

相談の案内
市政情報
募集・案内

中央図書館
公民館
高齢者・セミナー

スポーツ・健康
福祉

福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイレ
はい！ポーズ



廣野 桔花ちゃん 大和西5(2歳)

お姉ちゃんといつも遊んでいるよ。歌ったり踊ったり、おえかきしたりしているのが楽しいの。



有村 汐里ちゃん 加茂2(2歳)

外で遊ぶのって楽しいね。お姉ちゃんと一緒にすべり台やボールでよく遊んでいるよ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



講話や沐浴など。
時10月8日(日)午後1時10分から3時から
場保健センター
対妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー
定各12組
申 9月7日(木)から同センターへ(かわにし子育てZamiアプリから予約可)
川西児童館
☎072(758)8398
親子で遊ぶ「DAY」
テーマは「親子のふれあいひろば」。
時9月28日(木)、10月12日(木)。いずれも午前10時～11時半
対1～3歳の子どもと保護者
定各20組
申 9月5日(火)午後1時から
親子で運動会
テーマは「絵本の世界を題

材にした体を動かす遊び」。
時10月10日(火)午前10時～11時半
対1歳半～2歳の子どもと保護者
定30組
申 9月4日(月)正午からかわにし子育てZamiアプリで予約
わらべうた産後ダンスと子育て相談会
テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスなど。
時10月24日(火)・31日(火)。いずれも午前10時半～11時半。全2回
対4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛を持っている人は参加不可)
定8組
申 9月14日(木)午後1時から

メディアが子どもに与える影響

近年スマートフォンやタブレットは身近なものに
乳幼児期は両親と喜怒哀楽を共有することが大切です

赤ちゃんや子どもがスマートフォンで動画を見ている場面がよく見られ、最近のパパやママには日常の光景かもしれません。ぐずる赤ちゃんに子育てアプリを見せて応えたり、親がメディア機器にふれる時間が長くなったりすることで、親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまうことが考えられます。

子どもの健やかな成長のためにおとなができること

- ▶赤ちゃんの「泣き」「ぐずり」には意味がある
言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで生理的欲求や情緒的欲求を訴えます。なぜ泣いているのか分からないときには、「どうしたの」といった声掛けなどを繰り返すことで親子の絆ができていきます。
- ▶赤ちゃんに話し掛ける
授乳中は、テレビなども消して赤ちゃんに向き合い、声を出した時はできるだけ応えてあげましょう。意味のある単語は1歳半ごろには発するようになります。それまでは、



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…保健センター
☎072(758)4721

赤ちゃんは「言葉の貯金」をしています。積極的に話し掛けることが言葉の発達に大切です。2歳までは子どもにスマホなどを見せるのは控えることをおすすめします。
▶体力・運動能力を育てるには
子どもの体力・運動能力は自主的に体を動かして自由に遊ぶことで育ちます。言葉の力や社会性も遊びながら育っていきます。さまざまなことを経験することで、五感がバランスよく育ちます。スマホなどは使い方のルールを決め、日中の活動を大切にしましょう。

こども若者相談センター
定例のイベント

多胎児交流会や0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「東谷くるみ」「北陵くるみ」などを開催。詳しくは市ホームページかわにし子育てNaviアプリへ。

申 9月20日(水)までに申し込み専用フォームから送信
☎072(740)6800
famisapo@shakyo.or.jp

申 9月15日(金)までに申し込み専用フォームから送信
☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.

申 9月1日(金)からかわにし子育てZamiアプリで予約
親子の絆づくり
「赤ちゃんがきた!」
初めて子育てする母親同士での交流など。
時10月6・13・20・27日の金

申 9月1日(金)からかわにし子育てZamiアプリで予約可
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時9月30日(土)午前10時半～午後0時45分
場キセラ川西プラザ2階
対3～5歳の子どもと保護者
費1人100円
定8組
申 9月5日(火)から同センターへ
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の

子育て
ベビーママ&
プレママルーム
ふれあい遊びや交流など。
時9月27日(水)午前10時半～11時半
場アステ市民プラザ
対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定8組
申 9月2日(土)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎072(740)1125
パピひろば
室内遊具などで自由遊び。
時10月8日(日)午前10時半～正午
場アステ市民プラザ
対未就学児と男性の保護者
定12組

申 9月2日(土)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎072(740)1125
9月の久代児童センター
「いっしょに遊ぼう」「アニマルピラティス」「幼児カプラ」。各イベントの定員や申込期限など、詳しくは同センターホームページへ。
☎072(756)1321
www.k-shakyo.or.jp/jidokan/
発達障がいの子どもの支援を学ぶ講習会
テーマは「未来を担う子どもたち」。
主かわにしファミリーサポートセンター
時9月27日(水)午前10時～正午
場キセラ川西プラザ2階
対同センターの会員や子育て支援に興味がある人
講発達障害啓蒙講演家のくすのきゆりさん
定30人
申 9月20日(水)までに申し込み専用フォームから送信
☎072(740)6800
famisapo@shakyo.or.jp

3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。
時10月12日(木)・26日(木)。いずれも午後2時～3時半
場予防歯科センター
対3歳児(令和2年8月～10月生まれ)、4歳児(令和元年8月～10月生まれ)、5歳児(平成30年8月～10月生まれ)
他母子手帳とタオル持参
申 同センターへ
☎072(759)3171
助産師といっしょにベビーマッサージ
交流・相談の会。
主市川辺助産師会
時9月28日(木)午前10時半～11時半
場総合センター
対1歳以下の子どもと保護者
費1100円
定8組
申 9月27日(水)までに同会へ
☎090(9257)8586
タブリエの子育て応援
主場バステル保育園
申 9月15日(金)までに申し込み専用フォームから送信
☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.

iTaburiet/
▼ベルソークラブ
保育士が設定したテーマのある遊び。
時10月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
対1～2歳の子どもと保護者
定10組
▼パステルホールで遊ぼう
体操のお兄さんとゲーム・サーキット。
時10月26日(木)午前10時～11時
対2～5歳の子どもと保護者
定10組
こども若者相談センター
☎072(740)1248
乳幼児向け
救急救命法講座
救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時9月24日(日)午前10時～正午
場キセラ川西プラザ3階
対市在住の0～2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)
定15人
申 9月1日(金)からかわにし子育てZamiアプリで予約
親子の絆づくり
「赤ちゃんがきた!」
初めて子育てする母親同士での交流など。
時10月6・13・20・27日の金

曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回
場キセラ川西プラザ3階
対令和5年4月7日～8月6日生まれの第1子と母親
定10組
申 9月1日(金)からかわにし子育てZamiアプリで予約
保健センター
☎072(758)4721
母親学級
産後の過ごし方などの講話と沐浴・抱っこ体験など。
時9月8日(金)午後1時10分から
場保健センター
対妊娠16週以降で初めて母親になる人
定20人
申 同センターへ(かわにし子育てZamiアプリで予約可)
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時9月30日(土)午前10時半～午後0時45分
場キセラ川西プラザ2階
対3～5歳の子どもと保護者
費1人100円
定8組
申 9月5日(火)から同センターへ
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の