

川西市

地域包括型認知症ケアネット

「認知症になってもこの家
この街で暮らし続けたい」
と思うのはわがままですか



表紙タイトルの『「認知症になってもこの家この街で暮らし続けたい」と思うのはわが
ままですか』は、社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター 副センター長
佐藤信人氏資料より引用させていただきました。

も く じ

| | | | |
|------------------------|-------|--------|-------|
| もくじ | ．．．．． | P | 1 |
| 地域包括型認知症ケアネットってなあに？ | ．．． | P | 2・3 |
| 住民座談会から生まれた3つのアイデア | ．．．．． | P | 4・5 |
| 住民座談会から生まれたケアネット | | | |
| ～私たちができること～ | ．．．．． | P | 6 |
| 住民座談会のようす | ．．．．． | P | 7 |
| (1) 自分(私)ができること | | | |
| ～今の私ができること～ | ．．．．． | P | 8 |
| (2) 家族としてできること | | | |
| ～家族のために自分ができること～ | ．．．．． | P | 9 |
| (3) 地域住民としてできること | | | |
| ～自分の地域の人認知症になったら住民とし | | | |
| て何ができるか～ | ．．．．． | P | 10 |
| (4) 商業施設等としてできること | | | |
| ～認知症の人やその家族のために何ができるか～ | | P | 11 |
| (5) 行政ができること | | | |
| ～認知症の人とその家族のために～ | ．．．．． | P | 12 |
| 川西市にあるサービス一覧 | ．．．．． | P13~18 | |
| いつでも誰でも行ける場所 | ．．．．． | P | 19 |
| 地域包括支援センター 一覧 | ．．．．． | P | 20・21 |
| 御礼 | ．．．．． | P | 22 |

「地域包括型認知症ケアネット」ってなあに？

高齢化が急速に進行する中で、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれるなど、認知症は誰でもなる可能性のある、もはや当たり前の病気です。しかしながら、まだまだ認知症に対する正しい知識や理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とは言えない状況です。

認知症になっても、個人の尊厳が尊重され、安心して暮らし続けられる社会を実現したい。「認知症になってもこの家この街で暮らし続けたいと思うのはわがままですか」という問いに「決して“わがまま”ではなく人として普通のことです」と答えることができる街になりたい。そのためには、住民の皆様のご理解とご支援が不可欠です。

「地域包括型認知症ケアネット」とは、公的なサービスと非公的なサポート（市民の自発的活動）がつながって、自分や家族が認知症になっても長年住み慣れたわが家わが街で暮らし続けられるようにするためのものです。

3ページに具体的な例を示します。散歩が好きな高齢者がいます。でも、認知症のため道が分からなくなり家へ帰れなくなることがあります。この時、の流れのように、誰からの支援も受けられなければ、家に閉じ込められるようになり、容態は悪化し、介護している家族は疲れ果てるようになります。

