

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jul. 2023 No.1411

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

テーマは
「教育のミライ」

市長と語る かわにし Meeting を開催

市制 70 周年記念ロゴマークを募集
地域の納涼祭・まつりをお知らせ

黒川里山センターを開設

かわにし新時代へ

【表紙】黒川の知明湖キャンプ場では、現在多くの家族連れが訪れ、キャンプや水遊びを楽しんでいます。あなたもこの夏の思い出づくりに訪れてみませんか。予約状況などは同キャンプ場ホームページで確認してください。

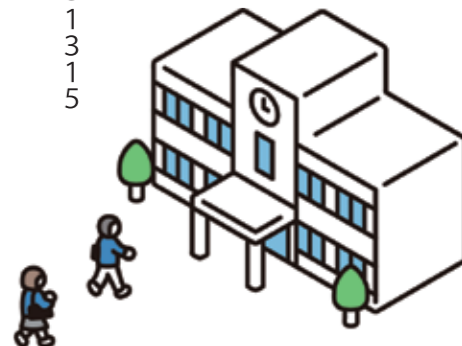


「市長と語るかわにしミーティング」を開催

教育のミライ

子どもに考えませんか

問い合わせ 政策創造課 ☎072(740)1120・Fax 072(740)1315



学校教育を中心とした「子どもたちの教育環境の充実」をテーマに、タウンミーティング「市長と語るかわにしMeeting」学校教育のミライを開催。

題材は、中学校区ごとに生徒の声を踏まえて設定したテーマなど(部活動やタブレットの活用、登下校時間など)。市長と対話して、思いを共有させませんか。

今回の対話での皆さんからの声は、6年度から始まる「教育大綱」の参考にします。

▼教育大綱とは
市の教育、学術と文化の振興に関する総合的な施策について、6、13年度の長期目標や方針を定めるものです。

▼開催概要
開催日時と場所は下表の通り。

り。子ども連れの人も参加できます。

また、多目的に使用できる別室も準備(託児室はありません)。会場へは公共交通機関などを利用してください。

▼対象

市民と、市外在住で市内の小・中学校や就学前施設に通う子どもと保護者や関係者。

▼申し込み方法

市ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力するか、市役所4階の政策創造課に備え付けの申し込み用紙(市ホームページにも掲載)に必要事項を書き、〒666-8501・政策創造課へ(郵便番号と課名で届きます。電話・ファクスでも可)。参加者には、後日メールで通知。



日時・会場など一覧

中学校区	会場	日時	締め切り
東谷	北陵公民館	7月22日(土) 午前10時—正午	7月13日(木)
川西南	川西南公民館	午後2時—4時	
多田	多田公民館	7月29日(土) 午前10時—正午	7月20日(木)
緑台	緑台公民館	午後2時—4時	
明峰	明峰公民館	8月5日(土) 午前10時—正午	7月27日(木)
清和台	清和台公民館	午前10時—正午	
川西	キセラ川西プラザ	8月6日(日) 午後2時—4時	

日本一の里山の新たな交流拠点

黒川里山センターを開設

問い合わせ 黒川里山センター ☎072(738)0107 (月・火曜日は休館)



指定管理者による運営を開始

NPO法人「コクレオの森」が貸室や各種プログラムを実施

4月から、黒川公民館は黒川里山センターとして、里山の交流拠点になりました。指定管理者としてNPO法人「コクレオの森」が運営し、旧黒川小学校の建物を利用した貸室などの業務を実施しています。

木の实など里山の自然材料を使って工作する「里山アトリエ」や、自然遊びの「里山スクール」などのプログラムも開講。

各プログラムについて、詳しくは8月号に掲載します。また現在、避難所機能を備えた新棟の建設を進めています。詳しくは市ホームページへ。



募集期間は
7月31日まで

川西市制70周年
笑顔つづくミライへ

市制70周年記念ロゴマークを募集

市は、令和6年8月1日で市制施行から70年を迎えます。

市制70周年を記念し、笑顔あふれるまちを次世代につなげたいという思いから、テーマは「笑顔つづくミライへ。」に決定。

今後、さまざまな記念事業を実施して市内外に市の魅力を発信する予定です。

そこで、70周年を盛り上げるために使用するロゴマークを募集します。募集要項や応募方法など詳しくは市ホームページへ。



▶対象 18歳以下(平成17年4月2日以降に生まれた人)。市外在住者からの応募可
▶申し込み 市役所4階市制70周年記念事業事務局に持ってくるか、〒666-8501・市制70周年記念事業事務局(郵便番号と局名で届きます)へ郵送するか、メールで7月31日(月)までに同事務局へ



問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034・✉kawa0213@city.kawanishi.lg.jp

市長メッセージ

一人一人が未来をつくる担い手

市長 越田 謙治郎

現在、市ではまちの未来を描く「第6次川西市総合計画」の策定作業中です。

4年度に実施したタウンミーティング「市長と語るかわにしミライ会議」や、「かわにしミライ会議」などでは、市民の皆さんからさまざまな意見や提案をいただきました。それらを踏まえ、各方面の専門家に参画いただいている「川西市総合計画審議会」で意見交換を行い、5年度中に完成見込みです。

同時に、政策ごとに具体的な事業や目標を定めた「個別計画」の策定も進行中。今後、さまざまなタウンミーティングやワークショップを開催する予定です。



川西の未来は、市民の皆さん一人一人の手によって形づくられます。この機会にぜひ参画してください。また、教育の在り方を定める「教育大綱」も動き始めています。策定に向け、7月中旬までに私や教育長、教育委員が市内の全中学校と特別支援学校を訪問。生徒・児童の皆さんと意見交流を行います。子どもの幸せのためにできることは、何かを与えることだけではありません。子ども自身が自分の幸せについて考え、意見表明する機会を持ち、実現に向けて私たちが後押しすることが大切です。今回の場を通じて、子どもたちもまちづくりの当事者として考え、未来をつくる担い手となることを期待しています。

集団接種から個別接種へ

接種予約については 市予約専用コールセンター ☎0570(0)56787
 接種予約以外については 市ワクチンコールセンター ☎0570(0)22599

65歳以上などを対象に行っている新型コロナウイルスの「追加接種」と12歳以上が対象の「初回接種」は、7月から市内の医療機関で個別接種を行います。



接種を実施する医院や予約の開始時期、予約方法は市ホームページで確認してください。

1・2回目は、接種可能になる月の前月に接種券を送付します。

3・4回目は、接種券の発行に申請が必要ですが、接種を希望する人は下の2次元



コードから申請してください。接種券を発送します。
重症化リスクの高い人は接種の検討を

5月8日から開始している春開始接種の65歳以上の人の想定接種率は、約56%です。65歳以上や基礎疾患のある人がり患した場合、重症化するリスクが高いため、接種の努力義務が適用されています。接種を検討してください。

秋開始接種

国は、追加接種可能な全ての年齢の人を対象として、9月～12月に1回接種を行う方針を示しています。

国から詳しい内容が発表され次第、実施方法などを市ホームページや広報紙でお知らせします。



7月の集団接種案内一覧

種別	対象	接種日	会場
小児接種 3・4回目 (オミクロン株対応)	5～11歳	8日(土)・ 29日(土)	保健 センター
乳幼児用 1～3回目(従 来型)	生後6カ 月～4歳		

コミュニティなど地域団体が開催

地域の納涼祭・まつり

問い合わせ 参画協働課 ☎072(740)1600

▶北陵ふるさとまつり (北陵)

日時：8月5日(土)午後5時半から
 場所：北陵多目的広場
 雨天順延 (8月6日(日))

▶野外フェスおもろシネマ (けやき坂)

日時：8月26日(土)午後7時上映開始
 場所：けやき坂中央公園
 雨天時けやき坂小アリーナで開催

▶ふるさと大和納涼盆踊り (牧の台)

日時：8月5日(土)・6日(日)の午後6時から
 場所：平木谷池公園グラウンド
 コミュニティと自治会共催・雨天中止

▶サマーフェスティバル (多田)

日時：8月26日(土)午後3時から
 場所：多田小学校
 雨天順延 (8月27日(日))

▶第17回夏祭り (川西)

日時：8月5日(土)午後6時から
 場所：川西小学校
 雨天中止

▶市民納涼祭花火大会 (東谷)

日時：7月29日(土)午後6時から
 場所：東谷小学校
 雨天順延 (7月30日(日))

▶夏の川北納涼祭 (川西北)

日時：7月29日(土)午後5時から
 場所：川西北小学校
 雨天順延 (7月30日(日))

▶加茂まつり (加茂)

日時：8月26日(土)午後3時から
 場所：加茂小学校第2グラウンド
 雨天中止

▶サマーカーニバル (緑台・陽明)

日時：8月5日(土)・6日(日)の午後5時半から
 場所：陽明小学校
 自治会主催・雨天中止

▶水かけ大会 (桜小)

日時：8月6日(日)午前10時から
 場所：桜が丘小学校
 雨天中止

▶納涼祭 (清和台)

日時：7月30日(日)午後6時半から
 場所：清和台中央公園
 雨天中止



市立留守家庭児童育成クラブ

昼食配食サービス開始

夏休み期間中の「市立留守家庭児童育成クラブ」を利用している児童に、中学校給食事業者による昼食(弁当)の配食サービスを開始(要事前申し込み・有料)。ステンレスランチジャーで、ご飯・汁物・焼き物などの温かい昼食を提供します。

希望する場合は、各クラブで配付される事業者の申込書で申し込んでください。



問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1215

8月19日開催の猪名川花火大会

協賛金を募集します

「猪名川花火大会」の協賛金を募集します。希望者は7月3日(月)～8月31日(休)に市役所2階の文化・観光・スポーツ課へ持ってくるか、下記口座へ振り込んでください(大会が中止となった場合でも返金できません)。7月14日(金)までに事前に同課に連絡の上、1万円以上の協賛金支払いを完了した人は、パンフレットに氏名(社名)を掲載します。

