

**セミナー**

**男女共同参画市民企画  
落語&講演会**

テーマは「女らしくなく男らしくなく自分らしく」。2月9日(木)午後2時〜3時半(開場1時半)  
 場 アステホール  
 講師 落語家・天台宗僧侶の露の団姫さん  
 定員 80人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月3日(金)までに予約)。手話通訳・要約筆記あり  
 申し込みフォームから送信  
 問 人権推進課 ☎(740)1150・Fax(740)1151・kawa0014@city.kawanishi.lg.jp  
**和文からSDGsを考える**  
 日本の文化をSDGsの視点で再考しつつ、友禅染の手法を簡単な手描き染めカラーで作り体験する。  
 時 2月23日(祝)午後1時半〜3時  
 場 市民活動センター  
 講師 空潤代表の恵美葉子さん  
 費 3000円

定員 10人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。2月16日(木)正午までに予約)  
 申し込みフォームから送信  
 問 住住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ  
 問 ☎(759)1826・Fax(759)1891  
 info@gesca-kawanishi.jp  
**つながる、つながる コミュニケーション講座**  
 プラスの感情を促すコミュニケーション方法を学び、身近な人の心と体の不調に気づき、孤立しない・させない土壌づくりを広げる。  
 時 2月18日(土)午後1時〜3時  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 講師 ボランティア団体ほっとほえみ  
 定員 50人  
 申し込み住所、氏名、電話番号を2月14日(火)までに地域福祉課へ  
 問 ☎(740)1172・Fax(740)1311  
**在宅ワークの実践に向けたオンライン相談会**  
 生活スタイルやスキルに応じた多様な働き方の実現に向けて、思いを共有する

相談会。  
 時 2月24日(金)午前10時〜11時半  
 対 市民で育児をしながら自宅で働きたい人、在宅ワークなどを希望する人  
 定員 10人  
 他 Zoomを利用。アドバイザー1人に5人のグループ形式で開催。1回90分。事前にスキルシートの提出が必要  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスを2月10日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信  
 問 産業振興課 ☎(740)1162  
**人権啓発講演会**  
 子どもも先生も保護者も元気になる人権の話。  
 時 2月24日(金)午後6時〜7時半  
 場 総合センター  
 講師 Motoひょうご事務局長の栗木剛さん  
 定員 150人  
 他 手話通訳・要約筆記あり  
 申し込み当日会場へ  
 問 ☎(758)8398  
**オンライン会議のファシリテーション講座**  
 オンラインの会議や交流会での効果的なファシリテーション

シヨンを学ぶ講座。意見が言いやすい環境づくりや意思疎通がしやすい方法などを知る。  
 時 3月6日(月)午後1時半〜3時半  
 講師 青木将幸ファシリテーター事務所「青木将幸さん」  
 費 1000円(資料代含む)  
 定員 20人  
 他 原則オンライン(Zoom利用)で参加  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスと、所属がある人は団体名を2月1日(水)から市民活動センターへ  
 問 ☎(759)1826・Fax(759)1891  
 info@gesca-kawanishi.jp  
**甲種防火管理講習**  
 時 3月16日(木)・17日(金)。いずれも午前10時〜午後4時半  
 場 消防本部  
 対 資格を初めて取得する人  
 費 5000円  
 定員 70人  
 他 自衛消防業務講習と消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスを2月1日(水)から市ホームページの申し込みフォームから送信  
 問 ☎(757)9946

**アンコンシャスバイアスへの気づきから寄り添いへ**

社会に潜在する無意識の偏見に気づき、相談者に寄り添ったサポートの在り方考える。  
 時 3月23日(木)午後1時半〜3時半  
 場 男女共同参画センター  
 講師 オフィスEEE男女共同参画アドバイザーの中村和子さん  
 定員 15人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月16日(木)正午までに予約)  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスをセンターへ  
 問 ☎(759)1856・Fax(759)1891  
 info@gesca-kawanishi.jp

**発表・鑑賞**

**人権啓発ビデオ上映会**  
 ①「はじめ」をテーマに「ズッコケ三人組のいじめをなくす作戦」(アニメ15分)  
 ②「ヤングケアラー」をテーマに「夕焼け」(35分)。  
 時 ①2月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時  
 場 総合センター  
 問 ☎(758)8398

**スポーツ**

**護身術体験**

よろけな体づくりと心身の若返りをめざす運動。  
 時 2月10日(金)・24日(金)。いずれも午前11時〜11時50分。全2回  
 場 総合センター  
 講師 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん  
 定員 15人  
 他 運動できる服装で運動靴持参  
 申し込み住所、氏名、電話番号を2月2日(木)午前10時から  
 問 ☎(758)8398  
**ノルディックウォーキング**  
 専用ポールを使ったウォーキングやストレッチの基本から応用まで。  
 主 (公財)市文化・スポーツ振興財団  
 時 3月14日(火)・15日(水)。いずれも午前9時半〜10時45分。全2回  
 場 総合体育館  
 費 690円  
 定員 20人  
 申し込み住所のみ。3月1日(水)午前9時15分から同館へ  
 問 ☎(759)9712  
**いきいきシニア体験会**  
 ウォーキングや軽トレーニ

