

高齢者

スマートフォン講座
LINEの活用やアプリを使った防災、音声アシスタントなどを解説。
時 ①10月24日(火)・けやき坂公民館②31日(火)・明峰公民館。いずれも午前10時半〜午後0時半
定 65歳以上の市民

ソフトバンク(株)

各20人
スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止。講習修了後、川西警察署から「特殊詐欺被害防止」の講話(15分程度)あり
申 電話番号、希望日時(①か②)、手話や要約筆記を希望

9/21* 午後2時〜4時 **つながりノート連絡会**
家族や医療・介護者で当事者を支える
テーマは「在宅で暮らしを支える在宅医療・介護の実際」。
第1部は、くわかど内科在宅・緩和ケアクリニック院長の桑門心さんに、在宅緩和ケアの実情を聞く。
第2部は、県介護福祉士会常務理事の安達真理子さんに、在宅暮らしを支える訪問介護の実情を聞く。
市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
場 キセラ川西プラザ2階
対 市民、医療・介護専門職など
申 同センターへ
問い合わせ 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター ☎072(755)4100

する人はその旨を書き、①は9月29日(金)(必着)②は10月5日(木)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内)
定 各20人
申 電話番号、希望日時(①か②)、手話や要約筆記を希望

時 ①9月8日(金)午前10時〜11時
定 25人
申 飲み物持参
他 飲み物持参
申 9月1日(金)から
緑口 ☎072(792)6889
健康体操
時 9月13日(水)午前10時〜11時
定 25人
申 飲み物持参
他 飲み物持参
申 9月1日(金)から
健康運動講座
テーマは「簡単なトレーニングとストレッチとウォーキング」。
時 9月29日(金)午後1時半〜3時半
定 15人
申 飲み物、ブランケット、ヨガマット持参
他 上履きと飲み物、バスタオルがヨガマット持参
申 9月6日(水)午前9時半から

セミナー

地域福祉市民フォーラム
テーマは「誰もが自分らしく住み続けられる地域共生社会に向けて」。各地域が取り組んでいる活動の報告や、地域福祉を取り巻く現状・課題についてのパネルディスカッションを行います。
時 9月24日(日)午後1時半〜3時半
場 アステホール
場 地域福祉課 ☎072(740)1172

ムページで受け付け
☎072(757)9946
ゆるゆるNPOカフェ
①お金編は「非営利」の考え方や収入源など②手続き編はNPO法人設立の大まかな流れなど、ゆるゆるはNPO法人を立ち上げたい人向けの勉強会。
時 ①9月25日(月)②10月12日(木)いずれも午後1時半〜3時半
場 市民活動センター
講 同センター職員
費 各300円
定 各8人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。①は9月18日(祝)、②は10月5日(木)までに予約)
申 住所、氏名、電話番号、メールアドレス、所属がある人は団体名と希望日(①か②)を同センターへ
☎072(759)1826
Fax 072(759)1891
info@gesca-kawanshi.jp
女性の生き方とマネープラン
マネープランを学び、主体的な働き方を考える。
時 10月6日(金)午後1時半〜3時半
場 男女共同参画センター
講 ファイナンシャルプラン

ナーの藤原寛子さん
定 8人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。9月29日(金)までに予約)
申 住所、氏名、電話番号を書き、同センターへ
☎072(759)1856
Fax 072(759)1891
info@gesca-kawanshi.jp
就職活動お悩み解決セミナー
テーマは、「就職活動の準備・自己分析セミナー」。
これまでの経験をキャリアプランシートに、まとめることで就職活動に必要な自己理解を深める。
主 若者キャリアサポート川西

時 10月12日(木)午後2時〜4時
場 アステ市民プラザ
対 おおむね40歳までの若年者
講 キャリア・アドバイザーの金谷真由美さん
定 10人
申 若者キャリアサポート川西へ
☎080(2575)6796
https://wks-kawanshi.com/
自己理解を促す支援セミナー
テーマは「エゴグラム(簡易性格診断ツール)を使った自分発見セミナー」。
エゴグラムを使って自分の性格や行動パターンを把握す

敬老のつどい
登録グループによる舞台発表と展示・活動紹介。
時 9月29日(金)午前10時〜午後3時
場 アステホール
場 地域福祉課 ☎072(740)1172
甲種防火管理(新規)講習会
時 10月19日(木)・20日(金)。いずれも午前10時〜午後4時半。全2回
場 消防本部
対 資格を初めて取得する人
費 5000円
定 70人
他 自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり
申 9月1日(金)から市ホー

相談の案内
市政情報
募集・案内
中央図書館・高齢者・公民館
セミナー
スポーツ・健康
福祉
発表・鑑賞
子育て
コラム
ニュース

Career Design 自分らしい働き方を見つけるセミナー2023
①自分のキャリアのデザインの仕方②自分らしく生きる・働く!自己分析セミナー・③仕事とコミュニケーションスキルの関係④事例から学ぼう!働くときに知っておきたいルールと権利。
時 ①9月27日(水)②10月16日(月)③11月7日(火)④12月4日(月)。いずれも午前10時〜正午
場 男女共同参画センター
対 市民や市で働きたい人
定 各20人
他 雇用保険受給者の「就職活動」の対象
申 氏名、住所、電話番号を①③は男女共同参画センター②④は産業振興課へ
問い合わせ ①③男女共同参画センター ☎072(759)1856
②④産業振興課 ☎072(740)1162

2024年 相続登記が義務化される予定です!
不動産の名義を変え忘れている方、相続で困っている方、遺言を作りたい方—— まずはご相談ください!
谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)
ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です
0120-914-496
池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m)
<向かいに大型コインパーキングあり>

50個の簡単な質問に答えて自分の長所を発見する。
主 若者キャリアサポート川西
時 9月28日(木)午後2時〜3時
場 市民活動センター・男女共同参画センター
対 おおむね40歳までの若年者
講 キャリア・アドバイザーの金谷真由美さん
定 20人
申 若者キャリアサポート川西へ
☎080(2575)6796
https://wks-kawanshi.com/

気になる症状に気づいたら、**当日診療可能!**
相原病院 乳腺クリニック川西
阪急 川西能勢口駅 直結
乳腺 専門医 による **乳がん検診 精密検査**
日本乳癌学会認定 乳腺専門医
川西市の市民検診を受託しています。
072-723-9012
電話受付 平日午前9時から午後4時
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西店3F