

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「今はやりのマウスピース矯正ってどうなの?」。

11月29日(水)午前10時～11時半

予防歯科センター
市歯科医師会の大崎喜弘さん

申込 11月1日(水)から同センターへ
☎072(759)3171

保健センター
☎072(758)4721

保健相談

血圧測定と健康相談。

11月2日(木)、12月7日(木)。

いずれも午後1時半～3時

場 総合センター
11月の献血日

11月4日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西

阪急北側。10日(金)午前10時

10分～11時45分、午後1時

～4時・市役所。25日(土)午前10時40分～正午、午後1時15分～4時・イズミヤ多田店

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳

以上の人は、口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などでオーラルフレイル(口の機能の衰え)を測定します。11月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

場 保健センター
11月16日(木)午後1時20分～3時半

場 保健センター
対医師に運動を禁止されていない人
18人

場 随時受け付け
「あす」さんたぐん健康体操

11月17日(金)午後2時半～3時半、22日(水)午前10時～11時

場 総合センター
室内用シューズとタオル持参

生活習慣病予防教室

病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。①脂質異常症②高血圧症について。

①11月27日(月)②12月4日(月)。いずれも午後1時20分～3時

場 保健センター

定員15人

随時受け付け

MR第2期定期予防接種
小学校就学前の1年間に、MR第2期として定期接種が受けられます。

委託医療機関
など詳しくは市ホームページへ。

対象は、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの未接種児。接種期限は、令和6年3月31日までです。

接種回数は1回。希望者は委託医療機関に予約の上、母子健康手帳と本人確認ができるもの(健康保険証など)を持参してください。

川西市・猪名川町以外で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。

福祉

障がい者一日サロン
障がいが者のきょうだいにスポーツを当て、障がいを家族に持つことについて考えるきっかけになる映画「ふたりーあなたという光」を午前10時半・正午・午後2時から上映(先着120人。字幕あり)。

障がいを団体自主製品の販売やバザー、手話体験コース

ナーなどの催しも行います。

市障害者団体連合会

12月3日(日)午前10時～午後4時
場 キセラ川西プラザ2階
他 手話通訳・要約筆記あり(映画を除く)

☎070(8427)5147

市就労系障がい者事業所説明会
市内の就労系障がい福祉サービス(就労移行、就労継続支援A型・B型)事業所の職員が、皆さんの「知りたい」「聞きたい」ことに回答します。

市障がいを基幹相談支援センター
11月17日(金)午後2時～5時

場 キセラ川西プラザ2階
対 就労系障がい福祉サービスに興味がある障がいのある人やその家族、障がいを支援を行っている各関係機関

他 手話通訳あり
☎072(758)6228

障がい者文化作品展
市障害者団体連合会
12月4日(月)正午～8日(金)午後3時

場 市役所1階市民ギャラリー
同連合会事務局(市社会福祉協議会内) ☎072(759)5200

ボランティア活動センター

マイクセラピー

ボランティア1日体験教室
ボランティア体験談とメイクセラピストの藤川恵子さん

11月11日(土)午前10時～正午

場 キセラ川西プラザ2階
申込 市在住・在勤者優先。
11月10日(金)まで

ボランティア活動相談
ボランティア活動の紹介や説明など。

11月18日(土)午前10時～正午

場 キセラ川西プラザ1階
傾聴・コミュニケーションの基本とワークショップで学ぶ。傾聴。

12月1日(金)・8日(金)。いずれも午前10時～正午。全2回

場 キセラ川西プラザ2階
講 介護支援専門員の栗野真造さん他

費 500円、18歳以下250円

定 30人
申 市在住・在勤者優先。
11月30日(木)まで

11月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3火曜日は無料 ※65歳以上の方はオーラルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50～14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談 予約制1,000円

※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		2日(木)・21日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	16日(木)	13:30～14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:45～11:30 (祝日・年末年始を除く)	東睦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東睦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)



高い日本の大腸がん死亡率

日本は、以前からピロリ菌関連の胃がんに対する予防意識が強い国です。検診などでピロリ菌検査やバリウム検査、内視鏡検査を受けたことがある人も多いと思います。市内でも胃がん検診が普及し、予防効果も十分です。

一方、大腸がんは、欧米に比べて、日本はり患・死亡率が相対的に増加し、問題となっています。

以前、米国の大腸がんのり患・死亡率は極めて高かったのですが、大腸がん検診と内視鏡検査でのポリプ切除により、大腸がんが減ったといわれています。

米国の論文では、大腸内視鏡検査で見つかったポリプを切除する事で、大腸がんによる死亡率が53%低下するとの報告がされました。

また、40歳代など若い時期からの検診の重要性も指摘されています。

日本でも検診として便潜血検査が普及しています。しかし、予防としては不十分なようで、その主な要因は便潜血検査の受診率の低さ(対象者の20%)や、異常があった際の大腸内視鏡の受診率の低さ(便潜血陽性者の60%)だと指摘されています(大腸肛門病学会調べ)。

40歳代から検診や治療を

40歳代の若い時期から、大腸がん検診や大腸内視鏡検査、ポリプ治療を受けることが大切です。大腸がんは予防ができますので、積極的に検診を受けましょう。

(市医師会 前田篤史)

大腸がんの予防について

- 相談の案内
- 市政情報
- 求人・募集
- 案内館
- 高齢者セミナー
- スポーツ
- 中央図書館
- 健康・福祉
- 発表・鑑賞
- 子育て
- コラム
- ニュース