気象庁が11月5日(火)午前10時ごろに実施。

▶全国一斉情報伝達訓練(ミサイル発射など)

内閣府が11月20日(水)午前11時ごろに実施。

第2期分の納税期限は12月2日(月)です

問い合わせ 各担当課へ

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる県税です。

第2期分の納税期限は12月2日(月)。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。Pay-easy(ペイジー)対応金融機関のインターネットバンキング、ATMによる納付の他、クレジットカード、スマートフォン決済アプリも利用可能です(コンビニエンスストアは納付額が30万円以下のものに限る)。

課税については、県伊丹県税事務所課税第1課☎072(785)9417、納税については、同事務所収税課☎072(785)7141へ。

プレミアム付きデジタル商品券を販売

問い合わせ 県産業労働部 地域経済課 商業活性化班
☎078(362)3326・✉chiikikeizai@pref.hyogo.lg.jp

プレミアム付きデジタル商品券を活用したキャンペーンを実施。一口6,250円を5,000円で販売(1人4口まで)します。利用期間は、12月下旬～令和7年2月下旬です。

詳しくは、決まり次第県ホームページでお知らせします。

対県民▷用 11月中旬～12月中旬に申し込みフォームから送信(応募多数の場合は抽選)



災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開しています。災害への備えとして事前に確認してください。

避難情報



防災マップ



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

▶▶▶▶ 介護予防のために ▶▶▶▶

アクティブシニアのための からだ測定会を開催

市内の商業施設などで脳の健康チェック(各エリア定員30人。要予約。11月1日(金)から電話でウェルビーイング阪急阪神(株)内コールセンターへ(市ホームページの専用申し込みフォームから送信可。先着順))や立位姿勢、骨密度などの5項目を測定します。

測定結果についての相談も可能です。詳しくは市ホームページへ。



日時 ①12月13日(金)・兵庫六甲農業協同組合川西支店久代店
②14日(土)・池田泉州銀行多田グリーンハイツ支店前
③17日(火)・アステ川西びいぶう広場
場所 いずれも午前10時～午後4時
対象 おおむね65歳以上の市民



問い合わせ ウェルビーイング阪急阪神(株)内
コールセンター ☎06(6676)8010

住宅の改造費用を助成します

問い合わせ 各担当課へ

耐震診断が必要な場合もあるので、早めに申請してください。受け付けは11月29日(金)までです。

▶住宅改造(一般型)

対象は、65歳以上の人がいる世帯(特別型の対象を除く)。詳しくは地域福祉課☎072(740)1174へ。

▶住宅改造(特別型)

対象は、介護保険の要介護・要支援認定を受けた人が障害者手帳の交付を受けた人がある世帯。詳しくは65歳以上は介護保険課☎072(740)1148、18～64歳は障害福祉課☎072(740)1178、18歳未満はこども支援課☎072(740)1400へ。

納期限は12月2日(月)です

国民健康保険税〈第6期〉
後期高齢者医療保険料〈第5期〉

詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第5期〉

詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

△掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ。

milife | 2024.11

求人

会計年度任用職員
▼家庭総合相談員

4月1日採用の会計年度任用職員を1人。児童養育に関する相談や児童虐待の通報による対応や関係機関などと連携を取りながら相談・支援を考えていく仕事です。申し込み期限は12月6日(金)。申し込み方法は詳しくは市ホームページへ。



社会福祉士や精神保健福祉士などの資格と普通自動車免許を持ち、運転できる人
こども若者相談センター ☎072(740)1152
▼市立の教育・保育施設

市立の保育所や認定こども園、学校、留守家庭児童育成クラブ(学童保育)で勤務する職員(保育士・臨時講師・育成クラブ副主任支援員など)を募集。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



教育保育職員課 ☎072(740)1242

募集

都市公園等
維持管理業務委託

市内の公園で、除草などを業務委託できる地域団体を募集。自治会や3人以上の任意の地域団体であれば誰でも申し込み可能です。委託内容や申し込み方法など詳しくは市ホームページで確認してください。



公園緑地課 ☎072(740)1185

ちよっと昔の
写真やビデオ

アーカイブづくりをめざすグループ「マチノキオクカン」が、まちの様子や人々の暮らしを今に伝える写真や動画(8ミリ、ビデオ)、チラシ、パンフレットなどを募集。

12月にギャラリーかわにしで開催する「マチノキオク博2024」で展示します。応募方法は同グループホームページで確認してください。



☎080(3132)4534

案内

働き方を知りたい人向け
オンライン相談会

働き方ややりたいことは何かなどに悩む人向けに相談会を実施。相談会を通してキャリアを見直すことで、自分ができることや新たな働き方の発見につながります。

時①12月3日(火)②7日(土)。いずれも午前10時～正午
対 市民で①育児と仕事の両立に悩む人②在宅ワークなどを希望する人
定 各6人
他 NOBを利用

申 ①は11月26日(火)まで②は30日(土)までに市ホームページの申し込みフォームから送信
☎072(740)1162



多重債務者相談
強化キャンペーン

12月31日(火)まで、多重債務者相談強化キャンペーンを実施。肩代わりや借金、ローン、ギャンブル依存、債務、ヤミ金融などの悩み相談を受け付けます(中小事業者・個人事業者可)。

業者可。

希望者は法テラス・サポートダイヤル ☎0570(078)374(平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時)へ。

消費生活センター ☎072(740)1167
人権擁護委員に
委嘱されました

浅田英範さんと五十嵐富佐子さんが、10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は令和9年9月30日までの3年間。他の人権擁護委員と協力して人権擁護活動や人権相談に取り組みます。

人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150
クリーンアップ大作戦

「するよりひろう気持ち」が街つくる」をスローガンに、市美化運動推進協議会が中心となり、11月24日(日)午前9時から「クリーンアップ大作戦」を実施。川西能勢口駅前や川西池田駅前などで、ポイ捨てされたごみを拾います。

