

# 通いの場への支援について

## 1 「通いの場」とは

「通いの場」とは、高齢者をはじめとする住民を主体とした定期的(月1回以上)に開かれる健康活動の場・機会のこと。年齢や心身の状態等によって高齢者を分け隔てることなく誰でも参加でき、介護予防などを目的とした活動を行う場であり、「通いの場」が身近な場所にあることで地域の支えあいの仕組みが醸成され、孤独、孤立予防にも寄与する。

また住民同士のつながりができることで、防災や防犯の意識も高まり、安心、安全で暮らしやすい地域につながり、介護予防だけではなく、社会参加や住民間の互助を生み出すことで、地域力を高める拠点でもある。

## 2 令和5年度末「通いの場」の状況について

| 活動場所内訳             | 活動団体数 |
|--------------------|-------|
| 公民館                | 5     |
| コミュニティセンター         | 12    |
| 自治会館               | 48    |
| 共同利用施設             | 17    |
| 老人福祉センター           | 5     |
| 集会所                | 12    |
| 交流室                | 11    |
| 個人宅                | 3     |
| その他(店舗、介護サービス事業所等) | 36    |
| 計                  | 149   |

| 通いの場の種別                   | 活動団体数 |
|---------------------------|-------|
| きんたくん健幸体操<転倒予防・いきいき百歳体操編> | 53    |
| 脳活                        | 6     |
| 認知症カフェ                    | 12    |
| サロンなど交流活動                 | 78    |
| 計                         | 149   |

| 通いの場の活動状況 | 活動団体数 |
|-----------|-------|
| 月1回       | 63    |
| 月2～3回     | 18    |
| 月4回以上     | 65    |
| 不定期       | 3     |
| 計         | 149   |

|             |    |
|-------------|----|
| 廃館等予定の活動団体数 | 24 |
|-------------|----|

## 3 「通いの場支援事業の創設に向けたアイデアシート調査」まとめ

### 1. 立ち上げについて

- ①人材確保:生活支援コーディネーターの積極的な関与・支援、相談できる機関、指導者の確保が必要。
- ② 拠点 :活動場所の確保、利用しやすい環境への公的支援が必要。民間の喫茶等で運営してはどうか。
- ③ 財源 :立ち上げ時の助成金や運営費が必要。
- ④活動内容:内容は自由で気軽に。民間に運営を任せるのもよい。団体等への積極的なPRや情報提供が必要。

### 2. 継続について

- ①人材確保:世話人・運営者・指導者の担い手の確保が必要。参加者を増やすことが必要。
- ② 拠点 :より近場で利用しやすい拠点が必要。廃館予定の団体に新たな拠点を提供することが必要。  
公的施設を持続的に利用するための支援が必要。地域の空きスペースを活用する。
- ③ 財源 :助成金が必要。コミュニティ・自治会館の利用料を無料・低額にしてはどうか。
- ④活動内容:自由な発想の活動の場を認めてはどうか。

## 4 「通いの場支援事業の創設に向けたアイデアシート調査」結果をさらに具体化する

- <拠点>・活動場所の確保と利用しやすい環境への公的支援が必要
- ・民間の喫茶等で運営してはどうか
  - ・より近場で利用しやすい拠点が必要
  - ・廃館予定の団体に新たな拠点を提供することが必要
  - ・公的施設を持続的に利用するための支援が必要
  - ・地域の空きスペースを活用する

### ◆検討案①:民間企業等の空きスペースで運営してはどうか？

➡ 民間企業や個人宅から空きスペースの提供を受け、活動団体の利用を促進する仕組みを構築する

<検討事項>どのような仕組みがあれば、民間企業などから空きスペースを提供してもらいやすくなるのか？

<検討事項>どのような仕組みがあれば、活動団体はそれらの空きスペースを利用しやすくなるのか？

＜財源＞・助成金が必要。コミュニティ、自治会館の利用料を無料・低額にしてはどうか  
・立ち上げ時の助成金や運営費が必要

◆検討案①:コミュニティ会館、自治会館の利用料を無料・低額にしてはどうか

➡ 上記の施設及び公民館で通いの場を開催する場合に利用料を全額免除する

＜確認事項＞現状、活動団体はコミュニティ会館等の利用料の減免手続きをどのように行っているのか？

＜検討事項＞市が利用料を全額免除する場合、活動団体及び会館管理者の負担をなるべく少なくするにはどのように実施すればよいか？

◆検討案②:立ち上げ時の助成金や運営費が必要 ➡ 立ち上げ時の財政支援を行う

＜検討事項＞立ち上げ時に必要な物品などはどのようなものがあるか？

＜検討事項＞必要な物品などをそろえるのに費用はいくらくらいかかるのか？