市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 ☎電話 FAXファクス ▣ウェブ・アプリ ✉E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ▣ウェブ・アプリ ✉E-mail

子育て

パパひろば

室内遊具などで自由遊び。

時 2月11日(祝)午前10時半―正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 12組
申 ☎ 先 1月5日(金)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
問 ☎072(740)1125

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこ体験など。

時 2月28日(水)午後1時10分から
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー
定 16組
申 ☎ ▣ 先 1月9日(火)から同センターへ（かわにし子育てNaviアプリから予約可）
問 ☎072(758)4721

ベビーママ＆プレママルーム

ふれあい遊びや交流、子育て支援ルームの見学など。

時 1月24日(水)午前10時半―11時半
場 アステ市民プラザ
対 生後8カ月までの子ども（第1子優先）と母親、妊婦
定 8組
申 ☎ 先 1月5日(金)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
問 ☎072(740)1125

パパのゆる～い仲間づくり

父親同士で子育ての話をしながらつながりをつくる。

時 1月21日(日)午前10時半―正午
場 男女共同参画センター
講 （特非）「育ちあいサポートブーケ」代表理事の藏原亜紀さん
対 1歳までの子どもの父親（子ども同伴可）
定 10人
申 ☎ Fax ✉ 先 住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉info@gesca-kawanishi.jp

お父さんもベビーマッサージ

マッサージと交流・相談会。

主 市川辺助産師会
時 1月21日(日)午前10時半―11時半
場 鶴寿会館
対 1歳までの子どもと保護者
費 1100円
定 8組
申 ☎ 先 1月18日(木)までに同会へ
問 ☎090(9257)8586

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ

毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- 多胎児交流会
- ちょこっとわいわい（対面・オンライン）
- 0歳児交流会　赤ちゃんひろば
- 0歳児交流会　東谷くるみ
- 0歳児交流会　北陵くるみ
- 親子で遊ぼうDAY
- 母親学級
- プレママ＆パパ離乳食教室

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

タブリエ子育て応援

主 パステル保育園
申 ▣ 抽 1月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信
問 ☎072(757)2440・▣https://pastel-hoikuen.jp/taburie/

▼ベルソークラブ
保育士が設定したテーマのある遊び。

時 2月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時―11時半。全4回
対 0・1歳の子どもと保護者
定 10組

▼体験保育
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験する。

時 2月15日(木)午前10時―11時、22日(木)午前10時―11時45分。全2回
対 0歳児（令和4年4月2日～5年4月1日生まれ）と保護者
費 22日のみ300円（給食費）
定 2組
他 22日は子どものみ給食あり

こども若者相談センター ☎072(740)1248

乳幼児向け救急救命法講座

救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。

時 1月28日(日)午前10時―正午
場 キセラ川西プラザ3階
対 市在住の2歳未満の子どもの保護者（子ども同伴可）
定 15人
申 ▣ 先 1月5日(金)からかわにし子育てNaviアプリから予約

久代児童センターのイベント

久代児童センターが実施するイベントは、下記の通りです。

問い合わせ　久代児童センター
☎072(756)1321

- げんきっこクラブ
- 幼児工作教室
- 赤ちゃん交流会
- いっしょにあそぼう！
- 幼児カプラクラブ
- 節分のつどい
- 1さいのみんなあそびにおいで

詳しくは同センターホームページ▣www.k-shakyo.or.jp/jidokan/へ。

救急　小児救急診療（中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2―10	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎072(770)9981	■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の健診や相談の日程はこちら

子育て支援講座

テーマは「こどものことをもっと知りたい！―見守る大切さ、かかわる大切さ」。

時 2月20日(火)午前10時―正午
場 キセラ川西プラザ2階
対 市在住の未就学児の保護者、子育て支援に関わっている人
講 わらべ歌遊び指導・遊びアドバイザーの澁野かず子さん
定 20人
他 保育あり（未就学児。先着8人。同センターへ予約）
申 ☎ 先 1月15日(月)正午から

予防歯科センター ☎072(759)3171

もぐもぐ離乳食教室

離乳食初・中期のすすめ方や口の発達、手入れ方法などと試食（保護者のみ）。

時 1月19日(金)午前10時―11時半
対 令和5年5月～8月生まれの子どもと保護者
定 15人
他 母子手帳とバスタオル持参
申 ☎ ▣ 先 同センターへ（かわにし子育てNaviアプリから予約可）

3・4・5歳児歯科健診

健診と歯みがきなどの相談。

時 2月8日(木)・22日(木)。いずれも午後2時―3時半
対 3歳児（令和2年12月～3年2月生まれ）、4歳児（令和元年12月～2年2月生まれ）、5歳児（平成30年12月～31年2月生まれ）
他 母子手帳とタオル持参
申 ☎ 同センターへ

はい！ポーズ　Smile de スマイルデ

郷珠翠（じゅみ）ちゃん　下加茂2（2歳2カ月）

おうたを歌うのって楽しいね。てあそびうたを歌って、ママたちに聞かせてあげるの。

田中郁人（いくと）ちゃん　久代1（2歳2カ月）

車が大好きで、おうちにはミニカーがたくさんあるよ。ゴミ収集車をみつけたら手を振るんだ。

運動は体と心を育む近道

体を使う遊びは脳や社会性の発達に役立ちます
親子で触れ合いながら体を動かしてみませんか

「だるまさんが転んだ！」今日も子どもたちの元気な声が聞こえてきます。園所では、鬼ごっこや縄跳び、ボール遊びなど、さまざまな体を動かす遊びを楽しんでいます。

縄跳びでは、何度も挑戦して「跳べた」と自信を持ったり、周りの人に認められて「もっとがんばろう」と意欲をもてたり。鬼ごっこでは、逃げる・追いかける・競争するなど、友達と一緒に体を動かす楽しさを感じられます。

運動と脳の発達との関係は、研究が重ねられ「6歳までに脳の90%は完成する」と言われています。乳幼児期の子どもの脳は、日々すごい勢いで成長しようとしているのです。運動することで脳が刺激を受け、神経細胞が活性化。神経細胞の活性化は、記憶力の上昇や新しい情報を脳にとどめる機能の向上につながります。子どもが脳をよりよく使うには、体を動かすことが近道になるのです。

また、友達や身近なおとなと運動遊びを楽しみ、コミュニケーションをとることで、言葉の発達を促し社会的スキルを身に付けることにもつながります。伸び伸びと体を動かして遊ぶことは、楽しいだけでなく、健やかな体や豊かな心を育みます。

近年、生活が便利になったことで歩く機会が減り、スマートフォンなどの普及で動画を見て過ごす時間が増えています。まずは少しの時間でもいいので、親子で触れ合いながら体を動かす遊びを楽しんでみませんか。きっと、心も体も温かくなりますよ。

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…教育保育課
☎072(740)1212