

公民館

北陵公民館
☎072(794)9090
人権講座「人権相談会」
市・北陵小学校区人権啓発推進委員会
時 1月31日(水)午後1時半～3時
講 上方講談協会の旭宮南舟さん
定 50人
申 1月10日(水)午前10時から
東谷公民館
☎072(794)0004
冬の野鳥観察会
一庫大路次川の野鳥を観察する(雨天時は同館で講演)。
時 2月10日(土)午前9時同館集合
講 日本鳥学会会員の須川恒さん
定 20人
申 1月22日(月)午前10時から
緑台公民館
☎072(792)4951
考古学講座
テーマは「記紀伝承と考古学―神武伝承を考える」。
時 2月13日(火)午後1時半～3時
講 関西外国語大学教授の佐古和枝さん
定 40人
申 1月23日(火)午前10時から
歴史講座
テーマは「三國志」とその時代」。

時 2月15日(木)・22日(木)。いずれも午後1時半～3時。全2回
講 阪南大学教授の永田拓治さん
定 40人
申 1月25日(木)午前10時から
けやき坂公民館
☎072(798)0770
やさしい人権講座
人権啓発DVD「バースデー」の上映とLGBTQの講演。
市・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会
時 1月26日(金)午後1時半～3時
講 市職員
定 50人
申 1月5日(金)午前10時から
清和台公民館
☎072(798)1280
歴史講座
テーマは「世界史を巡る旅」。地中海世界編やアジア世界編、アフリカ世界編。
時 1月24日、2月21日、3月27日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回
講 旅行家の南里章二さん
定 50人
申 1月5日(金)午前9時から
福祉講座
みんなが集える子育て支援を考える。
時 1月31日(水)午後1時半～3時

子育てに関心のある人
講(特非)「育ちあいサポートブーケ」代表理事の蔵原亜紀さん
定 50人
申 1月10日(水)から
明峰公民館
☎072(759)6901
文学講座
テーマは「宮本輝文芸の魅力―『父』と『子』の視点。著書『螢川』『錦織』などを考察する」。
時 2月15日(木)・29日(木)。いずれも午前10時～11時半。全2回
講 関西学院大学名誉教授の細川正義さん
定 40人
申 1月18日(木)午前10時から
川西公民館
☎072(758)0103
おやこ講座「ぐるんぱランド」
体操や楽器遊び、季節の制作など。
時 1月31日、2月7・14日、3月6・13日の水曜日。いずれも午前10時～11時。全5回
対 平成31年4月2日(土)令和3年4月1日生まれの子どもと保護者
講(特非)「育ちあいサポートブーケ」の下村亜矢子さん他
定 10組
申 1月10日(水)午前10時から

多田公民館
☎072(793)0011
手作り菓子体験
時 2月2日(金)・16日(金)。いずれも午後1時半～3時半。全2回
費 2600円
定 12人
申 1月9日(火)から
川西南公民館
☎072(757)8623
音楽鑑賞会
登録グループサウンドスケープによる「新春J&J&懐かしの歌謡の共演会」。
時 1月28日(日)午前10時～11時
定 50人
申 1月9日(火)午前10時から
健康促進講座
少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操をする。
時 2月2日(金)・16日(金)。いずれも午前11時～11時50分。全2回
講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん
定 12人
他 室内用シューズ持参
申 1月12日(金)午前10時から
福祉
中途失聴・難聴者のための手話教室
聞こえにくい人のコミュニケーションの助けとなる手話

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告
あなたの困ったなれに
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
初回相談料 無料
川西能勢口 三井住友 かわにし かわにし アステ

の状況を書き、1月6日(土)必着(までに同会へ)
同会の影山さん ☎072(758)5496
kawanishinanimi@gmail.com
https://forms.office.com/r/m35aPmKKD
阪神北地域障害者就労支援シンポジウム
テーマは「働きたいあなたへのシンポジウム―はたらく上で大切なこと」。
主 県阪神北県民局他
時 2月22日(木)午後1時半～4時半
場 宝塚市立文化施設ソリオホール(宝塚市栄町2-1-1)
対 障がいのある人とその家族など関係者、企業など
講(株)パソナハートフルの宇高賢さん
定 300人
申 郵 先申し込み用紙(同局ホームページ) https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk05/syougaisya_syurousinpoziumu2.html からダウンロード可に記載の上、2月15日(木)(必着)までに〒665-0032・宝

塚市東洋町2-5の宝塚健康福祉事務所福祉課へ
☎0797(61)5176
Fax 0797(61)5188
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
ボランティア活動相談
時 1月20日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
点字カレンダーを配布
点字グループりんどうが、令和6年の点字カレンダーを作成しました。希望者は同センターへ(先着順)。
スポーツ
健康体操体験教室
主 市健康体操協会
時 1月23日(火)・30日(火)。いずれも午後1時半～2時45分
場 市民体育館
問 同協会の黒田さん ☎090(1147)0368
市卓球選手権オープン大会
主 市卓球協会
時 2月11日(祝)午前8時開場
場 総合体育館
対 小学生以上
種 ①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前) ②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)
費 ①600円 ②1組1200円

円(令和5年度初参加の場合別途1人500円)
他 選手は必ずゼッケンを着用
申 郵 住所、氏名、電話番号、種目、クラスを1月22日(月)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
☎080(6101)0864・kawanishi.tta@gmail.com
県立西猪名公園
☎072(759)0785
申 同公園へ
ランニングクリニック
テーマは「冬場にケガをしないランニング」。
時 1月21日(日)午前10時～11時
対 高校生以上
費 500円
定 10人
ノルディックウォーク教室
テーマは「効果的な歩き方」。
時 1月27日(土)午前10時～11時
対 高校生以上
費 500円
定 10人
催し
キセラ防災カフェ
市民や事業者が協働して

防災について考えるワークショップや防災グッズの展示、防災カフェ、プレーパークなどを行います。
主 キセラ★カフェ有志
時 1月13日(土)午後2時～4時
場 同公園内のパークオフィス
キセラ丸周辺
問 公園緑地課 ☎072(740)1185
大劇場キセラホールからの脱出ゲーム
テーマは「清和源氏と美女丸伝説」。
主 市キセラホール指定管理者
時 3月17日(日)午前11時～午後0時半と3時～4時半
場 キセラホール
対 小学生以上
費 各2500円
定 各400人
申 随時当日までにキセラ川西プラザホームページ https://www.kisela-kp.jp/へ
問 同プラザ事務室 ☎072(744)1515

迎春 本年も、変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。
ASTE THE BARGAIN
アステザ・バーゲン2024 1/2～
お得に初売り。お得で初笑い。
1/2、3はアステックカード
新春5倍ポイント
2日間限定のお年玉!
1/2 獅子舞演舞
一年の始まりにおめでたい獅子舞を。
11:00～、12:30～、14:00～(各回約15分)
1/3 パフォーマンスショー
宝来家幸輝による太神楽曲芸
11:00～、13:00～、15:00～(各回約30分)
プレミアム付きアステクーポン販売
1セット5,500円分を5,000円で販売。
2階 コンコース 特設会場 12:00～
先着500セット限定(お一人様5セット限り)
※限定数になり次第終了。
1/7
アステ川西
PHONE 072-755-2001
※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com