

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内スポーツ

高齢者福祉

公民館図書館

健康

セミナー

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース



意外と知らない  
**歯**の話  
川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかむカミング健康づくり

舌痛症とは、主に中年の女性に発症する疾患で、舌尖（舌先）や舌の縁が、ヒリヒリ、ピリピリ痛む症状です。やけどしたような感じがする人も多く、口腔灼熱症候群とも言われます。

痛みは夜間に多く、食事中にはほとんど感じないことが特徴です。女性タレントの舌がんの手術から、舌がんを心配して歯科医院に来院する人もいます。

原因は、完全に解明されておらず、ストレスが関与することが多いとされています。

例えば、1カ月前から症状が現れた場合、その頃に何か心が不安定やうつ傾向になることがなかったかを注意深く問診すると、子どもの受験や職場での人間関係の変化、夫が定年ですと家にいるようになった、親しい人が亡くなった、自身に病気が見つかって入院を勧められているなどの話が出てくる場合があります。

これらの情報から診断が確定することが多いです。ただ、なぜストレス、うつ、不安などがあると舌に痛みが生じるのかは、まだよく分かっていません。

舌痛症は病気ではありませんが、典型的な病気（例えば舌がん）ではないということを患者さんに説明すると、納得して何か治った気がするというようなケースが多いです。

症状が重い場合は心療内科の受診を勧めることもあります。今までお話ししたような症状に身に覚えがある人は、どうか遠慮せずに歯科医院を受診してください。

(市歯科医師会)

舌痛症を知っていますか

## 2月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胃がん検診
肺がん検診	40歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がん検診
胃がん検診	35歳以上			大腸がん検診
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		20日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	15日(木)	13:30~14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 注主催・主体 日日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他  
印申し込み(印郵便 印電話 印ファクス 印ウェブ・アプリ 印E-mail 印着先順 印定員超過の場合) 印問問合わせ 印電話番号 Faxファクス番号 印ウェブ・アプリ 印E-mail

## 健康

### 口腔がん検診

口腔外科専門医による舌や頬などの口腔粘膜の問診・視診・触診。

時 3月15日(金)午後1時半~2時半

場 予防歯科センター

対 受診したことがない人で、治りにくい傷などで不安のある人

申 2月1日(木)から同センターへ

場 072(759)3171

### 献血併行型骨髄等ドナー登録会

骨髄移植に必要な骨髄等ドナーの登録会。

主 県伊丹健康福祉事務所

時 2月16日(金)午前10時10分~11時45分・午後1時10分~3時半

場 市役所1階市民ギャラリー

問 同事務所 ☎072(785)9433

保健センター ☎072(758)4721

### 保健相談

血圧測定と健康相談。

時 2月1日(木)、3月7日(木)。

い ずれも午後1時半~3時

場 総合センター

## 2月の献血日

時 3日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側。16日(金)午前10時10分~11時45分、午後1時~4時。市役所

▼献血への協力ありがとうございます。市献血推進協議会が、1月6日に川西阪急前で実施した冬期献血キャンペーンで、400ミリットル97人、200ミリットル6人の協力がありました。

### 歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰えを口の乾燥度や舌の動きなどで測定)。

時 2月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半~2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

「lets「きんたくん健幸体操」

時 2月16日(金)午後2時半~3時半・28日(水)午前10時~11時

場 総合体育館

他 室内用シューズ持参

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

時 2月15日(木)午後1時20分~3時半

## 場保健センター

対 医師に運動を禁止されていない人

定 18人

申 随時受け付け

生活習慣病予防教室

病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。①脂質異常症②高血圧症について。

時 ①2月26日(月)②3月1日(金)。いずれも午後1時20分~3時

場 保健センター

定 各15人

申 随時受け付け

肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民で、肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けたことがない人は、指定の病(医院)へ予約し、2月29日(木)までに受診をしてください。

費用は1000円(70歳以上は無料)。40歳未満の人は、県伊丹健康福祉事務所 ☎072(785)2371へ。

川西のイマ、発信中!  
川西市公式 YouTube  
市が今、伝えたいことを動画で紹介しています。

# 不妊治療ペア検査・不育症治療をサポート

## 不妊治療のペア検査費用を一部助成

夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療のために必要な検査費用のうち、医療保険適用外の検査費用の7割を助成(夫婦1組1回限り)。  
申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



次の①~④  
全てを満たす夫婦

- ①市在住②初診日における妻の年齢が43歳未満③夫婦そろって受診し、令和5年4月1日以降に不妊の検査を受けている④他自治体から同様の助成を受けていない

## 不育症治療の検査・治療費を一部助成

不育症の検査と治療を受けた夫婦に対し、医療保険が適用されない検査費の7割、治療費の5割を助成(1年度に1回)。  
申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。



次の①~⑤  
全てを満たす夫婦

- ①市在住②当該助成に係る治療などの期間の初日における妻の年齢が43歳未満③2回以上の流産や死産、早期新生児死亡の既往があると医師に診断されている④国民健康保険その他の医療保険に加入している⑤他自治体から同様の助成を受けていない

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721