▶振り込み口座

池田泉州銀行池田営業部/
 普通 117013 /
 「猪名川花火大会開催委員会
 代表会長池田市長瀧澤智子」



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

都市計画マスタープランなど

まちづくりに関する 各種計画の見直し案の閲覧

問い合わせ 都市政策課 ☎072(740)1201

日時 7月7日(金)～21日(金)

場所 市役所5階 都市政策課

まちづくりに関する各種計画「市都市計画マスタープラン」「市景観計画」「新名神高速道路インターチェンジ周辺土地利用計画」の見直しについて、市民や市内事業者の皆さんの意見を聞くため、案の閲覧を実施します。

市民が利害関係者で意見がある人は、期間中に意見書(任意様式)を都市政策課へ。

詳しくは市ホームページで確認してください。



ワークショップを開催

北部地域に望まれる 機能を考えませんか

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市北部地域(北陵、牧の台、東谷、緑台・陽明コミュニティ地域)在住の人向けに、ワークショップを開催。「こんな場所になったらいいな」という思いを話し合いませんか。日程と場所は下記の通り。

申し込みは7月12日(木)までに市ホームページの応募フォームから。対象者や応募方法など詳しくは市ホームページで確認してください。



23日(日) 午後3時～5時 牧の台会館
 26日(水) 午後7時～9時 東谷公民館
 29日(土) 午前10時～正午 市民体育館
 30日(日) 午前10時～正午 北陵公民館



かわにしのにイマ

市民のギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol. 6を6月13日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。



いろいろな
知りたい
答えたい

Q 東睦野の旧市立川西病院の跡地はどうなるんですか。

A 令和8年度末に民間事業者が運営する福祉施設が完成することをめざしています。

旧市立川西病院の駐車場跡地には、4月から(医)晴風園が運営する「川西リハビリテーション病院」が開院しています。

旧市立川西病院の建物跡地は、今後福祉施設を誘致し、また市民の皆さんが憩えるような場もできる予定です。

しかし、事業者の選定や、建物の解体に多くの時間が必要であることから、現在のところ完成は8年度末をめざしています。

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

Q 市の人口が年々減少しています。人口を増やすための施策はあるのでしょうか。

A 15歳以下と30代の転入数は増加傾向にあります。今後も子どもの幸せにつながる施策を進めます。

出生数より亡くなる人の数が多いことが、市全体の人口減少の大きな要因になっています。ただ、平成30～令和4年度の市の人口の社会増減(転入数から転出数を差し引いた数)は増加。特に、15歳未満の子どもの30～40代の子育て世代は、4年度約600人増えています。

他市町の人を川西へ呼び込むよりも、子どもたちの幸せにつながる施策に注力することで、結果的に子どもが増える仕組みになるよう、今後も努めます。

問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

インスタライブで話そう!

おしえてコッシー

Vol.7 次回は8月に開催予定
インスタアカウント@city_kawanishi



市公式 Instagram でインスタライブを開催。参加者の疑問に市長がその場で答えます。第7回の日時は8月号に掲載。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

公園ルールの見直し 始めます

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740)1185

子どもが思いきり遊べる場所に

現在、市内の子どもの遊ぶ場所は、公園に集約されています。

しかし、公園や緑地に関する市民からの多くの意見や要望を受け、市が禁止事項やマナー啓発の看板を設置する、いわゆる「ダメダメ公園」が増え続けています。

反対に、「公園を子どもたちにとって思いきり遊べる場所にしてほしい」「野球やサッカーがしたい」という声も多く届いています。

そこで、公園の自由な利活用に向けた取り組みを進めたい地域を対象に、特色ある公園づくりを進めていきます。



市民皆さんの力で公園のルールを変える

公園を使いやすく、愛着のある場所にするをめざして、皆さんでルールを見直し、特色ある公園づくりを進められるよう、市もサポートします。

支援内容については、現在検討しています。決まり次第、広報誌や市ホームページに順次掲載していきます。



7月相談の案内

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	5・12・19・26日 ・8月2日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から 電話予約(先着順)
	9・23日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日から 電話予約(先着順)
司法書士法律相談	11・25日(火) 生活安全課	
家事調停相談	13・27日(休) 生活安全課	
国税相談	20日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から 電話予約(先着順)
行政書士相談	4日・8月1日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	18日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	3日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 予約不要。当日会場へ
	20日(休) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	26日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4414 電話予約
犯罪被害者相談	10・24日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週州までに電話予約
空き家相談	8月3日(休) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 7月28日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	21日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	27日(休) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	12・26日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	3・10日(月)・ 18日(火)・24日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセ ンター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎080(2575)6796 要予約

※祝日・振替休日は実施しません。市外局番は072です。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当に問い合わせ下さい。

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
	月～日曜日 (第3金曜日は除く) アステ市民プラザ	子育て支援ルーム ☎(740)1125(10:00～ 16:00) 電話相談可
	月～金曜日 萩原番館2階	子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンプズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンプズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	28日(金) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。7日(金)から受け付け

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	①月曜日(福祉 部相談室)②木 曜日(キセラ川 西プラザ1階)	①地域福祉課☎(740) 1328 ②社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	19日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 14日(金)までに予約
心の相談	21日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	13日(休) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 11日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	26日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	11・25日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとじごとの応援カウ ンター☎(740)1189 要予約

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館

健康

高齢者福祉

子育て

コラム

ニュース

原則車道の通行やヘルメットの着用努力義務など

電動キックボードなど交通ルール変更

7月1日(土)以降、下記の基準に該当する電動キックボードなどは特定小型原動機付自転車となり、運転免許は不要です(16歳未満の運転は禁止)。ただし種類によって交通ルールが異なるので注意してください。詳しくは警察庁ホームページへ。



▶基準

車体の大きさが長さ190㎝、幅60㎝以下、最高時速20㎞以下、ナンバープレートが取り付けられているなど複数の条件を全て満たすもの(型式認定番号標か性能等確認実施機関による表示があるもの)。

▶主な交通ルール

飲酒運転は禁止で、ヘルメットの着用が努力義務とされています。原則車道を通行し、車両用の信号機に従ってください(自転車道も通行可能)。

ただし、最高時速6㎞以下の「特例特定小型原動機付自転車」は例外的に「普通自転車等及び歩行者等専用」の標識のある歩道も通行できます。

夏の交通事故防止運動 7.15~24

7月15日(土)~24日(月)は夏の交通事故防止運動期間です。夏は暑い時間を避けて朝夕に活動する高齢者や、夏休みに屋外で活動する子どもが増えます。

車を運転する際、交通状況が変わることや、暑さからくる疲れ・気の緩みなどから事故の多発が懸念されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

土地・家屋などを現地調査

問い合わせ 資産税課 ☎(740)1133

地方税法に基づき、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の現地調査を行います。身分証と名札を携帯した資産税課職員が、新築・増築家屋の建築資材などを調べますので、協力をお願いします。家屋を取り壊した場合は、滅失届を市役所2階の同課へ速やかに提出してください(12月末までに法務局で滅失登記をする場合は不要)。

住民基本台帳の閲覧状況を公表

問い合わせ 市民課 ☎(740)1166

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。4年4月1日から5年3月31日までの閲覧状況を7月1日(土)~31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)に、市役所1階の市民課と各行政センター、市ホームページで公表します。

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。

LINE Twitter Instagram



国民年金保険料が納付困難な人が対象

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

国民年金保険料を納め忘れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的理由などで保険料の納付が困難な人は、免除制度や納付猶予制度が利用できるため、市役所1階の医療助成・年金課で申請してください。

なお、50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得により保険料の納付が猶予されることがあります。

65歳以上の被保険者が対象

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

5年度の介護保険料納入通知書を7月中旬に送付します。第1~3段階の人の保険料は、元年10月の消費税率改定に伴う低所得者軽減強化で引き下げられています。

介護保険料は65歳以上の被保険者が納付するもので、徴収方法は原則、特別徴収(年金天引き)です。納付書が届いた人は、納期限までに納付してください。年金から天引きされている人や口座振替を利用している人は、手続き不要です。

また、要支援・要介護認定者には7月末までに介護保険負担割合証を送付します。有効期間は8月1日(火)~6年7月31日(水)です。

新しい負担割合証は担当ケアマネジャーか施設に提示してください。

物価高騰重点支援給付金を支給

問い合わせ 物価高騰重点支援給付金担当 ☎(740)3050

物価高騰の影響を受ける非課税世帯などに3万円の給付金を支給します。

対象は、①6月1日時点で市に住民登録がある5年度の住民税が非課税の世帯②予期せず5年1月以降に家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯。①の世帯には、7月中旬に確認書を発送する予定です。②の世帯は、10月31日(火)までに申請が必要です。なお、支給時期は、市に提出書類が到着後、原則として約2週間後としています。詳しくは同給付金担当へ。

地域密着型サービス整備法人を公募

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

介護が必要になっても高齢の人が住み慣れた地域で暮らせるよう創設された「地域密着型サービス」。

同サービスである、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(定員29人以下の小規模な特養)、看護小規模多機能型居宅介護を整備する法人を募集します。詳しくは市ホームページを確認してください。



7月3日以降市政情報コーナーで閲覧可

問い合わせ 秘書課 ☎(740)1103

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成された「資産等補充報告書」(4年中に新たに所有した資産など)と「所得等報告書」(4年中の総所得金額など)、「関連会社等報告書」(5年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの)を7月3日(月)から公開します。

各報告書は市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

8月1日以降は新受給者証の使用を

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険に加入する70歳以上の人の国民健康保険高齢受給者証を毎年8月1日に更新します。

7月20日(木)に世帯主宛てで個人ごとに発送します。8月1日(火)からは新しい受給者証を保険証と一緒に使用してください。

古い受給者証は使用できなくなるので、破棄してください。

動画で学ぼう

自宅を火災から守る

予防課 ☎(757)9946

テーマは「動画で学ぶ住宅防火」。料理などの家事や、冬場のストーブの使用。火事はいつでも起こるかわかりません。日頃皆さんが何に気を付け、どのように予防できるかを分かりやすくまとめた動画を消防本部で作成しました。詳しくは、市ホームページで確認してください。