皆さんも各自自治会のクリーンアップに参加するなど、まちの美化に協力をお願いします。
美化推進課 ☎072

▼予防課 ☎072(757)9946
暴力をなくす運動
11月12日(火)～25日(月)に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施。ストーリーやDV被害で悩んでいる人は川西警察署 ☎072(755)0110か県警察ストーリー・DV相談電話 ☎078(371)7830で相談を受け付けています。緊急時は、110番通報してください。
出張キャリア相談
働くために何から始めれば良いかを専門相談員と一緒に考えます。詳しくは市ホームページへ。



などの相談を社会保険労務士が受け付けます。
時 11月3日(祝)午前10時～午後4時
場 アステ川西1階
問 県社会保険労務士会 ☎078(360)4864
国税に関する電話相談
国税に関する質問・相談は、国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901へ。
インボイス制度に関する相談はインボイスコールセンター ☎0120(205)553へ。
問 伊丹税務署 ☎072(779)6121
女性の人権ホットライン
夫やパートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性を巡るさまざまな人権問題について人権擁護委員や法務局職員が、秘密厳守で電話相談に応じます。
希望者は、全国共通ナビダイヤル ☎0570(070)810へ。
時 11月13日(水)～15日(金)、18日(月)・19日(火)の午前8時半～午後7時。16日(土)・17日(日)の午前10時～午後5時
問 神戸地方法務局 ☎078(392)1821



中央図書館

☎ 072(755)2424

こどもおはなしランド

紙芝居など開催 (各回 30 分)。

時 11月2日(土)午前11時から・未就学児向け、午後2時半から・小学生向け

DVD 上映会

「RRR (後編)」(90 分)

時 11月10日(日)午後2時から ▷ 定 30人 ▷ 申 当日会場へ (整理券は当日配布)

ポムポムといっしょ読み

登録グループ「おはなしポムポム」による絵本の読み聞かせや手遊び、ブックトークなど。

時 11月17日(日)午前11時～11時半 ▷ 定 未就学児 ▷ 定 20人程度 ▷ 問 同グループの中村さん ☎ 090(8126)5944

おとなが楽しむおはなし会

登録グループ「川西おはなしの会ひばり」による昔話・創作の語り。

時 11月24日(日)午前10時半～正午 ▷ 定 小学生以上 ▷ 定 40人程度 ▷ 問 同グループの石井さん ☎ 090(6062)7807

バリアフリー上映会 (DVD)

「老後の資金がありません！」(115 分) を上映。

時 11月24日(日)午後2時から ▷ 場 アステホール ▷ 他 日本語音声、字幕、「朗読ボランティア R.T. かわにし」の音声ガイドあり

英語読み聞かせ

国際交流員と市内小・中学校の ALT 教師による英語での絵本の読み聞かせなど。

時 12月8日(日)午前11時～11時半 ▷ 定 3歳～小学生 ▷ 定 40人 ▷ 申 当日会場へ

休館日のお知らせ

11月29日(金)は館内整理日のため休館します。



家族葬は、 公益社

お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント!
(9:00～17:00受付)

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
0120-567-701

相談無料 随時受付中

事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます



公益社 川西多田会館

兵庫県川西市平野2-5-3 [240042]



△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

(744)1124
宝くじの収益で
地域を活性化

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で、けやき坂コミュニティ協議会がテントや卓球台などを購入。今後、地域の活動で活用されます。

宝くじの収益は、地域活性化や文化の振興などさまざまな社会貢献に使われています。

参画協働課 ☎072(740)1600
秋季全国火災予防運動
「守りたい未来があるから火の用心」を標語として、11月9日(土)～15日(金)に全国火災予防運動を実施。期間中、市消防本部では事業所などへの立入検査や広報車による巡回の他、火災予防行事を行います。

市ホームページで「火災から命を守る10のポイント」を紹介しています。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となるため、防火を心掛けましょう。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー
スポーツ

健康・福祉

高齢者

公民館
催し

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース

体を動かしてみませんか

市ロードレース大会を開催

ドラゴンランド周辺の猪名川河川敷を楽しく走ります。

時 12月21日(土)午前9時半受け付け

対 小学生以上の市在住・在勤・在学者（小学生は市外在住者可）か市陸上競技協会登録者

種 小学1～6年生男子・女子2名、中学生男子3名・女子2名、高校生以上男子5名・女子3名、40歳以上男子・女子3名

費 高校生以上400円・中学生300円・小学生200円

申 是がきに出場種目、住所、氏名（小学生は学年）、電話番号を書き、12月11日(水)までに〒666-0033・栄町27-4-103の市陸上競技協会の吉田実さんへ

問い合わせ 市陸上競技協会の吉田さん ☎ 090(6550)6035

時 12月19日(木)午前10時～正午

場 総合体育館

対 15歳以上（中学生不可）

費 500円

定 20人

申 窓口のみ。11月26日(火)から同館へ

開 072(759)9712

ス ポー ツ 教室 アミカル

受講生募集

各施設の教室について、詳しくは（公財）市文化・スポーツ振興財団ホームページへ。

場 総合体育館 ☎ 072(759)9712

対 市在住者

種 個人戦24ホール

費 1000円

定 240人

申 11月10日(日)までに市グラウンド・ゴルフ協会の藤田さんへ

開 072(757)0861

健康体操体験教室

時 11月8日(金)・15日(金)。いずれも午前9時半～11時

場 市民体育館

他 運動できる服装で室内用シューズ持参

開 市健康体操協会の片山さん ☎ 080(5638)8350

市バドミントン協会

オープン大会市長杯

時 令和7年1月19日(日)・26日(日)。いずれも午前8時10分受け付け

場 総合体育館

対 18歳以上（高校生不可）

他 大会の中止や開始時刻の変更などのお知らせは市バドミントン協会ホームページに掲載

申 12月17日(火)までに同協会ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力し送信

開 同協会の的場さん ☎ 072(798)1040

川西ユネスコ協会会長杯

インディアカ大会

時 11月10日(日)午前9時～午後4時

場 総合体育館

対 18歳以上の市在住・在勤者

種 混合の部（4人中男性1人以上）と女性の部

費 1チーム2500円

申 11月5日(火)までに川西ユネスコ協会の宝田さんへ

開 090(3679)6187

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

不登校・ひきこもり 生徒への支援

12/1(日) 13:30-15:30 参加費無料 申込不要

会場 東リいたみホール（伊丹市立文化会館）3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3 一般社団法人 松崎国際教育相談所

