

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

公民館

黒川公民館
☎(738)0107

春休み教室
小川の水生生物探検

小川で春の魚や両生類、水生昆虫探し。
 時 3月27日(月)午前9時半～正午
 対 親子
 講 環境カウンセラーの牛尾巧さん
 定 30人(8グループ程度)
 他 網と長靴、入れ物持参
 申 3月9日(木)午前10時から

東谷公民館
☎(794)0004

人形劇フェスタ
劇団くりの木とポコ・ア・ポコによる楽しい人形劇。
 時 3月12日(日)午後2時～3時半
 清和台公民館
☎(798)1280

歴史講座
テーマは「戦国の群雄割拠と江戸草創期の人々」どうする家康の時代。
 時 4月5・19日、5月10日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回

清和台公民館
☎(798)1280

前園田学園女子大学准教授の藤井雅英さん

川西公民館
☎(758)0103

健康講座
テーマは「子どものスポーツ障害・外傷と予防法」。
 時 3月30日(木)午後2時半～4時
 講 どのように整形外科クリニック院長の不動一誠さん
 定 30人
 申 3月7日(火)午前10時から

川西南公民館
☎(757)8623

護身術体験
少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操。
 時 3月3日(金)・17日(金)。いずれも午前11時～11時50分。全2回
 講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん
 定 15人
 他 タオルと飲み物、上靴持参
 申 当日会場へ

スポーツ
小学生体操教室
市健康体操協会

市健康体操協会

4月10日から毎週月曜日。いずれも午後5時15分～6時半

総合体育館
対 新小学1～3年生
種 鉄棒やトランポリン、跳び箱、水泳
 費 月3000円
 定 10人
 申 窓のみ。3月6日(月)午後7時～7時15分に印鑑と費用5000円(4月分月謝と保険料など)を持って、市民温水プールへ
 申 市健康体操協会の山上さん
 ☎(757)8545

ラグビースクール
市ラグビー協会
 時 4月2日～6年3月31日の毎週日曜日。いずれも午前9時～正午
 場 東久代運動公園など
 対 3歳～中学生
 費 月700円(保険料など別途必要)
 申 市ラグビースクールホームページ問い合わせフォーム
 http://kawanishi-rugby-school.jindo.com/から住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を同協会へ
 申 同協会の大村さん ☎090

4～6年生。全5回②4月10日から毎週月曜日。いずれも午後1時～2時。全14回。12日から毎週水曜日。いずれも午前11時～正午。全14回③4月14日から毎週金曜日。いずれも午後1時～2時。全13回
 場 市民温水プール
 対 ①25歳未満小学生②25歳以上の成人(4泳法取得をめぐす)③初心者(4泳法をめぐす)
 費 ①6500円②③温水プール備え付けのチラシ参照
 定 ①各30人②各25人③35人
 申 詳細はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学年と保護者名)を書き、3月15日(水)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ
 ☎080(8729)2146

スポーツ教室アミカル

問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712
 (公財)市文化・スポーツ振興財団が主催のスポーツ教室やイベントの参加者を募集。詳しくは、同財団ホームページ ☎ https://www.kawanishi-bunka-sports.com/sports/index.html で確認してください。



おとなの体操スクールの開講体験会
 新体操をリボンから始めて、楽しく体を動かす。
 主 ミズノ(株)
 時 3月14日(火)・28日(火)。いずれも午後3時～3時50分
 場 市民体育館
 費 500円
 定 各10人
 申 同館へ
 ☎(793)1888
 主 市ヨガ協会
 時 3月16日(木)午前10時～11時半
 場 川西公民館

基本ストロークの技術を楽しく学ぶ

バドミントンクリニック

日時 3月26日(日)
場所 市民体育館

主 ミズノ(株)
 時 ①午前10時～正午(9時半受け付け) ②午後2時～4時(1時半受け付け)
 対 ①ジュニア(小・中学生)の初・中級者 ②高校生以上の初・中級者
 講 ミズノアドバイザースタッフの森かおりさん
 費 2,000円
 定 各40人
 他 クリニック後に試合や記念撮影あり
 申 ①または②、氏名、電話番号を同館へ
 申 市民体育館 ☎(793)1888
 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7130

高齢者
高齢者用
肺炎球菌予防接種
 対象者には説明書と予診票を送付。市ホームページ記載の指定の医療機関で予約し、3月31日(金)までに接種してください。市外で接種する場合は事前に保健センターで手続

高齢者
生活習慣病と予防
 テーマは「どうすれば血管年齢が若くなるでしょう」。
 時 3月14日(火)午後2時～3時

健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。
 時 3月23日(木)午後1時～2時半
 定 15人
 他 上靴と飲み物、バスタオルまたはヨガマット持参
 申 3月2日(木)午前9時半から

市ヨガ協会の天野さん
 ☎(757)6787
 グラウンドゴルフ
早春オープン大会
 主 市グラウンドゴルフ協会
 時 3月25日(土)午前9時受け付け(予備日27日(月))
 場 東久代運動公園
 対 市民
 種 個人戦(24ホール)
 費 800円
 定 240人
 申 3月11日(土)までに同協会の南方さんへ
 ☎(793)6956

水泳教室
①春期ジュニア教室②フレッシュユース・水成人教室③フレッシュユース成人教室を主催。
 主 市水泳協会
 時 ①4月1日(土)～5日(水)。いずれも午前10時～11時(小学1～3年生)、11時～正午(小学

多田地域包括支援センター
 移転のお知らせ
 多田地域包括支援センターが2月13日に平野2-11-5に移転しました。電話・ファクス番号は変更ありません。
 ☎(790)1301

老人福祉センター
 緑台 ☎(792)6889
 健康体操
 時 3月8日(水)午前10時～11時半
 定 25人
 他 飲み物と上履き持参
 申 3月1日(水)から
 出前講座
 元気と癒しを与えてくれるハンドマッサージを学ぶ。
 時 3月30日(木)午後1時半～3時
 講 ボランティア団体「アロマプリズム」
 定 10人
 他 飲み物と上履き持参
 申 3月1日(水)から
 ☎(794)0615

Tukumo Memorial Hospital
九十九記念病院
 九十九記念病院介護医療院
 内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科
 入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。
 ☎072-759-9020
 〒666-0033 川西市栄町10番4号

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談
 あなたの困ったなれに
北摂中央法律事務所
 ☎072-755-2812
 〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
 初回相談料無料
 川西能勢口 三井住友 かわにし アステ 北摂中央法律事務所

着付け教室 華結び
 初心者さん、不器用さんのための着付け教室
 結婚相談所 華結び
 オンライン面談対応 結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう!
 川西市花屋敷2-5-5 101 ☎080-6188-1862

△掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。