後 保険料が軽減される場合があります

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108
保険収納課 ☎(740)1177

【5年度保険料額決定通知書を送付】

5年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。年間の保険料は、皆さんが等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で、保険料額の上限は年66万円です。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額合計が一定金額以下の場合、保険料の軽減が適用されます。詳しくは、7月中に送付する被保険者証に同封の「同医療制度の概要」を参照してください。

【7月中に新しい被保険者証を簡易書留で送付】

75歳以上の人と、一定の障害があると認定された65歳以上の人に交付する同医療被保険者証と限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新時期は毎年8月1日です。7月末までに新しい被保険者証を送付します。保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証を送付することがあります。

制度全般については医療助成・年金課、納付については保険収納課へ。

納期限は7月31日(月)です

固定資産税・都市計画税(第2期)

課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ

国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期)

保険収納課☎(740)1177へ

介護保険料(第1期)

介護保険課☎(740)1148へ

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 ■主催・主体 ■日時 ■場所 ■対象 ■講師 ■種目 ■費用 ■定員 ■その他 ■申し込み(郵便 ■電話 ■ファクス ■ウェブ・アプリ ■E-mail ■先着順 ■定員超過の場合は抽選) ■問い合わせ ■電話番号 ■ファクス番号 ■ウェブ・アプリ ■E-mail

求人

総合体育館管理補助員

(公財)市文化・スポーツ振興財団が、総合体育館の管理補助員を募集。詳しくは同館へ。

☎(759)9712

募集

猪名川上流広域ごみ処理施設環境保全委員会委員

「国崎クリーンセンター」からの排ガス・排水や周辺環境、施設の稼働状況を確認する環境保全委員を募集。任期は10月1日～7年9月30日の2年間です。同委員会は学識経験者や関係行政職員、周辺地域住民代表などで構成されています。

■猪名川上流広域ごみ処理施設組合
定員3人
他3期以上連続して委員になることは不可。会議は平日の午後6時半から市役所で開催(年4回。2時間程度)。1回の出席につき、報償費として1万1000円を支給(源泉徴収あり)

■〒同組合事務所と美化推進課、市役所3階の環境政

市役所などをかたる還付金の電話に注意

あなたも狙われています

市内の特殊詐欺の認知件数は4年度と比べて約2倍で急増。ATMで還付金は受け取れません。「お金を返します」と言われても、一度電話を切って、家族や市役所などに電話をかけ直して確認を。不審な電話があれば川西警察署に相談してください。

問い合わせ 川西警察署 ☎(755)0110

策課に備え付けの応募用紙(猪名川上流広域ごみ処理施設組合ホームページ
<https://www.kunisakic.jp/association/>からダウンロード可)に必要事項を書き、8月14日(必着)までに〒666-0103・国崎字小路13の猪名川上流広域ごみ処理施設組合へ
☎(739)7201・ina-kouiki@asahi-net.email.ne.jp
■県・市選挙管理委員会
■小・中・高生

■画材は自由。大きさは画用紙の四ツ切か八ツ切
■窓口のみ。作品の裏の右下に、都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月8日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会事務局へ(市内在学者は学校を通じて応募)
☎(740)1251
■川西書道展作品
11月11日(土)・12日(日)に開催の川西書道展の展覧作品(1人1点)を10月19日(木)まで募集。
■市書道協会

■①成人の部②学生の部(園児・中学生は課題あり、園児・高校生は紙サイズ指定あり)
費①2500円②600円
他希望者は9月30日(出)までに、はがきに住所、氏名、連絡先を書き、①〒666-0116・水明台2-8-63の阪口翠秀さん②〒666-0105・見野1-17-17の鍋倉京子さんに郵送か電話で連絡してください。申込書と説明書を郵送します
☎①090(5658)3506②090(3708)9242
■競吟詠大会出吟者
2部構成で一部は初級者、二部は上級者向け。
■市詩吟連盟
時9月24日(日)一部は午前9時20分から、二部は10時半から場みつなかホール
費各3000円
定員各20人
■7月14日(金)までに同連盟会長の竹本さんへ
☎090(3929)9339
■ヘンデル「メサイア」歌団員
6年3月10日(日)にキセラホールで開催するヘンデル

「メサイア」公演の合唱団員を募集します。
練習は毎週金曜日午後6時45分～8時45分と第4日曜日午後1時半～4時半に、キセラ川西プラザなどで実施。
■市民合唱団
■合唱経験者か楽譜を読める人
他入団金などは同団へ
■住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを同団ホームページへ
<http://kcc2010.sakura.ne.jp/>から送信(はがきで文化・観光・スポーツ課へ郵送可)

Tukumo Memorial Hospital 九十九記念病院 九十九記念病院介護医療院
内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科
入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。
☎072-759-9020
〒666-0033 川西市栄町10番4号

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド☎092(716)1401へ。

City Library

中央図書館

問い合わせ 中央図書館 ☎(755)2424

休館日の案内

7月31日(月)は館内整理日のため休館します。

図書展示

「書を読んで、旅に出よう―旅行記特集」をテーマに、旅・旅行を題材にしたエッセイやノンフィクション作品を紹介します。

おはなしまつり

紙芝居、パネルシアターなど。

時7月22日(土)午前10時半～11時半▷小学生以下▷☎手話通訳あり

夏休み子ども向け行事「おーい、おいでよ！」

【①英語読み聞かせ】

市内小学校の外国語指導助手が英語で行う絵本の読み聞かせなど。

時7月9日(日)・27日(木)。いずれも午前11時～11時半▷☎3歳～小学生

【②葉っぱでしおりを作ろう】

葉を溶かして葉脈の部分だけを残し、しおり作り。

時7月30日(日)午後2時～3時▷☎小学生▷☎20人

【③図書館の仕事体験してみよう！一日図書館員体験】

貸出・返却のカウンター体験など。

時8月4日(金)・20日(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時半～3時半▷☎小学4～6年生の2人1組▷☎各1組

【④夏休み子ども向けDVD上映会】

8月6日(日)午前11時から「にじいろのさかな―ぼうけん編」(24分)と絵本の読み聞かせ。8月11日(日)午後2時から「すみっこぐらし」(66分)。

時小学生以下▷☎各30人▷☎整理券は当日配布

②③は申し込みが必要(いずれも市民優先)。図書館カウンターに備え付けの応募用紙がはがきを〒666-0033・栄町25-1アステ川西内の中央図書館へ。申込期限や方法など詳しくは、中央図書館ホームページ
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kawanishi/>を確認してください。



■文化・観光・スポーツ課
☎(740)1106
■放送大学
テレビ・ラジオやインターネットを通して学ぶ通信制大学(10月入学)の学生を募集。
出願期間は第1回が8月31日(木)(必着)、第2回が9月1日(金)～12日(火)(必着)です。

詳しくは放送大学へ。
■同大学
☎078(805)0052
■案内
■人権擁護委員
■委嘱
市民の後藤善史さんが、4月1日付で法務大臣から人権

擁護委員に委嘱されました。任期は8年3月31日までの3年間。他の人権擁護委員と協力して人権擁護活動や人権相談に取り組みます。
■表彰
人権擁護と人権思想の普及・高揚への貢献が評価され、2人の人権擁護委員が受贈。

表彰されました。
田中尚美さんが法務省人権擁護局長感謝状を受贈、前田玲子さんが近畿人権擁護委員連合会長の表彰です。
■人権推進多文化共生課
☎(740)1150
「社会を明るくする運動」

は、非行や犯罪の防止と更生について理解を深め、安心・安全な地域社会を築くための運動です。
7月は社会を明るくする運動の強化月間。市役所玄関での七夕飾りの展示や作文コンテストなどが開催されます。
■地域福祉課☎(740)1172
■サマージャンボ・サマージャンボミニ宝くじ
同宝くじの発売期間は7月4日(火)～8月4日(金)。収益金は県内での販売実績に応じて市に交付され、まちづくりを活用されます。県内の売り場やインターネットで購入してください。
■(公財)県市町村振興協会
☎078(322)1151
■介護職への就職支援
HOTジョブミートイング
介護職の就職説明会を開催。事前予約の上、入れ替え制(約15分)で行います。
■市・ハローワーク伊丹
時7月21日(金)午後1時～3時
場アステ市民プラザ
対ハローワークに求職登録し、介護職を希望する人
申☎ハローワーク伊丹へ
☎(772)8616

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館
催し

健康

高齢者福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト
ニュース

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館
催し

健康

高齢者・福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

Reading to Children

読み聞かせ&語り

July
7月



▶北陵公民館 ☎(794)9090

ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作。

時 12日(水)午前10時半〜11時10分・3歳以下。26日(水)午後2時半〜3時半・小学生以下

▶東谷公民館 ☎(794)0004

ボランティアグループ「おはなしのこぼこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居、工作など。

時 19日(水)午後2時半から▷小学生以下

▶緑台公民館 ☎(792)4951

ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作。

時 19日(水)午後2時半〜3時半▷小学生以下

▶清和台公民館 ☎(798)1280

ボランティアグループ「つくみ」による七夕飾り作りや読み聞かせ、折り紙など。

時 5日(水)・26日(水)。いずれも午後3時〜4時▷小学生以下

▶多田公民館 ☎(793)0011

読み聞かせと工作。

時 26日(水)午後2時半〜3時半▷3歳〜小学2年生

▶男女共同参画センター ☎(759)1856

読み聞かせや手遊びなど。

時 25日(火)午前10時半〜11時▷未就学児と保護者

▶中央図書館 ☎(755)2424

図書館おはなしボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20〜30分)。

時 1日(土)・8日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生、15日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児、29日(土)午前11時から・3歳〜小学生

