

## 親子で遊ぼうDAY

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。一緒に体を動かしましょう!

日時:3月28日・4月4日(木)  
午前10時~11時半

場所:3階 体育室

対象:市内在住の1~3歳児と保護者 先着20組

申込:3月5日(火)午後1時~電話で総合センターへ

## おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあいあそびです。始まる前や終わった後は、遊戯室であそぶこともできます♪

日時:3月6日(水)  
午前10時半~11時

場所:1階 遊戯室

対象:市内在住の乳児~就学前の幼児と保護者

※申込不要

## 遊戯室に子育てコーディネーターがやってきます!

週に1度(原則)、子育てコーディネーター(保健師)が遊戯室に遊びに来てくれます。子育てで困っていること、大変なこと、ちょっと気になることを相談することができます。一人で悩まずに相談してみませんか?

日時:3月6日(水)午前10時半~11時半、11日(月)・21日(木)・28日(木)午前11時~12時の4回

場所:1階 遊戯室

※予約不要

### 子育てコーディネーターとは

- ・妊娠期から子育てをしているみなさまの悩みに寄り添い支えていきます。
- ・地域の情報をお伝えするなど、関係機関との支援に繋げていきます。

### どんな相談ができるの?

- ・子どもが遊べる場所を教えてください! ・赤ちゃんのあやし方を教えてください!
- ・成長や発達のことが心配…。 ・イヤイヤ期がつかなくて困っています など。

※アステ市民プラザなどの他施設にも訪問をしていますので、時間が前後する場合があります。

体重測定を行うので  
母子手帳もあると  
いいですよ♪



## 小学生 工作ひろば 牛乳パックの小物入れ

身近にあるもので作れる、小さな手作りバックです。好きな小物や布を貼り付けたり、ますきんぐテープで飾り付けをしましょう。中には何を入れようかな?と考えながら、作ってみましょう。みんなの参加、待っています♪

日時:3月22日(金) 午後3時~4時  
午後2時50分から受け付けします。

場所:1階 視聴覚室

対象:市内在住の小学校1~6年生 先着20名

持ち物:持ち帰る袋、お茶

申込:不要

### ※牛乳アレルギーをお持ちの方へ

- ・ジュースのパックを用意しています。
- ・制作場所は同じ部屋となります。ただし、牛乳パックで作っているお友だちとは別のテーブルで行います。**必ず**当日職員に伝えてください。



台紙の色は水色や  
黄緑、薄紫、赤から  
えらべるよ!

