

セミナー

ワーク・ライフ・バランス講演会
テーマは「職場のみんなが対立しない！令和のワーク・ライフ・バランス」。講演会と座談会。
2月16日(金)午前10時～11時半
場 市役所7階会議室
対 市民や事業者
講 待非「ファザリング・ジャパン関西副理事の堀恭平さん 50人
他 市職員「ワーク・ライフ・バランス研修」と同時開催
申 2月13日(火)までに申し込み専用フォームから送信
送 人権推進多文化共生課 072(740)1150
パパもじいじも一緒にみんなで絵本を楽しもう
ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ体験や選び方など。
3月9日(土)午前10時半～11時半
場 総合センター
対 小学校2年生までの子どもと保護者
講 読み聞かせグループ「ぐりとぐら」

定10組
申 住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を男女共同参画センターへ
072(759)1856・072(759)1891
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
つなげるつなげる
コミュニケーション講座
プラスの感情を促すコミュニケーション方法を学ぶ。職場や地域、家族など身近な人の心と体の不調に気づき、孤立しない・させない土壌づくりを広げる。
2月17日(土)午後1時～3時
場 キセラ川西プラザ2階
講 ボランティア団体「ほっとほほえみ」
定 50人
申 住所、氏名、電話番号を2月13日(火)までに地域福祉課へ
072(740)1172・072(740)1311
Fax 072(740)1311
更年期との向きあい方・過ごし方
女性の生涯にわたる心身の健康保持について学び、更年期を心地よく乗りきる方法や骨盤ケアを知る(ハーブティの試飲あり)。
3月4日(月)午後1時半～3時半

時半
場 男女共同参画センター
対 女性(パートナー同伴可)
講 理学療法士の門脇ひろみさん
費 2000円
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月26日(月)までに予約)
申 住所、氏名、電話番号を同センターへ
072(759)1856・072(759)1891
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
他 人事じやない認知症
第1部は、認知症サポートである配食サービス事業所の取り組みや、若年性認知症の人の居場所や労務支援を通して考える共生社会についての講話。第2部は、若年性認知症と診断された当事者の実話に基づいた映画「オレンジ・ランプ」(99分)の上映。
3月19日(火)午後1時～4時15分
場 アステホール
対 市在住・在勤・在学者
講 (一社)SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや代表理事の若野達也さん他
定 200人
申 市役所1階の中央地

域包括支援センターに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、中央地域包括支援センターへ2月1日(木)以降にファクスで送信か、申し込み専用フォームへ
https://logofom.jp/form/ TN6/431685 から送信
072(755)7581・072(740)2003
Fax 072(740)2003
市民グループ向け会計初歩講座
お金の管理の考え方や出納帳の書き方など、会計の初歩について簡単なワークを交えながら学ぶ。
3月5日(火)午後2時～4時
場 市民活動センター
対 地域活動・市民活動の会計担当者、講座に関心がある人
講 NPO会計支援センターの村上義弘さん
費 500円
定 15人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月27日(火)までに予約)
申 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を2月1日(木)から市民活動センターへ

072(759)1826・072(759)1891
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
くらしの講座
テーマは「終活準備・安心して暮らすために今からできること」。人生の終わりや死後の準備のために任意後見制度、死後事務委任契約、遺言書の仕組みなどを学ぶ。
2月16日(金)午後1時半～3時
場 市役所2階会議室
対 市民
講 県司法書士会の松井修一さん
定 50人
申 2月1日(木)～9日(金)に生活安全課(消費生活センター)へ(専用申し込みフォームから送信可)
072(740)1333
甲種防火管理(新規講習)
3月14日(木)・15日(金)。いずれも午前10時～午後4時半。全2回
場 消防本部
対 資格を初めて取得する人
費 5000円
定 70人
他 自衛消防業務講習が消防設備点検資格者講習の修了者は一部科目免除あり