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

1955年 兵庫県伊丹市生まれ神戸大学大学院修了（経済学修士）

1976年 大学在学中より起業（教育事業）

1991年 伊丹市議会議員（5期20年）

2016年 大阪観光大学教授

2018年 大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ

★明るい不登校

★不登校は悪くない

★あなたの子どもは悪くない

LINE

広告

まつざきかつひこ 講師：松崎克彦

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 開講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便) ☎電話 ☎ファクス ウェブ・アプリ E-mail 着先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

女性活躍応援セミナー

テーマは「これからの新たなリーダーシップ」。従来の型にとらわれないリーダーシップのあり方やキャリアアップを考える。

時 11月25日(月)午後2時～4時

場 男女共同参画センター

対 県内で働く人や管理職、経営者など

講 ㈱ICB代表取締役の瀧井智美さん

定 対面20人、オンライン20人（Zoomを利用）

他 対面のみ保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。11月18日(月)までに予約）

申 ☎ ☎ 居住所、氏名、電話番号を同センターへ

開 072(759)1856・072(759)1891・info@gesca-kawashishi.jp

川西における多文化共生のまちづくり

外国にルーツを持つ人と市民が、交流しながら日本語を学べる場づくりについて考える。

時 12月11日(水)午後1時半～3時半

場 市民活動センター

講 地域と日本語教師の会@川西の田中一郎さん他

定 15人

他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。12月4日(水)までに予約）

申 ☎ ☎ 居住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを同センターへ

開 072(759)1826・072(759)1891・info@gesca-kawashishi.jp

ミニコンサートと防災のお話

①「ぼうさいす」と石田裕之さんによる音楽と防災に関する講演②市民活動センター・男女共同参画センターの利用登録説明会。グループ同士の交流も行います。

時 ①11月29日(金)午後1時～1時50分②2時～4時②に参加できない場合は12月2日(月)午後7時～8時。要予約

場 市民活動センター・男女共同参画センター

対 ②のみ営利を目的としない市民活動や男女共同参画社会の実現に向けた活動を行うグループ

他 ②のみ保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。11月22日(金)までに予約）

開 市民活動センター ☎ 072(759)1826・Fax 072(759)1891・info@gesca-kawashishi.jp

分譲マンション管理セミナー

テーマは「大規模改修工事」。分譲マンションの大規模修繕のやり方などを専門家から学べます。詳しくは市ホームページへ。

時 11月30日(土)午後2時から

場 アステ市民プラザ

定 24人

他 セミナー後に相談会を実施（対象はマンション管理組合理事長が役員。先着4組）

申 ☎ ☎ 居住宅政策課へ（申し込みフォームから送信可）

開 072(740)1205

つながりノート連絡会

テーマは「高齢者の難聴と耳のケア」。第1部は、高齢者の難聴と日頃の耳掃除で気を付けることについて学ぶ。第2部は、第1部の講演を受けて参加者と情報共有や意見交換をする。

時 11月21日(木)午後2時～4時

場 猪名川町中央公民館（猪名川町白金1-74-16）

対 市民、医療・介護専門職など

講 前田クリニック耳鼻咽喉科の若生美紀さん

申 ☎ 川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ ☎ 072(755)4100

地域活動「編集会議」

テーマは「地域と人を結ぶしかけ」。地域づくりの先進事例を学び、課題解決のヒントを得られる交流会です。

他 12・令和7年2月にも活動地訪問や報告交流会などを3回開催予定。詳しくは申し込みフォームで確認してください。

人として生きる権利について考える機会に

人権学校を開校

テーマは「朝ドラ〈虎に翼〉的に学ぶ生命と人権」。

①「障がい者差別と優生思想」②「人権って何ですか？ 尊厳って何ですか？」③「〈生命〉の身体表現」。詳しくは市ホームページへ。

時 ① 11月14日(木)② 21日(木)③ 27日(水)。いずれも午後1時半～3時半

場 総合センター

講 ①②は京都大学大学院研究員の佐藤泰子さん、③は態度芸術監督の金満里さん

定 各40人

他 手話通訳・保育あり（1歳半以上の未就学児。先着4人。11月6日(水)までに予約）

申 当日会場へ

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎ 072(740)1150



体の話
川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

帯状疱疹とは
帯状疱疹とは、水疱瘡ウイルスが原因で起こる、体の左右どちらかに帯状の発疹が出る病気です。治った後も体内に潜伏し続け、加齢などで免疫機能が低下すると、再び活性化します。成人の90%以上の体内に潜んでおり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われていいます。発症のリスクは高血圧で約1.9倍、糖尿病で約2.4倍に高くなります。皮膚症状は4～8週間くらいで治りますが、神経が傷つくことで治った後も痛みが残ることがあり、3カ月以上続くものを帯状疱疹後神経痛（PHN）と言います。50歳以上で発症した人の約2割がPHNになるとも言われています。頭部～顔面に発症する場合があります、重症化すると失明などの重い後遺症が残る場合があります。

予防に効果的なワクチン接種
近年、予防効果が接種後1年で97.7%、10年で73.2%というワクチンが認可され、50歳以上の人の接種を推奨しています。ですが、1回2万円以上で2回接種が必要です。令和6年4月1日～7年3月31日の接種については、1回のみ4,000円の助成を受けられるようになりました。この機会に接種を考えてみませんか。効果や効能を考えると、なるべく早急に、肺炎球菌ワクチンのように定期接種になることを願っています。