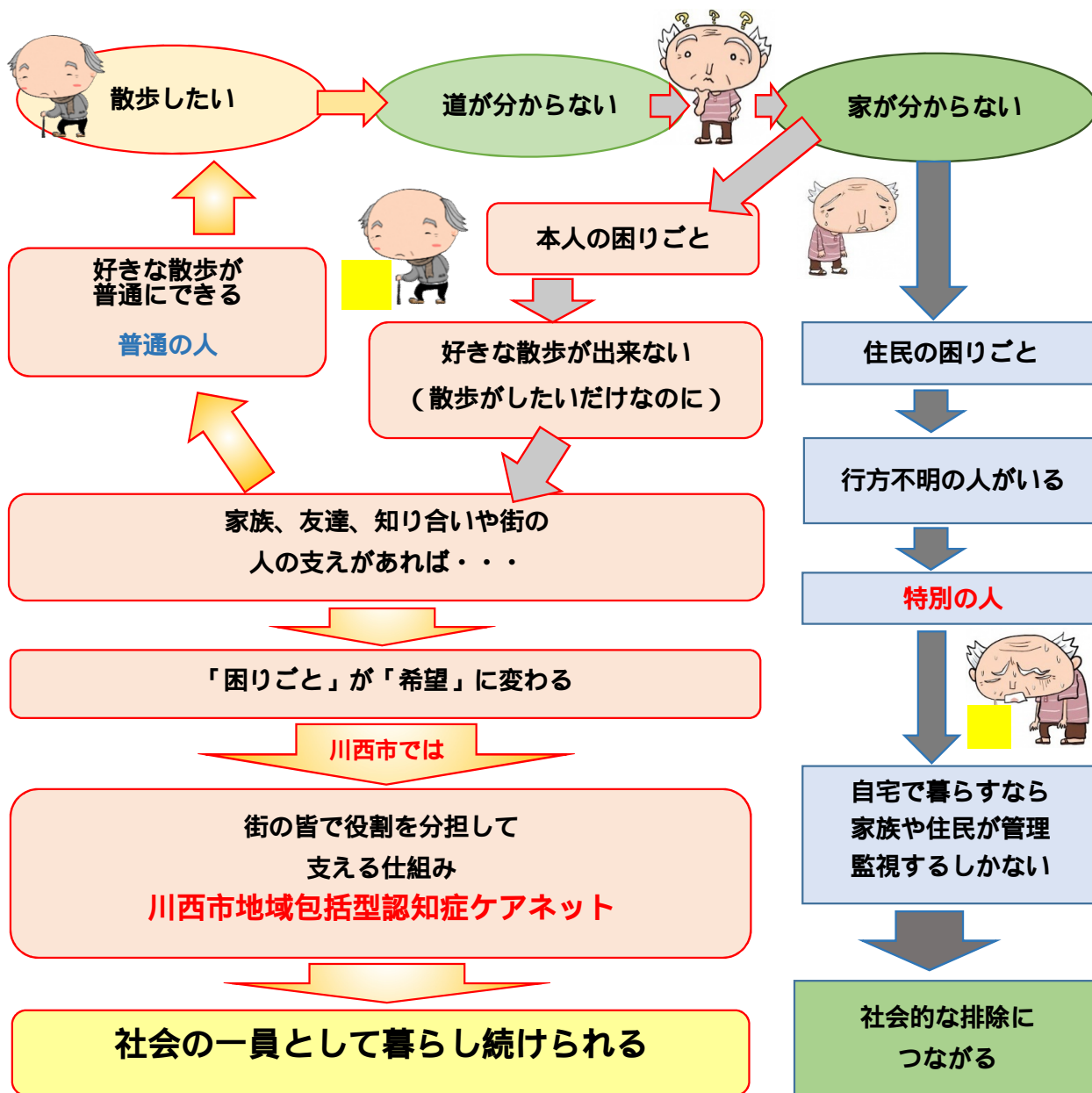
しかし、の流れのように家族や友達や知り合い、街の人の支えがあれば、好きな散歩が普通にでき、住み慣れた自宅や街で穏やかに暮らし続けることができます。

認知症の人が川西市内にも多くおられます。家族、友人、知り合いや住民、街の人、行政が支えを作り組み合わせたものを「地域包括型認知症ケアネット」と言います。

市民の努力で、認知症の人を皆で支えるやさしい街を目指しませんか。

認知症になっても、この家この街で暮らし続けたい

家には家族がいる。街には友達や知り合いがいる
きっと優しくしてくれる（はずだから・・・）



認知症の人は、人々のやさしい気持ちを引き出してくれる
”地域のたからもの” 最大の敵は”無関心”

社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター
副センター長 佐藤 信人氏資料より引用 一部川西版に改変

住民座談会から生まれた 3つのアイデア

1. 親しい友人を作る

休憩場所としての機能だけでなく、居合わせた人達の交流目的も含んでいる。顔見知り～話をする～気が合えば友人になるきっかけになる **「ベンチ」**



湯山台の坂の途中で発見！
ベンチとパラソル「こしか
けです。休憩してくださ
い」とメッセージ

萩原の坂の途中で発見！

住民座談会出席後、直ちにベンチ
を手作り！グリーンフラワーグ
ループのお花の横に「このベンチ
どなたでもご自由にお使いくだ
さい」とメッセージ



2. いつでも誰でも行ける場所がある

誰もが安心して行ける場所がたくさんある 「まちかどサロン」



久代で発見！
毎週、土曜日



買い物が近く
でできる。人
が集まる。顔
見知りが増え
る。
これからの広
がり

3. 高齢者の110番作戦

こども110番のように街に住む人に向かって「私でよかったら、何か困った時には声をかけてください」という意思表示のために自宅の軒先に目印をつける。また、自治会全体の老若男女の約束事として「私は今日も元気ですよ」と元気の目印に毎日家の前に旗を出す 「オレンジ110番」



