

広報

かわにし

magazine

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌「かわいふ」

01

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jan. 2024 No.1417

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



新時代へ
かわにし

Special
Feature
特集

新春対談 川西市名誉市民 古田敦也さん×川西市市長 越田謙治郎 市制70周年 今とこれから

【表紙】 令和5年から誰もが気軽に参加でき、楽しみながら走れるようにリニューアルした、川西一庫ダム周遊里山ランニングの様子。走者は治道からの声援を受け、最後の力を振り絞りゴールをめざして走りました。

株式会社
YouTube
で公開し
ています





4/14(日)
開催

清和源氏まつり 出演者を募集

問い合わせ
文化・観光・スポーツ課
☎072(740)1161

川西能勢口周辺で実施。

歴史あふれる懐古行列に参加しませんか。

出演者募集については
こちら



あなたの名前入り
桜ちようちん
飾りませんか

沿道に飾る桜ちようちんの協賛
をお願いします。過去に作り、持っ
ている場合は1個1000円、新
規の場合は1個3000円。

祭り当日の約2週間前から会場
周辺に設置。また、協賛金もお願い
します。パンフレットなどに協賛者
の名前を掲載します。希望者は1月
31日(木)までに、市役所2階の文化・
観光・スポーツ課に持参
するか専用フォームか
ら申し込み、指定口座へ
振り込んでください。



- 【対象】 4月14日時点で、小
学生の子ども各1人
- 【参加料(衣装代)】 各1万円
弁慶・牛若丸役
- 【対象】 4月14日時点で、小
学生の子どもと保護者1組
【参加料(衣装代)】 2万円

募集する出演者は左記の通り。
市ホームページの申し込みフォー
ムから応募してください(重複応
募不可)。申し込みは、1月26日(金)
まで(応募多数の場合は抽選)3
月中旬に抽選結果を送ります。

令和6年川西市長・市議会議員
新年のごあいさつ



川西市議会議員
大崎 淳正

謹んで新春のお慶びを申し上げます。市
民の皆さまには、清々しい新年をお迎えるの
ことと存じます。

昨年は、長きにわたり私たちの生活に多
大な影響を及ぼしてきた新型コロナウイルス
感染症の感染症法上の分類が5類に
変更され、一定の区切りを迎えることが
できました。本市も、5年ぶりに猪名川花火
大会が開催されるなど、社会経済活動が本
格的に再開された一年でした。

市議会におきましても、この期間、感染拡
大防止対策を講じてまいりましたが、会議
開催時などにご協力いただいた多くの市民
の皆さまに改めて御礼申し上げます。

令和6年は、市制70周年という記念す
べき年に当たります。また、本年度は第6
次川西市総合計画の開始年度であり、現在
は、当該計画に基づく個別計画の策定作業
が進んでいます。これからの川西市がめざ
すまちづくりが、素晴らしいスタートを切
ることができるよう期待しております。

市議会といたしましても、議決機関とし
て行政と議論を尽くすとともに、24人の
議員それぞれが皆さまの声に耳を傾け、市
民の代表としての役割を果たしてまいり
ますので、引き続き皆さまのご支援とご協力
をお願いいたします。

本年が皆さまにとって、幸多き一年とな
りますよう、心からお祈り申し上げます。



川西市長
越田 謙治郎

明けましておめでとうございます。市
民の皆さまにおかれましては、清々しい新
年をお迎えることとお慶び申し上げます。

さて、川西市は本年8月1日に市制施
行から70年を迎えます。「笑顔つづくミ
ライへ。」をテーマに、単に70周年を祝
うだけではなく、市制100周年となる30
年後を見据えた取り組みを行う一年にし
ていきたいと考えています。

昭和29年に人口約3万3,000人でス
タートした川西市は、豊かな自然と高い
利便性を生かした住宅都市として発展し
てきました。少子高齢化の影響で人口全
体は減少していますが、この数年間は30
代を親とする世代の転入者数が増加する
など、本市は子育て世代に選ばれるまち
になってきています。

物価高騰などの影響は、市民生活や市の
財政に大きな影響を与えておりますが、
引き続き改革への歩みを加速しながら、
子育てや教育へ積極的に投資を行い、30
年後も笑顔があふれるまちを市民のさま
まとともにつくっていきたくと考えてい
ます。

本年も市民とともに歩むという基本姿
勢を大切に、市の将来像を描き、市民と
思いを共有する一年にしていきたいと考
えています。引き続き皆さまの温かいご
支援を賜りますようお願い申し上げます。

謹賀新年



令和6年は市制施行70周年



あなたの「川西のこんなところが好き」を教えてください

市出身シンガーソングライターの植村花菜さんが、市制70周年記念のオリ
ジナルソングを作成するため、思い出のエピソードを募集します。子ども
のときの思い出や、地域・場所に関するものなど、「川西のこんな
ところが好き」が詰まったエピソードを応募してください。

申し込みは、2月22日(木)までに市ホームページの専用フォー
ムから送信してください。詳しくは市ホームページへ。



モルック大会の参加受け付け

市制70周年を記念し、モルック大会を実施。モルックは誰もが楽しめるス
ポーツです。2~4人のチーム戦で、予選会は4月から、決勝大会
は11月10日(日)に「モルックの聖地」と呼ばれている満願寺で開
催。申し込みは、1月23日(火)から市ホームページの専用フォー
ムから送信してください(先着順)。詳しくは市ホームページへ。



Check! 協賛事業を募集します

市制70周年を共に盛り上
げる協賛事業を募集します。

最も盛り上げた協賛事業を
決定するコンテストを行い、
令和7年1月ごろに一般投票
で決定します。

詳しくは市
ホームページ
へ。





古田 敦也さん Atsuya Furuta

川西市出身。県立川西明峰高校、立命館大学、トヨタ自動車を経て、ヤクルトスワローズに入団。5度のリーグ優勝と4度の日本一に導く。MVP2回、首位打者1回、ゴールデングラブ賞10回受賞。平成27年に野球殿堂入りを果たす

越田 謙治郎 Kenjiro Koshida

平成14年10月に当時全国最年少で市議に就任。市議と県議各2期を経て、平成30年10月に市長に就任。令和4年10月に再選し、現在2期目を迎える

逆境を跳ね返し夢をつかむ

越田市長

古田さんは現役引退後も野球解説やニュース番組への出演など、ご多忙の中、川西でチャリティゴルフ大会や古田旗争奪少年軟式野球大会、ここ古田敦也メモリアルギャラリーなど、名誉市民としていつも川西への変わらぬ思いを持ち続けていただいていることを心からうれしく思います。

古田さん

最近2カ月に1回の頻度で川西に帰りますが、子どもの頃と比べて、川西勢口駅周辺はマンションが増えて、大きく変わりましたね。

僕が高校生の頃は、川西勢口の駅前にファストフード店が初めて出店したことが、まちの話題になっていました。先生からは、下校中に寄らないようにとよく言われたことを今でも覚えています。

越田市長

古田さんは、首位打者や



新春 市制70周年 対談 今とこれから

川西市名誉市民

古田 敦也さん

川西市長

越田 謙治郎

令和6年8月1日で市制施行から70年を迎えます。市制70周年を記念し、名誉市民の古田敦也さんと越田市長の対談をキセラ川西プラザ1階の古田敦也メモリアルギャラリーで行いました。古田さんが感じる川西の魅力やこれからの未来を担う子どもたちへの思いを語っていただきました。

んです。それで、自宅から近い県立川西明峰高校に進学することに決めました。

越田市長

高校卒業後は野球を続けないうつもりだったとお聞きしました。高校卒業後からプロ野球選手になるまでのことを教えてください。

古田さん

高校までで野球をやめようと思い、一般入試で立命館大学に合格しました。ですが、立命館大学の監督に誘われて続けることにしました。

大学3年生からスタメンとして試合で活躍し、4年生になりプロ野球選手になるうと意識し始めました。でも、結局ドラフト指名されなかった。周囲からは「目が悪かったから」「眼鏡をかけて活躍している人がいなかった」など言われましたね。乱視だったこともあり、当時は眼鏡でしか矯正することができなかった時代です。

大学卒業後に入社したトヨタ自動車では、反骨精神を持って頑張った結果、憧れのプロ野球選手になることができました。出会ってきた人との縁に感謝しています。



子どもたちの挑戦が ふるさとのミライを輝かせる

笑顔あふれるまちを次世代につなげる

未来に続くものを
みんなでつくり上げる

越田市長

今年の8月1日で市制施行から70年を迎えます。70周年記念事業に関するプロジェクトチームをつくり、令和6年の1年間を通して行う周年事業の準備を進めています。ただ単に70周年の節目を祝う事業で終わらせるのではなく、市制100周年を見据え、未来に続くものをつくりたいと思っています。

古田さん

おめでとございます。川西は僕が生まれ育ったまちでもあり、今でも大切な思い出です。おとなになってからもチャリティゴルフ大会や古田旗争奪少年軟式野球大会などで、川西とつながっていることをうれしく思います。

越田市長

古田さんが今も続けられている活動は、当時どのような経緯で始められたのですか。

古田さん

市民の皆さんから子どもたちのために力を貸してほしいと相談がありました。僕自身も自分の名前を使うことで川

やりたいことがあれば 全力で挑戦する

かなえない夢を実現するために
諦めずに努力する

西の子どもたちのためになればと思い、協力させていただけました。古田旗争奪少年軟式野球大会は、今では県外のチームも参加するようになり毎年盛り上がっています。

越田市長

話は変わりますが、昨今、社会情勢の変化が著しく市民の価値観が多様化する中、川西もスピード感を持った対応が求められています。古田さんは、今後川西にどのようなことが必要だと思われませんか。

古田さん

僕が東京で生活するようになってから周囲に「川西出身です」と言っても知らない人が多いですよ。大阪に近いベットタウンで緑も多くあり、まちと自然が調和されためっちゃいいまちなのに。

越田市長

だからこそ、多くの人に川西を知ってもらい、若い世代を中心ににぎわってもらいたいですね。

越田市長

川西は大阪へのアクセスも良く、比較的手頃な価格で広い家に住むことができます。また、川西勢口駅周辺では市民が主体となってまちを盛り上げたり、北部の黒川に行

入れています。

少子化による部活動の減少や教員の働き方改革を受けて、子どもたちがスポーツをする環境が年々厳しくなっています。そこで、部活動を地域や民間事業者などに担ってもらったり、移行を進めようとしているところです。

最近、川西市と市内事業者、大学のゴルフ部と一緒に

つって、中学校にゴルフ部を作



チャリティの収益金は少年野球の発展などに使用



大会の合間に球児とコミュニケーションを図る

子どもたちの 頑張りを後押しする

川西を大切に思ってもらえる人が
一人でも多く増えてくれたら

けば桜や紅葉などの自然を感じられたりする場所なんですよ。

古田さん

まちのすぐ近くに自然があ

うということ、中学生ゴルフ体験会を実施しました。

古田さん

スポーツも多種多様になってきていますよね。だからこそ、地域で支えるべきですし、スポーツをする環境をおとなたちがカバーする必要があるのではないのでしょうか。

他にはない面白い取り組みをして、良いモデルケースをつくれれば、それが川西の魅力につながり人が集まると思います。期待しています。

子どもたちの活躍を願って

越田市長

市制70周年のテーマは「笑顔つづくミライへ。」です。笑顔あふれるまちを次世代につなげたいという思いから決めました。

子ども・教育分野の取り組みが、子どもたちの笑顔につながればと思っています。子どもたちの笑顔で、親世代やおじいちゃん・おばあちゃん世代も笑顔になり、幸せになることを信じて頑張ります。

そして、野球に限らず、若い人から古田さんのように日本や世界で活躍する人が出てきてほしいですね。その中で、



る。それが川西の魅力ですよ。

越田市長

私が市長になってからは、特に子ども・教育分野に力を

川西を大切に思っていただけ、川西に帰ってきてくれたらうれしいです。

苦労を乗り越えて夢をかなえ、ご活躍される古田さんからの言葉は子どもたちにとっても励みになると思います。最後に、未来を担う子どもたちへメッセージをお願いします。

古田さん

人生は何があるか分かりません。予期しないことが起こることもあると思います。置かれていた環境のせいにしてたり嘆いたりしたい気持ちは分かりますが、そこで諦めるのではなくもう一度踏ん張って夢に向かって努力してほしいなと思います。

人生は一度きりですし、自分の可能性を否定せずに挑戦したいことがあれば全力でチャレンジしてほしいです。

越田市長

川西市としても子どもたちが頑張ろうと思うことを後押ししていきたいです。今後、ぜひ川西と子どもたちのために力を貸してください。

古田さん、これからもますますのご活躍をお祈りいたしております。

まちの未来を担う人に

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

令和6年4月1日採用の市職員を募集(採用時期は相談に応じます)。

試験はエントリーシートとアピールシート、面接などです。申し込み方法など、詳しくは市ホームページで公表する募集要項を確認してください。



受け付け
1月17日(水)まで
歯科衛生士は
1月22日(月)まで

職種一覧

職種	採用予定人数	受験資格
保健師	1人	昭和53年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持つ人か令和6年国家試験で保健師免許を取得見込みの人
事務 (文化財保護業務)	1人	昭和63年4月2日以降に生まれ、次の①②を満たす人。①大学か大学院で、考古学か歴史学に関する専門課程を卒業か修了した人か、令和6年3月末までに大学か大学院を卒業か修了見込みの人、②発掘調査と出土遺物整理の経験がある人
歯科衛生士 (任期付職員)	1人	歯科衛生士免許を取得し、歯科衛生士として歯科保健分野で10年以上勤務経験があり、普通自動車運転免許を持ち、パソコンを使用できる人



詳しくはこちら

各計画案への意見を募集

パブリックコメントを 実施します

問い合わせ 各担当課へ

パブリックコメントとは

市民生活に大きな影響のある計画などを決めるときに、素案ができた時点で趣旨や内容などを公表。市民などから意見を募集し、市の検討結果を公表する手続きのことです。

皆さんからの意見を募集

今後の市の方向性を決める計画(案)に市在住、在学、在勤の皆さんから広く意見を募集します。

各計画案(下参照)は、市ホームページに掲載する他、各担当課、市役所2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、パレットかわにしなどで閲覧できます。意見がある人は住所、氏名

意見を書き、提出フォーム市ホームページからアクセス可能から送信するか、〒666-18501・各担当課へ郵送してください(郵便番号と課名で届きます)。メール、ファクスでの提出も可能です。

寄せられた意見は

市ホームページなどで公表

寄せられた意見は市の検討結果とともに、市ホームページなどで公表(氏名など個人情報公表はしません)。

また、電話での意見の受け付けや個別回答はしません。詳しくは各計画の担当課へ。

令和5年10月11月実施の検討結果を公表

令和5年10月11月に実施した川西市都市計画マスタープラン

かわにしミライ

計画案

ラン(案)など5案へ寄せられた意見と市の検討結果を1月15日(月)～2月13日(火)に公表します。

詳しくは、各担当課へ問い合わせるか、市ホームページで確認してください。



▼第3次川西市環境基本計画(案)と生物多様性ふるさと川西戦略(改訂案)

問い合わせ 環境政策課 ☎072(740)1202

▼川西市みどりの基本計画(案)

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

▼川西市都市計画マスタープラン(案)と川西市景観計画(案)

問い合わせ 都市政策課 ☎072(740)1201

意見を募集する計画(案)

各計画(案)は右記の通り。掲載している閲覧・意見募集期間は12月20日時点の予定です。変更する可能性があるため、詳しくは市ホームページで確認を。



記号の意味 ①計画内容 ②閲覧・意見募集期間 ③担当課 ☎電話番号 Faxファクス番号 ✉E-mail



川西市北部地域のまちづくり方針

①北部地域の公共施設の跡地や建物の活用をまちづくりの手段に加え、求められる機能を整理し、今後の方向性を示すもの②1月15日(月)～2月13日(火)③市役所5階の資産活用課 ☎072(740)1403・Fax072(740)1317・✉kawa0208@city.kawanishi.lg.jp

川西市産業ビジョン

①商工業や農業、観光、労働政策などの産業関係施策の推進に向け、基本方針や取り組みの方向性を示すもの②1月17日(水)～2月15日(金)③市役所2階の産業振興課 ☎072(740)1162・Fax072(740)1332・✉kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

高校生によるダンス公演も実施

いのちとこころのセミナーを開催します

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1172

テーマは「子どもの『SOS』を見逃さないために」。子どもの心の不調を見逃さないために、周りのおとなができることなどを講演します。詳しくは市ホームページで確認してください。



日時＝1月27日(土)午後1時～3時半▶場所＝アステホール▶講師＝中央大学人文科学研究所の客員研究員の高橋聡美さん▶定員＝200人▶申し込み＝当日会場へ(先着順)



講師 高橋 聡美 さん

悲しみを抱える子どもを支援するグリーフサポートを全国展開し、子どもの自殺予防教育などを行う。

令和6年4月から

新たな小規模保育事業所を3カ所開設します

問い合わせ 各担当課へ

令和6年4月に、小規模保育事業所を3カ所開設する予定です。対象は0～2歳児。開設予定の同事業所は下記の通りです。

4月入所(2次募集)は、1月26日(金)までに入園所相談課 ☎072(740)1175へ申し込みを。施設整備についてはこども政策課 ☎072(740)1246、入所の申し込みについては入園所相談課へ。

申し込み方法など詳しくは市ホームページで確認してください。



【新規開設する小規模保育事業所(名称は仮称)】

リトルワールド川西池田駅前保育園(栄根2-7-32-1-103)

小花にこのいえ保育園(小花2-22-1)

栄町にこのいえ保育園(栄町11-3-2)



かわにしのイマ

市民のギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.9を
12月13日に実施。寄せられたギモンの中から、
当日お答えできなかったものも含め、二つ紹介します

コッシーが答えます!



いろいろな
知りたい
答えたい

Q ふるさと納税が川西市に与える影響を教えてください。

A 令和4年度の収支は、返礼品などの経費を含むと約2,000万円のマイナスになりました。

令和4年度のふるさと納税での市への寄付総額は、約1.5億円。市の減収額が約4.5億円でした。減収額の75%は国から地方交付税として補填されましたが、返礼品や手数料を考慮すると、収支は約2,000万円のマイナスになりました。

なお、市では黒川里山センター南北棟（旧黒川小学校校舎）の耐震改修工事へのクラウドファンディングを実施中です。1万円以上の寄付をした人は、記念銘板への名前の掲載や税制上の優遇措置として寄付金控除を受けられます。

問い合わせ 政策創造課 ☎ 072(740)1120

Q なぜ市内の中学校でふりかけの持ち込みが可能になったのですか。

A 米飯の食べ残しを減らすことにつながると考えたからです。

これまで、米飯の食べ残しを少しでも減らせるように、出汁を取った後の昆布を佃煮にして提供するなど、市立給食センターでさまざまな工夫をしてきました。

ですが、令和5年6～7月に全市立中学校で実施した中学生との意見交流会で、複数の生徒から「ご飯が余らないようにふりかけなどの持ち込みを認めてほしい」と提案がありました。そこで、9月から、一回分として個別包装されている未開封の市販品に限るなど、条件を設けてふりかけの持ち込みを可能にしました。

問い合わせ 給食課 ☎ 072(740)1243

インスタライブで話そう!