（市医師会 小田垣 正言）

帯状疱疹ワクチンを受けたことがありますか

11月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和7年3月31日までに40歳になる人	※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度)を実施。	12:50～14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胃部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			直接センターへ
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(金)・28日(木)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		19日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	21日(木)	13:00	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:45～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。
11月7日(木)午後1時半～3時
場 総合センター
☎072(758)8398
保健センター
☎072(758)4721

11月の献血日

11月21日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急北側。8日(金)午前10時10分～11時45分、午後1時～4時・市役所。23日(祝)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・イズミヤ多田店
健康運動体験教室
講話と着座でのリズム体操など。
11月21日(木)午後1時20分～3時半
場 総合体育館
対 医師に運動を禁止されていない人
定 18人
申 先保健センターへ
生活習慣病予防教室
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。①脂質異常症②高血圧症。
11月25日(月)②12月2日

福祉

障がい者の就労支援を学ぶセミナー

テーマは『はたらきたい』を応援するために。
11月30日(土)午後1時半～3時半
場 総合センター
対 障がい者の保護者や障がい者就労に関心がある人
講 (社福)いたみ杉の子阪神北障害者就業・生活支援センター
11月22日(日)
場 保健センター
対 40歳以上の市民(一部除く)
申 11月1日(金)～15日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は11月29日(金)までにメールか郵送で通知)
12月22日(日)
場 保健センター
対 40歳以上の市民(一部除く)
申 11月1日(金)～15日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は11月29日(金)までにメールか郵送で通知)

費50円
定50人
申 親の会さくらホームペー
ジから送信
問 同団体の千葉さん ☎090(1139)1489
身体障害者更生相談所
移動相談
補装具の交付についての相談や判定。時間指定で定員あり。申し込む前に電話で障害福祉課に空き状況の確認を。
時 令和7年1月10日(金)午前9時から
場 市役所7階会議室
申 窓口のみ。身体障害者手帳を持って、11月29日(金)までに市役所1階の障害福祉課へ
☎072(740)1178
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
ボランティア活動相談
11月16日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
マイクセラピー
ボランティア1日体験教室
ボランティア体験談とメイク技術の指導。
11月16日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
講 メイクセラピストの藤川恵子さん

費50円
定30人
申 市在住・在勤者優先。
11月27日(水)まで
子ども手話教室
手話を通して聴覚障がい児・者の理解と交流。
12月7日(土)令和7年2月1日の毎週土曜日(ただし12月28日、1月4日は除く)。いずれも午前10時～正午。全7回
場 キセラ川西プラザ2階
講 川西ろうあ協会と手話サークルクローバ

費50円
定20人
申 市在住・在勤者優先。
12月5日(木)まで

費50円
定15人
申 市在住・在勤者優先。
11月15日(金)まで
傾聴ボランティア入門講座
傾聴とコミュニケーションの基本をワークショップで学ぶ。
12月4日(水)・11日(水)。いずれも午前10時～正午。全2回
場 キセラ川西プラザ2階
講 心理スペース「ぼればれ」のいなまつゆかさん他
費500円、18歳以下250円
市役所7階会議室
申 窓口のみ。身体障害者手帳を持って、11月29日(金)までに市役所1階の障害福祉課へ
☎072(740)1178
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
ボランティア活動相談
11月16日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
マイクセラピー
ボランティア1日体験教室
ボランティア体験談とメイク技術の指導。
11月16日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
講 メイクセラピストの藤川恵子さん

費50円
定20人
申 市在住・在勤者優先。
12月5日(木)まで

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ 株式会社 藤重

にお任せください!

屋根診断無料! お見積り無料! お気軽に相談ください!

株主優待 兵衛 0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

高齢者

高齢者就職支援セミナー

in 川西

テーマは「60歳以降の賃金設計」。

12月9日(月)午後1時半―3時半(1時受け付け開始)

場 アステホール

対 ハローワークに登録しているおおむね60歳以上の求職者

講 高田社労士事務所特定社会保険労務士の高田和彦さん

定 50人

申 込 先 11月1日(金)から

問 072(772)8616

老人福祉センター

〈60歳以上が対象〉

一の鳥居

072(794)0615

ながら体操

テーマは「ながら筋トレ」。

代謝を良くして血流アップ! 冷え予防。

11月8日(金)午前10時―11時半

定 25人

申 込 先 11月1日(金)から

詩吟体験会

活動中のグループに参加して、詩吟を体験する。

11月19日(火)、12月3日(火)。

環境講座

SDGs 端材を使いクリスマスツリーを作る。

12月7日(土)午後1時―3時

対 小学生以上

講 国崎クリーンセンター「ゆめほたる」職員

定 12人

申 込 先 11月15日(金)から

多田公民館

072(793)0011

千利休と戦国大名

11月26日(火)午後1時半―3時

講 千里金蘭大学名誉教授の生形貴重さん

定 40人

申 込 先 11月5日(火)から

川西公民館

072(758)0103

上方落語を楽しむ

秋の落語会

11月29日(金)午後2時―3時半

講 落語家の桂弥彦さん

定 60人

申 込 先 11月5日(火)午前10時から

明峰公民館

072(759)6901

楽しいオカリナコンサート

登録グループ「すみれ」に

いづれも午後1時半―3時半

定 各8人

申 込 先 11月1日(金)から

たまごの殻で

来年の干支を作ろう

11月26日(火)・28日(木)、12月4日(水)。いづれも午後1時―3時

講 クラフト工芸家の藤井恵子さん

費 各500円

定 各8人

申 込 先 11月1日(金)から

緑台

072(792)6889

趣味の会活動展

1階ロビーで生け花や書道、手工芸、俳句の展示、フィードライブ(家庭にある賞味期限1カ月以上の食品を受け付け、子ども食堂や食品が必要な世帯などに寄贈)を行う。

11月9日(土)午前10時―午後4時半、10日(日)午前10時―午後3時

健康体操

11月13日(水)午前10時―11時半

申 込 先 11月1日(金)のみ(抽選)

