

相談の案内
市政情報
求人・募集

案内図書館
福祉セミナー

健康

スポーツ

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース



川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
歯むかむカミング健康づくり

口は、歯や歯茎、舌、唾液を作る組織からできています。食べる、かむ、飲み込む、話す、味わう、さわる、唾液を出す機能などがあり、健康的な生活を送るために必要かつ基本的な機能です。

一方で、現代の子どもの多くがかめない、飲み込めない、話しにくい、口で息をしている、いびきをかいているなど、口の機能に問題を抱えています。子どもの時に問題があると、体全体に影響を与え、さまざまな悪影響を及ぼすことがあります。

18歳未満の子どもの、明らかな原因がないにも関わらず、「食べる機能」「話す機能」などの正常な機能を習得できていない状態を「口腔機能発達不全症」といい、睡眠の質を下げ、将来の高血圧、心臓病、不整脈、心筋梗塞、糖尿病のリスクも高めます。

また、多くの高齢者でもオーラルフレイル（口の虚弱）が起こり、言葉が出しにくくなったり、食べ物をこぼしたり、飲み込めなくなったり、口の中が乾燥したりするなどの症状が現れ「口腔機能低下症」として誤嚥性肺炎などの原因になるだけでなく、日常生活を楽しめなくなり心身の活力を低下させる原因となります。

(市歯科医師会)

口腔機能の重要性

8月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(DEXA法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		15日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	17日(木)	13:30~14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎072(795)0070	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主催・主体 曜日時 場ところ 対象 講師 種項目 費用 定員 その他
申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

不妊治療ペア検査・不育症治療をサポート

不妊治療のペア検査費用を一部助成

夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療のために必要な検査費用のうち、医療保険適用外の検査費用の7割を助成(夫婦1組1回限り)。詳しくは市ホームページへ。

次の①~④全てを満たす夫婦
①市在住②初診日における妻の年齢が43歳未満③夫婦そろって受診し、4月1日以降に不妊の検査を受けている④他自治体から同様の助成を受けていない

不育症治療の医療費を一部助成

不育症についての検査と治療を受けた夫婦に対し、医療保険が適用されない検査費の7割、治療費の5割を助成(1年度に1回)。詳しくは市ホームページへ。

次の①~④全てを満たす夫婦
①市在住②当該助成に係る治療などの期間の初日における妻の年齢が43歳未満③2回以上の流産や死産、早期新生児死亡の既往があると医師に診断されている④国民健康保険その他の医療保険に加入していること⑤他自治体から同様の助成を受けていない

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

健康
歯と口の健康セミナー
テーマは「おくちの免疫のしくみを知りましょう」。
8月30日(水)午前10時~11時半
予防歯科センター
市歯科医師会の八木由紀子さん
定20人

申 8月1日(火)から予防歯科センターへ
問 ☎072(759)3171
保健センター
☎072(758)4721
歯科健診
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を確認します。
8月1日(火)・29日(火)。いずれ

れも午後1時半~2時20分
場 保健センター
対 18歳以上
保 健康相談
血圧測定と健康相談。
8月3日(木)、9月7日(木)。
時 8月3日(木)、9月7日(木)。
3時半
場 予防歯科センター
場 医師に運動を禁止されていない人
定 18人
申 随時受け付け
生活習慣病予防教室
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。①脂質異常症②高血圧症について。
時 ①8月28日(月)②9月1日(金)いずれも午後1時20分~3時
場 保健センター
定 各15人
申 随時受け付け
レディース検診
①乳がん検診②子宮頸がん検診。
時 9月9日(土)午後1時~1時10分・1時半~1時40分・2時

8月の献血日

- 5日(土) 午前10時~正午、午後1時15分~4時
場所: 川西阪急北側
- 12日(土) 午前9時40分~11時45分、午後1時~4時
場所: 多田グリーンハイツ第2自治会館
- 18日(金) 午前10時10分~11時45分、午後1時~4時
場所: 市役所

献血への協力をありがとうございました
市献血推進協議会が7月1日に川西阪急北側で夏季献血キャンペーンを実施。街頭啓発と献血を呼び掛け、400ミリリットル65人、200ミリリットル8人に協力いただきました。

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

時~2時10分
場 保健センター
対 市民で、①40歳以上の女性(2年に1回)②20歳以上の女性
定 各30人
申 8月1日(火)~10日(木)に市ホームページの申し込みフォームから送信。抽選結果は8月25日(金)ごろにメールか郵送で通知します。
日本脳炎の特例接種
平成17~21年度にかけて、積極的な接種が控えられた

ことで、受ける機会を逃した人は、無料で接種可能です。
対象は平成7年4月2日、19年4月1日までに生まれ、20歳未満で定期接種未接種の人。
期限は20歳の誕生日前日までです。接種回数は日本脳炎1・2期(全4回)のうち未接種分。委託医療機関に予約の上、接種してください。詳しくは市ホームページへ。