おしえてコッシー

Vol.10 次回は2月に開催予定

インスタアカウント@city_kawanishi



市公式 Instagram でインスタライブを開催。参加者の疑問に市長がその場で答えます。第10回の日は2月号に掲載。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

旧黒川小学校 クラウドファンディング実施中

現地説明会を開催します

旧黒川小学校校舎を里山保全や子どもが自然とふれあう体験などを行う拠点とするための耐震改修工事を実施。費用の一部をクラウドファンディングで、1月30日(火)まで募集しています。

また、旧校舎の希少性などを知ってもらうため、1月12日(金)と14日(日)に黒川里山センターで説明会を開催。黒川地区を巡るハイキングツアーも同時開催します。時間など詳しくは同センターホームページへ。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1161

(株)ダスキン川西と連携協定を締結

安心して避難できる場所に

令和5年11月24日、市と(株)ダスキン川西が「災害等発生時におけるレンタル資機材及びサービスの提供に関する協定」を締結。

市内で大規模災害が発生し、避難所を開設すると、避難所内の生活環境の維持・管理が必要です。

同社には、避難所の清掃や除菌、運営者への清掃方法の指導の他、清掃用品や空気清浄機の提供をしてもらい、安心して避難所生活が送れるように環境整備を行います。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

1月相談の案内

専門相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	14・28日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士法律相談	10・17・24・31日 ・2月7日(火) 生活安全課	
家事調停相談	9・23日(火) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前 の同じ曜日から電話予約 (先着順)
国税相談	18日(休) ・2月1日(休) 生活安全課	
行政書士相談	2月6日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	16日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	15日(月) 東谷公民館 11日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活セン ター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00ま で)電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
犯罪被害者相談	24日(休) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4414 電話予約
空き家相談	22日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(木)までに電話予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	2月1日(休) 住宅政策課 火曜日 パレットかわにし	住宅政策課☎(740)1205 1月26日(金)までに予約 市民活動センター ☎(759)1826 要予約

人権相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	19日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日 総合センター	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
生活人権相談	25日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	10・24日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	9日(火) 22・29日(月) パレットかわにし 15日(月)マチノマ	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセ ンター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎080(2575)6796 要予約

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
	月～日曜日 (第3金曜日は除く) アステ市民プラザ	子育て支援ルーム ☎(740)1125(10:00～ 16:00) 電話相談可
	月～金曜日 萩原番館2階	子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	26日(金) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。5日(金)から受け付け

福祉相談 市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	①月曜日(福祉 部相談室)②木 曜日(キセラ川 西プラザ1階)	①地域福祉課☎(740) 1328 ②社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	17日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 12日(金)までに予約
心の相談	29日(月) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	11日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 9日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	24日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	9・23日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとごとの応援カウ ンター☎(740)1189 要予約

新型コロナウイルス ワクチン接種 1月以降の接種のお知らせ

市内医療機関での個別接種

下表の対象者には、市内の医療機関で個別接種を実施。実施医療機関や予約方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。

コールセンターの受付時間を短縮



1月から、市ワクチンコールセンターの受付時間を変更。平日のみの営業で、午前9時～午後5時に短縮します。

初回接種について

初回接種は年齢によって接種回数や間隔が異なります。接種間隔など詳しくは、下表で確認してください。

現行の制度での新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。接種時期によっては初回接種が完了できない場合があります。接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

(表) 個別接種の対象者・実施医療機関

対象者		初回接種の回数と間隔	追加接種の回数(令和5年秋開始)	実施医療機関
12歳以上	・初回接種がまだの人 ・初回接種完了者で前回接種から3カ月経過した人(令和5年9月20日以降に追加接種した人を除く)	回数：2回 間隔：3週間	1回	市ホームページへ 
5～11歳		回数：3回 間隔：2回目は3週間、3回目は8週間		市ホームページへ 
生後6カ月～4歳				

問い合わせ 市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599(12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休業)

食 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用 料品などの物価高騰に対応します

問い合わせ 各担当課へ

【住民税非課税世帯に7万円を支給】

物価高騰の影響を受ける非課税世帯に7万円の給付金を支給します。

対象は、令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、5年度の住民税が非課税の世帯。対象世帯には、1月中旬以降に案内書類を送付予定です。案内書類の発送後または市へ提出書類がある人は市に書類が到着後、約2～3週間をめどに支給します。1月末から順次振り込む予定です。

詳しくは市ホームページか、物価高騰重点支援給付金担当 ☎072(740)3050へ。

【子どもと高齢者にギフト券を配付】

物価高騰による生活費の負担軽減のため、子どもと高齢者にギフト券を配付します。

対象は、令和6年1月1日時点で市に住民登録があり、平成17年1月2日以降に生まれた子どもと昭和34年1月1日以前に生まれた高齢者。対象者には、3月からギフト券(子どもは6,000円、高齢者は3,000円)と使用方法などの案内を順次発送予定です。事業内容などは、広報誌などで随時お知らせします。

詳しくは市ホームページか、政策創造課 ☎072(740)1120へ。

新 私立学校などへの入学は届け出が必要です 小・中学生に入学通知書を送付

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

令和6年4月に市立小・中学校へ入学する子どもの保護者に入学通知書を送付します。1月19日(金)までに届かない場合は、教育総務課に連絡してください。

なお、私立学校などの入学には届け出が必要です。送付した入学通知書と入学予定の学校が発行した入学承諾書、市ホームページにある「国立・私立学校等就学届」に必要事項を書き、市役所3階の同課へ持参か郵送で提出してください(専用フォームから提出可)。詳しくは市ホームページへ。

新 新小・中学生へ案内を送付します 入学学用品費を入学前に支給

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

経済的な理由で就学が困難な子どもの保護者が対象の就学援助のうち、新入学学用品費を2月末に支給。申請書は市立小・中学校入学通知書と一緒に1月中旬までに送付します。希望者は申請書に必要事項を書き、添付書類とともに1月31日(水)午後5時(必着)までに、案内に記載の提出方法で市役所3階の教育総務課に提出してください(専用フォームから提出可)。詳しくは市ホームページへ。

マ ソフトバンクによるスマホ教室も同時開催 マイナンバーカードの申請を受け付け

問い合わせ 市民課 ☎072(740)1340

マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影などを市民課が、無料スマホ教室をソフトバンクが開催します。

詳しくは市ホームページか、マイナンバーカードの申請については同課、スマホ教室については、ソフトバンク ☎0800(111)9442(午前9時～午後5時。通話無料)へ。

時 ①1月15日(月)②16日(火)③22日(月)・23日(火)④29日(月)・30日(火)⑤2月5日(月)・6日(火)⑥19日(月)・20日(火)。いずれも午前10時半～午後4時 場 ①⑤明峰公民館②④東谷公民館③⑥北陵公民館

用 ☎1月4日(木)から開催日前日の午後5時までにマイナンバーカードの申請は同課へ、スマホ教室はソフトバンクへ

市 市ホームページなどで閲覧可 有地を一般競争入札で売却

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地(地番:火打2丁目89番2、宅地、463.29平方メートル)を一般競争入札で売却します。

入札への参加方法など、詳しくは1月4日(木)から市役所5階の資産活用課に設置する入札実施要領(市ホームページから閲覧可)で確認してください。

産 妊娠85日以上の分娩が対象 前産後期間の国民健康保険税を免除

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170

1月から、出産する国民健康保険被保険者に対する産前産後期間の国民健康保険税免除制度を開始。出産前後の合計4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)の所得割額と均等割額を免除します(平等割額は対象外)。

対象は、妊娠85日以上の分娩(死産・流産・早産を含む)。免除期間は、出産予定日から出産日の属する月の前月から出産予定日から出産日の属する月の翌々月まで。

令和5年度は、11月以降に出産した人が対象で、産前産後期間のうち、6年1月以降の対象月のみ免除されます。

申請は、出産予定日の6カ月前から可能(出産後の届け出可)。必要書類など、詳しくは市ホームページへ。

確 所得税・復興特別所得税・消費税・贈与税など 確定申告の相談と受け付けを実施

問い合わせ 伊丹税務署 ☎072(779)6121(自動音声案内)

【会場は伊丹市立産業振興センター】

所得税・復興特別所得税と消費税・地方消費税(個人事業者)、贈与税の申告の相談・受け付けを伊丹市立産業振興センター(伊丹市宮ノ前2-2-2)で実施します。

日時は2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く。ただし2月25日(日)は実施)の午前9時～午後4時。ただし、混雑状況によっては相談の受け付けを早めに終了する場合があります。

また、専用の駐車場・駐輪場はないので、公共交通機関を利用してください。

なお、混雑回避のため、「入場整理券」(会場での当日配布かLINEでのオンライン事前発行)が必要です。整理券の配布状況によっては後日の来場をお願いすることもあります。協力をお願いします。

【混雑回避のため電子申告に協力を】

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンやタブレットでも確定申告書などを作成できます。提出は自宅から申告できるe-Taxを利用してください。

詳しくは国税庁ホームページ ☎https://www.nta.go.jp/で確認を。

【1月中の各税の相談は事前予約制】

1月中の税務署での所得税・復興特別所得税と消費税・地方消費税(個人事業者)、贈与税の申告の相談は、電話などでの事前予約が必要です。

市 美しい公園にするために 市内の公園のごみ箱を撤去します

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

家庭ごみの持ち込みや不法投棄などの増加への対応のため、3月下旬から市内の公園のごみ箱が利用できなくなります。ごみ箱は順次撤去しますので、ごみは持ち帰るなど、公園の美化に協力をお願いします。詳しくは市ホームページへ。

