

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 公民館 発表・鑑賞 健康・福祉 高齢者セミナー 中央図書館 スポーツ 子育て コラム ニュース

Smile de ヌマイルド  
はい！ポーズ



高田朔叶ちゃん 多田院2(2歳2カ月)

電車を見たり、お外で走ったりするのが大好き。体を動かして遊ぶのが楽しいんだ。



河本健人ちゃん けやき坂2(2歳1カ月)

お母さんと自転車でお出かけするのが楽しいね。はたらくるまを見つけたらワクワクするんだ。

**救急 小児救急診療(中学生まで)**

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	

妊婦・乳幼児の  
健診や相談の  
日程はこちら



**定8組**  
申 12月5日(火)  
から申し込み  
フォームで予約  
両親学級  
妊娠中や産後の過ごし方の  
講話、沐浴や抱っこの体験な  
ど。  
令和6年1月13日(土)午後1  
時10分からと3時から  
保健センター  
妊娠16週以降で初めて親に  
なる人とそのパートナー  
定各12組  
申 12月7日(木)から同セ  
ンターへ(かわにし子育て  
Naviアプリから予約可)  
☎072(759)3171

**予防歯科センター**  
もぐもぐ離乳食教室  
離乳食初・中期のすすめ方  
や口の発達、手入れの方法な  
ど、試食(保護者のみ)。  
申 12月15日(金)午前10時～11時  
半  
令和4年4月～7月生まれ  
の子どもと保護者  
定15組  
他 母子手帳とバスタオル持参  
申 同センターへ(かわ  
にし子育てNaviアプリから  
予約可)  
3・4・5歳児歯科健診  
歯科健診と歯みがきなどの  
相談。  
令和6年1月11日(木)25日  
(木)いずれも午後2時～3時半  
対 3歳児(令和2年11月～3  
年1月生まれ)、4歳児(令  
和元年11月～2年1月生ま  
れ)、5歳児(平成30年11月  
～31年1月生まれ)  
他 母子手帳とタオル持参  
申 同センターへ

詳しくはかわにし子育てNaviアプリで確認を  
**毎月の定例のイベント**

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・0歳児交流会 北陵くるみ
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・わらべうた産後ダンスと子育て相談会
- ・母親学級
- ・プレママ&パパ離乳食教室

各イベントの詳細については、市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

令和6年1月11日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)  
場 丸の内公園  
対 未就学児  
▼体験保育  
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験します。  
令和6年1月18日(木)午前10時～11時・25日(木)午前10時～11時45分。全2回  
対 1歳児(令和3年4月2日～4年4月1日生まれ)と保護者  
費 25日のみ300円(給食費)  
定 2組  
他 25日は子どものみ給食あり  
パパひろば  
室内遊具などで自由遊び。  
令和6年1月14日(日)午前10時半～正午  
場 アステ市民プラザ  
対 未就学児と男性の保護者  
定 12組  
申 12月2日(土)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ  
☎072(740)1125  
親子の絆づくり  
「赤ちゃんがきた」  
初めて子育てする母親同士  
で交流など。  
令和6年1月16・23・30日、

フッ素入り歯磨き剤を  
上手に使おう

フッ素入りの歯磨き剤で歯磨きや歯科検診などで定期的にもし歯を予防しましょう

むし歯予防に役立つフッ素は、①むし歯菌が作る酸で歯が溶かされないように強化する②溶けてしまった歯の表面を修復する③むし歯菌の活動を弱めるなどの働きがあり、私たちの歯や骨を作るための必須ミネラルとして、多くの食品に含まれています。

フッ素入り歯磨き剤は、泡タイプやジェルタイプなど製品により使い方が変わります。多く使っても効果が高まるわけではないため、用法・用量は守りましょう。

**【使用方法】**  
3～5歳は、フッ素濃度が500～1,000ppmのものを小豆大程度。歯の生え始め～2歳くらいは、米粒大程度の量を目安に使用してください。最近では、成人やむし歯リスクの高い人向けに高濃度フッ素配合のものもありますが、5歳以下の子どもには使用を控えましょう。



子育てSTYLE One Point  
今月の担当は…予防歯科センター  
☎072(759)3171

**【効果を上げるために】**  
うがいは少量の水で1回程度にしましょう。また、寝ている間はフッ素を洗い流してしまう唾液が出る量が少ないため、寝る直前に使用すればフッ素をより長く歯の表面にとどめることができます。うがいができるようになる3歳半ごろまでは無理に使用しなくても構いません。  
食事のリズムを整え、食後の歯磨きや定期的な歯科検診を受診する習慣がむし歯予防の基本。フッ素入り歯磨き剤は予防の補助として、過度に頼らず上手に使用しましょう。

2月6日の火曜日。いずれも午前10時～正午。全4回  
場 キセラ川西プラザ3階  
令和5年7月17日～11月16日  
生まれの第1子と母親  
定 10組  
申 12月1日(金)からかわにし子育てNaviアプリから予約  
☎こども若者相談センター072(740)1248  
子育て教室ベビーマッサージ  
赤ちゃんとのふれ合い遊び。  
①子育て教室②ベビーマッサージ。  
市川辺助産師会  
時 12月10日(日)②21日(木)。いずれも午前10時半～11時半

場 鶴寿会館  
対 1歳以下の子どもと保護者  
費 各1100円  
定 各5組  
申 12月3日(日)②14日(木)までに同会へ  
☎090(925)8586  
保健センター  
☎072(758)4721  
親子料理教室  
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。  
時 12月16日(土)午前10時半～午後0時45分  
場 キセラ川西プラザ2階  
対 3～5歳児と保護者  
費 1人100円

久代児童センターの  
イベント

久代児童センターが実施するイベントは、下記の通りです。

問い合わせ 久代児童センター ☎072(756)1321

- ・クリスマス会
- ・赤ちゃん交流会
- ・のびのびクラブ
- ・いっしょに遊ぼう
- ・冬休みカブラ

詳しくは同センターホームページ  
www.k-shakyo.or.jp/jidokan/へ。

