

**公民館**

**黒川公民館**  
☎(738)0107

**春休み教室**  
**小川の水生生物探検**  
小川で春の魚や両生類、水生昆虫探し。  
☎3月27日(月)午前9時半〜正午

**親子**  
環境カウンセラーの牛尾巧さん  
☎30人(8グループ程度)  
☎3月9日(木)午前10時から

**東谷公民館**  
☎(794)0004

**人形劇フェスタ**  
劇団くりの木とポコ・ア・ポコによる楽しい人形劇。  
☎3月12日(日)午後2時〜3時半

**清和台公民館**  
☎(798)1280

**歴史講座**  
テーマは「戦国の群雄割拠と江戸草創期の人々〜どうする家康の時代」。  
☎4月5・19日、5月10日の水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回

**黒川公民館**  
☎(738)0107

**前園田学園女子大学准教授の藤井雅英さん**  
☎50人  
☎3月8日(水)から

**川西公民館**  
☎(758)0103

**健康講座**  
テーマは「子どものスポーツ障害・外傷と予防法」。  
☎3月30日(木)午後2時半〜4時

**川西南公民館**  
☎(757)8623

**護身術体験**  
少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操。  
☎3月3日(金)・17日(金)。いずれも午前11時〜11時50分。全2回

**少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん**  
☎15人  
☎タオルと飲み物、上靴持参  
☎当日会場へ

**スポーツ**  
**小学生体操教室**  
市健康体操協会

**川西南公民館**  
☎(757)8623

**ラグビースクール**  
市ラグビー協会  
☎4月2日〜6年3月31日の毎週日曜日。いずれも午前9時〜正午

**東久代運動公園**  
☎3月14日(火)・28日(火)。いずれも午後3時〜3時50分  
☎市民体育館

**多田地域包括支援センター**  
☎(758)4721

**多田地域包括支援センター**  
☎(790)1301

**老人福祉センター**  
〈60歳以上が対象〉  
☎(792)6889

**健康体操**  
☎3月8日(水)午前10時〜11時半  
☎25人

**ボランティア団体「アロマプリズム」**  
☎10人  
☎飲み物と上履き持参  
☎3月1日(水)から

**生活習慣病と予防**  
☎(794)0615

**健康体操**  
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

**上靴と飲み物、バスタオル**  
☎3月2日(木)午前9時半から

**久代**  
☎(756)1321

**健康体操**  
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

**上靴と飲み物、バスタオル**  
☎3月2日(木)午前9時半から

**久代**  
☎(756)1321

**健康体操**  
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

基本ストロークの技術を楽しんで学ぶ

## バドミントンクリニック

日時 3月26日(日)  
場所 市民体育館

■ミズノ(株)  
時 ①午前10時〜正午(9時半受け付け)  
②午後2時〜4時(1時半受け付け)  
対 ①ジュニア(小・中学生)の初・中級者  
②高校生以上の初・中級者  
講 ミズノアドバイザースタッフの森かおりさん  
費 2,000円  
定 各40人  
他 クリニック後に試合や記念撮影あり  
申 ①または②、氏名、電話番号を同館へ

☎市民体育館 ☎(793)1888  
🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7130>

### 高齢者

#### 高齢者用 肺炎球菌予防接種

対象者には説明書と予診票を送付。市ホームページ記載の指定の医療機関で予約し、3月31日(金)までに接種してください。市外で接種する場合は事前に保健センターで手続き

☎080(8729)2146

### 高齢者

#### 生活習慣病と予防

テーマは「どうすれば血管年齢が若くなるでしょう」。  
☎3月14日(火)午後2時〜3時半

### 健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

(原則)。全12回  
場 市民運動場  
対 市内在住・在勤の初心者  
費 1万5050円、65歳以上1万4400円(保険料含む)  
申 願はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書き、3月31日(金)までに〒666-0005・萩原台東1-55の岡美和子さんへ  
☎090(9709)3201

### 水泳教室

①春期ジュニア教室②フレッシュユース・水成人教室③フレッシュユース成人教室を主催。  
市水泳協会  
時 ①4月1日(土)〜5日(水)。いずれも午前10時〜11時(小学1〜3年生)、11時〜正午(小学4〜6年生)。全5回②4月10日から毎週日曜日。いずれも午後1時〜2時。全14回。12日から毎週水曜日。いずれも午前11時〜正午。全14回③4月14日から毎週金曜日。いずれも午後1時〜2時。全13回  
場 市民温水プール  
対 ①25歳以下小学生②25歳以上泳げる成人(4泳法取得をめぐす)③初心者〜4泳法をめぐす  
費 ①6500円②③温水プール備え付けのチラシ参照  
定 ①各30人②各25人③35人  
申 願はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学年と保護者名)を書き、3月15日(水)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ  
☎080(8729)2146

### 健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

### 生活習慣病と予防

テーマは「どうすれば血管年齢が若くなるでしょう」。  
☎3月14日(火)午後2時〜3時半

Tukumo Memorial Hospital

## 九十九記念病院

九十九記念病院介護医療院

内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。

☎072-759-9020  
〒666-0033 川西市栄町10番4号

### スポーツ

#### 小学生体操教室

市健康体操協会

### 健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

### 生活習慣病と予防

テーマは「どうすれば血管年齢が若くなるでしょう」。  
☎3月14日(火)午後2時〜3時半

### 健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
☎3月23日(木)午後1時〜2時半  
☎15人

### 公民館

黒川公民館 ☎(738)0107  
春休み教室  
小川の水生生物探検  
環境カウンセラーの牛尾巧さん  
☎30人(8グループ程度)  
☎3月9日(木)午前10時から

### 公民館

川西公民館 ☎(758)0103  
健康講座  
子どものスポーツ障害・外傷と予防法  
☎3月30日(木)午後2時半〜4時

### 公民館

川西南公民館 ☎(757)8623  
護身術体験  
少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操  
☎3月3日(金)・17日(金)。いずれも午前11時〜11時50分。全2回

### 公民館

黒川公民館 ☎(738)0107  
前園田学園女子大学准教授の藤井雅英さん  
☎50人  
☎3月8日(水)から

### 公民館

川西南公民館 ☎(757)8623  
ラグビースクール  
市ラグビー協会  
☎4月2日〜6年3月31日の毎週日曜日。いずれも午前9時〜正午

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談

あなたの困ったなれに 대응します

親しみやすさがモットー

初回相談料 無料

北摂中央法律事務所  
☎072-755-2812  
〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F  
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)

着付け教室 華結び

初初心者さん、不器用さんのための着付け教室

結婚相談所 華結び

オンライン面談対応

結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう!

川西市花屋敷2-5-5 101 ☎080-6188-1862