納期限は1月31日(水)です

市・県民税(第4期)

課税については市民税課 ☎072(740)1132、納付については市税収納課 ☎072(740)1135へ

国民健康保険税(第8期)

後期高齢者医療保険料(第7期) 詳しくは保険収納課 ☎072(740)1177へ

介護保険料(第7期)

詳しくは介護保険課 ☎072(740)1148へ

求人

会計年度任用職員

4月1日採用で、任用期間は令和7年3月31日まで(再度任用する場合あり)。

希望者は各担当課に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書き、各担当課へ。
▼ネットワークコーディネーター



採用は1人。ごみ学習会などでごみ減量化・再資源化の啓発や関連するイベントを行う仕事です。試験日は1月30日(火)。

次の①②を満たす人。①普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作(インターネット、エクセル・ワードなど)ができる②保育士資格が幼稚園教諭免許、教員免許のいずれかを取得

1月24日(水)までに〒666-0152・丸山台3-43の美化推進課へ
☎072(744)1124
▼消費生活相談員
採用は1人。試験日は2月9日(金)。

消費生活相談員が消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルター

ネットのいづれかの資格を持ち、パソコン操作(インターネット、エクセル・ワードなど)ができる人
2月5日(月)までに市役所2階の生活安全課へ
☎072(740)1333
▼多文化共生推進員
採用は1人。在日外国人や多文化共生の知識がある(または今後積極的に学ぶ意欲がある)人を募集。試験日は2月9日(金)。

教員免許(学校種別と二種二種問わず)を取得か、令和6年3月31日までに取得見込みで、外国籍児童・生徒の読み書き指導と事務作業ができる人
2月5日(月)までに市役所4階の人権推進多文化共生課へ
☎072(740)1150
▼家庭総合相談員
採用は1人。児童養育に関する相談や児童虐待の通報による対応など、関係機関と連携を取りながら相談・支援を考えていく仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格と普通自動車免許を持ち、運転できる人
こども若者相談センター
☎072(740)1152
▼スクールソーシャルワーカー
採用は1人。児童生徒が抱える問題に対して家族や学校の先生、関係機関と連携を取りながら解決のために支援する仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。

社会福祉士が精神保健福祉士の資格と普通自動車免許を持ち、運転できる人
こども若者相談センター
☎072(740)1152
▼スクールソーシャルワーカー
採用は1人。児童生徒が抱える問題に対して家族や学校の先生、関係機関と連携を取りながら解決のために支援する仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。

社会福祉士が精神保健福祉士の資格と普通自動車免許を持ち、運転できる人
こども若者相談センター
☎072(758)8680
▼子育てコーディネーター
採用は3人。子育てコーディネーターとして妊娠前から子育て期(就学前)の人へ情報提供したり、相談に当たったりするなど安心して妊娠・出産・子育てができるように支援する仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。

保育士が幼稚園教諭の資格と普通自動車免許を持ち、運転できる人。子ども子育て支援業務の経験がある人が望ましい
こども若者相談センター
☎072(758)8680
▼子ども若者相談センター
採用は1人。中学校卒業後39歳の困難を有する子ども若者やその家族などをサポートする仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。

臨床心理士が公認心理師、社会福祉士のいずれかの資格を持つ人。子ども若者への心理的側面からの相談支援業務の経験がある人が望ましい
こども若者相談センター
☎072(758)8680
▼子ども若者相談センター
採用は1人。中学校卒業後39歳の困難を有する子ども若者やその家族などをサポートする仕事です。申込期限は1月31日(水)。
申し込み方法は市ホームページへ。

募集

市農業委員会委員

農地法などに基づく審議と農地利用の最適化の推進などを行う委員16人を、公募と推薦で募集。任期は令和6年8月1日から3年間です。
市役所2階の産業振興課に備え付けの申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に必要な事項を書き、1月9日(火)〜2月13日(火)(必着)に産業振興課へ
☎072(740)1164
「レクイエム」を歌う団員
令和6年11月17日(日)にキセラホールで開催するフォーレ「レクイエム」他を歌う合唱団員を募集。
練習は毎週金曜日の午後6時45分〜8時45分までと第4日曜日の午後1時半〜4時半にキセラ川西プラザなどで実施。
市市民合唱団
入団金1000円(別途月団費4500円など)
住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを同団ホームページへ
http://kc2010.sakura.ne.jp/から送信(はがきで文化・観光・スポーツ課へ郵送可)
同課 ☎072(740)1106

県立神戸高等技術専門学院生就職のための技能・技術習得をめざす学院生を募集(ものづくりオフィスワーク・給食調理は新規卒者を除く)。

CAD/CAM加工・電気制御・印刷総合技術・インテリアフォーム・ものづくりオフィスワーク

ワークコースは1年、給食調理コースは6カ月課程。試験日は1月25日(水)・26日(金)募集期間は18日(水)まで。申し込み方法など詳しくは、同学院ホームページへ
https://www.kobekgs.ac.jp/

就学児。先着8人。1月22日(月)までに予約)
市民活動センター ☎072(759)1826
自筆証書遺言書の保管
法務局で自筆証書遺言書の保管が1通3900円まで可能。詳しくは神戸地方法務局伊丹支局か法務省ホームページへ
https://www.noi.go.jp/MINJI/minji03_00051.html
同支局 ☎072(779)3451
1月10日は「110番の日」
110番は事件・事故に遭った人、目撃した人からいち早く警察へ通報してもらう緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない相談、要望などは、警察相談専用電話「#9110」へ。
川西警察署 ☎072(755)0110
住まいの相談
主ひょうご住まいサポートセンター
毎月金曜日の午前10時〜正午、午後1時〜5時
神戸クリスタルタワー(神戸市中央区東川崎町1-1-3) 県民

☎078(360)2536
▼住まいに関する無料相談(電話または来所)
リフォームや賃貸住宅など、住まいの悩みに専門知識を持った相談員や一級建築士がアドバイスや相談を行います。
▼住まいの専門家による現地アドバイス
住宅のリフォームやマンション管理組合の運営見直しを考えている人に、無料で現地に専門家を派遣してアドバイスを行います。
介護職への就職支援
HOTジヨブミーティング
面接会を開催。
主 ハローワーク伊丹
時 1月19日(金)午後1時〜3時
場 アステ市民プラザ
対 ハローワークに求職登録し、介護職を希望する人
他事前予約の上、入替制(約15分)で開催
主 同ハローワークへ
☎072(772)8616
内閣府からのお知らせ
「重要土地等調査法」に基づき、川西・伊丹千僧駐屯地を中心に周囲約1000㍏の区域の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為の有無を調査します。詳しくは内

閣府ホームページへ
https://www.cao.go.jp/tochi-chosa/か、内閣府重要土地等調査法コールセンターへ。
☎0570(001)125
合同就職面接会 in 川西
川西・伊丹市などに本社・事業所を置く企業約15社が合同で面接会を開催。
時 2月1日(木)正午〜午後4時(受け付けは午前11時半〜午後3時半)
場 アステホール
39歳までの求職者・令和6年新卒者(大学・短大など)・既卒3年以内の人
他複数社の採用面接可。履歴書(複数枚)持参。専用ホームページへ
https://wks-tawashi.com/に参加企業を掲載
主 同ホームページへ
若者キャリアサポート川西 ☎080(2575)6796
県特定(産業別)の最低賃金の変更
県特定(産業別)最低賃金が
令和5年12月1日から改正。詳しくは、兵庫労働局ホームページへ
https://jstie.nhw.go.jp/hyogo-

roudoukyoku/home.htmlで確認してください。
同局 ☎078(367)9154
経営者の退職金
小規模企業共済制度
掛金は全額所得控除の対象で、1000円〜7万円の範囲で自由に選択可。経営者の退職金として受け取れるため、税制優遇措置が受けられます。
個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者と役員
窓口のみ。市商工会や金融機関などへ
主 中小企業基盤整備機構 ☎050(5541)7171

大和西5丁目地区
地籍調査成果の公開(閲覧)
時 1月15日(月)〜2月5日(月)。いずれも午前10時〜午後4時(ただし1月27日(土)・28日(日)、2月3日(土)・4日(日)は実施しません)
場 東谷行政センター(1月22日(月)以降は市役所5階の道路管理課)
同課 ☎072(740)1181
利用登録説明会と交流の場
市民活動センター・男女共同参画センターの利用登録説明会。グループ同士の交流も行います。
時 1月29日(月)午後3時〜4時
場 市民活動センター・男女共同参画センター
主 非営利の市民活動や男女共同参画社会の実現のために活動するグループ
他 保育あり(1歳半以上の未

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 公民館 福祉 スポーツ 健康 高齢者 セミナー 中央図書館 発表・鑑賞 子育て コラム フォト ニュース

災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報や防災マップを市ホームページで公開しています。災害への備えとして事前に確認してください。

お問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

公民館

北陵公民館
☎072(794)9090
人権講座「人権相談会」
市・北陵小学校区人権啓発推進委員会
時 1月31日(水)午後1時半～3時
講 上方講談協会の旭宮南舟さん
定 50人
申 1月10日(水)午前10時から
東谷公民館
☎072(794)0004
冬の野鳥観察会
一庫大路次川の野鳥を観察する(雨天時は同館で講演)。
時 2月10日(土)午前9時同館集合
講 日本鳥学会会員の須川恒さん
定 20人
申 1月22日(月)午前10時から
緑台公民館
☎072(792)4951
考古学講座
テーマは「記紀伝承と考古学―神武伝承を考える」。
時 2月13日(火)午後1時半～3時
講 関西外国語大学教授の佐古和枝さん
定 40人
申 1月23日(火)午前10時から
歴史講座
テーマは「三國志」とその時代」。

