

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Oct. 2024 No.1426
<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

郷土館
大正の静寂への誘い

かわにし  新時代へ

Topics

【特集】 三つの視点で知る郷土館の魅力 / 70周年記念イベント—消防士の仕事体験を楽しもう / 都市緑化祭と阪急バスグループお客様感謝 Day を同時開催



複製された約100個の鬼瓦

大棟の14段ののし瓦

屋根裏から軒先を支える栴木

銅の雨どいは内側のみ補修。外側の緑青は生かす

数寄屋風の一字書
銅板製の庇

家紋が入った持ち送り

改修後の旧平安邸

三つの視点で知る 郷土館の魅力

10月12日(土)
旧平安邸 見学再開

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 072(740)1244

令和5年10月から行った耐震補強などの改修を終え、10月12日(土)から見学受け入れを再開する郷土館の旧平安邸。郷土館は歴史的にも建造物としても価値が高い施設である他、多くの催しが行われています。今回の特集では市民の皆さんにも意外と知られていない、その魅力を構造・歴史・催しの三つの視点で紹介します。

開館時間…午前10時～午後4時半(入館は4時まで) 休館日…月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・年末年始 入館料…19歳以上300円、18歳以下150円。小・中学生はひょうごっ子ココロカード提示で無料。高齢者・障がい者(介護者1人も)・団体は割引あり

構造

郷土館が語る旧平安邸

郷土館は国登録有形文化財の旧平安邸・旧賀邸などからなる施設です。旧平安邸は県の景観形成重要建造物に、旧賀邸はひょうごの近代住宅100選に選ばれています。旧平安邸の改修は、飛鳥時代創業の世界最古の企業で、四天王寺の再建工事や国宝住吉大社本殿の保存修理を手掛けた(株)金剛組が行いました。旧平安邸は、この地方の伝統的民家の特徴と明治以降広まった数寄屋風※の造りに加え、厚さが一様でない大きな手作りのガラス窓や浴室・洗面所のタイルなど、技術的革新と近代性を備えた和洋折衷の建造物です。その構造の価値を(株)金剛組技士の橋口さんに語ってもらいました。

※数寄屋風：自然の素材を生かして随所に意匠を凝らした造りで、質素で洗練された趣向が特徴

① 1本の巨木の継ぎ目のない板材を使った戸襖

② 手作りガラスと1本の巨木の継ぎ目のない板材を使った廊下

③ 松の大黒柱。柱の収縮と割れを防ぐために柱の一面から中心までノコ目を入れる背割り

④ 既存の物を生かし、質感や色を合わせる補修

⑤ 大黒柱同士をつなぐ天井裏の梁。曲がったものを使うことで耐久性を上げている

⑥ 数寄屋風の廊下の化粧垂木

⑦ 床の間の数寄屋風床柱

⑧ 夏は畳、冬は襖

⑨ タイルを使った近代的な浴室

百年の価値に 千年の技で臨む

(株)金剛組 一級建築施工管理技士 橋口正さん



完全な保存と貴重な木材
大正から100年以上、ほぼ完全な状態で主屋や蔵、納屋など近代和風建築一式が残っている旧平安邸は非常に貴重。一つでも欠けると一気に価値が下がってしまうんです。木材は高品質な松と檜を大黒柱に使い、桧や杉も無節の材木を加工して戸襖や廊下を使うなど、贅沢な造りとなっ

館長と技士が 動画で語る郷土館

郷土館のどこかにいるよ。探してみてね

修繕は古いものになるべく残すように、経験豊富な技術社員と宮大工が手を入れる部分を判断します。風合いが変わらないよう、質感や色を合わせる、木と木の接続部分はなるべく金属を使わないなど。郷土館の価値が下がらないよう、金剛組が1400年以上積み上げてきた技で仕上げました。

素材を生かす匠の技
季節に応じて装いが変わるところも旧平安邸の魅力。夏は葺簀、冬は襖と入れ替えることで、過ごしやすいと趣を両立しています。

修繕は古いものになるべく残すように、経験豊富な技術社員と宮大工が手を入れる部分を判断します。風合いが変わらないよう、質感や色を合わせる、木と木の接続部分はなるべく金属を使わないなど。郷土館の価値が下がらないよう、金剛組が1400年以上積み上げてきた技で仕上げました。

旧平安邸 耐震補強改修等工事竣工記念講演会
講演会 専門家が語る旧平安邸の魅力

10/12(土)午後1時半～3時半▶場所:郷土館▶費用:入館料▶定員:30人▶申し込み:10/1(火)から電話で同館へ(先着順)

神戸大学名誉教授で市文化財審議委員会委員長の足立裕司さんの講演「住宅史の中の旧平安家住宅」と、工事の設計監理をした(特非)阪神文化財建造物研究会の工事内容の報告。旧平安邸見学あり。詳しくは郷土館☎072(794)3354へ。

旧平安邸 耐震補強改修等工事報告展
報告展 古い素材を生かす匠の技

10/12(土)～11/27(水)▶場所:郷土館▶費用:入館料

旧平安邸耐震補強改修等工事の様子を写真や資料で報告。また、工事前に使っていた鬼瓦や銅板なども展示。詳しくは郷土館☎072(794)3354へ。



小さな和の世界展



郷土館まつり



郷土館まつり

1年を通してイベントが行われている郷土館（原則入館料が必要）。詳しくは今後広報誌などでお知らせします。

【今後の予定】

▼郷土館まつり（入館料無料）
11月9日（土）実施。落語や和太鼓演奏、アカペラ、大正琴演奏、野菜・花の直売会、蓄音機コンサート、ワークシヨップ、飲食物販売など

▼小さな和の世界展
令和7年2〜3月実施。ミニチュアのおひなさまや懐かしい昭和の店、街並みを12分の1のサイズで精巧に再現した「和風ドールハウス」を展示

▼灯り展
令和7年9〜10月実施。着物のはらを使った幻想的な行燈や琥珀色に光るかがり松細工など

▼日本の名刺
木製建築模型展
令和7年9〜10月実施。東寺の五重塔などを杉で内部まで精巧に再現した約10点を展示



郷土館まつり他

明治時代の平安製錬所と集落



製錬業で財を成した平安家の郷土館は、多田銀銅山の銅の製錬を営んでいた平安家の邸宅（大正7〜8年ごろ）に下財町に建造。下財は鉱山で働く坑夫の意味）と敷地を市が購入し、昭和63年に開館しました。多田銀銅山は平安時代後期に採掘開始。豊臣秀吉の経営下に入るなど、桃山〜江戸時代前期に栄えました。

平安家は明治時代以降も製錬を行い、昭和10年ごろまで製錬所を操業。明治42年創立の猪名川水力電気㈱の発起人



旧平安邸から始まった郷土館

郷土館豆知識

化学者の平賀義美博士は教育にも熱心な人でした。博士が創立に関わり、初代校長を務めた関西商工学校（後の関西大倉中学校・高等学校）は、パナソニックグループ創設者の松下幸之助の出身校です。

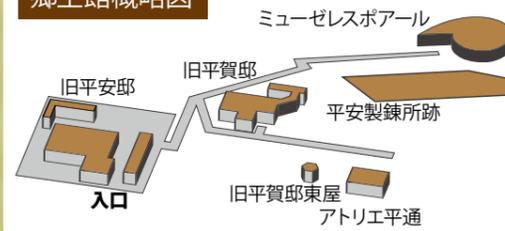
にも名を連ね、発電された電気は当時の東谷村・多田村の家庭に供給された他、製錬にも使われたと考えられます。

現在の郷土館に至るまで

平賀義美博士が大正8年に小戸に建てた洋風の旧平賀邸。阪神高速道路池田線の延伸で取り壊しの危機に陥った際、生かせる場所へ移そうと、平成2年に旧平安邸の敷地に移築・復元されました。

平成7年には、市ゆかりの日本画家の青木大乗画伯と洋画家の平通武男画伯の記念館として、ミューゼレスポアールを建設。その後、平成22年には花屋敷にあった平通画伯のアトリエを再現したアトリエ平通を建設し、今の郷土館になりました。

郷土館概略図



小戸にあった頃の旧平賀邸



現在の旧平賀邸



平賀義美博士の像

和紙ちぎり絵 アサコテン

國廣アサコさんの和紙ちぎり絵展。5年間首相官邸に飾られていた「雷神像」をはじめ、展覧会での受賞作品や仏像画、風景画、動物画など約20点を展示。詳しくは郷土館 ☎ 072(794)3354 へ。

▶日時= 10月12日(土)〜12月14日(土)
▶場所=郷土館 ▶費用=入館料



木製建築模型展

大切なものを引き継ぐために

市長 越田 謙治郎

文化財を次世代に残す責任

川西市には、国指定重要文化財である満願寺九重塔や多田神社本殿・拝殿・随神門など文化的な価値のある建造物が多数存在します。

また、市としても、県指定重要有形民俗文化財であり、江戸時代に建築された歴史民俗資料館にある旧下堂家住宅や旧福田家住宅、国登録有形文化財である大正時代に建築された郷土館にある旧平安邸や旧平賀邸など、文化的に価値のある建造物を所有しています。

これらを次世代に引き継ぐことが未来への責任だと考えており、1億6000万円をかけて旧平安邸の耐震補強や改修工事を実施しました。



こだわりの展示と風情のある静寂

市郷土館館長 丸山 浩志

熱意で企画した作品展示

郷土館ではさまざまな催しを行っています。中でも企画展は歴代館長や職員が情報を集め、展示会に行き、交渉して実現したものがほとんどです。自分たちが感動した手作りの作品をぜひ見てほしいという思いで企画し、作家の方に協力いただきます。

来館された方の多くが素晴らしい作品に「感動しました」「来てよかったです」などと感想を寄せてくださるので、とてもうれしいですね。

来て初めて感じる魅力

郷土館には、静かでゆったりとした時間が流れています。作品や旧平安邸・旧平賀邸を含む風景が醸し出す風情

愛着をもって未来につなぐ

文化財を未来に引き継ぐためには多額の経費が必要です。単に保存するのではなく、将来に向けて今以上に活用することが重要です。市民の皆さんに積極的に活用いただくとともに、民間事業者などにも広く門戸を開き、新しい取り組みにチャレンジしていきたいと考えています。

