

# 水道水を使って快適生活へステップアップ

水道水は、私たちの暮らしに非常に大切です。  
だからこそ、もう一度水道水の活用方法を考えてみませんか。  
自分のため、環境のために、水道水をさらに上手に使いましょう。

## 暮らしを豊かに

### お風呂に

夏は、シャワーで済ませてしまう人も多いのではないのでしょうか？

でも、お風呂に浸かり一日の疲れを取ることは、とても大切です。リラクゼーションやストレス解消などの効果も期待されます。

また、夏場は残り湯を冷まして、打ち水に使用したり、浴槽に溜めておいたりすることで、災害への備えにもつながります。



## 水道水を使って、生活をさらに充実させませんか？

### 料理に

川西市の水道水は、軟水です。クセがなく、まろやかで料理に適しています。

#### ★ごはん

お米は水分の浸透がよいので、ふっくらと炊き上がります。

#### ★味噌汁

昆布やかつおなどのうまみ成分が溶け出しやすいので、素材の味や香りが生かされ、ダシの風味がより一層引き立ちます。

▶詳しくは下記兵庫県ホームページを参照ください。



## 水道水の有効活用法

## マイボトルに水道水を入れるだけで、環境や生活にもやさしいって知ってますか？

現在は多種多様なマイボトルがあります。マイボトルを持つことで、さまざまなメリットがあります。そのうち**3つのメリット**を紹介します。

### メリット① 環境にやさしい

夏は暑く、のどが渇きやすいので、自動販売機やコンビニエンスストアなどでペットボトルの飲料水を購入してしまいます。しかし、ペットボトルを含むボトルウォーターは、製造、運搬、販売、ごみ処理やリサイクルという工程で、大量の二酸化炭素を排出します。これを水道水の入ったマイボトルに変えるだけで、二酸化炭素の排出量を、ボトルウォーターの**600分の1**に減らすことができます。

また、プラスチックごみを減らすという点からも、

ペットボトルなどのボトルウォーターは製造からリサイクルの過程で**大量のCO<sub>2</sub>を排出**

水道水なら・・・  
CO<sub>2</sub>の排出は  
ボトルウォーターの  
**600分の1**



水道水の良さが見直されています。水道水を入れたマイボトルを持つことで、**環境にやさしい**ことが分かります。

### メリット② 経済的

毎日ペットボトルの飲料水を買っていると、意外とお金を使ってしまう。それに比べて家庭の水道水を入れたマイボトルを使うようにすればお金を使わずに済み、より**経済的**です。

### メリット③ 長時間冷たい

冷えたペットボトルの飲料水を買っても、暑い夏場は時間が経つと、ぬるくなってしまいます。それに比べ、保冷できるマイボトルを使えば、**長時間冷たい状態**で飲むことができるので、これからの季節には最適です。

▶詳しくは下記兵庫県ホームページを参照ください。



参考出典：  
兵庫県ホームページ

