

Table with columns for days of the week (日・曜) and dates (1日(月) to 17日(水)). Each column lists menu items and their quantities. Includes a '献立名' column and a '材料名および使用量(g)' column. A box at the bottom contains nutritional information and a note about '栄養三色'.

〈端午の節句〉5月5日 こどもの日

5月5日は、五節句の端午の節句にあたり、子どもが丈夫に成長するように願います。
鯉や兜を飾るのは、「身体を守る」という意味があります。また、鯉は、生命力の強い魚で、鯉のぼりは滝をのぼって龍になるという逸話に因んで、子どもに強くたくましく生きてほしいという願いが込められています。
給食では、5月2日を子どもの日・行事食とし、「ちまき」を出します。ちまきは、中国の故事に由来しています。笹の葉に白くて甘いお団子が包まれていて、笹の葉の香りがほんのりついています。笹の葉には、邪気払いの意味があります。
また、縁起物として旬を迎えるかつお(勝男)と旬の新玉ねぎを使って、「かつおの新玉ソース」にしました。



〈立夏〉5月6日

立夏とは、二十四節気のひとつで、「夏が立つ」と書くように、夏の兆しが見え始める頃で、暦の上では夏に入ります。新緑が美しく、気候も良く過ごしやすい時期です。旬の食材をしっかり食べて、これから先の梅雨や真夏に向けて、少しずつ湿度と暑さに体を慣らしていきましょう。

学校給食費:1食あたり 250円

