

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

福祉
セミナー

健康

スポーツ
公民館

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ユース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



小野奏叶ちゃん 松が丘町(2歳)

毎日元気いっぱい、怖いものなんてないよ。注射や大きいワンちゃんもへっちゃらだよ。



三峯蒼生ちゃん 大和東2(2歳)

おそとで遊ぶのって楽しいな。パパやママとかけっこしたり、ボールで遊んだりするんだよ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎ 072(770)9981	■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10		

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら

川西児童館
☎072(758)8398

親子で遊ぶ「UDAY」
テーマは「親子のふれあいひろば」。

8月24日(木)、9月14日(木)、
いずれも午前10時～11時半

対1～3歳の子どもと保護者
定各20組

申 8月3日(木)午前10時から

1歳のみんな遊びにおいて
テーマは「親子で楽しく一緒に過ごしましょう」。ふれあい遊びと自由遊び。

9月11日(月)午前10時半～11時半

対1歳の子どもと保護者
定20組

申 8月7日(月)正午からかわにし子育てNaviアプリで予約

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスや保健師との交流。

9月12日(火)・26日(火)。いずれも午前10時半～11時半。全2回

対4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛を持っている人は参加不可)

定8組

申 8月23日(水)午前10時から

気軽にオンラインおしゃべり会

子育てや家庭の悩みなどについて、オンライン(Zoom)を利用して随時開催(要予約)。

対市在住の未就学児の保護者
申 8月1日(火)から

片付けは成長の体験

成長するために必要な経験
子どもが自発的にできるように工夫してみましょう

「子どもが物を片付けない」「部屋がいつも散らかりっぱなし」。親はストレスがたまってしまいます。物を片付けられるようになってほしいと願っている親は多いでしょう。子どもがおもちゃを次から次へと乗り換えていく姿は珍しくありません。遊び終わったおもちゃは、手放した瞬間に子どもの意識からは消えて無くなってしまいます。子どもにとって、遊んでいる時間は何よりも楽しい時間。おもちゃを片付けることは、楽しい遊びを中断することを意味するので難しいのです。個人差はありますが、片付けの必要性を感じるようになれば、自発的にできるようになります。片付けの際、持ち上げたりふたを開けたりすることは、子どもには難しい動作でもあります。そこで、工夫をしてみましょう。宝物ボックスを作る、箱にふたを付けない、定位置を分かりやすく見せて決めておくなどしましょう。片付けが終わったら「すっきりしたね」など声を掛けるこ

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
☎072(740)1248

とで、感情のバリエーションが増えます。親が楽しく片付けをしている姿を見せたり、ゲーム性を取り入れて片付け競争をしたりするのも手です。また、片付けは、それが自分にとって大切かどうかを判断し、要る・要らないを選択していく作業でもあります。今後、たくさんの情報の中から自分に必要なものを選択していくための「意思決定力や判断力」を育むことにもつながるでしょう。子どもを成長させてくれる大事な体験。親も楽しみながらストレスをためないようにしましょう。

こども若者相談センター
定例のイベント

多胎児交流会や0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「東谷くるみ」「北陵くるみ」などを開催。
詳しくは市ホームページかかわにし子育てNaviアプリへ(22ページ右下)。

『ちよっとほっと広場』
テーマは「赤ちゃんとお

9月14日(木)・28日(木)。いずれも午後2時～3時半

場 予防歯科センター

対3歳児(令和2年7月～9月生まれ)、4歳児(令和元年7月～9月生まれ)、5歳児(平成30年7月～9月生まれ)

他母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

☎072(759)3171

アップル子育て講座

【歯の元氣アップ教室】
歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導。

9月7日(木)午前10時～11時15分

対未就学児と保護者
定12組

【ヘルソークラブ】
保育士が設定したテーマのある遊び。

9月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回

対2～3歳の子どもと保護者
定10組

【歯の元氣アップ教室】
歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導。

9月7日(木)午前10時～11時15分

対未就学児と保護者
定12組

【体験保育】
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験する。

9月14日(木)午前10時～11時・21日(木)午前10時～11時45分。全2回

対2歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)の子どもと保護者
費21日のみ300円(給食費)

定2組

他21日は子どものみ給食あり

保健センター
☎072(758)4721

母親学級
妊娠中の過ごし方や出産に向けて、栄養・歯科の講話、妊婦体操など。

8月4日(金)午後1時10分から

場 保健センター

対妊娠16週以降の初めて母親になる人
定16人

申 同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

8月23日(水)午後2時半～4時

場 キセラ川西プラザ2階
対3～5歳の子どもと保護者
費1人100円

定8組

申 8月2日(水)から保健センターへ

プレママ&パパ
離乳食の基本と調理実習(二品)。

8月24日(木)午前9時45分～午後0時半

場 保健センター

対妊娠16週以上の妊婦やパートナー、生後4カ月以下の子ども(第1子)の保護者
定4組(最大8人)

申 かわにし子育てNaviアプリで予約

子育て

ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルームの見学など。

8月23日(水)午前10時半～11時半

場 アステ市民プラザ

対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定8組

申 8月2日(水)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ

☎072(740)1125

室内遊具などで自由遊び。
9月10日(日)午前10時半～正午

場 アステ市民プラザ

対未就学児と男性の保護者
定12組

申 8月2日(水)午前10時からアステ市民プラザ子育て支援ルームへ

☎072(740)1125

8月の久代児童センター「赤ちゃん交流会」と「幼児工作教室」。各イベントの定員や申込期限など、詳しくは同センターホームページへ。

☎072(756)1321
www.k-shakyo.or.jp/jidokan/
3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。

9月14日(木)・28日(木)。いずれも午後2時～3時半

場 予防歯科センター

対3歳児(令和2年7月～9月生まれ)、4歳児(令和元年7月～9月生まれ)、5歳児(平成30年7月～9月生まれ)

他母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

☎072(759)3171

アップル子育て講座

『ちよっとほっと広場』
テーマは「赤ちゃんとお

でかけしませんか?。日時や場所など、詳しくは市ホームページへ。

令和5年4月2日～6月30日生まれの子どもと、初めて子育てをする母親

申 8月1日(火)から各アップルへ

タブリエ子育て応援
会場パスポート保育園
申 8月15日(火)
までに申し込み専用フォームから送信

☎072(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/faburie/
【ヘルソークラブ】
保育士が設定したテーマのある遊び。

9月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回

対2～3歳の子どもと保護者
定10組

【歯の元氣アップ教室】
歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導。

9月7日(木)午前10時～11時15分

対未就学児と保護者
定12組

【体験保育】
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験する。

9月14日(木)午前10時～11時・21日(木)午前10時～11時45分。全2回

対2歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)の子どもと保護者
費21日のみ300円(給食費)

定2組

他21日は子どものみ給食あり

保健センター
☎072(758)4721

母親学級
妊娠中の過ごし方や出産に向けて、栄養・歯科の講話、妊婦体操など。

8月4日(金)午後1時10分から

場 保健センター

対妊娠16週以降の初めて母親になる人
定16人

申 同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

8月23日(水)午後2時半～4時

子育て支援アプリ
かわにし子育て Navi

詳しくはこちら