まちづくりにとって大切なのは、まちへの愛着です。そして、愛着は共通の思い出や景色によって育まれます。文化財には、市民にとって大切な思い出や景色をつくる可能性があると信じています。郷土館に限らず、市内各地にある文化財の現場に足を運び、活用することで、その価値を感じていただけたらと思います。



消防署のヒミツを

「はっけん」

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034



10/26
午前10時—午後3時
市消防本部

3歳〜小学生の子どもを対象に、普段見ることができない消防署内の見学や消防士の仕事を体験できるイベントを開催。詳しくは市ホームページへ。



▼実施内容
はしご車搭乗体験▽ちびっこレスキュー(ロープ渡り)▽レスキュー隊による救助のデモンストレーション▽バツテリカーの乗車体験▽脱出ゲーム(段ボール迷路)▽消防車両と記念撮影など

▼その他
はしご車搭乗体験は、事前申し込みが必要です(対象は小学生。定員24組。応募多数の場合は抽選)。10月6日(日)までに市ホームページの申し込みフォームから送信してください。
駐車場はありませんので、公共交通機関で来場を。

阪急バスグループお客様感謝Dayと同時開催

花と緑あふれる 都市緑化祭を開催

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185



テーマは「ひろげよう育てようみどりの都市」。阪急バスグループお客様感謝Day2024(下記参照)と同時開催します。阪急バスとのコラボイベントも実施。内容など詳しくはホームページへ。



▼花と緑の即売会
市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売します。
▼市花りんどう・山野草の展示
市内愛好者団体の会員が、丹精込めて育てた市花りんどう・山野草を展示します。
▼苔玉を親子で作ろう
オリヅランで苔玉を作成。無くなり次第終了します。
▼緑化相談
専門家が花の育て方などの

10/26
午前10時—午後3時
(荒天中止)
キセラ川西
せせらぎ公園

相談を受け付けます。
▼緑の募金
県緑化推進協会の「緑の募金」運動を実施します。
▼草花などの交換会
手作りの草花などを持ち寄り交換します。
▼チューリップの球根つかみ取りか lindow の苗の贈呈
対象は、緑の募金(200円以上)をした人。無くなり次第終了します。
▼緑のフリーマーケット
家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月18日(金)までに電話で公園緑地課へ申し込みをしてください。
▼G・F・G活動報告
G・F・G(グリーンフラワーグループ)の活動報告として写真を展示します。

公共空間の活用方法について考える

まちの学び舎かわにし 2024を開催



詳しくはこちら

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

DAY 4 公共空間の活用
まちの「公共」をどうアップデートする?
11/13(水) 午後7時—9時半

まちの学び舎かわに시는、「好き」「楽しい」「やってみたい」を自分が暮らす地域で実験・実践するための学びの場。仕事以外の趣味や活動、地域との関わりなどをつくりたいという人におすすめです。
暮らしをちょっと面白くするという視点で、何かやってみませんか。詳しくは右上の市ホームページで確認し

場所=市役所地下1階 HUG CONNECT
講師= (一社)ソトノバ理事の田村康一郎さん他
定員=80人

てください。なお、10月開催の講座(DAY3)は満員になりました。
対象は、市在住・在勤か近隣在住・在勤で、まちなかの活動に関心がある人。希望者は、11月12日(火)までに右上の市ホームページの申し込みフォームから送信してください(先着順)。

公共交通機関の利用促進をめざして

阪急バスグループが お客様感謝Day2024を開催

詳しくはこちら

イベントについて 阪急バス(株) kansyaday-info@hankyu-bus.jp
無料乗車券について 交通政策課 ☎072(740)1180

日時 **10月26日** 午前10時—午後3時
場所 **キセラ川西せせらぎ公園**

市制70周年を記念して
お客様感謝Day2024を開催 

市制70周年を記念して、阪急バスグループお客様感謝Day2024が開催されます(雨天決行・荒天中止)。都市緑化祭(上記参照)も同時開催。
グッズ販売や小学生以下の子どもが乗れるミニバス運行など親子で楽しめるイベントを行います。

無料乗車券を配布
公共交通機関で来場を 

イベント参加者限定で、公共交通機関での来場者を対象に阪急バス・能勢電鉄で利用できる無料乗車券(片道分・当日限り有効)を交通政策課ブースで配布(先着順)。利用できる区間や注意事項など詳しくは、市ホームページを確認してください。

妊娠中から利用可能に

産前ヘルパー派遣事業を 開始します

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

産後ヘルパー派遣制度を 産前まで拡充

10月1日(火)申請分からは、妊娠中でもヘルパー派遣事業が利用可能になりました。つわりがひどくて調理ができない、上の子の世話があり安静にできないなど妊娠中の大変なときに、自宅にヘルパーを派遣。家事や育児を手伝います。

希望者は、利用希望日の2週間前までに、市役所5階の504会議室に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、504会議室かこども若者相談センター(提出のみ受け付け。後日保健センターから連絡あり)に提出するか、〒666

10016・中央町12-2の保健センターに郵送してください。

拡充内容など詳しくは下表や市ホームページを確認を。



子育てに関する相談を 随時受け付け

保健センターでは保健師と助産師が、こども若者相談センター☎072(740)1248では子育てコーディネーターなどさまざまな専門職が、子育てに関する相談を随時受け付け。自分らしい育児ができるよう支援しています。相談への申し込みは不要です。詳しくは各センターで確認してください。

産前・産後ヘルパー派遣制度の事業内容一覧

項目	内容
対象	市在住で、妊娠や出産に伴う体調不良などで、家事や育児が困難にもかかわらず、協力者がいない人
利用可能期間	母子健康手帳交付日～産後7カ月未満(多胎児の場合は産後1年未満)
利用時間	1日2時間/回(産前・産後合わせて25回まで。多胎児の場合は50回まで)。ただし、1カ月間の利用上限は6回(原則)
利用負担額	1,500円/回(所得によっては減免措置あり)
支援内容	調理や後片付け、洗濯や自宅の清掃、沐浴の介助やおむつ交換、きょうだい児の世話など

対象は65歳以上の高齢者と60〜64歳の一人

新型コロナウイルス・インフルエンザの 予防接種を開始

問い合わせ 保健センター ☎072(740)1270

新型コロナウイルスが 定期接種に

新型コロナウイルスワクチンは、令和5年度までは予防接種法上の特例臨時接種でしたが、6年度からは季節性インフルエンザと同じB類疾病の定期接種に変更。費用の一部は国や市が助成していますが、市民の皆さんにも費用負担が発生します。

その他、接種対象者や健康被害救済制度の給付内容も変更しています。

予防接種は 10月1日(火)から開始

10月1日から、新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンの定期接種を開始。接種券の送付はありませんので、希望者

は直接、市ホームページに掲載の委託医療機関で予約の上、接種してください。接種対象者や期間、回数、費用は下表で確認を。なお、対象期間外や対象年齢以外の人は任意接種となります。

市外での接種希望者

市外(伊丹・宝塚・西宮・尼崎・芦屋・三田市、猪名川町を除く)での接種を希望する場合は、接種前に市役所5階の504会議室で「予防接種市外実施依頼申請」が必要です。

詳しくは
こちらから



ワクチンの種類・対象・期間・回数・費用の一覧

種類	対象	期間	回数	費用
新型コロナウイルス	① 65歳以上 ② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルスでの免疫の機能障がいや身体障害者手帳1級相当	10月1日(火)～ 令和7年1月31日(金)	1回	3,260円*
インフルエンザ	同上	同上	1回	1,500円*

*接種時に生活保護受給証明書(生活支援課で手続きが必要)か、中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の人は無料。



川西の文化財の魅力伝えてみませんか

文化財ボランティア養成講座を開講

10月16日～12月4日の毎週 水

10月16・23日、12月4日の午後1時半～午後3時。10月30日、11月6・13・20・27日の午後1時半～3時半。全8回

場所 文化財資料館 他

市民や団体の皆さんに市内の文化財を紹介するボランティアガイド養成のための講座や現地学習を開催。費用は400円(現地見学時の拝観料)で、定員は15人です。

希望者は、10月1日(火)～11日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信してください(電話可。先着順)。



問い合わせ 市民課 ☎072(740)1165

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

芸術や祭り豊かな秋 Cultural Festival 11月開催の文化祭

各地域で開催予定の文化祭や秋祭りを紹介します
(並びは市北部～南部順)。
各イベントの内容など詳しくは、各公民館やコミュニティ協議会などに問い合わせてください。

記号の意味 時日時 場とところ 他その他

北陵地区文化祭

北陵公民館
☎ 072(794)9090

【作品展】 ㊦ 2日(土)午前10時～午後4時、3日(日)午前10時～午後3時▷北陵公民館

【発表会】 ㊦ 3日(日)午前10時～正午▷北陵小学校体育館

【こども茶道お茶席】 ㊦ 2日(土)午前10時～正午▷北陵公民館

【お茶席】 ㊦ 3日(日)午前10時～正午▷北陵公民館

【将棋対局】 ㊦ 3日(日)午前10時～午後3時▷北陵公民館

東谷市民秋まつり

東谷公民館
☎ 072(794)0004

23日(祝)・24日(日)に開催。時間や場所、内容などは広報誌11月号に掲載します。

大和文化祭・子ども文化カーニバル

大和自治会 ☎ 072(794)0375

【作品展や演芸など】 ㊦ 2日(土)午後1時～4時、3日(日)午前10時～午後3時▷加茂の台小学校

グリーンフェスタ 2024

緑台公民館
☎ 072(792)4951

【作品展】 ㊦ 9日(土)午前10時～午後4時半、10日(日)午前10時～午後3時▷第2自治会館、緑台公民館、緑台老人福祉センター

【発表会】 ㊦ 10日(日)午前10時～午後1時▷緑台公民館

清和台地区文化祭

清和台公民館
☎ 072(798)1280

【作品展・舞台発表・お茶席など】 ㊦ 3日(日)午前10時～午後3時半▷清和台南小学校

けやき坂地区文化祭

けやき坂公民館
☎ 072(798)0770

【作品展や発表会、お茶席、模擬店など】 ㊦ 2日(土)午前10時～午後4時、3日(日)午前10時～午後3時▷けやき坂公民館

文化祭(多田東地区)

