

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。10月は保健師さんもきてくれます!

日時:10月24・31日(火)の2回コース 午前10時半~11時半
場所:1階 遊戯室
対象:市内在住の4か月健診後~1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者
定員:先着8組
服装:動きやすい服装(ズボンに靴下)
持ち物:抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル
申込:9月14日(木)午後1時~電話で総合センターへ



赤ちゃんと一緒に気分をリフレッシュ♪

※注意!腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません。

子育てステップアップシリーズ「親子で運動会」

絵本を題材にした運動会です。親子で体をいっぱい動かして、たくさん遊びましょう♪

日時:10月10日(火) 午前10時~11時半
場所:3階 体育室
対象:市内在住の1歳半~2歳児と保護者 先着30組
持ち物:上履き(親子ともに)、お茶、汗拭きタオル
申込:9月4日(月)正午より子育てNaviアプリで受付→



アプリのダウンロードが
必要です。
子育てNaviのホームページは
[こちらから→](#)



親子で遊ぼうDAY

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。一緒に体を動かしましょう!

日時:9月28日(木)・10月12日(木)
午前10時~11時半
場所:3階 体育室
対象:市内在住の1~3歳児と保護者 先着20組
申込:9月5日(火)午後1時~電話で総合センターへ



まだ歩けないお子さんでも参加OK!ふるってご参加ください!

おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあいあそびです。始まる前や終わった後は、遊戯室であそぶこともできます♪

日時:9月6・20日(水)
午前10時半~11時
場所:1階 遊戯室
対象:市内在住の乳児~就学前の幼児と保護者
※申込不要

気軽にオンラインおしゃべり会

電話1本で予約すれば、児童館の職員とオンライン相談することができます。お好きな日時をお伝えしていただくだけで大丈夫です。気軽にどうぞ♪

日時:予約制
対象:市内在住の0歳~未就学児の保護者
申込:9月1日(金)午後1時~
電話で総合センターへ

