

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内館

高齢者セミナー

スポーツ

中央図書館

健康・福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース



高い日本の大腸がん死亡率

日本は、以前からピロリ菌関連の胃がんに対する予防意識が強い国です。検診などでピロリ菌検査やバリウム検査、内視鏡検査を受けたことがある人も多いと思います。市内でも胃がん検診が普及し、予防効果も十分です。

一方、大腸がんは、欧米に比べて、日本はり患・死亡率が相対的に増加し、問題となっています。

以前、米国の大腸がんのり患・死亡率は極めて高かったのですが、大腸がん検診と内視鏡検査でのポリープ切除により、大腸がんが減ったといわれています。

米国の論文では、大腸内視鏡検査で見つかったポリープを切除する事で、大腸がんによる死亡率が53%低下するとの報告がされました。

また、40歳代など若い時期からの検診の重要性も指摘されています。

日本でも検診として便潜血検査が普及しています。しかし、予防としては不十分なようで、その主な要因は便潜血検査の受診率の低さ(対象者の20%)や、異常があった際の大腸内視鏡の受診率の低さ(便潜血陽性者の60%)だと指摘されています(大腸肛門病学会調べ)。

40歳代から検診や治療を

40歳代の若い時期から、大腸がん検診や大腸内視鏡検査、ポリープ治療を受けることが大切です。大腸がんは予防ができますので、積極的に検診を受けましょう。

(市医師会 前田篤史)

11月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3火曜日は無料 ※65歳以上はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキササ法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		2日(木)・21日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	16日(木)	13:30~14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30 (祝日・年末年始を除く)	東睦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東睦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3)9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他
☎申し込み(郵便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail ☎先着順 ☎定員超過の場合は抽選) ☎問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「今はやりのマウスピース矯正ってどうなの?」。

11月29日(水)午前10時~11時半
予防歯科センター
市歯科医師会の大崎喜弘さん

11月16日(木)午後1時20分~3時半
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
「あす」さんたくん健康体操

11月2日(木)、12月7日(木)。
いずれも午後1時半~3時
保健センター
血圧測定と健康相談。

11月の献血日
11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
「あす」さんたくん健康体操

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月16日(木)午後1時20分~3時半
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

以上の人は、口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などでオーラルフレイル(口の機能の衰え)を測定します。

11月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半~2時20分
保健センター
健康運動体験教室

11月16日(木)午後1時20分~3時半
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

定15人

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

ナーなどの催しも行います。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

ボランティア活動センター

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。

11月17日(金)午後2時半~3時半、22日(水)午前10時~11時
保健センター
講話と着座でのリズム体操など。