しゃらりんプラザ
☎ 072(764)7363

㊦ イズミヤショッピングセンター多田店4階「しゃらりんプラザ」

【作品展】 ㊦ 20日(水)～26日(火)いずれも午前10時～午後4時

【文化祭】 ㊦ 24日(日)午後2時～4時

多田文化祭

多田公民館
☎ 072(793)0011

【作品展】 ㊦ 2日(土)午前10時半～午後3時、3日(日)午前9時半～午後1時▷多田公民館

【発表会】 ㊦ 2日(土)午前11時～午後0時半▷多田公民館

【作品展・発表会・催し】 ㊦ 3日(日)午前9時半～午後1時▷多田小学校

明峰文化祭

明峰公民館
☎ 072(759)6901

㊦ 明峰公民館

【作品展】 ㊦ 9日(土)午前9時半～午後5時、10日(日)午前9時半～午後3時半

【子ども茶道お茶席】 ㊦ 9日(土)午前11時半～午後2時

【発表会】 ㊦ 10日(日)午前11時～午後3時半

冬の川北長寿祭

川北コミュニティ協議会
☎ 072(776)5321

【発表会など】 ㊦ 12月1日(日)午前10時～午後3時▷川西北小学校体育館

文化のつどい

川西公民館
☎ 072(758)0103

【作品展】 ㊦ 8日(金)・9日(土)。いずれも午前9時半～午後4時▷キセラ川西プラザ2・3階

【発表会】 ㊦ 9日(土)午後0時半～午後4時(正午開場)▷キセラホール

加茂小校区文化祭

加茂小コミュニティ協議会
☎ 072(757)0210

【作品展・勾玉づくり教室など】 ㊦ 16日(土)午前9時半～午後4時、17日(日)午前9時半～午後3時▷加茂ふれあい会館

文化フェスタ

川西小学校区コミュニティ協議会
☎ 072(755)4007

【舞台発表や作品展、体験教室など】 ㊦ 23日(日)午前9時～午後4時▷川西小学校体育館、中庭

川西南公民館文化祭

川西南公民館
☎ 072(757)8623

㊦ 川西南公民館

【作品展】 ㊦ 9日(土)午前10時～午後4時、10日(日)午前10時～午後3時

【子ども茶道お茶席】 ㊦ 9日(土)午前10時～正午

【軽食・喫茶コーナー】 ㊦ 9日(土)・10日(日)。いずれも午前10時～午後3時

【発表会】 ㊦ 10日(日)午前10時～午後3時

文化祭(久代地区)

久代コミュニティ協議会
☎ 072(758)7355

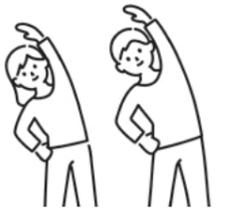
【カラオケ歌謡・演芸大会】 ㊦ 17日(日)午前10時半～午後4時▷川西南公民館

【久代まつり】 ㊦ 23日(日)午前10時～午後3時▷久代小学校



元プロ野球選手で名誉市民の古田敦也さんが講演

10月14日 祝 14 スポーツの日 記念イベントを開催



問い合わせ (公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(759)9712



名誉市民で元プロ野球選手の古田敦也さんが講演
市スポーツ協会創立70周年記念事業として、午前10時～正午にキセラホールで、式典と「私と野球」をテーマに古田さんが講演を行います。定員は200人。10月3日(日)午前9時から総合体育館で、整理券を配布します(1人2枚まで)。

1日スポーツ教室を開催します

場所が総合体育館と市民体育館、弓道場の場合は、室内用シューズを持参してください。原則申し込み不要(ピックルボール除く)。当日会場へ(先着順)。各教室の開催時間や場所、対象などは下表で確認を。

1日スポーツ教室の一覧 ①時間②とところ③対象④定員⑤持ち物⑥その他

卓球

①午後1時～4時半②総合体育館③市在住・在学者(初心者可)④120人⑤卓球ラケット

ソフトテニス

①午前10時～正午(基本練習)、正午～午後4時(試合)②市民運動場③中学生以上の市民④各40人⑤テニスラケット

ピックルボール

①午前9時～午後2時。1回50分②市民体育館③市民④各12人⑥10月1日(火)から同体育館☎ 072(793)1888に電話で申し込み

サッカー

①午前9時半～午後1時②市民運動場③5歳～小学3年生の市民④100人⑤サッカーボール

ヨーガ

①午後1時半～3時②総合体育館③市民④20人

弓道

①午前10時～正午、午後1時～3時②弓道場③市民④各50人

体操

①午後3時半～4時半②総合体育館③6歳以上の市民④25人

テニス(練習)

①午前10時～正午②A市民運動場、B東久代運動公園③小学4年生以上④A 60人、B 20人⑤テニスラケット

テニス(試合)

ダブルス。①正午～午後5時②市民運動場③小学4年生以上のテニス経験者⑤テニスラケット

健康体操

①午後1時半～2時半②総合体育館③市民④50人⑤バスタオルかヨガマット

剣道

①午前9時～午後4時半②総合体育館③小学生以上の市民

転倒予防リスク評価など

①午後1時～3時②総合体育館③市民

プール無料開放

①午前10時～午後8時②市民温水プール③市民

走りの基本動作など

①午後1時20分～3時50分②東谷中学校③市在住・在学・在勤の小学生以上⑤運動できる服装と靴

アクティブシニアのためのからだ測定会を開催

介護予防のために

問い合わせ ウェルビーイング阪急阪神(株)内
コールセンター ☎ 06(6676)8010(10月1日から)

市内の商業施設などで脳の健康チェック(要予約。定員30人。10月1日(火)から電話でウェルビーイング阪急阪神(株)内コールセンターへ(市ホームページの専用申し込みフォームから送信可。先着順)や立位姿勢、骨密度などの5項目を測定。

測定結果についての相談も可能です。詳しくは市ホームページへ。なお、12月も別会場で開催予定です。



▶日時・場所=①11月5日(火)・萩原台タウンショップ②6日(水)・イズミヤ多田店③15日(金)・COtoTSUMUGI(畦野駅前)④25日(月)・トナリエ清和台。いずれも午前10時～午後4時

▶対象=おおむね65歳以上の市民

環境フェスタを開催

環境を考える機会に

問い合わせ 環境政策課 ☎ 072(740)1202

10月12日(土)午後1時～4時にアステホールで、市内で活動する自然活動団体や環境保全に力を入れる企業が、葉っぱを使ったしおり作りや丸太切りなどの体験イベント、ポスター展示を実施。体験イベントで作ったクラフトなどを入れる袋を持参してください。

中央図書館では、自然や環境に関する図書コーナーも開設。詳しくは市ホームページへ。



体験ブース

自然や環境についてのワークショップなど(各ブース10～30分程度。4歳～小学生向け)

ポスター展示

出展者の取り組みについて紹介

かわにしのにま

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.15を8月21日に実施。寄せられたギモンから一部を紹介しします。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

おしえてコッシー
インスタライブ

vol.17 10月25日金
午後8時—8時40分

@city_kawanishi



Q 民間の保育所やこども園で働く保育士の給与は増えないのですか。

A 市内の民間認可保育施設の新卒保育士は、就労定着支援金を年に10万円ずつ3年間受け取れます。

問い合わせ 入園所相談課 ☎ 072(740)1175

新卒保育士の確保と定着を目的として、新卒保育士が年に10万円、3年間で計30万円の就労定着支援金を受けられるよう、市が事業者に補助を行っています。

その他、月額最大6.4万円の家賃補助や、保育施設に子どもを入所させる際の優先的な選考（選考時に加点が得られる）など、保育士の確保や定着のためにさまざまな取り組みを行っています。

一部はリニューアル後のびいぶう広場へ引っ越し

小鳥とプラタナスの葉、妖精の行方



アステ川西1階びいぶう広場内のハミングツリーにあった小鳥18羽のうち14羽は、同広場内のパーゴラ(ひさし)や椅子に飾られています。また、プラタナスの葉も同広場にあるインフォメーションなどで見られます。

なお、妖精は経年劣化で破損しているため、アステ川西の管理事務所で大切に保管されています。

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎ 072(740)2034

一部の中学生を対象に自転車通学を開始

安全な自転車通学のために



2学期から、通学の負担軽減のために、市立清和台中学校と東谷中学校の一部の生徒を対象に、自転車通学を試行的に実施。令和5年度に、市内全中学校と特別支援学校で実施した市長・教育長・教育委員との意見交流会で出た生徒の意見をきっかけに行っています。

自転車通学の開始に合わせて、通学路に矢羽根型路面表示(矢羽根)の整備や道路の改修をしています。その他、安全教育や自転車街頭啓発などを行ったり、ヘルメット着用や自転車保険に加入するルールを設けたりするなど、交通マナーや事故の防止に向けて取り組んでいます。

問い合わせ 自転車通学について 教育保育課 ☎ 072(740)1254 / 道路整備について 道路整備課 ☎ 072(740)1183

令和7年4月からの再開をめざして

利用休止中のみつなかホール 改修に向けて進めていきます

令和5年10月に発生した水損事故で破損したところなどを修繕し、6年8月から利用再開を予定していました。

6月に空調設備が故障したため、現在も利用休止中ですが、7年4月の利用再開をめざして改修していきます。なお、工事費用の予算として約1億3,000万円を計上しました。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1106

10月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

専門相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	13・27日(回) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	2・9・16・23日 ・11月6日(休) 生活安全課	
家事調停相談	10・24日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	17日(休) 生活安全課	
行政書士相談	1日・11月5日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	15日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	7日(月) 東谷公民館 17日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活セン ター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00ま で)電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課 23日(休) アステ市民プラザ	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	21・28日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(木)までに電話予約
空き家相談	11月7日(休) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 11月1日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