時 2月15日(木)・22日(木)。いずれも午後1時半～3時。全2回
講 阪南大学教授の永田拓治さん
定 40人
申 1月25日(木)午前10時から
けやき坂公民館
☎072(798)0770
やさしい人権講座
人権啓発DVD「バースデー」の上映とLGBTQの講演。
市・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会
時 1月26日(金)午後1時半～3時
講 市職員
定 50人
申 1月5日(金)午前10時から
清和台公民館
☎072(798)1280
歴史講座
テーマは「世界史を巡る旅」。地中海世界編やアジア世界編、アフリカ世界編。
時 1月24日、2月21日、3月27日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回
講 旅行家の南里章二さん
定 50人
申 1月5日(金)午前9時から
福祉講座
みんなが集える子育て支援を考える。
時 1月31日(水)午後1時半～3時

対 子育てに関心のある人
講 (特非)「育ちあいサポートブーケ」代表理事の蔵原亜紀さん
定 50人
申 1月10日(水)から
明峰公民館
☎072(759)6901
文学講座
テーマは「宮本輝文芸の魅力―『父』と『子』の視点。著書『螢川』『錦織』などを考察する」。
時 2月15日(木)・29日(木)。いずれも午前10時～11時半。全2回
講 関西学院大学名誉教授の細川正義さん
定 40人
申 1月18日(木)午前10時から
川西公民館
☎072(758)0103
おやこ講座「ぐるんぱランド」
体操や楽器遊び、季節の制作など。
時 1月31日、2月7・14日、3月6・13日の水曜日。いずれも午前10時～11時。全5回
対 平成31年4月2日(土)令和3年4月1日生まれの子どもと保護者
講 (特非)「育ちあいサポートブーケ」の下村亜矢子さん他
定 10組
申 1月10日(水)午前10時から

多田公民館
☎072(793)0011
手作り菓子体験
時 2月2日(金)・16日(金)。いずれも午後1時半～3時半。全2回
費 2600円
定 12人
申 1月9日(火)から
川西南公民館
☎072(757)8623
音楽鑑賞会
登録グループサウンドスケープによる「新春J&J&懐かしの歌謡の共演会」。
時 1月28日(日)午前10時～11時
定 50人
申 1月9日(火)午前10時から
健康促進講座
少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操をする。
時 2月2日(金)・16日(金)。いずれも午前11時～11時50分。全2回
講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん
定 12人
他 室内用シューズ持参
申 1月12日(金)午前10時から
福祉
中途失聴・難聴者のための手話教室
聞こえにくい人のコミュニケーションの助けとなる手話

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告
あなたの困ったなれに
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
初回相談料 無料
川西能勢口 三井住友 かわにし アステ 北摂中央法律事務所
提携店あります。詳しくはHP・お電話で。
主 県立聴覚障害者情報センター
時 1月20・27日、2月10日の土曜日。いずれも午後1時半～3時半。全3回
場 総合センター
対 県内在住の中途失聴者・難聴者とその支援者(家族・知人など)
講 川西難聴者耳の会の浅井直美さん
定 20人
他 要約筆記あり
申 Fax 宛住所、氏名、電話、ファクス番号、自身の聞こえ

の状況を書き、1月6日(土)必着(までに同会へ)
同会の影山さん Fax 072(758)5496
kawanshinanmimi@gmail.com
https://forms.office.com/r/m35apMKKD
阪神北地域障害者就労支援シンポジウム
テーマは「働きたいあなたへのシンポジウム―はたらく上で大切なこと」。
主 県阪神北県民局他
時 2月22日(木)午後1時半～4時半
場 宝塚市立文化施設ソリオホール(宝塚市栄町2-1-1)
対 障がいのある人とその家族など関係者、企業など
講 (株)パソナハートフルの宇高賢さん
定 300人
申 Fax 宛 申し込み用紙(同局ホームページ) https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk05/syougaisya/syurousinpoziumu2.html からダウンロード可)に記載の上、2月15日(木)(必着)までに〒665-0032・宝

塚市東洋町2-5の宝塚健康福祉事務所福祉課へ
☎0797(61)5176
Fax 0797(61)5188
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
ボランティア活動相談
時 1月20日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
点字カレンダーを配布
点字グループりんどうが、令和6年の点字カレンダーを作成しました。希望者は同センターへ(先着順)。
スポーツ
健康体操体験教室
主 市健康体操協会
時 1月23日(火)・30日(火)。いずれも午後1時半～2時45分
場 市民体育館
問 同協会の黒田さん ☎090(1147)0368
市卓球選手権オープン大会
主 市卓球協会
時 2月11日(祝)午前8時開場
場 総合体育館
対 小学生以上
種 ①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前) ②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)
費 ①600円 ②1組1200円

円(令和5年度初参加の場合別途1人500円)
他 選手は必ずゼッケンを着用
申 郵便 住所、氏名、電話番号、電話番号
☎072(759)0785
県立西猪名公園
ランニングクリニック
テーマは「冬場にケガをしないランニング」。
時 1月21日(日)午前10時～11時
対 高校生以上
費 500円
定 10人
申 1月27日(土)午前10時～11時
方。テーマは「効果的な歩き」。
催し
キセラ防災カフェ
市民や事業者が協働して

防災について考えるワークショップや防災グッズの展示、防災カフェ、プレーパークなどを行います。
主 キセラ★カフェ有志
時 1月13日(土)午後2時～4時
場 同公園内のパークオフィス
キセラ丸周辺
問 公園緑地課 ☎072(740)1185
大劇場キセラホールからの脱出ゲーム
テーマは「清和源氏と美女丸伝説」。
主 市キセラホール指定管理者
時 3月17日(日)午前11時～午後0時半と3時～4時半
場 キセラホール
対 小学生以上
費 各2500円
定 各400人
申 随時 当日までにキセラ川西プラザホームページ https://www.kisela-kp.jp/ へ
問 同プラザ事務室 ☎072(744)1515

迎春 本年も、変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。
ASTE THE BARGAIN 新春5倍ポイント
アステザ・バーゲン2024 1/2～
お得に初売り。お得で初笑い。
1/2の獅子舞演舞
一年の始まりにおめでたい獅子舞を。
11:00～、12:30～、14:00～(各回約15分)
1/3の新春パフォーマンスショー
宝来家幸輝による太神楽曲芸
11:00～、13:00～、15:00～(各回約30分)
プレミアム付き 広告
アステクーポン販売
1セット5,500円分を5,000円で販売。
2階 コンコース 特設会場 12:00～
先着500セット限定(お一人様5セット限り)
※限定数になり次第終了。
1/7日
アステ川西
PHONE 072-755-2001
※イベント内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

福祉

スポーツ

健康者

セミナー

中央図書館
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース



動脈硬化の影響を受けやすい腎臓

最近「CKDを早期発見しましょう」というテレビCMをよく耳にする人もいないでしょうか。CKDとはChronic Kidney Diseaseの頭文字を取ったもので、和訳すると慢性腎臓病となります。

腎臓は腰の位置に左右一つずつあるこぶし大の臓器で、余分な水分の排泄・尿毒物質の排泄・血圧調整ホルモンや造血ホルモンを作るなどさまざまな働きをしています。

腎臓は血流が豊富な臓器で、動脈硬化の影響を受けやすく、血流量が減ることでCKDを発症します。動脈硬化のリスクを高める要因は、高血圧・喫煙・糖尿病などがありますが、最大のリスク因子は加齢です。これはどんなに健康的な生活をしていても避けられません。

新薬が病態に合うかはかかりつけ医に相談を

平均寿命が延びたことで、加齢によるCKDが目立つようになってきました。CKDが進行したことで透析治療が必要になる患者の数も増加し続けています。

成人の20%程度がCKDになっているとの調査結果があります。今後高齢化社会となり、さらにCKD患者の割合は増加すると思われます。

ここ数年で、腎臓を保護する新しい薬もいくつか市販されていますが、個々の患者さんの病態によって効果があるか異なるため、かかりつけ医に相談してください。

(市医師会 岡本貴行)

CKD(慢性腎臓病)について知っておきたいこと

1月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		16日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	25日(木)	13:00~13:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他
☑申し込み(郵便 ☎電話 📠ファクス 🌐ウェブ・アプリ 📧E-mail 📄着順 指定員超過の場合は抽選) 🗨️問い合わせ ☎電話番号 📠ファクス番号 🌐ウェブ・アプリ 📧E-mail

健康

歯科健診無料受診券の
利用は3月まで

歯科健診の対象者(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)には、受診券を送付しています。

利用期限は3月31日(日)まで。医療機関(同封の一覧表に記載)で早めに予約し、受診してください。

☎予防歯科センター ☎072(759)3171

保健センター ☎072(758)4721

冬季献血キャンペーン

市献血推進協議会と協力し、川西阪急北側でPRします。皆さんの協力をお願いします。

☎1月6日(土)午前10時~正午・午後1時15分~4時
保健相談

☎1月11日(木)、2月1日(木)。
いずれも午後1時半~3時
☎総合センター

歯科健診
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度や舌の動き、飲み込む

力などで測定します。

☎1月16日(火)・30日(火)。いずれも午後1時半~2時20分
☎保健センター

対18歳以上
健康運動体験教室
講話と着座でのリズム体操など。

☎1月18日(木)午後1時20分~3時半
☎保健センター
☎医師に運動を禁止されていない人
☎18人

☎☎随時受け付け
「lets」きんたくん健康体操
☎1月19日(金)午後2時半~3時半・24日(水)午前10時~11時
☎総合体育館
☎室内用シューズ持参
☎生活習慣病予防教室

テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法の話。
☎1月29日(月)午後1時20分~3時
☎保健センター
☎15人

☎☎随時受け付け
室内でできる
かんたん体操体験会
☎2月6日(火)午前10時~正午
☎保健センター

☎スポーツインテリジェンス(株)の市山裕梨さん
☎30人
☎☎1月10日(水)から

高齢者
肺炎球菌予防接種
令和5年度の対象者には、5年6月に個別案内を送付しています。接種期限は6年3月31日(日)まで。詳しくは市ホームページへ。

☎接種希望者は、ホームページ記載の指定医療機関で予約してください。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きをしてください。
☎072(758)4721

☎老人福祉センター
(60歳以上が対象)
☎072(794)0615

ながら体操
テーマは「楽しく頭と体を同時に使って認知症予防をしましょう!」。
☎1月12日(金)午前10時~11時半
☎25人
☎☎1月4日(木)から

☎緑台 ☎072(792)6889
☎健康体操
☎1月10日(水)午前10時~11時半
☎25人
☎☎1月4日(木)から

☎☎1月4日(木)から
介護予防教室
フレイルを予防して、健康に新年をスタートするための講話と体操。
☎1月15日(月)午後1時半~3時
☎緑台地域包括支援センター
☎保健師
☎25人
☎☎1月4日(木)から

☎久代 ☎072(756)1321
☎健康体操
☎1月16日(火)午後1時~2時半
☎15人
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から
☎☎1月9日(火)午前9時半から

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! 創業明治34年 藤重 にお任せください!