住民座談会から生まれたケアネット ～ 私たちができること～

延べ190名の住民の皆様から「認知症になっても住み慣れた自宅や街で暮らし続けることができるため」の多くのご意見をいただきました。そのご意見を、自分・家族・地域住民・商業施設等・行政の心得として、具体的な行動例をまとめました。

どの項目にも共通する土台の考え方

「前向きな気持ちで積極的行動・感謝と思いやり」

住民座談会のようす

南部住民座談会

開催日：平成29年12月25日

平成30年 1月10日

場 所：中央公民館

アステホール

延べ参加数：105人



北部住民座談会

開催日：平成29年12月25日

平成30年 1月29日

場 所：北陵公民館

延べ参加数：85人



(1) 自分(私)ができること

～今の私ができること～

| 心得 (具体的な行動例) | | 認知症の状態 | | 元気な時 | | 軽度 | | 中等度 | | 重度 | |
|-----------------|-------------------------------------|--------|----|------|----|------|----|-----|----|----|--|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 | | |
| 知識 | 認知症サポーター養成講座を受けたり、情報を得る | ■ | | | | | | | | | |
| | 相談先(地域包括支援センター・民生委員・福祉委員など)を知っている | ■ | | | | | | | | | |
| 楽しみ | 今だからできる自分の好きなことを始める | ■ | | | | | | | | | |
| | 不便だと思う事も生活に取り入れる(例:電卓ではなくそろばんを使うなど) | ■ | | | | | | | | | |
| 家族 | 感謝の思いを伝える 笑顔で接する | ■ | | | | | | | | | |
| | かかりつけ医を持ち、健康管理(運動・食事等)、認知症予防に取り組む | ■ | | | | | | | | | |
| つながり | ご近所とあいさつをして顔なじみになる | ■ | | | | | | | | | |
| | ほどよい距離感でご近所を気遣う | ■ | | | | | | | | | |
| | ご近所が困っていたら、自分でできることは手伝う | ■ | | | | | | | | | |

(2) 家族としてできること ～ 家族のために自分ができること～

| 心得 (具体的な行動例) | | 認知症の状態 | | | |
|-----------------|----------------------------------|--------|----|-----|----|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| 知識 | 認知症サポーター養成講座で学んだり、得た情報について家族に伝える | | | | |
| | 相談先を家族皆知る | | | | |
| ゆしみ | 今だからできることを始め、楽しめるように本人を後押しする | | | | |
| | 不便だと思う事でも本人の取り組んでいることを尊重し応援する | | | | |
| 家族 | お互いに思いやり、時にはゆっくりと会話する | | | | |
| | 互いに元気に暮らせるように健康に気をつける | | | | |
| つながり | ご近所とあいさつをして顔なじみになる | | | | |
| | ほどよい距離感を保ちご近所を気遣う | | | | |
| | 困っているご近所に対して、できることは手伝う | | | | |

(3) 地域住民としてできること

～自分の地域の人が認知症になったら住民として何が出来るか～

地域住民とは：住民、サークルの人、ボランティア、自治会員、
福祉委員、民生委員など

| 心得 (具体的な行動例) | | 認知症の状態 | | | |
|-----------------|---|--------|----|-----|----|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| 知識 | 認知症サポーターを増やし、 住民としてできることを話し 合っておく | | | | |
| | 困りごとにあった相談先を知り、 必要に応じて伝え、つな げる | | | | |
| 楽しみ | 今だからしたいことがある 時、チャレンジできるための 情報を伝え本人を後押しする | | | | |
| 家族 | 知り合いが認知症になっても 今まで通りの付き合いを続け る | | | | |
| | 皆が元気であるために健康づ くりに取り組む | | | | |
| つながり | 地域の行事に誘い合い近所の 人とのつながりができる | | | | |
| | 住民同士のつながりを持ちお 互いに気をかけていつもと様 子が違ったら話を聞いてみる | | | | |
| | 地域へ出て自分ができると を活かし活動する | | | | |