▶川西児童館 ☎(758)8398

絵本の読み聞かせ。

時 5日(水)・19日(水)。いずれも午前10時半〜11時▷未就学児と保護者

日高町1-2の総合センターへ(はがき持参可)
☎(758)8398
つながりノート連絡会
テーマは「脂肪肝について」
知っているようで知らない「脂肪肝」について。第1部では脂肪肝と肝臓の病気について、第2部ではつながりノートの有効活用について、参加者全員で話し合います。
主市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
時 7月20日(水)午後2時〜4時

場 アステホール
対 市民、医療・介護専門職など
講 咲クリニック理事長の澤井良之さん
申 7月18日(火)までに市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ
問 ☎(755)4100
キセラ塾
テーマは「夏休み・こどものおかねワークショップ」。
①「お金ってなに？」②「お金のしくみ」。
主市キセラホール指定管理者

時 7月29日(土)①午前10時半〜正午②午後1時〜2時半
場 キセラ川西プラザ2階
対 小学①1〜3年生②4〜6年生
費 各800円
定 各30人
申 7月2日(日)午前10時から26日(水)午後5時半までに同プラザ事務室へ
問 ☎(744)1515
明峰高校夏季パソコン講座
①タブレット端末で絵を描こう②作ったコマで楽しむ③ごろく体験④オリジナルのう

ちわを作ろう。
主 県立川西明峰高校
時 ①7月26日(水)②27日(木)③28日(金)。いずれも午後1時半〜3時半
対 ①成人でタブレット初心者②小学1〜4年生(保護者同伴可)③小学5年生〜おとな
講 同校生徒
定 各10人程度
申 7月1日(土)〜14日(金)に同校ホームページから送信
問 ☎(757)8826
https://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/

プログラムニング講座
テーマは「ロボメイTin川西」。ロボットの動かし方を学ぶ。
主 県立川西明峰高校
時 7月31日(月)午後1時半〜2時半
対 小学4〜6年生
講 同校生徒
定 20人
申 7月1日(土)〜14日(金)に同校ホームページから送信
問 ☎(757)8826
https://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場と場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他
申申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ■E-mail

セミナー

空き家予防対策
耐震セミナー

空き家の相続、耐震化の問題解決に役立つセミナーを開催。空き家の活用や空き家を防ぐ相続対策などを解説します。
セミナー終了後、専門家の無料個別相談会も実施します。
時 8月6日(日)午前10時から
場 アステホール
対 市民
講 NPO法人「空き家相談センター」他
定 200人
他 個別相談希望者は7月21日(金)までに電話で住宅政策課へ
申 当日会場へ
問 同課 ☎(740)1205
夏休みくらしの親子講座
テーマは「知って使おう!カードのいろいろ」。
クイズやゲームなどを通じて、クレジットカードなどの特長や注意点を学ぶ。
時 7月25日(火)・26日(水)。いずれも午前10時〜11時半と午後2時〜3時半
場 市役所7階会議室
対 小学2・3年生と保護者

講 NPO法人「C・キッズ・ネットワーク」
定 各10組
他 保育あり(1歳半〜就学前。先着各7人。7月13日(木)までに予約)
申 7月3日(月)正午から市ホームページの申し込みフォームから送信
問 消費生活センター ☎(740)1333

夏休み子ども教室
テーマは「夏休みの児童館は、来て!見て!体験!」。
藍染めや工作、アート、プログラミング、将棋、ダンス、防災などの体験会や教室を行います。日時など詳しくは市ホームページへ。
場 川西児童館
対 小学生
申 往復はがき(1枚1人の往信用に希望教室名(1枚につき1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、7月10日(月)(必着)までに〒66610032・日高町1-2の川西児童館へ(はがき持参可)
問 ☎(758)8398



夏休み子ども考古学教室

テーマは「遺跡を横から見よう〜地層の模型作り」。模型作りを通じて、自分たちが住む町の地下に眠る遺跡について学ぶ。
時 7月26日(水)午前10時〜正午
場 文化財資料館
対 小学生(1〜3年生は保護者同伴)
費 300円
定 15人
他 汚れてもよい服装とタオル持参
申 7月1日(土)午前9時半から
問 ☎(757)8624
交流和太鼓教室(初級)
テーマは「和太鼓を体験してみよう」。
伝統和太鼓の基本的な演奏について学ぶ。
時 8月5日・19日、9月2日・9日の土曜日。いずれも午後3時〜4時半。全4回
場 総合センター
対 市在住の小学3〜6年生
定 10人
申 往復はがき(1枚1人に講座名、住所、氏名、学年、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月15日(土)までに〒66610032・

起業の準備から起業後のフォローアップまでを講座と個別面談で総合的に支援

川西女性起業塾 ベーシックセミナー

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

8/26(土) 9/2(土) 9(土) 16(土) 23(土) 10/14(土) 28(土)

費用 1万円
定員 15人

全7回

いずれも午前10時〜午後0時半。
(9月16日は午前10時〜正午、10月28日は午前10時〜午後4時。
なお8月26日と10月28日以外はオンライン〈Zoomを利用〉)。

場 対面はアステ市民プラザ
対 市在住の女性で起業に関心がある人。市内での起業を希望する女性であれば市外在住可
講 (株)リフェイスの中村佳織さん他
他 個別面談は全てオンラインで随時開催。

1回目は9月2日(土)・3日(日)(いずれか1日)。2回目は9月30日(土)。3回目は6年1月27日(土)・28日(日)(いずれか1日)。
申 7月29日(土)までに市ホームページの同塾申し込みフォームから送信



(株)リフェイス 中村佳織さん

スポーツ

市民温水プールからのお知らせ

7月1日(土)～8月31日(木)は冷水期料金(19歳以上480円、18歳以下240円)です。8月24日は第4木曜日ですが開館します。7月27日(木)は除草作業を行うため、同プール北側駐車場を利用できません。
☎(755) 0257
かけっこ教室
さまざまな運動や動作を取り入れ、走力の向上をめざす。

レディス・テクニカル・バレーボール

9/26から
毎週火曜日
全10回
いずれも午前11時～午後1時
(最終日は午前9時半～午後1時)

基本動作から実戦形式での試合など、バレーボールの基礎から応用まで学べます。



主催(公財)市文化・スポーツ振興財団
場総合体育館
対女性
費3回券1,785円、5回券2,885円、10回券5,550円
申窓口のみ。7月4日(火)午後1時から費用持参で同館へ
☎(759)9712

主(公財)市文化・スポーツ振興財団
8月2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)。いずれも①午前9時20分～10時50分 ②11時20分～午後0時50分。全5回
場市民体育館
対小学1～3年生
費各5115円
定各40人
申郵便往復はがきに教室名、希望時間(①か②)、住所、受講者名(ふりがな)、生年月日(年齢)、学年、保護者名(ふりがな)、電話番号を

書き、7月3日(月)～10日(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
☎(759)9712
市オープン卓球大会
主市卓球協会
8月13日(日)午前8時開場
場総合体育館
対小学生以上
種シングルス(午前)、男女A～Dの4クラス。ダブルス(午後)、男子・女子・混合A～Dの4クラス(ダブルスは1種目のみ出場可)
費シングルス600円、ダブルス1組1200円(今年度初参加の場合は別途1人500円)
申住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、7月24日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
☎080(6101)0864・kawanshi.tta@gmail.com
ピラティス&ノルディックウォーキング
主場県立一庫公園
7月12日(水)午前10時～11時

ル1組1200円(今年度初参加の場合は別途1人500円)
申住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、7月24日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
☎080(6101)0864・kawanshi.tta@gmail.com
健康体操無料体験教室
主市健康体操協会

主市卓球協会
8月27日(日)午前8時開場
場総合体育館
対小学生以上
種シングルス(午前)、男子A～Dの4クラス・女子A～Eの5クラス。ダブルス(午後)、男子A～Dの4クラス・女子A～Eの5クラス
費シングルス600円、ダブルス1組1200円(今年度初参加の場合は別途1人500円)
申住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、8月7日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
☎080(6101)0864・kawanshi.tta@gmail.com

主市健康体操協会
8月27日(日)午前8時開場
場総合体育館
対小学生以上
種シングルス(午前)、男子A～Dの4クラス・女子A～Eの5クラス
費シングルス600円、ダブルス1組1200円(今年度初参加の場合は別途1人500円)
申住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、8月7日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
☎080(6101)0864・kawanshi.tta@gmail.com

7月19日(水)・26日(水)。いずれも午後1時～2時半
場市民体育館
他運動できる服装で飲み物と体育館シューズ持参
☎090(8122)2

8408
市長杯
9人制バレーボール大会
主市バレーボール協会
8月27日(日)午前8時半開場
場市民体育館
対市在住・在勤者を含む中学

生以上
費1チーム4000円
他8月8日(火)午後6時から市民温水プールで実施する組み合わせ抽選会時に費用持参
申男女別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、市在

主市健康体操協会
8月27日(日)午前8時半開場
場市民体育館
対市在住・在勤者を含む中学

小学生夏期水泳教室

水泳の基礎・応用を身に付けます。
7月24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土)いずれも①午後5時～6時②6時～7時。全5回
主(公財)市文化・スポーツ振興財団
対小学①1～3年生 ②4～6年生 費各4,520円 定各30人
申郵便往復はがきに教室名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、保護者氏名・電話番号を書き、7月1日(土)～10日(月)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可)
場同プール ☎(755)0257

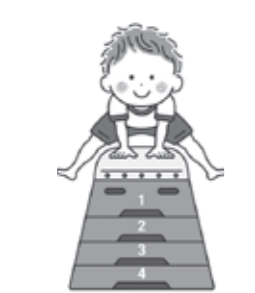
夏休みジュニアスポーツ

球技を中心にさまざまなスポーツを行います。
7月31日(月)～8月4日(金)いずれも午前11時10分～午後0時40分。全5回
主(公財)市文化・スポーツ振興財団
対小学3～6年生 費3,900円 定40人
申郵便往復はがきに教室名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学年、保護者氏名、電話番号を書き、7月3日(月)～10日(月)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
場同館 ☎(759)9712