人権相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	18日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	24日(休) 総合センター	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	9・23日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	7日(月)・18日(金)・ 21・28日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎080(8479)6297 要予約

子ども相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	各地域の子育て拠点での 相談については、27ページへ
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
すくすく 乳幼児相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
	11月7日(休) 予防歯科センター	保健センター☎(758)4721 要予約。10月10日(木)から受け付 け

福祉相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	16日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 11日(金)までに予約
心の相談	18日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	10日(休) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 8日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	23日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	8・22日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとじごとの応援カウ ンター☎(740)1189 要予約

市政情報 topics

文化財ウォーク 黒川の里山と ダリア園を歩く



問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

市文化財ボランティアガイドの会が、秋の妙見街道や黒川ダリア園、炭焼き窯などを案内するハイキングを実施します。希望者は、10月1日(火)～17日(木)に市ホームページの申し込みフォームから送信してください(電話可。先着順)。



☎午前10時能勢電鉄妙見口駅集合、午後3時同駅解散(雨天中止・小雨決行)▷☎500円▷☎40人▷☎歩きやすい服装、靴で昼食持参

コース(行程距離約6km)

- 能勢電鉄妙見口駅 → 吉川の常夜灯(吉川公民館) → 村役場跡 → 九十田橋 → 玉屋旅館跡 → 津の国屋旅館跡 → 吉川神社、吉川山城跡を望むビューポイント → 22丁石 → 上杉池 → 21丁石と鳥居 → 旧妙見の森ケーブルを望む → 旧妙見の森ケーブル黒川駅 → 黒川の常夜灯 → 旧黒川小学校(黒川里山センター) → 黒川ダリア園(自由散策) → 炭焼き窯見学 → 能勢電鉄妙見口駅

マイナンバーカードの申請は早めに

問い合わせ 市民課(マイナンバー推進担当) ☎072(740)1340

マイナンバーカードは、申請からカードの出来上がりまでに1カ月程度時間がかかります。

12月にかけて、申請や受け取りでの混雑が予想されますので、同カードの作成を希望する人は早めに手続きしてください。詳しくは市ホームページへ。



プレイルームを特別に開放します

問い合わせ こども若者相談センター ☎072(740)1248

「プレイルームスペシャルデイ」と題し、こども・若者ステーションのプレイルームを日曜日に特別開放します。

☎10月20日(日)午前9時半～正午・午後0時半～4時
☎キセラ川西プラザ3階
☎未就学児と保護者

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



川西市公式SNS



災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開しています。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

10月10日(木)に児童手当(6～9月分)を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

なお、現況届を未提出または期限を過ぎて提出した場合、現況届を確認してからの振り込みになります。

申請方法など詳しくは市ホームページへ。



発 納税通知書6万6,000通に掲載されます

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

令和7年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。

発送用封筒の予定通数は約6万6,000通です。(軽自動車税用3万通、市・県民税用3万6,000通)7年5月初旬～6月初旬に発送します。

☎市役所2階の市民税課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月1日(火)～21日(月)(必着)に市民税課へ



隣 申請期限は10月31日まで

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

新入学予定の児童と生徒へ、10月初旬に隣接校区校選択希望制度についての案内を送付します。

中学校への新入学者で、市立小学校在籍者は学校からミマモルメ(メール)で通知します。

希望者は10月31日(木)午後5時(必着)までに市ホームページの申請フォームから必要事項を入力してください(紙での申請を希望する人は教育総務課へ問い合わせてください)。

なお、申請できる学校の範囲や人数など、一定の制限があります。10月15日(火)までに案内が届かないときなどは同課へ。



定 参加には予約が必要です

問い合わせ 伊丹税務署 ☎072(779)6189

11月1日(金)に、伊丹税務署(伊丹市千僧1-47-3)で年末調整における定額減税事務に関する説明会を開催(予約制で各回40人)します。

午前の部は10時から、午後の部は2時からです。申し込みは同税務署へ電話してください。

物価高騰重点支援給付金担当からのお知らせ

調整給付金の受給手続きを

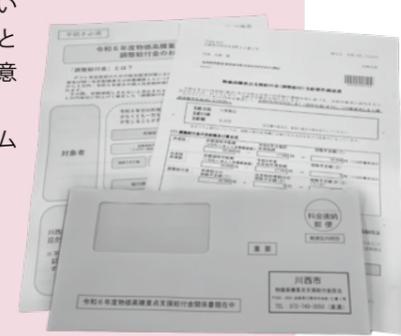
問い合わせ 物価高騰重点支援給付金担当 ☎072(740)3050

令和6年度の個人住民税所得割と6年分の推計所得税の少なくとも一方で、定額減税しきれないと見込まれる人に調整給付金を支給しています。

7月に「物価高騰重点支援給付金(調整給付)支給要件確認書」が届いた人は、書類の提出が必要です。10月31日(木)(消印有効)までに、市役所5階会議室の物価高騰重点支援給付金担当に持参するか、同封の返信用封筒で返送してください。

期限内に提出がない場合は、受給することができませんので注意してください。

詳しくは市ホームページへ。



納期限は10月31日(木)です

市県民税・森林環境税〈第3期〉

課税については市民税課☎072(740)1132、納付については市税収納課☎072(740)1135へ。

国民健康保険税〈第5期〉 後期高齢者医療保険料〈第4期〉

保険収納課☎072(740)1177へ。

介護保険料〈第4期〉

介護保険課☎072(740)1148へ。

休日納付相談窓口は10月27日(日)

市税・保険税(料)・保育料・育成料

10月27日(日)午前9時半～午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎072(740)1177と介護保険課☎072(740)1148、同2階の市税収納課☎072(740)1135、同3階の入園所相談課☎072(740)1175へ。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

催し

健康

福祉

公民館

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

催し

安全・安心まちづくり

川西市・猪名川町住民大会
市と猪名川町、川西防犯協会が、犯罪のない安全で安心して生活できるまちづくり推進のため開催。川西警察署員による講話や市吹奏楽団による演奏があります。
時 10月19日(土)午後2時から
場 アステホール
定 250人
申 宛当日会場へ
問 生活安全課 ☎072(740)1333

大阪国際空港
子ども見学ツアー

空港関連施設を見学するツアーを実施します。応募期間は10月8日(火)～11月1日(金)。ANAは12月8日(日)、JALは14日(土)・15日(日)です。時間や定員、申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。
場 大阪国際空港
対 川西・池田・伊丹・吹田・宝塚・豊中・箕面市に在住の小学3年生～中学3年生
他 交通費は自己負担
問 池田市役所シティプロモーター



シヨん課 ☎072(754)6271
川西養護学校川養祭
子どもたちの日頃の学習の成果を発表します。
時 11月16日(土)午前9時15分～11時40分
場 市立川西養護学校
対 川西市・猪名川町に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)
他 駐車場はありませんので、公共交通機関で来場してください
申 専用申し込みフォームから送信
問 ☎072(799)1456



学生マルシェ

大学生バンドによるステージ披露や木製カトラリーやハンドメイドの物販、ビーズストラップのワークショップなど。
時 10月12日(土)午前10時～午後4時(雨天時は13日(日))
場 川西能勢口駅前南デッキ
他 物語クイズラリー(お菓子のプレゼントあり)への参加は、10月5日(土)までに公式LINE「まちあわせ」(学生マル



シエ)へ申し込み
問 machiawase1012@gmail.com
踊って食べてペイントまみれで笑っちゃおう!
午前の部は芸大生と一緒に5羽の龍をペイント、午後の部はダンスステージなどを開催。
時 10月20日(日)午前の部は10時～11時45分、午後の部は0時15分～1時
場 キセラ川西プラザ花と緑の広場

他 手話通訳と要約筆記あり
申 当日受け付け
問 市ボランティア連絡協議会 ☎090(8324)9951
多文化交流フェスティバル
テーマは「地域に暮らす外国人と食と文化でつながる

う。歌やダンスなどのステージ、キッチンカー、雑貨ブース、ゲーム、盆踊りなど。
時 11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 キセラ川西せせらぎ公園
問 市社会福祉協議会 ☎072(759)5200
久代児童センター
☎072(756)1321
ハロウィンパーティー
時 10月25日(金)午後3時半～4時半
対 小学生
定 20人
申 10月1日(火)から専用申し込みフォームで送信
小学生クラブ
時 11月6日、12月18日、令和7年1月15日、2月12日、3月12日の水曜日。いずれも午後3時半～4時半。全5回
対 小学生
定 20人
申 10月1日(火)から専用申し込みフォームで送信

のため、一般遊泳はできません。
問 市民温水プール ☎072(755)0257
健康体操フェスティバル
市健康体操協会加盟グループの発表と「みんなで動こう」をテーマに全員で体を動かす。
時 10月25日(金)午前10時～11時45分
場 総合体育館
他 室内用シューズ・ヨガマット(バスタオルでも可)
問 同協会の小川さん ☎072(738)4775
ノルディックウォーキング
専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。
時 11月14日(土)午前10時～正午
場 総合体育館
対 15歳以上(中学生不可)
費 5000円
定 20人
申 窓口のみ。10月22日(火)から同館へ
問 ☎072(759)9712
スポーツ協会長杯
6人制バレーボール大会
時 11月30日(土)午前8時半開館
場 総合体育館
対 中学生以上の市在住・在勤者
費 1チーム4000円
他 組み合わせ抽選は大会本部

に一任(結果は協会ホームページに掲載)。参加費は当日持参
申 男女別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、在住・在勤者の氏名(1人)を11月10日(日)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の市バレーボール協会の小川弥栄子さんへ
問 ☎080(1501)6228・kawanishi.vo@gmail.com
市卓球協会長杯オープン大会
種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ
時 12月8日(日)午前8時開場
申 所定の申込書(同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、11月18日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の市卓球協会の田中敬子さんへ
問 ☎080(6101)0864・kawanishi.ta@gmail.com
市バドミントン協会長杯オープン大会
時 12月14日(土)午前8時10分受け付け

