

令和4年度
ワーク・ライフ・バランス
講演会



参加費
無料



講師 三木 智有さん

◆家事シェア研究家◆
NPO 法人tadaima!代表・家事シェア研究家
インテリアコーディネーター

フリーのインテリアコーディネーターとしての活動後、本当に居心地の良い家庭には家事育児を夫婦で楽しむ事が大切と知り、家事シェアを広めるため NPO 法人 tadaima!を設立。夫婦での家事分担だけでなく、子どもへの家事教育を地域で担える場作りも行う。

『戦略的に家事育児シェアできる!』

～年間1,000人のパパに伝えている本当に効果的な家事シェア術～

- ◆日時 令和5年2月15日(水) 10:00～11:30
- ◆場所 川西市役所 7階 大会議室
※川西市職員「ワーク・ライフ・バランス研修」と同時開催し、市民・事業者の申込者と、市職員が合わせて受講いたします。
- ◆定員 先着40人
- ◆費用 無料
- ◆対象 テーマに関心のある方

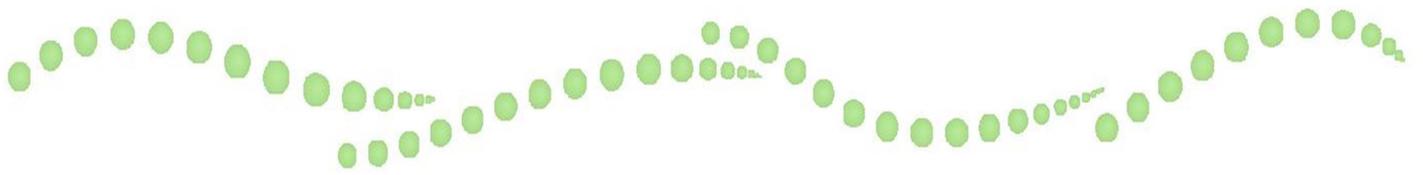
パートナーと
一緒に参加
も大歓迎!

申込フォームはこちら!



★申込方法は、お電話か申込フォームよりお願いします。
申込締切りは令和5年2月8日(水)です。





家族との関係に大きな不満はべつにない。
 だけど、ときどき思う「もう少し上手に協力しあえないかな」って。

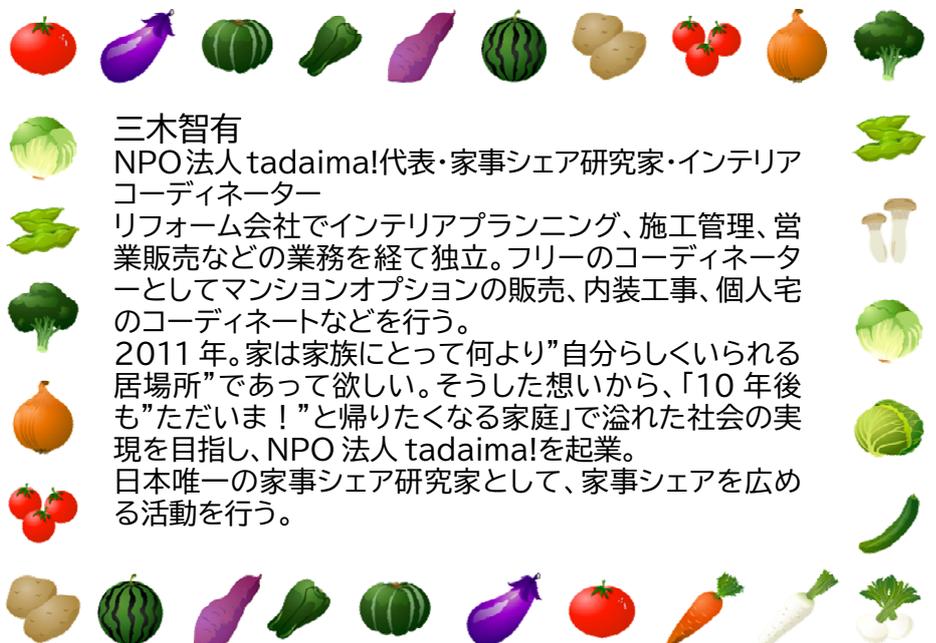
ネットを見ればすれ違いでモメてるママの投稿や、身近な友人知人からも出るわ出るわのパパへの愚痴。
 わたしたち夫婦は大丈夫。そう信じてはいるけど、避けられるモメごとはないに越したことはない！

ママ友からは色んなアドバイスを聞くし、両親学級とかにもちゃんと参加して話を聞いている。
 でも、現役のパパからどうやったら夫婦で家事育児をシェアしていくかなんて、聞く機会ってほとんどなくないですか？

しかも、10年以上も家事シェアの研究をして、これまで1,000人以上の夫婦の話を聞いてきたパパ。
 そんなパパでも、産後の時期は空回りして凹んで、泣きそうになってたって話、聞いたことありますか？

このセミナーでは、日本唯一の家事シェア研究家である三木智有氏が、家事シェアが当たり前になりつつある今だからこそ必要な家事育児シェアのコツをお伝えします。

夫婦は戦略的にチームになることができる。
 そして、毎日の対話の中で育まれたパートナーシップこそが、その後10年の家族関係を変えていきます。



三木智有

NPO 法人 tadaima! 代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした想いから、「10年後も”ただいま！”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO 法人 tadaima! を起業。

日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。