夏休みキッズスポーツ

マットや跳び箱などを使って体を動かします。
8月18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・25日(金)いずれも午前11時10分～午後0時40分。全5回
主(公財)市文化・スポーツ振興財団
対4歳以上の未就学児 費3,900円 定50人
申郵便往復はがきに教室名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、保護者氏名、電話番号を書き、7月17日(祝)～24日(月)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
場同館 ☎(759)9712

夏休み
こどもスポーツ



医療法人 啓明会
相原病院 プレストクリニック川西
阪急 川西能勢口駅 直結
乳腺専門医による
乳がん検診 精密検査
日本乳癌学会認定 乳腺専門医
川西市の市民検診を受託しています。
072-723-9012
電話受付 平日午前9時から午後4時
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13 イオンリカー&ビューティー川西店3F

気になる症状に気づいたら、当日診療可能! 広告
診療時間
午前 9:00~11:30
午後 14:00~16:30
月 火 水 木 金 土
— ● ● ● ● ●
— — ● — ● —
— — ● — ● —
072-723-9012
電話受付 平日午前9時から午後4時
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13 イオンリカー&ビューティー川西店3F

2023年、CAFE muku内にオープンした新しい事業所です! 広告
就労継続支援B型事業所
むく-muku-
ご利用者様 受付中!!
見学、無料相談会 随時受付中です
※お電話、LINEよりお問い合わせください。
開所時間 10:00～15:00 定休日:土・日
TEL 070-1584-6840
FAX 072-799-0101
兵庫県川西市清和台東3丁目1番8トナリエ清和台2F

一人で悩まず ご相談ください 広告
●離婚・再婚支援
●男女トラブル
●相続(司法書士・税理士・不動産鑑定士と連携)
●遺言書
無料相談 受付中
いぐち法務行政書士事務所
072-759-4952
〒666-0015 川西市小花1-9-1 森本ビル2階
土日祝日夜間対応・出張いたします

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 中央図書館 セミナー スポーツ 公民館 健康 高齢者・福祉 子育て コラム ニュース

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館

健康

高齢者・福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト
ニュース



問い合わせ ☎(794)3354

デザインマンホール写真展

7月15日(土)～9月24日(日)

町自慢やアニメキャラクターのマンホールふたの写真を展示。ふたの実物やマンホールカードの説明もあります。
▶入館料

夏休み工作教室

ドキ・ドキ…ハラ・ハラ…！ビー玉で遊ぼう

7月23日(日)午前10時～正午

ワニの背中中のビー玉を取ると、跳ね上がる工作作り。
▶小学生(3年生以下は保護者同伴) ▶キッズインストラクターの坂野由紀子さん ▶費300円(同伴者は団体

割引の入館料必要) ▶定12人 ▶他下足袋、筆記用具とはさみ、30センチ物差し、カッターナイフ・マットなど持参 ▶申込 7月1日(土)午前10時から7日(金)まで

シャドーボックス子ども体験教室

7月29日(土)午前10時～正午

オリジナルキャラクターのキットを使ったマスコット作り。
▶小学生(3年生以下は保護者同伴) ▶シャドーボックス作家の大橋禾苗さん他 ▶費400円(同伴者は団体割引の入館料必要) ▶定12人 ▶他下足袋持参 ▶申込 7月1日(土)午前10時から

ピカキラランプを作ろう

8月6日(日)午前10時～正午

LED電飾を使ったランプ作り。
▶小学生(3年生以下は保護者同伴) ▶工作指導者の前田誠通さん ▶費800円(同伴者は団体割引の入館料必要) ▶定12人 ▶他下足袋、軍手持参 ▶申込 7月1日(土)午前10時から



催し

キセラ川西せせらぎ公園
メンテナンスイベント

市民と事業者が一緒に公園をきれいにするイベントに参加しませんか。
7月8日(土)午後2時～3時

場キセラ川西せせらぎ公園
公園緑地課 ☎(740)1185

ちっちゃくても大きな世界

微小貝(約1センチ以下の小さな貝)探しを通じて生き物の多様さに気づき、海の環境について考える。
7月31日(月)午前10時～正午

場市民活動センター
対4歳～小学生と保護者

講(公社)大阪自然環境保全協会の田中広樹さん
費300円
定20人

他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。7月24日(月)までに予約)
申込 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを同センターへ

☎(759)1826
Fax(759)1891
info@geca-kawanshi.jp

7月久代児童センター
イベント情報
「3年生からの料理教室」「1・2年生の料理教室」「カプラで遊ぼう」「夏のお楽しみ会」。
各イベントの定員や申込期限など、詳しくは同センターホームページへ。
☎(756)1321
www.k-shakyo.or.jp/jidokan/



平和と人権のためのつどい

絵本作家の長谷川義史さんによる絵本の読み聞かせなどを通して平和の尊さや人権の大切さを考える。
主平和と人権のためのつどい実行委員会
7月23日(日)午後1時半～3時(1時開場)

場アステ市民プラザ
定300人

他保育あり(2歳以上の未就学児。先着10人。当日受け付け)。
申込 当日会場へ
同実行委員会 ☎(757)7330

アユのふれあい体験と清掃活動
アユのつかみ取りや試食、

「カフェ・パレット」でゆるやかなつながりづくり
セルフ・カフェや焼き菓子の販売、手芸や工作などのワークショップを通して交流。

7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、6年1月11日、2月8日、3月14日の木曜日。いずれも午後1時半～3時(ワークショップは奇数月のみ)

場男女共同参画センター
費各100～300円
☎(759)1856

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。
記号の意味 主催・主体 日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
申込申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

公民館

北陵公民館
☎(794)9090

わくわくの夏休み

テーマは「読書感想文ってどう書くの?」。課題図書やおすすめ本の紹介・感想文の書き方アドバイス。
7月27日(木)午後1時半～3時
対小学3年生以下
講絵本専門士の石坂律子さん他
定20人

歴史講座

テーマは「家康と古典」。
7月31日(月)午後2時～3時半

講大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん
定50人

申込 7月10日(月)午前10時から

東谷公民館
☎(794)0123

論語講演会

論語あれこれ。次世代にも伝えたい論語のこころ。
主登録グループ「東谷論語を楽しむ会」
7月21日(金)午後1時半～3時

講NPO法人「論語普及会」相談役の室屋安宏さん
費500円
定50人

申込 7月1日(土)から東谷論語を楽しむ会の竹本さんへ
☎090(3929)6339

夏休み子どもおえかき教室

夏休みの自由研究や課題などをアドバイス。
7月26日(水)午前10時～正午
対小学生
講おえかきせんせいの亀甲妙子さん
定15人

申込 7月5日(水)午前10時から

スマートフォン講座

基本操作から応用まで。
8月9・23・30日、9月6・13日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全5回

対簡単な操作ができる人(かんたんスマホ・らくらくフォンなどは対象外)
講パソコン講師の渡部由華さん
定8人

申込 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、携帯の機種(アンドロイドかアイ

フォンなど)を書き、7月17日(祝)・21日(金)(必着)に〒666-0105・見野2-21-11の東谷公民館へ
☎(798)1280

清和台公民館
☎(798)1280

川西まちづくり講座

まち山「虫生の森」を探検。
8月5日(土)午前9時半～11時半
対小学生以上
講虫生川周辺の自然を守る会
定50人

申込 7月5日(水)から

けやきの森の「夏まつり」

読み聞かせボランティアグループ「けやきの森」による大型紙芝居「おだんごコロコロ」と工作「ゴルフクラブ作り」。
7月12日(水)午後3時～4時

対未就学児
多田公民館
☎(793)0011

子ども技術工作教室

テーマは「音とスピーカー」。コップスピーカーの制作。
7月28日(金)午前10時～正午
対小学4～6年生
講県立猪名川高等学校の講師

の村瀬吉孝さん
定8人

申込 7月3日(月)から

明峰公民館
☎(759)6901

夏休み子ども絵画教室
7月25日(火)・26日(水)。いずれも午前9時半～11時半。全2回
対小学生
講登録グループ「赤峰絵画同好会」
定20人

申込 窓口のみ。7月5日(水)午前10時に同館へ

川西公民館
☎(758)0103

パインさんと英語で遊ぼう
7月26日(水)午前10時～11時半

対小学1～3年生
講市国際交流員のパインさん
定15人

申込 7月4日(火)午前10時から

夏休み子ども自然教室
テーマは「子ども生きものの観察」。
8月8日(火)午前10時～11時半(小雨決行)
場川西公民館付近の小川
対4歳～中学生(小学生以下

は保護者同伴)
講環境カウンセラーの牛尾巧さん
定10組

申込 7月18日(火)午前10時から

川西南公民館
☎(757)8623

健康促進講座
テーマは「みんなでモルックin川西南」。
7月20日(木)午前10時～11時半

講川西モルックの会代表の中博司さん
定18人

他飲み物とタオル、上靴持参
申込 7月3日(月)午前10時から

子ども夏休み講座
テーマは「チャレンジ!モルックin川西南」。
7月27日(木)午前10時～11時半

対小学生
講川西モルックの会代表の中博司さん
定18人

申込 7月3日(月)午前10時から

河川の清掃活動。
主猪名川を守る会
8月6日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)
場知明湖キャンプ場
対小学生以下(保護者同伴)
他駐車場あり(車1台600円)。弁当や飲み物、タオル、着替えなど持参
定50人

申込 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を7月21日(金)までに、ファクス(792)0037で猪名川漁業協同組合の鈴木さんへ
☎080(6175)9311

「カフェ・パレット」でゆるやかなつながりづくり

セルフ・カフェや焼き菓子の販売、手芸や工作などのワークショップを通して交流。
7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、6年1月11日、2月8日、3月14日の木曜日。いずれも午後1時半～3時(ワークショップは奇数月のみ)

場男女共同参画センター
費各100～300円
☎(759)1856

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内図書館

セミナー

スポーツ

公民館

健康

高齢者福祉

子育て

コラム

ニュース



意外と身近な難聴

世界保健機関（WHO）は世界全体で約11億人の若者がイヤホンやヘッドホン、音楽イベントでの大音量などが原因で難聴になる可能性があるとして発表しました。まだ調査研究は不十分で、日本でも耳鼻咽喉科学会が昨年ワーキンググループを立ち上げたばかりです。