場 総合体育館
対 18歳以上(高校生以下は不可)
種 混合ダブルス、45歳以上女子ダブルス(個人戦)
申 市バドミントン協会ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力(年齢は12月31日現在)の上、11月12日(火)までに同協会へ
問 同協会の的場さん ☎072(798)1040
スポーツイベント
アミカルダンスフェス
時 12月22日(日)午前9時半～午後1時
場 総合体育館
対 1チーム2人以上
費 1チーム5000円(保険料は別途必要)
定 25チーム
申 窓口のみ。10月15日(火)～11月15日(金)に費用持参で同館へ
問 ☎072(759)9712
ミスノスポーツスクール
内容や定員など詳しくはミスノ(株)ホームページへ。
問 市民体育館 ☎072(793)1888

古道具から古書まで
私自身が出張します。丁寧に対応いたします。
店主:上野喜以子

出張買取いたします。
川西・宝塚・伊丹・北摂はよく伺います。
関西一円 出張見積は無料です。

古いものいろいろ
茶道具 煎茶器
文房具 墨筆紙硯
掛軸 木版画
陶磁器 民芸品
学術書 専門書

創業25年 神戸御影 緑六洞
お気軽にお電話ください ☎078-851-6699 (9:00～17:00)
詳しくは 緑六洞

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

黒川里山センター
☎072(738)0107

ダリアでフラワーアレンジメント
ダリアの話と、ダリアの切り花でフラワーアレンジメント作り。
時 10月5日(日)①午前10時半～正午②午後1時～2時半
対 5歳以上
講 ダリアをたのしむかい
費 各800円
定 各20人
申 同センターホームページから予約

ヨガと地元野菜のスパイスカレーランチ
リラックス・ヨガと音の振動で心身を解きほぐした後にスパイスカレーを食べる。
時 10月13日(日)午前10時～午後1時
対 18歳以上
講 サウンドセラピストの東良一さん他
費 4,000円
定 15人
申 同センターホームページから予約

黒川里山マルシェ
地域の店が物販や体験、工作など。
時 10月26日(土)午前10時～午後3時
他 体験には同センターホームページから申し込みが必要

同センターホームページはこちら

健康

10月の献血日

10月5日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急北側。26日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・北陵公民館
保健相談
 血圧測定と健康相談。
 10月3日(木)午後1時～3時

総合センター
 10月7日(月)～23日(水)に各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳しくは、市薬剤師会ホームページへ。
 ☎072(756)7516 (平日午前10時～午後4時)
生活習慣病予防教室
 テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法について。

10月17日(木)～23日(水)に各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳しくは、市薬剤師会ホームページへ。
 ☎072(756)7516 (平日午前10時～午後4時)
生活習慣病予防教室
 テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法について。



保健センター ☎072(758)4721
 予防歯科センター ☎072(759)3171

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰えを口の乾燥で確認します)。
 10月1・15・29日の火曜日。いずれも午後1時半～2時20分
保健センター
 18歳以上
歯と口の健康セミナー
 テーマは、「噛みすぎいませんか?」。
 10月30日(水)午前10時～11時半
予防歯科センター
 市歯科医師会の西田真吾さん
 定20人
オーラルフレイル検診
 口腔乾燥度や舌の力、滑舌などの測定、問診、診察などによって口の機能低下がないかを調べます。(受診は年1人1回)。
 11月14日(木)午前9時半から
予防歯科センター

50歳以上の市民
 定20人
 10月1日(火)から
口腔外科専門医による口腔がん検診
 舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診。
 11月15日(金)午後1時半～2時半
予防歯科センター
 受診したことがない人で、治りにくい傷があるなどの不安を抱えている人
 10月4日(金)から
高齢者
高年齢者
 12月3日(火)アステホールで開催する演芸発表会の出演者(舞踊・民謡・コーラス・詩吟など(5分以内))を募集。
 60歳以上の市民
 対2500円(会員2000円)
 定30組
キセラ川西プラザ2階の市老人クラブ連合会事務局に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、10月29日(火)までに同連合会事務局へ
 ☎072(756)8810 (電話は火・金曜日)

の午後1～4時のみ)
老人福祉センター
 (60歳以上が対象)
 ☎072(794)0615
グループ活動発表会
 作品や活動展示・舞台発表・カラオケ発表。
 10月30日(水)午前9時半～午後2時半
他下袋持参
 ☎072(792)6889
健康講座「万病克服体操としての自衛術を体験」
 10月7日(月)・21日(月)。いずれも午前10時～11時
自衛術普及会の田中ルミさん各15人
他裸足か五本指ソックスで実施
健康体操
 10月9日(水)午前10時～11時半
健康体操
 10月1日(火)から
健康体操
 10月1日(火)のみ(抽選結果は個別に連絡)
 ☎072(756)1321
健康体操
 心も体もすっきり、楽しい

健康体操。
 ①10月15日(火)②11月5日(火)。いずれも午後1時～2時半
各30人
室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
 ①10月2日(水)②16日(水)。いずれも午前9時半から
登録グループによる舞台発表と展示・活動紹介、福祉施設による焼き菓子の販売。
 10月30日(水)午前10時～午後3時

相続登記は義務化されました 名義変更忘れてませんか? 広告
 実家や自宅の名義変更を忘れていない方 | 相続の手続きができていない方
 実家、空き家、土地を売却したい方 | 身寄りがなく将来が不安な方
 土地や家のことで悩まれている方 | 誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所
 司法書士・行政書士 谷口 裕宣
 (大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)
 ☎0120-914-496
 ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>
 池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
 阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

10月健康カレンダー

保健センターの改修工事を実施のため、騒音などで迷惑をお掛けします。

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和7年3月31日までに40歳になる人	※第1・3・5火曜日 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日(金)・24日(木) 15日(火)	午前 予約時に決定 午後 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	17日(木)	13:30～14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:45～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3)9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

歯
 意外と知らない
 の話
 川西市歯科医師会ホームページ
 http://kda8020.com/
 歯むかむカミング健康づくり

利用者が少ない歯間ブラシ

歯間ブラシとは、歯と歯の間の歯間部の歯垢除去を目的とした清掃器具です。最近、1日3回、食後に歯を磨く人は増えていますが、歯間ブラシを使っている人はまだ多くないと感じています。

歯の構造上、歯ブラシだけでは届かない部分が多くあります。そのような部位は歯間ブラシの出番です。歯ブラシだけの清掃の場合、歯垢の除去率は約60%ですが、歯間ブラシを併用することで、85%まで上昇します。これは、歯科医院で、「歯ブラシが届かないところもきれいにしていますね」と評価されるほどの効果です。

自分にあった歯間ブラシを

歯間ブラシにはさまざまな太さがあり、歯ぐきの状態や歯のかぶせ物の有無に応じて最適な太さを選ぶことが重要です。細すぎると歯垢が除去できず、太すぎると歯ぐきを傷つける恐れがあります。

使用するときは鏡を見ながら、歯間部にしっかりと密着させるようにしましょう。ですが、慣れるまでは鏡を見ても、歯間部に通しにくいと感じるかもしれません。

歯科医院では、患者さんに最適なサイズの歯間ブラシを選んだり、正しい使用方法を指導したりしています。日々の歯磨きに歯間ブラシを加えることで、より効果的な口内ケアが可能になります。ぜひ試してみてください。

(市歯科医師会)

歯間ブラシを使っていますか

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

催し
スポーツ

健康者

セミナー

公民館
図書館

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 催しスポーツ 健康高齢者 セミナー 公民館図書館 発表・鑑賞 子育て コラム フォトニュース

市民医療フォーラム

テーマは「どうする認知症—知って得するつながりノート」。

日時 11月14日(木) 午後2時—4時半

会場 キセラホール

講師 大阪大学准教授の吉山顕次さん

定員 480人

他 手話通訳・要約筆記、親子室あり(予約)

申込 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月31日(木)までに〒666-0016・中央町12-2の市医師会へ(市内・猪名川町内の各病・医院で申し込み可)

問い合わせ 市医師会 ☎072(759)6950・Fax 072(757)5301



定員 30人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着3人。要予約)
申込 専用申し込みフォームから送信
〒666-0016
西 072(759)6950
メール minichih@gmail.com
オープンセミナー
テーマは「科学で紐解くおとしきの秘密」。



時 11月4日(休)午後1時半—4時
場 東洋食品研究所
定員 50人、オンライン100人(ZOOMを利用)
申込 同研究所ホームページから送信(対面の場合は、はがき可(1人1枚)。住所氏名、電話番号を書き、10月18日(金)〈消印有効〉までに〒666



10026・南花屋敷4-23
2の東洋食品研究所セミナー係へ
☎072(740)3300
市生活支援サポーター養成研修
介護予防・日常生活支援総合事業のサービスに当てる生活援助(調理・掃除など)に特化した訪問型サービスに従事できる資格が取得できる。
時 ①10月29日(火)午前9時半—午後3時40分・30日(水)午前9時半—午後3時55分・31日(木)午前9時半—午後3時15分
②令和7年2月12日(水)午前9時半—午後3時40分
13日(木)午前9時半—午後3時55分
14日(金)午前9時半—午後3時15分
各全3回
場 ①川西公民館②市役所2階会議室
対 16歳以上の市在住・在勤者
定 各30人
申込 市役所1階の介護保険課に備え付けの申し込み用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、①は10月21日(月)〈必着〉②は7年1月14日(火)〈必着〉で〒66



6-0116・水明台1-12-16(特非さわやか北摂へ)
他 特非さわやか北摂 ☎072(792)3532(平日午前9時—午後5時)・Fax 072(790)1144
福祉
社協ひだまり基金・共同募金事業助成の申請
社協ひだまり基金と共同募金配分金で、地域福祉の向上のために助成を行います。
新事業を1団体につき上限おおむね30万円まで助成します。詳しくは、市社会福祉協議会へ。
☎072(759)5200
赤い羽根共同募金
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、募金活動を実施。
街頭での募金活動や戸別募金、法人募金などに協力をお願いします。
市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎072(759)5200
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
ボランティア活動相談
10月19日(土)午前10時—正午
場 キセラ川西プラザ1階

