

スポーツ

**レクリエーション バレーボール**  
参加者でチームを分けて試合。  
主 公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 毎週水曜日の午後1時~3時  
場 総合体育館  
対 15歳以上  
費 1回券530円、5回券2125円、10回券3900円  
申 窓口のみ。費用持参で同館へ  
問 ☎072(759)9712  
主 初心者向け弓道教室  
主 市弓道協会  
時 9月30日からの毎週土曜日。午前10時半~正午と午後1時半~3時の2教室。全15回  
場 総合体育館弓道場  
対 中学生以上  
費 各1万5000円(保険料含む。開講日に持参)  
定 各15人  
他 白足袋、運動のできる服装。弓具は貸し出しあり  
申 宛住所、氏名、年齢、電話番号を同協会の川島さんへ  
☎072(799)3003  
主 市民水泳大会兼「ニチレイチャレンジ特別泳力検定会」  
主 市水泳協会  
時 11月12日(日)午前9時から受け付け  
場 市民温水プール  
種 板キック25歳、4泳法25歳、50歳、100歳、個人メドレー100歳・200歳、各種リレー  
費 個人種目1種目500円(種目制限なし)、リレー1種目1000円  
申 同協会ホームページから  
問 同協会の豊田さん ☎080(872)2146  
☎ https://www.kawanishi-suikyoo.com/  
りんどう杯  
(ダブルス)卓球大会  
主 市卓球協会  
時 10月19日(木)午前9時開場  
場 市民体育館  
対 男子は60歳以上、女子は40歳以上  
種 男女別ダブルス戦。リーグ予選後、決勝トーナメント  
費 1チーム2000円(今年度大会初参加者は1人500円別途)  
申 住所、氏名、電話番号、種目別を9月25日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-1100-105の田中敬子さんへ  
☎080(610)0864  
✉ kawanishi.tta@gmail.com

黒川里山センター ☎072(738)0107



申し込み=同センターホームページの申し込みフォーム  
☎ https://kurokawa-satoyama.jp/ から送信(月・火曜日は休館日)

**里山スクール「泉」**  
自然体験やものづくり、料理など、里山で自分らしく過ごす。  
▶日時 毎月第2・4金曜日。いずれも午前10時半~午後4時  
▶対象 中学生  
▶講師 同センター職員  
▶定員 10人(先着順)

**雑草でスパイスカレー作り**  
雑草を採り、南インドの2種類のカレー(チキンカレーと野草の豆カレー)を作る。  
▶日時 9月10日(日)午前9時半~午後0時半  
▶講師 カレー屋ヨナナの堀部美香さん  
▶費用 1,500円  
▶定員 15人(先着順)



ルまたはヨガマット持参  
問 同協会の岸本さん ☎090(5885)2717  
ピラティス&ノルディックウォーキング  
主 県立一庫公園  
時 9月13日(水)午前10時~11時半  
講 ピラティスインストラクターの宝本つきこさん  
費 1100円

**秋の全国交通安全フェア**  
あいおいニッセイ同和損害保険(株)やセリオなどと協力し、運転シミュレーターを用いた交通安全ブース展示や電動車いす試乗など、体験型の交通安全啓発イベントを行います。  
時 9月24日(日)午前10時~午後1時(0時半受け付け終了)  
場 オアシスタウンキセラ川西  
問 交通政策課 ☎072(740)1184  
ナイトプログラム  
秋に鳴く虫を観察する。

**主 県立一庫公園**  
時 9月23日(祝)午後6時~8時  
講 NPO法人「野生生物を調査研究する会」の黒田明彦さん  
費 500円  
定 30人(小学生以下は保護者同伴)  
他 長袖、長ズボン、捕虫網(持っている人)、足元を照らすライト持参  
申 宛 9月1日(金)午後1時から同公園へ  
☎072(794)4970  
主 川西ユネスコ協会主催  
講演会・マリンバ演奏  
児童文学作家の安田夏菜さんが「今を生きる子どもたちへー本で未来の根っこを作る」を講演。  
また、マリンバ奏者の多田駿介さんによる演奏を届けます。  
時 9月10日(日)午後2時開演(1時半開場)  
場 アステホール  
対 市民と阪神8市のユネスコ協会会員  
定 150人  
申 宛 当日会場へ  
問 同会の大音さん ☎090(9626)0633

3歳~中学生が対象  
募集 **ラグビー 始めてみませんか**  
日時 **9月3日~6年3月31日** 毎週日 午前9時~正午  
場所 **東久代運動公園** など  
市ラグビー協会が、3歳~中学生を対象にラグビー教室を開催。  
費用は月700円で、保険料などが別途必要です。  
申し込みは、市ラグビースクールホームページ  
☎ http://kawanishi-rugby-school.jimdo.com/ (右の2次元コードからアクセス可)  
の問い合わせフォームから住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を送信してください。  
問い合わせ 市ラグビー協会の大村さん ☎090(5154)7959

**一人でも悩まず ご相談ください** 広告  
●離婚 ●再婚支援  
●男女トラブル 詳しくはこちら  
●相続(司法書士・税理士・不動産鑑定士と連携) 詳しくはこちら  
●遺言書 詳しくはこちら  
無料相談受付中  
いぐち法務行政書士事務所  
☎072-759-4952  
〒666-0015 川西市小花1-9-1 森本ビル2階  
土日祝日夜間対応・出張いたします

Tukumo Memorial Hospital 広告  
**九十九記念病院**  
九十九記念病院介護医療院  
内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科  
入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。  
☎072-759-9020  
〒666-0033 川西市栄町10番4号

入居者・見学者募集  
ホスピタリティと介護力で提供する  
磨き抜かれた「おもてなし」  
認知症の方も受入可能  
自分らしさを叶える、上質な毎日をサポートします。各お問い合わせは  
☎0120-78-4850  
天然温泉あり  
HPIはここから  
介護付有料老人ホーム スーパー・コート 川西  
介護付有料老人ホーム スーパー・コート 川西加茂  
高齢者住宅 スーパー・コート 南花屋敷  
川西市東久代2丁目16番14号 ☎072-758-4850  
川西市加茂2丁目6番23号 ☎072-740-4850  
川西市南花屋敷4丁目10番11号 ☎072-758-2000  
株式会社スーパー・コート 大阪市西区西本町1-7-7 CE西本町ビル  
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイド ☎092(716)1401へ。

相談の案内 市政情報 募集・案内 中央図書館 公民館 高齢者・セミナー スポーツ 健康 福祉 発表・鑑賞 子育て コラム ニュース