ただ、スマートフォンやワイヤレスイヤホンの普及に伴い、今後問題となってくると予想されます。実際にどれくらいの音量が危険というのは難しいですが、音漏れするような音量は論外です。

一般的に耳に負担をかけないためには、音楽を聞いていても周囲の普通の会話ができる程度の音量で、1日当たりの使用時間を1時間程度とし、使用中も適宜休憩時間を設けるように、といわれています。

ノイズキャンセリング機能があれば使用してください。スマートフォンやイヤホンは内耳を短時間で障害するだけの音量を出すことが可能ですので、常に音量に注意するようにしましょう。

予防が大切

この難聴は徐々にしか進行しないため、難聴になっても自覚症状がなく、さらに治療方法もありません。

予防するしかありませんので、それ以上の進行をさせないためにも、音量を大きくしないと聞こえなくなったり、家族の人がおかしいと感じたりした場合には、早めに耳鼻科受診をしてください。

(市医師会 藤岡孝典)

イヤホン難聴に注意

7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:50~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3火曜日は無料 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を除く)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(DEXA法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(金) 6日(木) 18日(火)	午前 予約時に決定 午後 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	20日(木)	13:30~15:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 (東睦野5-18-1) ☎(795)0070	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種別 費用 定員 その他
申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 優先順位 定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

がん患者アピアランスサポート事業
ウィッグや補正具
購入を助成

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

がん治療による脱毛や乳房切除などによる補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用(上限5万円、ただし補正下着は上限1万円)を助成します。

購入後90日以内(原則)に保健センターで申請してください。詳しくは市ホームページへ。



対象

4月1日以降に購入し、申請日に市に住民票がある人(所得制限あり)。

7月20日(木)午後2時~3時
7月21日(金)午後2時~3時
7月22日(土)午後2時~3時
7月23日(日)午後2時~3時
7月24日(月)午後2時~3時
7月25日(火)午後2時~3時
7月26日(水)午後2時~3時
7月27日(木)午後2時~3時
7月28日(金)午後2時~3時
7月29日(土)午後2時~3時
7月30日(日)午後2時~3時
7月31日(月)午後2時~3時



7月31日(月)午後1時20分~3時
7月30日(日)午後1時20分~3時
7月29日(土)午後1時20分~3時
7月28日(金)午後1時20分~3時
7月27日(木)午後1時20分~3時
7月26日(水)午後1時20分~3時
7月25日(火)午後1時20分~3時
7月24日(月)午後1時20分~3時
7月23日(日)午後1時20分~3時
7月22日(土)午後1時20分~3時
7月21日(金)午後1時20分~3時
7月20日(木)午後1時20分~3時
7月19日(水)午後1時20分~3時
7月18日(火)午後1時20分~3時
7月17日(月)午後1時20分~3時
7月16日(日)午後1時20分~3時
7月15日(土)午後1時20分~3時
7月14日(金)午後1時20分~3時
7月13日(木)午後1時20分~3時
7月12日(水)午後1時20分~3時
7月11日(火)午後1時20分~3時
7月10日(月)午後1時20分~3時
7月9日(日)午後1時20分~3時
7月8日(土)午後1時20分~3時
7月7日(金)午後1時20分~3時
7月6日(木)午後1時20分~3時
7月5日(水)午後1時20分~3時
7月4日(火)午後1時20分~3時
7月3日(月)午後1時20分~3時
7月2日(日)午後1時20分~3時
7月1日(土)午後1時20分~3時

7月4日(火)から7月10日(月)まで
7月11日(火)から7月17日(月)まで
7月18日(火)から7月24日(月)まで
7月25日(火)から7月31日(月)まで

健康
口腔がん検診
舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診。
会場 予防歯科センター
7月21日(金)午後1時半~2時半
受診したことがない人で、治りにくい傷などで不安のある人
7月3日(月)から同センターへ
(759)3171
食育・健康講座
市内で食育推進のために活躍するいずみ会のリーダーを養成。健康づくりやボランティア活動などの講義やゲーム

7月12日(月)1~2回程度
午前10時~午後1時(原則)。全9回
会場 同事務所他
市在住で健康や食生活に関心が高く、地域での活動に意欲のある人
2500円(調理実習材料費別)
15人
7月10日(月)まで
7月10日(月)まで
(785)7861
保健センター
(758)4721
むし歯や歯肉の検診。65歳

以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで測定。
7月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半~2時20分
会場 保健センター
18歳以上
血圧測定と健康相談。
7月6日(木)、8月3日(木)。いずれも午後1時半~3時
会場 総合センター
がん講演会
テーマは「免疫研究と臨床応用」がん免疫の話題を含めて。
7月20日(木)午後2時~3時
7月21日(金)午後2時~3時
7月22日(土)午後2時~3時
7月23日(日)午後2時~3時
7月24日(月)午後2時~3時
7月25日(火)午後2時~3時
7月26日(水)午後2時~3時
7月27日(木)午後2時~3時
7月28日(金)午後2時~3時
7月29日(土)午後2時~3時
7月30日(日)午後2時~3時
7月31日(月)午後2時~3時

7月31日(月)午後1時20分~3時
7月30日(日)午後1時20分~3時
7月29日(土)午後1時20分~3時
7月28日(金)午後1時20分~3時
7月27日(木)午後1時20分~3時
7月26日(水)午後1時20分~3時
7月25日(火)午後1時20分~3時
7月24日(月)午後1時20分~3時
7月23日(日)午後1時20分~3時
7月22日(土)午後1時20分~3時
7月21日(金)午後1時20分~3時
7月20日(木)午後1時20分~3時
7月19日(水)午後1時20分~3時
7月18日(火)午後1時20分~3時
7月17日(月)午後1時20分~3時
7月16日(日)午後1時20分~3時
7月15日(土)午後1時20分~3時
7月14日(金)午後1時20分~3時
7月13日(木)午後1時20分~3時
7月12日(水)午後1時20分~3時
7月11日(火)午後1時20分~3時
7月10日(月)午後1時20分~3時
7月9日(日)午後1時20分~3時
7月8日(土)午後1時20分~3時
7月7日(金)午後1時20分~3時
7月6日(木)午後1時20分~3時
7月5日(水)午後1時20分~3時
7月4日(火)午後1時20分~3時
7月3日(月)午後1時20分~3時
7月2日(日)午後1時20分~3時
7月1日(土)午後1時20分~3時

7月4日(火)から7月10日(月)まで
7月11日(火)から7月17日(月)まで
7月18日(火)から7月24日(月)まで
7月25日(火)から7月31日(月)まで

夏季 献血 キャンペーン

輸血を必要としている人は1日約1万4,000人。毎日血液は不足していますので、皆さんの協力をお願いします。

- 7/1(土) 午前10時45分~午後0時半
午後1時15分~4時
場所: 川西阪急北側
- 7/15(土) 午前10時10分~正午
午後1時15分~4時
場所: トナリエ清和台
- 7/23(日) 午前10時10分~正午
午後1時15分~4時
場所: イズミヤ多田店



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

催し
公民館

健康

高齢者・福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

2023. ブラス・フェスタ in KAWANISHI

JAPAN BRASS SEMINAR faculty Ensemble

世界的ブラスサウンドを体感させる、最強の金管五重奏団

ホーン：アレッシオ・アレグリーニ
(ローマ・サンタ・チェチーリア国立管弦楽団 首席奏者)

トランペット：オッタビアーノ・クリストーフォリ
(日本フィルソロ・トランペット奏者)

辻本 憲一 (読売日本交響楽団 首席奏者)

トロンボーン：マッシモ・ラ・ローザ (在イタリア)

チューバ：杉山 康人 (クリエヴァンド管弦楽団 首席奏者)

8/6 日
午後3時開演
キセラホール
費用 2,000円
全指定席
小・中・高生と障がいのある人は1,000円

野外コンサート in キセラ川西せせらぎ公園
8/5(土) 午後5時開演 (雨天中止)
キセラ川西せせらぎ公園野外ステージ
参加自由。各自でシートなどを持参

入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンLコード (55001)、楽天チケットで販売

音楽の絵本 「グルービー」

8/26 土
午後1時半開演
みつなかホール
全指定席

0歳児から楽しめる親子のための舞台芸術—ブラス編
子どもたちに人気の金管五重奏団ズーラシアンブラスに、おちゃめなサクソ四重奏サクソフォックス、パーカッションはドールとナマケモノのコンビが、ノリノリのコンサートを届けてくれる。
出演：ズーラシアンブラス、サクソフォックス、ドール、ナマケモノ

費用 3,000円。3歳～中学生は1,500円 (この公演に限り未就学児入場可。2歳以下の人は一人まで膝上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料)▷みつなかホール、ローソンLコード (54857)、楽天チケットで販売

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

子ども手話教室

7月22・29日、8月5・19・26日、9月2・9日の土曜日。いずれも午前10時～正午。全7回

多田公民館
川西ろうあ協会他
費用 300円、子ども1人20円

市内在住・在勤者優先。7月20日(木)までにボランティア活動センターへ

vc@k-shakyoo.or.jp

発表・鑑賞

総合センター
☎(758)8398

人権啓発ビデオ上映会

「平和問題」をテーマに
①「おかあちゃんごめんね」(アニメ26分) ②「もうひとつの沖縄戦記」(30分)。

① 7月12日(水)午後3時～4時
② 14日(金)午前10時～午後1時

平和ビデオ上映会

「戦争について考えよう」をテーマに「ボクとガク あの夏のものごと」(アニメ42分)。

8月4日(金)午前10時～午後1時

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 藤重 にお任せください!