手話ボランティア
1日体験教室
手話や指文字体験など。
10月19日(土)午前10時—正午
場 キセラ川西プラザ2階
講 手話サークルパピヨン
定員 15人
申込 10月18日(金)まで
手作り布遊具
ボランティア入門講座
布遊具「お正月リース」作り。
11月14日(木)・21日(木)。いずれも午後1時—3時半。全2回
場 キセラ川西プラザ2階
講 布絵本チューリップ
費 1000円、18歳以下900円
定員 15人
他 裁縫道具と布切り用はさみ持参
申込 11月7日(木)まで
間こえを学ぼう
文字でコミュニケーション
テーマは「文字でつながる心。聞こえについて一緒に学ぶ」。
11月15日(金)・22日(金)。いずれも午前10時—正午。全2回
場 キセラ川西プラザ2階
講 筆談ボランティアサークル「川西サマリー」
定員 15人
申込 11月8日(金)まで

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。
記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail ☎先着順 ☎定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail

セミナー

論語講演会

「論語あれこれ」次世代にも伝えたい論語のこころ。人間の在り方(仁・義)を学ぶ。
10月25日(金)午後1時15分—3時半
場 東谷公民館
講 特非「論語普及会」相談役の室屋安宏さん
費 500円
定員 35人
申込 10月1日(火)午前9時から「東谷論語を楽しむ会」の竹本さんへ
☎090(3929)6339

「かなしみ」わかちあい
死別の悲しみを抱えた人がグリーフケア(喪失の悲しみを抱える遺族をサポート)について知り、交流して気持ち分かち合う。
①10月23日(水)②11月23日(祝)。いずれも午前10時半—正午(どちらも同内容)
場 市民活動センター
対 大切な人を亡くして3カ月以上たった人
講 かなしみわかちあい Room ミチカケアの足立千春さん
定員 各8人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着各8人。①は10月16日(水)②は11月16日(土)までに予約)
申込 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスと希望日(①か②)を10月1日(火)から同センターへ
☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp
特殊詐欺防止対策講習会
県内で増加している特殊詐欺被害の情勢や、手口と対策を警察官による講話形式で紹介。
10月31日(木)午前10時半—11時半
場 アステ市民プラザ
定員 35人
申込 当日会場へ
問 生活安全課 ☎072(740)1333



就職活動
お悩み解決セミナー
対 おおむね40歳までの若年者
場 アステ市民プラザ
定員 10人
申込 若者キャリアサポート川西へ
☎080(8479)6297
▼面接力向上支援セミナー
ロールプレイを通して、面接の基本理解を深める。
10月21日(月)午後2時—4時
講 キャリアコンサルタントの松本英子さん
▼職業選択支援セミナー
就職に向けてのノウハウを知り、自己理解を深める。
11月1日(金)午後2時—4時
講 経営コンサルタントの依岡聡さん
▼自己を発見しながら学ぶ
応募書類作成セミナー
求職活動の基本的なノウハウを身に付け、自分に合った魅力的な応募書類の作成をめざす。
11月22日(金)午後2時—4時
講 経営コンサルタントの依岡聡さん
わが家流楽しい「家事シェア」始めてみませんか?
テーマは「これからの時代の家事分担を考える」。

市民医療講演会

テーマは「骨粗しょう症の予防と治療・人工股関節と人工膝関節のロボット手術」。また、午前10時から正午までは健康相談や骨密度測定などを開催します。

日時 10月5日(土) 午後2時—3時40分

会場 キセラホール

講師 市立総合医療センター人工関節センター長の菅野伸彦さん他

定員 1,000人

申し込み 当日会場へ(先着順)



問い合わせ 市立総合医療センター ☎0570(01)8199

公民館

緑台公民館
☎072(792)4951

地域の歴史講座

テーマは「川西二千年の歴史―北摂山地に唯一開けた谷」。
時 10月29日(火)午後1時半―3時
講 元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん
定 40人
申 10月8日(火)午前10時から

清和台公民館
☎072(798)1280

健康増進講座
テーマは「花を塗ろう」。塗り絵のこつや楽しみ方を紹介。
時 11月13日(水)午後1時半―3時半
講 明治安田生命保険相互会社委託講師の鈴木海さん
定 20人
申 10月16日(水)から

ジャズ講座
サクセスとピアノ、ベース、ドラムの生演奏。
時 10月23日(水)午後1時半―3時
講 Bumblebeejazzの皆さん
定 40人
申 10月1日(火)午前10時から

古典文学講座
テーマは「説話文学における藤原道長とその周辺」。
時 11月18日(月)、12月16日(月) いずれも午後1時半―3時 全2回
講 関西学院大学教授の北村昌幸さん
定 40人
申 10月21日(月)午前10時から

親子でクッキング
親子で仲良く楽しく料理する。
時 10月26日(土)午前10時―午後1時
対 小学生までの子どもと保護者
講 川西いずみ会
費 700円
定 6組
申 10月2日(水)午前10時から



10・11月の図書の展示
「うつし世は夢―江戸川乱歩生誕130年」をテーマに、江戸川乱歩の小説や、乱歩について取り上げた本を紹介。

DVD上映会
「RRR (前編)」(90分)。
時 10月13日(日)午後2時から▷定 30人▷申 当日会場へ (整理券は当日配布)

読書週間
「この一行に逢いにきた」をテーマに、次の特別行事を実施。
▶えらんでかろう! メグミくんとトモちゃんのおたのしみ袋(ぶつくる) どんな本が入っているかわからない「お楽しみ袋」を貸し出し。
時 10月27日(日)から無くなり次第終了▷対 0歳~小学生▷定 100人

▶子ども向けDVD上映会
「映画―ざんねんないきもの事典」(アニメ91分)。
時 10月27日(日)午後2時から▷対 小学生まで▷定 40人▷申 当日会場へ

▶英語読み聞かせ
国際交流員と市内小・中学校のALT教師による英語での絵本の読み聞かせなど。
時 11月3日(木)午前11時―11時45分▷対 3歳~小学生▷定 40人▷申 当日会場へ

▶市制70周年記念講演会「この70年と日本の生活文化史」
市制70周年記念行事として、身近な70年間の歴史の話を聞く。
時 11月4日(木)午後2時―3時半▷講 園田学園女子大学名誉教授の田辺真人さん▷定 60人▷申 当日会場へ (午後1時20分から受け付け)

リサイクルバザー
時 10月20日(日)午前11時―午後1時
他 出品の受け付けは10月17日(休)19日(土)の午前9時―午後5時に同館へ
問 登録グループ「ルピナス」の熊田さん ☎090(8658)4400

歴史講座
テーマは「数字と日常の生活史」。数の理論と生活文化、阪神・淡路大震災30年について。
時 11月27日(水)、12月11日(水) いずれも午後1時半―3時 全2回
講 園田学園女子大学名誉教授の田辺真人さん

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
①「おはよう! ゴミありませんか?」(14分) ②「防ごう高齢者虐待! 日常の介護から考える」(25分)。
時 ①10月16日(水)午後3時半②18日(金)午前10時―午後1時4時
場 総合センター
問 ☎072(758)8398

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
①「おはよう! ゴミありませんか?」(14分) ②「防ごう高齢者虐待! 日常の介護から考える」(25分)。
時 ①10月16日(水)午後3時半②18日(金)午前10時―午後1時4時
場 総合センター
問 ☎072(758)8398

アーティストファイルかわにし
中村 恵理
ソプラノ・リサイタル



市ゆかりのアーティストにスポットをあてるシリーズ。観客の心を捉えて離さない歌声で、オペラファンを魅了する市出身でオペラ歌手の中村恵理。市制70周年の記念イヤーに贈る、ソロ・リサイタル。

時 11月12日(火) 午後7時開演
費 3,500円。小・中・高生と障がいのある人 2,300円
他 全指定席。ローソンLコード(52293)



かわにし寄席
桂 米朝
一門会



毎年恒例の落語会、今年は桂南光、千朝、吉弥、紅雀、ちようば、市出身の弥吉が出演します。演目は当日のお楽しみ。

時 10月28日(月) 午後6時半開演
費 3,500円。小・中・高生と障がいのある人は 2,300円
他 全指定席。ローソンLコード(51660)



入場券はみつなかホール、キセラホール、ローソン、楽天チケット、イープラスで発売。問い合わせはみつなかホール ☎072(740)1117へ。

川西公民館
☎072(758)0103
はじめてのピラティス講座
時 11月20・27日、12月11・18日の水曜日。いずれも午前10時半―11時半。全4回
講 BESTマットピラティスインストラクターの赤星友紀さん
費 1,200円(初回に持参) 定 18人
他 動きやすい服装でヨガマツト持参
申 10月22日(火)午前10時から
川西南公民館
☎072(757)8623
人権講座
テーマは「落語から学ぶ『みんなが気持ちの良い笑い』とは」。
時 10月28日(月)午後1時半―2時半
講 落語教育家の楽亭じゅげむ

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
①「おはよう! ゴミありませんか?」(14分) ②「防ごう高齢者虐待! 日常の介護から考える」(25分)。
時 ①10月16日(水)午後3時半②18日(金)午前10時―午後1時4時
場 総合センター
問 ☎072(758)8398

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告
独身のお子様の結婚相談承ります
おお客様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎078-414-8765
ムスベル株式会社
兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

便利な機能がいっぱい!
スマホ・PCで milife が 読める! カタポケ 多言語対応

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 スポーツ 健康 高齢者 セミナー 公民館 中央図書館 発表・鑑賞 子育て コラム フォトス

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 スポーツ 健康 福祉 セミナー 公民館 図書館 発表・鑑賞 子育て コラム ニュース

Smile de コミュニティ
はい！ポーズ



結城 栞羽ちゃん (2歳)
食べるの大好き！いっぱいご飯食べて大きくなってね！



木村 結翔ちゃん (1歳11カ月)
これからもいっぱい食べて、遊んで大きくなってね。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30
		土曜日…14:30～翌朝6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30
		土曜日…15:00～翌朝6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程