よるオカリナ演奏とパフォーマンスショー。

12月19日(木)午前10時―11時半

定 60人

申 込 先 11月21日(木)午前10時から

川西南公民館

072(757)8623

川西まちづくり講座

テーマは「消費者被害に遭わないために」。

消費者啓発市民グループ「消費者の強い味方アカンマン」による消費者トラブルなどの事例と対処法の芝居、川西警察署による最新事例と対処法の紹介。

11月28日(木)午後2時―3時半

申 込 先 11月5日(火)午前10時から

定 30人

ものづくり講座

ジェルクヤンドルを作る。

12月13日(金)午後2時―3時半

講 サンチルオーガナイゼーション講師の砂子賢太郎さん

費 2000円

定 16人

申 込 先 11月22日(金)午前10時から

結果は個別に連絡)

防犯出前講座

クイズやかるたを使って安心・安全な暮らしを守るための工夫を学ぶ。

11月29日(金)午後1時半―3時

講 ALSOX総合警備保障(株)の坂西博之さん他

定 24人

申 込 先 11月1日(金)から

久代

072(756)1321

健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。

①11月19日(火)②12月3日(火)。いづれも午後1時―2時半

定 各30人

申 込 先 11月1日(金)から

公民館

公民館登録グループの新規・継続登録受け付け

公民館で令和7年度のグループ登録を受け付けます。

新規・継続登録を希望する場合は、登録条件を確認の上、12月13日(金)までの平日午前9時―午後5時に各公民館に必要書類を提出してください。詳しくは各公民館へ。

北陵公民館

072(794)9090

お楽しみ講話会

演目は赤穂義士伝「大石の東下り」他。

11月29日(金)午後1時半―3時

講 上方講談協会の旭堂南舟さん

定 50人

申 込 先 11月8日(金)午前10時から

かわにしまちづくり音楽講座

マンドリン合奏と木製箱型打楽器・カホンの音色を楽しむ演奏会。出演は登録グループ「アンサンブルトロッコ」、カホン奏者の中山拓人さん。

演目は、アイネクライネナハトムジーク他、ギターマンドリンとカホンのコラボレーション。

12月6日(金)午後2時―3時半

申 込 先 11月15日(金)午前10時から

催し

小学生工作ひろば

大きな松ぼっくりに飾り付けをしてツリーを作る。

12月4日(水)午後3時50分―4時50分

場 総合センター

対 小学生

定 20人

申 込 先 11月1日(金)から

他 作品を持ち帰る袋持参

申 込 先 当日同センターへ

072(758)8398

パープルリボンを作りながら話しませんか?

利用者同士の交流を図る「カフェ・パレット」の時間内に、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンを作るワークショップやミニ講座。

11月14日(木)午後1時半―3時

場 男女共同参画センター

定 10人

申 込 先 住所、氏名、電話番号を、同センターへ

072(759)1856

Fax 072(759)1891

info@gesca-kawanishi.jp

クリスマス会

12月6日(金)午後3時半―4時

廃材で作品作りと焼きいもパーティー

旧黒川小学校の木材を使って、本棚やブローチ、看板など自分の好きな作品を作る。

11/10(日) 午前10時―正午

場 所：黒川里山センター

対 象：小学生以上

講 師：同センタースタッフ

費 用：500円(未就学児は無料)

定 員：20人

申し込み：同センターホームページから予約(先着順)

問い合わせ 黒川里山センター 072(738)0107

時 半

場 久代児童センター

対 小学生

定 20人

申 込 先 申し込みフォームから予約

072(756)1321

税を考える合同イベント

11月11日(月)〜17日(日)は「税を考える週間」です。

税金クイズコーナーや自衛隊の制服試着体験コーナーなど。

11月10日(日)午前11時―午後4時

場 イオンモール伊丹(伊丹市藤ノ木1-1-1)

問 伊丹税務署 072(779)6121

絵本回収プロジェクト

譲渡会&キセラであそぼ

絵本の譲渡と輪投げや紙芝居。

11月2日(土)午後1時半―4時

場 キセラ川西プラザふれあい広場

他 絵本譲渡は1人2冊まで

問 同プラザ事務室 072(744)1515

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

東合公民館

072(794)0004

福祉セミナー

お楽しみ年末落語会

テーマは「たぐさん笑ってよい年を迎えましょ」。

出演は、上方落語協会の桂白鹿さん。

12月11日(水)午後1時半―3時

申 込 先 11月13日(水)午前10時から

緑台公民館

072(792)4951

音楽講座

フラメンコギター音楽の魅力と楽しみ。

12月10日(火)午後2時―3時半

講 フラメンコギタリストの吉川二郎さん

定 60人

申 込 先 11月19日(火)午前10時から

清和台公民館

072(798)1280

防災講座

テーマは「災害への備えは万全ですか?」。

11月25日(月)午後1時半―3時

講 市職員

定 50人

公民館登録グループの新規・継続登録受け付け

公民館で令和7年度のグループ登録を受け付けます。

新規・継続登録を希望する場合は、登録条件を確認の上、12月13日(金)までの平日午前9時―午後5時に各公民館に必要書類を提出してください。詳しくは各公民館へ。

北陵公民館

072(794)9090

お楽しみ講話会

演目は赤穂義士伝「大石の東下り」他。

11月29日(金)午後1時半―3時

講 上方講談協会の旭堂南舟さん

定 50人

申 込 先 11月8日(金)午前10時から

かわにしまちづくり音楽講座

マンドリン合奏と木製箱型打楽器・カホンの音色を楽しむ演奏会。出演は登録グループ「アンサンブルトロッコ」、カホン奏者の中山拓人さん。

演目は、アイネクライネナハトムジーク他、ギターマンドリンとカホンのコラボレーション。

12月6日(金)午後2時―3時半

申 込 先 11月15日(金)午前10時から

時 半

場 久代児童センター

対 小学生

定 20人

申 込 先 申し込みフォームから予約

072(756)1321

税を考える合同イベント

11月11日(月)〜17日(日)は「税を考える週間」です。

税金クイズコーナーや自衛隊の制服試着体験コーナーなど。

11月10日(日)午前11時―午後4時

場 イオンモール伊丹(伊丹市藤ノ木1-1-1)