屋根のプロ 藤重

屋根・外壁で気になると、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積り無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
パナソニックの住まいパートナーズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。
milife | 2023.07

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表
示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、
受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 ■主催・主体 ■日時 ■場所 ■対象 ■講師 ■種目 ■費用 ■定員 ■その他
■申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) ■先着順 ■定員超過の場
合は抽選) ■問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ ■E-mail

高齢者 スマートフォン講座

LINEの活用やアプリを使った防災、音声アシスタントなどを解説。

会場 ①8月8日(火)・川西南公民館 ②29日(火)・東谷公民館。いずれも午前10時半～午後0時半

定員 各20人
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止。講習終了後、川西警察署より「特殊詐欺被害防止」の講話(15分程度)あり

申込 郵払はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②)、手話が要約筆記を希望する人はその旨を書き、①は7月20日(木)(必着)、②は31日(月)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)

☎(740)1148
老人福祉センター
<60歳以上が対象>
〒666-8501(794)0615

ながら体操
テーマは「筋肉をしっかり

動かして血流改善、免疫アップ!

7月14日(金)午前10時～11時半
定員 25人
他 飲み物持参
申込 7月3日(月)から
絵手紙遊び
テーマは「いろいろな技法を使いながら言葉遊びも一緒に楽しみましょう」。

8月7・21・28日の月曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回
講 絵心作家の原山京子さん
費 700円
定員 7人
他 はさみとりのり、鉛筆、消しゴム、手拭き用タオル、飲み物持参

申込 初心者優先。7月3日(月)から
☎(792)6889
緑台
健康体操
7月12日(水)午前10時～11時半
定員 25人
他 飲み物持参
申込 7月3日(月)から
健康講座
テーマは「椅子ヨガ教室」。椅子に座り、呼吸に合わせて無理なく体を動かす。

7月21日(金)午後1時半～3時半
講 BRAIN鍼灸理学療法士の門田優里さん
定員 15人
他 飲み物持参
申込 7月3日(月)から
久代 ☎(756)1321
健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。

7月18日(火)午後1時～2時半
定員 15人
他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参
申込 7月5日(水)午前9時半から

福祉 ボランティア活動センター

☎(759)5200
ボランティア活動相談
7月15日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
筆談ボランティア
1日体験教室
7月15日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
講 筆談ボランティア「川西サマリー」
定員 15人
申込 7月14日(金)まで

かわにし人権・平和展

「平和と人権」をテーマにしたさまざまな催し

平和を願う折り鶴を募集

広島市へ奉納するために、市花リンドウにちなんだ紫色の折り鶴用の折り紙を、7月27日(木)まで各公民館と総合センター、市役所1階などに設置します。
折り鶴を、7月24日(月)までに各公民館か市役所4階の人権推進多文化共生課へ。

平和パネル・ポスター展

テーマは「広島市民の描いた原爆の絵」など。

■7月20日(木)～26日(水) (日曜日除く)
東谷・緑台・清和台・明峰・川西公民館
■7月28日(金)～8月4日(金) (日曜日除く)
北陵・けやき坂・多田・川西南公民館
■8月2日(水)～9日(水) (火曜日除く)
中央図書館
■8月4日(金)～9日(水) (日曜日除く)
総合センター
■8月9日(水)～16日(水) (土・日曜日、祝日除く)
市役所1階市民ギャラリー

平和ビデオ上映会

7月20日(木)から、順次各公民館などで「はとよひろしまの空を」(アニメ21分)などを上映。

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎(740)1150

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館
催し

健康

高齢者福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース

Smile de マイレ
はい！ポーズ



稲垣凛ちゃん 萩原1(2歳)

お花をつむのって楽しいね。お家に持って帰って、ママやパパたちにあげるの。



吉川薫ちゃん 大和東2(2歳)

ワンちゃんのぬいぐるみがお気に入り。これからもたくさん一緒に遊ぼうね。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



ねころびアート
テーマは「成長をかわいく残そう2023夏」。
7月12日(水)・13日(木)。いずれも午前10時半～11時半(申し込みはどちらか1回)
対生後8カ月までの乳児と保護者
定各8組
申 ☎ 7月3日(月)午後1時から
保健センター
☎(758)4721
プレママ&パパ離乳食教室
離乳食の基本と調理実習。
7月27日(木)午前9時45分～午後0時半
場 保健センター
対 妊娠16週以上の妊婦やパートナーと生後4カ月までの子ども(第1子)の保護者
申 ☎ かわにし子育て

**Naviアプリから予約可
親子料理教室**
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
7月26日(水)午後2時半～4時
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
費 一人100円
定 8組
申 ☎ 7月4日(火)から
両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の講話、抱っこ体験など。
8月15日(火)午後1時10分から3時から
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー
定 各12組
申 ☎ 7月7日(金)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

子どもに合わせた食事の進め方

子ども一人一人の成長に合わせて
食材の大きさや硬さを変えて工夫する

授乳と離乳食に関する国の指針「授乳・離乳の支援ガイド」に基づき、市立保育所・認定こども園では、一人一人個人差がある子どもの発育・発達に合わせて食事を進めることを大切にしています。食事(離乳食)は月齢を目安に、子どものペースで焦らず少しずつ進めることが、食べる力を育む第一歩です。

離乳を進めるには、子どもの心身の発育・発達、口唇の動き、歯の本数、生活のリズムなどを総合的に捉えることが必要です。子どもの食べる様子を見て、食材の大きさや硬さなどを少しずつ変えます。先へ進むことを急ぎすぎたり、同じ形態の食事を続けていたりするだけでは、子どもの食べる力を育むことはできません。また、丸飲みする、口にためて飲み込まない、口から出すなどの姿が見られることがあります。原因は子どもによってさまざまですが、離乳期から乳歯が生えそろう3歳頃までは、口の中の様子が大きく変化する時期でもあり、食事の形態が子どもの歯



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…給食課
問い合わせ ☎(740)1243

や歯ぐきでかみ砕いて食べる能力に適していないことが考えられます。特に食材の硬さは、まだ歯で食べ物を処理できない子どもにとって、大きな要素になります。その場合、おとながスプーンで小さく切る、細かくつぶすなど配慮することで、子どもは無理なく食べることができます。食べることは必要な栄養素を摂取するだけでなく、より良い食事習慣を身に付けていくことでもあります。子どもが上手にかんで食べることができるようになる過程を見守っていきたいですね。

こども若者相談センター
定例のイベント
0歳児交流会や多胎児交流会、わくわくtime、オンライン交流会「おうちでちよこっとういらい」を開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。

子育て
親子すくすくセミナー
テーマは「それってほんとに必要?型にはまらない離乳食のすすめ」。
7月10日(月)午前10時～11時
場 アステ市民プラザ
対 離乳食で悩みのある親子
講 市川辺助産師会の岡田光恵さん
定 20組
申 ☎ 7月1日(土)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。
7月26日(水)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ

対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 8組
申 ☎ 7月2日(日)午前10時からアステ市民プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
パパひろば
室内遊具などで自由遊び。
8月13日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 12組
申 ☎ 7月2日(日)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
ペアレントトレーニング
9月15日・29日、10月13・27日、11月10・24日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全6回
場 キセラ川西プラザ2階
対 発達障がいとその可能性があるある3歳～就学前の子どもの保護者(診断の有無は問わない)10人
申 ☎ 7月31日(月)までにこのも支援課へ
☎(740)1400
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新
同受給者証の期限が10月31日(火)の人に、申請書類を送付しています(小児慢性特定疾

病は、11月1日(水)時点で満20歳未満の人のみ)。期間内に更新してください。
申 ☎ 指定難病は6月12日(月)～8月18日(金)、小児慢性特定疾病は7月3日(月)～8月31日(木)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ
☎(785)7874
「タプリエ」の子育て応援
会場 パステル保育園
申 ☎ 7月15日(土)までに申し込み専用フォームから送信
☎(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/taburie/
プールで遊ぼう
8月7・21・28日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半
対 5歳以下の子どもと保護者
定 0～2歳児、3～5歳児の中から各10人。保護者は1人まで
▼講演会—いろいろあそび
親子で3原色を使う遊び。
8月23日(水)午前10時～11時
対 未就学児と保護者
定 8組
▼作って遊ぼう
8月31日(木)午前10時～11時
定 親子10組

自分を知らう
コミュニケーション力のUP
ママ・パパに寄り添う方法を学べる講座を開催。
かわにしファミリーサポートセンター
7月25日(火)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
対 同センターの会員や子育て支援に興味がある人
講 アドラーカウンセラーの上野早予子さん
定 30人
申 ☎ 市民優先。同センター事務局へ
☎(740)6800
famisapo@k-shakyoo.or.jp
赤ちゃんとたあそび
& ママストレッチ
市川辺助産師会
7月27日(木)午前10時半～11時半
場 総合センター
対 1歳未満の子どもと保護者
費 500円
定 10組
申 ☎ 7月26日(水)までに同会へ
☎090(9257)8586
予防歯科センター
☎(759)3171
歯と口の健康セミナー
テーマは、「0歳からの「むし歯予防」と歯並びづくり」

子どものお口のホント話。
7月27日(木)午前10時～11時半
対 3歳未満の子どもと保護者
講 市川辺助産師会の徳永有一郎さん
定 20人
申 ☎ 7月3日(月)から予防歯科センターへ
3・4・5歳児歯科健診
歯科健診歯磨きなどの相談。
8月10日(木)・24日(水)。いずれも午後2時～3時半
対 3歳児(令和2年6月～8月生まれ)、4歳児(令和元年6月～8月生まれ)、5歳児(平成30年6月～8月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申 ☎ 予防歯科センターへ
川西児童館
☎(758)8398
わらべうた産後ダンスと
子育て相談会
テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスや助産師との交流など。
7月11日(火)・25日(火)。いずれも午前10時半～11時半。全2回
対 4カ月健診後で首の座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦・腰痛の人は参加不可)
定 8組
申 ☎ 7月3日(月)午前10時から

