

# 人生をガラリと変える! 時間効率&バランス術

仕事&プライベート  
どれも叶える  
欲張り人生を!

今日から気軽にマネが出来る、

- ・仕事・生活の時間管理の秘訣
- ・働きながらの人生時間の多様な使い方
- ・時短になる良いコミュニケーション術など

多方面のテクニックを

2時間でわかりやすく・楽しく学べます。



まきもと ちさと

講師: 榎本 千里さん

オフィス hint link 代表

ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

日時

令和4年 3月23日 (水)

午後1時半~3時半

ところ

川西市役所  
7階大会議室

対象: 関心のある方

定員: 30人

申込: 申し込みフォーム(下記2次元コードからアクセス可)から送信するか、申込用紙に必要事項を記入して人権推進課に提出してください。

当日必要なもの: 筆記用具、今後の予定がわかるもの(スケジュール帳やスマートフォンのスケジューラーなど)

申込用紙 (下記2次元コードからでも申込みいただけます)

氏名	ふりがな	参加者2	ふりがな
住所		参加者3	ふりがな
電話番号		参加者4	ふりがな
勤務先、所属など		参加者5	ふりがな
メールアドレス	@		

※ご提供いただいた個人情報は、本事業の受付業務以外には使用しません。

申し込みはこちら▽

問い合わせ 川西市役所3階 人権推進課  
TEL 072 (740) 1150  
FAX 072 (740) 1151  
Mail kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