問 伊丹税務署 072(779)6121

絵本回収プロジェクト

譲渡会&キセラであそぼ

絵本の譲渡と輪投げや紙芝居。

11月2日(土)午後1時半―4時

場 キセラ川西プラザふれあい広場

他 絵本譲渡は1人2冊まで

問 同プラザ事務室 072(744)1515

市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 電E-mail

川西こころ街シリーズ

川西音楽家協会 定期演奏会

—伝えよう 私たちの宝もの—

活発な活動が続ける川西音楽家協会の定期演奏会。
おなじみのクラシックなどの名曲を器楽や声楽で聞いてみませんか。
詳しくはみつなかホールホームページへ。

費用：2,000 円。小・中・高生と障害のある人 1,500 円
その他：ローソンLコード(56182)



12/1 (日)
午後3時開演
アステホール
全自由席



入場券はみつなかホール、ローソン、楽天チケット、イープラスで発売。問い合わせはみつなかホール ☎072(740)1117へ。

com

人権啓発ビデオ上映会

①「やさしいオオカミ」(アニメ15分) ②「わっかカフェへようこそ」(35分)。

時 ①11月13日(水)午後3時半 ②15日(金)午前10時・午後1時・4時

場 総合センター
問 ☎072(758)8398

ポスター展示

市内の小学生が書いた書道・ポスターの入選作品を展示します。

時 11月23日(祝)〜27日(水)

場 中央図書館
問 伊丹税務署 ☎072(779)6121

人権週間映画会

①邦画作品「焼肉ドラゴン」(126分)、②洋画作品「ワンダー 君は太陽」(113分)。

時 ①12月15日(日)午前10時半・午後2時55分 ②0時50分・5時10分。

場 アステホール
定 各300人
他 入れ替え無し
申 先当日会場へ
問 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

映画上映会&パネルトークと感想交流会

映画「片袖の魚」(34分)。クイア(LGBTQ)映画から誰も排除しないフェミニズムを考える。

時 11月3日(祝)午後2時〜4時(1時45分開場)

場 男女共同参画センター
費 1000円
定 50人
他 日本語・バリアフリー日本語字幕付き
申 図 申し込みフォームから送信
問 TheVelvetHouse (ジェンダー平等社会の実現をめざす活動助成金受給団体) thevelvethouse.kawanishi@gmail.com

G・F・G活動報告展

市内の公園や緑地で、草花の植栽などを行っているG・F・G(グリーンフラワーグループ)が活動報告として写真展を行う。

時 11月8日(金)〜18日(月)

場 パークオフィスキセラ丸(キセラ川西せせらぎ公園内)

問 公園緑地課 ☎072(740)1185

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎078-414-8765
ムスベル株式会社
兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

便利な機能がいっぱい!

スマホ・PCで milife が読める!

カタボケ

多言語対応



△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。
milife | 2024.11

発表・鑑賞

舞のついで

時 11月3日(祝)午後0時半開演 (正午開場)

場 キセラホール

市舞踊協会の柳沼さん

時 072(794)7138

ふれあい文化の祭典

県いけばな展

市いけばな協会を中心に、県や伊丹・宝塚・三田市、猪名川町の各協会所属の流派によるいけばな展。

時 11月9日(土)午前10時〜午後5時、10日(日)午前10時〜午後4時

場 アステホール

問 県いけばな展川西市実行委員会 ☎080(4564)1758 (平日午前10時〜午後4時)

チャリティコンサート

障がいを抱えながらも、力強く活動している歌手・演奏者やグループの演奏を通じて、ともに生きる社会をめざす。市出身で全盲のソプラノ歌手・北村多恵さんの歌や演奏など。

時 11月27日(水)午後1時半〜3時半

場 キセラホール

費 1000円、小・中学生と障がいのある人500円

定 1000人

他 全自由席。キセラホールでも販売

申 図 ①グリーンハイツ地区福祉委員会の岡さん ②地域支援グループ「ひまわり」の鈴木さんへ

問 ①☎090(5963)6319・Fax 072(792)4411 ②☎090(4296)8863・Fax 072(793)2899

市制70周年記念川西合唱祭

川西合唱連盟に加盟する11団体の合唱発表や、市制70周年を記念した合唱曲「清和源氏の歌『猪名の空』」の発表。

時 11月24日(日)午後1時開演 (0時半開場)

場 キセラホール

問 同連盟の堀田さん ☎072(757)1428

「円」女声ハーモニー演奏会

冬の夜やふるさと、クリスマスメドレー他、宮本益光作詞、信長貴富作曲「うたうたう」を演奏します。

時 12月17日(火)午後2時開演

場 キセラホール

問 「円」女声ハーモニーの堤さん ☎090(4284)9759

犯罪被害者週間

毎年11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間です。
相談窓口の設置や支援金の支給、日常生活の支援など、犯罪被害に遭った人を支援しています。

問 生活安全課 ☎072(740)1333

啓発パネル展

犯罪被害に遭った人への市からの支援や犯罪被害者が置かれている状況、平穏な生活を送るための配慮の重要性を理解しましょう。

時 11月26日(火)〜29日(金)。いずれも午前9時〜午後5時(29日は4時まで)

場 市役所1階市民ギャラリー

ホンデリングプロジェクト

ホンデリングは、寄贈本(平成22年以前発行の本は対象外)などを売却した代金を、ひょうご被害者支援センターに寄付し、支援に活用する取り組みです。

川西警察署と共催で、寄贈された本を犯罪被害者などへの支援につなげます。回収箱は市



民ギャラリーに設置。詳しくは市ホームページへ。

市民オーケストラ

「第九」特別演奏会

市制70周年を記念して開催します。プログラムは「シシュトラウス2世 喜歌劇「こうもり」序曲」・「ベートーベンの交響曲第9番「合唱付」」。

時 12月22日(日)午後2時開演

(1時半開場)

場 キセラホール

費 1000円

他 全指定席。チケット販売は11月20日(水)からキセラホール、みつなかホール、市民オーケストラホームページで販売

問 info.kcoi1@gmail.