ング、リズム体操など。  
 主 (公財)市文化・スポーツ振興財団  
 時 3月2日(木)午後1時〜3時、9日(木)午後2時〜3時、16日(木)午後1時半〜2時半。全3回  
 場 市民温水プール  
 対 55〜70歳の人  
 費 45円  
 定員 20人  
 申し込み住所のみ。2月2日(木)午前11時に同プールで受け付け(10時半から整理券配布)  
 問 ☎(755)0257  
**ソフトエアロビクス**  
 体験教室  
 主 市健康体操協会  
 時 2月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時〜11時15分  
 場 川西南公民館  
 他 飲み物と体育館シューズ持参  
 問 同協会の西さん ☎(759)5049  
**タイガースアカデミーダンススクール無料体験会**  
 主 ミズノ(株)  
 時 3月5日(日)①午前9時20分〜10時20分②10時半〜11時半③11時40分〜午後0時40分  
 場 市民体育館  
 対 ①キッズ(年中・年長)②リトル(小学1〜3年生)③ジュ

ニア(小学4〜6年生)  
 講師 現役のタイガースガールズまたはOG  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスを3月2日(木)までに、アカデミー事務局または阪神タイガース公式サイトから  
 問 同事務局 ☎080(7406)7731・https://hanshintigers.jp/academy/  
**ピラティス&ノルディックウォーキング**  
 主 場県立一庫公園  
 時 2月8日(水)午前10時〜11時半  
 講師 ピラティス・ヨガインストラクターの宝本次子さん  
 費 1000円  
 定員 15人  
 申し込み住所、氏名、電話番号を同日(水)まで同公園へ  
 問 ☎(759)0785

ン、リズム体操など。  
 主 (公財)市文化・スポーツ振興財団  
 時 3月2日(木)午後1時〜3時、9日(木)午後2時〜3時、16日(木)午後1時半〜2時半。全3回  
 場 市民温水プール  
 対 55〜70歳の人  
 費 45円  
 定員 20人  
 申し込み住所のみ。2月2日(木)午前11時に同プールで受け付け(10時半から整理券配布)  
 問 ☎(755)0257  
**ソフトエアロビクス**  
 体験教室  
 主 市健康体操協会  
 時 2月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時〜11時15分  
 場 川西南公民館  
 他 飲み物と体育館シューズ持参  
 問 同協会の西さん ☎(759)5049  
**タイガースアカデミーダンススクール無料体験会**  
 主 ミズノ(株)  
 時 3月5日(日)①午前9時20分〜10時20分②10時半〜11時半③11時40分〜午後0時40分  
 場 市民体育館  
 対 ①キッズ(年中・年長)②リトル(小学1〜3年生)③ジュ

ニア(小学4〜6年生)  
 講師 現役のタイガースガールズまたはOG  
 申し込み住所、氏名、電話番号、メールアドレスを3月2日(木)までに、アカデミー事務局または阪神タイガース公式サイトから  
 問 同事務局 ☎080(7406)7731・https://hanshintigers.jp/academy/  
**ピラティス&ノルディックウォーキング**  
 主 場県立一庫公園  
 時 2月8日(水)午前10時〜11時半  
 講師 ピラティス・ヨガインストラクターの宝本次子さん  
 費 1000円  
 定員 15人  
 申し込み住所、氏名、電話番号を同日(水)まで同公園へ  
 問 ☎(759)0785

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 中央図書館 セミナー 発表・鑑賞 スポーツ 健康 高齢者 公民館 催し・福祉 子育て コラム フォトス

**家族葬は公益社**  
 充実した設備で安心のお葬式  
 明るく穏やかな葬儀の場 24時間安葬可能 休まず休める控室  
 公益社では新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めています  
 事前相談 相談無料 随時受付中  
 オンラインでもご相談いただけます  
 公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 220043  
 公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付] 0120-567-701  
 「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00~17:00受付)

**相続・遺言**  
 人生で何度も経験することのない手続きだからこまめ細やかなサポートを心がけております。  
 相続には様々なパターンがあるので、どんなことでも安心してお気軽にご相談ください  
 香川行政書士事務所 ☎06-7167-3808  
 〒550-0002 大阪市西区江戸堀2-1-1 江戸堀センタービルB1F

**着付け教室 華結び**  
 大歓迎 初心者さん、不器用さんのための着付け教室  
**結婚相談所 華結び**  
 オンライン面談対応 結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう!  
 代表 井口由紀  
 川西市花屋敷2-5-5 101 ☎080-6188-1862