

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。6月は保健師さんもきてくれます!



赤ちゃんと一緒に気分をリフレッシュ♪

※注意!腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません。

日時:6月13・27日(火)の2回コース 午前10時半~11時半
場所:1階 遊戯室
対象:市内在住の4か月健診後~1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者
定員:先着8組
服装:動きやすい服装(ズボンに靴下)
持ち物:抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル
申込:6月1日(木)午後1時~電話で総合センターへ

子育てステップアップシリーズ「おやこで忍者!」

親子で忍者体操や楽しい修行(サーキット)で体をいっぱい動かして、かっこいい忍者に変身しましょう!レッツトライ!忍・忍!



日時:6月24日(土) 午前10時~11時半
場所:3階 体育室
対象:市内在住の2~3歳児と保護者 先着30組
持ち物:上履き(親子ともに)、お茶、汗拭きタオル
申込:6月1日(木)正午より子育てNaviアプリで受付→

アプリのダウンロードが
必要です。
子育てNaviのホーム
ページはこちらから→



おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあいあそびです。始まる前や終わった後は、遊戯室であそぶこともできます♪

日時:6月7・21日(水)
午前10時半~11時
場所:1階 遊戯室
対象:市内在住の乳児~就学前の幼児と保護者
※申込不要

親子で遊ぼうDAY

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。一緒に体を動かしましょう!

日時:6月22日(木)・7月6日(木)
午前10時~11時半
場所:3階 体育室
対象:市内在住の1~3歳児と保護者 先着20組
申込:6月6日(火)午後1時~電話で総合センターへ

気軽にオンラインおしゃべり会

日時:予約制(随時)
場所:Zoomを利用したの相談
対象:市内在住の0歳から未就学児の保護者
申込:6月1日(木)午後1時~電話で総合センターへ

どんなことでも話してね♪



新しく始まります!!

「オンラインおしゃべり会」がリニューアルして、希望日に相談することができるようになりました!

電話で申し込みの際に希望日を伺い、実施する日時を決めますので、これまで予定が合わなかった方でも、Zoomを利用したの相談が可能となります。

「誰かに相談したいけど、対面だとまだ怖い・・・。」
「自分の好きなタイミングで、顔を見ながら、子どもの様子を見てもらいながら相談したい・・・。」
などなど、お気軽に相談してくださいね!