屋根のプロ 藤重 屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ▲パナソニックの住まいパートナーズ

△掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。 △掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

福祉

スポーツ

健康

セミナー

中央図書館
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

1月 中央図書館

☎ 072(755)2424

図書の展示

「おうちで！ オフィスで！ 文房具特集」をテーマに、文房具の魅力や活用方法について書かれた本などを紹介。

お正月おはなし会

お正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど。

時対 6日(日)午前11時から・未就学児、午後2時半から・小学生

英語読み聞かせ

国際交流員と市内小学校のALT 教師による英語での絵本の読み聞かせなど。

時 14日(日)午前11時—11時半▷ 3歳~小学生

ようこそ語りのくにへ

図書館ボランティア「たんぼぼ」によるおはなし会。むかしばなしや創作のおはなしを語ります。

時 27日(日)午後2時半—3時10分▷ 5歳以上

川西地域の古文書と歴史の発見2024

「頓挫した蔵屋敷経営—日本—小さな大名喜連川藩の事例」の講演と『「摂津名所図会」の謎—川西と池田地域の絵と文章が広げる江戸後期の名所像』の発表。

川西の古文書と歴史に親しむ会▷ 時 28日(日)午後1時半—4時▷ 奈良県立大学教授の野高宏之さん▷ 定 30人▷ 甲 当日会場へ▷ 同会会の小田さん ☎ 072(757)3559

休館日のお知らせ

4日(木)から開館。31日(木)は館内整理日のため休館します。



就労支援センター
就労に悩む40歳までの人とその家族向けに川西しごとサポートセンター見学会を開催。支援方法や接し方について理解を深める。

若者キャリアサポート川西
2月20日(火)午後2時—4時
男女共同参画センター・市民活動センター

キャリアアドバイザーの金谷真由美さん
定 20人
甲 同サポト川西へ

就労支援センター
就労に悩む40歳までの人とその家族向けに川西しごとサポートセンター見学会を開催。支援方法や接し方について理解を深める。

若者キャリアサポート川西
2月20日(火)午後2時—4時
男女共同参画センター・市民活動センター

キャリアアドバイザーの金谷真由美さん
定 20人
甲 同サポト川西へ

就労支援センター
就労に悩む40歳までの人とその家族向けに川西しごとサポートセンター見学会を開催。支援方法や接し方について理解を深める。

若者キャリアサポート川西
2月20日(火)午後2時—4時
男女共同参画センター・市民活動センター

キャリアアドバイザーの金谷真由美さん
定 20人
甲 同サポト川西へ

発表・鑑賞
対 ハローワークに登録しているおおむね60歳以上の求職者
高田社労士事務所特定社会保険労務士の高田和彦さん
定 50人
甲 同ハローワーク伊丹へ
☎ 072(772)8616

発表・鑑賞
対 ハローワークに登録しているおおむね60歳以上の求職者
高田社労士事務所特定社会保険労務士の高田和彦さん
定 50人
甲 同ハローワーク伊丹へ
☎ 072(772)8616

発表・鑑賞
対 ハローワークに登録しているおおむね60歳以上の求職者
高田社労士事務所特定社会保険労務士の高田和彦さん
定 50人
甲 同ハローワーク伊丹へ
☎ 072(772)8616

発表・鑑賞
対 ハローワークに登録しているおおむね60歳以上の求職者
高田社労士事務所特定社会保険労務士の高田和彦さん
定 50人
甲 同ハローワーク伊丹へ
☎ 072(772)8616

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 注主催・主体 日日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他
甲申し込み(郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

分譲マンション管理セミナー

分譲マンション管理の基本を専門家が解説。詳しくは市ホームページへ。
時 2月10日(土)午後1時半—3時半
場 キセラ川西プラザ2階
定 50人
他 セミナー後に相談会を実施(定員4組)
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 住宅政策課 ☎ 072(740)1205



どこから生まれる
前尼崎市長の稲村和美さんが講演。阪神淡路大震災時のボランティア活動やその後のNPO法人での活動、議員・市長時代の話をはじめ、ジェンダー平等の視点も踏まえたこれからのマチの在り方や市民活動センター・男女共同参画センターの役割の話。
時 1月29日(月)午後1時—2時半
場 市民活動センター・男女共同参画センター

就学児。先着8人。1月22日(月)までに予約
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を市民活動センターへ ☎ 072(759)1826
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
悩みへの添い方・聴き方
悩みを抱える人に寄り添った話の聴き方やサポートを学ぶ。
時 2月6日(火)午後1時半—3時半
場 男女共同参画センター(特非)「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月30日(火)までに予約)
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を男女共同参画センターへ ☎ 072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
議会を知り暮らしを考える
①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ
②本会議場や委員会室などを見学。
時 1月17日(水)①午前10時—11時半②正午—午後0時半

就学児。先着8人。1月22日(月)までに予約
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を市民活動センターへ ☎ 072(759)1826
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
悩みへの添い方・聴き方
悩みを抱える人に寄り添った話の聴き方やサポートを学ぶ。
時 2月6日(火)午後1時半—3時半
場 男女共同参画センター(特非)「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月30日(火)までに予約)
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を男女共同参画センターへ ☎ 072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
議会を知り暮らしを考える
①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ
②本会議場や委員会室などを見学。
時 1月17日(水)①午前10時—11時半②正午—午後0時半

就学児。先着8人。1月22日(月)までに予約
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を市民活動センターへ ☎ 072(759)1826
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
悩みへの添い方・聴き方
悩みを抱える人に寄り添った話の聴き方やサポートを学ぶ。
時 2月6日(火)午後1時半—3時半
場 男女共同参画センター(特非)「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月30日(火)までに予約)
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を男女共同参画センターへ ☎ 072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
議会を知り暮らしを考える
①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ
②本会議場や委員会室などを見学。
時 1月17日(水)①午前10時—11時半②正午—午後0時半

就学児。先着8人。1月22日(月)までに予約
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を市民活動センターへ ☎ 072(759)1826
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
悩みへの添い方・聴き方
悩みを抱える人に寄り添った話の聴き方やサポートを学ぶ。
時 2月6日(火)午後1時半—3時半
場 男女共同参画センター(特非)「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月30日(火)までに予約)
甲 同申し込み専用フォームから送信(電話可)
問 番号を男女共同参画センターへ ☎ 072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@geca-kawanshi.jp
議会を知り暮らしを考える
①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ
②本会議場や委員会室などを見学。
時 1月17日(水)①午前10時—11時半②正午—午後0時半

能勢妙見山で眠る
墓石を建てず
森に還る「循環葬」

RETURN TO NATURE
見学・お問合せは 循環葬 検索
tel. 070-1808-2288
後継者不要 / 明朗会計 / 管理費不要 / 生前契約の合葬48万円~
at FOREST株式会社 神戸市中央区浪花町56 KIP内

Tukumo Memorial Hospital
九十九記念病院
九十九記念病院介護医療院

内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。
☎ 072-759-9020
〒666-0033 川西市栄町10番4号

相続、不動産、空き家のご相談お任せください!!

不動産の名義を変え忘れていたり、相続で困っている方、遺言を作りたい方—— まずはご相談ください!

谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です
<要予約>

☎ 0120-914-496
池田市呉服町5番21号 ☎ 072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m)
<提携駐車場複数有>

着付け教室 華結び

大歓迎 初心者さん、不器用さんのための着付け教室

結婚相談所 華結び

オンライン面談対応 結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう!

