

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内館 高齢者セミナー スポーツ 中央図書館 健康・福祉 発表・鑑賞 子育て コラム ニュース

Smile de マイイルド
はい！ポーズ



西浦悠紘ちゃん 鼓が滝3(2歳1カ月)

僕のおとうとってかわいいんだ。いつもよしよしして、抱っこしてあげなんだよ。



芝本光希ちゃん 小戸3(2歳1カ月)

電車が大好き。おばあちゃんやおねえちゃんといっしょに見に行くのが楽しみなんだ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



子ども若者相談センター
☎072(740)1248

かわにし子育てフェスティバル
人形劇やパネルシアター、フォトブースなど。
時11月25日(土)午前10時～午後2時
場キセラ川西プラザ1・2階
対未就学児と保護者・妊娠中の人とその家族
乳幼児向け
救急救命法講座
救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時11月29日(水)午前10時～正午
場市民体育館
対市在住の1歳11カ月以下の子どもと保護者(子どもも同伴可)
定15人
申●定11月24日(金)までにか

わにし子育てNaviアプリで予約
久代児童センター
☎072(756)1321

各イベントの申し込みなど、詳しくは同センターホームページへ。
問 ● www.k-shakyo.or.jp/jikan/

赤ちゃん交流会
時11月8日(水)午前10時半～11時半
対生後7カ月～1歳未満の子どもと保護者
定10組
あつまれBaby
時11月28日(火)午前10時～10時40分
対生後6カ月までの子どもと保護者
定10組

人と人のつながり

自分と同じ子育てしている人と接することで
悩みや経験を共有し、新しい発見があるかもしれません

新型コロナウイルス感染症がインフルエンザなどと同じ第5類に移行したことで、コロナ禍前の日常に戻りつつあります。一方で、同感染症の拡大で人と人の距離が遠くなりました。

今は、インターネットの普及で情報はすぐに得られ、また欲しいものは簡単に購入でき、すぐに送られてくる時代。外出しなくても不便さは無いかもしれません。子育てにおいても、子育て中の「どうすればいいのかわからない」「イライラしてしまう」などの疑問や感情も、SNSなどを通じて解消できることもあります。

実際に人と接するとどうでしょうか。気を遣う、話を合わせなければならないなどの煩わしさもあるかもしれませんが、しかし、子育て中の困りごとだけでなく、喜びや楽しみなどの思いや経験を共感・共有することができます。また、自分自身が子育てによって成長していることに気が



いたり、一人ではないことを感じられたりすることもあります。人と関わらなくても不便さを感じにくい時代ですが、改めて人と人のつながりの大切さに目を向ける必要があるのではないのでしょうか。

現在、市内の地域の子育て支援拠点などは、通常通り開所しています(右の2次元コードから確認できます)。

まずは、自分の近くで子育てする人が集まる場所に足を運んでみませんか。



こども若者相談センター
定例のイベント
「おうちでちょこっとわいわい」や「多胎児交流会」、0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「東谷くるみ」「北陵くるみ」などを開催。詳しくは市ホームページかかわにし子育てNaviアプリへ。

室内遊具などで自由遊び。
時12月10日(日)午前10時半～正午
場アステ市民プラザ
対未就学児と男性の保護者
定12組
申●定11月2日(木)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ

親子で楽しむ季節の制作。
定10組
▼作って遊ぼう

ベルソークラブ
保育士が設定したテーマのある遊び。
時12月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
対2・3歳の子どもと保護者
定10組

子育て相談票を送付
集団生活を送る子どもにつ

11月30日(木)午前9時45分～午後0時半
場保健センター
対妊娠16週以上の妊婦やパートナー、生後4カ月以下の子ども(第1子)の保護者
定4組(最大8人)
申●定かわにし子育てNaviアプリで予約
5歳児に

赤ちゃんと寝ころばせて真上から撮影し、親子で交流する。
時11月30日(木)、12月4日(月)。いずれも午前10時～11時(申し込みはどちらか1回)
対生後8カ月の子どもと保護者
定各8組
申●定11月1日(水)午後1時から

子育て
ベビーママ&プレマルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。
時11月22日(水)、12月13日(水)。いずれも午前10時半～11時半
場アステ市民プラザ
対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定各8組
申●定11月2日(木)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
問●☎072(740)1125

赤ちゃんとスキンシップしながらママも軽い運動。
時11月30日(木)午前10時半～11時半
場総合センター
対1歳以下の子どもと保護者
費500円
定8組
申●定11月29日(水)までに同会へ
問●☎090(9257)8586

「ちょっとほっと広場」
テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか?」。交流やふれあい遊び、おもちゃ作りなど。日時や場所など、詳しくは市ホームページへ。
時11月1日(水)から各アツプルへ
場アステ市民プラザ
対令和5年7月1日～9月30日生まれの子どもと初めて子育てをする母親
申●定11月1日(水)から各アツプルへ
場パステル保育園
申●定11月15日(水)までに申し込み専用フォームから送信
問●☎072(757)2440
● https://pastei-hoikuen.jp/faburief/

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時11月22日(水)午後2時半～4時
場キセラ川西プラザ2階
対3～5歳児と保護者
費1人100円
定8組
申●定11月2日(木)から申し込みフォームで予約
プレママ&パパ
離乳食教室
離乳食の基本と調理実習(一品)
時11月30日(木)午前9時45分～午後0時半
場保健センター
対妊娠16週以上の妊婦やパートナー、生後4カ月以下の子ども(第1子)の保護者
定4組(最大8人)
申●定かわにし子育てNaviアプリで予約
5歳児に

子育てNaviアプリで予約
申●定11月1日(水)午後1時から

川西児童館
☎072(758)8398

親子で遊ぼうDAY
体を動かす自由遊び。
時11月20日(月)、12月9日(土)。いずれも午前10時～11時半
対1～3歳の子どもと保護者
定各20組
申●定11月7日(火)午後1時から