(4) 商業施設等としてできること

～ 認知症の人やその家族のために何ができるか～

商業施設等とは：商店、スーパー、コンビニ、新聞配達、配送業者、タクシー、交通機関、郵便局、銀行、警察署など

| 心得 (具体的な行動例) | | 認知症の状態 | | | |
|-----------------|------------------------------------|--------|----|-----|----|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| 知識 | 認知症について学び、地域の資源としてできることを話し合っておく | | | | |
| | 困りごとにあった相談先を知り、必要に応じて伝え、つなげる | | | | |
| 楽しみ | 本人のチャレンジできる場所を提供し、力を発揮できるように協力する | | | | |
| 家族 | 家族皆が元気であるために健康づくりのための情報を伝えたり、機会を作る | | | | |
| つながり | 自治会等の様々な活動に参加する (例 祭りなど) | | | | |
| | 認知症サポーターを増やし、認知症の人へ適切に対応する | | | | |
| | 認知症カフェなど集える場の提供などまち全体にとっても有効な形で関わる | | | | |

(5) 行政ができること
 ~ 認知症の人とその家族のために ~

| 心得 (具体的な行動例) | | 認知症の状態 | | 元気な時 | | 軽度 | | 中等度 | | 重度 | |
|--------------------------|---|--------|----|------|----|------|----|-----|----|----|--|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 | | |
| 知識 | 認知症施策の推進をする | | | | | | | | | | |
| 介護 保険 広報物 | 地域包括支援センターをわかりやすく広報する | | | | | | | | | | |
| | わかりやすい介護保険情報紙を作る | | | | | | | | | | |
| | 認知症サポーターの役割や、オレンジリングの意味を広報する | | | | | | | | | | |
| | 認知症対応や介護技術等のワンポイント講座を市役所内モニター等を使って紹介する | | | | | | | | | | |
| アイデア を 支援 | 市民から生まれた「3つのアイデア」を支援する 親しい友人を作る いつでもどこでも行ける場所がある 高齢者110番作戦 | | | | | | | | | | |

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせ
P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせは、P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

| 認知症の状態 サービスの分類 | | 認知症の状態 | | | |
|-------------------|---------|--|----|-----|-------|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| いつでもだれでも行ける場所がある | | ふれあいサロン コミュニティカフェ 居場所 | | | P19参照 |
| 予防 | 友人づくり | 老人クラブ | | | |
| | 生きがいづくり | いきいき元気倶楽部 きんたくん健幸体操 <転倒予防・いきいき百歳体操編> | | | |
| | 健康づくり | 健康大学 | | | |
| | | 認知症予防事業「脳活」 | | | |
| 住まい | 住まいの整備 | 住宅改造費助成 | | | |
| | | 住宅改修 | | | |
| | | サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム、 軽費老人ホーム（ケアハウス） | | | |

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせは、P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

| 認知症の状態 サービス の分類 | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
|---|---------------------------------|--------------|-----------------------------|-----------|----|
| | | 生活 支 援 | 見守り 安否確認 外出支援 家事支援 | 地域のみまもり活動 | |
| 民生委員による一人暮らし高齢者のみまもり | | | | | |
| 川西市見守り協力事業者ネットワーク事業 | | | | | |
| 認知症みまもり登録、靴のステッカーの利用 | | | | | |
| 認知症行方不明者SOSネットワーク | | | | | |
| 緊急通報装置の貸与 | | | | | |
| 救急医療情報キット配布、友愛訪問 | | | | | |
| <高齢者福祉サービス> ・居場所検索用端末装置(GPS)貸与 ・外出支援サービス(タクシーまたはリフト付き寝台タクシー使用の一部助成) ・日常生活用具(電磁調理器 火災報知器自動消火器の給付) ・訪問理美容サービス | | | | | |
| 金銭管理 | 日常生活自立支援事業(川西市社会福祉協議会) | | | | |
| | 川西市成年後見支援センター”かけはし”(川西市社会福祉協議会) | | | | |
| | NPO法人 成年後見センター・川西 | | | | |

