

# ワーク・ライフ・バランスで 幸せな生き方、働き方へ

仕事に追われ、仕事と子育てや、介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人は多いのではないのでしょうか。これを解決する取り組みが、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)です。

誰もが、やりがいや充実感を感じながら働き、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等の時間を持てる健康で豊かな生活を実現するため、この講演会を機に、働き方を変えてみませんか！

## 講師 瀧井 智美 さん

(株式会社ICB 代表取締役／NPO 法人アーチ・キャリア理事／甲南女子大学リーダーシップ開発科目担当)



専門はワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティ。

営業事務、パソコンインストラクター、キャリアコンサルタントを経て、平成 28 (2016) 年よりダイバーシティコンサルタントとして活動。企業、官公庁、大学などで、女性活躍やダイバーシティの研修及びコンサルティングの実績多数。ワークライフバランス推進・働き方改革・組織風土改革・リーダーシップ開発・女性リーダー育成など様々なプロジェクトを多数担当。その活動実績が評価され、平成 27 (2015) 年ひょうご女性未来・縹(はなだ)賞受賞。近年はアンコンシャス・バイアストレーニングやファシリテーション、アサーティブに力を入れており、多様な人々の力を組織力に繋げる支援に力を注いでいる。

- ◆日 時 令和7(2025)年3月18日(火)午前 10:00 ~ 11:30
- ◆会 場 川西市役所 2階 202会議室
- ◆定 員 先着30人
- ◆申し込み 申し込みフォームか電話のいずれかの方法で、3月14日(金)までにお申し込みください。

参加費無料

※川西市職員研修と兼ねるため、市職員が同時に受講します。

<問い合わせ>  
川西市市長公室 人権推進多文化共生課  
電話 072-740-1150 FAX 072-740-1151  
メール:kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

一時保育あり  
3月7日(金)までに  
電話で要予約

申し込みフォーム  
はこちら