各地域で行う
子育ての悩み相談

両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこ体験など。
時11月9日(土)午後1時10分～3時
場 予防歯科センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー
定 各12組
申 ☎072(759)3171
10月7日(日)から市ホームページで予約

予防歯科センター
☎072(759)3171

離乳食初・中期のすすめ方

3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。
時11月14日(土)午後2時～3時半
対 3歳児(令和3年9～11月生まれ)、4歳児(令和2年9～11月生まれ)、5歳児(令和元年9～11月生まれ)
定 30人
申 母子手帳とタオル持参
他 母子手帳とタオル持参
申 ☎同センターへ

や口の発達や手入れ方法などと試食(保護者のみ)。
時10月18日(金)午前10時～11時半
対 令和6年2～5月生まれ第1子優先)の子どもと保護者
定 15組
申 母子手帳とバスタオル持参
他 母子手帳とバスタオル持参
申 ☎同センターへ(かわにし子育てナビアプリから予約可)

赤ちゃんの夜泣き

夜泣きで保護者が眠れなくなり、体調を崩すことも身近な人に相談するなどして上手に付き合しましょう

夜泣きとは、夜中に突然赤ちゃんが目を覚まし、原因が分からないまま泣き続けることです。生後6カ月～1歳6カ月ごろが多いと言われてますが、明確な原因はありません。子どもによって夜泣きの理由や対処方法が異なるため、保護者の皆さんはストレスになることもあるでしょう。

赤ちゃんは睡眠のリズムが未熟で発達途中のため、浅い睡眠になったときは、目を覚ましやすいです。夜中にたびたび目を覚ますのは、赤ちゃんにとって自然なこと。生後4～5カ月ごろに昼夜の区別がつき、1歳ごろに睡眠のリズムがついて、昼寝が1回になり、夜は長く寝られるようになります。

ここでは、夜泣きの対処方法について二つ紹介します。
①おとなが意識して生活リズムを整え、目を覚ました時は、手を握るなど安心して眠れる環境を整えることです。まずは1週間、できることから取り組んでみましょう。



②夜泣きが赤ちゃんの体に悪影響を及ぼすことはなく、すぐに泣き止ませないといけな理由もありません。保護者が焦らず落ち着いて対応できる方法を家族で話し合ったり、周囲の人に助けを求めたりすることも大切です。
困ったときは、市内のプレイルームに遊びにきてください。子どもにとって体を動かすことはよい刺激になります。また、保護者同士で交流をすることで、悩んでいるのは自分だけではないと思えるきっかけにもなります。電話でも相談できますので、気軽に相談してください。

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
☎072(740)1248

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例イベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
 - ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
 - ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
 - ・0歳児交流会 東谷くるみ
 - ・0歳児交流会 北陵くるみ
 - ・親子で遊ぼうDAY
 - ・母親学級
 - ・プレママ&パパの離乳食教室
 - ・ベビーママ&プレマルーム
 - ・パパひろば
- 各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。
-

子育て
乳幼児向け
救急救命法講座
救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時10月30日(水)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ3階
対 市在住で1歳11カ月までの子どもの保護者(子ども同伴可)
定 15人
申 ☎10月1日(火)正午～23日(水)午後5時にかわにし子育てNaviアプリで予約
問 こども若者相談センター ☎072(740)1248
ベビーマッサージとうたあそび
時11月7日(木)午前10時半～11時半

時半
場 川西児童館
対 1歳までの子どもと保護者
費 1100円
定 10組
申 ☎11月1日(金)までに市川辺助産師会へ
問 ☎090(9257)8586
あつまれ!げんきッズ
▼プール
深さの違うプールを使った、スキンシップ体操や水遊びなど。
時11月3日(祝)午前10時～正午
場 市民温水プール
対 開催日時点で1歳半～4歳の子どもと保護者(子ども1人につき保護者1人)
費 1組1305円

定20組
申 ☎往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、住所、電話番号、保護者氏名を書き、10月1日(火)～15日(火)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可)
問 ☎072(755)0257
▼体操
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。
時12月1日(日)午前10時～正午
場 総合体育館
対 開催日時点で2～6歳の未就学児と保護者(子ども1人につき保護者2人まで申し込み可)
費 1320円
定 60組
申 ☎往復はがきに教室名、参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、住所、電話番号を書き、11月1日(金)～8日(金)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
問 ☎072(759)9712
産後ケア交流会
テーマは「体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスや保護者同士の交流など。

時11月26日(火)午前10時半～11時半
場 川西児童館
対 4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 8組
申 ☎10月22日(火)午後1時から
問 ☎072(758)8398
タブリエの子育て応援
各イベントの内容や申し込み方法など、詳しくはパステル保育園ホームページへ。
場 同園
問 ☎072(757)2440
▼ベルソークラブ
時11月6・13・20・27日の水

時 曜日。いずれも午前10時～11時半・全4回
対 1歳までの子どもと保護者
定 10組
申 ☎11月7日(木)午前10時～11時
時・14日(木)午前10時～11時45分。全2回
対 1歳児(令和4年4月2日～5年4月1日生まれ)の子どもと保護者
定 2組
申 ☎健康センター ☎072(758)4721
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時10月29日(火)午後2時半～4時
場 キセラ川西プラザ2階

久代児童センターのイベント

問い合わせ 久代児童センター
☎072(756)1321

久代児童センターが実施するイベントは、下記の通りです。

- ・幼児カブクラブ
- ・助産師によるふれあい遊び、相談会
- ・ハロウィンパーティ
- ・保護者リフレッシュ講座ヨガ

各イベントについて詳しくは、同センターホームページへ。

自分にできることを コツコツと

久代コミュニティ協議会 会計担当

橋本 香代子 さん



地域で困っている人の
力になりたい

「自分一人では、こんなにも長く続けることができませんでした。地域の皆さんには本当に感謝しています」

そう話すのは、久代コミュニティ協議会の会計を担当する橋本香代子さん。橋本さんは、平成20年から同協議会の会計担当として、イベントにかかる経費や消耗品の購入など、地域活動に伴うお金の動きを帳簿に記録し、領収書の整理や保管を行っています。以前は、栄養士として医療機関などで働いていた橋本さん。母子健康功労者として県健康財団会長から表彰された経験があります。そんな橋本さんですが、会計の仕事をした経験は一度もありませんでした。

「地域の人から、なり手がいないと相談がありました。会計事務の経験や知識はありませんでしたが、皆さんの困っている姿を見て何とかしたいと思い引き受けました。引き受けてからは、一つずつ仕事を覚えながら今も続けることができています」

届けてみませんか 感謝の気持ち

祭りをはじめとする地域行事や清掃活動など、地域のために日々活動してくれている人がたくさんいます。

自分の活動が誰かの「ありがとう」につながっていると知ってもらいたい。現在、市ホームページに掲載する感謝のメッセージを募集しています（下の2次元コードからアクセス可）。

いつもあなたの当たり前を支えてくれている人に、感謝の気持ちを届けてみませんか。



日々の活動が評価された
「りんどう賞」

橋本さんは、会計担当として同協議会を長年支え続けています。そして、活発な地域づくり尽力したことが評価され、令和4年度に市民賞「りんどう賞」が贈呈されました。

「まさか私がりんどう賞に選ばれるなんて想像していませんでした。びっくりしました。今までは、自治会長の皆さんが受賞されているイメージでしたから。ただ、仲間と一緒に一つのことを長く続けて、地域を支えていることが評価されたのはうれしかったです」

です
「地域を支える
縁の下の力持ち」

さまざまな人が見えないところで頑張っているからこそ、地域活動ができること話す橋本さん。

「地域活動は、表に立っている人だけではなく、裏で頑張っている人もたくさんいます。そういう人がいるからこそ地域で活動することができると思います。頑張っている姿は、決して目立たなくてもコツコツと続けていればきっと誰かが見てくれる。そう信じて、私の体が動く限り、続けていきたいです」



おとな子どもも
食と育つ

美化推進課
☎ 072(744) 1124

食品ロスを減らそう

食べ物を無駄にせず
食べきることを心掛けましょう

日本では食べられるのに捨てられる食品（食品ロス）の量は、年間472万トン（農林水産省と環境省による令和4年度推計）。毎日、大型トラック（10トン車）に例えると1,293台分の食品を廃棄していることとなります。そのうち、家庭から出る食品ロス量は236万トン（全体の50%）で、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個（103g）を捨てている計算となり、年間では約38kg相当となります。捨てられている物には、食べ残しや手つかずの食品、むきすぎた野菜の皮などがあります。

食品ロスを減らすための取り組みは、ごみの減量だけではなく、ごみを燃やす時に発生する二酸化炭素の削減や環境負荷の軽減につながります。「買すぎない」「作りすぎない」「食材を上手に使って切る」「注文しすぎない」「食べきる」を基本に、一人一人が食べ物をより無駄なく、大切に消費するように心掛けましょう。

食品ロスについては「持続可能な開発目標（SDGs）」の目標の一つである「つくる責任、つかう責任」の中で、2030年までに世界全体の1人当たりの食料廃棄量を半分にすることが盛り込まれています。

食品ロスの削減は、皆さんの家庭で今すぐ始めることができます。世界の目標達成に向けて、自分たちの暮らしから見直してみませんか。

生きる
人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

「合理的配慮」とは？ Vol.5

政治への参加に関する バリアを考える

今回は、選挙の時の投票など「政治への参加」を例に、合理的配慮について考えてみましょう。

国や自治体のあり方に意見を述べるのは国民(市民)の大切な権利ですが、障がいのある人の政治参加が十分に想定されていなかったために、バリアを感じる人たちがいます。

投票をする前に候補者選びがありますね。「街頭で候補者が演説をしていたが、手話通訳が付いていなかったため、内容が分からなかった」、「テレビでの政見放送も、手話通訳が付いていない場合がある」というろう者からの声があります。放送に字幕が付いていても、手話が最も分かりやすいろう者にとって、十分な情報が得られないのが現状です。