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせは、P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

| 認知症の状態 | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
|-------------|------------------------------|---|----|-----|----|
| サービス の分類 | 相談 認知症に かかわる 相談 | 認知症カフェ | | | |
| | | 地区福祉委員会相談窓口 | | | |
| | | 心配ごと相談・介護サービス相談 | | | |
| | | 認知症老人電話医療相談（川西市医師会） | | | |
| | | 老人をかかえる家族の会川西 | | | |
| | | 川西市若年性認知症の会 「りんどう(RING・DO)の会」 | | | |
| | | 川西市成年後見支援センター”かけはし” （川西市社会福祉協議会） | | | |
| | | NPO法人 成年後見センター・川西 | | | |
| | | 民生委員・キャラバンメイト 地域包括支援センター（認知症地域支援推進員・ 保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー） | | | |
| | | 居宅介護支援事業所 ケアマネジャーがいる事業所 | | | |
| | | 地域密着型サービス提供事業所 | | | |
| | | 認知症相談センター（地域包括支援センター） 医療機関の受診、介護・福祉サービスの利用、 権利擁護(成年後見制度の利用、虐待の恐れがある 等の相談 | | | |

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせは、P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

| 認知症の状態 サービスの分類 | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
|-------------------|---|------|------|--------------------------|----|
| | | 医療 | 早期対応 | 地域包括支援センター 認知症チェックシートの活用 | |
| 診断・治療 | 認知症初期集中支援チーム | | | | |
| | かかりつけ医、病院 | | | | |
| | 認知症サポート医、認知症専門医 | | | | |
| | 応急診療所 | | | | |
| | かかりつけ歯科医 | | | | |
| | ふれあい歯科診療所 | | | | |
| 在宅医療 | かかりつけ薬局 | | | | |
| 在宅医療 | 訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護 | | | | |
| 緊急時対応 | 消防署 | | | | |
| 連携ツール | つながりノート (基本情報・医療介護連携・人生会議～ACP～等) つながりノート (医療と介護情報・薬手帳・連絡票・日々の記録等) つながりノート (認知症について・相談機関等) | | | | |

川西市にあるサービス一覧

内容についてのお問い合わせは、P20～21の「地域包括支援センター一覧表」へ

| 認知症の状態 サービスの分類 | | 認知症の状態 | | | |
|-------------------|--------|--------|---|-----|----|
| | | 元気な時 | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| 介護 | 介護サービス | | 居宅介護支援事業所 ケアマネジャーがいる事業所 訪問介護（ホームヘルプ）、訪問入浴介護 通所介護(デイサービス)、 通所リハビリテーション(デイケア) 訪問リハビリテーション、訪問看護、 居宅療養管理指導 福祉用具貸与、特定福祉用具の購入費の支給 短期入所サービス(ショートステイ) <地域密着型サービス> 川西市民のみが利用可能 小規模多機能型居宅介護 認知症対応型通所介護（デイサービス） 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | | |
| | 施設サービス | | 介護老人保健施設 介護老人福祉施設 <地域密着型サービス> 川西市民のみが利用可能 地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護 | | |

いつでも誰でも行ける場所



ふれあいサロン/ふれあいひろば コミュニティカフェ 居場所

お住まいの地域では、子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に集うことが出来る場所があります。住民が運営し市内に80カ所余りあり、名称や形態は地域によって様々です。一度、訪ねてみませんか。あなたのお気に入りのつどいの場が見つかるかもしれません。



誰かとちょっと話したい

いろんな仲間と出会い、語らうことは、誰にとっても楽しく、必要なことです。「そこに行けばあなたを待ってる人がいる」、ふれあいサロンなどはそんな場所です。



気軽に立ち寄れる場所が欲しい

お住まいの近くに集う場があれば、気軽に出かけることができます。そして、様々な人と交流することで、生活に彩りや潤いが生まれることでしょう。



誰かの役に立つことをしたい

ふれあいサロンなどへの協力は、高齢者の笑顔やこどもの成長と出会うことのできる身近な地域のボランティア活動です。あなたの生きがいにつながるかもしれません。

問い合わせ

川西市社会福祉協議会 地域福祉チーム

電話：072(759)5200

コミュニティワーカーがご案内します

「地域包括型認知症ケアネット」のお問い合わせ先
 あなたがお住まいの担当地域包括支援センターへ
 担当地域包括支援センターは、下記の一覧表をご確認願います

地域包括支援センター一覧

| | | | |
|---|-----------------|----------|---|
| 川西南地域包括支援センター | 加茂3丁目 13-26 | 755-3315 |  |
| 訪問担当区域 加茂1～6丁目/久代1～6丁目/栄根2丁目(1～6番を除く) 下加茂1～2丁目/東久代1～2丁目/南花屋敷1～4丁目 | 受付時間 8:45～17:30 | | |
| 川西地域包括支援センター | 中央町15-27 | 755-1041 |  |
| 訪問担当区域 鶯の森町/小花1～2丁目/小戸1～3丁目/霞ヶ丘1～2丁目/絹延町/栄町/栄根1丁目/栄根2丁目1～6番/滝山町(8番を除く)/中央町/寺畑1～2丁目/出在家町/花屋敷1～2丁目/花屋敷山手町/萩原1丁目/日高町/火打1～2丁目/丸の内町/満願寺町/松が丘町/美園町 | 受付時間 8:30～17:00 | | |
| 明峰地域包括支援センター | 西多田 字平井田筋5 | 793-2703 |  |
| 訪問担当区域 鶯台1～2丁目/鶯が丘/錦松台/滝山町8番/西多田1丁目1番・2番/西多田字上平井田/萩原2～3丁目/萩原台東1～2丁目/萩原台西1～3丁目/南野坂1～2丁目/湯山台1～2丁目 | 受付時間 9:00～17:30 | | |

| | | | |
|---|------------------------|----------------|---|
| ● 多田地域包括支援センター | 平野2丁目 11-5 | ☎790-1301 |  |
| <p>訪問担当区域</p> <p>新田1～3丁目／新田字／多田院1～2丁目／多田院字／多田院多田所／多田院西1～2丁目／多田桜木1～2丁目／鼓が滝1～3丁目／西多田字（明峰小学校区を除く）／西多田1丁目（1番・2番を除く）／西多田2丁目／東多田1～3丁目／東多田字／平野1～3丁目／平野字／矢間1～3丁目／矢間東町</p> | <p>受付時間 8:30～17:00</p> | | |
| ● 緑台地域包括支援センター | 水明台1丁目 1-198 | ☎792-6055 |  |
| <p>訪問担当区域</p> <p>向陽台1～3丁目／水明台1～4丁目／清流台／緑台1～7丁目</p> | <p>受付時間 9:00～17:30</p> | | |
| ● 清和台地域包括支援センター | 清和台東2丁目 4-32 | ☎799-6800 |  |
| <p>訪問担当区域</p> <p>赤松字／石道字／芋生字／けやき坂1～5丁目／清和台東1～5丁目／清和台西1～5丁目／虫生字／柳谷字／若宮字</p> | <p>受付時間 9:00～18:00</p> | | |
| ● 東谷地域包括支援センター | 丸山台3丁目 5-6 | ☎790-4055 |  |
| <p>訪問担当区域</p> <p>国崎字／黒川字／下財町／笹部1～3丁目／笹部字／大和東1～5丁目／大和西1目～5丁目／長尾町／西畦野1～2丁目／西畦野字／一庫1～3丁目／一庫字／東畦野1～6丁目／東畦野字／東畦野山手1～2丁目／丸山台1～3丁目／見野1～3丁目／緑が丘1～2丁目／美山台1～3丁目／山原1～2丁目／山原字／山下町／山下字／横路字</p> | <p>受付時間 8:45～17:30</p> | | |
| <p>※東谷地域包括支援センターの担当地域にお住まいの方は、ケアローンでもご相談いただけます。</p> <p>ケアローン（ローソン川西見野3丁目店） ☎764-7700 受付時間 月～土 9:30～17:00、日 9:30～12:15</p> | | | |
| ● 川西市中央地域包括支援センター | 中央町12-1 | 川西市役所1F 介護保険課内 | ☎755-7581 |
| <p>主な業務内容</p> <p>各地域包括支援センターの統括機能</p> | <p>受付時間 9:00～17:30</p> | | |

御 礼

最後になりましたが、住民座談会へご参加いただきました皆様やご協力いただきました関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

「皆様、ありがとうございました。」



作 成：平成31年 3月

発 行：川西市介護保険課

協 力：社会福祉法人浴風会

認知症介護研究・研修東京センター

問 合 先：川西市中央地域包括支援センター

TEL 072-755-7581