キネマかわにし 幸福の黄色いハンカチ

デジタルリマスター (108分)

刑期を終えた男が妻のもとへと向かう高倉健主演のロードムービー。

日時 12月6日(金)
午前10時(9時半開場)
午後1時(0時半開場)

場所 キセラホール(全自由席)

費用: 1,000円
定員: 1,000人
申し込み: キセラ川西プラザ事務室で販売中



©1977.2010 松竹株式会社

問い合わせ キセラ川西プラザ事務室 ☎072(744)1515

いつまでも元気に
自立して生きていく日本介護メイク士協会
代表

阪上 明子 さん

メイクをすることが
認知症予防につながる

「何歳になっても身なりを整え、外出することを楽しみにする人を増やしたいです」
そう話すのは、介護メイク士協会・代表の阪上明子さん。阪上さんは、化粧品会社で美容部員として店頭で接客したり、新入社員教育を行ったりするなど32年間勤めました。

その後、認知症予防メイクや「介護メイク士」の育成を手掛ける株式会社ニミライを起業。介護予防や健康寿命を延ばすことを目的に、アステ川西プラザや市内の公民館などで体験型のワークショップを開催しています。

転機となる出会い

阪上さんは、人生一度きりなので、思い切って起業に挑戦したいと思い化粧品会社を退職。その後、メイク指導を生かした起業を模索する中で、老人ホームで行われた美容教室での出来事を思い出したそうです。

「参加者の中にベットで寝たきりの女性がいました。普段は意思疎通できないはずの

メイク

介護メイクって何？

介護メイクについて

介護予防が目的。メイクは気持ちが高まり脳の活性化につながります。また、顔と手が触れることで、脳が活性化され認知症予防の効果が期待できます。

普段から意識して取り組めるため、比較的安易に実践しやすいのが特徴です。

対象

主に40歳以上。女性が多いが男性の利用者も近年増加している。

介護メイク士とは

脳の活性化と身体機能の向上をめざしたメイク方法を指導する民間資格。資格を取得するために、全12回（1日5時間）の講座を受講し、メイクや介護の基礎知識をはじめ、メイクと脳の関係を学ぶ。

女性が、自らまひした手で口紅を持ち、少しずつ唇に近づけようとしたんです。その姿を見て涙がこぼれました。メイクにはすごい力があるんだと。介護予防と組み合わせたいと思いました」

阪上さんは、メイクをする
と脳の活性化を促せるのではないか
かと思いい、脳神経内科医に
考えを伝えました。医師からは、
座ったままできるリハビリだと
評価され、事業化する後押しと
なりました。

自分が得た知識や経験を
まちに生かす

その後、自分の知識や経験を
生かして、元気に100年

を過ごしてほしいという思いから令和3年に同社を起業。「皆さんの後押しがありました。実現することができました。そして、川西では1人で住む高齢者や高齢夫婦が増えてい
るのも気がかり。だからこそ、大好きな川西で貢献したいです」
メイクを通じて活気があるま
ちになってほしいと阪上さん。
「服装や美容で個性を出す
ことがまちの活気につながる
と思うんです。まずは、メイ
クが介護予防につながるこ
とを知ってもらいたい。川西
から広がり根付くように。そ
して、年齢を重ねることが楽
しくなるような日本に変わら
れたいです」

おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721

食を通してSDGsに取り組もう

食品選択の格差や健康格差をなくすために
「食」について考えませんか

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

暮らしのレスキューサービスに注意

トイレ修理に50万円！？

鍵開けだけで高額請求されることも

事例 夜中にトイレが詰まり、慌ててスマートフォンで検索し、「950円から」と広告していた事業者を呼んだ。「通常作業では無理。急がないと大変なことになる。」と言われ焦ってしまった。便器を外すと3万円、特殊作業になると20万円などと次々に料金が上がり、最終的に50万円を請求された。高いと思ったが、すでに作業が終わっているので仕方なく支払ってしまった。(60歳代女性)

回答 トイレ修理や鍵開け、害虫駆除などのいわゆる「暮らしのレスキューサービス」で高額な作業料の請求を受けた、という相談が増えています。

緊急で駆け付けける事業者は、インターネットの広告では「〇〇円から」と安くても、実際に作業が終わると高額になるケースが見受けられます。いざという時に備えて信頼できる近隣の事業者などの情報を集めておきましょう。

また、急なトラブルで電話をする場合の注意点は三つあります。

- ① 広告の金額をうのみにせず、作業内容や料金を確認する
- ② 契約を急かしたり、高額な作業の提案があれば断る
- ③ 作業後に高額を請求された場合は、後日納得した料金を払う意思があることを伝え、その場で払わない

事業者の態度に恐怖を感じたら警察に連絡してください。広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリングオフできる可能性もあります。困ったときは消費生活センターに相談してください。

今回はSDGsについて私たちに身近な「食」の視点から考えてみます。

日本では、食を取り巻く環境の二極化が進んでいます。食への関心や経済的要因から生じる食品選択の格差、それに起因する肥満や生活習慣病、フレイルなどといった健康格差が存在します。格差解消には、「食品へのアクセス（良い食品を選択しやすい状態）」と「情報へのアクセス（正しい情報を選択しやすい状態）」といった食環境の向上が大切ですが、この取り組みがSDGsの推進につながります。

例えば、形がいびつな食材でも味が良ければそれを選ぶことで安価でおいしいものが購入できます。また、普段捨てるような皮や芯を使ったレシピを作ることで、廃棄量を減らしつつ効率よく栄養素を補うことができます。さらに、買いすぎや作りすぎを抑えることで、食品ロス削減と食べ過ぎを予防することができます。

