

2025 第1弾

川西市主催

アクティブシニア  
のための

# からだ 測定会

介護予防ポイント付与対象



笑顔 ミライちよぎん



参加特典あり

参加  
無料  
.....  
予約不要

専門職(保健師など)へ相談できます

昨年度も多くの方に参加いただいた、  
どなたでも気軽に参加できる測定会です。  
今の自分の状態をチェックしてみませんか。

対象

川西市在住の概ね65歳以上の方

開催時間 ▶ 10:00~16:00 [15:30 受付終了]

緑台エリア のみ9:30~15:00 [14:30 受付終了]

明峰エリア

10月3日(金)

場所

萩原台タウンショップ  
萩原台西1丁目  
(萩原台バス停前)



多田エリア

10月8日(水)

場所

イズミヤ多田店  
多田桜木1丁目8-3



緑台エリア

10月15日(水)

場所

River West SHOKUDOU  
水明台1丁目1-157  
(第2自治会館側道路入口)



清和台エリア

10月24日(金)

場所

トナリエ清和台  
(阪急オアシス前広場)  
清和台東3丁目1-8



第2弾は11月頃に実施!! 川西、川西南、東谷エリアで開催します。

測定内容の詳細は裏面をご覧ください。



# 測定内容

## 脳の健康度



「目で見るだけ」で、記憶力や  
注意力などをゲーム感覚で  
楽しくチェックできます。  
所要時間:10分

## 体組成・筋肉量



体を動かすために必要な  
筋肉量などをチェック  
できます。  
※裸足(両足)での測定です。  
所要時間:1~2分

## 骨密度



骨の強さを簡易的に  
チェックできます。  
※裸足(片足)での測定です。  
所要時間:1~2分

## 専門職(保健師など)への相談



計測結果をもとに今後の  
アドバイスを聞いたり、  
日頃の健康に関する悩みを  
相談したりできます。

参加  
特典

楽しい体験ができるプログラムや、プレゼントを用意しています。  
ぜひ気軽にご参加ください。  
※会場によって参加特典は変わりますので、ご了承ください。

## よくあるご質問

- 予約は必要ですか
- 駐車場はありますか
- 低視力・眼疾患があっても、脳の健康度は  
チェックできますか
- 対象(65歳以上・川西市在住)でなくても、参加  
できますか
- 予約は必要ございません。ぜひ気軽  
にご参加ください。
- 測定会専用の駐車場や駐車サービスはござい  
ませんので、できるかぎり公共交通機関でご来場  
ください。
- 会場で確認しますので、一度おこしください。も  
し測定できない場合でも、別の測定機器も用意  
しております。
- ご参加可能です。ただし、混雑時は対象者を優先  
とさせていただきます。

お問合せ

からだ測定会運営事務局 (ウェルビーイング阪急阪神)

☎ 06-6676-8010

平日10:00~17:00  
土日祝除く

※いただいた個人情報は本事業に関するご連絡以外には使用いたしません。

注意 以下の内容にご了承の上、ご参加ください。

- プログラムの内容は予告なく変更することがあります。また気象状況等により開催を見合わせる場合があります。
- プログラム内では、写真・動画撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります。
- ご参加の際は、基本的な感染対策にご協力ください。