

参画と協働の芽

参画協働課  
☎ 072 (740) 1600

## 深山池公園は地域の財産 多世代が集まる場所に

北陵コミュニティ協議会  
事務局長

東 茂泰 さん



公園が多世代が集まる場所に

「深山池公園は地域の財産。住民みんなで活用し、多世代が集まる場所として定着させたいですね」

そう話すのは、北陵コミュニティ協議会で事務局長を務める東茂泰さん。東さんは事業を営む一方で、地域を盛り上げるために深山池公園を活用したイベントの企画や運営などに取り組んでいます。

「深山池公園は市内の中で大きな公園。公園内には歴史民俗資料館の他に、野外ステージや広場、水辺といった地域資源があり、積極的に活用しています」

原則毎月第2日曜日に行っている「スマイルカフェ」や、「もちよりピクニック」。他にも高校生が提案し企画・運営する「北陵秋まつり」、上質な音楽にふれる「虫の声と音楽の夕べ」など、多数のイベントが行われています。

### 「コミュニティ協議会から住民主体へ」

公園や周辺施設の積極的な利用を促し、多世代の交流拠点にすることを目的に、平成

28年から「深山池遊園プロジェクト」が始まりました。

「以前の深山池公園は、薄暗い場所で利用者が少なく、樹木が生い茂る場所。防犯面に不安がありました。公園に行けば誰かがいる、そこに活気が生まれ、住民の暮らしの一部になればいいなと」

コミュニティ協議会が主催して、カフェなど気軽に人が集まる場づくりから始まりました。今では、多くの人が地域を盛り上げようと集まり、住民が主体となって動いています。

「定期開催しているスマイルカフェに、野菜販売など、皆さんができることを持ち寄って地域

を盛り上げています。カフェスタッフや公園で何かやってみたい人は気軽に声を掛けてください」

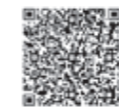
### 当事者意識を持ち感じていることを共有する

深山池公園での活動のように、地域活動に多世代が集まるためには、住民が普段感じていることを声にすることが必要だと東さん。

「住民が当事者意識を持ち、日々感じていることを共有しないとまちの未来は開けません。今後、住民の声を引き出しながら、学生や子育て世代も気軽に集まれる工夫をしていきます」



学生考案の  
レシピはこちら



レシピ提供 大阪青山大学学生  
熱量（1人分）：423kcal、塩分：0.7g

- 材料 3人分
- 小松菜 ..... 100g
- 卵 ..... 2個
- 牛乳 ..... 100g
- 砂糖 ..... 20g
- 薄力粉 ..... 200g
- ベーキングパウダー ..... 10g
- バター ..... 20g
- 蜂蜜 ..... 40g

- 作り方 ※1歳未満の子どもには蜂蜜を使用しない
- ①小松菜は根元を切り落とし、ざく切りにする。卵、牛乳、砂糖と一緒にミキサーで滑らかにする。
- ②①に薄力粉とベーキングパウダーをふるい入れて混ぜる。
- ③テフロン加工のフライパンを温め、いったんぬれ布巾で冷やす。おたま一杯分の生地を流し込み弱火で焼く。表面に気泡ができ始めたら裏返しにして焼く（テフロン加工以外のフライパンは油〈分量外〉を薄くひく）。
- ④皿に盛り、バターと蜂蜜を添える。

おとな子どもも  
食と育つ 保健センター  
☎ 072(758)4721



## 小松菜のパンケーキ

【memo】市内で採れた小松菜と蜂蜜を使ったパンケーキ。野菜が苦手な子どもにもおすすめです。

地域の食材を使用することは地域経済の成長や環境負荷の低減につながります。この機会に地域の食材を使った料理を楽しんでください。

消費生活センターだより 消費生活センター  
☎ 072(740)1167

## 高額だったハチの駆除 緊急対応を求めるサービスに注意

### 作業前に必ず見積もりを取って検討を

【事例】ハチが家の中で飛び回るので、スマートフォンで調べて「見積もり無料。ハチは4400円～」と書いてあった害虫駆除の24時間サービスに連絡した。業者から折り返し連絡があり、料金を尋ねると「行って見ないと分からない」と言われた。男性2人が来て、いきなり作業が始まった。「巣が四つある。駆除してもハチは必ず戻ってくるので防虫剤が必要。薬剤は効果が1～2年続くものは一本8万円、10年続くものは12万円」と言われ、8万円の薬剤を頼んだ。作業終了後60万円を請求されてびっくりした。とりあえず請求額の一部6万円を払って帰ってもらったが、高額ではないか。(40歳代男性)

【回答】ネットで「〇〇円～」と格安の広告だったのに、実際には思いもよらない高額な料金を請求されたという苦情が後を絶ちません。トイレの詰まりや水漏れの修理、家の鍵開け、車の駆付け修理など、緊急対応を求めるサービスでトラブルが多いです。広告の安い料金をうのみにせず、電話で依頼する際はその料金での作業内容や追加料金が発生しないか、見積もりを取ってキャンセルする場合に料金が発生しないか、確認しておきましょう。想定以上の高額な見積もりの場合は断りましょう。また、作業後に高額な料金を請求された時は、後日納得した金額で支払う意思があることを示して、その場での支払いは断るようしましょう。広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリングオフができる可能性もあります。

生きる 人権推進多文化共生課  
☎ 072(740)1150

## 伝え方を工夫する Vol.1

### 相手との関係性がグンと良くなる伝え方 彼にかけた言葉とは

「ものは言いよう」とは、本当にうまく言ったものですね。同じ内容でも、伝え方で良くも悪くも変わるものです。例えば、「旅行先は海がいい？それとも山がいい？」と尋ねられたら、何と答えますか？「海でも、山でも、どちらでもいいわ」なんて答えていませんか。それでは相手の気持ちに、水を差す結果になるかもしれません。そんな時は、「で」を抜いてみてください。「海も、山も、どちらもいいわ」たったこれだけでも、相手に届くイメージが大きく変わりそうですね。私も伝え方を工夫するようになって、相手との関係性がグンと良くなりました。

専門学校で授業をしていた頃の話です。みんなが課題に取り組む中、ある生徒さんが、隠れて漫画を読み始めたのです。私は、彼の漫画を取り上げ、成績を下げると脅すこともできましたが、もっと効果的な方法を思いつきました。私が黙って彼のそばに立つと、怒られると思った彼は慌てて漫画をしまい、「すみません。もうしません」とビクビク。きっと他の授業でも漫画を読んで叱られていたのでしょうね。しかし私は、隣にしゃがみこみ彼だけに聞こえるくらいの小さな声で二言三言、声を掛けました。その言葉を聞いて、彼はポカーンと口を開けて私の顔を見た後、「ごめんなさい」と神妙に反省してくれました。卒業まで、彼は一度も授業をサボらず、真面目な生徒になったんですよ。その時私が彼に掛けた言葉は何だったのか？答えは、次回のコラムで紹介します。(会話の泉事務局長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内  
中央図書館

福祉  
セミナー

健康

スポーツ  
公民館

高齢者

催し  
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニフォース