川西市介護予防・健康ポイント事業



「わたしも! あなたも! 一緒に 介護予防活動しよう!



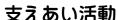
介護予防 活動に 参加したい

かわにしサポートナビ〈かわナビ〉で検索

https://chiiki-kaigo.casio.jp/kawanishi

例えば







通いの場



講座



介護予防 活動団体 募集中!

私たちのやっている活動ってポイント対象?



随時受付中です! 川西市介護保険課へお問い合わせください



登録申請方法など、市ホームページにも掲載しています

https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\_kaigo/1017467/1001127/1020341.html

## 無料相談できます(要予約)

※相談内容によっては有料の場合があります



▶ ソフトバンクラソラ川西 川西市栄町11-1ラソラ川西2階 072-744-0480

▶ ソフトバンクイオンタウン川西 川西市多田桜木1丁目4-1 072-791-0112 ソフトバンクイオンモール猪名川 猪名川町白金2丁目1-1 イオンモール猪名川2階 072-744-3628



a u ショップ 川西 川西市栄町11-1 ラソラ川西1階 0800-700-1677



お問い合わせ先

ロ 笑顔ミライちょきんコールセンター 0120-524-501

□ 川西市介護保険課 072-740-1148

## 川西市介護予防・健康ポイント事業



介護予防に つながる活動に 参加するともらえる

+介護予防 ポイント



歩いて目標を 達成することで もらえる

+ 健康 ポイント

キャッシュレスポイントと交換しよう!

## **>>>> 参加方法 >>>>>**

スマホからアプリをダウンロードし



65歳以上

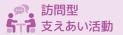






介護予防ポイント

介護予防活動へ参加







2 会場でQRコードを 読み込みポイント獲得



健康ポイント

:1日6,000歩

1日目標歩数を達成 40歳から64歳まで:1日8,000歩



🤈 月16日達成すると 自動で月末に抽選!!



ポイントを貯めてお好きな キャッシュレスポイントなどと交換

年間最大5,000円分

当選通知からお好きな キャッシュレスポイントと交換

1,000円分を月10名

◇◇◇◇ 選べるキャッシュレスポイント ◇◇◇◇

2









介護予防ポイントは ギフトカードなども 選べる







お問い合わせ先

笑顔ミライちょきんコールセンター

TEL 0120-524-501 受付時間 9:00~17:00 (土日祝、年末年始は除く)

詳しくは こちら