また、食育推進のために、12月15日(日)に「かわにし食育フェア2024」を開催します（6ページ参照）。大学や地域団体などと連携して、おとな子どもも、食に興味を持ちSDGsを推進できるようなイベントを用意します。大切な人が今後も健やかに暮らしていけるよう、今私たちができることを考えてみませんか。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

差別の事例から考える Vol.1

差別は「不安」から起こるもの
話し合うことが大切です

今回は障害者差別解消法で禁止されている「不当な差別的取り扱い」について説明します。

不当な差別的取り扱いとは、障がいのある人を正当な理由なく、障がいのない人とは違う扱いをして、不利益を負わせることです。言い換えると「差別」になります。

車いすユーザーであることで、入店を拒否することが典型的な例ですが、実際には次のようなケースが起こっています。

知的障がいのある小学生の親御さんが、絵画教室の案内を見て、申し込もうとした。しかし絵画教室側は、「こちらは知的障がいについて知識がないから、保護者が常に付き添ってほしい。そうでなければ、入会できません」と言われた。

このように、障がいのある人の場合にだけ、特別な条件を付けることも差別といえます。保護者としては納得がいきません。「うちの子は絵が好きで、学校でも描いているし、先生の言っていることは分かるのに、なぜ？」と不審に思い、自治体の窓口相談しました。

親子と絵画教室側が話し合う場を持ったところ、お子さんと十分に意思疎通できることが分かり、付き添いなしでの入会が認められました。

差別の多くは、知識や経験がないことや不安から起こっています。不安に思うこと自体が悪いのではなく、話し合うことが大事です。合理的配慮の場合と同様、対話がポイントです。

(公財)世界人権問題研究センター研究員 松波めぐみ



10/5 幽玄の美を創り出す薪能

市制 70 周年を記念して、川西おもろ能実行委員会が 5 年ぶりに、けやき坂中央公園のおもろ座石舞台で川西おもろ能を復活し開催。観覧者は、かがり火の中、清和源氏ゆかりの演目である「土蜘蛛」など石舞台で繰り広げられる幽玄な能の世界を楽しんでいました。



9/23 交通安全を呼び掛け

キセラ川西せせらぎ公園で行われた秋の全国交通安全運動出発式で、かわにしふるさと大使の小田井涼平さんが一日川西警察署長に就任。同式の様子は、市公式 YouTube で見られます。



10/14 スポーツの日に記念講演

市スポーツ協会創立 70 周年を記念して、名誉市民で元プロ野球選手の古田敦也さんが、「私と野球」をテーマにキセラホールで講演を行いました。



9/23 手話を身近に感じる

川西ろうあ協会が、9 月 23 日の手話言語国際デーを記念して、「手話まつり in 川西」をアステホールで開催。子どもからおとなまで、手話劇や手話歌などを楽しみました。



9/27 世界の舞台に挑む

市出身で県立猪名川高校 2 年生の土橋皇太さんが、モータースポーツの全国大会で優勝し、スペインで行われる世界大会に出場。世界大会出場への抱負を市長に語りました。



9/19 秋晴れのもと見頃に

市北部の黒川地区にある黒川ダリア園が、当初予定より延長して 11 月 10 日(日)まで開園。同地区の皆さんが運営し約 330 種 900 株のダリアを楽しむことができます。



10/7 太極拳 全国で活躍

市出身で県立猪名川高校 3 年生の山中みのりさんが、武術太極拳の全国大会で 3 位に入賞し、市役所を訪問。大会の結果や試合の感想を市長に報告しました。



9/26 北摂栗 収穫が最盛期

1,000 年以上前から栽培されている北摂栗。栗の王様「銀寄」や「筑波」などが、今年も 9 月上旬～ 10 月中旬にかけて市中部で収穫され、道の駅いながわなどで販売されました。



9/18 弓道 全国で活躍

県立川西緑台高校 2 年生の萩原亜紀さんが、弓道の全国大会（個人戦）で準優勝し、市役所を訪問。大会の結果や試合の感想を市長に報告しました。

かわにしのサイダーが誕生しました。



川西オリジナルドリンク、味わえます

川西フェスタで初披露となった「川西オリジナルドリンク」。現在、市内15店舗で提供中(10月時点)。レシピはソフトドリンク2種類と

アルコールドリンク3種類の計5種類。また、協力店舗の募集も継続中。提供店舗や参加申し込みなど詳しくは左の2次元コードからアクセスしてください。



問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034



市と協力関係にあるANAやJALも出展。制服の試着体験や折り紙教室を開催しました。

10月5日、キセラ川西せせらぎ公園で、川西フェスタが開催され、約8,000人が来場。飲食・雑貨など30以上のブースが並び、子どもたちのダンスなど8ステージが披露されました。イベントでは、三ツ矢サイダーを使った「川西オリジナルドリンク」5種類を初披露。販売ブースには長蛇の列ができ、メニューの一部は売り切れとなるなど、好評を博しました。

協力して実現した川西フェスタ2024

キセラ川西周辺に約8,000人が来場
アサヒ飲料(株)や市商工会と企画し
川西オリジナルドリンクをお披露目
イベントにはANAやJALも出展



音楽グループ「半熟BLOOD」と熱唱する越田市長

市長も歌う川西オリジナルソング 植村花菜さん制作「この街は私の宝物」 合唱譜面を11月1日公開

ステージの最後には越田市長が登場。PRのため「この街は私の宝物」を熱唱しました。11月1日(金)には合唱譜面が完成し、市ホームページで公開されます(小学生用・混声合唱用の2種類)。

詳しくはこちら



YouTubeで好評配信中!

市出身のシンガーソングライター・植村花菜さんが制作した「この街は私の宝物」。YouTube「川西市公式チャンネル」で、8月から絶賛配信中!



CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:変化する川西の〇域医療 2:〇の健康考える機会に

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月11日(月)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※10月号の正解は(静)(ヒ)で、178件の応募がありました。



9月末現在の人口 (内は前月比)

男.....72,095人 (-32)
女.....80,931人 (-38)
計.....153,026人 (-70)
世帯数...71,743世帯 (±0)