令和6年度(10月17日~10月31日)

10月 学校給食献立表

川西養護学校

※食材の入荷状況により、献立内容を変更することがあります。

日・曜	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
献立名	牛乳 白飯 沢煮椀 鶏肉のすだちソースかけ はくさいのあえもの	牛乳 白飯 さつま汁 がんとどきの含め煮 えだまめ	牛乳 白飯 野菜スープ 豚肉のしょうが炒め れんこんサラダ	牛乳 白飯 肉じゃが ゆばと野菜のおかか煮	牛乳 白飯 だいこんのみそ汁 チキンカツ きゃべつサラダ	牛乳 白飯 八宝菜 切干大根のナムル	牛乳 きのごはん もち麦めん汁 ぎんびら	牛乳 白飯 かきたま汁 豚肉とだいこんの煮物 野菜のあえもの	牛乳 白飯 いも子汁 ひじきの炒め煮	牛乳 白飯 じゃがいものみそ汁 さけのからあげ みかん	牛乳 白飯 おでん はりはり大根
材料名および使用量 (g)	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 65	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75	牛乳 1本 75
	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75
	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113	水 113
	豚肉(細切) 20	鶏肉(若5) 15	鶏肉(若5) 20	牛肉(細切) 20	だいこん 20	豚肉(細切) 20	しめじ 10	*鶏卵 25	さといも 30	じゃがいも 20	牛肉(細切) 25
	ゆば(乾) 2	だいこん 20	マカロニ(ABC) 7	じゃがいも 7	豆腐(冷) 20	いか(かのこ・冷) 10	まいたけ 10	豆腐(冷) 25	牛肉(細切) 20	豆腐(冷) 20	ポール天 25
	にんじん 15	さつまいも 20	たまねぎ 40	たまねぎ 40	油あげ(冷) 5	えび(80~120・冷) 10	干し椎茸(スライス) 0.3	にんじん 15	だしこん 25	油あげ(冷) 5	厚揚げ(冷) 20
	だいこん 15	ごぼう(さきがき) 10	にんじん 15	糸こんにやく 35	にんじん 15	清酒 5	油あげ(冷) 3	葉ねぎ 5	つきこんにやく 15	にんじん 15	じゃがいも 50
	えのきだけ 10	にんじん 10	じゃがいも 15	にんじん 25	葉ねぎ 5	葉ねぎ 4	にんじん 5	しょうゆ(淡) 5	にんじん 10	葉ねぎ 5	だいこん 35
	みつば 3	葉ねぎ 5	パセリ(乾) 0.03	米油 1	みそ(赤) 9	はくさい 20	しょうゆ(淡) 7	清酒 1	葉ねぎ 5	みそ(赤) 9	にんじん 20
	しょうゆ(淡) 4	干し椎茸(スライス) 0.5	しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(濃) 5.5	しょうゆ(濃) 3	緑豆もやし 20	清酒 5	塩 0.2	しょうゆ(濃) 2	しょうゆ(濃) 2	板こんにやく 20
清酒 1	米油 1	さとう(三温) 1	さとう(三温) 1	みりん 1	にんじん 15	けずりふし(だし用) 1	でんぷん 1	しょうゆ(淡) 2	水 1	しょうゆ(濃) 6.5	
塩 0.2	麦みそ 9	塩 0.6	みりん 1	水 120	水 120	たけのこ(水煮) 5	でんぷん 1	みりん 1	みりん 1	さとう(三温) 4	
けずりふし(だし用) 1	けずりふし(だし用) 1	こしょう(白) 0.02	水 20	塩 0.4	鶏肉(さきみ・カツ) 1枚	干し椎茸(スライス) 0.5	水 93	水 130	水 100	みりん 1	
こんぶ(だし用) 0.5	水 120	ガーリック 0.02	ゆば(乾) 2	こしょう(白) 0.05	塩 0.03	にんにく 0.3	水 93	水 130	水 100	水 20	
水 120	水 120	鶏手羽先(だし用) 10	きゃべつ 30	小麦粉 5	塩 0.03	ごま油 1	もち麦めん 10	豚肉(細切) 20	ひじき 2	切干大根 4	
鶏肉(若10) 50	がんとどき(鶏つけ・冷) 1	にんじん(だし用) 0.5	にんじん 5	ガーリック 0.03	しょうゆ(淡) 3	しょうゆ(淡) 3	油あげ(冷) 5	だいこん 45	鶏肉(若5) 10	にんじん 6	
でんぷん 5	しょうゆ(濃) 3	たまねぎ(だし用) 0.5	しょうゆ(淡) 1.8	小麦粉 5	清酒 1	清酒 1	たまねぎ 15	米油 0.5	大豆(乾) 5	上新粉 8	
てんぷら油 8	さとう(三温) 2.5	ベーリーフ 0.03	みりん 0.5	*鶏卵 3	塩 0.2	塩 0.2	にんじん 15	しょうゆ(濃) 3	にんじん 5	てんぷら油 8	
すだち 0.63	みりん 0.5	水 120	さとう(三温) 0.2	水 5	こしょう(白) 0.03	こしょう(白) 0.03	葉ねぎ 5	さとう(三温) 2	にんじん 5	みかん 1	
さとう(三温) 2	水 25	豚肉(細切) 35	さとう(三温) 0.2	パン粉 10	鶏手羽先(だし用) 10	鶏手羽先(だし用) 10	干し椎茸(スライス) 0.5	みりん 0.5	干し椎茸(スライス) 0.5	みりん 0.5	
しょうゆ(濃) 2	えだまめ 15	たまねぎ 10	花かつお 0.5	たんぱく油 8	水 5	水 5	しょうゆ(濃) 3	きやべつ 30	きやべつ 30	水 1	
はくさい 55	食育の日の献立	にんじん 5		きやべつ 30	しょうが(だし用) 0.3	しょうが(だし用) 0.3	しょうゆ(濃) 1	しょうゆ(濃) 5	しょうゆ(濃) 5	みりん 0.5	
しょうゆ(淡) 1		葉ねぎ 3		酢 0.5	にんにく(だし用) 0.2	にんにく(だし用) 0.2	しょうゆ(濃) 1	しょうゆ(濃) 5	しょうゆ(濃) 5	みりん 0.5	
酢 0.5		しょうが 0.5		米油 0.5	しょうが(だし用) 0.3	しょうが(だし用) 0.3	しょうゆ(濃) 1	しょうゆ(濃) 5	しょうゆ(濃) 5	みりん 0.5	
さとう(三温) 0.2		米油 0.5		塩 0.15	にんにく(だし用) 0.2	にんにく(だし用) 0.2	しょうゆ(濃) 1	しょうゆ(濃) 5	しょうゆ(濃) 5	みりん 0.5	
		しょうゆ(濃) 2.5		こしょう(白) 0.01	でんぷん 2	でんぷん 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
		さとう(三温) 1			水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
		みりん 0.5			切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
		れんこん 15			にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
		ごぼう(さきがき) 10			ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
		すりごま 1			にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
		しょうゆ(淡) 1			ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
		酢 0.8			しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
		米油 0.8			酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	
					酢 1	酢 1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					水 40	水 40	水 130	水 130	水 130	水 130	
					切干大根 4	切干大根 4	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんじん 5	にんじん 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ほうれんそう 5	ほうれんそう 5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					にんにく 0.1	にんにく 0.1	水 130	水 130	水 130	水 130	
					ごま油 0.5	ごま油 0.5	水 130	水 130	水 130	水 130	
					しょうゆ(淡) 2	しょうゆ(淡) 2	水 130	水 130	水 130	水 130	