

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内  
中央図書館

発表・鑑賞

セミナー

健康・福祉

公民館

スポーツ

子育て

コラム

ニュース



川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

長引く咳で困っていませんか

咳は、肺や気管などの呼吸器を守るために、ほこりや風邪のウイルスなどの異物を気道から取り除こうとする防御反応です。

感染症や喫煙、肺気腫などさまざまな原因があり、中でも、長引く咳には、ぜんそくが隠れていることがあります。

適切な診断や治療がされず、咳を放置して状態が悪くなってから、ぜんそくだと診断される人もいます。

ぜんそくの病態と治療

ぜんそくの病態は、気道にアレルギーの炎症が起こっているものです。

皮膚でもやけどすると、かさぶたができるように、ぜんそくの炎症も放っておくと気道のリモデリングといって気道が固くなり、治療しても治りにくくなったり、重症化を招いたりする要因になります。

そのため、特に中等症以上のぜんそくの方は、毎日定期的に吸入ステロイド薬を使用して、気道に炎症のない状態を保つことが必要となります。

近年、吸入薬の進歩により、ぜんそくのコントロールは大幅に改善しています。

ステロイドと聞くと副作用を気にする人も多いですが、吸入ステロイド薬は、気道だけに作用する薬であるため、通常の投与量では全身の副作用はほとんどなく、安心して使用できます。

長引く咳で困っていれば、一度呼吸器内科に相談してください。

(市医師会 中尾聡志)

3月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキササ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		2日(木)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生除く)	日曜日・祝日 10:00~11:30、13:00~16:30 (発熱患者を除く。要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種別 費用 定員 その他  
☑申し込み ☑郵便 ☑電話 ☑ファクス ☑ウェブ・アプリ ☑E-mail ☑先着順 ☑定員超過の場合  
☑は抽選 ☑問い合わせ ☑電話番号 ☑ファクス番号 ☑ウェブ・アプリ ☑E-mail

健康

C型肝炎救済特別措置法の  
請求期限が延長

同法の一部改正に伴い、特定の血液製剤でC型肝炎ウイルスに感染した人の給付金の請求期限が、10年1月17日に延長されました。詳しくは、厚生労働省ホームページ(独)医薬品医療機器総合機構の相談窓口 ☎0120(780)400へ。  
☎(785)2371  
☎(785)2371  
伊丹健康福祉事務所

保健センター  
☎(758)4721

保健相談

血圧測定と健康相談。  
☎(758)4721  
☎(785)2371  
☎(785)2371  
伊丹健康福祉事務所

不妊治療ペア検査・不育症治療をサポート

不妊治療のペア検査費用を一部助成

夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療に必要な検査費用のうち、医療保険適用外の検査費用の7割を助成します(夫婦1組1回限り)。

申請期間

検査期間の末日の属する年度の3月31日(金)か、検査期間の末日から3カ月後のどちらか遅い日まで。

対象者

- 次の①~④全てを満たす夫婦。
- ①市内在住
- ②初診日における妻の年齢が43歳未満
- ③夫婦そろって受診し、不妊の検査を受けている
- ④他自治体から同じ助成を受けていない

詳しくはこちら



不育症治療の費用を一部助成

申請期間

4年4月1日~12月末の治療は5年3月末まで、5年1月~3月末の治療は治療期間の末日から3カ月以内。

対象費用

4年4月1日~5年3月31日に医療機関で受けた医療保険適用外の不育症の検査や治療費。

助成額

検査費の10分の7、治療費の2分の1で、申請は年度内に1回。

詳しくはこちら



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

ル(口の機能の衰えを口の乾燥度や舌の動きなどで測定。  
☎(758)4721  
☎(785)2371  
☎(785)2371  
伊丹健康福祉事務所

福祉  
耳の日の集い  
全日本ろうあ連盟70周年記念の製作映画「咲む」の上映。  
☎(758)4721  
☎(785)2371  
☎(785)2371  
伊丹健康福祉事務所

ポランティア活動センター  
☎(758)4721  
☎(785)2371  
☎(785)2371  
伊丹健康福祉事務所

医療法人 啓明会 相原病院 付属 ブレストクリニック川西  
阪急 川西能勢口駅 直結  
乳腺専門医による 乳がん検診 精密検査  
川西市の市民検診を受託しています。  
気になる症状に気づいたら、当日診療可能! 広告  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~11:30 — ● ● — — ● 隔週  
午後 14:00~16:30 — — ● — ● —  
☎072-723-9012  
電話受付 平日午前9時から午後4時  
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13  
イオンリカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。