川西市花屋敷2-5-5 101 ☎ 080-6188-1862

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716)1401 へ。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716)1401 へ。

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 福祉 公民館 スポーツ 健康 高齢者 セミナー 中央図書館 発表・鑑賞 子育て コラム ニュース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



郷珠翠ちゃん 下加茂2(2歳2カ月)

おうたを歌うのって楽しいね。てあそびうたを歌って、ママたちに聞かせてあげるの。



田中郁人ちゃん 久代1(2歳2カ月)

車が大好きで、おうちにはミニカーがたくさんあるよ。ゴミ収集車をみつけたら手を振るんだ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30~翌朝6:30 土曜日…14:30~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
	電話相談 ☎072(770)9981	平日…20:00~翌朝6:30 土曜日…15:00~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10		

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



子育て支援講座
テーマは「こどものことを
もっと知りたい！見守る大
切さ、かわる大切さ」。
2月20日(火)午前10時~正
午
場キセラ川西プラザ2階
対市在住の未就学児の保護
者、子育て支援に関わってい
る人
講わらべ歌遊び指導・遊びア
ドバイザーの蒔野かず子さん
定20人
他保育あり(未就学児。先着
8人。同センターへ予約)
申込 1月15日(月)正午から
予防歯科センター
☎072(759)3171

1月19日(金)午前10時~11時
半
対令和5年5月~8月生まれ
の子どもと保護者
定15人
他母子手帳とバスタオル持
参
申込 同センターへ(かわ
にし子育てNaviアプリから
予約可)
3・4・5歳児歯科健診
健診と歯みがきなどの相
談。
2月8日(木)・22日(木)。い
ずれも午後2時~3時半
対3歳児(令和2年12月~3
年2月生まれ)、4歳児(令
和元年12月~2年2月生ま
れ)、5歳児(平成30年12月
~31年2月生まれ)
他母子手帳とタオル持参
申込 同センターへ

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記
の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・0歳児交流会 北陵くるみ
- ・親子で遊ぼうDAY
- ・母親学級
- ・プレママ&パパ離乳食教室

各イベントの定員や申
し込みなど詳しくは、市
ホームページか右のかわ
にし子育てNaviアプリ
で確認してください。



子育て
室内遊具などで自由遊び。
2月11日(祝)午前10時半~正
午
場アステ市民プラザ
対未就学児と男性の保護者
定12組
申込 1月5日(金)午前10時か
ら同プラザ子育て支援ルーム
☎072(740)1125
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方
の講話、沐浴や抱っこ体験
など。
2月28日(水)午後1時10分から
場保健センター
対妊娠16週以降で初めて親に
なる人とそのパートナー
定16組
申込 1月9日(火)から同セ
ンターへ(かわにし子育て
Naviアプリから予約可)
☎072(758)4721
ベビーママ&
プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育
て支援ルームの見学など。
1月24日(水)午前10時半~11
時半
場アステ市民プラザ
対生後8カ月までの子ども
(第1子優先)と母親、妊婦
定8組
申込 1月5日(金)午前10時か
ら同プラザ子育て支援ルーム
☎072(740)1125
パパのゆる〜い
仲間づくり
父親同士で子育ての話をし
ながらつなかりをつくる。
1月21日(日)午前10時半~正
午
場男女共同参画センター
講(特非)「育ちあいサポ
ートブーク」代表理事の蔵原亜紀
さん
対1歳までの子どもの父親
(子ども同伴可)
定10人
申込 住所、氏名、電話
番号を同センターへ
☎072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@gesaca-kawanshijp
お父さんも
ベビーマッサージ
マッサージと交流・相談会。
1月21日(日)午前10時半~11
時半
場鶴寿会館
対1歳までの子どもと保護者
費1100円
定8組
申込 1月18日(木)までに同会
☎090(9257)8586

1月19日(金)午前10時~11時
半
対令和5年5月~8月生まれ
の子どもと保護者
定15人
他母子手帳とバスタオル持
参
申込 同センターへ(かわ
にし子育てNaviアプリから
予約可)
3・4・5歳児歯科健診
健診と歯みがきなどの相
談。
2月8日(木)・22日(木)。い
ずれも午後2時~3時半
対3歳児(令和2年12月~3
年2月生まれ)、4歳児(令
和元年12月~2年2月生ま
れ)、5歳児(平成30年12月
~31年2月生まれ)
他母子手帳とタオル持参
申込 同センターへ

タプリエ子育て応援
バステル保育園
申込 1月15日
(月)までに申し込
み専用フォーム
から送信
☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/faburier/
ベルソークラブ
保育士が設定したテーマの
ある遊び。
2月7・14・21・28日の水
曜日。いずれも午前10時~11
時半。全4回
対0・1歳の子どもの保護者
定10組
▼体験保育
同年齢のクラスに親子で
入って園生活を体験する。
2月15日(木)午前10時~11
時

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…教育保育課
☎072(740)1212
こども若者相談センター
☎072(740)1248
他22日は子どものみ給食あり
定2組
費22日のみ300円(給食費)
護者
対0歳児(令和4年4月2日
~5年4月1日生まれ)と保
護者
22日(木)午前10時~11時45
分。全2回
申込 1月15日(月)までに申し込
み専用フォーム
から送信
☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/faburier/
ベルソークラブ
保育士が設定したテーマの
ある遊び。
2月7・14・21・28日の水
曜日。いずれも午前10時~11
時半。全4回
対0・1歳の子どもの保護者
定10組
▼体験保育
同年齢のクラスに親子で
入って園生活を体験する。
2月15日(木)午前10時~11
時

久代児童センターの
イベント
久代児童センターが実施するイベント
は、下記の通りです。
問い合わせ 久代児童センター
☎072(756)1321

- ・げんきっこクラブ
- ・幼児工作教室
- ・赤ちゃん交流会
- ・いっしょにあそぼう!
- ・幼児カプラクラブ
- ・節分のつどい
- ・1さいのみんあそびにおいて

詳しくは同センター
ホームページ ● www.
k-shakyo.or.jp/jidokan/ へ。

こども若者相談センター
☎072(740)1248
他22日は子どものみ給食あり
定2組
費22日のみ300円(給食費)
護者
対0歳児(令和4年4月2日
~5年4月1日生まれ)と保
護者
22日(木)午前10時~11時45
分。全2回
申込 1月15日(月)までに申し込
み専用フォーム
から送信
☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/faburier/
ベルソークラブ
保育士が設定したテーマの
ある遊び。
2月7・14・21・28日の水
曜日。いずれも午前10時~11
時半。全4回
対0・1歳の子どもの保護者
定10組
▼体験保育
同年齢のクラスに親子で
入って園生活を体験する。
2月15日(木)午前10時~11
時

2月20日(火)午前10時~正
午
場キセラ川西プラザ3階
対市在住の2歳未満の子とも
の保護者(子ども同伴可)
定15人
申込 1月5日(金)からかわ
にし子育てNaviアプリから予
約

運動は体と心を育む近道

体を使う遊びは脳や社会性の発達に役立ちます
親子で触れ合いながら体を動かしてみませんか

「だるまさんが転んだ！」今日も子どもたちの元気な声
が聞こえてきます。園所では、鬼ごっこや縄跳び、ボール
遊びなど、さまざまな体を動かす遊びを楽しんでいます。
縄跳びでは、何度も挑戦して「跳べた」と自信を持ったり、
周りの人に認められて「もっとがんばろう」と意欲をもてたり。
鬼ごっこでは、逃げる・追いかける・競争するなど、友達と一
緒に体を動かす楽しさを感じられます。

運動と脳の発達との関係は、研究が重ねられ「6歳までに
脳の90%は完成する」と言われています。乳幼児期の子ども
の脳は、日々すごい勢いで成長しようとしているのです。
運動することで脳が刺激を受け、神経細胞が活性化。
神経細胞の活性化は、記憶力の向上や新しい情報を脳にと
どめる機能の向上につながります。子どもが脳をよりよく
使うには、体を動かすことが近道になるのです。
また、友達や身近なおとなと運動遊びを楽しみ、コミュ



ニケーションをとることで、言葉の発達を促し社会的スキル
を身に付けることにもつながります。伸び伸びと体を動か
かして遊ぶことは、楽しいだけでなく、健やかな体や豊かな
心を育みます。
近年、生活が便利になったことで歩く機会が減り、スマ
ートフォンなどの普及で動画を見て過ごす時間が増してい
ます。まずは少しの時間でもいいので、親子で触れ合いな
がら体を動かす遊びを楽しんでみませんか。きっと、心も
体も温かくなりますよ。

自分のペースで働ける居場所をつくる

スパイスカレーミルズ 経営者

久木田 郁哉 さん



働きづらさを抱える人の居場所をつくりたい

「働きづらさを抱えた人たちも自分のペースで社会とつながる、居場所ができる、そんな取り組みができればと思っています」

そう話すのは、市内でスパイスカレーミルズなど複数の飲食店を経営する久木田郁哉さん。「職業体験実習」の受け入れ事業者として自身が経営する店舗で、職業体験者を受け入れています。

「都会は良い意味でも悪い意味でも忙しいです。寂しそうな人がいても、互いに声を掛ける余裕がないことも多いと思います。でも、川西に戻ってきたら時間がゆっくり使えて、余裕がある。それなら都会の忙しいリズムが合わないとか、働きづらさを抱えた人が、できる範囲で社会と関われるような場所をつくりたいと思っただけです」

職業体験者を受け入れる工夫とメリット

職業体験者の中には急に休む人もいて、他のスタッフからは不満の声が出ることも。

職業体験実習とは

さまざまな理由で、就労ができない生活保護受給者や生活困窮者に、就労のためのサポートを行う川西市就労準備支援事業。

職業体験実習は同事業で実施する支援策の一つで、働きたいけれど人間関係が苦手、能力に自信がない、社会経験が少なく不安といった人が、自信を取り戻せるよう受け入れ事業者の元で職業体験を行う制度です。

受け入れ事業者を募集

職場体験希望者の受け入れが可能な事業者があれば、登録をお願いします。詳しくは市ホームページへ。



それぞれにあった居場所が増えていけば

久木田さんはさまざまな事業者に受け入れ事業者になってほしいと話します。

「始めはその人が来なくても仕事が回るようにスケジュールを管理します。全く休まない人もいるし、そこは体験中にある程度見極められると思います。接客が難しいのなら、裏でできる仕事にしたり、その人の特徴を見て振り分けたりしています」

工夫は必要だが、良い点もあると久木田さん。

「受け入れを始めてから約2年がたちますが、何人かは職業体験を卒業して、通常の雇用契約で働いています。週1・2回の人が多いですが、地元の人だと長く働いてくれる傾向がありますし、人材確保にもつながっています」