地域全体で 患者と家族を支える

市立総合医療センター
患者支援センター長 外科・消化器外科医師

松下一行さん

入院前から退院後まで
切れ目のないサポート

「患者支援センターでは、一人一人の実情に合わせて医療機関や介護施設、自宅などで安心して受けられるサービスを案内しています」

そう話すのは、市立総合医療センターで患者支援センター長を務める松下一行さん。

同支援センターは、地域医療連携課と、入院退院支援課、病床管理課、総合相談課の4部門で構成。入院前から退院後までを見据えた切れ目のないサポートを行っています。

また、地域の医療機関と役割分担し、医療情報を共有する他、「病院と地域の診療所との連携」の強化などによる一貫した医療の提供や、効率的な医療体制の構築に貢献しています。

開院1年で生まれた
成果と課題

開院当初は、統合前の市立川西病院と医療法人協和会協立病院で考え方や機能の違いがあり、まとめるのに苦労したそうです。



求められています」

必要とする人に
必要な医療を届ける

地域の医療機関や介護施設と連携し、患者の希望に沿った支援体制が必要だと松下さ

「両病院でやり方が違うなど難しい面がありました。業務の役割分担や細かい部分のすり合わせなどを、みんなで話し合いながら取り組んだことで、今ではスムーズに行うことができるようになりました」

開院してもうすぐ1年を迎える市立総合医療センター。一定の成果がある一方、改善したいこともあると松下ささんは話します。

「地域医療の拠点として患者数が増え、ほぼ満床の状態です。しかし、入院退院の調整に時間を要していることが課題。スタッフが患者の入院退院を把握しながら、限られた病床を効率良く運用することが

「頼れる親族が近くにいないなどといった相談を受けることがあります。そのような生活上の課題があっても医療が受けられる『川西モデル』を作り、必要な人に必要な医療を届けることが私たちの使命。市民の皆さんに安心して川西で過ごしてもらえようように、信頼される病院をめざします」

おとな子どもも
食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721



地産地消が 持続可能な社会の実現に

環境負荷の低減や地域経済の成長に貢献

「地産地消」とは、地域で生産された農産物や食材をその地域で消費する取り組みです。地域の食材を生産・消費することで、消費者はいつも新鮮な地元産の農産物や食材を手に入れることができ、地域の食文化を守ることにつながります。

また、自動車などの輸送で排出される二酸化炭素の削減にもなり、環境負荷の低減にも貢献。地球温暖化や大気汚染などの環境問題を解決するために不可欠な取り組みです。

他にも、17の目標と169のターゲットから構成され、貧困や格差、環境問題などを解決することをめざすSDGsの中で、地産地消は「地域の経済成長」「持続可能な食料生産システムの確立」などの目標につながる取り組みとして注目されています。地域レベルでのSDGsの取り組みとして、持続可能な社会の実現への貢献が期待されています。

市では、「健幸まちづくり計画」の期間が5年度で終了します。健康意識の把握、計画の評価と今後の健康づくり施策へ生かすため、アンケート調査を行いました。その結果、地元産の農産物などを利用する人が減少していることが分かりました。地元産の農産物などは市内のスーパーなどで販売(右の2次元コード参照)され、季節ごとに食材が並びます。見掛けたら意識して手に取るなどすることが、環境に対する行動の一步となるでしょう。



生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

聴き上手になる

Vol.2

相手が言いたい事をそのまま受けとめる
本音を引き出せる聴き方をしてみよう

前回のコラムでは、「聴く」ことを実践したお母さんが、その効果を体験して驚いた話をしました。反抗期真っ盛りの男の子が、素直に自分の非を認め、解決策まで自分で考え行動できたんですから、すごいことですね。話を「聴く」たったそれだけで、そんなに人は変化するの?と思うでしょう。本当にそれだけでいいんです。でも言い換えると、それくらい簡単なことも、普段の生活ではなかなかできないわけです。話を聴けているつもりで、聴けていないのが現状なんです。

私は講演で、話のきき方には三つあって「聞く」「訊く」「聴く」を上手に使い分けてくださいと伝えています。一つ目の「聞く」は雑談の時に使います。聞き流すこともある気軽な普段使いですね。二つ目の「訊く」は質問する時に使います。自分が知りたいことを相手から引き出す積極的な訊き方です。三つ目の「聴く」は本音を引き出す聴き方です。相手が言いたい事をそのまま受け止める受容的な聴き方です。

一つ目と二つ目は多くの人ができますが、三つ目の「聴く」はちょっとコツが必要です。それは必ず、「あなたの話を喜んで聴いていますよ」という気持ちが態度で相手に伝わる。特にみんなが困るのが、自分の意見と違った時の対応でしょう。「うそはつけないし、でも自分はそう思わないし…」そんな時は話を遮らず、「あなたはそう思うのね」と受け止めてみてください。最後まで気持ちよく話せた相手から笑顔と「ありがとう」が返ってくるとうれしいですね。(会話の泉事務局長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

催眠商法に気を付けて

高額商品を買わせることが目的です
タダより高いものはありません

事例1 近所にできたお店は1日3回、1時間半の健康に関する講習会があり、帰りに無料で卵や油、日用品などがもらえる。高齢の母は話を聞くだけだからと毎日通っていた。私もお店に行ってみると、お店の人は話がうまく聞き入ってしまったが5万円のサプリや30万円の浄水器など高額な商品を買っていた。母にお店には行かないようにと言っていたが聞いてくれず、いつの間にかサプリメントを大量購入していた。(50歳代女性)

事例2 知人に誘われて電位治療器の無料体験に行った。他の参加者が「すごく効く」と絶賛していた。行く度に熱心な説明を受け、購入したいと思うようになった。50万円するので家族に相談すると大反対された。(60歳代女性)

回答 これらは催眠商法や講習会商法と言われるものです。タダ同然で物を配ることで多くの人を集めます。会場では販売員が優しく接してくれるし、毎日通っていると顔見知りも増えて居心地良く感じます。しかし、本来の目的は高額な商品を買わせることです。高額商品は買わないと決めていても、親しくなった販売員に対し断りにくい心理状態に陥ったり、別室に連れて行かれ長時間勧誘されたりして買ってしまうこともあります。トラブルに遭わないためには安易に会場へ行かないようにしましょう。もし契約をしてしまっても、クーリングオフが適用される場合がありますので、諦めずに相談してください。

フォトニュース



6/11 ピアノでまちを活性化

ホームタウン実行委員会が、アステ川西びいぶう広場に眠っていたピアノを活用し、演奏希望者を募り「オープンピアノ」を開催。今後、不定期で開催されます。



5/19 精巧なアートに見入る

同じ絵を貼り重ねた立体アート、シャドーボックスが郷土館で初公開。作者の大橋禾苗さんによる、有名な絵画をモチーフにした作品など約40点が7月2日(日)まで公開されます。



6/13 梅雨空彩るアジサイ

アジサイ寺として親しまれる清和源氏ゆかりの頼光寺で約500株が見頃に。撮影や観賞をする人が多く訪れ、色とりどりのアジサイを楽しんでいました。また、撮影した動画を市公式Youtubeで公開しています。



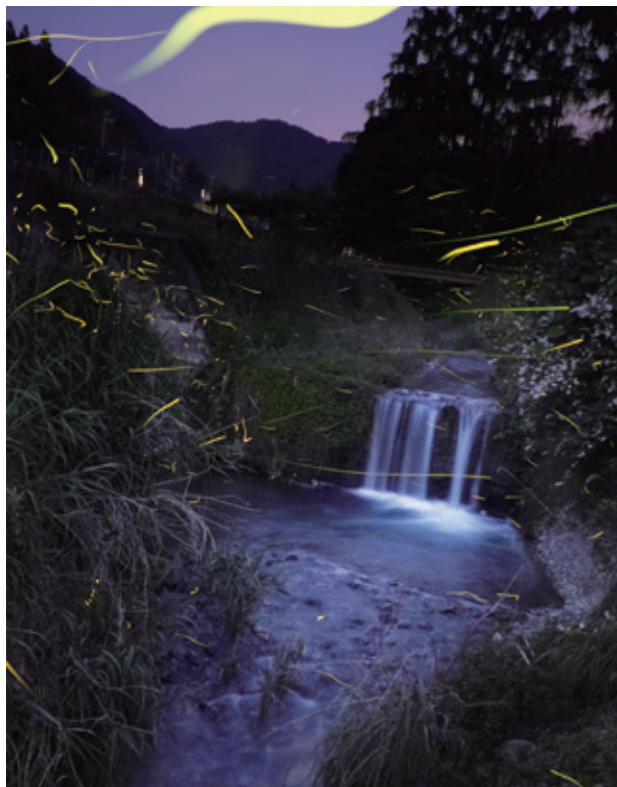
5/21 私たちのまちをキレイに

市美化運動推進協議会が「春のクリーンアップ大作戦」を実施。市内各地の住宅地や生活道路で、子どもからおとなまで清掃活動に取り組んでいました。



6/4 ふれあいで地域明るく

多田コミュニティ協議会と多田神社が「多田の市」を多田神社境内で初開催。限定の朔日菓子「かちだま」の販売などが行われ、多くの人に参加しました。今後、毎月第1日曜日に開催します。



6/10 夜の川を彩る光跡

市北部の小川付近で、淡い光を放ちながら飛び交うゲンジボタル。闇の中に光っては消えて、幻想的な光景をつくりだしていました。



6/9 実りたわわ 収穫期迎える

加茂地区などで、市特産の早生桃「白川白鳳」などの収穫が最盛期に。市内や近隣スーパーなどで販売されます。また、21日に「桃の即売会」がアステ川西びいぶう広場で開かれました。



6/4 歯と口の健康を考える

市と市歯科医師会の共催で、歯と口の健康フェアを実施。歯科健診や「口でスマートボール」などのイベントを通して、参加者は、改めて自分の歯と口の健康を考える機会になりました。



5/19 チアの全国大会で健闘

チアリーディングクラブ JUSTICE に所属している小学生12人が市長を表敬訪問。全国大会で3位に入賞した報告と今後の抱負について市長に語りました。

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内 中央図書館

セミナー

スポーツ

公民館

健康

高齢者福祉

子育て

コラム

フォトス

