

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館
催し

健康

高齢者福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース

Smile de マイレ
はい！ポーズ



稲垣凛ちゃん 萩原1(2歳)

お花をつむのって楽しいね。お家に持って帰って、ママやパパたちにあげるの。



吉川薫ちゃん 大和東2(2歳)

ワンちゃんのぬいぐるみがお気に入り。これからもたくさん一緒に遊ぼうね。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



ねころびアート
テーマは「成長をかわいく残そう2023夏」。
7月12日(水)・13日(木)。いずれも午前10時半～11時半(申し込みはどちらか1回)
対生後8カ月までの乳児と保護者
定各8組
申込 7月3日(月)午後1時から
☎(758)4721
保健センター
プレママ&パパ離乳食教室
離乳食の基本と調理実習。
7月27日(木)午前9時45分～午後0時半
場 保健センター
対 妊娠16週以上の妊婦やパートナーと生後4カ月までの子ども(第1子)の保護者
定 4組(最大8人)
申込 かわにし子育て

Naviアプリから予約可
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
7月26日(水)午後2時半～4時
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
費 一人100円
定 8組
申込 7月4日(火)から
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の講話、抱っこ体験など。
8月15日(火)午後1時10分から3時から
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー
定 各12組
申込 7月7日(金)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

子どもに合わせた食事の進め方

子ども一人一人の成長に合わせて
食材の大きさや硬さを変えて工夫する

授乳と離乳食に関する国の指針「授乳・離乳の支援ガイド」に基づき、市立保育所・認定こども園では、一人一人個人差がある子どもの発育・発達に合わせて食事を進めることを大切にしています。食事(離乳食)は月齢を目安に、子どものペースで焦らず少しずつ進めることが、食べる力を育む第一歩です。

離乳を進めるには、子どもの心身の発育・発達、口唇の動き、歯の本数、生活のリズムなどを総合的に捉えることが必要です。子どもの食べる様子を見て、食材の大きさや硬さなどを少しずつ変えます。先へ進むことを急ぎすぎたり、同じ形態の食事を続けていたりするだけでは、子どもの食べる力を育むことはできません。また、丸飲みする、口にためて飲み込まない、口から出すなどの姿が見られることがあります。原因は子どもによってさまざまですが、離乳期から乳歯が生えそろう3歳頃までは、口の中の様子が大きく変化する時期でもあり、食事の形態が子どもの歯



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…給食課
問い合わせ ☎(740)1243

や歯ぐきでかみ砕いて食べる能力に適していないことが考えられます。特に食材の硬さは、まだ歯で食べ物を処理できない子どもにとって、大きな要素になります。その場合、おとながスプーンで小さく切る、細かくつぶすなど配慮することで、子どもは無理なく食べることができます。
食べることは必要な栄養素を摂取するだけでなく、より良い食事習慣を身に付けていくことでもあります。子どもが上手にかんで食べることができるようになる過程を見守っていきたいですね。

こども若者相談センター
定例のイベント
0歳児交流会や多胎児交流会、わくわくtime、オンライン交流会「おうちでちよこっとういらい」を開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。

子育て
親子すくすくセミナー
テーマは「それってほんとに必要?型にはまらない離乳食のすすめ」。
7月10日(月)午前10時～11時
場 アステ市民プラザ
対 離乳食で悩みのある親子
講 市川辺助産師会の岡田光恵さん
定 20組
申込 7月1日(土)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。
7月26日(水)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ

病は、11月1日(水)時点で満20歳未満の人のみ)。期間内に更新してください。
申 指定難病は6月12日(月)～8月18日(金)、小児慢性特定疾病は7月3日(月)～8月31日(木)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ
☎(785)7874
「タプリエ」の子育て応援
会場 パステル保育園
申 7月15日(土)までに申し込み専用フォームから送信
☎(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/taburie/
▼プールで遊ぼう
8月7・21・28日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半
対 5歳以下の子どもと保護者
定 0～2歳児、3～5歳児の中から各10人。保護者は1人まで
▼講演会—いろいろあそび
親子で3原色を使う遊び。
8月23日(水)午前10時～11時
対 未就学児と保護者
定 8組
▼作って遊ぼう
8月31日(木)午前10時～11時
定 親子10組

対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 8組
申込 7月2日(日)午前10時からアステ市民プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
パパひろば
室内遊具などで自由遊び。
8月13日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 12組
申込 7月2日(日)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
ペアレントトレーニング
9月15日・29日、10月13・27日、11月10・24日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全6回
場 キセラ川西プラザ2階
対 発達障がいとその可能性があるある3歳～就学前の子どもの保護者(診断の有無は問わない)
定 10人
申込 7月31日(月)までにこちらも支援課へ
☎(740)1400
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新
同受給者証の期限が10月31日(火)の人に、申請書類を送付しています(小児慢性特定疾

自分を知らう
コミュニケーション力のUP
ママ・パパに寄り添う方法を学べる講座を開催。
かわにしファミリーサポートセンター
7月25日(火)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
対 同センターの会員や子育て支援に興味がある人
講 アドラーカウンセラーの上野早予子さん
定 30人
申込 市民優先。同センター事務局へ
☎(740)6800
famisapo@k-shakyoo.or.jp
赤ちゃんとたあそび
& ママストレッチ
市川辺助産師会
7月27日(木)午前10時半～11時半
場 総合センター
対 1歳未満の子どもと保護者
費 500円
定 10組
申込 7月26日(水)までに同会へ
☎090(9257)8586
予防歯科センター
☎(759)3171
歯と口の健康セミナー
テーマは「0歳からの「むし歯予防」と歯並びづくり」

子どものお口のホント話。
7月27日(木)午前10時～11時半
対 3歳未満の子どもと保護者
講 市歯科医師会の徳永有一郎さん
定 20人
申込 7月3日(月)から予防歯科センターへ
3・4・5歳児歯科健診
歯科健診歯磨きなどの相談。
8月10日(木)・24日(水)。いずれも午後2時～3時半
対 3歳児(令和2年6月～8月生まれ)、4歳児(令和元年6月～8月生まれ)、5歳児(平成30年6月～8月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申込 予防歯科センターへ
川西児童館
☎(758)8398
わらべうた産後ダンスと子育て相談会
テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスや助産師との交流など。
7月11日(火)・25日(火)。いずれも午前10時半～11時半。全2回
対 4カ月健診後で首の座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦・腰痛の人は参加不可)
定 8組
申込 7月3日(月)午前10時から