県民芸術劇場
市民合唱とオーケストラ

メンデル メサイア

【曲目】メンデル/オラトリオ「メサイア」
指揮：藤岡幸夫
ソプラノ：内藤里美
アルト：大賀真理子
テノール：中川正崇
バリトン：西村圭市
管弦楽：関西フィルハーモニー管弦楽団
合唱：市民合唱団
ローソンLコード(56188)

費用 4,000円
小・中・高生と障がいのある人 2,600円

川西こころ街シリーズ

津軽三味線 輝&輝

市出身の白藤ひかり(写真左)が結成した川西でもおなじみの輝&輝を招き、結成15周年記念コンサート「日進月歩」を開催。
輝&輝：白藤ひかり、武田佳泉
ゲスト：岡部祐希(民謡)、安藤龍正(津軽三味線・踊他)
ローソンLコード(55918)

費用 2,500円
小・中・高生と障がいのある人 1,800円

3/10(日) 午後3時開演 キセラホール 全指定席

3/16(土) 午後3時開演 アステホール 全自由席

●入場券は、みつなかホール、ローソン、楽天チケット他で発売 ●問い合わせは、みつなかホール ☎072(740)1117

2月1日(木)から市ホームページへ(同本部の窓口可)
072(757)9946
つながりノート連絡会
①第一部「リハビリテーションの目的」②第二部「緑台地域包括支援センターの地域への取り組み」
主 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
3月7日(木)午後2時～4時
場 グリーンハイツ第2自治会館
対 市民、医療・介護関係者など
講 ①川西リハビリテーション病院循環器内科の小原章敏さん ②緑台地域包括支援センター職員
申 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ
072(755)4100
発表・鑑賞
「こんにちは、母さん」(10分)を上映。
主 キセラホール指定管理者
2月21日(水)午前10時～午後1時
場 キセラホール
費 各1000円
他 キセラ川西プラザ事務室窓口で販売中
072(744)1515

人権啓発ビデオ上映会
人権をテーマに①「みんなともだち」(アニメ15分)②「Voice:人権の教室」(38分)。
2月14日(水)午後3時半②
16日(金)午前10時～午後1時・4時
場 総合センター
072(758)8398
いけばな協会展&体験教室
主 市いけばな協会
場 市立ギャラリーかわにし
問 同協会の野田さん ☎090(1074)2253
いけばな協会展
テーマは「春風につれて」。
2月24日(土)午前10時～午後5時、25日(日)午前10時～午後4時
▼初心者いけばな体験教室
24日午前11時～正午と午後2時～3時
定 各20人
対 3歳以上
費 各1000円
申 同協会の野田さんへ
催し
黒川里山塾
大豆でみそを2キタ作る。
主 場 黒川里山センター
2月18日(日)午前10時～正午
対 小学生以上

黒川地域の皆さん
費 1500円
定 15人程度
申 同センターホームページへ
https://kuokawa-satoyama.com/ から送信
072(738)0107
炭焼き&里山整備体験
森林ボランティア「菊灰友の会」が、黒川・枝の森で炭焼きと里山整備体験を行う。
対 高校生以上
費 各500円
定 各10人
他 汚れても良い服装で弁当と軍手、タオル(炭焼き体験はマスク)持参
申 希望コースと希望日住所、氏名、年齢、性別、電話を希望日の7日前までに同会の中川さんへ
090(3970)6688・072(733)2026
Fax 072(733)2026
nak@yoin.or.jp
▼一日炭焼体験会
2月18日(日)・25日(日)。いずれも午前8時～午後5時(雨天決行)
▼一日里山整備体験会
2月27日(火)、3月3日(日)いずれも午前9時半～午後3時(雨天中止)

- 相談の案内
- 市政情報
- 求人・募集
- 案内スポーツ
- 高年齢者福祉
- 公民館
- 中央図書館
- 健康
- セミナー
- 発表・鑑賞
- 子育て
- コラム
- フォトニュース