

相談の案内
市政情報
求人・募集

案内
スポーツ

高齢者
福祉

公民館
中央図書館

健康

セミナー

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイイルド
はい！ポーズ



藤原楓生ちゃん 花屋敷山手町(2歳2ヶ月)

公園でかけっこしたり、かくれんぼしたりするのが楽しいね。パパとママがいっぱい遊んでくれるんだ。



北秋咲陽ちゃん 向陽台3(2歳2ヶ月)

よーいスタート！って走るのが大好き。お姉ちゃんみたいにもっと速く走れるようになりたいな。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		電話相談 ☎072(770)9981
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら

一部の事業所でも産後ケアを受けることができるようになりました。詳しくは市ホームページへ。
ファミリコンサート
 市民オーケストラによる親子で楽しめる演奏会。
 時 3月3日(日)午前10時半～11時半
場 アステホール
対 市在住の未就学児と保護者・妊娠中の人と家族
定 80組
申 2月5日(月)正午～28日(水)午後5時にかわにし子育てNaviアプリから予約
予 072(759)3171
もぐもぐ離乳食教室
 離乳食初・中期のすすめ方

や口の発達、手入れ方法などと試食(保護者のみ)。
 時 2月16日(金)午前10時～11時半
対 令和5年6～9月生まれの子どもと保護者
定 15組
他 母子手帳とバスタオル持参
申 同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)
3・4・5歳児歯科健診
 健診と歯みがきなどの相談。
 時 3月14日(木)・28日(木)。いずれも午後2時～3時半
対 3歳児(令和3年1月～3月生まれ)、4歳児(令和2年1月～3月生まれ)、5歳児(平成31年1月～3月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

絵本で絆を深める

絵本の読み聞かせは赤ちゃんの心身の発達に効果的
温かい時間を過ごしてみませんか

市では「こんにちは赤ちゃん訪問事業」で、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を全て訪問。子育て支援に関する情報を届けたり、子育ての不安などを聞いたりしています。

その中で「どんな遊びをしてあげたらいいですか」という質問を受けます。わが子と触れ合い、心身の発達を促すには、何をすればよいか悩むようです。おすすめは「絵本の読み聞かせ」。赤ちゃんにとって絵本は言葉を学ぶ以上に、保護者の声を聞きながら過ごすための大切なコミュニケーションツールです。

絵本の読み方に決まりはありません。赤ちゃんと一緒に寝転んだり、赤ちゃんを膝に座らせてあげたりしてもいいでしょう。初めから順番通りに読まなくても、書いてある文字通りに読まなくても構いません。赤ちゃんが絵本に興味を持っていないくても、保護者が楽しんでいることが伝われば大丈夫です。



一緒に絵本を楽しむ時間をつくることで、赤ちゃんは愛情やぬくもりを感じられます。親子の絆づくりができ、心の安定が育まれるため、成長が促されるのです。
 「こんにちは赤ちゃん訪問」では、訪問時に絵本をプレゼントしています。「プレゼントしてもらった絵本が大好きでポロポロになっています」という話を聞くとうれしくなります。絵本を遊びの一つとして活用してみたいかでしょうか。

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
☎072(740)1248

毎月定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・わらべうた産後ダンスと子育て相談会
- ・母親学級
- ・プレママ&パパ離乳食教室

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

ど自分のための時間をつくり、情報収集などをする。
時 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日の火曜日。いずれも午前10時～正午
場 男女共同参画センター
対 1歳半以上の未就学児と保護者
定 各8組
申 住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢を前月の20日までに同センターへ
問 072(759)1856・Fax 072(759)1891・info@gesaca-kawanshi.jp
ア ヅブル子育て講座
「 ちょこっとほっと広場」
 テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか」。交流やふれあい遊び、おもちゃ作りなど。日時や場所など、詳しくは市ホームページへ。
対 令和5年10月1日～12月31日生まれの子どもと初めて子育てをする母親
申 2月1日(休)から各アツプルへ
あ つまれ!げんキッズ
 深さの違うプールを使った、スキンシップ体操や水遊

びなど。
主 (公財)市文化・スポーツ振興財団
時 3月10日(日)午前10時～正午
場 市民温水プール
対 1歳半～4歳の子どもの保護者(子ども1人につき保護者1人)
費 1305円
定 20組
申 郵便往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、2月1日(休)～15日(木)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可)
問 072(755)0257
親 子のふれあい体操
 跳び箱やマットなどを使った親子体操教室の体験。
主 (公財)市文化・スポーツ振興財団
時 3月3日(日)午前10時～11時半
場 総合体育館
対 2～4歳の子どもの保護者(子ども1人につき保護者1人)
費 650円
定 30組
申 郵便往復はがきに教室名、住所、子どもの氏名(ふりがな)

な)、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、2月1日(休)～10日(土)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
問 072(759)9712
タ ブリ子育て応援
主 パステル保育園
問 072(757)2440・<https://pastel-hoken.jp/>
ベ ルソークラブ
 保育士が設定したテーマのある遊び。
時 3月6日(水)・13日(水)・21日(木)・27日(水)。いずれも午前10時～11時半。全4回
場 パステル保育園
対 2～3歳の子どもの保護者
定 10組
申 2月15日(木)までに申し込み
フ ォームから送信
▼ 公園で遊ぼう
 紙芝居や親子でゲーム、製作など。
時 3月7日(木)午前10時半～11時半
場 丸の内公園
こ ども若者相談センター
問 072(740)1248
市 産後ケア事業を拡充
 1月から、伊丹・宝塚市の

子育て

子育て講座
 イライラすることもある子育て。家庭で取り組めるちょっとしたコツを学ぶ。
時 2月18日、3月10日・17日の日曜日。いずれも講座は午前9時半～11時、個別カウンセリングは11時15分～午後0時15分(カウンセリングのみは不可)。全3回
場 キセラ川西プラザ2階
講 (一社)青少年養育支援センター 陽気会
定 12人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。受講申し込み時に予約)
申 2月9日(金)までにこど

も若者相談センターへ
問 072(740)1152
親 子すくすくセミナー
 テーマ「パパの子育てブギウギ」。遊べる・待てるパパになれるような、関わり方や遊びのプログラム。
時 2月18日(日)午前10時～11時半
場 アステ市民プラザ
講 未就学児と男性保護者
講 あそびの工房「もぐもぐ屋」コミュニティセッションデザイナーの田川雅規さん
定 15組
申 2月1日(木)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
問 072(740)1125
保 育つきゆつたりタイム
 一時保育を利用し、読書な

子育て

子育て

子育て

子育て