「それぞれの店舗で職業体験者を受け入れています。でも、飲食業に向かなくても、他の業種なら続くかもしれない。もっと体験先の選択肢が増えて、働きづらさを抱えた人それぞれにあった居場所がいくつもできたらいいですね。これからも事業所に限らず、働きづらい人でも社会とつながれる活動や場所を提供していきたいです」



学校給食は生きた教材

学校給食で食育推進
食の知識を身に付けるきっかけに

市の学校給食は、小・特別支援学校は校内に調理場を持つ単独校方式、中学校は全校分を1カ所で作る共同調理場方式(センター方式)で実施しています。

献立は小・特別支援学校と中学校のそれぞれで統一。市では和食を中心とした米飯給食を推進する献立を栄養教諭が考えています。

給食の時間は児童生徒にとって楽しい時間であり、学習指導要領で学級活動に位置付けられた、学びの時間でもあります。その教材となる献立は、学校給食の目標や食育の観点を踏まえて、食の知識や将来の健康につながる食習慣を身に付けられるように、できる限り身近で採れた旬の食材を使っています。

また、教科学習と関連付けた献立を取り入れることにも力を入れています。郷土料理は、料理のいわれや食べ継がれた理由に、その土地の歴史や地理、気候が深く関係することがあります。教科での学びが、給食として目の前に現れることで「生きた教材」となり、多方面の学びにつながるよう考えています。

さらに、献立が児童生徒にとってよりよい教材となるよう、小・特別支援学校では「ちょっとひとこと」、中学校では「ちょっとと食育ガイド」で食に関する知識を発信するなど、各学校で食育をすすめています。

生きる

Vol.2

心の持ち方

「分からないことを分からないまま耐える」という選択肢

前回に続いて、もう一つ「心の持ち方」を紹介します。「ネガティブ・ケイパビリティ」という言葉をご存じでしょうか? 英国の詩人キーツの言葉です。私は、「容易に答えの出ない事態に白黒つけず、グレーのまま耐えうる能力」と解釈しています。

娘が不登校だった時期、私はあらゆる方法を使って登校を促しました。今考えると「娘のため」というよりは、「親である自分が安心したいから」だったのだと思います。まさに私は「学校へ行かない娘」という明快な答えの出ない状態に耐えられず、「そのままの娘の姿を受け入れる」という「グレーのまま耐えうる能力」に欠けていたのです。私が根負けして娘の不登校を受け入れてから、親子の関係性は以前よりも良くなり、物事を曖昧なままにしておけるようにもなりました。

人生は、思い通りにならないことだらけですよ。そんな時に「努力で理想に近づけようと頑張る」か「きっぱり諦めて手放す」のどちらかを選びがちですが、「分からないことを分からないまま耐える」という選択が必要な時もあります。人間の脳には「分かる」とする性質があるため、放っておくと白黒付けたがりますが、グレーで踏ん張ることも時には大切です。タイムパフォーマンスが重要と言われる現代ですが、「すぐに答えを出さなくてもいい」「時間がかかることもある」と言い聞かせながら、時にはじっくり問題と向き合ってみてください。

(会話の泉事務局長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

消費生活センターだより

ひつぎの中のドライアイスで二酸化炭素中毒

ひつぎの中に顔を入れない、一人にならない

日本では一部例外を除き、人が亡くなってから24時間経過した後でなければ埋葬や火葬を行ってはいけないことになっています。通常、人が病院で亡くなると病院では遺体を数時間しか安置できないので、葬儀までの間は自宅や斎場などに安置します。その時、遺体の保全のため葬儀業者がドライアイスなどで冷却・保冷を行います。亡くなってから火葬までの間は、遺体の近くに常にドライアイスが置かれ、ひつぎの中は二酸化炭素が充満していることになるのです。

事例1 ドライアスを敷き詰めたひつぎの小窓を開けたそばで、意識不明の状態であっていた。葬儀場から病院へ搬送されたが、搬送先の病院で死亡した。

事例2 自宅で、ドライアスを敷き詰めたひつぎの中に顔を入れた状態で発見された。搬送先の病院で死亡が確認された。

経緯は分かりませんが、通夜終了後に遺族が寝ずの番をしている時間帯に発生したとされています。周囲に人がいない中で、故人にゆっくり別れを告げようと、ひつぎの中の故人に話しかけている時に事故が起きていると推測されます。葬儀は非日常的な場面です。ひつぎの中でドライアイスが気化して二酸化炭素が充満している、という危険性にまで気が回りません。葬儀の際は、ひつぎの中に顔を入れない、室内の換気を十分に行う、線香などで一人にならない、気分が悪くなったらすぐにひつぎから離れるなど気を付けましょう。

フォトニュース



11/16 笑顔つづくミライへ

市が募集した市制70周年ロゴマークが75作品の中から決定。作者である県立川西緑台高校1年の東野愛子さんが市長を表敬訪問し、ロゴに込めた思いなどを語りました。



11/26 地域で備える防災

市と清和台地区自主防災会などが、清和台南小学校で避難所運営や救助救出の訓練などを実施。同会が作成した地区防災計画に基づき初めて合同で行い、防災意識を高めました。



12/9 自然や環境を考える

アステ市民プラザで「川西市環境フェスタ」を開催。参加者は、市内で活動する自然活動団体や協力企業などが設置したブースで、木や葉っぱを使い工作などを楽しみました。



11/25 子育て中の親子を支援

市と子育て支援の関係機関が集まり、キセラ川西プラザで「子育てフェスティバル」を開催。参加した親子は一緒におもちゃで遊んだり、子育ての悩みを相談したりしていました。



12/7 きんたくん読んでくれるかな

市役所南側玄関にある「きんたくんポスト」に、市内の園児がクリスマスカードを投函しました。サンタポストは川西発祥。カードを送ると、きんたくんから年賀状で返事が届きます。



12/10 無病息災を願って

徳林寺が参拝者の無病息災を願い、黒川産の大根を振る舞う「黒川大根炊き」を同寺内で開催。参加者は、「縁起のいい大根を食べられてうれしい。来年もいい一年になりそう」と話していました。



12/9 光でまちを彩る

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前などでイルミネーションが点灯。市内の高校生などが飾り付けを手伝うなど、さまざまな人が事業に参加しました。イルミネーションは2月29日(木)まで行っています。



11/25 弥生時代を肌で感じる

市と市文化財ボランティアガイドの会、加茂小コミュニティ協議会が弥生時代の大規模集落の歴史を伝えようと、加茂遺跡内を巡るスタンプラリーを開催しました。



11/11 芸術でウクライナを支援

川西猪名川ロータリークラブがウクライナ支援のチャリティーコンサートをキセラホールで開催。ウクライナ出身のダンサーと県立川西緑台高校吹奏楽部などが出演しました。



11/19 幻想的に色づく紅葉

満願寺の秋の風物詩「宵の紅葉」が今年も開催。山門から本堂へと続く参道の木々がライトアップされ、色とりどりの紅葉と光で幻想的な空間になっていました。



12/3 プロレスで元気を届ける

(特非)プロレスリングアンサーが「川西プロレスまつり2023」をキセラホールで開催。市在住のビリーケン・キッドさんなどが迫力ある戦いを行い、観客は声援を送りました。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

公民館

スポーツ

健康

セミナー

中央図書館

子育て

コラム

フォトス

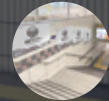
市制70周年プロジェクト始動



「川西能勢口」駅ホーム腰壁4カ所を70周年デザインで装飾



「川西能勢口」駅
2番、3番ホーム
連結エスカレーター



「川西能勢口」駅
西改札口外
1階2階への階段

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅を
はじめとする能勢電鉄各駅でポ
スターなどを掲示します。

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅を彩る

阪急電鉄(株)などの協力で実現。駅構内を市制70周年関連ポスターなどで装飾

■市民や事業者の皆さんと協力してプロジェクトを展開

令和6年に市制70周年を迎える川西市。「笑顔つづくミライへ。」をテーマに、1年を通して事業を行います。

各事業のプロモーションを進めるため、1月からは、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅や能勢電鉄各駅、市内商業施設、公共施設をポスターなどで装飾。阪急電鉄(株)をはじめとする事業者の皆さんの協力で実現しました。

70周年プロジェクトのテーマは市民や事業者の皆さんと一緒に作り上げていくこと。1月には、70周年特設のウェブサイトや「かわろぐ」のInstagram・フェイスブックを立ち上げ、「はっけん」をキーワードに、平日毎日更新をめざします。

ウェブサイトでは市内の飲食店や小売店など、参加店舗の一押し情報や「はっけん企画」を紹介。もちろん70周年記念イベントの情報も掲載しています。市内に店舗があり、参加を希望する事業者の皆さんは、同サイトの申し込みフォームからアクセスしてください。

詳しくは市制70周年記念事業事務局

☎ 072 (740) 2034へ。

70周年情報は 特設ウェブサイトから！

■はっけん企画って何をするの？

各参加店舗では、周年期間中にはっけんまつわる企画を実施(時期は店舗による)。詳しくはウェブサイトをチェック

アクセスはこちらから

70周年
ウェブサイト



かわろぐ
Instagram



かわろぐ
Facebook



2024年
川西市は70周年

70周年関連記事は
3ページにも掲載

毎日にはっけんを。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:清和源氏まつり○演者を募集 2:○制70周年今とこれから

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、1月10日(水)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※12月号の正解は(状)(年)で、122件の応募がありました。



11月末現在の人口 (○内は前月比)

男……………72,645人 (○8)
 女……………81,425人 (○49)
 計……………154,070人 (○57)
 世帯数…71,590世帯 (○23)