

シューカツトレキャン 2025



参加
無料

服装自由

スーツ
着用不要



働くってなんだろう？

就活セミナーや社会人との座談会、川西市の企業での職場体験を通して、「働くこと」を考えよう。個別カウンセリングも交えてあなたの就活に伴走します！

対象：高校生、大学生、既卒3年以内の方

トレキャンのイベント！

「シューカツって何だろう？」 お試し参加もあり！

6/14(土) 13:00-16:00

会場：まちなか交流拠点マチノマ

シューカツトレキャン！

Day1 どう働きたい？

—就活セミナーと交流—

8/5(火) 13:00-16:00

会場：アステ市民プラザ マルチスペース1

Day2 地元で働くって？

—座談会や企業説明など—

8/6(水) 10:00-16:00

Day3,4

企業で仕事を体験しよう！ —職場体験・見学会—

8/7(木), 8(金) 9:00-17:00

参加企業：能勢電鉄(株)、(株)ミツワ、川西航空機器工業(株)、ボルツ(株)

(株)アソシア、一吉工業(株)、(株)松田精機、(株)藤田食品、(株)飯尾運輸

お申込みは
QRコードから



主催 川西市

お問い合わせ 072-740-1162(川西市産業振興課)

トレキャンのプレイベント！



Instagramも
チェック！

「シューカツって何だろう？」

6 / 14 (土) 13:00-16:00 会場：まちなか交流拠点マチノマ

自己分析ができるカードゲームを使ったセミナーや社会人としての基礎力を磨くワークショップなどを通して、「シューカツ」について考えます。

おためしで参加して、8月のイベントに参加するか決めるのもアリ！

就活仲間もできるかも。お気軽にどうぞ！

●就活セミナー「自己理解？仕事理解？」

●ワークショップ「話すこと・聴くこと」



シューカツトレキャン！

Day1 どう働きたい？

8 / 5 (火) 13:00-16:00

会場：アステ市民プラザ
マルチスペース 1

参加者同士の意見交換やセミナーを通して、自分らしいキャリア形成やそのために必要なビジネスマナーについて学びます。

●就活セミナー「自分らしい働き方？」

Day2 地元で働くって？

8 / 6 (水) 10:00-16:00

会場：アステ市民プラザ
マルチスペース 1

地元で働くってどんな感じなんだろう？実際に川西市で働いている方の話を聞いてイメージを明確にしよう。

●座談会「地元で働くって？」

●企業説明「川西市の企業って？」

Day3,4 企業で仕事を体験しよう！

8 / 7 (木), 8 (金) 9:00-17:00 会場：各企業、川西市役所

3つのコースに分かれて、実際に市内企業の職場に訪問し、見学・体験を行います。
市内企業の魅力を直接肌で感じましょう。

また、見学・体験を振り返り、どう感じたかを全員で共有します。

参加企業：能勢電鉄(株)、(株)ミツワ、川西航空機器工業(株)
ボルツ(株)、(株)アソシア、一吉工業(株)、
(株)松田精機、(株)藤田食品、(株)飯尾運輸

※全企業を見学・体験することはできません。

また、状況によっては希望する企業が見学できない場合もあります。

Extra シューカツトレキャンどうだった？

8 / 29 (金) 13:00-16:00

会場：まちなか交流拠点マチノマ

シューカツトレキャンを経て感じたことを振り返り、みんなで共有しましょう。

※あわせて個別カウンセリングも実施します。
(日程は別途調整)

企画・運営協力



金谷 真由美

キャリアコンサルタント。企業の
人材育成指導や大学非常勤講師等
多角的に若者支援に携わる。