投票所では、合理的配慮をするための係員が配置されています。文字が書きにくい上肢障がいや視覚障がいのある人は、係員に意思を伝えて書いてもらうことができます（視覚障がいのある人は、点字での投票も可能）。知的障がいのある人が、候補者の一覧表を指さして、投票することもできます。

一方で、投票所に行くこと自体が難しい人がいます。自宅で投票できる郵便投票制度がありますが、障がいの等級・要介護度などの条件が厳しく、希望してもできない人がたくさんいます。これは制度の障壁(バリア)だと私は考えます。

「障がいがあるから、投票できない」のではなく、「社会にバリアがあるから投票できない」人がいると考えて、改善策を探してほしいと思います。

(公財)世界人権問題研究センター 研究員 松波めぐみ

消費生活センターだより
消費生活センター
☎ 072(740)1167

不審な電話に注意

覚えのない請求は無視して 安易にかけ直さないようにしましょう

事例1 固定電話に大手電話会社から電話がかかってきた。「2時間後に電話が使えなくなります。詳しくは1番を押してください」と機械音声流れた。驚いて1番を押すとオペレーターにつながり「未納料金が5万円ある、支払わないと裁判になる、すぐにコンビニで電子マネーを購入し裏面のID番号を教えてください」と言われた。未納はないはずだが心配だ。(70歳代男性)

事例2 スマートフォンに、+1から始まる番号で電話がかかってきた。不審に思ったので出なかったが、仕事関係かもしれないと思い、電話をかけ直した。外国語で一方的に話す声が聞こえてくるだけだった。どうしたことなのか。不安だ。(40歳代女性)

回答 事例1のように、大手電話会社の他にも国などの公的な機関を名乗った不審な電話が増えています。覚えのない請求は相手にせず無視しましょう。「コンビニで電子マネーを購入して」は詐欺の手口です。コンビニのレジ近くに売っている電子マネーはID番号を相手に伝えることでお金を渡したと同じになります。

事例2は海外からの電話です。かけ直すことで高額な国際電話料金が発生してしまいます。不審な電話にはかけ直さない、かけてしまった場合でもおかしいと思ったらすぐに切るようにしましょう。

二つの事例以外でも、不安なことがあれば消費生活センターに相談してください。

フォトニュース



9/3 「スマイル演歌」に期待

市出身の里野鈴妹さんが、9月4日にシングルCD「バカ酒場」で演歌歌手としてデビュー。市長へ表敬訪問し、今後の抱負などを語りました。



8/27 授業でできない体験を

小・中学生の夏休み期間中に「English Summer Camp」を開催。参加者は、市内で勤務するALT(外国語指導助手)に英語でまちを案内するなど自然な英語にふれる体験をしました。



8/10 駅前で涼しさを感じる

市中心市街地活性化協議会が、川西能勢口駅前南側デッキで、「涼をたのしむ朝顔夜会」を開催。縁日や音楽演奏などが行われ、おとなから子どもまで夏の涼を楽しんでいました。



8/21 就職への最初の一步

高校・大学生や既卒者の就職活動に向けた最初の一步をサポートするために「シューカツトレキャン2024」を開催。参加者は、地元企業の見学や職業体験を行いました。



8/27 郵便の消印が70周年に

市内18の郵便局で、「市制70周年記念小型印」が12月30日(月)まで使用されます。郵便局の窓口で郵便物を出すときに希望すれば、同小型印で消印してもらうことができます。



9/10 公共交通について考える

市と能勢電鉄(株)が、桜が丘小学校3年生にのせでの歴史の学習や運転士・駅務員の仕事を体験する授業を同電鉄平野車庫で実施。公共交通の必要性を考える機会となりました。

夏夜を彩る 大輪の花

猪名川花火大会 開催

8月17日に川西の夏の風物詩「猪名川花火大会」が、川西市と池田市の市境を流れる猪名川河川敷で開催されました。会場には約16万2,000人が訪れ、打ち上げられた花火を楽しんでいました。

今年のテーマは、「猪名川大花火絵巻」。市制70周年を記念し、市のキャラクター「きんたくん」や市花りんどうなどの形をした花火約4,000発が、夏の夜空に打ち上げられました。

同大会の様子は、市公式YouTubeで公開しています。



市制施行ゆかりの地 祝賀事業 地域が70周年で盛り上がる



東谷 7月27日に東谷コミュニティ協議会が、「東谷市民納涼祭」のプログラムとして、「市制70周年記念花火大会」を東谷小学校で実施。祭りの締め、市制70周年特別仕様の花火が打ち上げられると、観客からは大きな歓声が上がりました。

多田 8月24・25日に多田コミュニティ協議会が、市制70周年を記念し、多田神社の「萬燈会」と共同で「竹灯りと萬燈会、歴史が織りなす光と影」を開催。訪れた人は、幻想的な竹灯籠に見入っていました。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

催し

健康

福祉

公民館

発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト

雨天決行
 ※荒天中止

10/5土
 10:00~15:00
 キセラ川西せせらぎ公園
 十その周辺

拡大版

商工会×川西市



川西市
 Kawanishi City

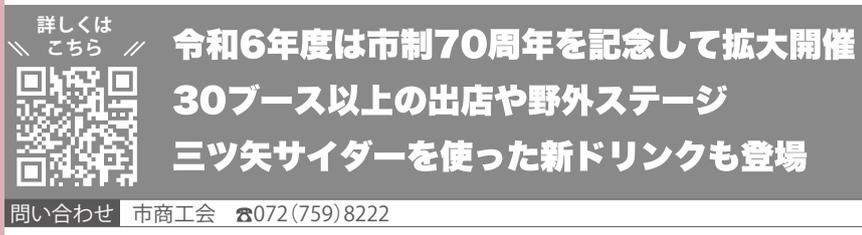
市制70周年
 PROJECT

2024

川西フェスタ

詳しくはこちら
令和6年度は市制70周年を記念して拡大開催
30ブース以上の出店や野外ステージ
三ツ矢サイダーを使った新ドリンクも登場

問い合わせ 市商工会 ☎072(759)8222



■市協力企業も出店
 市内の店舗や事業所による市最大級のイベント「川西フェスタ」。今年は、市制70周年を記念して、商工会が市などとコラボレーションし、拡大版で開催します。会場には、30以上のブースが並びキッチンカーも登場。また、市と協力関係にあるANAやJALのブースが並び他、商工会青年部・女性部合同ブースでは、三ツ矢サイダーを使った「川西オリジナルドリンク」を販売します。

■オアシスタウンなどでもイベントを開催
 キセラ川西せせらぎ公園北側の「オアシスタウンキセラ川西」では、市民活動団体「まちおもい」による「まちなかマルシェ」(右記参照)を同日開催する他、キセラホールでは市民医療講演会と健康相談会(22ページ)を開催します。

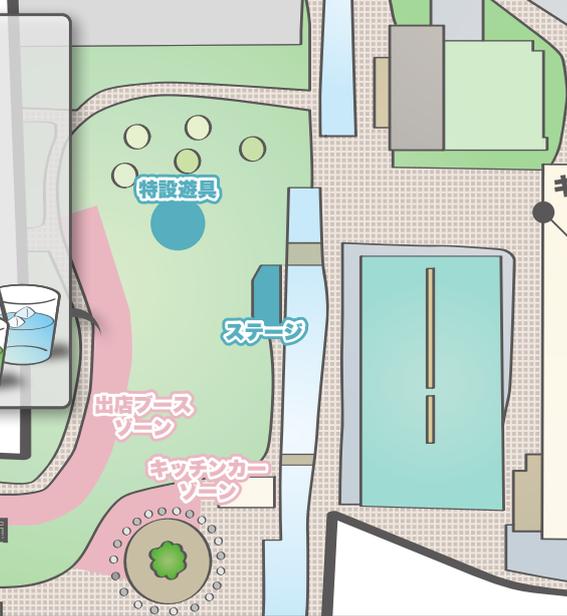
三ツ矢サイダーを使った5種類のドリンクを販売!

■アルコール(各400円)

- 川西りんどうハイボール
- 川西せせらぎスプリッター
- 川西グリーンハイボール

■ソフトドリンク(各200円)

- 川西トマトサイダー
- 川西里山サイダー



**オアシスタウン
 キセラ川西**

同日開催 まちなかマルシェ 10:00~16:00
 ハンドメイド作家の出店と、ミニステージ「まちなか音楽祭」。

問い合わせ まちおもい ☎090(5891)1385

【出店者】 deer garden▷Junna Craft / Citrine▷ひよことパンダの木工店▷キャンドル工房 mokulele▷ガラス工房パウハウス▷Atelier K▷アトリエちひろ▷RAULA▷メナードフェイシャルサロン猪名川紫合▷米粉専門店 KOHAKU 他

同日開催 大画面で映画鑑賞! 「トップガン マーヴェリック」

- とき 18時から(当日会場へ)
- 場所 キセラ川西プラザ ふれあい広場
- ※特設スクリーンに投影します
- その他 荒天順延(10月13日(日))。順延日が雨天の場合は施設内で上映
- 問い合わせ キセラホール ☎072(744)1515



三ツ矢サイダー140周年×川西市70周年ドリンク販売協力店舗を大募集!

アサヒ飲料(株)近畿圏本部が開発した5種類の味協力店舗には販促ポップなどを提供します

川西フェスタでお披露目となる5種類の川西オリジナルドリンク。飲食店など、提供に協力が可能な店舗を募集します。応募店舗には販売促進のポップなどを提供。詳しくは右の70周年特設サイトからアクセス!



問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034

CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。
 1:大正の○寂への誘い 2:消防署の○ミツを「はっけん」
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月10日(木)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。
 ※9月号の正解は(こ)(知)で、156件の応募がありました。



8月末現在の人口 (内は前月比)

男.....72,127人 (-25)
 女.....80,969人 (-28)
 計.....153,096人 (-53)
 世帯数...71,743世帯 (-3)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎0120(586)189 (平日の午前9時~午後5時)】